

イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしむ
まなぶ
みる・きく
うごく
つくる
相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

アイコン

HP ウェブ申込 窓 窓口 ☎ 電話 F ファクス 手 手話通訳あり 手予 手話通訳あり 筆 筆写サービスあり 保 保育あり 手予 筆予 保予 の場合は予約が必要 要 は事前に募集要項などの確認を	は はがき 往 往復はがき 郵 郵送 メ メール
--	--

基本事項F は 往 郵 メ

- ① 催し名・事業名（希望日程）
- ② 〒・住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
 記載のないものは 〒569-8501（住所記載不要）へ。
 宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住・通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

たかつきDAYS 2025.10 | 23

ID 156688 申込順10人

聴覚障がい者野外活動交流

紀州梅干しの梅翁園・梅干館などを
見学して交流します

対象 聴覚障がい者、手話サークル
会員、手話に関心のある人

日時 11/1(土) 7:45～17:00

場所 総合センター前集合

料金 無料（別途実費必要）

問合 市聴力障害者協会／Tel672-0672、Fax687-1397

申込 10/3(金)～10(金)に **F** で
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 072039 当日先着

ヒマワリ・コスモス 観賞即売会

同時に咲く珍しい景色をお楽しみください。
雨天中止。販売はなくなり次第終了

日時 11/1(土)・2(日) 9:00～16:00

場所 郡家新町85の畑

料金 入場無料。摘み取りはヒマワリ3本200円、コスモス
4本100円

問合 芥川農業研究会
Tel683-5821（JAたかつき芥川支店内）



ID 156969

こそべであそぼーさい

体験型防災イベントです。
事前予約制の防災講座も開催します

日時 11/3(祝) 10:00～15:00

場所 古曽部防災公園体育館

料金 無料

問合 Tel681-0031

古曽部防災公園ってどんなところ講座

11/3(祝)10:30～11:30。申込順30人。
10/3(金)10:00～31(金)に **HP** で



ID 157370 申込順85人

秋の野外交流会

障がいのある人と神戸どうぶつ王国で
交流しましょう **F**

対象 障がいのある人、
交流を希望する人

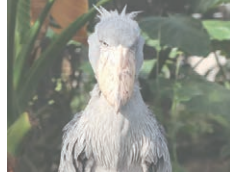
日時 11/4(火) 9:00～15:30

場所 障がい者福祉センター集合

料金 無料（別途実費必要）

問合 Tel672-0267、Fax661-3508

申込 10/3(金)～17(金)に **HP** **窓** **☎** **F** で
(基本事項と参加人数、手帳の有無記入)



ID 102508 抽選20人

ボランティアガイドと歩く 高槻城

高槻城をしのばせるスポットを
ボランティアのガイドと巡ります

日時 11/8(土) 13:30～15:30

場所 しろあと歴史館集合

料金 無料

問合 Tel673-3987、〒569-0075城内町1-7

申込 10/19(日)までに **HP** **窓** **往** で（基本事項記入）



ID 157389 申込順10人

透析患者野外活動交流

東映太秦映画村散策などで交流し
透析患者の理解を深めます **手予**

対象 透析患者と家族、
交流を希望する人

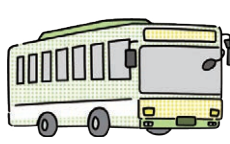
日時 11/9(日) 8:45～17:00

場所 松坂屋高槻店（紺屋町）前集合

料金 無料（別途実費必要）

問合 市腎友会／Tel672-0672、Fax661-4714

申込 10/15(水)～11/5(水)に **窓** **☎** **F** で
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 156380 申込順50人

多文化体験イベント はなフェス

身近にある外国の文化を楽しみながら
知ろう。家族同伴可

対象 小学生

日時 11/9(日) 10:00～12:00

場所 富田青少年交流センター

料金 無料

問合 Tel694-5454

申込 10/6(月)～11/5(水)に **HP** **窓** で



ID 155718

阿武山公民館文化祭

阿武山公民館利用グループの活動成果を
発表します

日時 11/9(日) 10:00～15:00

場所 阿武山公民館

料金 入場無料

問合 Tel693-0188



ID 155743 申込順30組

たかつきアート博 はにわパレード

はにわの衣装を作り、はにたと移動し
ダンス後記念撮影をします

対象 おおむね3歳～小学生と保護者

日時 11/16(日) 13:00～16:00

場所 いまむらこどもえん（高槻町）集合

料金 500円

問合 たかつきアート博実行委員会

Tel674-7411（産業振興課内）

申込 10/3(金)～31(金)18:00に **HP** で



ID 157328 申込順10人

心ほっこり、つながりの場 つどい

精神的な疾患の人や引きこもりがちな人の
グループワーク

対象 精神的な疾患で人付き合いが
苦手な人、引きこもりがちな人など

日時 10月～来年2月の第3・4水曜 10:00～15:00(全10回)

場所 障がい者福祉センター

料金 無料（別途実費必要）

問合 Tel672-0267

申込 10/3(金)～10(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の健康づくり
を学びます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料 **問合** 長寿介護課／Tel674-7881

