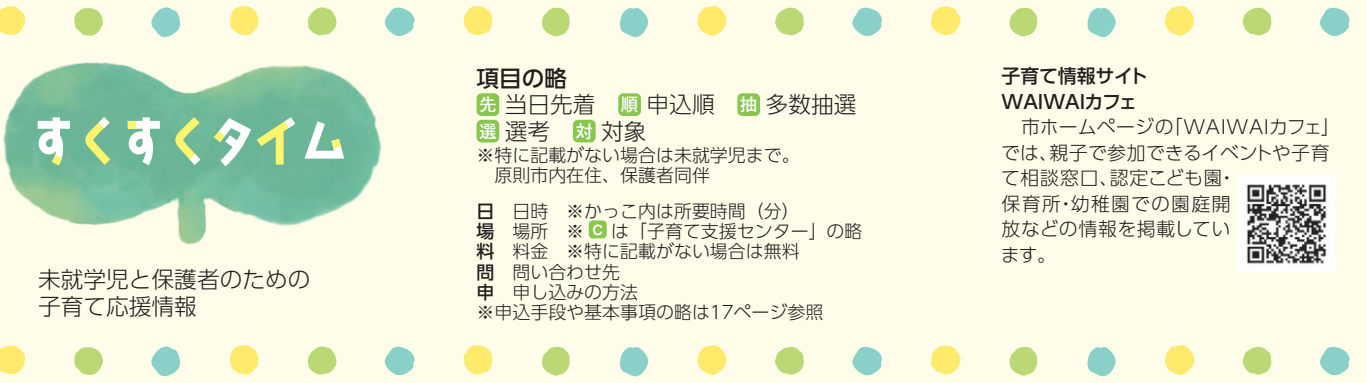




すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選
選 選考 **対** 対象
※特に記載がない場合は未就学児まで。
原則市内在住、保護者同伴

日 日時 ※かっこ内は所要時間（分）
場 場所 ※ **C** は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段や基本事項の略は17ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」
では、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口、認定こども園・
保育所・幼稚園での園庭開
放などの情報を掲載してい
ます。



ID 136577 順 10組 対 2カ月～

スキンケアについてのお話

子どもたちの病気と皮膚のケアについてのお話です

日 11/12(木)10:15～ (45)
場 津之江さくら **C**
問 TEL668-1211 申 11/4(火)9:30から **密 C** で



ID 152411 抽 15組 対 3歳～

おはなし会と親子Zumbini体験

絵本の世界と、歌って踊るZumbiniを体験します

日 11/22(土)10:00～ (120)
場 阿武山公民館
問 TEL693-0188 申 11/4(火)～7(金)に **HP 密 C** で



ID 132817 先 20組

出前ひろば いろいろなお話をしよう

パネルシアターや大型絵本のおはなし会

日 11/14(金)10:30～ (30)
場 高槻阪急スクエア (白梅町)
問 子育て支援課/TEL686-3030



ID 159509 抽 10組

公民館とびだせ絵本 どんぐりであそぼ

絵本と季節の工作遊び。終了後、12:30までえほんの
ひろばを開催

日 11/22(土)10:00～ (60) 場 三箇牧公民館
問 TEL677-0965 申 11/5(水)～12(木)に **HP 密 C** で



ID 128651 順 20組

感染症のおはなし

乳幼児期に発症しやすい感染症について
予防方法を知りましょう

日 11/14(金)10:30～ (45) 場 ファミリーポートたかつき
問 TEL669-9300 申 11/4(火)から **密 C** で



ID 003437 対 妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

問 子ども保健課/TEL648-3272
申 11/1(土)～11(火) (ウエルカムベビーコースは5日まで) に **HP** で



ライフスタイルコース

妊娠5～7カ月。11/18(火)13:30～ (90) 。ウェブ

ウエルカムベビーコース

妊娠8～9カ月。11/27(木)13:00～、14:30～ (各80) 。
高槻子ども未来館。抽選各16組

ID 111207 順 10組 対 一人歩きが安定した頃～R5年4/1生

子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

日 11/19(木)11:15～ (45)
場 津之江さくら **C** 料 300円
問 TEL668-1211 申 11/10(月)9:30から **密 C** で



