

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI

Days

令和7年

10

No.1451

## 自然がくれる おくりもの



### Pick Up

- 10 高槻の遺跡発掘半世紀の歩み
- 15 たかつきの財政状況
- 37 高槻市文化祭
- 38 ヘルスケア 薬は正しく飲もう

# 高槻のはちみつは、 自然からのおくりもの



自然のなかに置かれたみつばちの巣箱。  
みつばちは半径2~3kmにある花から蜜を集めてくる。  
高槻のはちみつは野山に咲く花から生まれている。



## シロツメクサ (クローバー)

5~6月、公園や河川敷、野原に群生。アカツメクサ(レッドクローバー)が咲く場所も



## ユリノキ

公園や街路樹、山などに5月中旬から下旬に咲く、香りが強く大きな花



## ヘアリーベッチ

4月下旬から5月下旬、河川敷や野原に群生する。レンゲと同じマメ科の花



## サクラ

3月下旬から4月上旬、市内各所で咲く。中旬からはヤマザクラやカスミサクラが



## セイヨウ カラシナ

「菜の花ロード」ともいわれる三島江地区での群生をはじめ、河川敷や野原で3~4月に開花



## フジ

4月中旬から神社や公園で棚咲きする。下旬には山間部に野生のヤマフジが



## レンゲ

田んぼやあぜで4月下旬から5月に咲く。水田の減少や耕作方法の変化で減り、今では希少な蜜源に



## ネズミモチ

6~7月、北部の雑木林で咲く。クロガネモチ、トウネズミモチなど種類も多い



## ハゼノキ

山や野原に自生。種類が多く、5月中旬から7月まで花期に応じて順に咲いていく



## みつばちが飛び回る風景は 豊かな野山がある証拠

市街地でも、少し歩けば花が咲く草むらや河原がある高槻。中心部から車で15~20分で溪流が美しい山もある。そんな環境が育むもののひとつが、はちみつだ。はちみつをつくるみつばちは、花の蜜とともに花粉を運ぶことで植物の受粉を支える大切な存在。みつばちがいなければ、世界の約3分の1の農作物が失われるともいわれている。

蜜源となる植物は、その土地の生物が多様であることを示すバロメーター。たくさんの蜜源植物が自生する高槻のはちみつは、自然の恵みであると同時に、生きものたちのつながりの証でもある。



# はちみつの味や香りは、 蜜源の花によって生まれます



1匹のみつばちが  
一生に集める蜜の量は  
わずかティースプーン  
1杯だとか！

はちみつは  
甘みが強いのに、  
カロリー控えめ！

## 四季折々の花が育む 天然の味わい

高槻にある養蜂場では、その時に採れるさまざまな花の蜜が混ざった百花蜜を中心に、特定の花から採れる単花蜜など多彩なはちみつがつくられている。採蜜シーズンは、花がもっとも多く咲く春から初夏。単花蜜はこの頃に採れやすいようだ。

はちみつは、花の種類によって味や香り、色合いが違う。同じ花でも採れた場所や季節などによって少しずつ変わるらしく、想像以上に奥深い。ひとさじのはちみつに映るのは、高槻の四季や風土、そしてその年だけの風景。養蜂場ごとの個性も凝縮されている。

はちみつの  
色と風味の  
傾向



### うすい色のはちみつ

透明感のある淡い色のはちみつは、サクラ、セイヨウカラシナ、レンゲ、フジ、ヘアリーベッチなど春の花から採れたものが多い。クセが少なく甘みは軽やか、香りもやさしく、さらりとした口当たりでさっぱりした味わい。初心者にも食べやすく、料理や飲みもの、デザートなど何にでも使いやすい。トーストやヨーグルトにかけたり、紅茶などに入れてたりするのもおすすめ。



### 中間色のはちみつ

アカシア、ユリノキ、ハゼノキ、エゴノキ、シロツメクサ、ノバラなどによる晩春から初夏にかけてのはちみつは、明るい琥珀色や山吹色。味わいはまろやかでクセが少なく、ほんのり花の香りが。粘度もほどよく、風味と甘みのバランスがよく料理全般に。ハニーバタートーストやハニーコーヒーにしても。



### 濃い色のはちみつ

6月以降も咲くトチノキ、ネズミモチやソゴゴなどモチノキ系の花、ヒマワリ、イタドリなどによるはちみつは深い琥珀色や赤褐色で、採蜜後の保存中にも、さらに色と風味が深まる。ミネラルが多く、香りも味わいも濃厚で深みやコクがあり、わずかにスモーキーさを感じるものも。ナッツやチーズとの相性がよく、黒パンや肉料理のソースに向く。

※保存期間が長くなったのはちみつも、本来の色から濃く変化する

## はちみつは 健康の強い味方！

はちみつは数多くの栄養成分がバランスよく含まれ、古くから天然の健康食として活用されてきた。風邪などによるのどの痛みを癒してくれるほか、消化吸収に優れているため、体力が落ちた時や運動後の栄養補給、疲労回復、また腸内環境を整えるのにも役立つのだそう。



はちみつが  
できるまで



1

### 蜜を集める

みつばちが花から蜜を吸い、体内に貯めて巣へ持ち帰る。体に花粉をつけながら次の花へと移動することで、植物の受粉を助けることにも



2

### はちみつに変える

巣に戻ると仲間のみつばちに口移しで蜜を渡し、また蜜源へ。みつばちの唾液に含まれる成分が混ざること、花の蜜がはちみつへと変化する



3

### 蓋をする

蜜をもらったみつばちは六角形の巣穴に詰めていく。羽であおいで蜜の水分を徐々に蒸発させ、体から分泌した「ミツロウ」で巣に蓋（蜜蓋）をする



4

### 採蜜する

みつばちがはちみつを保存した巣板を巣箱から取り出し、蜜蓋を切り取る。巣板を遠心分離機に入れてぐるぐる回し、はちみつをしぼる



5

### こし器にかける

しぼった蜜はこし器にかけて、蜜蓋や巣の破片を取り除き、びん詰め。酵素や香り、栄養がそのまま残った「生はちみつ」のできあがり

### ご注意

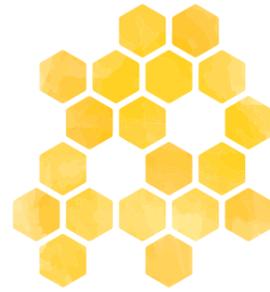


- 1歳未満の乳児にははちみつを与えないで。乳児ボツリヌス症を引き起こすおそれがある。
- 非加熱のはちみつにはアレルギー反応を起こす花の花粉や植物の成分が含まれているので、アレルギーを持つ人は注意。



# Beekeeper's Interview

## みつばちが教えてくれた 高槻の豊かさ



高槻の自然の豊かさの結晶ともいえるはちみつ。

みつばちに愛情をたっぷり注ぎながら高槻ではちみつをつくっている  
3人の養蜂家に、養蜂を通じて気づくことや、現在の思いなどを聞いた。



さまざまな草花が咲く川の近くで養蜂を行う上野さんと、自然もみつばちも大好きな次女の珠雨(しゅう)さん

### Interview 01

#### 自然とふれあう養蜂が 子どもの成長にもつながっている

上野 真知子さん(SANDY.HONEY)

**受** 粉のために家族が養蜂をはじめたのですが、それまではちみつが苦手でした。でも、初めて採れたはちみつをおいしいと感じたことに驚き、この感動を他の方にも伝えたいと思ったのが約10年前です。育休中で、このまま子どもに寄り添えるように仕事を変えようと決めました。子どもは植物に詳しくなり、実がなるのはみつばちのおかげということも知っています。私が教わることもたくさん。私自身、周囲の蜜源調査に行くたびに環境の豊かさに気づかされます。みつばちの視点に立つと見える世界が変わり、日常のなかに“特別”が詰まっている喜びを実感しています。

#### ●お気に入りの食べかた

サラダにはちみつとオリーブオイル、塩を順番に回しかけて、混ぜながら食べるとおいしいですよ。



### Interview 02

#### 花があってこそのはちみつ 豊かな自然環境を大切にほしい

井田 雄三さん(井田養蜂)

**定** 年退職後にはじめ、もう20年以上になります。当時、高槻で養蜂をしていたのは私だけ。なかなか教科書通りにはいかず、試行錯誤を重ね、みつばちの習性を知ってその状態を知る、つまり「会話をする」ことが大切だとわかってからは、府の品評会で賞をいただくこともできるようになりました。みつばちは個性があってかわいい。好きだから苦にならないし、幸せを感じます。この場所は草木が多く、蜜源の豊かさは想像以上でした。最近は気候変動や環境の悪化を心配しています。花が咲き、みつばちが飛び回れる豊かな自然を大切にしてほしいです。

#### ●お気に入りの食べかた

ヨーグルトにかけて毎日食べています。



成合の養蜂場で。「喜んでもらえるはちみつを」と、毎日みつばちの様子を見に出かける



5月上旬から中旬に咲くニセアカシア。アカシアはちみつの蜜源で、高槻にも単花蜜がある

### Interview 03

#### はちみつを通じて 高槻の豊かさと価値を伝えたい

上田 彩さん(Queen of Queens)

**生** きものに詳しい息子からみつばちの賢さを聞いて興味を持ち、調べるうちに養蜂をしたいと思うようになりました。ブレイクダンスのチームメイトの縁で京都の養蜂家さんのもとで学ぶことができ、高槻ではじめたのが4年前です。はちみつでダンサーの役に立てればと、世界で活躍するダンサーの遠征やイベントへの提供などもしています。今改めて思うのは、生まれ育った高槻の環境の価値です。都会なのに遊べる川があったり、はちみつが採れる豊かな山があるまちはなかなかありません。いつか高槻が「はちみつのまち」と呼ばれるようになればいいと思います。

#### ●お気に入りの食べかた

オリーブオイルと酢を混ぜてカルパッチョなどにかけています。粒マスタードや醤油と和えれば肉類にも。



#### 「SANDY.HONEY」のはちみつ

「HAIRY VETCH」はクセがなく、はちみつが苦手な人にも好評という。「POLYFLORAL」は百花蜜。採蜜時期により番号が違う

●イベントで販売。市内のカフェに置くことも



#### 井田養蜂の「北摂の自然の恵み はちみつ」

百花蜜を中心に、さまざまな色や味、香りを楽しんでほしいと、さくら蜜、レンゲ蜜、アカシア蜜、ゆりの木蜜、ハゼ蜜も。サイズも大小さまざま

●安満遺跡公園や農風館、スーパーで販売



#### 「Queen of Queens」のはちみつ

採蜜時期に応じて瓶詰めされる百花蜜「2025年 初夏の蜜 No.2」「同 No.3」。「桜蜜」は、花期が長かった今年初めて採れた貴重なはちみつ

●知人のカフェやオンラインで販売



## #1 将棋のまち高槻 プロ棋士から学ぶ



①山崩しを楽しむ児童たち ②浦野八段による将棋の礼儀作法のお話 ③自然の大切さを学ぶ「木育」  
④将棋駒の木の香りを体感 ⑤市の風倒木や間伐材で作られた将棋駒 ⑥⑦熱戦が繰り広げられたJR高槻駅長杯

市産木材の将棋駒を使った、棋士による市立各小学校での出前授業が今年もスタートしました。9/1には、阿武野小学校で今年度初めての出前授業が行われ、浦野真彦八段が来校。児童は「家に帰ってからも将棋をやりたい」と、笑顔を見せていました。また、8/21には関西将棋会館で、西日本旅客鉄道株式会社が主催するJR高槻駅長杯が開催。約60人の小学生が参加し、真剣な表情で対局に臨みました。

## #2 日本の伝統文化を振興 雅楽協会と協定締結



市は8/25、雅楽協会と全国初の包括連携協定を締結。今後、雅楽の主旋律を奏でる筆簞(ひちりき)に使われるヨシの自生地である鶴殿のヨシ原保全をはじめ、文化的な魅力を高めるまちづくりの推進と伝統芸能文化の振興を図ります。締結式終了後には、濱田剛史市長が筆簞を試奏し、会場に深みのある音色が響きました。

## #3 健康・食育フェアを開催 楽しく健康チェック



芸術文化劇場北館で9/7、「自らの健康は自らが守ろう」をスローガンに、健康・食育フェアを開催。体験ブースでは、健康相談、歯磨き指導、クイズラリーなど多彩な企画を通じ、来場者は楽しみながら自身の健康や食育への関心を高めました。

## #4 大雨による浸水被害支援 熊本市へ市職員を派遣



大雨で大規模な浸水被害などが発生した熊本市を支援するため、9/1～12に市職員5人を派遣しました。職員らは、被災した人が少しでも早く日常を取り戻せるよう、現地で罹災(りさい)証明書の受け付け・発行に係る業務などを行いました。

## #5 ガンバ大阪の選手 小学校でサッカー交流



9/5、ガンバ大阪の選手23人が市立小学校15校を訪問。奥坂小学校には、高槻出身で日本代表でも活躍した倉田秋選手の他、美藤倫選手も来校し、パス回しやミニゲームをして5・6年生の児童約200人と交流を楽しみました。

## #6 十五夜を前に 折り紙でウサギ作り



子育て総合支援センターで9/4、十五夜にちなみ、折り紙でウサギを作る講座を開催。参加した親子らは職員から折り方を教えてもらい、「かわいい顔を描こうね」などと笑顔で話しながらウサギを完成させていました。

# CONTENTS

## 特集 自然がくれるおくりもの

- 10 クローズアップ1  
高槻の遺跡発掘  
半世紀の歩み
- 15 クローズアップ2  
たかつきの財政状況
- 22 イベントナビ
- 37 高槻市文化祭
- 38 ヘルスケア
- 41 健康医療先進都市たかつきリレー
- 42 市政インフォ
- 48 すくすくタイム
- 50 おでかけDAYS

CHECK ID 156818

## 国勢調査 回答は10/8までに

スマホ回答が  
お勧めです



広報誌は  
市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

**市コールセンター**  
TEL072-674-7111(年中無休)  
平日8:00～19:00  
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00～17:00  
FAX072-674-7050(24時間受け付け)

高槻市人口 344,449人(-150)  
世帯数 166,772世帯(+25)  
※8月末現在(前月比)

埋蔵文化財調査センター50周年

# 高槻の遺跡発掘 半世紀の歩み

ID 004651

市内の遺跡（埋蔵文化財）の発掘調査の拠点として、文化財保護を担ってきた「埋文センター」こと埋蔵文化財調査センター。開設50周年を迎えた今年、これまでの調査成果からその役割を振り返ります。

問合せ 埋蔵文化財調査センター／Tel.694-7562



「青龍三年」銘方格規矩鏡  
(安満宮山古墳出土、国指定重要文化財)



出土品が入ったコンテナケースがびっしり並ぶ収蔵庫

出土品の調査・保存専用の

## 機能的な設備の数々

埋文センターは、出土品の調査・整理・保存を効率的に行うために工夫されています。広く設けられた収蔵スペースはもちろん、出土品の洗浄や接合、復元などを行う整理室や製図室、大きな出土品も撮影できるよう天井が高く設計された撮影部屋、木製品を保存するための大型の水槽など、専門的な設備が整っています。

遺跡の調査・保存を担う

## 全国初の拠点

高度経済成長期の昭和40年代、宅地造成などの開発ラッシュが続き、遺跡の発掘調査、出土品や記録の整理・保管を組織的に進める必要がありました。

こうした状況の中、調査体制が整いつつあった市では、昭和50年に全国で初めて遺跡の調査と保存を行う拠点として、現在の南平台五丁目に埋文センターを開設しました。



竣工当時の埋文センター（昭和50年）

遺跡が憩いの空間に

## 文化財を活用したまちづくり

埋文センターでは、発掘調査や出土品の整理・保管だけでなく、調査・研究に基づいた出土品の展示や紹介などで成果を公表しています。

また、今城塚古墳や安満遺跡を歴史が体感できる史跡公園として整備し、文化財を生かしたまちづくりにもつなげています。



調査成果に基づき復元した埴輪群（今城塚古墳公園）

## 50年間の主な調査成果

※カッコ内は調査開始時期

高槻城跡（昭和50年～）



高槻城跡の最初の発掘調査は今から50年前。この調査では、本丸の石垣を支える基礎の構造から、江戸時代の土木技術の高さが明らかになった。後に武家屋敷跡からは将棋の駒も出土している。



新池遺跡（昭和63年～）

埴輪（はにわ）窯18基、埴輪づくりの工房3棟などが見つかった全国でも有数の埴輪製作遺跡。5世紀中頃から約100年間にわたり生産が行われた。大王墓の埴輪づくりの様子が分かる全国唯一の遺跡。

今城塚古墳（平成8年～）



淀川流域最大級の前方後円墳で真の継体大王（天皇）の墓と考えられている。日本最大の家形埴輪をはじめ、人や動物の埴輪など200点以上が出土した。他の陵墓とは違い、唯一自由に立ち入ることができる。

つげやま  
鬮鷄山古墳（平成14年～）

全国的にも珍しい未盗掘の石室が2基見つかった。内部には、副葬品の青銅鏡や武器、石製の装飾品などの他、人骨がそのまま残っていることが確認され、古墳の埋葬儀礼を知る重要な鍵となっている。



安満遺跡（平成20年～）



弥生時代の人々が暮らした居住域、水田などが広がっていた生産域、100基以上の墓が確認された墓域の3要素がそろった貴重な遺跡。稲作文化をはじめとする弥生人の暮らしが明らかになった。

芥川城跡（令和2年～）

戦国時代の摂津国最大級の山城跡。織田信長が京都に入る前に、近畿中心部を支配していた三好長慶などの居城として有名。曲輪（くるわ）や土塁、石垣などの山城の遺構が良好に残っている。



# 出土品が歴史館に 展示されるまで

土器や埴輪などの出土品は、発掘調査の後、さまざまな作業を経て歴史館などに展示されます。これらの作業は全て埋文センターで行っています。今回は、普段目に見ることがない埋文センターでの作業の様子を紹介します。

