

ID 138155 申込順各30人

子どもの安心のため おとなのできるごと

就学前のプログラムを紹介しながら、
暴力防止の方法を考えます



対象 18歳以上
日時 9/6(土)・20(土)、10/4(土) 10:00～11:30
場所 クロスパル高槻 **料金** 無料
問合せ CAPみしま・大阪
Tel.090-4907-6017 (ヤマネ)、Fax072-848-0527
申込 9/3(水)～各開催日前日に **HP** **窓** **☎** で
(基本事項記入)

ID 100878 当日先着

秋期運転者安全講習会

高槻警察署による運転者安全講習会です

料金 無料
問合せ 高槻警察署 / Tel.672-1234

総合センター15階会議室

9/8(月)19:00～20:00、9/9(火)15:00～16:00。各100人
櫻田支所
9/10(水)15:00～16:00。20人



ID 154801 申込順

シニアのための スマホ安全講座

高齢者向けの簡単なスマホ安全活用講座。
相談コーナーも設けます



対象 60歳以上
場所 富田ふれあい文化センター **料金** 無料
問合せ Tel.694-5451、Fax.694-5453
申込 9/4(木)から **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項記入)
アプリの活用講座 9/12(金)13:00～16:00。20人
スマホのトラブル解決講座 9/18(木)13:00～16:00。20人
スマホの安全な使い方 9/25(水)10:00～12:00。30人

ID 154852 申込順20人

自然観察会 川のイモムシを探せ

芥川に多くすむイモムシ(トビケラ幼虫)を
観察します



対象 小学生は保護者同伴
日時 9/13(土) 10:00～12:00
場所 あくあびあ芥川前の芥川
料金 無料
問合せ あくあびあ芥川 / Tel.692-5041
申込 9/3(水)9:00から **☎** で

ID 154820 申込順40組

体育館deあそんで防災

遊びを通じて親子で楽しく防災意識と
行動を身に付けよう



対象 4歳～小学生と保護者
日時 9/15(祝) 10:00～11:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 1,650円/組
問合せ Tel.681-0031
申込 9/3(水)～14(日)に **HP** で

ID 153501 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 9/3(水)から **窓** **☎** で
①春日 Tel.671-7872 9/19(金)10:00～11:00
②富田 Tel.694-7212 9/19(金)13:30～14:30
③郡家 Tel.685-0479 9/24(水)13:30～14:30
③芝生 Tel.678-6620 9/15(祝)13:30～14:30



ID 155143 申込順各20人 要

自治会向けスマホ活用講座

自治会活動に便利なスマホの使い方の
講座です

対象 自治会活動にスマホを
活用したいと考えている人など
日時 9/18(木)～10/30(木) **料金** 無料
問合せ 市民公益活動サポートセンター / Tel.668-1781
申込 9/3(水)から **☎** で
コミュニティセンター 奥坂・西阿武野・竹の内
公民館 城内・五領



ID 153958 抽選40人

認知症の予防と 治療の最前線を学ぼう

新阿武山病院副診療部長・森本一成さん
にお話を聞きます **保予**



日時 9/18(木) 14:00～16:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-2509
申込 9/1(月)～10(水)に **HP** **窓** **☎** で

ID 154794 申込順100人

つながりとめくもりの保育

元保育所所長で大阪常盤会短期大学准教授・
田村みどりさんの講演 **手** **保予**



日時 9/18(木) 18:30～20:30
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ 市人権まちづくり協会
Tel.694-5451、Fax.694-5453
(富田ふれあい文化センター内)
申込 9/4(木)～17(水)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項記入)

ID 153501 申込順各20人

すこやかテラススマホ入門 基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます



対象 市内在住の60歳以上 **場所** 各すこやかテラス
料金 無料 **申込** 9/3(水)から **窓** **☎** で
富田 Tel.694-7212 10/8(水)10:00～12:00
郡家 Tel.685-0479 9/26(金)10:00～12:00
春日 Tel.671-7872 9/30(火)13:00～15:00
山手 Tel.685-4656 10/2(木)13:00～15:00
芝生 Tel.678-6620 9/19(金)10:00～12:00

ID 069130 申込順

文化庁 伝統文化お琴三味線体験教室

日本の伝統文化であるお琴と三味線を習い、
来年1/17(土)発表会で披露



対象 8回以上参加できる小学2年生～中学2年生
日時 9/20～来年1/12 9:30～14:00 (全10回)
場所 高槻ビューハイツ集会室 (古曽部町2)
料金 10,000円
問合せ 邦楽普及団体えん / Tel.683-6733
申込 9/6(土)から **☎** **✕** で (基本事項と学校名、学年記入)
お琴 16人 **三味線** 14人

ID 155115 当日先着300人

健康を支えるくすりの知恵

「漢方」と「薬の飲み合わせ」の二つの
テーマで講演します



日時 9/20(土) 13:00～14:30
場所 大阪医科薬科大学阿武山キャンパス (奈佐原2)
料金 無料
問合せ Tel.690-1000

ID 154727 申込順25人

講演会 災害が起こったら

講師は市消防団本部部長・久野京子さん



日時 9/21(日) 10:00～11:30
場所 阿武野コミュニティセンター
料金 無料
問合せ Tel.696-0921
申込 9/3(水)～19(金)に **窓** **☎** で

ID 070921 申込順60人

認知症月間講演会 認知症の最前線

新阿武山病院・森本一成さんが認知症の
最新情報をお伝えします



日時 9/21(日) 10:00～12:00
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合せ 福祉相談支援課 / Tel.674-7171
申込 9/3(水)～17(水)に **HP** **窓** **☎** で

ID 155465 当日先着300人

輝く100歳めざす日 講演会

元滋賀県知事・岡松権左衛門さんが
人生100年時代の生き方を講演



日時 9/23(祝) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター2階
多目的ホール
料金 無料
問合せ たかつき市民カレッジ
Tel.080-3102-4104 (マブチ)