ID 141729 順 20組 対 ～3歳

リトミック

リズムに合わせて楽しく体を動かそう

日 11/20(木)10:30～ (60)
場 ティビーおやこの広場
問 TEL678-6287 申 11/5(水)から **密 C** で



ID 141688 順 20組 対 1歳6カ月～未就園

体育あそびを楽しもう

親子で体を使って体育あそびを楽しむ

日 11/21(金)10:00～ (60)
場 聖ヶ丘 **C**
問 TEL689-8721 申 11/4(火)13:00から **HP** で



ID 158600 抽 20組 対 R7年1/1～8/1生

子どもの歯をケアしましょう

0歳から大切な虫歯予防の話を聞き、
歯磨きの方法を学びましょう

日 12/10(木)10:30～ (60) 場 春日青少年交流センター
問 春日 **C** /TEL673-5211 申 11/10(月)17:00までに **HP** で



ID 029547 順 18組 対 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、保育士による手遊び

日 12/11(木)14:00～ (60)
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 11/3(火)～12/4(木)に **HP** で



ID 029521 順 各20人 対 2歳6～11カ月

きらきら歯みがき教室

歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など

日 12/11(木)9:30～、10:00～ (各60)
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 11/3(火)から **HP** で



ID 132179 抽 各10組 対 ①R7年6/12～9/12生②R7年1/12～6/11生

親子ヨガを楽しもう

ヨガインストラクター高野明子さんと親子ヨガを楽しみましょう

日 12/12(金)①10:20～②10:55～ (各25)
場 富田ふれあい文化センター
問 富田 **C** /TEL648-4115 申 11/1(土)～7(金)に **HP** で



子育て支援センターの親子教室

親子教室 (津之江さくら **C** /TEL668-1211) ID 143676 抽 各10組

対 ①4カ月～②R6年4/2～7年4/1生
③R5年4/2～6年4/1生
日 ①11/25～来年1/13②11/27～来年1/15
③11/28～来年1/16 10:15～ (60、各全5回)
料 1,000円 申 11/11(火)までに **HP** で



ライオン (聖ヶ丘 **C** /TEL689-8721) ID 145394 順 各10組

対 芥川より東に住むR4年4/2～5年4/1生
日 ①12/9～来年1/20②12/11～来年1/22
9:30～ (90、各全5回)
申 11/10(月)13:00～27(木)に **HP** で



カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) 問合 子育て支援課/TEL686-3030
申込 11/1(土)～5(水)に **HP C** で (**C** は17:00まで) ★は11/4(火)9:00から **HP** で ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 067203 赤ちゃんから1歳半までのお口のケア	①～11カ月 ②1歳0～6カ月	11/12(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	① 抽 20組 ② 抽 15組	無料
ID 156641 パネルシアターとふれあいまそびを楽しもう		11/15(土) 10:10～10:50	抽 30組	無料
ID 130849 赤ちゃんから就学前までの絵本の楽しみ方		11/19(水) 10:30～11:30	抽 20組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳0～11カ月	12/1(月) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 121340 親子の絆づくりプログラム BPプログラム	2～5カ月 (第1子) と 母親	12/2～23 13:30～15:30 (全4回)	順 25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 156642 防災につながる 備える食育&調理術	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/17(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/26(水) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 112365 子育てセミナー もぐもぐ+あそび	未就学児の保護者	11/28(金) 10:00～11:30	抽 30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～	11/29(土)、12/6(土) 10:00～12:00	抽 各12組	650円

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 065603 順 12組 対 1歳0～10カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び

日 12/12(金)10:00～ (90)

