

障がい者スポーツ振興懇話会

第72号

障がい者とスポーツ

発行責任者／藤川京子 事務局／文化スポーツ振興課 ☎072-674-7649

☆お問合せ

高槻市市民ふれあい運動会実行委員会事務局
TEL: 072-672-0267
FAX: 072-661-3508

〈主催〉高槻市市民ふれあい運動会実行委員会

〈会場〉

総合体育館(芝生町4丁目1番1号)
※参加人数や参加資格が決まっている競技種目があります。
※申し込みなどはありませんので、当日会場へお越しください。

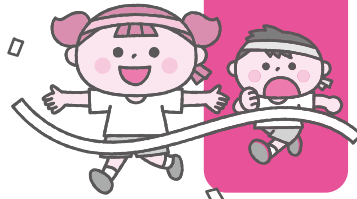
〈日時〉

令和7年11月16日(日)
午前10時～午後3時 受付は9時45分から

※暴風警報や特別警報等で中止する場合は、高槻市のホームページでお知らせします。



今年は、開催場所を変更して、屋内で開催します。
雨天や暑さを心配することなく、障がいのある人も、ない人も、大人も、子どもも、笑顔で楽しく交流しましょう。
障がい者事業所のメンバーが作った、素敵な参加賞を用意しています。
たくさんのご来場をお待ちしています。



第41回高槻市市民ふれあい運動会

令和7年度 みんなでパラスポーツを楽しもう

ボッチャやフライングディスクなどのいろんなパラスポーツが体験できる教室です!!
どなたでも参加できる内容になっていますので、ぜひこの機会にみんなで一緒に楽しみましょう!!

総合スポーツセンター			古曽部防災公園体育館		
月曜 19:00~20:30			月曜 19:00~20:30		
開催日	開催場所	実施種目	開催日	開催場所	実施種目
10月20日	中体育室	フライングディスク	9月22日	サブアリーナ	ボッチャ
11月17日	中体育室	ふうせんバレー	12月8日	サブアリーナ	サウンドテーブルテニス
			2月9日	サブアリーナ	ふうせんバレー

対象	小学生以上(市内在住または通勤・通学の方)	
定員	当日先着20人	
費用	無料	
持ち物	体育館シューズ、タオル、飲み物等	
問い合わせ先	総合スポーツセンター TEL: 677-8200 FAX: 677-8000	教室の詳細や、その他様々な教室は下記のホームページからもご確認いただけます
	古曽部防災公園体育館 TEL: 681-0031 FAX: 681-0260	



体育の日にみんなで楽しく体を動かしませんか。家族みんなで参加を!!!

高槻市民スポーツ祭は、子どもから高齢者まで幅広い市民にさまざまなスポーツプログラムを楽しんでいただき、スポーツを通じたふれあいやスポーツ活動、健康づくりへのきっかけづくりの場となることを目指しています。ボッチャやサウンドテーブルテニスの体験も実施していますので、ご興味がありましたらぜひお越しください。

〈日時〉 令和7年10月13日(祝)
午前9時50分～午後3時30分
〈場所〉 高槻市立総合スポーツセンター各施設
(高槻市芝生町4丁目1番1号)
〈主催〉 高槻市民スポーツ祭実行委員会

〈競技種目〉 50m走、テニス体験、パン食い競争、サウンドテーブルテニス、ボッチャなど
当日自由に無料で参加できます。
☆お問い合わせ先 高槻市 市民生活環境部
文化スポーツ振興課
TEL 674-7649



「東京2025デフリンピック」に出場されます!



11月15日(土)から26日(水)まで東京で開催される東京2025デフリンピックに、本市在住の丘村彰敏さんがオリエンテーリングの日本代表として出場されます。
デフリンピックは、オリンピックやパラリンピックと同じように、4年に1度開催される、きこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会です。

陸上、水泳、柔道など21競技が実施されます。第1回は1924年にフランスのパリで開催され、今回は100周年の記念すべき大会で、日本で初めて開催されます。
今回、丘村さんが出場されるオリエンテーリングという競技は、地図とコンパスを活用して、山野に設置されたポイント(コントロール)を指定された順序で通過してゴールに着くまでの速さを競います。道なき山野の地図を読むことで自らの力で進路選択する決定力・判断力、加えて荒野や湿地等を走る身体的能力が要求されます。

選手の活躍をみんなで応援しましょう!