ID 070924 申込順30人

認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解するための
講座です



日時 9/24(水) 10:00～11:30
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合せ 福祉相談支援課 / Tel.674-7171
申込 9/3(水)～21(日)に **HP** **窓** **☎** で

ID 154335 抽選40人

昔話と人権 おとぎ話から人権を考える

人権啓発指導員・藤澤善富さんによる
昔話を題材にした人権講演です **手** **保予**



日時 9/26(金) 10:00～12:00
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-3331、Fax.683-6159
申込 9/4(木)～11(水)に **HP** **窓** **☎** **F** で
(基本事項記入)

ID 100531

都市緑化フェア

花苗や園芸用品、飲食物の販
売、子ども向け工作などが楽し
めます。



日時 10/18(土)
10:00～14:00
場所 安満遺跡公園サンスター広場など
料金 入場無料
問合せ 同実行委員会事務局
Tel.674-7402 (農林緑政課内)

ハロウィーンの寄せ植え講座 抽選50人

ID 100532



フラワーアーティスト・柿原さちこさん
によるギャザリング手法を使った寄せ植えづく
りの参加者を募集します。

日時 10/18(土) 10:30～11:00
場所 ボーネルンドPark Center前
料金 2,000円
申込 9/5(金)～12(金)に **HP** **窓** **☎** で

フラワーパフォーマンスショー 選考10人

ID 155289

子どもから大人まで、ハロウィーン
の仮装をしてステージでお花を装飾す
る出演者を募集します。



日時 10/18(土)
11:20～11:50
場所 屋根付き広場
料金 無料 ※貸しドレスあり
申込 9/5(金)～12(金)に **HP** **窓** **☎** で

ID 155639 申込順300人

すこやかフェスタ 敬老の式典と講演会

大阪医科薬科大学教授・本庄おかりさんが講演。
特殊詐欺被害防止の講座も

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 9/26(金) 13:30~15:45
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 9/4(木)9:00から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 153619 申込順100人

腰痛・首痛は 脊椎内視鏡手術で治す

傷が小さく体に優しい脊椎内視鏡手術について医師が講演します

対象 市内在住の人
日時 9/27(土) 14:00~15:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ みどりヶ丘病院
Tel080-3488-6793 (平日13:00~16:00)
申込 9/3(水)~19(金)に [HP](#) [☎](#) で



ID 155677 当日先着270人

ひざを守る 100歳でも歩けるように

ひざ関節の仕組みや痛みの原因・治療法を
医師・森内宏充さんが講演

日時 9/27(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院/Tel671-1008



ID 155468 抽選30人

淀川魅力発見 バッタのオリンピック

昆虫の生態を学んだ後に、捕まえたバッタで
飛び距離を競います

対象 小学生以下 (保護者同伴)
日時 9/28(日) 9:30~12:00
場所 淀川河川公園大塚地区
料金 無料
問合せ 南大冠公民館/Tel673-1477
申込 9/5(金)~16(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 156608 申込順30組

きちんと知ろう 繊細な子どもHSCのこと

繊細で敏感な子ども、HSCについて
関西大学教授・申崎真志さんが解説

対象 中学生までのHSCと思われる
子どもと保護者
日時 9/27(土) 10:30~12:00
場所 平安女学院大学高槻キャンパス (南平台5)
料金 無料
問合せ Tel693-2311
申込 9/3(水)~22(月)に [HP](#) で



ID 154935 当日先着120人

中臣謙足の出自と阿武山古墳

市文化財アドバイザー・森田克行さんが、
中臣謙足について話します

日時 9/28(日) 13:30~15:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ Tel682-0820



けやきの森市民大学 秋期講座



時間 14:00~15:30(☆を除く) **場所** 生涯学習センター(☆を除く)
問合せ Tel674-7700、Fax674-7704
申込 9/11(木)までに [HP](#) [窓](#) [F](#) [郵](#) で (基本事項記入)

抽選35人 ☆

自然環境ふれあい講座
高槻の自然を観る
講師はネイチャーたかつき
料金 2,500円 **場所** 野外など
楽しい野鳥観察

9/30(火)14:00~15:30
鶴殿のヨシ原を見に行こう
10/7(火)9:00~12:00
川久保の秋の自然を楽しもう
10/21(火)9:40~16:00
秋谷の里山を楽しもう
11/11(火)11:00~15:00
芥川で冬の野鳥を観察しよう
12/9(火)9:20~12:00

抽選50人

追手門学院大学提携講座
国や地方への国民・住民の参加
講師は同大学①教授・高田篤さん②教授・道谷卓さん③准教授・安田理恵さん
料金 2,000円
①参議院の意義・働き・これから 10/3(金)
②司法への国民参加 裁判員制度 10/10(金)
③地方自治への住民参加 10/17(金)

抽選25人

同志社大学提携講座
篤重、鶴喜と京伝、馬琴—江戸戯作
講師は同大学准教授・三宅宏幸さん
料金 2,000円
寛政改革と篤重、京伝、馬琴
10/6(月)
篤重、鶴喜の企画と京伝、馬琴
10/20(月)
南畝、馬琴の大坂見物 (フィールドワーク)
10/27(月)

抽選50人

関西大学公開講座
高槻藩からみる江戸時代の政治と社会
講師は関西大学教授・小倉宗さん
料金 2,000円
永井直清と江戸幕府の上方支配
11/13(木)
高槻藩領の政治と社会1
11/20(木)
高槻藩領の政治と社会2
11/27(木)

抽選300人

大阪音楽大学公開講座
音楽の宝石箱
講師は同大学①講師・加藤完二さん②教授・松田昌恵さん③講師・大西洋二朗さん④特任准教授・鈴木孝紀さん
料金 3,000円
①指揮者のお仕事、あれやこれや 11/7(金)
②山田耕筰の世界 歌曲を中心に 11/14(金)
③知っているようで知らないクラシックギターの世界 11/21(金)
④ジャズクラリネットのたのしみ 11/28(金)