場 高槻子ども未来館

問 子ども保健課／Tel648-3272 申 11/3(祝)～12/7(日)に HP で



ID 152405 順 10組 対 ～1歳6カ月

離乳食のおはなし

離乳食の専門的な話を聞いたり、悩みを相談したりしましょう

日 12/16(火)10:00～ (60) 場 阿武山たつの子 C 料 300円

問 Tel692-0313 申 11/4(火)から HP で



ID 131765 抽 20組 対 4～6歳

親子造形教室 クリスマスランタン

親子で一緒にクリスマスランタンを作ります

日 12/14(日)13:30～ (90) 場 クロスパル高槻

料 300円 問 青少年センター／Tel685-3724

申 11/3(祝)～9(日)に HP 窓 で



ID 031415

おうちで学べる子育て動画 公開中

妊娠婦さんやその家族が参考にできる沐浴(もくよく)やおむつ交換、抱き方の動画をホームページで公開しています

問 子ども保健課／Tel648-3272



ID 158998

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど

①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央 Tel674-7800 ①11/15(土)・22(土)・29(土)11:00～、
11/8(土)15:00～

小寺池 Tel696-2880 ①11/8～29の土曜14:00～
②11/20(木)10:30～

芝生 Tel678-7401 ①11/8(土)・15(土)・22(土)11:00～
②11/27(木)10:30～

阿武山 Tel693-9333 ①11/8(土)・15(土)11:00～
②11/21(金)・22(土)11:00～

服部 Tel668-1085 ①11/8(土)・9(日)・29(土)11:00～、
11/15(土)15:00～
②11/19(木)10:30～

ミュージー Tel683-1911 ①11/8～29の土曜14:00～
②開館日10:40～



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

芥川 Tel683-1423 11/21(金)11:00～

真上 Tel683-2509 11/6(木)・20(木)11:00～

富田 Tel693-1671 11/4(火)10:30～

南大冠 Tel673-1477 11/18(火)10:00～

今城塚 Tel683-3331 11/11(火)10:40～、
20(木)11:40～

五領 Tel669-6169 11/6(木)・20(木)10:30～

磐手 Tel685-2110 11/10(月)・17(月)、12/1(月)

日吉台 Tel688-6636 11/5(火)10:30～、19(木)11:50～

如是 Tel693-1866 11/19(木)10:45～

城内 Tel671-4644 11/27(木)10:45～



産前・産後の「困った」はありませんか

妊娠から育児までサポートします

ID 003421 要

市では、妊娠・出産・育児期の切れ目ない支援の充実に取り組んでいます。助産師・保健師・栄養士などの専門職や子育て経験のある支援員が、あなたをサポートします。

問合 子ども保健課／Tel648-3272



産前・産後ママサポート事業

産前・産後の体調不良や妊娠・出産・育児の不安などで支援を必要としていて、日中に親族などのサポートがない家庭に支援員が訪問し、悩みを聞いて家事や育児を手伝います。1回2時間以内、1日2回の利用が可能です。

対象 妊婦(5回まで)、産婦(出産後1年まで10回)、
多胎児を出産した産婦(出産後2年まで40回)

料金 無料

申込 随時 HP で

＼他にもこんなサポートが／

新生児・産後ケア訪問事業

生まれた子の健康や発育、育児の相談を希望する家庭へ助産師などが訪問し、育児相談を行います。

対象 ～4カ月と母親

料金 無料

申込 随時 HP で

産後ケア宿泊型事業

市が委託した医療機関などに宿泊することで、助産師などからの心身のケアや育児のサポートを受けられます。

対象 ～4カ月と母親

料金 3,000円/泊

※市民税非課税世帯などは1,000円

申込 随時 HP で

どんなことを頼めるの？

買い物の付き添い

まだ生後間もなく、買い物も大変なのでとても助かりました
(2カ月の子を持つ母親)



炊事

調理のサポートをしてもらっている間、子どもと2人でゆったり過ごすことができました
(8カ月の子を持つ母親)