14:00～15:30

●郡家 10/16(木)。20人

●春日 10/21(火)。14人

●芝生 10/15(水)。20人

●高槻センター街ビル（高槻町） 10/7(火)。30人



ID 157640 当日先着30人

乳がん検診について学ぼう

乳がん看護認定看護師による乳がん検診の
講話

日時 10/7(火) 11:00～11:30

場所 高槻阪急スクエア（白梅町）

料金 無料

問合 Tel684-5347



ID 155287 申込順20人

公民館読み語りボランティア 養成講座

受講後は公民館のおはなし会でボランティア
活動します **保予**

日時 10/14(火)・22(水) 10:00～12:00、
11/28(金) 10:15～12:15（全3回）

場所 城内公民館など

料金 無料

問合 五領公民館／Tel669-6169

申込 10/3(金)～10(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 156387 当日先着100人

高槻地域フォーラム

DPI日本会議副議長・尾上浩二さんによる
障害者権利条約に関する講演 **手 筆**

日時 10/16(木) 13:30～15:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 市障害児者団体連絡協議会

Tel672-0672、Fax661-4714



ID 070887 申込順各30人

マザーズWEEKS 就職支援セミナー

働く女性の味方として活動する
三根早苗さんのAI活用術講座など **保予**

場所 クロスパル高槻 **料金** 無料

問合 ワークサポートたかつき／Tel684-1112

申込 10/3(金)～各開催日前日までに **窓** **☎** で

家事も育児もスキルアップも ぜんぶ味方にする生成AI活用術
10/17(金)10:30～12:00

私らしく働こう 再就職準備セミナー

10/24(金)10:30～12:00



ID 154919 申込順各20人

すこやかテラス スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス **料金** 無料

申込 10/3(金)から **窓** **☎** で

富田 Tel694-7212 11/12(水)10:00～12:00

郡家 Tel685-0479 10/24(金)10:00～12:00

春日 Tel671-7872 10/28(火)13:00～15:00

芝生 Tel678-6620 10/17(金)10:00～12:00



ID 154919 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料 **申込** 10/3(金)から **窓** **☎** で

①郡家 Tel685-0479 10/22(水)13:30～14:30

①山手 Tel685-4656 11/13(木)13:00～14:00

①芝生 Tel678-6620 10/20(月)13:30～14:30

②春日 Tel671-7872 10/17(金)13:30～14:30

③富田 Tel694-7212 10/17(金)13:30～14:30



ID 156978 申込順30人

高槻スポーツ大学 健康栄養講座

運動のための体作りに効果的な栄養の
取り方を学びます

対象 中学生以上

日時 10/18(土) 13:00～14:30

場所 総合スポーツセンター

料金 無料

問合 Tel677-8200

申込 10/3(金)10:00～17(金)に **HP** で



市消防フェスティバル

消防音楽隊の演奏や地震・AED体験、煙の中の避難体験など、防火・防災について学べるコーナーが盛りだくさん。雨天時は屋内だけ。

日時 10/19(日) 11:30～15:00

場所 イオン高槻店（萩之庄3）

料金 無料

問合 消防本部予防課／Tel674-7985



ID 142668 当日先着20人

ひきこもりを共に考える 交流学习会

参加者が抱える課題について、支援者などと
一緒に意見交換します

対象 15歳以上のひきこもりの人、
家族など
日時 10/18(土)、11/15(土)、12/20(土) 14:00～17:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 154553 抽選20人

知っておきたい 髪と頭皮の日常ヘアケア

ヘアスタイリスト・山崎克也さんから
健康に大切なヘアケアを学びます

日時 10/20(月) 10:00～12:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合 Tel693-1866
申込 10/3(金)～14(火)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 074912 当日先着100人

府北部 コミュニティカレッジ説明会

生涯学習として歴史、文化、福祉や芸術など
を学ぶ講座の説明会

対象 おおむね60歳以上
日時 10/21(火) 14:00～16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 府北部コミュニティカレッジ／Tel06-6151-4461



ID 156861 申込順40人

人権とマンガの複雑な関係

マンガを通して人権問題を考える。
講師は大学教授・吉村和真さん [手](#) [保予](#)

日時 10/22(水) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 Tel694-5451、Fax694-5453
申込 10/6(月)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) [F](#) で（基本事項記入）



展 示

エミル高槻2階

展示館けやき

しまもと洋画同好会展
10/3(金)～8(火)
パーミillion洋画展
10/17(金)～22(火)
あとリエいま～じゅ絵画教室
高槻展
10/24(金)～29(火)
にじみの会水彩画展
10/31(金)～11/5(火)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

Rose Bell作品展
10/9(木)～22(火)
市文化財スタッフの会作品展
10/23(木)～11/5(火)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

遊彩会 水彩画展
10/9(木)～14(火)
北清水フォトクラブ展
10/23(木)～28(火)
あすなる会作品絵画展
10/30(木)～11/4(火)

