

# My 読書手帳つくります

～読んだ本を記録して脳の記憶力 UP～

読んだ本を書きだすことで、記憶がより鮮明に残り内容をより長く覚えておくことができる  
とされています。書くことで本から学んだ知識の理解力も高まります。友達や家族との  
情報交換や次に読む本の参考にもなります。

手帳を活用して楽しく読書!学びを深めましょう!



日時

1/24(土)

10:30~11:30

出張図書館 同時開催  
講座後、さっそく本を借りましょう!  
本の貸出時間  
11:30~13:00

講師 : 中央図書館 職員  
場所 : 日吉台公民館 集会室 1・2 無料

定員 : 30名(多数抽選)

対象 : 市内在住または通勤・通学の方(小学2年生以下は保護者同伴)

持ち物 : 筆記用具、スティックのり、はさみ、図書館の貸出券、本の表紙用装飾(あれば)

\*図書館の貸出券をお持ちではない方は、市内在住・在勤・在学であることを証明するもの  
(マイナンバーカード、運転免許証、健康保健証、社員証、学生証など)をご持参ください。

申込方法 : 1月5日(月)から13日(火)までの間に、簡易電子・電話または  
公民館窓口までお申込みください(定員に達しない場合は、14日(水)より電話または窓口にて  
申込順に受け付けます。○電話・窓口の受付は平日の午前9時~午後5時15分まで  
※お聞きした個人情報は他の目的では使用しません

問い合わせ&申込先 : 高槻市立日吉台公民館  
高槻市寺谷町 50-1 電話 (072) 688-6636

主催 日吉台公民館