ID 154617 申込順各10人

はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel694-5451
申込 9/4(木)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で
iPhone 9/29(月)10:00~11:30
Android 9/29(月)13:00~14:30



ID 154928 申込順20人

すこやかエイジング講座上級

友人や仲間に伝えてほしい社会参加に関する
専門知識を学びます

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 9/29(月) 14:00~15:30
場所 明治安田生命ビル (城北町1)
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 9/3(水)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 153796 抽選40人

日本の日記から見る歴史 中世を中心に

講師はしるあと歴史館学芸員・真田拓弥さん

日時 9/30(火) 10:00~12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel683-2509
申込 9/3(水)~17(水)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 138530 抽選

高槻稲穂塾 秋期

市立各公民館で講座や見学会などを
月1回程度で企画・実施します

対象 市内在住の60歳以上
日時 10月~来年3月 10:00~12:00 (全6回程度)
場所 市立各公民館 **料金** 無料 (別途実費必要)
問合せ 真上公民館/Tel683-2509
申込 9/2(火)~11(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で
芥川 5人 **真上** 12人 **富田** 3人 **今城塚** 6人
阿武山 7人 **南大冠** 6人 **三箇牧** 13人 **北清水** 7人
五領 10人 **日吉台** 11人 **如是** 4人



申込順各20人 要

中国語教室

中国人講師による中国語教室。
いろいろなレベルの教室があります

日時 10月~来年3月 (全18~24回)
場所 クロスパル高槻
料金 各19,000円など、申込金1,000円
(別途教材費必要)
問合せ 市日中友好協会
Tel661-5561 (月・水・金曜、10:00~12:00)
申込 9/3(水)~12(金)に [☎](#) で



ID 132181 申込順20人

すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。
体力測定と歯科医師の個別相談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 10/1~12/10
14:00~15:30(10/1、12/10は16:00まで。全5回)
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 9/3(水)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 154478 申込順300人

市民医学講座 ぜんそくについて

ぜんそくの实情について講演します。
講師は医師・中村敬彦さん [手](#) [筆](#)

日時 10/2(木) 14:00~16:00
場所 生涯学習センター
2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 健康医療政策課/Tel661-9330、Fax674-8850
申込 9/4(木)~30(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 153096 申込順20人

シニアのための はじめてのスマホ

スマホの基本操作、インターネットや
アプリの活用を学びます

対象 スマホ初心者
日時 10/3(金) 13:30~15:30
場所 芥川公民館
料金 無料
問合せ Tel683-1423
申込 9/5(金)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 104882 申込順

知る・広がる人権連続講座

人権感覚をブラッシュアップしませんか? [手](#) [筆](#)

日時 10/3~31 14:00~16:00
場所 クロスパル高槻 **料金** 無料
問合せ 市人権まちづくり協会/Tel647-7825、Fax647-7233
申込 9/4(木)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) [F](#) で (基本事項記入)
みんな違ってあたりまえ 10/3(金)。150人
一人ひとりの命と尊厳をまもる防災 10/10(金)。100人
デジタル社会を安心して生きるために 10/17(金)。100人
ジブリで考える人権 部落差別って何 10/24(金)。100人
身近にあるハラスメント 10/31(金)。100人



ID 154001 申込順20人

衣替えで使える整理収納講座

整理収納を通して、元気なうちからできる
介護予防を実践しよう

対象 市内在住の60代
日時 10/3(金) 14:00~15:30
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 9/3(水)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

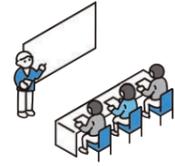


ID 102154 申込順20人

分譲マンション 耐震化フォーラム

分譲マンションの耐震化の進め方について

対象 市内分譲マンション区分所有者
日時 10/3(金) 14:30~17:00
場所 まるぶらっと西館(豊中市)
料金 無料
問合 審査指導課/Tel674-7567
申込 9/3(水)~30(火)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 127573 申込順300人

公開講座 ことばでコミュニケーション

子どものきこえの発達から高齢者の聴覚
フレイル予防までを紹介

日時 10/4(土) 13:30~15:30
場所 大阪人間科学大学庄屋学舎(摂津市)
料金 無料
問合 Tel06-6381-3000
申込 9/3(水)~10/3(金)に [HP](#) [C](#) [X](#) で(基本事項記入)



ID 126856 申込順30人

やりたいを大切に 環境づくり

子育てについての話を根っこわーくす・
大島一さんから聞きます

対象 18歳以上
日時 10/7(火) 18:30~20:30
場所 富田青少年交流センター
料金 無料
問合 Tel694-5454
申込 9/5(金)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 071017 申込順20人

認知症パートナー養成講座

接し方などを学びボランティア活動するための
講座。別日に実習あり

対象 認知症サポーター養成講座を
受講済みの人
日時 10/17(金) 10:00~15:00
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課/Tel674-7171
申込 9/3(水)~10/15(水)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 155473 抽選30人

ふれあいアップ講座 得意をいかす生き方

漫画家・オサさんによる得意を生かし障がいと
困難を力に変える講演 [手](#) [保](#) [予](#)

日時 10/4(土) 10:00~12:00
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合 Tel・FAX673-1477
申込 9/12(金)~24(水)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 154616 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを
体験します。iPadを使用

日時 10/7(火)・30(木) 10:00~
13:00~(各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 Tel694-5451
申込 9/4(木)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 005784 申込順各30人

高齢者への生活支援を学ぶ

高齢者への生活援助やボランティアについて
学ぶ講座。車いす演習あり

場所 生涯学習センター3階会議室
料金 無料
問合 長寿介護課/Tel674-7881
申込 9/3(水)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で
介護予防・生活支援サービス従事者研修 10/9(水)・16(水)・
20(月)10:00~16:00(20日は12:00まで、全3回)
生活支援サポーター登録者研修 上記研修を受けた人かヘル
パー資格などを持つ人。10/20(月)13:00~15:00



