

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

9月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 室内開放	2 親子教室 (0歳児)	3 ♪育児講座 (わらべうたと絵本)	4 親子教室 (0歳児)	5 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	6	7
午後		サークル				休み	休み
午前	8 サークル	9 親子教室 (0歳児)	10 サークル	11 親子教室 (0歳児)	12 室内開放	13	14
午後	サークル			サークル		休み	休み
午前	15 敬老の日	16 親子教室 (0歳児)	17 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	18 親子教室 (0歳児)	19 (園行事の為駐車不可)	20	21
午後	(休園)	サークル				休み	休み
午前	22 親子教室 (0歳児)	23 秋分の日	24 室内開放 (身体計測)	25 親子教室 (0歳児)	26 サークル	27	28
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆	(休園)		室内開放 (巡回相談)	サークル	休み	休み
午前	29 室内開放 (誕生会)	30 親子教室 (0歳児)	♪保健師による身体計測を行います♪ 9月24日(水)室内開放時に、保健師が来てくれます。 身体計測と相談ができますので、お気軽に遊びに来てください！				
午後							

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00

☆7月の新規利用者は8組☆
お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！



☆今月の予定☆

- ♪出前広場... あかちゃんも大歓迎♪
・親子の広場(日吉台公民館)
日時:9月17日(水)10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
- ♪育児講座 わらべうたと絵本
日時:9月3日(水) 10時~11時
受付開始日:8月18日(月) 13時~
対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組 (WEB申し込み・申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。



ピョンタレター

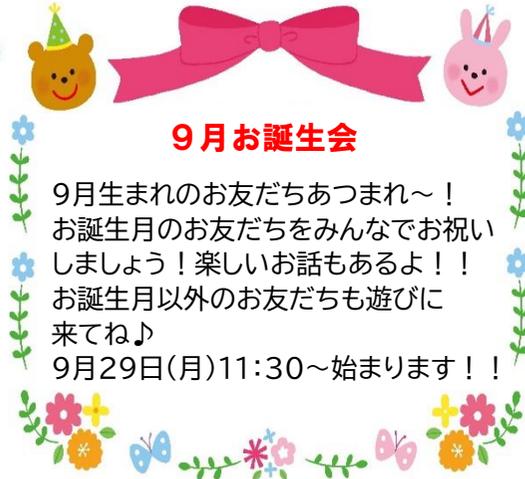
社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2025年9月

まだまだ日差しは強いですが、木々の葉は、夏の深い緑色から少しずつ明るい色に変っていているようです。
今月の育児講座は、4日(水)にわらべうたと絵本の読み聞かせがあります。
皆様のご参加お待ちしております！



巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センター willの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。9月は、25日(木)です。巡回相談時間は13時～15時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



9月お誕生会

9月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
9月29日(月)11:30～始まります！！



10月の予定

♪育児講座

親子ヨガ

日時:10月1日(水)

①10:10～10:40

②11:00～11:30

対象:①3ヶ月～10ヶ月の乳児と保護者

②11ヶ月～1歳6ヶ月の乳幼児の保護者

定員:各10組(WEB申し込み・申込順)

受付開始日:9月10日(水)13時～

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)

日時:10月15日(水)

10時30分～11時40分

ハロウインの製作をします♪

♪公園広場(緑が丘公園)

日時:10月8日(水)

10時30分～11時30分

カラーポリ袋であそぼう！！



保健だより

心臓マッサージと人工呼吸のやり方

乳児 (1歳未満)

左右の乳首を結んだ線の、中心よりやや下に中指と薬指2本を当て、胸の厚みの1/3の深さまで強く、1分間に100回のペースで速く、30回圧迫する。



このあたり
30回の圧迫の後、あごを軽く上げ、頭部をそらせ、乳児の口と鼻をいっしょに口で覆い、1秒かけて胸が軽く上がる程度に2回息を吹き込む。

心臓マッサージ (胸骨圧迫)

強く 胸の1/3の深さまで

早く 1分間に100回のペースで

絶え間なく 圧迫30回+

人工呼吸 (息を吹き込む)

小児 (1歳以上)

左右の乳首を結んだ線の、中心に片手のひらのつけ根の部分当て、胸の厚みの1/3の深さまで強く、1分間に100回のペースで速く、30回圧迫する。



ひじを伸ばして垂直に圧迫
30回の圧迫の後、あごを軽く上げ、頭部をそらせ、息がもれないように鼻を指でつまんで口だけを覆い、1秒かけて胸が軽く上がる程度に2回息を吹き込む。

※心臓マッサージ30回と人工呼吸2回を繰り返す。 ※胸骨圧迫の強さや、吹き込む息の量などを体で覚えるため、ぜひ救命講習に参加しましょう！



今月のおやつ

「お月見団子」

材料(約10個分)

白玉粉 65g

絹ごし豆腐 60g

[さつまいもあん]

さつまいも 125g

砂糖 18g

塩 少々

①ボウルに白玉粉と絹ごし豆腐を入れよくこねる。(耳たぶくらいの柔らかさになるまで。)

10個に分けて丸めておく。

②<さつまいもあんの作り方>

さつまいもを蒸してマッシャーでつぶし、砂糖と塩を加えてよく混ぜ、10個に分けて丸めておく。

③丸めたお団子を手のひらで伸ばし、さつまいもあんをのせ、団子の生地で包みこむ。

④鍋に湯を沸かし、沸騰したらお団子をゆでる。浮き上がったら取り出し、冷水で冷やし出上がり。