ID 134985 申込順20人

すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。
体力測定と歯科医師の個別相談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 10/23～来年1/9
14:00～15:30（10/23、1/9は16:00まで。全5回）
場所 愛仁会リハビリテーション病院（白梅町）
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 156868 抽選20人

富田の史跡巡りと 樹木観察講座

富田寺内町の史跡巡りと樹木観察が
同時にできる館外講座です

日時 10/23(木) 10:00～12:00
場所 富田公民館集合
料金 無料
問合 Tel693-1671
申込 10/3(金)～9(木)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 130819 申込順各4人

障がい者向けスマホ講座

市内在住の視覚・知的・聴覚障がい者向けスマホ講座 [手予](#) [筆予](#)

日時 ①10:00～、②13:30～（各2時間）
場所 障がい者福祉センター **料金** 無料
問合 ジェイコムスマホ講座受付ダイヤル
Tel0120-504-263、Fax06-7178-1413
申込 10/3(金)～17(金)に [📞](#) [F](#) で（基本事項記入）
視覚障がい者 ①10/24(金)、11/14(金)、②10/24(金)、11/14(金)（各全2回）
知的障がい者 ①10/27(月)、②10/27(月)
聴覚障がい者 ①11/21(金)、②11/21(金)



ID 059734 申込順28人

人間関係を円滑にする ゲーム＆ワーク

竹本記子さんから、無意識の思い込みへの
気づきと対処法を学ぶ [保予](#)

対象 女性
日時 10/25(土) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 072821 当日先着200人

市民看護講座 健康寿命を延ばそう

地域のつながりで健康寿命を延ばそうを
テーマに教授らが講演。同時ウェブ配信あり

日時 10/25(土) 10:00～12:00
場所 大阪医科大学
本部北キャンパス（八丁西町）
料金 無料
問合 Tel683-1221



ID 157299 申込順20人

自然観察会 秋の木の実・草のタネ

秋に見られる実や種をたくさん観察し、
みんなで植物を楽しみます

対象 小学生以上
（小学生は保護者同伴）
日時 10/25(土) 10:00～14:00
場所 摂津峡周辺
料金 無料
問合 あくあびあ芥川／Tel692-5041
申込 10/3(金)9:00から [📞](#) で



ID 157266 当日先着各6人

みんなのワークショップ いろんなタネ

いろんな種をよく見て、じっくり触って、
見つけてみよう

対象 未就学児は保護者同伴
日時 10/25(土)・26(日)、11/22(土)・23(祝) 10:45～15:15
（30分/回、各4回）
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041



ID 142674 当日先着各20人

不登校を共に考える 交流学习会

参加者が抱える課題について、支援者などと
一緒に意見交換します

対象 不登校児童・生徒、保護者など
日時 10/25(土)、11/22(土) 13:00～15:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 156402 当日先着50人

知っておきたい 骨粗しょう症の予防と検査

整形外科医の劉長勳（りゅうちょうまん）さんが
骨粗しょう症について講演します

日時 10/25(土) 14:00～15:00
場所 北摂総合病院（北柳川町）
料金 無料
問合 Tel696-2121



ID 155990 当日先着20人

教えて大学生 発達障がいってなんだろう

発達障がいについて学んでいる
現役大学生が語ります

対象 15～おおむね30歳
日時 10/25(土) 18:30～20:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 156498 申込順各10人

はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 Tel694-5451
申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で
iPhone 10/27(月)10:00～11:30
Android 10/27(月)13:00～14:30



ID 127189 申込順20人

すこやかエイジング講座上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい運動の
専門知識を学ぶ講座です

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 10/28(火) 14:00～15:30
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 157302 申込順30人

ハーブの恵み 健康に役立つ自然の力

ハーブが引き出す健康への効果の話を
聞いてハーブティーを飲みます [保予](#)

日時 10/29(木) 10:00～12:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合 Tel677-0965
申込 10/3(金)～14(火)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 156361 申込順80人

基本を知って上手に使う 健康食品

健康食品の基礎知識や使用上の注意点などを
学びます

日時 10/30(木) 14:00～15:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 消費生活センター／Tel683-0999
申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 155233 申込順各40人

円満まんまる言葉かけ ペップトーク

福成二三代さんから大切な人を元気にさせる
言葉かけを学びます **手**

日時 10/30(木)・31(金) 10:00～12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合 Tel685-2110、Fax685-7727
申込 10/6(月)から **HP** **窓** **☎** **F** で
(基本事項と年代記入)



ID 083880 当日先着80人

心がかよう人権バラエティ

出演は交遊亭楽笑さん、横井ゆかりさん、
水谷講太さん **手** **保** **予**

日時 11/1(土) 10:00～12:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 無料
問合 Tel671-9604、Fax671-9605



ID 131769 申込順20人

カルデナス先生の カラーセラピー講座

色のもたらす効果を学び、自分に似合う色を見つけてみましょう

対象 市内在住の60代
日時 10/31(金) 14:00～16:00
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 10/3(金)から **HP** **窓** **☎** で