ID 154593 申込順100人

市民公開講座 肝細胞がん

肝細胞がんをテーマに医師が治療法などを
講演します

日時 10/18(土) 14:00~15:00
場所 大阪医科大学
本部キャンパス(大学町)
料金 無料
問合 大阪医科大学病院/Tel683-1221
申込 9/3(水)~10/17(金)に [窓](#) [C](#) で



ID 153668 申込順50人

分譲マンションセミナー・ 個別相談会

区分所有法および関連法令の改正について

日時 10/4(土) 10:00~12:00
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 住宅課/Tel674-7525、FAX674-3125
申込 9/17(水)~30(火)に [HP](#) [窓](#) [C](#) [F](#) で
(基本事項と参加人数、個別相談会への
参加希望と相談内容記入)



ID 155284 各10人

障がい者向け教室

書道教室とパソコン(IT)体験教室

対象 在宅の18~64歳で通所可能な人
場所 障がい者福祉センター
料金 利用料など **問合** Tel672-0267、FAX661-3508
申込 9/3(水)~9(火)に [HP](#) [窓](#) [C](#) [F](#) で
(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)
パソコン 10/7~12/9 知的障がい者=10:00~12:00、
身体・精神障がい者、難病の人=13:00~15:00(各全10回)
書道 10/9~12/11 知的障がい者=10:00~12:00、
身体・精神障がい者、難病の人=13:00~15:00(各全10回)



ID 154615 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコン
の便利さを体験します

日時 10/9(木)・10(金)
13:00~16:00(全2回)、
10/22(水)・23(木) 13:00~16:00(全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 Tel694-5451
申込 9/4(木)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 154483 申込順300人

市民歯学講座 不正こう合と歯科矯正治療

各年代の特徴について講演します。
講師は歯科医師・西浦亜紀さん [手](#) [筆](#)

日時 10/18(土) 15:00~17:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合 健康医療政策課/Tel661-9330、FAX674-8850
申込 9/4(木)~30(火)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 154831 申込順28人

働く女性のための アサーティブ講座

寺地典子さんから、信頼関係を壊さない
自己尊重の自己表現を学ぶ [保](#) [予](#)

対象 女性
日時 10/4(土)・11(日)
10:00~12:00(全2回)
場所 クロスバル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター/Tel685-3725
申込 9/3(水)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 155411 申込順

福祉講演会 親なきあとの備え

親なきあと相談室関西・藤井奈緒さんが
障がい者家族について講演 [手](#) [筆](#)

日時 10/7(火) 13:00~15:00
料金 無料
問合 障がい者福祉センター
Tel672-0267、FAX661-3508
申込 9/3(水)~19(金)に [HP](#) [窓](#) [C](#) [F](#) で
(基本事項と参加人数、参加方法記入)
障がい者福祉センター 100人 **ウェブ** 100人



ID 153682 当日先着190人

みんなで学ぼう がん医療 すい臓がん

すい臓がんをテーマに医師・看護師・栄養士が
講演します

日時 10/11(土) 13:30~15:15
場所 大阪医科大学本部キャンパス(大学町)
料金 無料
問合 大阪医科大学病院/Tel683-1221



ID 155243 抽選100人

秋の文化講演会 高槻の史跡と能楽

地域の伝承や古典文学、能楽などから
藤原鎌足の姿を探ります

日時 10/19(日) 13:30~15:30
場所 市教育会館
料金 無料
問合 しろあと歴史館/Tel673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 9/28(日)までに [HP](#) [窓](#) [往](#) で(基本事項記入)



展 示

生涯学習センター1階

展示ホール

アトリエOKITA絵画展
9/26(金)~30(火)

エミル高槻2階

展示館けやき

フォトクラブ遊・遊写真展
9/26(金)~10/1(火)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

鳩の子俳句会作品展
9/11(木)~24(水)

パッチ・デ・ハウス作品展
9/25(水)~10/8(水)

クロスバル高槻7階

ギャラリーはなみずき

伊藤悦子欧風刺しゅう教室展示会
9/11(木)~16(火)

あじさい絵画同好会水彩画展
9/25(水)~30(火)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

四季の会作品展/
絵てがみ夢を咲かせ作品展
9/2(火)~15(祝)

なんくるないさ藝手作品展/
瀬川絵画教室作品展
9/16(火)~29(月)

さくら絵手紙同好会作品展/
辰砂紫作品展
9/30(火)~10/13(祝)

ID 155389 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、その他
応急処置。受講後修了証を授与 [手](#) [予](#)

対象 中学生以上
日時 10/15(水) 9:30~12:30
場所 富田分署
料金 無料
問合 中消防署/Tel674-7994、FAX674-4995
申込 9/15(祝)~10/8(水)に [HP](#) [窓](#) で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 100874 抽選90人 要

子育て支援員研修 地域型保育

eラーニング(一部実地研修)を実施。
受講後、修了証を発行

対象 市内にある保育・子育て支援施設
での就労を希望する18歳以上
(高校生除く)
日時 11/4(火)~12/26(金)
場所 ウェブなど **料金** 2,000円
問合 保育幼稚園総務課/Tel648-3273
申込 9/1(月)~19(金)に [HP](#) で



ID 154788
公民館人権パネル展
 テーマは「考えよう インターネットと人権 誰かを傷つけないために」
料金 無料
罄手 9/5(金)～15(祝)。TEL685-2110
日吉台 9/19(金)～29(月)。TEL688-6636
北清水 10/3(金)～13(祝)。TEL687-3190
真上 10/17(金)～27(月)。TEL683-2509
城内 10/31(金)～11/10(月)。TEL671-4644
芥川 11/14(金)～24(休)。TEL683-1423
阿武山 11/28(金)～12/8(月)。TEL693-0188



