

おはなしと おうたマッサージ

11月21日(金) 10:00~11:10

<おはなし>

講師：おはなしガーデンのみなさん

絵本の読み語りやパネルシアターなど、ワクワク
いっぱい♪本を身近に感じる楽しい時間です。



事前のお申込が
必要です

<おうたマッサージ>

講師：丸木智子さん（保育士・チャイルドボディーセラピスト）

歌にあわせてゆったりとふれあう『うたベビマ♪（おうたベビーマッサージ）』
親子でほっこりとした時間を過ごしましょう。



場 所：北清水公民館 図書コーナーおよび大集会室

時 間：

	10:00~10:30	10:40~11:10
①	おはなし	おうたマッサージ
②	おうたマッサージ	おはなし

※①、② どちらのグループになるかは、講座当日、受付でお伝えします。

対 象：市内在住の未就学児とその保護者（赤ちゃんも大歓迎）

定 員：20組

費 用：無料

持ち物：バスタオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

申 込：11月4日(火)から、電話または直接北清水公民館窓口にて受付します。

（電話・窓口受付時間：平日午前9時から午後5時15分）

※定員に達し次第、受付は終了します。

※お伺いした個人情報他目的には使用しません。

※北清水公民館には駐車場がありません。公共交通機関等をご利用ください。

申 込 順