新感覚を体験しに来ませんか！

高槻市視覚障がい者福祉協会 遠藤れん子

今年も芝生の体育館で「サウンドテーブルテニス市民交流会」を開催しました。

「サウンドテーブルテニス（STT）」とは、視覚障がい者ができるように考えられた卓球の事です。ピン球の中に小さな金属の玉が4つ入っていて、転がすと音がするのでその音を頼りに台の上を転がして打ち合います。

今年も寿栄小学校4年生の子ども

たちが体験しに来てくれました。アイマスクの代わりに帽子を目深にかぶってもらい、交代しながら全員が体験できるようにしています。中には帽子の間隔からこっそりのぞいて

いる子もいましたよ。なかなかラケ

第35回ふれあいレクリエーションスポーツの集い

去る3月14日、古曽部防災公園体育館にて「第35回ふれあいレクリエーションスポーツの集い」が開催されました。121名の参加があり、今回は久しぶりに日吉幼稚園の園児

会場では多くの笑顔で溢れており、皆さん楽しんでいました。このイベントは準備から当日の運営、片付けにあたり7月のプールレクリエーション同様に高槻市障害児者団体連



絡協議会・高槻事業所連絡会を始めとした各団体の協力のもと実施することができており、今回も、事故やケガもなく無事に開催することができました。

毎年楽しみにしておられる方も多く、普段とは違った場所での体を動かす良い機会と考えており、今後も継続していきたいと思っておりますので、皆様のさらなるご協力をよろしくお願いいたします。

ふれあいレクリエーションスポーツの集いに参加して

社会福祉法人花の会 はなみすき 渡邊あず咲

毎年恒例のふれあいレクリエーションスポーツの集いが開催され、はなみすきからは8名のメンバーが参加しました。初参加の人もいたため、ドキドキしながら会場へ向かいました。

会場には、さまざまな事業所から来ている方々や、近くの幼稚園の子どもたちもいて、とても賑やかな雰囲気でした。受付を済ませると、各グループにひとりずつボランティアの方がついてくださり、とても心強く感じました。

特に印象に残っているのは、「ストラックアウト」の競技です。あるメンバーさんが、「ここから投げてね」という線や周りの声かけは気にせず、どんどん歩いて、数字が書いてあるの超至近距離からボールを投げました。見事に全ての的を抜いた後、その方が振り返ったときの「にやり」とした満足そうな表情！周囲も思わず笑顔になりました。

競技は初めて見るものも多くありましたが、どれもわかりやすく工夫されていて、どんな人でも楽しめる内容になっていました。参加者からは「他の人と過ごせてよかったです」「スリッパ飛ばしがいっぱい飛んだ」「ダンスが一番楽しかった」といった感想が聞かれ、短い時間ながらも充実したひとときとなりました。

来年は、今回参加できなかった人たちにも声をかけて、もっとたくさんの人と一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っています。

第38回ふれあいプールレクリエーション



第38回ふれあいプールレクリエーションに参加しました。

ジョブサイトむろ 丸山 美桜

久々のふれあいプールレク参加となり、出発前から水泳帽をかぶってあらわたりと心待ちにされているご利用者が多く、皆さん明るい表情で積極的に参加されており、楽しさが伝わってきました。水中でのエアロビクスやボール集めなど、スタッフも一緒に楽しみながらしっかりと身体を動かすことができました。帰りのバスではウトウトされる方も多く、良い運動になった証拠だと思います！

また、他事業所のご利用者やスタッフさんとの交流の場にもなり、たくさんの方の顔が見守りがあることで、安心して参加していただくことができました。今後このような機会が増えていくといいなと思います。

去る7月8日、高槻市立市民プールにて「第38回ふれあいプールレクリエーション」が開催されました。約50名の方が参加され、参加者の皆さんはプールレクが始まる前からワクワクしている様子で、プールレクが始まるとリズムに合わせて気持ちよさそうに体を動かしていました。

を払っていたいたおかげで、事故なく無事に終了することができました。普段触れることが少ないプールの水に親しみ、障がいの種別や世代を越えてふれあいと交流を深める良い機会となったのではないのでしょうか。

第25回大阪府障がい者スポーツ大会

今年も、大阪府障がい者スポーツ大会が、左記の日程で開催されました！

開催日	事業名	場所
令和7年5月11日(日)	陸上競技	万博記念競技場
令和7年5月17日(土)	水泳	ファインプラザ大阪
令和7年5月18日(日)	アーチェリー	浜寺公園アーチェリー場
令和7年5月18日(日)	ボッチャ	ファインプラザ大阪
令和7年5月24日(土)	ボウリング	マグスミノエ
令和7年5月25日(日)	フライングディスク	ファインプラザ大阪
令和7年5月31日(土)	卓球・サウンドテーブルテニス	東和薬品RACTABドーム

各競技で熱戦が繰り広げられ、メダルを取って喜んだり、力を発揮できずに悔しい思いをしたり、他市の方々との交流を楽しむなど、様々な姿がありました。

優勝することや、メダルを取ることでだけでなく、自己ベストを更新する、楽しむ、交流を図るなど、様々な目標や目的を持って参加されています。

競技後の喜びや悔しい表情は、競技にかける意気込みの裏返しで、見る人にも感動を与えます。

大阪府障がい者スポーツ大会は、全国障がい者スポーツ大会の予選を兼ねており、今年の全国大会は、「わたS H I G A 輝く障スポ」が滋賀県で、令和7年10月25日(土)から27日(月)で開催されることになっています。これまでも、高槻市から多くの選手が全国大会に出場され、優秀な成績を残されています。今年も全国大会での活躍が期待されます。

来年は、青森県で開催される予定です。ので、全国大会を目指して参加してみませんか!?