ID 070038
市民フェスタ高槻まつり 写真展
 高槻まつりの思い出を振り返ろう
料金 無料
問合せ 高槻まつり振興会/TEL658-7675
エミル高槻(城北町2) 9/8(月)～15(祝)
イオンフードスタイル摂津富田店(大畑町) 9/16(火)～28(日)
イオン高槻店(萩之庄3) 9/29(月)～10/13(祝)
アクトアモーレ(芥川町1) 10/14(火)～21(火)
総合センター1階南側通路 10/22(水)～29(水)



ID 068980
高齢者文化作品展
 高齢者が創意工夫して制作した書道、俳句、陶芸などの作品を展示
日時 9/17(水)～20(土) 10:00～16:00 (20日は12:00まで)
場所 郡家すこやかテラス
料金 無料
問合せ 市シニアクラブ連合会/TEL683-9029



ID 153433 申込順50人
芥川人権名画劇場 「そして父になる」
 病院で子どもを取り違えられた2組の家族の苦悩と愛を描いた名作 **保予**
日時 9/28(日) 10:00～12:15
場所 芥川公民館
料金 無料
問合せ TEL683-1423
申込 9/4(木)から **HP** **窓** **C** で



ID 155008 申込順30人
高槻の歴史とハープの音色を楽しむ交流会
 ヘルマンハープの演奏と参加者同士の交流会を開催します
日時 9/6(土) 10:00～11:00
場所 安岡寺(浦堂本町)
料金 1,000円
問合せ TEL687-0727、FAX687-1123
申込 9/3(水)～5(金)に **C** **F** **M** で(基本事項記入)



ID 154378 申込順80人
ふれあいアップ 映画鑑賞「風たちの学校」
 精一杯生きる生徒たちの姿を捉えたドキュメンタリー映画を鑑賞 **保予**
日時 9/13(土) 14:00～16:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合せ TEL688-6636
申込 9/3(水)から **HP** **窓** **C** で



ID 145505 申込順300人
映画「サンセット・サンライズ」
 青年が移住先の住民との交流で過疎や震災などの問題に向き合う **保予**
日時 9/20(土) 14:00～16:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 市人権まちづくり協会 TEL647-7825、FAX647-7233
申込 9/3(水)から **HP** **窓** **C** **F** で(基本事項記入)



当日先着150人
サロンコンサート
 高槻音楽家協会による生演奏コンサートです
日時 9/28(日) 14:30～
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ TEL685-3721



市美術展覧会

日本画・洋画・立体造形・工芸・書・写真・デザイン

市民が生み出す個性豊かな作品約300点が劇場に並びます。



日時 9/18(木)～21(日) 10:00～17:00 (21日は16:00まで)
場所 芸術文化劇場南館 中・小スタジオ、エントランスロビー
問合せ TEL671-1062

無料



ID 154793
図書館のおはなし会 小学生向け
 絵本の読み聞かせなど
料金 無料
中央
 9/13(土)、10/11(土)15:30～16:00。TEL674-7800
服部
 9/20(土)、10/18(土)15:30～16:00。TEL668-1085



ID 101872
高槻魂
 街を盛り上げたいと開催される今年で12回目の無料ロックフェス
日時 9/14(日) 10:00～18:00
場所 桃園小学校
料金 入場無料
問合せ 高槻魂実行委員会 TEL080-7655-5569 (ヨシダ)



ID 069996 当日先着各200人
関西大学アイスアリーナ 市民開放デー
 学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合を観戦。車・バイクでの来場不可
対象 市内在住の人
日時 9/14(日)・21(日)・28(日) 12:30～15:00
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ(霊仙寺町2)
料金 無料
問合せ TEL690-2508



ID 067283 当日先着600人
高槻チャリティー舞翔の会
 古典、新舞踊、民謡など日本舞踊愛好家のステージです
日時 9/21(日) 11:00～15:00
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 無料
問合せ 高槻扇翔協会/TEL090-9160-5061 (ミヤケ)



当日先着200人
高槻市民寄席
 落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席
日時 9/21(日) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター1階 展示ホール
料金 無料
問合せ TEL674-7700



ID 154274 当日先着30人
大人のための朗読会
 芥川龍之介著「六の宮の姫君」「羅生門」など
日時 9/26(金) 14:00～16:00
場所 芝生図書館
料金 無料
問合せ TEL678-7401



当日先着100人
ランチタイム・ロビーコンサート
 高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏
日時 9/30(火) 12:10～12:40
場所 生涯学習センター1階ロビー
料金 無料
問合せ TEL674-7700



ID 102355
あま弥生の観月会
 安満遺跡公園で秋の夜長を楽しみましょう。一部事前予約あり
場所 安満遺跡公園 **問合せ** TEL648-4725
みんなで楽しもう市民交流の場
 10/4(土)15:00～17:20。無料
学びと遊び 子どもたちの交流の夕べ
 10/4(土)16:00～17:45。4歳以上100円。申込順90人。9/13(土)～20(土)に **HP** で
名月鑑賞と伝統文化・伝統芸能の集い
 10/4(土)17:20～20:00。無料



ID 155476 申込順各30人
けん玉教室
 大人も子どももOK。無料体験あり
対象 未就学児は保護者同伴
日時 第1・3土曜 13:30～、14:30～(各1時間)
場所 竹の内コミュニティセンター
料金 1,000円/月
問合せ TEL661-1263
申込 9/3(水)から **窓** **C** で



ID 005707
元気体操クラス
 椅子を使った健康体操。全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます
対象 市内在住の60歳以上 **場所** 各すこやかテラスなど
料金 無料 **問合せ** 長寿介護課/Tel674-7881



10:10～、11:10～ (各40分) 当日先着
●富田 9/3・17・24、10/1の水曜。各28人
●郡家 9/11(木)・25(木)。各45人
●山手 9/4(木)・8(月)・18(木)・22(月)、10/2(木)。各39人
●芝生 9/10(水)。各33人
●高槻センター街ビル (高槻町) 9/9(火)・16(火)。各33人