ID 156496 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、
パソコンの便利さを体験します

日時 11/5(水)・6(木)
13:00～16:00 (全2回)、
11/20(木)・21(金) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 Tel694-5451
申込 10/3(金)から **HP** **窓** **☎** で



抽選各64人 要

桐山清澄杯将棋大会

本市在住の棋士である桐山清澄
九段の名を冠した大会。年齢は不
問でアマチュアなら誰でも参加で
きます。

日時 12/21(日) 9:45～17:00
場所 芸術文化劇場北館
レセプションルームなど
料金 1,500円、市内在住、通勤・通学の人以外2,000円
問合 Tel671-1062
申込 10/2(木)～17(金)に **HP** で



クラスは4種類
審判長を務めるのは井上慶太九段

S級＝無差別級
A級＝三段以下
B級＝初段以下
C級＝4級以下

優勝者は日本将棋連盟により、アマチュア棋力として
S級は五段、A級は四段、B級は二段、C級は3級に認定さ
れます。

また、3位までの入賞者には、賞状やトロフィー、副賞も。



ID 101619 申込順20人

花壇づくりワークショップ

秋の植え替えに向けて、花壇デザインや
植栽方法を学びます

対象 地域やグループ活動で花壇
などの手入れをしている人
日時 11/6(木) 13:00～15:00
場所 総合センター14階会議室
料金 500円
問合 市緑花推進連絡会／Tel674-7512 (農林緑政課内)
申込 10/6(月)～31(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 154878 申込順50人

空家の管理・活用セミナー・ 個別相談会

空家の管理や活用の方法、相続の問題や対策
について話します

対象 市内に空家を所有する人など
日時 11/8(土) 9:30～12:00
場所 総合センター14階会議室 料金 無料
問合 住宅課／Tel674-7525、Fax674-3125
申込 10/3(金)～31(金)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項と参加人
数、個別相談会への参加希望、相談内容記入)



ID 158635 当日先着100人

市民公開講座 栄養と運動で貯筋しよう

大塚製薬と市理学療法士会による
栄養と運動について理解を深める講座

対象 市内在住の60歳以上
日時 11/8(土) 9:50～11:40
場所 芸術文化劇場北館展示室
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881



ID 069884 申込順20人

紫キャベツでカラフル実験

女子大学院生と理系の楽しさを
見て、聞いて、体感しよう

対象 女子中学生・高校生
日時 11/8(土) 10:00～12:00
場所 クロスバル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 10/3(金)から **HP** **窓** **☎** で



ID 073841 当日先着40人

秋の菊作り講習会

初心者向けに菊の苗や土作りなど、
大輪を咲かせる方法を学びます

対象 市内在住の人
日時 11/8(土) 10:00～12:00
場所 生涯学習センター3階会議室
料金 無料
問合 市菊花協会／Tel688-6722 (フジモリ)



ID 130430 抽選

たかつき産業フェスタ 体験セミナー

11/8(土)開催の同フェスタで行う
事前予約制セミナーを受け付け

場所 安満遺跡公園
料金 入場無料
問合 高槻商工会議所／Tel675-0484
〒569-0078大手町3-46
申込 10/1(水)～22(水)12:00に **HP** **往** で
(基本事項記入)



チョコレートのお話+バターづくり

11/8(土)11:00～12:00。小学生以上。無料。30人

漢方教室 葛根湯を作ってみよう

11/8(土)13:00～14:00。無料。26人

ねるねるねるねで楽しく学ぼう おかしで実験教室

11/8(土)15:00～16:00。卵アレルギーのない4～10歳程
度と保護者。無料。13組

ID 157751 申込順50人

保育士のためのセミナー 手作りおもちゃ

保育現場で役立つ乳幼児向けのおもちゃを
作ります

対象 市内の保育所などに就労中の人、就職を希望する人
日時 11/8(土) 13:30～15:00
場所 高槻子ども未来館
料金 無料
問合 保育幼稚園総務課／Tel648-3243
申込 10/3(金)～11/7(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 071108 申込順30人

認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解するための
講座です

日時 11/8(土) 14:00～15:30
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課／Tel674-7171
申込 10/3(金)～11/6(木)に **HP** **窓** **☎** で



ID 157393 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、
その他応急処置。受講後修了証を授与 **手** **予**

対象 中学生以上
日時 11/9(日) 9:30～12:30
場所 西分署
料金 無料
問合 北消防署／Tel687-0119、Fax688-7428
申込 10/9(木)～11/2(日)に **HP** **窓** で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 158652 申込順50人

目からうろこの 介護技術講習会

理学療法士が教える安全・安楽な介助方法を
体験します

対象 府内在住の人
日時 11/9(日) 13:00～16:00
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)
料金 無料
問合 Tel080-4327-7614 (ヤマグチ)
申込 10/3(金)から **F** **✕** で (所定の様式)



ID 157392 当日先着100人

発達障がい高槻フォーラム

大湫病院児童精神科医師・関正樹さんによる
講演 **手** **筆**

日時 11/9(日) 13:30～15:30
場所 芸術文化劇場北館2階展示室
料金 無料
問合 市障害児者団体連絡協議会
Tel672-0672、Fax661-4714



