

令和 7 年 9 月分 5 か 月 前半 献立表

11時

(9 月 1日～ 13 日) 乳児名

(後半 16日からは、別紙5か月後半献立表による)

日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (1さじ)	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (2さじ)	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)									

(9 月 16 日～ 30 日) 乳児名

日	16日	17日	18日	19日	20日	22日	24日	25日	26日	27日	29日	30日
昼	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (1さじ)	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (2さじ)	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)									

* 献立の「野菜マッシュ」については、材料の野菜を合計で 1人当り 15g程度を使用し、だし汁(昆布だし)で煮て、マッシュを作る。

【注】◎0歳児室へ届ける量は、2週間の最終日の量です。即ち、つぶしがゆ(10倍がゆすりつぶし)3さじ、野菜マッシュ3さじ。(1さじは、5ml入るさじのこと)

◎3週目から、5、6か月頃(初期)と同じ献立に入るが、調理形態は個人差に応じる。