10:10～、11:10～ (各40分) 申込順各35人
●愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)
 10/3～24、11/7～28の金曜。
 9/4(木)から **C** で郡家すこやかテラス (Tel669-9044) へ

14:10～、15:10～ (各40分) 当日先着
●郡家 9/9(火)・26(金)。各45人
●春日 9/3(水)・5(金)・9(火)・19(金)、10/1(水)。各30人
●山手 9/16(水)。各39人
●芝生 9/4・11・18、10/2の木曜。各33人
●高槻センター街ビル (高槻町) 9/8(月)・22(月)。各33人

ID 005710 当日先着
もてきんスタジオ
 足腰の筋力&バランス向上プログラム。音楽に合わせて楽しもう
対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料 **問合せ** 長寿介護課/Tel674-7881
安満遺跡公園SAKURA広場周辺
 9/9(火)・16(火) 10:10～、11:10～ (各30分)
富田ふれあい文化センター
 9/4～25の木曜 10:10～、11:10～ (各30分)。各20人
富田支所前広場 10/2(木) 10:10～、11:10～ (各30分)
 ※雨天中止



ID 099936 申込順50人
ニュースポーツ教室
 ミニらいとモルック、ラダーゲッターなどを楽しめます
対象 小学生以上
日時 9/12(金) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ 文化スポーツ振興課/Tel674-7649
申込 9/3(水)～11(木)に **HP** で



ID 069988 抽選50人
関西大学初心者スケート教室
 アイススケート部員などが半年間にわたって指導します
対象 市内在住の5～15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人
日時 10月～来年3月の土曜 9:00～10:30 (全24回)
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)
料金 27,000円、傷害保険料800円、靴代2,000円/月
問合せ Tel690-2508
申込 9/10(水)までに **HP** で



ID 067852 申込順300人
ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
 案内図を頼りにポイントを探し、場所ごとにゲームを楽しみます
対象 市内在住の小学生以下と家族
日時 10/19(日) 10:00～12:00
場所 安満遺跡公園
料金 無料
問合せ 文化スポーツ振興課/Tel674-7649
申込 9/3(水)から **HP** で



ID 153763 抽選20人
つくろうハロウィーン かざろうハロウィーン
 フェルトを使ってかわいいハロウィーンのオーナメントを作ります
対象 5歳～小学3年生
日時 9/21(日) 10:00～12:00
場所 如是公民館
料金 200円
問合せ Tel693-1866
申込 9/9(火)～16(火)に **HP** **窓** **C** で



ID 155159 抽選20人
豆乳パンでつくる豆腐ハンバーガー
 豆乳を使ったヘルシー豆腐バーガーを作ろう
日時 9/24(水) 10:00～13:00
場所 堤コミュニティセンター
料金 500円
問合せ Tel674-8210
申込 9/3(水)～11(木)に **窓** **C** で



体を楽しく動かす種目が盛りだくさん。子どもも大人も無料で参加できます **ID 067865**

市民スポーツ祭

日時 10/13(祝) 9:30～15:30
 ※雨天中止
場所 総合スポーツセンター
問合せ 同実行委員会事務局
 Tel677-2285
 (市スポーツ団体協議会内)



陸上競技場
 50m100m走、走り幅跳び、パン食い競争、キックボード
 ※12:10から特別企画 みんなで踊ろう! テケテケはにたんダンス

総合体育館
 わなげ、エプロンキャッチ、まといれゲーム、バスケットシュートゲーム、トランポリン、なかよしキッズダンス、ファミリー体力測定、サウンドテーブルテニス、ポッチャ、赤ちゃん広場など
 ※トランポリンだけ申込順520人。9/16(火)から **HP** で
 ※午前と午後で種目変更あり

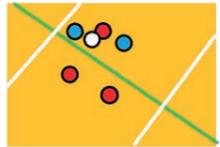
青少年運動広場
 長靴とばし、キックターゲット、シュートスピード、ストラックアウト、ホームランバッター、ふれあいキャッチボール、スピードガン、竹馬・缶ぽっくり、ペタピンゴ、ゲートボールカーリング、ホールインワンゲーム

テニスコート
 テニスストラックアウト、ソフトテニスストラックアウト

ID 155010 申込順
高槻スポーツ大学
 各テーマごとの講座を開催。楽しく体験してみよう
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合せ Tel677-8200
申込 9/3(水)から **HP** で
ピックルボール無料体験会
 18歳以上。9/13(土)12:45～14:15。12人
ジュニア期の運動スキルを高めよう
 小学生と保護者。10/4(土)13:00～14:30。15組



ID 029487 当日先着20人
みんなでパラスポーツを楽しもう
 パラスポーツ・ポッチャを気軽に体験できる教室です
対象 小学生以上
日時 9/22(月) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ Tel681-0031



ID 152412 抽選20人
ピラティスで心も身体もリフレッシュ
 ピラティスの入門編。気軽に始めてみませんか
日時 9/30(火) 15:00～17:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ Tel693-0188
申込 9/4(木)～10(水)に **HP** **窓** **C** で



ID 154773 当日先着各5組
今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室
 好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります
日時 9/4～10/2の火～土曜、9/15(祝) 13:00～15:00
 (休館日は除く。土曜、15・23日は10:00から)
場所 今城塚古代歴史館
料金 400円/人
問合せ Tel682-0820



ID 154859 申込順20人
自然をアートで楽しもう 魚の紙版画
 テーマは魚の体の模様。自分だけの魚を紙版画で表現します
対象 小学生は保護者同伴
日時 9/15(祝) 13:30～15:30
場所 あくあびあ芥川
料金 300円
問合せ Tel692-5041
申込 9/3(水)9:00から **C** で