ID 102477 申込順80人

世界糖尿病デー もっと知ろうよ糖尿病

糖尿病予防の生活習慣を
医師・管理栄養士・理学療法士が解説

日時 11/9(日) 14:30～16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合 市医師会／Tel661-0123
〒569-0052城東町5-1
申込 10/3(金)～11/7(金)に **☎** **は** で (基本事項記入)



ID 156497 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用

日時 11/10(月)・27(木)
10:00～、13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 Tel694-5451
申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 070369 抽選10組

家族にがえ教室

似顔絵を上手に描くコツを学び、家族の似顔絵を描きます

対象 小学生と保護者
日時 11/16(日) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 1,200円/組
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 10/3(金)～9(木)に [HP](#) [窓](#) で



ID 071359

神峰山の森で森のコンサート

森の息吹に触れ、森と音楽の調和をお楽しみください

日時 10/4(土) 13:30～15:00
場所 神峰山の森・真珠院跡庭園(原)
料金 無料
問合 農林緑政課／Tel674-7402



ID 156316 当日先着80人

いわてautumnコンサート

秋の夕暮れ時に心に染みる曲をお届けします

日時 10/18(土) 15:30～17:30
場所 磐手公民館
料金 無料
問合 Tel685-2110



ID 074568 申込順28人

子どもを性被害から守るために

子どもたちのために、私たち大人ができることは何か学びます [保予](#)

日時 11/14(金) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 072805 申込順120人

関西大学公開講座 市民協働のまちづくり

市民協働の安全安心なまちづくりについて、教授らが講演します

日時 11/22(土) 14:00～17:00
場所 関西大学高槻ミュージズキャンパス (白梅町)
料金 500円
問合 Tel684-4000 (平日10:00～16:00)
申込 10/22(水)～11/19(木)に [HP](#) [☎](#) で



ID 072815 当日先着各200人

関西大学アイスアリーナ 市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合を観戦。車・バイクでの来場不可

対象 市内在住の人
日時 10/5～11/2の日曜 12:30～15:00
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (霊仙寺町2)
料金 無料
問合 Tel690-2508



ID 121411

街角アットホームコンサート

さまざまなジャンル・年代の出演者による手作りコンサートです

日時 10/19(日) 13:00～
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 156705 申込順20人

子育てはもっとラクに 楽しもう

楽育チッチ代表理事・山口育子さんに子育てのこつを聞きましょう [保予](#)

対象 18歳以上
日時 11/14(金) 10:00～12:00
場所 富田青少年交流センター
料金 無料
問合 Tel694-5454
申込 10/6(月)から [HP](#) [窓](#) で



ID 074258 抽選 要

府高齢者大学校

豊かな生活を実現しようとするシニア向けの各種講座

日時 令和8年4月～9年3月
場所 大阪市教育会館 (大阪市中央区)
料金 60,000円 (別途教材費必要)
問合 府高齢者大学校／Tel06-6360-4471
申込 10/14(水)～11/14(金)15:00までに [HP](#) [窓](#) [郵](#) で



ID 156817

ス波特テーマ展 水がつなぐ社会

水鳥のはにわや竜を描いた土器など府内の考古資料を展示します

日時 10/18(土)～12/21(日)
10:00～17:00 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合 府文化財保護課／Tel072-291-7401



ID 114818 当日先着各70人

小寺池図書館朗読会 本を楽しむ会

重松清著「我が家の夢のブランケット・キャット」ほか

日時 10/23(木)、11/27(木)、
12/18(木) 13:30～15:00
場所 小寺池図書館
料金 無料
問合 Tel696-2880



ID 151467 申込順70人

減災講座 避難訓練を見直そう

京都大学防災研究所・矢守克也さんの減災講座です

日時 11/15(土) 10:00～12:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合 Tel693-1866
申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 157298

企画展 私の水辺 水辺活動展示会

子どもたちが水辺の楽しさや安全について学んだ成果を発表

日時 10/4(土)～11/3(祝)
10:00～17:00 (原則月曜は休館)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041



ID 156727 当日先着60人

中央図書館朗読会

佐江衆一著「江戸職人綺譚 (きたん)」から「解錠綺譚」

日時 10/18(土) 14:00～15:30
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 中央図書館／Tel674-7800



ID 036340 申込順80人

昔ばなし語りべの会

郷土史家・宇津木秀甫が収集した高槻を中心とした昔ばなしを語ります

日時 10/26(日) 14:00～15:30
場所 クロスパル高槻
料金 1,300円、小中学生500円
問合 ラボ・むらやまパーティー／Tel687-6287
申込 10/3(金)～25(土)に [☎](#) で



広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

ID 101810 当日先着300人

高槻ギタークラブ合同発表会

クラシック・ギターの合奏と重奏。
ゲスト演奏も予定しています

日時 10/26(日) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター2階
多目的ホール

料金 無料

問合 高槻ギタークラブ／Tel685-1636 (マイシ)



