

10月
19日

安満遺跡公園で
探検だぁー!!



ライフ・チャレンジ・ サ・ウォーク 2025

事前申込制



秋の半日、緑の中をゆつくり
ぶらぶらしてみたいな…



むずかしいのは苦手だけど
かるーくスポーツしてみたいな…



だったらポイントウォークやってみない?!



え? それって、なにになに…?



公園の中を探検しながら、ゲームをしたりクイズに答えて
ウォーキング、って感じかな!

さて、みんなは、いくつかのポイントにチャレンジできるかな?
キーワードの文字を集めてみよう!

参加賞などなど
もいたくさん
用意して待ってるよ!
ぜひ参加してね★



元気いっぱい大きな声を出して
ご家族やスポーツ推進委員のみんなと
楽しみましょう!!



安満遺跡公園で ライフ・チャレンジ・サ・ウォークにご参加を

10月19日(日)、高槻市中心部にある緑豊かな安満遺跡公園で、広大な敷地を活かしポイントウォークを開催いたします。

案内図を頼りにポイントをさがし、その場所ごとにゲームを楽しむ、ウォーキングにイベントを加味した趣向です。

秋の半日をご家族で楽しんでいただければと、ご案内をさしあげました。

■日 時 令和7年10月19日(日) ※予備日／26日(日)

■場 所  安満遺跡公園
ama site park

■受 付 多目的広場横 芝生スペース

■対 象 小学生以下のこどもとその家族（市内在住）

■主 催 高槻市スポーツ推進委員協議会

■共 催 公益財団法人 ライフスポーツ財団

♪当日のスケジュール♪	
9時00分	受付開始
9時20分	開会式
9時30分	ポイントウォークスタート
10時00分	受付終了
11時30分	ポイントウォーク終了

この事業は（公財）ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。

■後 援 高槻市

■参加料 無料（駐車場料金は有料です。駐車台数は限りがありますので、公共交通機関等をご利用下さい。）

■持ち物 飲み物・運動のできる服装・汗ふき用タオル 等

■定 員 300名（申込順受付）定員になり次第締め切ります。（事前申込が必要です。）

■申込方法 9月3日(水)よりwebにて申し込み下さい。



（申込みはこちら）



（安満遺跡公園の
HPはこちらから）

* 雨天中止の場合は当日午前8時から8時30分の間に安満遺跡公園のHPをご覧ください。
なお、当日電話でのお問い合わせはご対応できませんのでご了承下さい。

■その他

当日撮影した写真は、市ホームページ等で
使用場合があります。予めご了承ください。



（過去の様子は
こちら）

事前のお問い合わせは、
文化スポーツ振興課
（TEL.674-7649）までお気軽に。