ID 112097 抽選各12人
ペルー料理講座
 講師は多文化料理研究家・野村カルメンさん **手予**
日時 9/19(金)、10/2(木) 10:00～13:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 800円
問合せ Tel671-9604、Fax671-9605
申込 9/4(木)～10(水)に **HP** **窓** **C** **F** で (基本事項記入)



ID 154278 抽選20人
公民館キッズチャレンジ 楽しい竹工作
 竹についての話を聞いた後、ノコギリを使って工作。保護者同伴可
対象 小学生
日時 9/27(土) 10:00～12:00
場所 北清水公民館
料金 無料
問合せ Tel687-3190
申込 9/3(水)～10(水)に **HP** **窓** **C** で



ID 145036 抽選10組
公民館でトライ パパと発酵ピザ作り体験
 子どもと発酵食を使ったピザ作りを体験
対象 5歳～小学生と父親
日時 10/5(日) 10:00～12:30
場所 芥川公民館
料金 900円/人
問合せ Tel683-1423
申込 9/3(水)～9(火)に **HP** **窓** **C** で



ID 154475 申込順各15組
今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室
 粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し
日時 10/5～26の日曜 10:15～12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円/人
問合せ Tel682-0820
申込 9/3(水)～16(火)に **HP** で



ID 072280 抽選20人

ダッチオーブンでパンづくり

キャンプ場の窯でダッチオーブンを使ってパンを焼きます

対象 市内在住の小学生と家族
日時 10/26(日) 10:00~15:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場
料金 300円
問合せ 子ども青少年課/Tel.674-7654
申込 9/22(月)~10/6(月)にHP 往 で(基本事項と性別、参加人数、学校名、学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 154618 当日先着各20人

はじめてのパソコン・スマホなど個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

日時 9/13(土)・27(土) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel.694-5451



ID 005708

健康サポートひろば

身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
郡家 9/17(水)14:00~15:30
春日 9/12(金)14:00~15:30
山手 9/11(木)14:00~15:30
芝生 9/3(水)、10/1(水)14:00~15:30



ID 157440

介護のしごと就職相談会&面接会

介護の仕事の事業所パネル展示や相談コーナーなど

対象 社会福祉施設などでの就労を希望している人
日時 9/19(金) 13:00~16:00
場所 おにクル(茨木市)
料金 無料
問合せ 府社会福祉協議会 大阪福祉人材支援センター Tel.06-6762-9006



チャレンジ 詰将棋

ID 138054

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋に親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみよう。詰将棋のまち推進課/Tel.674-7399

はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
合駒に注意



出題棋士 池永 天志六段
答えは、47ページ

将棋のまち 高槻

ID 036466

一日総合相談所

弁護士や税理士による専門相談が無料で受けられます

日時 10/7(火)
場所 生涯学習センター1階展示ホールなど
料金 無料 **問合せ** 市民生活相談課/Tel.674-7130
法律・税務・司法書士
申込順66人。13:00~16:00。9/24(水)からHP 往 で
行政、測量、建築、不動産、年金・社会保険、人権、公正証書、心配ごと 当日先着各6人程度。13:00~16:00
民事・家事調停手続 当日先着各10人程度。10:00~16:00



伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。11月号掲載申し込みは9/25(木)までに広報室/Tel.674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★開催します

★**コール・みずき演奏会** 日 9/23(祝)14:00~ 所 芸術文化劇場北館中ホール 料 無料 問 混声合唱団コール・みずき・クニヒサ/Tel.090-5883-4573

★募ります

★**中国語** 日 毎月2回土曜10:45~ 所 城内公民館など 料 入会金1,000円、1,500円/回、別途教材費必要 対 中国語経験者 問 中国語サークル・カシノ/Tel.629-2802



高槻城公園芸術文化劇場 Takatsuki Arts Theatre

10:00~17:00/Tel.671-9999

申し込みはHP 窓 C で

※原則月曜休館。販売開始日のCは14:00~



発売中 友

たかつきんご打 ~金管五重奏と打楽器

本市ゆかりの音楽家が集結。リズムカルなアンサンブルを楽しもう

対象 3歳以上
日時 11/8(土) 14:00~
場所 南館太陽ファルマテックホール
料金 2,500円、25歳以下500円



発売中 友

高槻明月能

片山九郎右衛門さんによる能「土蜘蛛」、野村萬斎さんによる狂言「隠理」

対象 未就学児入場不可
日時 11/20(木) 19:00~
場所 北館中ホール
料金 4,500円、25歳以下1,000円



発売中 友

モーツァルト レクイエム 演奏会

市民合唱団と神戸市室内管弦楽団の共演。指揮は石川征太郎さん

対象 未就学児入場不可
日時 11/23(祝) 15:00~
場所 南館トリシマホール
料金 4,000円、25歳以下1,000円



9/18(木)から発売 友

アンサンブル九条山 コンサート

ジャン=リュック・エルベさんを迎え世界初演を含む現代音楽を演奏

対象 未就学児入場不可
日時 11/30(日) 16:00~
場所 南館太陽ファルマテックホール
料金 4,000円(当日4,500円)、学生1,000円(当日1,500円)



©Takeru Koroda

友の会のご案内

公演を便利でお得に楽しめる「高槻文化友の会」と「ネット会員」になってみませんか

- 高槻文化友の会 (1,500円/年)
一般発売より先行購入可、割引など特典あり 友
- ネット会員 (無料)
一般発売より先行購入可 (一部対象外あり)

9/18(木)から発売 友

TAT寄席 千朝さんと楽しむ上方落語

桂千朝さん「抜け雀」、桂米二さん「口入屋」、桂米之助さん「ふぐ鍋」他

対象 未就学児入場不可
日時 12/6(土) 14:00~
場所 南館太陽ファルマテックホール
料金 2,000円



発売中 友

河合穂高×下鴨車窓 演劇作品 黄色の森

道に迷った女性3人が山中で一夜を過ごす密度の高い会話劇

対象 未就学児入場不可
日時 12/6(土) 14:00~、19:00~、7(日) 14:00~
場所 南館サンユレックホール
料金 3,000円、25歳以下2,000円



9/18(木)から発売 友

テイク★サテリック 80分間世界一周!