当日先着100人

ランチタイム・ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏

日時 10/28(火) 12:10～12:40

場所 生涯学習センター1階ロビー

料金 無料

問合 Tel674-7700



ID 153210 当日先着600人

和 和太鼓演奏会

設立20周年を祝う演奏会。
和太鼓の元気/パワーをお届けします

日時 11/3(祝) 14:00～15:30

場所 芸術文化劇場北館中ホール

料金 無料

問合 和 (のどか) ／Tel090-1240-3557 (ホリイ)



ID 037480 申込順

ガンバ大阪 市民応援デー

明治安田J1リーグ第34節
ガンバ大阪VS柏レイソル

日時 10/18(土) 14:00～

場所 パナソニックスタジアム吹田 (吹田市)

料金 カテゴリー4=2,800円、カテゴリー5=2,380円、
カテゴリー6= (下層・指定席) 1,960円、
(上層・自由席) 1,820円、高校生以下無料

問合 ガンバ大阪／Tel06-6875-6880

申込 10/17(金)までに [HP](#) で



ID 156666 当日先着150人

よし笛・秋の集い

鶴殿ヨシ原のヨシで製作した笛の愛好者
サークルによる定期演奏会

日時 11/5(水) 13:00～16:30

場所 芸術文化劇場南館
太陽ファルマテックホール

料金 無料

問合 鶴殿よし笛クラブ／Tel090-8210-8016 (マルヤマ)



ID 156363 申込順60人

アンコールピアノコンサート 樋上眞生

世界でも珍しい右手だけで弾くピアニストが
再び感動の嵐を呼ぶ

日時 11/8(土) 14:00～16:00

場所 芥川公民館

料金 無料

問合 Tel683-1423

申込 10/10(金)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 074876 当日先着1,300人

高槻室内管弦楽団 定期演奏会

ドボルザーク「新世界より」、
モーツァルト「交響曲第40番」ほか

日時 11/8(土) 14:00～16:00

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合 高槻室内管弦楽団
Tel090-3844-8461 (オクムラ)



ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

[安満遺跡公園SAKURA広場周辺](#)

10/7～28の火曜10:10～、11:10～ (各30分)

[富田支所前広場](#)

10/9(木)・16(木)・23(木)10:10～、11:10～ (各30分)

※雨天中止



ID 005707 当日先着

元気体操クラス

椅子を使った健康体操。
全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881



10:10～、11:10～ (各40分)

●富田 10/6(月)・15(水)・20(月)・22(水)。各28人

●郡家 10/9(木)・23(木)。各45人

●山手 10/16(木)・27(月)。各39人

●芝生 10/8(水)・22(水)。各33人

●高槻センター街ビル (高槻町)
10/7～28の火曜。各33人

14:00～、15:10～ (各40分)

●郡家 10/14(火)・24(金)・28(火)。各45人

●春日 10/3(金)・14(火)・17(金)・28(火)。各30人

●山手 10/21(火)。各39人

●芝生 10/9(木)・16(木)。各33人

●高槻センター街ビル
10/6(月)・20(月)・27(月)。各33人

ID 156618 抽選40人

認知症 脳の健康と運動

健康運動指導士の石崎依子さんと
認知症予防の運動をします [保予](#)

日時 10/18(土) 10:00～12:00

場所 真上公民館

料金 無料

問合 Tel683-2509

申込 10/1(水)～9(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツのフライングディスクを
気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上

日時 10/20(月) 19:00～20:30

場所 総合スポーツセンター

料金 無料

問合 Tel677-8200



ID 154367 抽選20人

アクトレで楽しむ ラジオ体操と筋トレ

講師は全国ラジオ体操連盟指導委員・
当山倫子さんです

日時 10/23(木) 10:00～12:00

場所 アクトレ

料金 無料

問合 阿武山公民館／Tel693-0188

申込 10/6(月)～10(金)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 155962 抽選20人

公民館でトライ 楽しいモルック体験

話題のニュースポーツ、モルックを体験します

日時 10/30(木) 10:00～12:00

場所 北清水公民館

料金 無料

問合 Tel687-3190

申込 10/3(金)～14(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 156958 申込順20組

親子de忍者学校

親子で忍者になりきって、
さまざまな修行に挑戦しよう

対象 5歳～小学3年生と保護者

日時 11/1(土) 13:00～14:10

場所 総合スポーツセンター

料金 2,200円/組

問合 Tel677-8200

申込 10/3(金)10:00～31(金)に [HP](#) で



ID 155951 申込順30人

オンラインで骨盤底筋体操

尿漏れ予防や姿勢改善に役立つ骨盤底筋体操
をビデオ通話でお伝え

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日時 11/4(火) 14:00～15:30

場所 ウェブ

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 156686

市民ふれあい運動会
障がい者との交流

障がいのある人もない人も誰でも
参加できます [手](#) [足](#)