## 1. 事前調査

遺跡の範囲内で工事などが計画されると、事前に発掘調査を行う必要があります。計画地周辺の過去の調査記録を調べて、発掘調査の準備を進めます。



試し掘りをして、計画地の遺跡の深さや遺構の密集度合いなどを調べることもあります。



私がお伝えします



埋文センター所長  
今西康宏さん

## 2. 発掘調査



遺跡の深さまでは機械で掘り進めますが、細部は土の違いを確かめながら人の手で。左の写真では地面から深さ1.5m程度掘り下げています。

発掘調査では、地層の重なりや土の色・質の違いから、時代の新旧などを見分けます



## 3. 遺構の記録



発掘調査では、昔の人が造った建物などの跡が見つかります。そういった遺構は、写真や測量図面で記録を残します。

## 4. 出土品の洗浄・復元



出土品は、ブラシなどで、表面に付いた泥や汚れを優しく丁寧に落とします。出土品は遺跡の年代や内容を知るための大切な手がかりです。



復元の前に破片の一つ一つに出土した地点や日付などのデータを記入。これらをつなぎ合わせ、全体像を明らかにします。足りない部分は石こうなどで補います。

## 5. 出土品の記録



洗浄を終えた出土品は、図面や写真などで記録します。これらの記録は、遺構の記録とともに報告書にまとめます。

## 6. 保管・公開

記録を終えた出土品は、収蔵庫で保管します。その後の調査・研究により明らかになった成果をもとに、展示などで市民の皆さんに公開します。



公開するのは  
えりすぐりの  
優品です

この出来事知ってる？覚えてる？  
全国から注目を集めた高槻

### ①現地説明会に2,800人超



古曽部・芝谷遺跡は、大規模な高地性集落の調査としてマスメディアで大きく報道された。平成4年の現地説明会には、全国から多くの人が訪れた。

### 古曽部・芝谷遺跡

弥生時代後期の遺跡。丘の斜面に環濠が巡らされていて、90棟以上の竪穴住居跡や土器、鉄器などが見つかった

### ②卑弥呼の鏡が高槻に？



安満宮山古墳からは、国内最古の年号鏡と三角縁神獣鏡が出土。魏(ぎ。現在の中国)が卑弥呼に与えたものではないかと全国から注目を集めた。

### 安満宮山古墳

3世紀後半頃の古墳。現在は復元整備し、ガラス越しに埋葬状況を見ることができる

次ページでは10/18(土)から開催する企画展の見どころを紹介



今城塚古代歴史館で企画展

# 発掘調査を振り返る



石包丁（安満遺跡）

これまでに市内で行われてきた半世紀にわたる発掘調査を年代ごとに紹介します。ここでは、代表的な遺跡とその出土品や見どころを皆さんにお届けします。

問合 今城塚古代歴史館 / Tel.682-0820 ID 156816

全国初の全面発掘

## 1. 弁天山古墳群

南平台の弁天山古墳群は、岡本山古墳、弁天山古墳、弁天山C1号墳の三つを中心とした古墳群です。中でも弁天山C1号墳だけは、本格的な発掘調査が行われ、全面発掘した前方後円墳として全国初の事例になりました。

青銅鏡の他、矢じりや石製の腕輪などを展示します。



石製の腕輪と銅製矢じり (弁天山C1号墳)

弥生人の営みが見えてくる

## 3. 安満遺跡

安満遺跡からは大量の弥生土器の他、農耕具や石包丁などの木製品、石製品が出土しました。日々の暮らしを営んだ住居、食生活を支えた水田、家族ごとの墓という三つの要素が見つかった同遺跡は、米

づくりが始まった弥生時代の集落と当時の暮らしぶりを伝えてくれます。



弥生土器

関西最大規模

## 2. 郡家今城遺跡

三島高校周辺に広がる郡家今城遺跡は、関西最大規模の旧石器時代の遺跡です。狩猟に使った石器、調理に用いた焼け石などが見つかると、出土品は府の有形文化財に指定されています。



ナイフ形石器など

最新成果の注目遺跡

## 4. 高樋古墳群

土室町で見つかった5世紀後半の古墳群です。周辺には、古墳時代中頃から三島の開発に関わった首長の墓域「土室古墳群」があり、高樋（たかひ）古墳群もその一つです。

今回の企画展では、新たに復元した初公開の家形埴輪を展示。最新の成果をぜひ自分の目で。



家形埴輪

今城塚古代歴史館企画展 発掘調査の半世紀

日時 10/18(土)～来年2/11(祝) 10:00～17:00 (原則月曜は休館。入場は16:30まで)  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 無料  
問合 Tel.682-0820

# たかつきの財政状況



問合 財務管理室 / Tel.674-7352 ID 067945

令和6年度の普通会計は、35億2,300万円の黒字決算でした。黒字は昭和58年度からの継続で、健全財政を堅持しています。府内の市では唯一、市債残高が積立金残高より少なく、経常収支比率も府内トップクラスに良好です。健全な財政状況のもと、今後も市民サービスの向上と安定した行政運営に努めます。※表示単位未満は四捨五入



普通会計 (千円)

歳入	歳出	翌年度繰越財源	実質収支
147,996,919	142,756,451	1,717,311	3,523,157

一般会計 (千円)

歳入	歳出	翌年度繰越財源	実質収支
147,928,132	142,805,685	1,599,290	3,523,157

特別会計 (千円)

会計名	歳入	歳出	翌年度繰越財源	実質収支
国民健康保険	34,461,150	34,322,305	0	138,846
介護保険	35,301,094	33,957,800	0	1,343,294
後期高齢者医療	8,251,867	7,935,498	0	316,369
母子父子寡婦福祉資金貸付金	245,011	126,990	0	118,021
財産区	4,640,150	92,530	0	4,547,620

**普通会計**  
…各地方公共団体の財政状況を同一の基準で比較できるように、公営事業以外の会計を一定のルールに基づいて取りまとめたもの。高槻市では、一般会計、母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計が含まれる

**一般会計**  
…福祉、医療、教育や都市環境の整備を行うための会計。市税が主に使われる

**特別会計**  
…保険料収入などを財源とする特定の事業に関する会計。原則、独立採算制をとる

## 令和6年度の実施施策

令和6年度は、プレミアム付商品券（第6弾）をはじめとした物価高騰対策の実施に加え、子ども医療費助成の完全無償化を進めるなど、各種施策に取り組みました。

### <都市機能>

- 高槻城公園へのアクセス道路を整備 (1億9,880万円)

### <安全・安心>

- 民間建築物の耐震化を促進 (7,598万円)
- 特殊詐欺などによる被害の未然防止を推進 (1,047万円)
- 中消防署富田分署の建て替えおよび多機能型消防団等訓練施設の整備 (8億6,199万円)



### <健やかな暮らし>

- がん検診を無料で実施 (7億9,526万円)
- 市営バス高齢者無料・割引乗車制度を実施 (7億1,903万円)
- グラウンド・ゴルフ場の整備に着手 (8,969万円)

### <良好な環境>

- ごみの減量化を推進 (896万円)
- 阪急高槻市駅前公衆トイレのリニューアルに着手 (390万円)

### <子育て・教育>

- 子ども医療費助成を18歳まで実施 (15億5,854万円)
- 見守り付き校庭開放を小学校5校で実施 (1,142万円)
- 学校図書館を充実 (蔵書の増冊など) (7,679万円)

### <街のにぎわい>

- 観光プロモーション「BOTTOたかつき」の取り組みを推進 (1,900万円)
- 芥川公園をインクルーシブ遊具や乳幼児用遊具などを備えた公園に再整備 (1億4,314万円)
- 「芥川城跡保存活用計画」の策定に着手、史跡指定地の公有化を推進 (8,267万円)
- 将棋駒配布やタイトル戦開催など将棋文化を振興 (1億3,275万円)

### <市民生活>

- マイナンバーカードの普及を推進 (1億5,553万円)
- コミュニティ市民会議や各地区コミュニティの活動を支援 (2,093万円)

### 物価高騰に対する主な支援策

- プレミアム付商品券（第6弾）を発行 (15億7,862万円)
- 住民税非課税世帯などに対する給付金および定額減税に伴う調整給付金を支給 (46億2,031万円)
- 口径13～25mmの水道料金(基本料金)4カ月分を無償化(4億6,209万円)
- 保険医療機関・保険薬局や販売農家などに各支援金を支給 (7,050万円)
- 高校生年齢の子どものいる家庭へ地元産米10kgを配布 (4,503万円)
- は市独自支援策



# 輝く未来を創る施策 ピックアップ

府内トップクラスの健全財政で生み出した財源を未来の高槻への施策に活用しています。令和6年度に実施した施策から事例を紹介します。

## ①次世代への積極投資

### 妊婦健診の費用助成 全国トップクラスに拡充



妊婦健診費用の助成回数を14回から17回へ拡充し、多胎妊婦にはさらに5回分を追加。全国トップクラスの助成制度を実施。  
2億9,156万円

### 中学校の35人学級編制 全国に先駆けて実施



令和8年度から全国の中学校で段階的な実施が予定されている35人学級編制を、令和5年度から中学校全学年で先行実施。  
2億2,461万円

### 小中学校の体育館に 空調設備を設置



子どもたちの教育環境の向上を図るため、小学校18校・中学校9校の体育館に空調設備を設置。令和7年度に全校への設置が完了予定。  
9億6,219万円

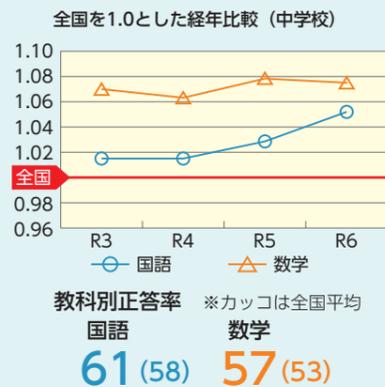
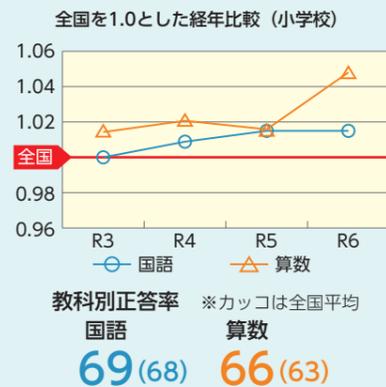
### 近隣都市に先駆け 小中学校の学校給食費無償化を実施



北摂地域初の取り組みである義務教育9年間における給食費の恒久的無償化を継続。食物アレルギーなどで弁当を持参する児童生徒の保護者には給食費相当分を補助。  
10億4,526万円

#### 成果がここに

小中学校では、令和6年度の全国学力調査で好成績をキープ。学習状況調査でも課題の解決に向け、自分で考え、自分から取り組んでいると感じている児童生徒の割合が増えています。



## ②成長基盤の強化

### 高槻城公園を整備 新たなシンボルエリアに



高槻城公園を、高槻城をしのばせるエリアとして整備するため、同公園北エリアの一次開園に向けて実施設計や市民会館などの解体工事を実施。  
5億7,368万円

### にぎわいと交流の拠点 地域共生ステーションの整備推進



にぎわいや交流の拠点となる地域共生ステーションの令和11年度の開設に向け、基本計画に基づく整備などを推進。  
5,539万円

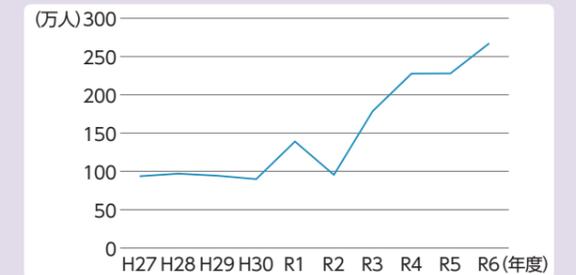
### 関西将棋会館が移転オープン 将棋のまち高槻を推進



関西将棋会館の建設を支援し、JR高槻駅西口周辺の地下通路の美化や休憩施設を整備。同会館と調和した、風格のある駒音公園も整備。  
7億3,738万円

#### 成果がここに

10年間で市内の観光施設などへの来場者数が約3倍に増加。



## ③健康医療先進都市を推進

### 市民が健康でいきいき 質の高い医療・介護



市民が健康でいきいきと暮らすことができ、質の高い医療・介護が受けられる「健康医療先進都市」を推進。施策を充実させ、先進的な医療環境や取り組みを情報発信。  
367万円

#### 成果がここに

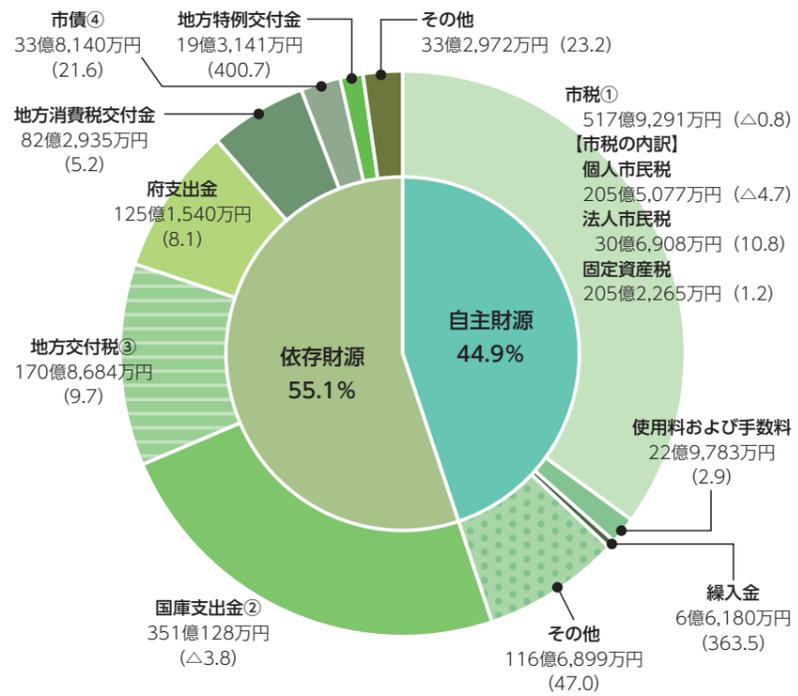
- ・がん検診受診率が全国トップクラス  
全種別で府・全国平均を上回り、子宮頸がんは1位、肺がんは2位（令和5年度、全国政令市・特別区・中核市、保健所政令市88市区中）
- ・介護保険料は府内で低額  
65歳以上の月額介護保険料は府内の政令市・中核市で最も低額
- ・健康寿命が府内トップクラス  
令和4年までの過去5年間平均は府内33市中、女性は85.6歳で1位、男性が81.5歳で4位

## グラフで読み解く 普通会計

令和6年度の普通会計の歳入、歳出の内訳です。令和5年度と比較して増減した主な理由をお知らせします。

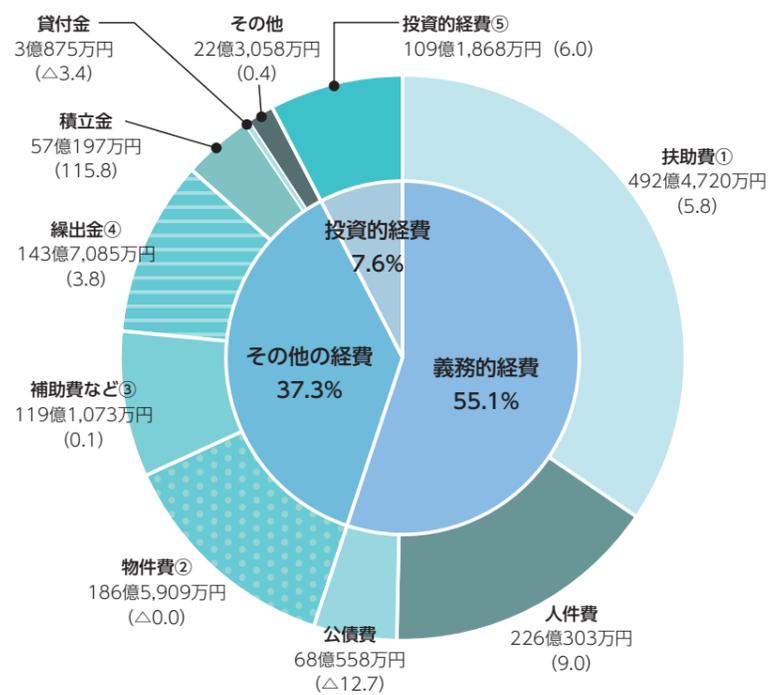
※カッコ内は前年度比増減率。△はマイナス

### 歳入 1,479億9,692万円 (前年度比81億3,631万円増↑)



- ①市税  
個人市民税は定額減税の影響により減収。法人市民税は製造業をはじめ全般的に業績が好調だった影響により増加。固定資産税も、評価替えによる地価の上昇などにより増加。市税全体としては減少
- ②国庫支出金  
保育所、認定こども園などの保育実施に係る給付や障がい者自立支援に係る負担金の他、制度改正により児童手当負担金が増加した一方で、新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種対策費負担金や地方創生臨時交付金などが減少したため、前年度比で減少
- ③地方交付税  
社会保障関係費の伸びに加え、臨時経済対策費および臨時財政対策債償還基金費の創設による追加交付などにより、普通交付税が増加
- ④市債  
中消防署富田分署建て替えおよび多機能型消防団等訓練施設整備や小中学校の体育館の空調整備などによる投資的経費の増加に伴い、事業債が増加したことにより、前年度比で増加

### 歳出 1,427億5,645万円 (前年度比77億9,491万円増↑)

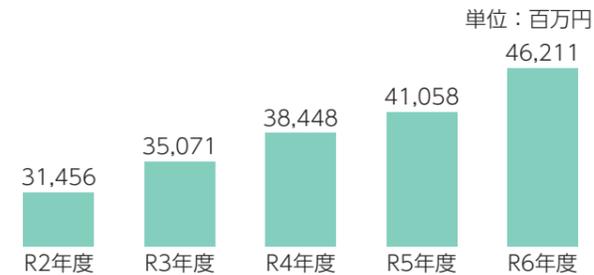


- ①扶助費  
子ども・子育て支援に係る給付や障がい者自立支援に係る給付が増加した他、制度改正に伴い児童手当が増加したことなどにより、前年度比で増加
- ②物件費  
物価高騰の影響により増加した一方で、新型コロナウイルスワクチン接種事業の減額などにより、前年度比で減少
- ③補助費など  
物価高騰対策としてプレミアム付商品券（第6弾）の発行や水道基本料金の4カ月無償化を実施した他、関西将棋会館建設に係る支援などにより、前年度比で増加
- ④繰出金  
保険給付費の増加などにより、介護保険特別会計や後期高齢者医療特別会計への繰出金が増加
- ⑤投資的経費  
中消防署富田分署建て替えおよび多機能型消防団等訓練施設整備事業や小中学校の体育館の空調整備などが増加したため、前年度比で増加

## 数字で見る財政力 (財政指標)

主要な財政指標である、貯金・借金・経常収支比率はいずれの指標も健全性が保たれています。また、国が定める健全化判断比率も全て基準を下回り、堅実な財政運営ができています。

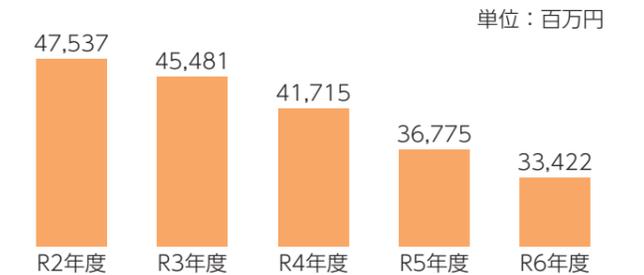
### 積立金残高 (市の貯金) 462億1,100万円 前年度比51億5,300万円増↑



市民1人当たりの積立金残高 (貯金の多さ)  
府内ランキング 第8位/33市

積立金は、財政の安定化や将来の財政需要に備えるもので、財政調整基金や公共施設等総合管理基金など、目的に応じて積み増しています。

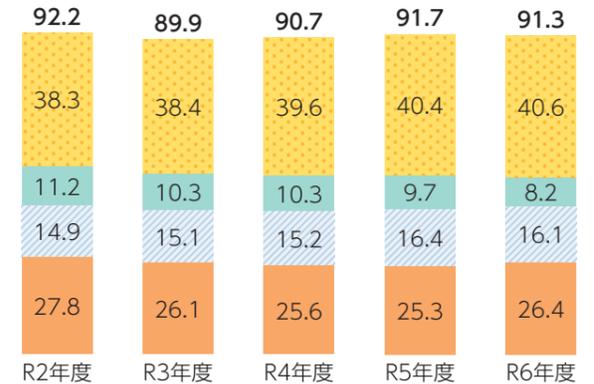
### 市債残高 (市の借金) 334億2,200万円 前年度比33億5,300万円減↓