4世代で楽しめる歌とバイオリンとピアノの演奏会。友の会会員は無料

日時 12/20(土) 11:30~、14:30~
場所 南館太陽ファルマテックホール
料金 1,500円、2歳以下膝上鑑賞無料



9/18(木)から発売 友

劇団壱劇屋 KING OF 高槻城

南館全体を使用して上演する観客参加型の演劇作品

日時 12/25(木) 19:30~、26(金) 14:00~、19:30~、27(土) 13:00~、17:00~、28(日) 11:30~、15:00~
料金 4,000円(当日4,500円)、25歳以下2,000円(当日2,500円)、中学生以下500円(当日1,000円)、通し券15,000円



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=青少年運動広場、
E=郡家テニスコート、F=総合スポーツセンターテニスコート、G=史跡嶋上郡衙跡西仮設広場
(郡家新町)、H=庄所運動広場



市ホームページ

問合 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)

合気道		当日直接、会場へ	
教室	中学生以上、 小学生と保護者	10/4~12/20の土曜 10:00~11:30 10/5~12/21の日曜 19:00~20:30 (10/12・26、11/2・30除く)	A 1,000円/回
小学生教室	小学生、保護者	10/4~12/20の土曜 13:30~14:45 (11/1、12/6除く)	B 親子1,000円/回、 小学生500円/回 1,000円/回
一般教室	中学生以上	10/4~12/20の土曜 15:00~17:00 (11/1、12/6除く)	
空手道		当日直接、会場へ	
体験教室	5歳以上	10/5~12/21の日曜 9:00~12:00 (10/12、11/9、12/14除く)	C 無料
グラウンド・ゴルフ		当日直接、会場へ	
市民研修会	50歳以上	9/3(水)・10(水)・11(木)・18(木) 9:00~11:00	D 200円/回
剣道		当日直接、会場へ	
審判講習会	高校生以上	9/7(日) 14:00~17:00	A 500円
小中学生教室	小中学生	10/6~12/22の月曜 18:00~20:30 (10/13、11/3・24除く)	
		10/11・25、11/8・22の土曜 18:00~19:00	
		12/13(土) 18:00~19:00	B 無料
女性教室	高校生以上の女性	10/2~12/18の木曜 9:30~12:00 (10/30、11/27除く)	A 200円/回
一般教室	高校生以上の経験者	10/11・25、11/8・22の土曜 19:00~20:30	C 500円/回
		12/13(土) 19:00~20:30	B
サッカー		当日15:00~15:30に直接、会場へ	
キッズ教室	5歳~小学2年生	10/1(水) 15:30~18:00	D 200円 300円
放課後教室	小学3~6年生		
柔道		当日直接、会場へ	
小学生教室	小学生	10/1~12/26の水曜・金曜 18:30~19:30	A 入会金2,000円、 月会費3,000円 ※別途保険料必要
一般教室	中学生以上	10/1~12/26の水曜・金曜 19:30~20:30	
少林寺拳法		当日直接、会場へ	
体験教室	小学生以上	10/5(日)、11/3(祝) 13:00~14:30	A 無料
		12/7(日) 13:00~14:30	B
スポーツ少年団 (少林寺拳法)		当日直接、会場へ	
教室	小学生以上	10/5(日)、11/23(祝)、12/14(日) 9:15~11:15	A 無料
		10/22(水) 19:00~20:00	B
ソフトテニス		当日直接、会場へ	
講習会	高校生以上の経験者	10/4(土) 12:00~15:00 10/18、11/15・29、12/13の土曜 9:00~12:00	E 200円/回 800円/回 (午前・午後だけの場合は500円)
ジュニア教室	小学生	10/4(土) 9:00~12:00 (小学1~3年生は9:00~11:00)	
教室	18歳以上の初心者	10/6(月)・29(水)、11/17(月)・26(水)、12/8(月)・17(水) 10:00~15:00	
テニス		申込期限9/10(水) 要	
ジュニア教室水曜	5歳~小学2年生	10/1~12/3 15:00~16:00 (全9回)	F 10,000円
	小学生	10/1~12/3 16:00~17:00 (全9回)	
ジュニア教室金曜	5歳~小学2年生	10/3~12/5 15:00~16:00 (全9回)	10,000円
	小学生	10/3~12/5 16:00~17:00 (全9回)	
ジュニア教室土曜	小学5年生~高校生	10/4~12/6 15:00~17:00 (全9回)	20,000円
日本拳法		当日直接、会場へ	
教室	小学生	10/4~12/20の土曜 18:30~20:00 (11/15除く)	A 月会費2,500円
	中学生以上	10/4~12/20の土曜 19:00~20:30 (11/15除く)	
バスケットボール		9/12(金)から連盟ホームページで受け付け	
教室	小学生以上	10/12(日) 9:30~11:30	B 300円
パタンク		当日12:45~13:00に直接、会場へ	
教室	中学生以上	10/1~12/26の月・水・金曜 13:00~15:30 (祝日・雨天休み)	G 年会費1,000円 ※体験無料
ラグビー		ラグビーフットボール連盟/TEL090-6960-1473 (タングチ)	
1日体験教室	3歳以上	10/5~12/21の日曜 9:00~12:00	Hほか 無料
レスリング		レスリング連盟/TEL090-7480-1960 (シオミ)	
教室	3歳~中学生	10/4~12/27の土曜 19:00~20:30 (11/15除く)	A 入会金3,000円、 月会費2,500円 ※別途保険料必要、体験無料
		10/1(水)、11/5(水)・15(土)、12/3(水) 19:00~20:30	B

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

037566

※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍

総合体育館/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031