日時 11/16(日) 10:00～15:00

場所 総合体育館

料金 無料 ※体育館シューズ持参

問合 市民ふれあい運動会実行委員会
Tel672-0267、Fax661-3508(障がい者福祉センター内)



ID 156811 当日先着各5組

今城塚古代歴史館
勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

日時 10/3～11/1の火～土曜、
10/13(祝) 13:00～15:00
(休館日は除く。土曜、祝日は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館

料金 400円/人

問合 Tel682-0820



ID 157873 抽選30人

淀川魅力発見
野草観察とリース作り

淀川河川公園で採取した草花でオリジナル
リースを作ろう

対象 小学生以下は保護者同伴

日時 10/26(日) 10:00～12:30

場所 淀川河川公園大塚地区

料金 無料

問合 南大冠公民館／Tel673-1477

申込 10/6(月)～17(金)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 156178 抽選20人

公民館でトライ
陶芸体験 干支の午

できあがりの色を8色から選び、
来年の干支、午（うま）の置物を作ります

日時 10/29(水) 9:30～11:30

場所 五領公民館

料金 900円

問合 Tel669-6169

申込 10/15(水)～22(水)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 156807 申込順各15組

今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 11/2～30の日曜
10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合 Tel682-0820

申込 10/3(金)～15(水)に [HP](#) で



ID 156809 申込順15組

飛鳥人を魅了した
七宝焼き教室

勾玉形の銅板にゆう葉を盛り、オリジナルの
七宝焼きをつくります

日時 11/2(日) 13:30～15:30

場所 今城塚古代歴史館

料金 1,000円/人

問合 Tel682-0820

申込 10/3(金)～15(水)に [HP](#) で



ID 156615 抽選各12人

クラフトバンドで編もう
六つ目カゴ

手芸用の紙バンドで、昔の手仕事の籠編みを
体験します

対象 小学2年生以下は保護者同伴

日時 11/16(日) 10:30～、13:30～ (各90分)

場所 歴史民俗資料館 料金 無料

問合 しろあと歴史館／Tel673-3987、
〒569-1117城内町1-7

申込 10/19(日)までに [HP](#) [窓](#) [往](#) で (基本事項記入)



ID 085687

緑の相談

花や樹木の育て方などの個別相談。
10/18(土)の都市緑化フェアで特設ブースを設置

料金 無料

問合 農林緑政課／Tel674-7402

メール相談 随時受け付け。毎月先着5件

総合センター1階ロビー

10/8(水)、11/12(水)、12/10(水)13:30～15:30。

当日先着各15人

安満遺跡公園ポーネルンド ParkCenter前

10/18(土)10:30～13:30。当日先着12人 ※雨天中止



ID 005708

健康サポートひろば

身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定
などを実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

富田 10/7(水)14:00～15:30

春日 10/10(金)14:00～15:30



ID 156499 当日先着各20人

はじめてのパソコン・スマホ
など個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどの
お悩みを個別に相談できます

日時 10/11(土)・25(土)
10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合 Tel694-5451



ID 157754 当日先着20人

保育士などの
土曜日就職相談会

保育士・幼稚園教諭・看護師・栄養士・
学童保育指導員などの就職相談

対象 市内の保育所などに就労中の人、就職を希望する人

日時 11/8(土) 10:00～12:00

場所 高槻子ども未来館

料金 無料

問合 保育幼稚園総務課／Tel648-3243



チャレンジ
つめ
詰将棋

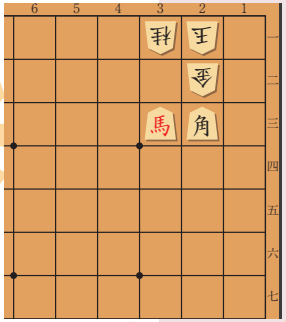
ID 158400

第41回

はじめに
将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ることをしない)
5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
逃さないように

先手
目分
持駒
飛

出題棋士 服部 慎一郎七段
答えは、51ページ

将棋のまち 高槻

伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。12月号掲載申し込みは10/27(月)までに広報室／Tel674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合

★開催します

★タロットと気功体験 日 10/9(木)・19(日)、11/9(日)13:00～
所 クロスパル高槻 料 2,500円 問 タロット研究会・カワハラ／Tel080-4391-4080 ※要予約

★募ります

★太極拳 日 毎週木曜13:00～ 所 総合体育館など 料 入会金1,000円、月会費2,500円 問 楊名時八段錦・太極拳高槻白鶴会・ミヤジ／Tel685-8063

★女声コーラス 日 毎週金曜13:00～ 所 今城塚公民館など 料 月会費4,000円 対 女性 問 あんさんぶる・ふえるまあた・ユゲ／Tel692-9272

高槻城公園芸術文化劇場
Takatsuki Arts Theatre

10:00～17:00／Tel671-9999

申し込みは [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

※原則月曜休館。販売開始日の [☎](#) は14:00～

10/22(水)から発売 [友](#)

桂二葉 独演会

待望の独演会開催決定。
ゲストは太神楽のラッキー舞さん

対象 未就学児入場不可

日時 来年1/31(土) 14:00～

場所 北館中ホール

料金 3,500円、25歳以下1,000円

10/22(水)から発売 [友](#)