市民1人当たりの市債残高 (借金の少なさ)  
府内ランキング 第1位/33市

市債は、主に道路や公園、学校施設など、公共施設の整備を行うため、国などから資金を調達するもので、計画に沿って償還しています。

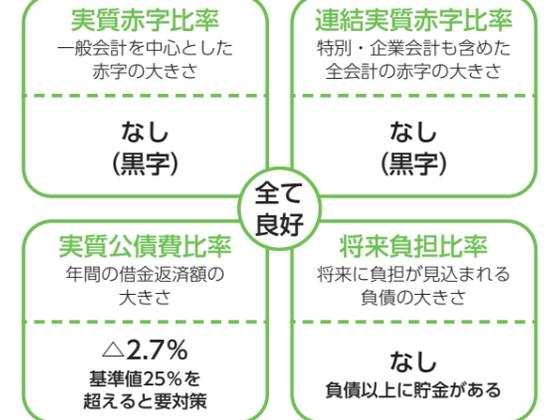
### 経常収支比率 91.3% 前年度比0.4ポイント減↓



グラフ下から 人件費 扶助費 公債費 その他

経常収支比率は、経常的にかかる経費が自主的に使える財源に占める割合です。臨時的な出費にも柔軟に対応できる財政状況の維持に努めています。

### 健全化判断比率



全ての指標が基準値を下回る良好な結果です。計画的に財源を確保しながら貯金や借金の返済を行ってきたことによって、健全財政を維持できています。

## 府内トップクラスの財政状況 さらなる施策充実も可能に

市は長年、積極的に行財政改革を行い、昭和58年度から42年間連続して黒字決算を継続。健全財政を維持しながら、医療や教育、子育て施策の充実に加え、安満遺跡公園や高槻城公園芸術文化劇場を整備するなど、まちのにぎわい創出にも取り組んできました。

令和6年度決算の主な財政指標を見ると、府内の市でトップクラスの良好な財政状況にあり、引き続き、市民福祉の向上を目指し、施策を充実させるとともに、健全財政の堅持に努めていきます。



## たかつきの家計簿



月収  
447,000円  
の世帯を想  
定してい  
るよ

市の令和6年度の決算状況をお知らせしましたが、ここでは一般家庭の家計簿に置き換えて分かりやすく紹介します。

※令和6年国民生活基礎調査のデータを元に月額を算出

### 収入 (月収)

収入	金額 (円)	割合	市の会計に該当する区分
給料・年金	405,000	90.6%	市税、譲与税、交付税、各種交付金、国・府支出金
先月残ったお金	15,000	3.4%	繰越金
借入金	10,000	2.2%	市債
資産運用収入	3,000	0.7%	財産収入
貯金の取り崩し	2,000	0.4%	繰入金
その他	12,000	2.7%	使用料、手数料、分担金、負担金、寄付金
合計	447,000	100%	

収入がきちんと確保されているのが分かるね



### 支出 (月額)

支出	金額 (円)	割合	市の会計に該当する区分
医療費や保険料	149,000	34.6%	扶助費
食費	68,000	15.8%	人件費
光熱水費や日用品代など	56,000	13.0%	物件費
おこづかいなど	43,000	10.0%	繰出金
家のリフォーム	40,000	9.3%	投資的経費、維持補修費
習い事など	36,000	8.4%	補助費など
ローンの返済	21,000	4.9%	公債費
預貯金	17,000	3.9%	積立金
その他	1,000	0.2%	貸付金
合計	431,000	100%	

医療費や保険料が占める割合が大きいね



### 貯金・借金

貯金・借金	金額 (円)	市の会計に該当する区分
預貯金など	1,674,000	積立金残高
借金・ローンなど	1,210,000	市債残高

預貯金が借金を上回っているため、家計は安心だね



## 公営企業の経営状況

公営企業会計は、地方公営企業法に基づく企業として、経済性を発揮するための会計処理方式で、独立採算制による経営が原則とされています。市の三つの公営企業会計の決算をお知らせします。

(千円)

	水道	下水道	市営バス
総収益 (A)	5,904,651	8,591,657	3,470,456
総費用 (B)	5,370,149	8,089,057	3,592,193
純損益 (A - B)	534,502	502,600	△121,737
利益剰余金残高	4,261,221	909,507	2,766,345
企業債残高	179,542	26,714,593	0

### 水道 水需要の減少や物価高騰などで黒字額減



管路の更新工事

**黒字 5億3,450万円**

黒字額は4年連続で減少。引き続き人口減少に伴う水需要の減少や物価高騰などの経営課題に直面しています。基幹管路や重要給水施設管路の耐震化など水道施設を強靱化(きょうじんか)するため、今年度10月から水道料金を改定。将来にわたり安定給水を堅持できるよう取り組みます。

#### 令和6年度の主な事業

- 水道部庁舎耐震改修その他工事
- 大冠浄水場非常用発電機棟新築・電気設備工事
- 奈佐原受水池改修工事
- 櫻田浄水場除濁設備等築造工事
- 東天川三丁目地区などで配水管敷設工事(配水管を総延長7,864m敷設・更新)

### 下水道 黒字維持も厳しい経営環境 自主財源確保へ



マンホールトイレの整備工事

**黒字 5億260万円**

コスト削減などで黒字額が前年度より増加したものの、今後も、人口減少などによる使用料の減収、物価高騰などで厳しい経営環境が見込まれます。事業費の平準化やコスト削減に努め、マンホールふたの広告など新たな自主財源を確保しながら、持続可能な事業経営に取り組みます。

#### 令和6年度の主な事業

- 柱本三丁目などで汚水管きよを新設
- 高槻東幹線で管きよ耐震化工事
- 災害用マンホールトイレの整備(若松小学校他5校)
- 高垣町などで管きよの更新工事
- 宮之川原元町他で局所的な浸水対策工事

### 市営バス 乗合収益微増も費用増加で赤字決算



キャッシュレス決済

**赤字 1億2,173万円**

乗降客数が増加し、運送収益も前年度比で微増。一方で、物価高騰による影響をはじめ、2024年問題への体制整備や人件費の増加、新紙幣対応のための機器改修などで費用面が増加しました。厳しい経営環境が続くため、収支改善策の検討を進めています。

#### 令和6年度の主な事業

- 定期券販売窓口でキャッシュレス決済導入
- 遅延証明書および運賃・距離証明書のウェブ発行開始
- 2024年問題に対応したダイヤの見直し
- ドライバー異常時対応システムを搭載したバス車両への更新
- 「おでかけバス」「かるがもバス」「このとりバス」の継続実施

# イベントナビ Eventnavi

## ● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

## ● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

### アイコン

- HP ウェブ申込
  - 窓 窓口
  - ☎ 電話
  - F ファクス
  - 手 手話通訳あり
  - 筆 要約筆記あり
  - 保 保育あり
  - は がき
  - 往 往復はがき
  - 郵 郵送
  - ✉ メール
- 手予 筆予 保予 の場合は予約が必要  
要 は事前に募集要項などの確認を

### 基本事項(F は 往 郵 ✕)

- ①催し名・事業名(希望日程)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

### 申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住・通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 071498

### 三島江のコスモスロード

農地を活用した三島江のコスモスロードが見頃を迎えます。摘み取り・車での来場不可

- 日時 10/1(水)~31(金)  
場所 三島江二・三丁目の田んぼ  
(市営バス「柱本団地」行き乗車、  
「三島江南口」下車、北東へ徒歩5分)  
料金 無料  
問合せ 三箇牧地区農空間保全協議会  
Tel677-2402 (イグチ)



ID 156815

### いましろ大王の杜 クリーンアップ

公園をきれいにするために一緒に掃除をしませんか。雨天中止

- 日時 10/11(土) 9:00~10:00  
場所 今城塚古墳公園  
料金 無料  
問合せ 今城塚古代歴史館/Tel682-0820



ID 155964

### 福寿マルシェ

手作り作品中心のクリエイターによる展示販売イベントを開催

- 料金 入場無料  
問合せ 福寿実行委員会  
Tel674-1127  
シェアアトリエ福寿舎(城北町1)  
10/4(土)11:00~17:00  
野見神社(野見町)  
10/5(日)10:00~16:00



ID 102913 当日先着40人

### 市俳句連盟 秋季吟行

磐手神社社周辺を吟行。磐手公民館で句会を開催します

- 日時 10/18(土) 9:15~17:00  
場所 市営バス「JR高槻駅南」6番乗り場集合  
料金 1,000円  
問合せ 市俳句連盟/Tel687-0552 (イワデ)



ID 063227

### 今城朝市

地元産の新鮮な野菜や花などを販売します。雨天中止。なくなり次第終了

- 日時 10/11(土) 8:00~、  
12/13(土) 9:00~  
場所 今城塚古代歴史館前駐車場  
料金 入場無料  
問合せ 市農業振興団体協議会事務局  
Tel674-7402 (農林緑政課内)



ID 115877

### 安満遺跡公園 ハンドメイドフェス

ハンドメイドを中心に両日100を超えるブースが並ぶ手作り市

- 日時 10/18(土)・19(日)  
10:00~15:00  
場所 安満遺跡公園SAKURA広場など  
料金 入場無料  
問合せ 安満遺跡顕彰会/Tel080-2485-0722 (ハルタ)



ID 102371

### 食の文化祭

飲食、ジャズの演奏、フリーマーケットなどをお楽しみください

- 日時 10/18(土)・19(日)  
10:00~17:00  
場所 第一中学校など  
料金 入場無料  
問合せ 同実行委員会/Tel662-7222



ID 134081

### 城内フェスタ

作品展示とステージ発表など。こども手話歌も出演します

- 日時 10/18(土) 12:00~16:00、  
19(日) 9:30~16:45  
場所 城内公民館  
料金 入場無料  
問合せ Tel671-4644



ID 158935

### ふれあいひろば

ふれあいステージやふれあい動物園、模擬店などのイベントを開催

- 日時 10/19(日) 10:00~15:00  
場所 上の池公園  
料金 入場無料  
問合せ 同実行委員会/Tel696-0678 (高槻温心寮内)



ID 130077

### とくとく感謝祭

地域の人への感謝を込めてとくとく感謝祭を開催します

- 日時 10/19(日) 10:00~16:00  
場所 富田支所前広場など  
料金 入場無料  
問合せ 富田商業協同組合/Tel696-0250



ID 129896

### 高槻事業所連絡会 秋のバザー

市内福祉事業所によるバザー。なくなり次第終了

- 日時 10/21(火) 10:00~14:00  
場所 障がい者福祉センター  
料金 入場無料  
問合せ 共働舎花の会  
Tel692-2859、Fax693-3603



ID 071517

### 原地区丹波黒大豆の枝豆販売

原地区で栽培された丹波黒大豆の枝豆を販売します

- 場所 原公民館  
料金 500円/株  
問合せ 農林緑政課/Tel674-7402  
10/25(土)・26(日)  
9:00~、10:30~、12:00~、13:30~。抽選各50組。  
10/1(水)~13(祝)にHPで  
10/27(月)  
9:00~。当日先着(なくなり次第終了)



ID 157188 当日先着20人

### ボランティアガイドと歩く 高槻の遺跡

西国街道・嶋上郡衙周辺をボランティアガイドと歩きます

- 日時 10/25(土) 9:30~12:30  
場所 JR高槻駅北人工デッキ集合  
料金 無料  
問合せ 今城塚古代歴史館/Tel682-0820



ID 072817

### 平女祭

子ども向けの工作や部活動の発表を行います。模擬店もあります

- 日時 10/25(土) 9:45~15:00  
場所 平安女学院大学高槻キャンパス  
(南平台5)  
料金 入場無料  
問合せ Tel696-4904 (平日9:15~17:00)



ID 157229 当日先着100人

### 市民ハイキング 上の口・コスモス鑑賞

芥川城跡を巡り満開のコスモスを堪能します。約12km一般向き

- 日時 10/26(日) 9:30~15:00  
場所 市営バス「上の口」集合  
料金 無料  
問合せ 市ハイキング協議会  
Tel671-3761 (ウエハタ、18:00~21:00)



ID 160056

### クリンピア無料開放イベント

30周年記念で、有料特別レッスン、水泳やヨガの無料体験など

- 日時 10/26(日) 10:00~16:00  
場所 クリンピア前島  
料金 入場無料  
問合せ Tel669-3165



ID 156688 申込順10人

### 聴覚障がい者野外活動交流

紀州梅干しの梅翁園・梅干館などを  
見学して交流します

**対象** 聴覚障がい者、手話サークル  
会員、手話に関心のある人

**日時** 11/1(土) 7:45～17:00

**場所** 総合センター前集合

**料金** 無料 (別途実費必要)

**問合せ** 市聴力障害者協会 / Tel.672-0672、Fax.687-1397

**申込** 10/3(金)～10(金)に **F** で  
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 157370 申込順85人

### 秋の野外交流会

障がいのある人と神戸どうぶつ王国で  
交流しましょう **F**

**対象** 障がいのある人、  
交流を希望する人

**日時** 11/4(火) 9:00～15:30

**場所** 障がい者福祉センター集合

**料金** 無料 (別途実費必要)

**問合せ** Tel.672-0267、Fax.661-3508

**申込** 10/3(金)～17(金)に **HP** **窓** **C** **F** で  
(基本事項と参加人数、手帳の有無記入)



ID 155743 申込順30組

### たかつきアート博 はにわパレード

はにわの衣装を作り、はにたと移動し  
ダンス後記念撮影をします

**対象** おおむね3歳～小学生と保護者

**日時** 11/16(日) 13:00～16:00

**場所** いまむらこどもえん (高槻町) 集合

**料金** 500円

**問合せ** たかつきアート博実行委員会  
Tel.674-7411 (産業振興課内)

**申込** 10/3(金)～31(金)18:00に **HP** で



ID 156387 当日先着100人

### 高槻地域フォーラム

DPI日本会議副議長・尾上浩二さんによる  
障害者権利条約に関する講演 **手** **筆**

**日時** 10/16(木) 13:30～15:30

**場所** クロスパル高槻

**料金** 無料

**問合せ** 市障害児者団体連絡協議会  
Tel.672-0672、Fax.661-4714



ID 072039 当日先着

### ヒマワリ・コスモス 観賞即売会

同時に咲く珍しい景色をお楽しみください。  
雨天中止。販売はなくなり次第終了

**日時** 11/1(土)・2(日) 9:00～16:00

**場所** 郡家新町85の畑

**料金** 入場無料。摘み取りはヒマワリ3本200円、コスモス  
4本100円

**問合せ** 芥川農業研究会  
Tel.683-5821 (JAたかつき芥川支店内)



ID 102508 抽選20人

### ボランティアガイドと歩く 高槻城

高槻城をしのばせるスポットを  
ボランティアのガイドと巡ります

**日時** 11/8(土) 13:30～15:30

**場所** しろあと歴史館集合

**料金** 無料

**問合せ** Tel.673-3987、〒569-0075城内町1-7

**申込** 10/19(日)までに **HP** **窓** **往** で (基本事項記入)



ID 157328 申込順10人

### 心ほっこり、つながりの場 つどい

精神的な疾患の人や引きこもりがちな人の  
グループワーク

**対象** 精神的な疾患で人付き合いが  
苦手な人、引きこもりがちの人など

**日時** 10月～来年2月の第3・4水曜 10:00～15:00(全10回)

**場所** 障がい者福祉センター

**料金** 無料 (別途実費必要)

**問合せ** Tel.672-0267

**申込** 10/3(金)～10(金)に **HP** **窓** **C** で



ID 070887 申込順各30人

### マザーズWEEKS 就職支援セミナー

働く女性の味方として活動する  
三根早苗さんのAI活用術講座など **保** **子**

**場所** クロスパル高槻 **料金** 無料

**問合せ** ワークサポートたかつき / Tel.684-1112

**申込** 10/3(金)～各開催日前日までに **窓** **C** で

**家事も育児もスキルアップも ぜんぶ味方にする生成AI活用術**  
10/17(金)10:30～12:00

**私らしく働こう 再就職準備セミナー**

10/24(金)10:30～12:00



ID 156969

### こそべdeあそぼーさい

体験型防災イベントです。  
事前予約制の防災講座も開催します

**日時** 11/3(祝) 10:00～15:00

**場所** 古曽部防災公園体育館

**料金** 無料

**問合せ** Tel.681-0031

**古曽部防災公園ってどんなところ講座**

11/3(祝)10:30～11:30。申込順30人。

10/3(金)10:00～31(金)に **HP** で



ID 157389 申込順10人

### 透析患者野外活動交流

東映太秦映画村散策などで交流し  
透析患者の理解を深めます **手** **予**

**対象** 透析患者と家族、  
交流を希望する人

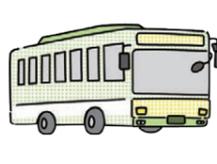
**日時** 11/9(日) 8:45～17:00

**場所** 松坂屋高槻店 (紺屋町) 前集合

**料金** 無料 (別途実費必要)

**問合せ** 市腎友会 / Tel.672-0672、Fax.661-4714

**申込** 10/15(水)～11/5(水)に **窓** **C** **F** で  
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 005709 当日先着

### すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の健康づくり  
を学びます

**対象** 市内在住の60歳以上

**場所** 各すこやかテラスなど

**料金** 無料 **問合せ** 長寿介護課 / Tel.674-7881

**14:00～15:30**

●郡家 10/16(木)。20人

●春日 10/21(火)。14人

●芝生 10/15(水)。20人

●高槻センター街ビル (高槻町) 10/7(火)。30人



ID 154919 申込順各20人

### すこやかテラス スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

**対象** 市内在住の60歳以上

**場所** 各すこやかテラス **料金** 無料

**申込** 10/3(金)から **窓** **C** で

**富田** Tel.694-7212 11/12(水)10:00～12:00

**郡家** Tel.685-0479 10/24(金)10:00～12:00

**春日** Tel.671-7872 10/28(火)13:00～15:00

**芝生** Tel.678-6620 10/17(金)10:00～12:00



## 市消防フェスティバル

消防音楽隊の演奏や地震・AED体験、煙の中の避難体験など、防火・防災について学べるコーナーが盛りだくさん。雨天時は屋内だけ。

**日時** 10/19(日) 11:30～15:00  
**場所** イオン高槻店 (萩之庄3)  
**料金** 無料  
**問合せ** 消防本部予防課 / Tel.674-7985

ID 156380 申込順50人

### 多文化体験イベント はなフェス

身近にある外国の文化を楽しみながら  
知ろう。家族同伴可

**対象** 小学生

**日時** 11/9(日) 10:00～12:00

**場所** 富田青少年交流センター

**料金** 無料

**問合せ** Tel.694-5454

**申込** 10/6(月)～11/5(水)に **HP** **窓** で



ID 157640 当日先着30人

### 乳がん検診について学ぼう

乳がん看護認定看護師による乳がん検診の  
講話

**日時** 10/7(火) 11:00～11:30

**場所** 高槻阪急スクエア (白梅町)

**料金** 無料

**問合せ** Tel.684-5347



ID 155718

### 阿武山公民館文化祭

阿武山公民館利用グループの活動成果を  
発表します

**日時** 11/9(日) 10:00～15:00

**場所** 阿武山公民館

**料金** 入場無料

**問合せ** Tel.693-0188



ID 155287 申込順20人

### 公民館読み語りボランティア 養成講座

受講後は公民館のおはなし会でボランティア  
活動します **保** **子**

**日時** 10/14(火)・22(水) 10:00～12:00、  
11/28(金) 10:15～12:15 (全3回)

**場所** 城内公民館など

**料金** 無料

**問合せ** 五領公民館 / Tel.669-6169

**申込** 10/3(金)～10(金)に **HP** **窓** **C** で



ID 154919 申込順各10人

### すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

**対象** 市内在住の60歳以上

**場所** 各すこやかテラス

**料金** 無料 **申込** 10/3(金)から **窓** **C** で

①郡家 Tel.685-0479 10/22(水)13:30～14:30

①山手 Tel.685-4656 11/13(木)13:00～14:00

①芝生 Tel.678-6620 10/20(月)13:30～14:30

②春日 Tel.671-7872 10/17(金)13:30～14:30

③富田 Tel.694-7212 10/17(金)13:30～14:30



ID 156978 申込順30人

### 高槻スポーツ大学 健康栄養講座

運動のための体作りに効果的な栄養の  
取り方を学びます

**対象** 中学生以上

**日時** 10/18(土) 13:00～14:30

**場所** 総合スポーツセンター

**料金** 無料

**問合せ** Tel.677-8200

**申込** 10/3(金)10:00～17(金)に **HP** で



ID 142668 当日先着20人

### ひきこもりを共に考える 交流学習会

参加者が抱える課題について、支援者などと一緒に意見交換します

対象 15歳以上のひきこもりの人、  
家族など

日時 10/18(土)、11/15(土)、12/20(土) 14:00～17:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター／Tel685-3724



