

2025

健康たかつき21シンポジウム第20回及び
健康医療先進都市たかつき協定締結記念

自らの健康は
自らが守ろう

健康・食育フェア&



健康たかつき21シンポジウム

と き **9月7日(日) 10:00~15:00**
中ホールのみ15:30まで

ところ **高槻城公園芸術文化劇場 北館** (高槻市野見町2番33号)

●来場は公共交通機関をご利用ください

●JR高槻駅から徒歩12分 ●阪急高槻市駅から徒歩5分

会場に直接お越しください!

中ホール

第20回

10:00~12:15

健康たかつき21シンポジウム

オープニング

消防音楽隊コンサート

第1部 パネルディスカッション

[テーマ] 「健康医療先進都市たかつき」ってな〜に?
〜知ればもっと健康に〜

[パネリスト]

勝間田敬弘氏 (大阪医科薬科大学病院 病院長)

保田 浩氏 (高槻市医師会 会長)

岸本 博人氏 (高槻市歯科医師会 会長)

三宅 良宏氏 (高槻市薬剤師会 会長)

濱田 剛史氏 (高槻市長)

[コーディネーター]

河野 公一氏 (高槻市健康づくり推進協議会 会長/大阪医科薬科大学 名誉教授)

第2部 特別記念講演

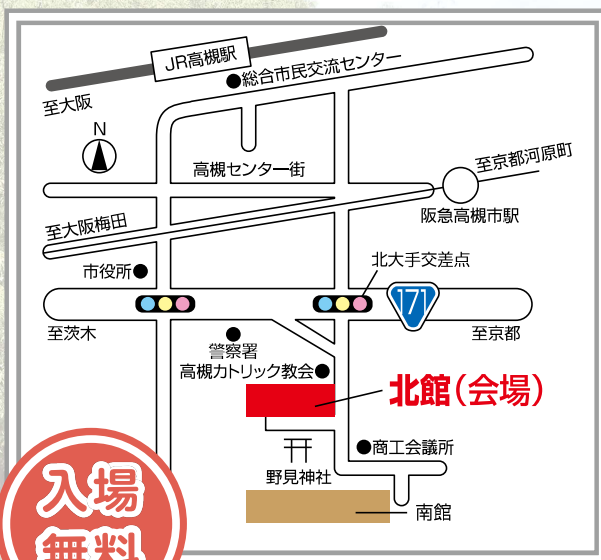
[演題] 「健康な心臓、健やかな人生：心不全から学ぶ」

[講師] 星賀 正明氏

(大阪医科薬科大学名誉教授/三島南病院 病院長代理)

[座長] 黒川 浩史氏

(高槻市健康づくり推進協議会 副会長/高槻市医師会 副会長)



入場
無料



河野 公一氏



勝間田 敬弘氏



保田 浩氏



岸本 博人氏



三宅 良宏氏



濱田 剛史氏

はにたんも
来るよ



星賀 正明氏



黒川 浩史氏



高槻市
マスコットキャラクター
はにたん

健康ポイント
対象



来場者には記念品をプレゼント(先着1,000人)
クイズラリー参加者にはさらに景品プレゼント(先着820人)

10:15~15:00

クイズラリーにも参加しよう!

体験ブースとパネル展示で健康づくりを学ぼう

2階・3階 ほか

【体験ブース】

- 医師による健康相談「なんでも相談」
- 歯科健診、おいしく たのしく しっかり食べよう!
- 薬剤師による健康相談会と活動報告
- 赤ちゃん人形の体重測定、おむつ交換、お着替え、抱っこ体験
- 簡単体力測定と専門家アドバイスであなたのカラダを見える化
- ハンドケア講習会、まちの保健室 (ちょっと気になる事、気軽に相談しませんか)
- 噛む大切さを学ぼう
- 保健師の血圧測定会
- あなたの食事応援隊 ~食育+食のお悩みQ&A~
- 大人の栄養バランス しっかり食べて元気なカラダとココロを!
- ヤクルトクイズラリー、クイズコーナー、抽選、試飲コーナー
- パタカ選手権&体力測定

- たんぱく質について知ろう!
- ノルディックウォーキングで健康づくり
- 高槻市の学校給食 ~調理員さんになってみよう~
- もてたんレシピ&もてきん体操で筋力アップ
- たかつき〇まるしえ
- 野菜とれてるかな? 診断、ダメ。ゼッタイ。薬物乱用、たばこの健康影響を正しく理解しよう!
- 家庭でできる食中毒予防
- アルコールにおける健康障がい、結核、難病について知ろう
- 高槻市立保育所、認定こども園、幼稚園の食育
- 保健師による育児相談、食品に含まれる砂糖量の計量体験
- 正しい心肺蘇生法
- カラダバランスを知ろう、はにたん適塩プロジェクト
- 血管年齢測定、ベジチェック

【パネル展示】

- シルバー人材センターってどんなトコ?
- お客様の声を活かした製品事例とACAP活動紹介
- 「健康で明るく住みやすい地域社会の実現」をめざして
- 地域の健康づくり活動紹介
- 高槻市障害児者団体連絡協議会の活動紹介

- シニアクラブ高槻の活動紹介
- 皆でスポーツ 楽しく体を動かそう!
- 嚥下手帳の紹介
- 子宮頸がん予防、啓発コーナー
- 「健康医療先進都市たかつき」ってな~に? ~知ればもっと健康に~

【屋外での体験】 ※雨天時ミニ消防車の展示はなし

- 救急車の適正利用(ミニ消防車の展示乗車)
- 薬物乱用防止キャンペーン車両

13:30~15:30

健康づくりにジャンプ

中ホール

フラダンス、キッズダンスなどの演技発表!



出展団体

(一社)高槻市医師会/(一社)高槻市歯科医師会/(一社)高槻市薬剤師会/(一社)大阪府助産師会三島地区高槻班/(一社)高槻市理学療法士会/(公社)大阪府看護協会府北支部/(公社)高槻市シルバー人材センター/(公社)消費者関連専門家会議(ACAP)/高槻市歯科衛生士連絡会/高槻市保健師会/高槻市栄養士会/高槻エイフボランティアネットワーク/高槻市コミュニティ市民会議/高槻市障害児者団体連絡協議会/高槻市シニアクラブ連合会/高槻市スポーツ推進委員協議会/はなみずき嚥下栄養実践会/大塚製薬(株)/近畿中央ヤクルト販売(株)/サンスター(株)/丸大食品(株)/(株)トップコーポレーション/(学)大阪医科大学/明治安田高槻営業所/高槻市 (順不同)

主催 高槻市健康づくり推進協議会/高槻市

協賛 大塚製薬(株)/明治関西支社(五十音順)

お問合せ 高槻市健康づくり推進協議会事務局((福)高槻市社会福祉協議会 内)

☎072-674-7684 〒569-0065 高槻市城西町4番6号 <https://takatsukishi.com>