トリオ・リベルタ
コンサート

石田泰尚さんら人気奏者3人のタンゴや映画音楽などのコンサート

対象 未就学児入場不可

日時 来年2/15(日) 14:00～

場所 南館トリシマホール

料金 4,000円、25歳以下1,000円

ID 101283 抽選

秋のスポーツ教室 無料体験ウィーク

さまざまなスポーツ教室を体験できます

申込 10/3(金)10:00～21(火)12:00までに HP で

古曽部防災公園体育館 TEL681-0031

ハタヨガ 16歳以上。10/28(火)9:15～10:15。10人

体幹ヨガ 16歳以上。10/28(火)10:45～11:45。10人

コンディショニング&ZUMBA

18歳以上。10/28(火)13:00～14:00。15人

自力整体 18歳以上。10/29(水)10:00～11:30。15人

卓球スクール

18歳以上。10/30(木)9:00～、10:30～(各90分)。各10人

リラクソヨガ 18歳以上。10/30(木)12:30～13:30。30人

ZUMBA 18歳以上。10/30(木)14:00～15:00。30人

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

18歳以上。10/31(金)9:30～10:30。15人

サルセッション 18歳以上。10/31(金)11:00～12:00。16人

HIP HOP DANCEスクール

10/31(金)17:00～18:00(5歳児～小学3年生)、

10/31(金)18:15～19:15(小学4～6年生)。各20人

フットサルスクール

10/31(金)18:15～19:15(小学1～3年生)、

10/31(金)19:25～20:45(小学4～6年生)。各20人



総合スポーツセンター TEL677-8200

ピラティス 16歳以上。10/27(月)10:00～11:00。25人

サルセッション 16歳以上。10/27(月)15:15～16:15。25人

卓球スクール

18歳以上。10/28(火)10:00～、12:30～(各90分)。各10人

ZUMBA 16歳以上。10/28(火)10:00～11:00。25人

大阪エヴェッサバスケットボールスクール

10/28(火)17:00～18:20(小学1～3年生)、

10/28(火)18:30～19:50(小学4～6年生)。各20人

ミズノダンススクールK-POPダンス

小学生。10/28(火)16:45～17:45。30人

ミズノバドミントンスクール

16歳以上。10/29(水)9:00～10:20(初級)、

10/29(水)10:30～11:50(中・上級)。各14人。

10/30(木)12:10～13:30(初級)、

10/30(木)13:35～14:55(中・上級)。各14人

かんたんトレーニング

16歳以上。10/29(水)10:00～11:00。30人

キックボクシングエクササイズ

16歳以上。10/29(水)10:00～11:00。20人

シェイプアップ 16歳以上。10/29(水)13:30～14:30。30人

フットサルスクール

10/29(水)15:30～16:30(4～5歳)、

10/29(水)16:40～17:40(小学1～3年生)、

10/29(水)19:20～20:50(小学4～6年生、中学・高校生)。

各20人

整えヨガ 16歳以上。10/31(金)10:00～11:00。30人

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A＝総合体育館、B＝青少年運動広場、C＝堤運動広場、D＝堤運動広場体育館、E＝陸上競技場

問合 市スポーツ団体協議会／TEL677-2285(総合スポーツセンター内)



市ホームページ

弓道		当日9:00～9:30に直接、会場へ			
秋季講習会	弓道場利用許可証取得者	11/2(日)	9:30～16:30	A	500円
グラウンド・ゴルフ		当日直接、会場へ			
市民研修会	50歳以上	10/16(木)・29(火)・30(水)	13:00～15:00	B	200円/回
剣道		当日直接、会場へ			
審判講習会	高校生以上	10/19(日)	14:00～17:00	A	500円
サッカー		当日直接、会場へ(キッズ・放課後教室は当日15:00～15:30に直接、会場へ)			
キッズ教室	5歳～小学2年生	10/8～12/24の水曜 (10/29除く)	15:30～17:00	B	200円/回
放課後教室	小学3～6年生				300円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学3・4年生	10/8(火)、11/12(火)、12/10(火)	18:00～19:30	C	500円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学5・6年生	10/8(火)、11/12(火)、12/10(火)	19:20～20:50		500円/回
シニア教室	おおむね60歳以上	10/10～12/19の金曜 (10/31・11/28除く)	15:00～17:00	B	200円/回
卓球		当日12:30に直接、会場へ			
教室	小学4年生以上の初心者	10/18(土)	13:00～17:00	D	一般600円、 小学4年生～高校生400円
バスケットボール		10/9(木)から連盟ホームページで受け付け			
教室	小学生以上	11/9(日)	9:30～11:30	A	300円
陸上		当日直接、会場へ			
陸上競技教室	小学生	10/25(土)	9:00～10:30	E	無料
	中学生	10/25(土)	9:00～12:00		

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円(陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

ID 037566

※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍

総合体育館／TEL677-8200、古曽部防災公園体育館／TEL681-0031