ID 134985 申込順20人

### すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。  
体力測定と歯科医師の個別相談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日時 10/23～来年1/9  
14:00～15:30 (10/23、1/9は16:00まで。全5回)

場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)

料金 無料

問合せ 長寿介護課／Tel674-7881

申込 10/3(金)から HP 窓 C で



ID 072821 当日先着200人

### 市民看護講座 健康寿命を延ばそう

地域のつながりで健康寿命を延ばそうを  
テーマに教授らが講演。同時ウェブ配信あり

日時 10/25(土) 10:00～12:00

場所 大阪医科大学  
本部北キャンパス (八丁西町)

料金 無料

問合せ Tel683-1221



ID 155990 当日先着20人

### 教えて大学生 発達障がいってなんだろう

発達障がいについて学んでいる  
現役大学生が語ります

対象 15～おおむね30歳

日時 10/25(土) 18:30～20:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター／Tel685-3724



ID 154553 抽選20人

### 知っておきたい 髪と頭皮の日常ヘアケア

ヘアスタイリスト・山崎克也さんから  
健康に大切なヘアケアを学びます

日時 10/20(月) 10:00～12:00

場所 如是公民館

料金 無料

問合せ Tel693-1866

申込 10/3(金)～14(火)に HP 窓 C で



ID 156868 抽選20人

### 富田の史跡巡りと 樹木観察講座

富田寺内町の史跡巡りと樹木観察が  
同時にできる館外講座です

日時 10/23(木) 10:00～12:00

場所 富田公民館集合

料金 無料

問合せ Tel693-1671

申込 10/3(金)～9(木)に HP 窓 C で



ID 157299 申込順20人

### 自然観察会 秋の木の実・草のタネ

秋に見られる実や種をたくさん観察し、  
みんなで植物を楽しみます

対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

日時 10/25(土) 10:00～14:00

場所 摂津峡周辺

料金 無料

問合せ あくあびあ芥川／Tel692-5041

申込 10/3(金)9:00から C で



ID 156498 申込順各10人

### はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター

料金 各700円

問合せ Tel694-5451

申込 10/3(金)から HP 窓 C で

iPhone 10/27(月)10:00～11:30

Android 10/27(月)13:00～14:30



ID 074912 当日先着100人

### 府北部 コミュニティカレッジ説明会

生涯学習として歴史、文化、福祉や芸術など  
を学ぶ講座の説明会

対象 おおむね60歳以上

日時 10/21(火) 14:00～16:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 府北部コミュニティカレッジ／Tel06-6151-4461



ID 130819 申込順各4人

### 障がい者向けスマホ講座

市内在住の視覚・知的・聴覚障がい者向けスマホ講座 **手予 筆予**

日時 ①10:00～、②13:30～ (各2時間)

場所 障がい者福祉センター **料金 無料**

問合せ ジェイコムスマホ講座受付ダイヤル

Tel0120-504-263、Fax06-7178-1413

申込 10/3(金)～17(金)に C F で (基本事項記入)

**視覚障がい者** ①10/24(金)、11/14(金)、②10/24(金)、11/14(金) (各全2回)

**知的障がい者** ①10/27(月)、②10/27(月)

**聴覚障がい者** ①11/21(金)、②11/21(金)



ID 157266 当日先着各6人

### みんなのワークショップ いろんなタネ

いろんな種をよく見て、じっくり触って、  
見つけてみよう

対象 未就学児は保護者同伴

日時 10/25(土)・26(日)、11/22(土)・23(日) 10:45～15:15

(30分/回、各4回)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ Tel692-5041



ID 127189 申込順20人

### すこやかエイジング講座上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい運動の  
専門知識を学ぶ講座です

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日時 10/28(火) 14:00～15:30

場所 総合センター14階会議室

料金 無料

問合せ 長寿介護課／Tel674-7881

申込 10/3(金)から HP 窓 C で



ID 156861 申込順40人

### 人権とマンガの複雑な関係

マンガを通して人権問題を考える。

講師は大学教授・吉村和真さん **手 筆予**

日時 10/22(水) 10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合せ Tel694-5451、Fax694-5453

申込 10/6(月)から HP 窓 C F で (基本事項記入)



ID 059734 申込順28人

### 人間関係を円滑にする ゲーム&ワーク

竹本記子さんから、無意識の思い込みへの  
気づきと対処法を学ぶ **筆予**

対象 女性

日時 10/25(土) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 男女共同参画センター／Tel685-3725

申込 10/3(金)から HP 窓 C で



ID 142674 当日先着各20人

### 不登校を共に考える 交流学習会

参加者が抱える課題について、支援者など  
と一緒に意見交換します

対象 不登校児童・生徒、保護者など

日時 10/25(土)、11/22(土) 13:00～15:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター／Tel685-3724



ID 157302 申込順30人

### ハーブの恵み 健康に役立つ自然の力

ハーブが引き出す健康への効果の話  
を聞いてハーブティーを飲みます **筆予**

日時 10/29(日) 10:00～12:00

場所 三箇牧公民館

料金 無料

問合せ Tel677-0965

申込 10/3(金)～14(火)に HP 窓 C で



## 展 示

エミル高槻2階

展示館けやき

しまもと洋画同好会展

10/3(金)～8(水)

パーミリアン洋画展

10/17(金)～22(水)

あとりえいま～じゅ絵画教室

高槻展

10/24(金)～29(水)

にじみの会水彩画展

10/31(金)～11/5(水)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

Rose Bell作品展

10/9(木)～22(水)

市文化財スタッフの会作品展

10/23(木)～11/5(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

遊彩会 水彩画展

10/9(木)～14(水)

北清水フォトクラブ展

10/23(木)～28(水)

あすなる会作品絵画展

10/30(木)～11/4(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

サ高住高槻けやきの郷 折り紙クラブ作品展/  
かな書道あじさい&ペン習字なでしこ作品展

10/14(火)～27(月)

村田書道同好会作品展/  
萩谷味舌工房陶芸教室作品展

10/28(火)～11/10(月)

桃園・えきちかギャラリー  
4月以降展示する団体募集

対象 市内で創作活動をする  
未登録の団体

料金 1,000円/回

※展示期間は2週間

問合せ 生涯学習センター

Tel674-7700

申込 11/4(火)までに 窓 C で



ID 156402 当日先着50人

### 知っておきたい 骨粗しょう症の予防と検査

整形外科医の劉長勳(りゅうちょうまん)さんが  
骨粗しょう症について講演します

日時 10/25(土) 14:00～15:00

場所 北摂総合病院 (北柳川町)

料金 無料

問合せ Tel696-2121



ID 156361 申込順80人

### 基本を知って上手に使う 健康食品

健康食品の基礎知識や使用上の注意点などを  
学びます

日時 10/30(木) 14:00～15:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 消費生活センター／Tel683-0999

申込 10/3(金)から HP 窓 C で



ID 155233 申込順各40人

### 円満まんまる言葉かけ ペップトーク

福成二三代さんから大切な人を元気にさせる  
言葉かけを学びます **手**

日時 10/30(木)・31(金) 10:00~12:00  
場所 磐手公民館  
料金 無料  
問合せ TEL685-2110、FAX685-7727  
申込 10/6(月)から **HP** **窓** **☎** **F** で  
(基本事項と年代記入)



ID 131769 申込順20人

### カルデナス先生の カラーセラピー講座

色のもたらす効果を学び、自分に似合う色を見つけてみよう

対象 市内在住の60代  
日時 10/31(金) 14:00~16:00  
場所 総合センター14階会議室  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881  
申込 10/3(金)から **HP** **窓** **☎** で



ID 083880 当日先着80人

### 心がかよう人権バラエティ

出演は交遊亭楽笑さん、横井ゆかりさん、  
水谷講太さん **手** **保** **予**

日時 11/1(土) 10:00~12:00  
場所 春日ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ TEL671-9604、FAX671-9605



ID 156496 申込順各12人

### はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、  
パソコンの便利さを体験します

日時 11/5(水)・6(木)  
13:00~16:00 (全2回)、  
11/20(木)・21(金) 13:00~16:00 (全2回)  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各2,400円  
問合せ TEL694-5451  
申込 10/3(金)から **HP** **窓** **☎** で



ID 069884 申込順20人

### 紫キャベツでカラフル実験

女子大学院生と理系の楽しさを  
見て、聞いて、体感しよう

対象 女子中学生・高校生  
日時 11/8(土) 10:00~12:00  
場所 クロスバル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター/TEL685-3725  
申込 10/3(金)から **HP** **窓** **☎** で



ID 071108 申込順30人

### 認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解するための  
講座です

日時 11/8(土) 14:00~15:30  
場所 総合センター15階会議室  
料金 無料  
問合せ 福祉相談支援課/TEL674-7171  
申込 10/3(金)~11/6(木)に **HP** **窓** **☎** で



抽選各64人 要

### 桐山清澄杯将棋大会

本市在住の棋士である桐山清澄  
九段の名を冠した大会。年齢は不  
問でアマチュアなら誰でも参加で  
きます。

日時 12/21(日) 9:45~17:00  
場所 芸術文化劇場北館  
レセプションルームなど  
料金 1,500円、市内在住、通勤・通学の人以外2,000円  
問合せ TEL671-1062  
申込 10/2(木)~17(金)に **HP** で



クラスは4種類  
審判長を務めるのは井上慶太九段  
S級=無差別級  
A級=三段以下  
B級=初段以下  
C級=4級以下

優勝者は日本将棋連盟により、アマチュア棋力として  
S級は五段、A級は四段、B級は二段、C級は3級に認定さ  
れます。

また、3位までの入賞者には、賞状やトロフィー、副賞も。



ID 101619 申込順20人

### 花壇づくりワークショップ

秋の植え替えに向けて、花壇デザインや  
植栽方法を学びます

対象 地域やグループ活動で花壇  
などの手入れをしている人  
日時 11/6(木) 13:00~15:00  
場所 総合センター14階会議室  
料金 500円  
問合せ 市緑花推進連絡会/TEL674-7512 (農林緑政課内)  
申込 10/6(月)~31(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 154878 申込順50人

### 空家の管理・活用セミナー・ 個別相談会

空家の管理や活用の方法、相続の問題や対策  
について話します

対象 市内に空家を所有する人など  
日時 11/8(土) 9:30~12:00  
場所 総合センター14階会議室 料金 無料  
問合せ 住宅課/TEL674-7525、FAX674-3125  
申込 10/3(金)~31(金)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項と参加人  
数、個別相談会への参加希望、相談内容記入)



ID 158635 当日先着100人

### 市民公開講座 栄養と運動で貯筋しよう

大塚製薬と市理学療法士会による  
栄養と運動について理解を深める講座

対象 市内在住の60歳以上  
日時 11/8(土) 9:50~11:40  
場所 芸術文化劇場北館展示室  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881



ID 130430 抽選

### たかつき産業フェスタ 体験セミナー

11/8(土)開催の同フェスタで行う  
事前予約制セミナーを受け付け

場所 安満遺跡公園  
料金 入場無料  
問合せ 高槻商工会議所/TEL675-0484  
〒569-0078大手町3-46  
申込 10/1(水)~22(水)12:00に **HP** **往** で  
(基本事項記入)



チョコレートのお話+バターづくり

11/8(土)11:00~12:00。小学生以上。無料。30人

漢方教室 葛根湯を作ってみよう

11/8(土)13:00~14:00。無料。26人

ねるねるねるねで楽しく学ぼう おかしで実験教室

11/8(土)15:00~16:00。卵アレルギーのない4~10歳程  
度と保護者。無料。13組

ID 157751 申込順50人

### 保育士のためのセミナー 手作りおもちゃ

保育現場で役立つ乳幼児向けのおもちゃを  
作ります

対象 市内の保育所などに就労中の人、就職を希望する人  
日時 11/8(土) 13:30~15:00  
場所 高槻子ども未来館  
料金 無料  
問合せ 保育幼稚園総務課/TEL648-3243  
申込 10/3(金)~11/7(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 157392 当日先着100人

### 発達障がい高槻フォーラム

大秋病院児童精神科医師・関正樹さんによる  
講演 **手** **筆**

日時 11/9(日) 13:30~15:30  
場所 芸術文化劇場北館2階展示室  
料金 無料  
問合せ 市障害児者団体連絡協議会  
TEL672-0672、FAX661-4714



ID 102477 申込順80人

### 世界糖尿病デー もっと知ろうよ糖尿病

糖尿病予防の生活習慣を  
医師・管理栄養士・理学療法士が解説

日時 11/9(日) 14:30~16:00  
場所 生涯学習センター2階多目的ホール  
料金 無料  
問合せ 市医師会/TEL661-0123  
〒569-0052城東町5-1  
申込 10/3(金)~11/7(金)に **☎** **は** で (基本事項記入)



ID 156497 申込順各10人

### はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用

日時 11/10(月)・27(休)  
10:00～、13:00～ (各2時間)

場所 富田ふれあい文化センター

料金 各700円

問合せ Tel.694-5451

申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 070369 抽選10組

### 家族にがえ教室

似顔絵を上手に描くコツを学び、家族の似顔絵を描きます

対象 小学生と保護者

日時 11/16(日) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 1,200円/組

問合せ 青少年センター/Tel.685-3724

申込 10/3(金)～9(木)に [HP](#) [窓](#) で



ID 071359

### 神峰山の森で森のコンサート

森の息吹に触れ、森と音楽の調和をお楽しみください

日時 10/4(土) 13:30～15:00

場所 神峰山の森・真珠院跡庭園(原)

料金 無料

問合せ 農林緑政課/Tel.674-7402



ID 156316 当日先着80人

### いわてautumnコンサート

秋の夕暮れ時に心に染みる曲をお届けします

日時 10/18(土) 15:30～17:30

場所 警手公民館

料金 無料

問合せ Tel.685-2110



ID 074568 申込順28人

### 子どもを性被害から守るために

子どもたちのために、私たち大人ができることは何か学びます [保予](#)

日時 11/14(金) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 男女共同参画センター/Tel.685-3725

申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 072805 申込順120人

### 関西大学公開講座 市民協働のまちづくり

市民協働の安全安心なまちづくりについて、教授らが講演します

日時 11/22(土) 14:00～17:00

場所 関西大学高槻ミュージズキャンパス (白梅町)

料金 500円

問合せ Tel.684-4000 (平日10:00～16:00)

申込 10/22(水)～11/19(水)に [HP](#) [C](#) で



ID 072815 当日先着各200人

### 関西大学アイスアリーナ 市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合を観戦。車・バイクでの来場不可

対象 市内在住の人

日時 10/5～11/2の日曜 12:30～15:00

場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)

料金 無料

問合せ Tel.690-2508



ID 121411

### 街角アットホームコンサート

さまざまなジャンル・年代の出演者による手作りコンサートです

日時 10/19(日) 13:00～

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター/Tel.685-3724



ID 156705 申込順20人

### 子育てはもっとラクに 楽しもう

楽育チッチ代表理事・山口育子さんに子育てのコツを聞きましょう [保予](#)

対象 18歳以上

日時 11/14(金) 10:00～12:00

場所 富田青少年交流センター

料金 無料

問合せ Tel.694-5454

申込 10/6(月)から [HP](#) [窓](#) で



ID 074258 抽選 要

### 府高齢者大学校

豊かな生活を実現しようとするシニア向けの各種講座

日時 令和8年4月～9年3月

場所 大阪市教育会館

(大阪市中央区)

料金 60,000円 (別途教材費必要)

問合せ 府高齢者大学校/Tel.06-6360-4471

申込 10/14(水)～11/14(金)15:00までに [HP](#) [窓](#) [郵](#) で



ID 156817

### スポットテーマ展 水がつなぐ社会

水鳥のはにわや毫を描いた土器など府内の考古資料を展示します

日時 10/18(土)～12/21(日)

10:00～17:00 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合せ 府文化財保護課/Tel.072-291-7401



ID 114818 当日先着各70人

### 小寺池図書館朗読会 本を楽しむ会

重松清著「我が家の夢のブランケット・キャット」ほか

日時 10/23(木)、11/27(木)、

12/18(木) 13:30～15:00

場所 小寺池図書館

料金 無料

問合せ Tel.696-2880



ID 151467 申込順70人

### 減災講座 避難訓練を見直そう

京都大学防災研究所・矢守克也さんの減災講座です

日時 11/15(土) 10:00～12:00

場所 如是公民館

料金 無料

問合せ Tel.693-1866

申込 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 157298

### 企画展 私の水辺 水辺活動展示会

子どもたちが水辺の楽しさや安全について学んだ成果を発表

日時 10/4(土)～11/3(祝)

10:00～17:00 (原則月曜は休館)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ Tel.692-5041



ID 156727 当日先着60人

### 中央図書館朗読会

佐江衆一著「江戸職人綺譚(きたん)」から「解錠綺譚」

日時 10/18(土) 14:00～15:30

場所 総合センター14階会議室

料金 無料

問合せ 中央図書館/Tel.674-7800



ID 036340 申込順80人

### 昔ばなし語りべの会

郷土史家・宇津木秀甫が収集した高槻を中心とした昔ばなしを語ります

日時 10/26(日) 14:00～15:30

場所 クロスパル高槻

料金 1,300円、小中学生500円

問合せ ラボ・むらやまパーティー/Tel.687-6287

申込 10/3(金)～25(日)に [C](#) で



広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

**ID 101810 当日先着300人**  
**高槻ギタークラブ合同発表会**  
 クラシック・ギターの合奏と重奏。  
 ゲスト演奏も予定しています  
**日時** 10/26(日) 14:00~16:00  
**場所** 生涯学習センター2階  
 多目的ホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 高槻ギタークラブ/Tel685-1636 (マイシ)



**当日先着100人**  
**ランチタイム・ロビーコンサート**  
 高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏  
**日時** 10/28(火) 12:10~12:40  
**場所** 生涯学習センター1階ロビー  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel674-7700




**ID 153210 当日先着600人**  
**和 和太鼓演奏会**  
 設立20周年を祝う演奏会。  
 和太鼓の元気/パワーをお届けします  
**日時** 11/3(祝) 14:00~15:30  
**場所** 芸術文化劇場北館中ホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 和 (のどか) /Tel.090-1240-3557 (ホリイ)



**ID 037480 申込順**  
**ガンバ大阪 市民応援デー**  
 明治安田J1リーグ第34節  
 ガンバ大阪VS柏レイソル  
**日時** 10/18(土) 14:00~  
**場所** パナソニックスタジアム吹田 (吹田市)  
**料金** カテゴリー4=2,800円、カテゴリー5=2,380円、  
 カテゴリー6= (下層・指定席) 1,960円、  
 (上層・自由席) 1,820円、高校生以下無料  
**問合せ** ガンバ大阪/Tel.06-6875-6880  
**申込** 10/17(金)までに [HP](#) で





**ID 156666 当日先着150人**  
**よし笛・秋の集い**  
 鶴殿ヨシ原のヨシで製作した笛の愛好者  
 サークルによる定期演奏会  
**日時** 11/5(水) 13:00~16:30  
**場所** 芸術文化劇場南館  
 太陽ファルマテックホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 鶴殿よし笛クラブ/Tel.090-8210-8016 (マルヤマ)



**ID 156363 申込順60人**  
**アンコールピアノコンサート  
極上眞生**  
 世界でも珍しい右手だけで弾くピアニストが  
 再び感動の嵐を呼ぶ  
**日時** 11/8(土) 14:00~16:00  
**場所** 芥川公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.683-1423  
**申込** 10/10(金)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



**ID 074876 当日先着1,300人**  
**高槻室内管弦楽団  
定期演奏会**  
 ドボルザーク「新世界より」、  
 モーツァルト「交響曲第40番」ほか  
**日時** 11/8(土) 14:00~16:00  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 高槻室内管弦楽団  
 Tel.090-3844-8461 (オクムラ)



**ID 005710 当日先着**  
**もてきんスタジオ**  
 足腰の筋力&バランス向上プログラム。  
 音楽に合わせて楽しもう  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課/Tel.674-7881  
**安斎遺跡公園SAKURA広場周辺**  
 10/7~28の火曜10:10~、11:10~ (各30分)  
**富田支所前広場**  
 10/9(水)・16(水)・23(水)10:10~、11:10~ (各30分)  
 ※雨天中止



**広告掲載欄**

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

**ID 005707 当日先着**  
**元気体操クラス**  
 椅子を使った健康体操。  
 全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラスなど  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課/Tel.674-7881



**10:10~、11:10~ (各40分)**  
 ●富田 10/6(月)・15(水)・20(月)・22(水)。各28人  
 ●郡家 10/9(水)・23(水)。各45人  
 ●山手 10/16(水)・27(月)。各39人  
 ●芝生 10/8(水)・22(水)。各33人  
 ●高槻センター街ビル (高槻町)  
 10/7~28の火曜。各33人

**14:00~、15:10~ (各40分)**  
 ●郡家 10/14(水)・24(金)・28(火)。各45人  
 ●春日 10/3(金)・14(水)・17(金)・28(火)。各30人  
 ●山手 10/21(水)。各39人  
 ●芝生 10/9(水)・16(水)。各33人  
 ●高槻センター街ビル  
 10/6(月)・20(月)・27(月)。各33人

**ID 156618 抽選40人**  
**認知症 脳の健康と運動**  
 健康運動指導士の石崎依子さんと  
 認知症予防の運動をします [保平](#)  
**日時** 10/18(土) 10:00~12:00  
**場所** 真上公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.683-2509  
**申込** 10/1(水)~9(水)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



**ID 029487 当日先着20人**  
**みんなでパラスポーツを  
楽しもう**  
 パラスポーツのフライングディスクを  
 気軽に体験できる教室です  
**対象** 小学生以上  
**日時** 10/20(月) 19:00~20:30  
**場所** 総合スポーツセンター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.677-8200



**広告掲載欄**

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

**ID 154367 抽選20人**  
**アクトレで楽しむ  
ラジオ体操と筋トレ**  
 講師は全国ラジオ体操連盟指導委員・  
 当山倫子さんです  
**日時** 10/23(水) 10:00~12:00  
**場所** アクトレ  
**料金** 無料  
**問合せ** 阿武山公民館/Tel.693-0188  
**申込** 10/6(月)~10(金)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



**ID 155962 抽選20人**  
**公民館でトライ  
楽しいモルック体験**  
 話題のニュースポーツ、モルックを体験します  
**日時** 10/30(水) 10:00~12:00  
**場所** 北清水公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.687-3190  
**申込** 10/3(金)~14(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



**ID 156958 申込順20組**  
**親子de忍者学校**  
 親子で忍者になりきって、  
 さまざまな修行に挑戦しよう  
**対象** 5歳~小学3年生と保護者  
**日時** 11/1(土) 13:00~14:10  
**場所** 総合スポーツセンター  
**料金** 2,200円/組  
**問合せ** Tel.677-8200  
**申込** 10/3(金)10:00~31(金)に [HP](#) で



**ID 155951 申込順30人**  
**オンラインで骨盤底筋体操**  
 尿漏れ予防や姿勢改善に役立つ骨盤底筋体操  
 をビデオ通話でお伝え  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**日時** 11/4(水) 14:00~15:30  
**場所** ウェブ  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課/Tel.674-7881  
**申込** 10/3(金)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



**ID 156686**  
**市民ふれあい運動会  
 障がい者との交流**  
 障がいのある人もない人も誰でも参加できます **HP** **窓** **📞**  
**日時** 11/16(日) 10:00~15:00  
**場所** 総合体育館  
**料金** 無料 ※体育館シューズ持参  
**問合せ** 市民ふれあい運動会実行委員会  
 Tel.672-0267、Fax.661-3508(障がい者福祉センター内)



**ID 156811 当日先着各5組**  
**今城塚古代歴史館  
 勾玉づくり教室**  
 好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります  
**日時** 10/3~11/1の火~土曜、10/13(祝) 13:00~15:00  
 (休館日は除く。土曜、祝日は10:00から)  
**場所** 今城塚古代歴史館  
**料金** 400円/人  
**問合せ** Tel.682-0820



**ID 157873 抽選30人**  
**淀川魅力発見  
 野草観察とリース作り**  
 淀川河川公園で採取した草花でオリジナルリースを作ろう  
**対象** 小学生以下は保護者同伴  
**日時** 10/26(日) 10:00~12:30  
**場所** 淀川河川公園大塚地区  
**料金** 無料  
**問合せ** 南大冠公民館 / Tel.673-1477  
**申込** 10/6(月)~17(金)に **HP** **窓** **📞** で



**ID 156178 抽選20人**  
**公民館でトライ  
 陶芸体験 干支の午**  
 できあがりの色を8色から選び、来年の干支、午(うま)の置物を作ります  
**日時** 10/29(水) 9:30~11:30  
**場所** 五領公民館  
**料金** 900円  
**問合せ** Tel.669-6169  
**申込** 10/15(水)~22(水)に **HP** **窓** **📞** で



**ID 156809 申込順15組**  
**飛鳥人を魅了した  
 七宝焼き教室**  
 勾玉形の銅板にゆう葉を盛り、オリジナルの七宝焼きをつくります  
**日時** 11/2(日) 13:30~15:30  
**場所** 今城塚古代歴史館  
**料金** 1,000円/人  
**問合せ** Tel.682-0820  
**申込** 10/3(金)~15(水)に **HP** で



**ID 156615 抽選各12人**  
**クラフトバンドで編もう  
 六つ目カゴ**  
 手芸用の紙バンドで、昔の手仕事の籠編みを体験します  
**対象** 小学2年生以下は保護者同伴  
**日時** 11/16(日) 10:30~、13:30~ (各90分)  
**場所** 歴史民俗資料館 **料金** 無料  
**問合せ** しるあと歴史館 / Tel.673-3987、  
 〒569-1117城内町1-7  
**申込** 10/19(日)までに **HP** **窓** **📞** で (基本事項記入)



**ID 005708**  
**健康サポートひろば**  
 身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラス  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課 / Tel.674-7881  
**富田** 10/7(水)14:00~15:30  
**春日** 10/10(金)14:00~15:30



**ID 156499 当日先着各20人**  
**はじめてのパソコン・スマホ  
 など個別相談会**  
 パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます  
**日時** 10/11(土)・25(土)  
 10:00~12:00  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.694-5451



**ID 156807 申込順各15組**  
**今城塚古代歴史館  
 ハニワづくり教室**  
 粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し  
**日時** 11/2~30の日曜  
 10:15~12:00  
**場所** 今城塚古代歴史館  
**料金** 300円/人  
**問合せ** Tel.682-0820  
**申込** 10/3(金)~15(水)に **HP** で



**ID 085687**  
**緑の相談**  
 花や樹木の育て方などの個別相談。10/18(土)の都市緑化フェアで特設ブースを設置  
**料金** 無料  
**問合せ** 農林緑政課 / Tel.674-7402  
**メール相談** 随時受け付け。毎月先着5件  
**総合センター1階ロビー**  
 10/8(水)、11/12(水)、12/10(水)13:30~15:30。  
 当日先着各15人  
**安清遺跡公園ポーネランド ParkCenter前**  
 10/18(土)10:30~13:30。当日先着12人 ※雨天中止



**ID 157754 当日先着20人**  
**保育士などの  
 土曜日就職相談会**  
 保育士・幼稚園教諭・看護師・栄養士・学童保育指導員などの就職相談  
**対象** 市内の保育所などに就労中の人、就職を希望する人  
**日時** 11/8(土) 10:00~12:00  
**場所** 高槻子ども未来館  
**料金** 無料  
**問合せ** 保育幼稚園総務課 / Tel.648-3243



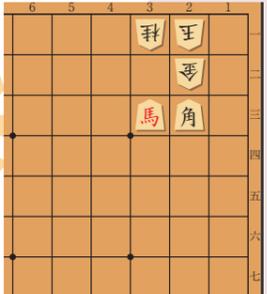
**チャレンジ 詰将棋** **ID 158400**  
 「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋に親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましょう。  
 将棋のまち推進課 / Tel.674-7399

**第41回**

**はじめに**  
 将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

**ルール**  
 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける  
 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている  
 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる  
 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない  
 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

**今月のお題 3手詰**



ヒント  
逃さないように

先手  
自分  
持駒  
飛

出題棋士 服部 慎一郎七段  
 答えは、51ページ

将棋のまち 高槻

**伝言板** **ID 006047**

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。12月号掲載申し込みは10/27(月)までに広報室 / Tel.674-7306へ。

**📅 日時** **📍 場所** **📄 料金** **👤 対象** **📞 問合せ**

**★開催します**  
 📅 **タロットと気功体験** **📍** 10/9(木)・19(日)、11/9(日)13:00~ **📄** クロスパル高槻 **📄** 2,500円 **📞** タロット研究会・カワハラ / Tel.080-4391-4080 ※要予約

**★募ります**  
 📅 **★太極拳** **📍** 毎週木曜13:00~ **📄** 総合体育館など **📄** 入会金1,000円、月会費2,500円 **📞** 楊名時八段錦・太極拳高槻白鶴会・ミヤジ / Tel.685-8063  
 📅 **★女声コーラス** **📍** 毎週金曜13:00~ **📄** 今城塚公民館など **📄** 月会費4,000円 **👤** 女性 **📞** あんさんぶる・ひえるまあた・ユゲ / Tel.692-9272

**高槻城公園芸術文化劇場**  
 Takatsuki Arts Theatre

10:00~17:00 / Tel.671-9999  
 申し込みは **HP** **窓** **📞** で  
 ※原則月曜休館。販売開始日の **📞** は14:00~

**10/22(水)から発売 友**  
**桂二葉 独演会**  
 待望の独演会開催決定。ゲストは太神楽のラッキー舞さん  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 来年1/31(土) 14:00~  
**場所** 北館中ホール  
**料金** 3,500円、25歳以下1,000円



**10/22(水)から発売 友**  
**トリオ・リベルタ  
 コンサート**  
 石田泰尚さんら人気奏者3人のタンゴや映画音楽などのコンサート  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 来年2/15(日) 14:00~  
**場所** 南館トリシマホール  
**料金** 4,000円、25歳以下1,000円



**友の会のご案内**  
 公演を便利でお得に楽しめる「高槻文化友の会」と「ネット会員」になってみませんか  
 ●高槻文化友の会 (1,500円/年)  
 一般発売より先行購入可、割引など特典あり **友**  
 ●ネット会員 (無料)  
 一般発売より先行購入可 (一部対象外あり)

ID 101283 抽選

### 秋のスポーツ教室 無料体験ウィーク

さまざまなスポーツ教室を体験できます

申込 10/3(金)10:00~21(火)12:00までにHPで

古曽部防災公園体育館 TEL681-0031

ハタヨガ 16歳以上。10/28(火)9:15~10:15。10人

体幹ヨガ 16歳以上。10/28(火)10:45~11:45。10人

コンディショニング&ZUMBA

18歳以上。10/28(火)13:00~14:00。15人

自力整体 18歳以上。10/29(水)10:00~11:30。15人

卓球スクール

18歳以上。10/30(木)9:00~、10:30~(各90分)。各10人

リラックスヨガ 18歳以上。10/30(木)12:30~13:30。30人

ZUMBA 18歳以上。10/30(木)14:00~15:00。30人

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

18歳以上。10/31(金)9:30~10:30。15人

サルセッション 18歳以上。10/31(金)11:00~12:00。16人

HIP HOP DANCEスクール

10/31(金)17:00~18:00(5歳児~小学3年生)、

10/31(金)18:15~19:15(小学4~6年生)。各20人

フットサルスクール

10/31(金)18:15~19:15(小学1~3年生)、

10/31(金)19:25~20:45(小学4~6年生)。各20人



総合スポーツセンター TEL677-8200

ピラティス 16歳以上。10/27(月)10:00~11:00。25人

サルセッション 16歳以上。10/27(月)15:15~16:15。25人

卓球スクール

18歳以上。10/28(火)10:00~、12:30~(各90分)。各10人

ZUMBA 16歳以上。10/28(火)10:00~11:00。25人

大阪エヴェッサバスケットボールスクール

10/28(火)17:00~18:20(小学1~3年生)、

10/28(火)18:30~19:50(小学4~6年生)。各20人

ミズノダンススクールK-POPダンス

小学生。10/28(火)16:45~17:45。30人

ミズノバドミントンスクール

16歳以上。10/29(水)9:00~10:20(初級)、

10/29(水)10:30~11:50(中・上級)。各14人。

10/30(木)12:10~13:30(初級)、

10/30(木)13:35~14:55(中・上級)。各14人

かんたんトレーニング

16歳以上。10/29(水)10:00~11:00。30人

キックボクシングエクササイズ

16歳以上。10/29(水)10:00~11:00。20人

シェイプアップ 16歳以上。10/29(水)13:30~14:30。30人

フットサルスクール

10/29(水)15:30~16:30(4~5歳)、

10/29(水)16:40~17:40(小学1~3年生)、

10/29(水)19:20~20:50(小学4~6年生、中学・高校生)。

各20人

整えヨガ 16歳以上。10/31(金)10:00~11:00。30人

### 各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=堤運動広場、D=堤運動広場体育館、E=陸上競技場

問合 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285(総合スポーツセンター内)



市ホームページ

弓道	当日9:00~9:30に直接、会場へ			
秋季講習会	弓道場利用許可証取得者	11/2(日) 9:30~16:30	A	500円
グラウンド・ゴルフ	当日直接、会場へ			
市民研修会	50歳以上	10/16(木)・29(火)・30(水) 13:00~15:00	B	200円/回
剣道	当日直接、会場へ			
審判講習会	高校生以上	10/19(日) 14:00~17:00	A	500円
サッカー	当日直接、会場へ(キッズ・放課後教室は当日15:00~15:30に直接、会場へ)			
キッズ教室	5歳~小学2年生	10/8~12/24の水曜 15:30~17:00	B	200円/回 300円/回
放課後教室	小学3~6年生	(10/29除く)		
ゴールキーパー育成講習会	小学3・4年生	10/8(火)、11/12(水)、12/10(水) 18:00~19:30	C	500円/回
ゴールキーパー育成講習会	小学5・6年生	10/8(火)、11/12(水)、12/10(水) 19:20~20:50		
シニア教室	おおむね60歳以上	10/10~12/19の金曜 15:00~17:00 (10/31・11/28除く)	B	200円/回
卓球	当日12:30に直接、会場へ			
教室	小学4年生以上の初心者	10/18(土) 13:00~17:00	D	一般600円、 小学4年生~高校生400円
バスケットボール	10/9(木)から連盟ホームページで受け付け			
教室	小学生以上	11/9(日) 9:30~11:30	A	300円
陸上	当日直接、会場へ			
陸上競技教室	小学生	10/25(土) 9:00~10:30	E	無料
	中学生	10/25(土) 9:00~12:00		

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円(陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍

総合体育館/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031

## 高槻市

# 文化祭

### 10/10(金)~11/30(日)

作品の展示や音楽・舞台の公演など、市民の皆さんが取り組む芸術活動の集大成が披露されます。ぜひご来場ください。

問合 芸術文化劇場/TEL671-1062



詳細はホームページへ。特に記載のないものは入場無料

### 生涯学習センター 展示ホール

- 市社交ダンスフェスティバル初心者講習会…………… 10/10(金)
- 市美術家協会「秋季展」…………… 10/12(日)
- 市美術家協会「秋季展」…………… 10/13(祝)~17(金)
- 高槻アマチュア無線クラブ展…………… 10/18(土)~21(火)
- 塚原キルト同好会「キルト作品展」…………… 10/19(日)~21(火)
- 市絵画同好会展…………… 10/24(金)~26(日)
- 市俳句連盟「文化祭俳句展示」…………… 11/1(土)~3(祝)
- 俳句コンクール…………… 11/1(土)~3(祝)
- こども絵画コンクール…………… 11/1(土)~3(祝)
- 市短歌友の会展…………… 11/6(木)~8(土)
- 高槻エスペラント会「エスペラント展」…………… 11/6(木)~8(土)
- 日本郵趣協会高槻支部「切手展」…………… 11/6(木)~8(土)
- 玉川牧田コミセン書道講座「松村郁芳グループ展」… 11/6(木)~8(土)
- 高槻墨心会…………… 11/6(木)~8(土)
- 市こども会連合会「こども会展」…………… 11/15(日)
- 市こども会連合会「こども大会」…………… 11/15(日)

### 芸術文化劇場北館 中ホールなど

- 市カラオケ文化協会「カラオケの祭典」…………… 10/12(日)
- 高槻音楽家協会「定期演奏会」…………… 10/19(日) 2,000円
- 市吟剣詩舞道決勝大会…………… 10/26(日)
- 市コンサート協会「みんなで歌おう 日本の歌百選」… 11/1(土)
- 市邦楽協会「箏、三絃、尺八による邦楽演奏会」… 11/2(日)
- 高槻華友会「いけ花展」…………… 11/2(日)・3(祝)
- 市舞踊協会「錦秋の舞」…………… 11/9(日)
- 市バレエ協議会「Ballet Festival」…………… 11/16(日) 1,500円

### 市役所東側 屋外

- 市菊花協会「市菊花展」…………… 10/30(木)~11/12(水)

### 野見神社境内

- 高槻茶道会「茶会(野点立礼席)」…………… 11/3(祝) 500円\*雨天中止

### 芸術文化劇場南館 トリシマホールなど

- 市音楽団管楽部「定期演奏会」…………… 10/19(日)
- 市民音楽祭…………… 11/9(日)
- こども文化祭「文化にふれよう たいけんしよう」… 11/15(土)
- けやき音楽祭…………… 11/28(金)
- プラスバンドフェスティバル…………… 11/29(土)
- 市教育委員会「中学生の探究的な学習発表会」… 11/30(日)



### こども文化祭

人形劇やコンサートなど、入場無料、申し込み不要の催し多数あり。バレエ・生け花体験は、有料で申し込み必要

料金 500円 申込 10/8(火)10:00からHPで  
バレエ 10:30~11:30。申込順30人  
生け花体験 10:30~、11:00~、13:00~、13:30~  
(各30分)。申込順各10人





## 薬は正しく飲もう

薬は病気の治療や予防のために私たちの生活に欠かせないものです。しかし、どんな薬でも誤った飲み方や薬の重複などがあれば思わぬ副作用や健康被害につながります。

問 健康医療政策課 / Tel.661-9330 ID 002632



### こんな薬の飲み方していませんか？

薬は決められた方法で服用することで効果を十分に発揮します。自己流の飲み方は、効果の低下だけでなく副作用の原因になることも。正しい飲み方を今一度確認しましょう。

<p><b>改善した方がよい飲み方の例</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 昔もらった薬をストックしてまた飲んでいる</li> <li><input type="checkbox"/> 複数の薬局で薬をもらい服用している</li> <li><input type="checkbox"/> 処方された薬を家族で共有している</li> <li><input type="checkbox"/> 処方薬と市販薬を一緒に使っている</li> <li><input type="checkbox"/> 症状がよくならず市販薬を飲み続けている</li> </ul>	<p>捨てるのもったいないな</p> <p>薬局にこだわりはないし</p> <p>同じ症状だしいいか</p> <p>よく効くように薬を追加しよう</p> <p>病院に行く時間もないし</p>	<p><b>こんなリスクも…</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 期限切れで成分が変化することも</li> <li>▶ 薬の重複による健康被害も</li> <li>▶ 体質に合わず思わぬ副作用も</li> <li>▶ 同じ成分の過剰摂取の可能性も</li> <li>▶ 他の病気が原因で症状が起きている可能性も</li> </ul>
---	---	---

## 大麻で検挙される若者が急増

インターネット上にある「依存性がない」「身体への有害性がない」などの誤った情報により、大麻で検挙される若者が急増。正しい知識を持ち、誘われてもはっきりと断る強い心を持ちましょう。

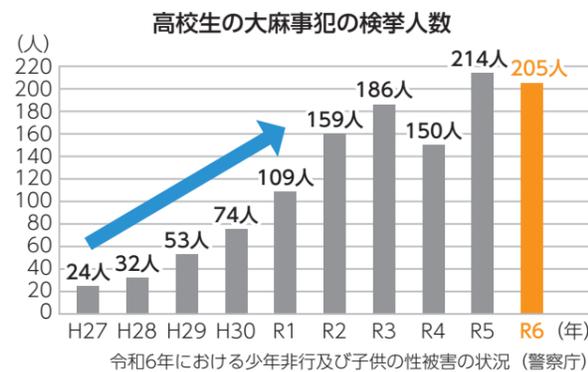
問合 健康医療政策課 / Tel.661-9330

### 危険な大麻入りお菓子

幻覚成分を濃縮させた「大麻ワックス」や、大麻を含んだクッキーやチョコレートなども摘発されています。海外では、大麻入りのお菓子が販売されていることがありますが、安全な食べ物ではありません。イベントやパーティーなどで見かけても絶対に手を出さないようにしましょう。



出典：厚生労働省リーフレット「薬物のこと大麻のこと誤解していると危険です！」



### 誘惑はSNSから

薬物が密売買される手段として拡大しているのがSNSです。SNS上には大麻を意味する隠語などを使って購入を促す内容が多く投稿されています。

薬物の売人と関わることは、多くの危険を伴います。そのような投稿を見つけても絶対に関わらないようにしてください。



## 薬はかかりつけ薬局・薬剤師から

どの病院に行っても、薬は、かかりつけ薬局・薬剤師からもらうと決めておきましょう。



### メリット

- ・薬の飲み合わせや重複をチェックしてもらえる
- ・薬の副作用や飲み残しの管理などのフォローをしてもらえる
- ・薬の飲み間違いなど、いざというときや困ったときに、より良いアドバイスを受けられる
- ・生活習慣や在宅療養の服薬管理などさまざまな相談ができる

## お薬手帳で安心

お薬手帳は使用している薬の名前や量、アレルギーの有無などを記録しておく手帳です。薬を適切に処方してもらうために、1冊にまとめましょう。



### メリット

- ・服薬中の薬を一覧で管理できるので、医師・薬剤師がチェックでき、薬の重複や飲み合わせによる副作用を防止できる
- ・災害時や旅行先での急な体調変化や事故のときに適切な医療が受けられる

## 市販薬も正しく服用

市販薬の外箱や添付文書には、「いつ使うのか」「どのくらい使うのか」「どんなことに気を付けなければならないか」など、大切な情報が書かれています。説明に従って使用方法や使用量を守って使いましょう。

## 冬に流行 ノロウイルスに注意

感染性胃腸炎はノロウイルスによる感染が多く、1年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。すべての年齢で発症しますが、特に乳児や高齢者、抵抗力の弱い人だと重症化する場合があります。1・2日の潜伏期間後に嘔吐（おうと）や下痢、腹痛などの症状が1～3日続きます。下記のポイントに注意して、感染を防ぎましょう。

問合 保健予防課 / Tel.661-9332

### 予防のポイント

- ・調理や食事前、トイレの後には必ず石けんで手洗い
- ・加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱
- ・使用後の調理器具は十分に洗浄、消毒
- ・感染している人の嘔吐物や便の処理を行うときは、「すぐに拭き取り、乾燥させない」「しっかり消毒する」「十分に手洗いをする」の3原則を守る



## 予防接種費用の一部を助成 インフルエンザ・新型コロナ

インフルエンザ・新型コロナの予防接種費用を助成します。接種を希望する人は、かかりつけ医に相談の上、市ホームページなどで配布している一覧の委託医療機関に直接予約してください。

**対象** 次のいずれかの市民  
 ①接種日時時点で65歳以上  
 ②接種日時時点で60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの障がいがあり、身体障がい者手帳1級相当

**期間** 10/1(水)～来年1/31(土)  
**場所** 委託医療機関  
**問合** 保健予防課 / Tel.661-9332

**インフルエンザ** 自己負担額1,500円 ID 106092  
**新型コロナ** 自己負担額8,000円 ID 129853

※いずれも市民税非課税世帯などには無料制度あり（要事前申請）



ID 102811

## 若者に広がるオーバードーズ

市販のかぜ薬やせき止め薬などを、決められた量を超えてたくさん飲む、いわゆる「オーバードーズ」が若者を中心に広がっています。背景には生きづらさや孤独感があり、つらい気持ちを紛らわせようといわれていますが、それは一時的なもので解決はしません。

違法でない市販薬であっても、誤った使い方をすると、意識障がいや呼吸障がいなど死に直結する重大な中毒を起こすことがあります。市販薬は、薬剤師などの専門家の指示を守り、危険な飲み方は絶対にしないようにしてください。

問合 健康医療政策課 / Tel.661-9330

### こころの不調に関する相談

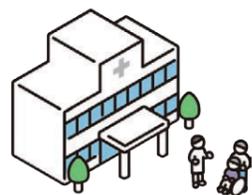
- 市こころの健康相談  
Tel.661-9332
- 府こころの健康総合センター  
Tel.06-6607-8814  
月・火・木・金曜9:30～17:00  
(祝日・年末年始除く)
- 生きづらびっと  
(LINE、ウェブ、Facebook)  
8:00～22:30  
(月・金曜だけ6:00～。  
受け付けは22:00まで)





## がん検診に行こう

ID 005457

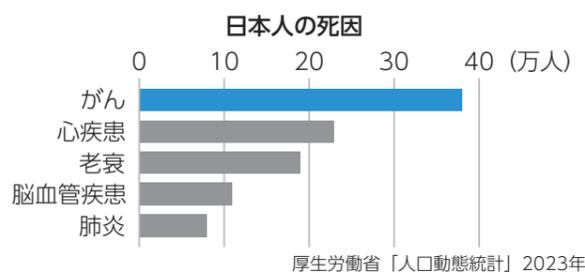


10月はがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です。がんは日本人の死因第1位です。定期的に検診を受けて早期発見に努めましょう。

問合せ 健康づくり推進課/Tel674-8800

### 4人に1人ががんで亡くなる

令和5年にがんで亡くなった人は約38万人。全死亡者数の約24%を占めています。がんは、年齢や性別でわかりやすい種類は異なりますが、誰にでも起こり得る身近な病気です。



### 早期発見が重要

がんは初期症状がないことが多く、気付いたときには進行している場合があります。早期発見できれば、生存率が大きく高まります。定期的な検診が命を守る第一歩です。

	ステージ4 生存率	▶	ステージ1 生存率
肺がん	8.6%		81.9%
胃がん	6.7%		92.8%
大腸がん	18.4%		92.3%
子宮頸がん	25.5%		94.9%
乳がん	40.5%		99.0%

国立がん研究センターがん情報サービス 院内がん登録生存率集計「2015年5年生存率」

### 無料でがん検診を

市は、右表のがん検診を無料で実施しています。ぜひ受診しましょう。なお、明らかな症状がある場合はすぐに医療機関で診療を受けてください。



申込 直接、実施医療機関へ  
※集団検診はページ下部表へ

## 健診・検診

ID 032781

問合せ 健康づくり推進課/Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
<b>特定健診 (9:30~11:00)</b>	10/24(金)☆、11/7(金)☆ 10/27(月)柳川コミュニティセンター・28(火)今城塚公民館、11/15(土)三箇牧公民館	☆無料送迎バスあり 不要 (要受診券・保険証など)
<b>オプション</b>	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ヒロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
<b>まとめて健診(午前)</b>	11/11(火)・20(木) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ヒロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定	随時、 <b>密</b> <b>C</b>
<b>レディースストック(午前)</b>	11/6(木)★ [必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、骨測定	★は保育あり 10/7(火)から <b>HP</b> <b>密</b> <b>C</b> (保育は <b>C</b> )
<b>子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)</b>	11/17(月)★ [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん、骨測定	★は保育あり 随時、 <b>HP</b> <b>密</b> <b>C</b> (保育は <b>C</b> )
<b>健康相談会(結果説明+個別相談)</b> (14:00~15:30)	11/13(木) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、 <b>HP</b> <b>密</b> <b>C</b> <b>F</b> (基本事項と生年月日記入)
<b>対象</b>	[特定健診] 今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る( <b>密</b> )の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、 レディースストック=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ヒロリ菌=20~49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B・C型各500円)、前立腺=50~89歳男性、骨測定=40歳以上(500円) (ヒロリ菌・肝炎は過去未受診者)	
<b>備考</b>	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載。無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順に費用記載なしは無料。ヒロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。保健センターの胃がん検診はバリウムだけ。市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)	

※申込手段や基本事項の略は22ページ参照

VOL.2

たかつきリレー

## 健康に寄り添う地域医療

高槻には、日常的な健康管理から高度な医療まで、安全・安心の医療体制が整っています。高槻市医師会は、276の医療機関と694人の会員(令和7年8月現在)で構成。昭和22年の創立以来、会員が一丸となって、市民が健康に暮らせるよう取り組んでいます。日常の健康管理から、いざ病気になったときの検査や治療、さらには災害時の医療救護まで市民の健やかな暮らしに寄り添っています。

### 緊密な連携で 市民の健康を守る

健康を維持するために大切なのは、毎年きちんと健康診断を受けること、そして「かかりつけ医」を持って自分の健康状態を医師に知ってもらうことです。

高槻には近隣都市と比べても病院や診療所が充実し、その多くが医師会員です。市民にとっては、信頼できるかかりつけ医をととも見つけやすい環境にあります。日頃の健康状態を知ってもらうことで、病気の早期発見につながりますし、精密検査や入院などが必要になった場合も、治療がスムーズに受けられるよう会員同士が緊密に連携しています。



病診連携で、急な検査もスムーズに

自分に合ったかかりつけ医を見つけて、なんでも気軽に相談ください。



今回お話を伺ったのは  
一般社団法人高槻市医師会  
会長 保田浩さん



市民が健康でいきいきと暮らすことができる高槻の医療体制や取り組みを紹介します。

問合せ 健康医療政策課  
Tel661-9330  
ID 104356



健康な生活をサポート



かかりつけ医が普段の身体の状態を知ってくれるので、小さな変化を見逃さず、病気を察知

### 全国に先駆けた訓練で 災害時の医療体制も万全に

医師会では訓練を通じて、災害時の医療体制の強化にも力を入れています。平成19年から市と実施している災害医療救護訓練は、全国でも例のない、医師会主導による訓練としてスタートしました。医師を中心とした医療関係者が救護所での訓練を行うことで、いざ災害が起きた際の災害医療のスキルアップを図っています。

けがをした避難者などの緊急度に応じた救急搬送や治療の優先順位を決め

るトリアージ、市の災害対策本部や地域との情報伝達など迅速に対応できる体制が整っています。

能登半島地震では、医師など5人(1チーム)がJMAT(日本医師会災害医療チーム)に参加。訓練で培ったスキルを生かし、被災地で尽力しました。また会員間の連携を深めるために、会員専用のタブレットを導入し、災害時の安否確認や医療ニーズの把握、迅速な活動に役立てています。



災害医療救護訓練の様子



避難者などのトリアージ



能登でのJMATの活動

# 市政インフォ information

お知らせ 1/22 募集 23/31 求人 32/35

※申込手段や基本事項の略は22ページ参照

## 1 定額減税補足給付金(不足額給付)申請は10/31まで

ID 143232

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は10/31(金)までです。申請期限を過ぎると給付金を受給できません。期限内に申請してください。

問合せ 給付金コールセンター/Tel0120-992-347

## 2 インフルエンザ予防接種助成対象を中学3年生までに拡大

ID 003469

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成する対象年齢について、今年度、新たに中学生を加えました。助成金額や申し込み方法などの詳細は48ページへ。

問合せ 子ども保健課/Tel648-3272

## 3 動物の適正な飼育を

ID 002756

犬や猫などのペットが命を終えるまで適切に飼育することは飼い主の責任です。ペットが安心して快適に暮らせるようにするとともに、鳴き声や排せつ物の臭いなどで近隣に迷惑をかけないように配慮し、愛情と責任を持って飼育しましょう。

問合せ 保健衛生課/Tel661-9331

### ●犬の散歩はリードをつけて安全に

リードをつけない散歩や放し飼いは府条例で禁止されています。散歩は必ず制御できる長さのリードを付けて、排せつ物の始末はしっかりと

### ●飼い犬登録と狂犬病予防注射を

狂犬病は致死率がほぼ100%の危険な病気。飼い犬登録と年1回の予防注射を必ず受けさせる

### ●猫は室内で飼育

ふん尿や鳴き声などで周囲の人に迷惑をかけないように

### ●不妊・去勢手術

子犬・子猫の誕生を望まないときは不妊・去勢手術を

### 動物愛護フェスタ ID 071447

犬猫大譲渡会、パネル展示、動物クイズなど。ペット連れでの来場不可。

日時 10/11(土) 10:00~13:00

場所 イオン高槻店(萩之庄3) 料金 無料

## 4 障がい者の就労先や働き方選択を支援するサービスを開始

ID 156879 要

10/1から、障がいのある人が就労先や働き方についてより良い選択ができるよう、本人の希望や就労能力、適性に合った選択を支援する同サービスを実施します。

対象 新たに就労継続支援B型を利用しようとする人で利用に係る状態把握が必要な人(現に就労継続支援を利用している人なども利用可)

問合せ 障がい福祉課/Tel674-7164、Fax674-7188

## 5 高槻小学校工事で避難所として利用できません

ID 037160

10/24(金)~来年3/6(金)は体育館工事のため、避難所として利用できません。災害発生時は、市ホームページなどをご確認の上、第一中学校など最寄りの開設している避難所へ避難してください。

問合せ 危機管理室/Tel674-7314

## 6 令和6年度「市民の声」まとまる

ID 001860

市は、令和6年度に市民生活相談課に寄せられた相談や問い合わせ、要望、苦情、意見の内容を「市民の声」としてまとめました。

受付件数は、国や府、関係官公庁に対するものなどを合わせ4,184件です。そのうち、相談・問い合わせが2,791件で66.7%を占めています。要望は621件で、都市創造や市民生活環境に関するものが多くありました。市に対する「声」1,828件への対応は、51.6%にあたる944件を実現または、指導・助言・あっせんを行いました。

市は今後も「市民の声」を大切に施策に反映していきます。「市民の声」の詳細は行政資料コーナー(市役所本館1階)などで閲覧可。

問合せ 市民生活相談課/Tel674-7130

## 7 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(ただし65~69歳の方は60~64歳の間に献血経験が必要)。

問合せ 市献血推進協議会/Tel674-7496

### マルヤス宮田店(宮田町1)

10/17(金)10:00~12:00、13:00~16:30

### フードネットマート高槻店(大蔵司3)

10/20(月)10:00~12:00



## 8 市営バス榎田方面への運行11/1から一部が事前予約方式に

ID 157724

榎田地域で11/1(土)から、予約があるときだけに運行する「たかつきデマンドバス(かしらく号)」の試験的な運用を開始します。

この取り組みは、利用者の減少や運転士不足など、公共交通を取り巻く環境が厳しさを増す中、将来にわたって移動手段を確保するため、榎田地域と一緒に適切な交通手段の検討を重ね、実施に至ったもの。大型バスの運行を部分的に代替する手段として利用が始まります。

これに伴い、上の口・原大橋線、田能線(田能・二料・杉生・中畑)では、ダイヤ改正、停留所の名称変更・新設(下図)を行います。また、原大橋停留所以北での移動に「かしらく号」を利用する場合は、同停留所で大型バスとの乗り換えが必要です。

また、「かしらく号」は9人乗りで、乗車の40分前までに予約した人しか乗れません。予約方法や時刻表、運賃は、バス停留所への掲示、市営バス案内所・営業所などでの配布を行う他、市営バスホームページにも掲載します。利用の際はご注意ください。

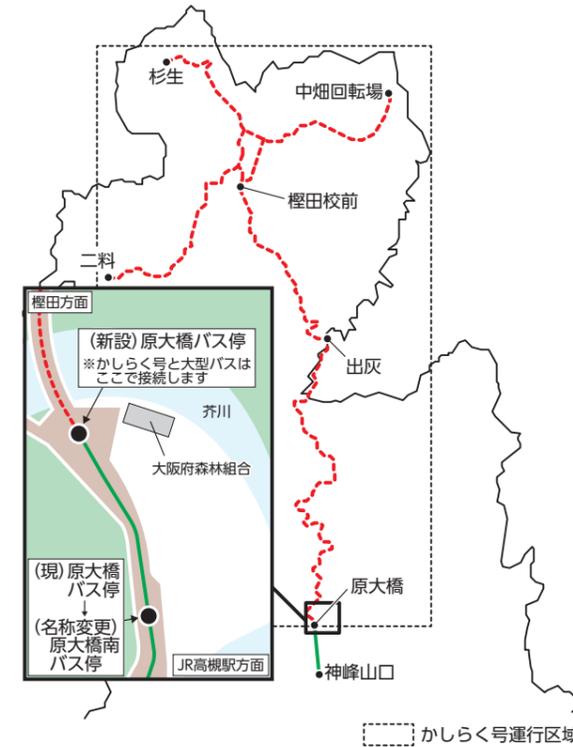
※団体での利用は別途ご相談ください

問合せ 交通部総務企画課/Tel677-3507

(バスの利用方法、運行時間、停留所など)

都市づくり推進課/Tel674-7552

(交通に関するまちづくりの進め方)



## 9 府内最低賃金1,177円に改正

ID 032644

10/16(木)から府内の最低賃金が時間額1,177円に改正されます。これはパートやアルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。詳しくは、最寄りの労働基準監督署か下記へ。

問合せ 大阪労働局賃金課/Tel06-6949-6502

## 10 市営バス事業の収支改善審議会から答申

5月に諮問を行った市営バス事業の収支改善について、全国のバス事業の約7割が赤字で、運転士不足が深刻化している状況、京阪神エリアでは多くの事業者が運賃改定を実施済みであることなどを踏まえ、市自動車運送事業審議会から以下のような答申がありました。今後、収支改善に係る方策を検討していきます。

問合せ 交通部総務企画課/Tel677-3507



### 答申の主旨(収支改善の方策)

- ・市営バスの「動く市道」としての役割は今後も変わらず、持続可能な事業としていくためにも、必要な原資の確保を行わなければならない
- ・住み続けたいと思ってもらうことが、新たな旅客を育てることにもつながる。市の施策と両輪で事業経営を進める必要がある
- ・施設やシステムの改修、サービス向上への投資には、受益者負担の原則から運賃改定(値上げ)も必然的であり、やむを得ない
- ・物価上昇などの社会経済状況の変化に対応し、適宜、適切な時期に運賃を見直す必要がある

## 11 市営バス利用者アンケートを実施

市営バスでは「高槻市営バス経営戦略」に基づき事業運営を行っています。今年度は子育て施策や運転士などについて市営バスホームページにて利用者アンケートを実施します。回答にご協力ください。

日時 10/1(水)~11/30(日)

問合せ 交通部総務企画課/Tel677-3507



## 12 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課/Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP C で

### 今城塚公民館

10/7(木)10:00~12:00、13:00~16:00

### 三箇牧公民館

10/17(金)10:00~12:00、13:00~16:00

### 赤大路コミュニティセンター

10/27(月)10:00~12:00、13:00~16:00

## 13 里親制度説明会 映画も上映

親の病気、家出、離婚など、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れて養育する里親制度。説明会と映画上映会、里親相談会を開催します。

説明会・上映会 申込順50人 ID 157646

映画「ANNIE／アニー」を上映後、説明会。

日時 11/3(祝) 13:30～16:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 聖ヨハネ学園／Tel687-0541

申込 10/3(金)～31(金)に C で

説明会・上映会・相談会 申込順250人 ID 132752

映画「漁港の肉子ちゃん」を上映後、説明会。相談会は予約不要で、11/8(土)13:00～16:00にクロスパル高槻で。

日時 11/8(土) 9:00～11:30

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合せ 里親支援センターおむすび／Tel06-6372-1602

申込 10/3(金)～31(金)に HP で

## 充電式の電池 火災多発中 捨て方に注意を ID 002108

モバイルバッテリーなどの充電式電池は、捨て方を間違えると、ごみ収集車の火災事故の原因となります。

充電式電池は、法律で製造事業者らが自主回収と再資源化をするよう義務付けられていて、市内の協力店舗で回収が行われています。対象の製品や店舗の場所は、市ホームページをご覧ください。

破損や膨張がある、リサイクルマークがないなど、協力店舗で回収できないものは、次の方法で不燃ごみの日に出してください。

- 他の不燃ごみとは、別にする
- 電池を使い切って金属端子部を絶縁テープで覆う
- 「キケン」の貼り紙をして透明の袋に入れる

なお、ハンディー扇風機や電気カミソリなど電池を取り外せない電化製品は、分解せずそのまま（貼り紙不要）不燃ごみの日に出してください。

問合せ 清掃業務課／Tel669-1153



ごみ出しの例

## 14 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=市役所本館、B=総合センター

ID 157341 子ども・子育て会議 計画の進捗状況調査など	10/3(金) 14:00～	A (3階)	子ども政策課 Tel674-7174
ID 132384 国民健康保険運営協議会 国民健康保険事業報告など	10/3(金) 14:00～	A (2階)	国民健康保険課 Tel674-7072
ID 155902 社会教育委員会議 社会教育施策全般	10/6(月) 10:00～	B (12階)	教育総務課 Tel674-7612
ID 156676 社会福祉審議会 障がい者福祉専門分科会 計画の実績報告など	10/7(火) 15:00～	A (3階)	障がい福祉課 Tel674-7164、 FAX674-7188
ID 157303 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	10/8(水) 10:00～	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 156259 地域公共交通協議会 総合交通戦略の改定など	10/8(水) 14:00～	A (3階)	都市づくり 推進課 Tel674-7552
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	10/8(水) 14:00～	B (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 155633 図書館協議会 運営状況など	10/9(木) 14:00～	B (15階)	中央図書館 Tel674-7800
ID 148415 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	10/17(金) 13:30～	A (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 103088 農林業活性化審議会 計画の進捗状況など	10/30(木) 14:00～	A (3階)	農林緑政課 Tel674-7402
ID 155970 景観審議会 景観形成資源の保全・創出	10/31(金) 14:00～	A (3階)	都市づくり 推進課 Tel674-7552
ID 083898 地域包括ケア推進会議 地域課題解決への取り組み	11/6(木) 14:00～	A (3階)	長寿介護課 Tel674-7166

## 15 中小企業が対象 退職金制度のご利用を

ID 004273

中小企業退職金共済は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成。家族従業員やパートタイマーも加入できます（一部対象外あり）。

問合せ 中小企業退職金共済事業本部

Tel03-6907-1234

## 16 「たかつきの環境」まとまる 意見をお寄せください

ID 001951

市の環境の状況や温室効果ガス削減のための取り組みなどをまとめた冊子「令和7年度版たかつきの環境」を公表し、同冊子への意見を募集します。寄せられた意見は市環境・温暖化対策審議会に報告し、今後の環境施策の参考にします。閲覧は担当課、市ホームページなどで。

問合せ 環境政策課／Tel674-7486、FAX661-3198

申込 10/1(水)～31(金)に HP 窓 郵 F で

（基本事項、意見記入。団体の場合は所在地、団体名、代表者氏名記入）

## 17 傍聴できます 市議会の日程

ID 001020

議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。

日時 10:00～ 場所 市役所本館

問合せ 議会事務局／Tel674-7213

議会運営委員会	2階	10/6(月)
決算審査特別委員会	3階	10/21(火)・22(水)・24(金)・27(月)

## 18 8月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

59,665,547円（1,454件）

（内訳）株式会社ダイエー＝77,947円など

問合せ Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

258,147円（7件）

（内訳）堤菊美＝10,000円、藤飯京子＝40,000円、摂津峡小さなお地蔵さん＝1,097円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、遠藤邦夫＝200,000円、匿名＝3,050円

問合せ Tel674-7496

## 19 19～22歳にお米クーポンなど 12/16までにウェブで申請を

ID 159775 要

府では大学生などへの食費支援事業として、7,000円相当のお米クーポンなどの支給申請を受け付けています。

対象 申請日に府内在住で平成15年4/2～19年4/1生まれの人など

問合せ 同事業コールセンター／Tel0120-265-095

（日曜、祝日除く9:00～18:00）

申込 12/16(火)までに HP で

## 20 冠地区コミュニティ協議会 コミュニティ活動用備品を整備

ID 097684

冠地区コミュニティ協議会では、宝くじの社会貢献広報事業を目的とした助成事業を活用し、コミュニティ活動用備品（ステージ、音響機器）を整備しました。同地区内のイベントなどで利用することができます。

問合せ コミュニティ推進室／Tel674-7462

## 21 地元のお店でお得に買い物 まちうま高槻キャンペーン

ID 157739

市内の飲食店や食料品店を対象にした地域密着型のグルメ応援アプリ「まちうま高槻」は、約450店舗の加盟店で利用でき、食事や買い物でポイントが貯まります。10/1(水)から、加盟店でポイント利用をすると、利用ポイントの10%を即時還元するキャンペーンを開始。同アプリを活用して地元のお店での食事や買い物をお楽しみください。

期間 10/1(水)～12/14(日)

問合せ エイチ・ツー・オー

コミュニケーションNEXT

Tel0570-00-3900

まちうま  
高槻

## 22 10月の啓発強化など

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間 ID 071329

部落差別につながる恐れのある調査依頼などをやめるよう呼びかけ。府人権擁護課／Tel06-6210-9282

全国地域安全運動 ID 105991

10/11～20。子どもや女性を対象とする犯罪、特殊詐欺、自動車関連犯罪などの被害防止を呼びかけ。高槻警察署／Tel672-1234

交通安全推進月間 ID 072123

交通事故を防ぐため、交通ルール順守の徹底を呼びかけ。管理課／Tel674-7592

## 23 市栄養士会 会員

管理栄養士、栄養士としてスキルアップを図り、地域の公衆衛生活動を行う同会の会員を募集。

資格 管理栄養士、栄養士の資格を持ち、研修会への参加や市保健事業に協力（一部有償）できる人

会費 1,200円/年

問合せ 市栄養士会事務局

Tel674-7684、FAX661-4901

（市社会福祉協議会内）

申込 随時 窓 C F で（基本事項記入）



## 24 「関西エネワ」参加者

ID 152190 要

市と鉄道事業者が地域の脱炭素化に取り組むプロジェクト「関西エネワ」への参加者を募集。参加者が設置している太陽光パネルで発電した電力のうち自家消費分が持つ環境価値を活用し、市や鉄道事業者が脱炭素社会の実現に寄与する施策を進めます。参加者には特典が贈呈されます。

対象 太陽光パネル設置後2年以内の一般家庭・事業者（設置予定含む）

問合せ 環境政策課／Tel674-7486

申込 随時 HP で

## 25 来年度市内学童保育室の入室児童

ID 101630

来年度からの市立学童保育室の入室を希望する児童を募集。詳細は10/1(水)から市ホームページなどでご確認ください。

**対象** 保護者の就労や疾病などで放課後の保育を必要とする小学1～3年生  
※障がい児は一定の条件で小学6年生まで入室可

**料金** 6,000円/月  
(8月は12,000円。延長保育料1,500円/月)  
※減免制度あり

**問合せ** 子ども青少年課/TEL674-7656

申請期間	申請場所・申請方法
10/20(月)～12/19(金)	ウェブ
11/10(月)～12/19(金)	郵送
11/10(月)～12/19(金) 9:00～17:00 ※土日祝除く	総合センター8階 子ども青少年課 ※要予約(HP、☎)
12/13(土)・14(日) 9:00～17:00	総合センター15階会議室 ※予約不要

## 民間の学童保育室も募集 ID 131480

民間学童保育室も募集していますので、ご検討ください。なお、定員や保育料などが施設によって異なる場合があります。直接事業者へお問い合わせの上、事業者へお申し込みください。



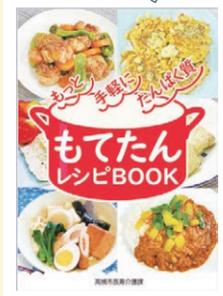
ID 157566

## 管理栄養士監修 レシピ冊子を刊行

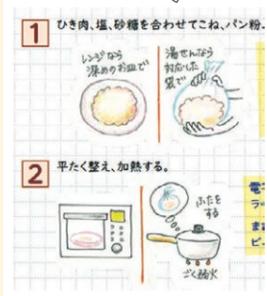
高齢期の健康づくりに役立つレシピ集「もてたんレシピBOOK」ができました。「もっと手軽にたんぱく質」の頭文字を取って「もてたん」です。毎日しっかりとたんぱく質をとり、低栄養を防ぐことが、高齢期の筋肉、骨、認知機能を守ります。低栄養対策に、もてたんレシピBOOKをご活用ください。冊子は長寿介護課で無料配布。市ホームページからダウンロードも可。

**問合せ** 長寿介護課/TEL674-7881

**POINT1**  
身近な材料で簡単に作れる



**POINT2**  
イラスト入りで分かりやすく解説



## 26 ライオンズクラブ高槻基金 顕彰候補者

ID 071836 要

顕彰候補者を募集。選ばれた顕彰者・団体には、それぞれ100,000～300,000円の支援金を贈呈。

**対象** 福祉、文化、スポーツ、学術、環境、青少年育成などに顕著な業績を上げている個人・団体

**問合せ** 高槻ライオンズクラブ/TEL672-2618

**申込** 10/1(水)～12/1(月)に窓、郵で

## 27 関西大学高槻ミュージズキャンパス 教室利用者

ID 001190 要

サークル活動の会議や研修などに利用できる同キャンパス西館の教室利用者を募集。利用料必要。利用可能な日時は10/24(金)に市ホームページに掲載します。

**対象** 市内在住の人

**問合せ** みらい創生室/TEL674-7392

**申込** 利用日の10日前までにHPで

## 28 フードドライブで 食品ロス削減

ID 102818

家庭で保管されたままになっている食品を提供してくれる人を募集。

**対象** 未開封で常温保存が可能で、賞味期限が1カ月以上あるもの

**日時** 10/30(木) 10:00～16:00

**場所** 総合センター1階ロビー

**問合せ** 資源循環推進課/TEL669-1886

## 29 将棋のまち推進 新商品・販路開拓等補助金

ID 130791 要

将棋に関連する新商品の創出や販路開拓に係る機械設備費、広告費などに対する補助金の申し込みを募集。

**対象** 市内の中小企業者など

**補助** 上限500,000円

(費用の2分の1以内)

**問合せ** 産業振興課

TEL674-7411

**申込** 11/7(金)17:00までに窓、郵で



## 30 三市一町合同就職面接会 参加企業

ID 070092 選考9社 要

同面接会の参加企業・事業所を募集。

**対象** 一般求職者を採用予定の企業・事業所

**日時** 来年1/21(水) 13:00～16:00

**場所** 摂津市立コミュニティプラザ

**問合せ** 高槻商工会議所/TEL675-0484

**申込** 10/1(水)～31(金)にFで

## 31 介護などの仕事で生きがい就労 説明会参加者

ID 150893 申込順30人 要

市内の介護施設や子ども、障がい者福祉施設などで資格不要の補助業務(食事の準備・片付け、掃除など)を行う3カ月間の「健康・生きがい就労トライアル」に参加する人を募集。希望する人は説明会の参加が必須。

**対象** 市内在住の60歳以上

**日時** 10/29(水) 10:00～12:00

**場所** 総合センター15階会議室

**問合せ** 長寿介護課/TEL674-7166

**申込** 10/3(金)からHP、窓、☎で



## 32 小中学校の講師登録者

ID 005059

市立小中学校で、学級・教科の担任などを行う人(常勤講師)を募集。

**勤務** 月～金曜、8:30～17:00

**資格** 教員免許を持つ人

**月額** 298,000円程度(ボーナスあり)

**問合せ** 教職員課/TEL674-7633

**申込** 随時HP、窓、☎で

## 33 保育士・保育教諭業務従事職員

ID 065369 選考5人 要

市立保育所・幼稚園・認定こども園で保育業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

**勤務** 月～土曜のうち週5日、7:25～19:05のうち指定する時間

**資格** 保育士または幼稚園教諭

**月額** 181,979円(ボーナスあり)

**問合せ** 保育幼稚園総務課/TEL648-3273

**申込** 10/15(水)までに窓、郵で(郵は10日まで)

## 34 学童保育指導員

ID 037455 選考33人 要

市立学童保育室で小学生を対象にした集団保育や管理業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

**勤務** 月～金曜13:30～19:00、土曜8:30～17:15、学校休業期間8:30～19:00

**資格** 保育士か教員免許を持つ人

または実務経験者など

**月額** 181,979円(ボーナスあり)

**問合せ** 子ども青少年課/TEL674-7656

**申込** 随時窓、郵で

## 35 学童保育臨時指導員

ID 074090 選考30人 要

市立学童保育室で小学生を対象とした集団保育と保育室内の庶務を補助する人(会計年度任用職員)を募集。学生可。

**時給** 1,225円

**問合せ** 子ども青少年課/TEL674-7656

**申込** 随時HP、窓、☎で

### 週3～4日勤務

月～金曜13:45または14:30～18:00、土曜8:30～17:00、学校休業期間8:30～18:00(延長時は19:00まで)

### 週4～5日勤務

月～金曜13:45～17:15、土曜8:30～17:00、学校休業期間8:30～17:15



## 安全・安心を共同で守る

## 高槻市島本町消防指令センター 共同運用開始

10/7(水)から高槻市島本町消防指令センターの共同運用を開始します。市と島本町の消防事務のうち、消防指令事務を共同で運用し、市消防本部庁舎内の消防指令センターによる一元的な指令管制を行います。  
**問合せ** 市消防本部指令調査室/TEL676-7990



消防指令センターのイメージ



### 共同運用により期待される効果

#### ①119番受信体制の強化

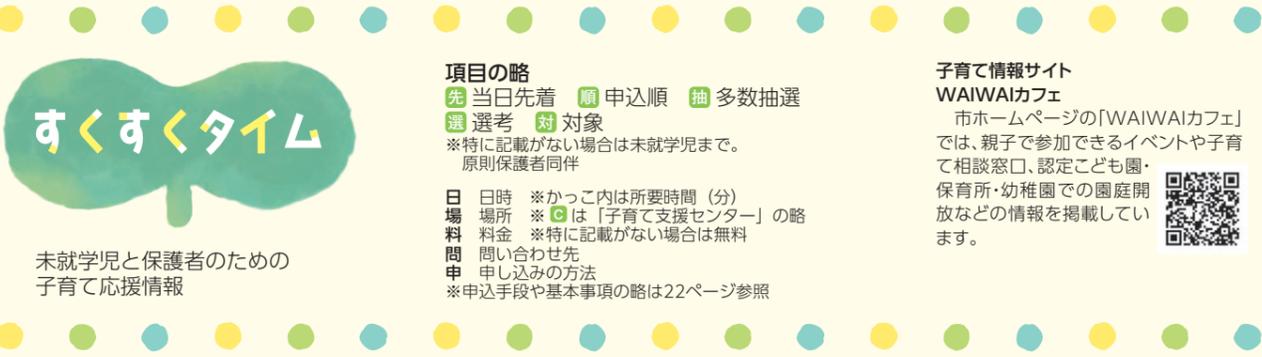
市町域を越えた広域的な対応が可能となり、携帯電話から受信した管轄外の緊急通報に対し、転送の必要がないスムーズな受信体制となります。

#### ②相互応援体制の迅速化

救急要請が集中する時間帯や市町境界付近で火災が発生した際に、応援要請をせずに受信と同時に互いの消防本部から応援出動させることが可能に。

#### ③運営費用の縮減

重複する高額な機器などを共同で運用でき、両市町の消防資源の効率的な利用・費用の縮減が図られ、財政面の効果が期待できます。



# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 項目の略

**先** 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選  
**選** 選考 **対** 対象  
※特に記載がない場合は未就学児まで。  
原則保護者同伴

**日** 日時 ※かつこ内は所要時間(分)  
**場** 場所 ※**C**は「子育て支援センター」の略  
**料** 料金 ※特に記載がない場合は無料  
**問** 問い合わせ先  
**申** 申し込みの方法  
※申込手段や基本事項の略は22ページ参照

## 子育て情報サイト

WAIWAIカフェ  
市ホームページの「WAIWAIカフェ」  
では、親子で参加できるイベントや子育て  
相談窓口、認定こども園・  
保育所・幼稚園での園庭開  
放などの情報を掲載してい  
ます。



ID 146954 **先** 40組

### 出前ひろば ぼっとん落としの世界

いろいろなぼっとん落としを用意して待ってるね

日 10/6月10:30～ (60)  
場 高槻阪急スクエア(白梅町)  
問 つどいの広場くすのき/TEL601-1460



ID 157327 **先** 20組

### 親子でおいしい絵本の会

絵本の読み聞かせや管理栄養士による子どもの食の話など

日 10/15(木)10:30～ (30)  
場 中央図書館  
問 TEL674-7800



ID 157296 **先** 30人

### あくあびあ公園博物館

紫町公園で自然探しをして遊びましょう

日 10/16(木)10:30～ (60)  
場 紫町公園  
問 あくあびあ芥川/TEL692-5041



ID 123040 **順** 各10人 **対** 保護者

### 保育付きのんびり読書タイム

子どもを預けて、ゆっくり読書を楽しみませんか **保子**

日 10/20(月)、11/6(木)10:00～ (各120)  
場 クロスバル高槻  
問 男女共同参画センター/TEL685-3725 **申** 10/3(金)から **HP** **窓** **C** で



ID 003437 **対** 妊婦とパートナー

### パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

問 子ども保健課/TEL648-3272  
**申** 10/1(火)～14(火)(ウエルカムベビーコースは5日まで)に **HP** で



#### ライフスタイルコース

妊娠5～7カ月。10/21(火)13:30～ (90)。ウェブ

#### 出産準備コース

妊娠5カ月～。10/27(月)15:00～ (90)。ウェブ

#### ウエルカムベビーコース

妊娠8～9カ月。10/16(木)13:00～、14:30～ (各80)。

高槻子ども未来館。抽選各16組

ID 147946 **抽** 15組 **対** R6年11/1～7年2/28生

### ベビーケアママヨガを体験しよう

赤ちゃんに触れ合うベビーケアママヨガを体験します

日 10/22(木)13:30～  
場 クロスバル高槻  
問 青少年センター/TEL685-3724 **申** 10/3(金)～9(木)に **HP** **窓** で



ID 156360 **順** 10組 **対** 未就学児と父親

### パパのおしゃべり会

スタッフと一緒におしゃべりや  
手作りおもちゃの紹介などをします

日 10/23(木)13:30～ (90) **場** 庄所子育てすくすくセンター  
問 TEL674-3080 **申** 10/9(木)から **窓** **C** で



ID 029547 **対** 7～10カ月

### ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、保育士による手遊び

場 高槻子ども未来館  
問 子ども保健課/TEL648-3272  
**申** 10/3(金)～11/6(木)(①は10/19まで)に **HP** で



#### ①ぱくぱく教室

10/23(木)14:00～ (60)。申込順18組

#### ②ぱくぱく教室+市営バスの乗車体験教室

11/13(木)14:00～ (60)。申込順24組

※乗車体験は希望者だけ15:15～

ID 154811 **抽** 10組 **対** 一人歩きが安定した頃～

### 公民館とびだせ絵本 お話会とさかなつり

絵本の読み語りの後、画用紙の魚に色を塗り、

釣って遊びます

日 10/29(火)10:30～ (60) **場** 日吉台公民館  
問 TEL688-6636 **申** 10/3(金)～10(金)に **HP** **窓** **C** で



ID 156250 **順** 20組 **対** 1歳～

### 移動動物園

動物たちと触れ合って遊びましょう

日 10/29(火)12:00～ (45)  
場 津之江さくら **C** **料** 500円  
問 TEL668-1211 **申** 10/21(火)9:30から **窓** **C** で



ID 155708 **順** 15組 **対** 市内在住の未就園

### 公民館とびだせ絵本縁日deハロウィーン

ハロウィーンをテーマに、絵本・縁日遊びで

楽しみましょう

日 10/30(木)10:00～ (90) **場** 真上公民館  
問 TEL683-2509 **申** 10/3(金)～17(金)に **HP** **窓** **C** で



ID 140000 **先** 30組

### ハロウィーンファッションショー

スタッフも仮装でお出迎え。ファッションショーに

参加しよう

日 10/31(金)10:00～ (60) **場** つどいの広場くすのき  
問 TEL601-1460



### インフルエンザ予防接種

#### 一部助成します

ID 003469

10/1(火)～来年1/31(土)に接種を受ける際、費用の一部を助成します。

**助成** 1,000円/回 (13歳未満は2回、13歳以上は原則1回)

**対象** 接種日現在、市に住居がある6カ月～中学3年生

**場所** 市が指定する医療機関

**問合** 子ども保健課/TEL648-3272

**申込** 接種時に指定医療機関へ所定の申請書を提出



ID 155120 **順** 各10組

### ハイハイ赤ちゃんポジティブ子育て講座



前向き子育て講座トリプルPほか、  
予約不要のおはなし会や簡単工作も

場 芥川公民館 **問** TEL683-1423 **申** 10/8(水)から **HP** **窓** **C** で  
～1歳 11/2(日)14:00～ (45) **2～5歳** 11/2(日)15:15～ (45)

ID 142414 **抽** 10組 **対** 1歳7カ月～

### パンダ教室11月

発達や発語が遅い、よく動き回るなどの  
子育て相談ができます

日 11/6～27 10:00～ (90、全4回) **場** 子育て総合支援センター  
問 子育て支援課/TEL686-3032 **申** 10/1(火)～7(日)に **HP** **C** で



ID 157222 **抽** 10組 **対** 1歳～

### 公民館とびだせ絵本 手作り工作で遊ぼう

楽しい絵本の読み語りと親子で作る工作です

日 11/8(土)10:30～ (60)  
場 富田公民館  
問 TEL693-1671 **申** 10/6(月)～14(火)に **HP** **窓** **C** で



### 特認校 榎田小学校

#### 入学・転学児童を募集

ID 005041 **要**

来年4月に市内全域から特認校・榎田小学校へ入学・転学を希望する児童  
を募集。豊かな自然環境と少人数の特徴を生かし、主体的に学ぶことで、豊  
かな人間性や、生きる力を育む教育に取り組んでいます。希望者は下記の説  
明会・見学会に参加してください。

**問合** 榎田小学校/TEL688-9237 (学校行事)

教育指導課/TEL674-7631 (受け付け、制度)

**対象** 市内在住で、市立小学校に就学中・予定(来年4/6までの転入含む)

で、自らの責任と負担で通学できる人

**定員** 1年生12人、2年生5人、3年生3人、4年生2人、5年生4人、6年生1人

#### 説明会・見学会

**日時** 10/18(土) 9:15～

**場所** 榎田小学校

**申込** 10/10(金)までに **HP** で

教育指導課 **窓** でも受け付け



## カンガルーの森の催し

**場所** カンガルーの森(子育て総合支援センター)

**申込** 10/1(火)～5(日)に **HP** **C** で (**C**は17:00まで)

**問合** 子育て支援課/TEL686-3030

☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 128744 人形劇を楽しもう		10/14(火) 10:10～10:50	<b>抽</b> 30組	無料
ID 155303 親子で運動あそび お父さんと一緒に	①1～2歳②3歳～	10/18(土) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	<b>抽</b> 各15組	無料
ID 155300 ママが楽になる 親子の片付け術		10/23(木) 10:00～11:00	<b>抽</b> 20組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	～11カ月	10/23(木) 13:20～15:00	<b>抽</b> 25組	無料
ID 128738 ヨガレッチを楽しもう	①～11カ月②1～2歳	10/27(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	<b>抽</b> 各20組	無料
ID 155906 抱っこひもベビーダンスを楽しもう	4カ月～1歳6カ月	11/4(火) 10:00～10:45、 11:00～11:45	<b>抽</b> 各20組	無料
<b>子育て講座</b>				
ID 128906 関わることの大切さについて考える	保護者、子育て支援者など	10/20(月) 10:00～12:00	<b>抽</b> 30人	無料 ☆
ID 130856 しかるタイミング・ほめるタイミング	保護者、子育て支援者など	10/24(金) 10:00～12:00	<b>抽</b> 30人	無料 ☆
<b>クッキング講座</b>				
ID 032223 カンガルーぱくぱく教室	7～8カ月 ※試食は子ども同伴	10/17(金)、11/11(火) 10:00～12:00	<b>抽</b> 各12人	650円 ☆
ID 032232 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月 ※試食は子ども同伴	10/28(火)、11/14(金) 10:00～12:00	<b>抽</b> 各12人	650円 ☆
ID 032234 カンガルーぱくぱく教室	1歳 ※試食は子ども同伴	10/10(金)・21(火)、11/18(火) 10:00～12:00	<b>抽</b> 各12人	650円 ☆
ID 117938 カンガルーぱくぱく教室	2歳～ ※試食は子ども同伴	10/16(木)、11/7(金) 10:00～12:00	<b>抽</b> 各12人	650円 ☆
ID 045449 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日の1歳～ ※試食は子ども同伴	10/31(金)、11/21(金) 10:00～12:00	<b>抽</b> 各12人	650円 ☆

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会／Tel.675-0081



①N CAFE



元プロサッカー選手の店主が営むカフェ。温かみのあるオレンジ色で統一された店内では、リラックスしてコーヒーやソフトドリンクなどを楽しむことができる。将来はドッグカフェを開きたいと夢を語る店主。店内には、お客さんが自身の夢や目標を書いた夢ノートが積まれている。



「子どもたちの成長につながれば」と夢ノートに自分の夢を書いた学生は割り引きしてもらえサービスが。

営 10:00～19:00  
休 水曜  
問い合わせは  
インスタグラムから

②道具屋こかげ



店主自慢の骨とう品  
古物商の店主が骨とう市などで買い付けたお気に入りの品が並び、店頭には並ぶ品々は日本の職人技術が詰め込まれた名品ばかり。ガラスや陶器など多様な商品からあなたのお気に入りが見つかるかも。

日本の古き良きものを後世に残したいという店主の思いから、商品はほぼ全てが日本製。

営 11:00～18:00  
休 日・月曜、不定休  
☎ 655-4218

③峯尾山 地蔵院



300体以上の石地蔵  
摂津国八十八箇所の一つ。創建は不明だが、奈良時代の高僧行基が開創したと言われている。地蔵院本堂の裏手には約5mの五輪塔が立っている。境内一帯は豊かな緑に覆われ、市の樹林保護地区に指定されている。



境内から眼下に広がる景色は市内一帯を見渡せる。



④真上の愛宕燈籠



真上には、防火祈願として知られる京都の愛宕神社を崇拝する愛宕講と呼ばれる組織があり、毎年代表者が参詣していた。燈籠はその名残り。かつて広場だったこの場所は、燈籠にちなみ「あたごさん」と呼ばれていた。



⑤真上大井手と時計台

真上村を潤していた用水の一つ。真上大井手は下流で分岐して上田部村・古曾部村・高槻村・芥川村の用水になっていた。戦国～江戸時代には、周辺の村々との間でたびたび水利争論が起こっていた。



隣接するうえで公園には大きな時計台が。地域の人たちからは親しみを込めて「真上の時計台」と呼ばれている。

高槻の遺跡発掘黎明期

高槻市立埋蔵文化財調査センター（埋文センター）は、全国の自治体第1号の埋蔵文化財センターとして開設50周年を迎えました。この半世紀で数多くの遺跡を調査してきましたが、市域の発掘調査の始まりはさらにさかのぼります。

広大な公園となった安満遺跡は、今から約100年前、昭和3（1928）年に京都帝国大学の農場設置の際に弥生土器や石器の発見をきっかけに行われたのが最初の発掘調査です。次いで昭和9（1934）年には、同大学の阿武山地震観測所の工事中に、藤原鎌足の墓とされる阿武山古墳が発見され、緊急に調査されました。

昭和30年代以降、高度経済成

長期には名神高速道路の建設や大規模な宅地造成が相次ぎ、本格的な発掘調査が始まります。当時の調査は府や大学の研究者の協力で行われました。昭和32（1957）年に初めて弥生時代の墓を調査した天神山遺跡、昭和38（1963）年に前方後円墳を全面発掘した弁天山古墳群、昭和43（1968）年に環濠から多量の木製品が出土した安満遺跡などは、考古学史上に残る重要な調査です。

昭和44（1969）年以降は市の文化財担当職員による調査が始まり、同年には奈良時代の木簡が出土した市庁舎建設に伴う上田部遺跡などの発掘調査を精力的に進めました。こうした積み重ねの中で多量の出土品や記録類を適切に整

理、収集する発掘調査の拠点の必要性が高まり、やがて昭和50（1975）年の埋文センター開設へとつながっていきました。

およそ1世紀にわたる発掘史を物語る出土品と調査記録の数々は、全国に誇る市の豊かな歴史を裏付ける証拠となっています。（埋蔵文化財調査センター）



埋文センター竣工写真（南から）

PRESENT

今月の読者プレゼント（たかつき土産）

和三盆 こふんとはにたん（1箱） 抽選5人



香川県産高級和三盆を市マスコットキャラクターのはにたんのお干菓子にしました。口の中でさらっと溶ける和三盆をお楽しみください

のりまきのすけ  
川添2-1-3  
Tel.695-7881/木曜定休(不定休あり)

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

10/15(水)までにHP(☎006046)でアンケートに回答

問合 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送  
放送後、動画を公開(☎020632)

10/1(水)～9(木)  
クローズアップNOW  
高槻の魅力をもっと知ろう！  
オープンたかつき2025秋

10/10(金)～19(日)  
クローズアップNOW  
介護予防  
体操で健康寿命を延ばそう

10/20(月)～31(金)  
クローズアップNOW  
ちょっとした頼み事も  
シルバー人材センターへ

みんなで"もてきん体操"  
vol.32  
サンヴェール高槻  
サンシニア会

まちと人とコミュニティ  
辻子三・竹の内コミュニティ  
協議会

たかつき発  
魅力あるお店ダイアリー  
mikaku・プカプカ

ケーブルテレビ  
J:COM11ch

市広報番組

編集後記

はちみつのはちみつはさまざま。養蜂の奥深さを知るほど、高槻の自然の豊かさを実感。みつばち目線で花々を見てしまうこの頃です(平田)

文化財のスペシャリストたちの知識の豊富さに感嘆。高槻の歴史がどのようにして解明されてきたのか、その苦労がよく分かりました(高田)

薬の正しい飲み方を再認識しました。薬局や薬剤師にかかりつけを持つと、いざというときや困ったときに相談できるのがいいですね(北野)

NEXT ISSUE (令和7年11月号) お楽しみに！  
特集 インターネット上の人権侵害 など

詰将棋(34ページ)の答え 「解答」▲3二角成 △同金 ▲1一飛  
「解説」初手▲2二馬△同玉▲2一飛でも詰みそうに見えますが、そこで△3三玉と逃げられてしまいます。初手▲3二角成とするのがポイントです。実戦でも現れやすい形の一つなので、ぜひ頭に入れておいてください。  
※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ☎158392 に掲載しています

ID 157110

10/18(土)▷12/14(日)

しろあと歴史館特別展

# 戦国動乱の畿内

## 足利将軍家と細川京兆家の分裂

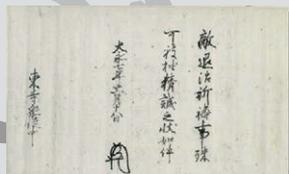
戦国時代の畿内の政治情勢について、室町幕府の将軍を務めた足利家と幕府の要職・管領を担った細川家を中心に、肖像画や古文書などで紹介します。

**日時** 10/18(土)~12/14(日) 10:00~17:00  
(入館は16:30まで。月曜、11/4(火)・25(火)は休館。  
11/3(祝)・24(祝)は開館)

**場所** しろあと歴史館  
**料金** 200円、高校生・大学生100円、中学生以下無料  
**問合せ** TEL673-3987、  
〒569-0075城内町1-7



山科本願寺跡から出土したガラス玉◎



国宝・東寺百合文書④



細川政元◎



三好長慶⑥



細川澄元◎



足利義政◎



細川高国◎



足利義晴①

肖像画など所蔵元  
①龍安寺  
②京都大学総合博物館  
③京都市考古資料館  
④京都府立京都学・歴史館  
⑤東林院  
⑥京都市立芸術大学芸術資料館  
※会期中、一部展示替えを行います

### 三つの関連イベントを開催

ID 157111 抽選100人

#### 連続講演会

戦国の混乱した政治情勢を足利家と細川家の動向から学ぶ専門家による講演会

**日時** 10/26(日)、11/9(日) 14:00~15:30  
**場所** 市教育会館  
**料金** 300円  
**申込** 10/13(祝)までにHP窓往で  
(基本事項記入)

ID 157112 抽選100人

#### 学芸員連続講座

特別展に展示の武家肖像画や、富田にいた将軍足利義栄について解説する講座

**日時** 11/19(水)、12/3(水) 10:30~12:00  
**場所** 市教育会館  
**料金** 無料  
**申込** 11/3(祝)までにHP窓往で  
(基本事項記入)

ID 157114

#### 展示解説

特別展の観覧者を対象に、学芸員が特別展の展示室内で見どころを解説

**日時** 10/18(土)、11/1(土)・23(祝)、12/13(土)  
14:00~14:45  
**料金** 無料(別途、観覧料必要)

たかつき DAYS

令和7年(2025年)10月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1  
広報たかつき No.1451 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>  
※今月号は、社協だよりを同時配布しています

植物油インキで印刷しています。

●広報誌が届かないときは、宅配受託会社(Tel.0120-976-124)へ。市HP(ID006030)から配達依頼も可。  
次号の宅配は10/27(月)~31(金)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください