

高槻市産前・産後ママサポート事業 できること・できないこと(例)

令和7年8月

ア 育児に関する支援

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
相談	傾聴・話し相手 支援員の子育て経験によるアドバイス	専門的な相談及び回答	
授乳・授乳の介助	ミルク作りと授乳、片付け、授乳の介助		
沐浴の介助	沐浴の介助、沐浴準備、片付け、着替え		
離乳食等の調理及び介助	離乳食含む調理・片付け	特別料理、大量の作り置き、 保存用分別	離乳食に使用する食材は、 アレルギーがないかご家族で 確認された食材のみ使用可能 です。
対象児のお世話	おむつ交換、食事介助、着替え、 寝かしつけ、遊び相手、見守り	薬を飲ませる・塗る(保湿剤は可)、 爪切り、鼻水吸引、洗腸、 その他医療行為にあたること、 留守番によるお世話	
きょうだい児のお世話	遊び相手、着替えや食事介助、入浴介助		

イ 家事に関する支援

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
炊事	当日分の食事調理、後片付け	特別料理、大量の作り置き、 他世帯の炊事	他世帯とは、同居している祖 父母等も含みます。
洗濯	衣類の洗濯、干す、畳む、アイロンがけ	家庭用洗濯機で洗えない大きな 物、手間をかける特殊な物、裁縫、 コインランドリーでの洗濯	
掃除	掃除機、拭き掃除、片付け、 風呂、トイレ、洗面所、キッチンの掃除等 ※日常的に行う掃除の範囲 (住居スペースのみ)	大掃除や器具、備品等の掃除(例： 換気扇、エアコン)、浴室カビ取り、 ベランダ含む外の作業・窓、網戸の 掃除、冷蔵庫内の掃除、床ワックス がけ	
買い物	近隣のスーパー、コンビニ等で購入可能な 食料品や日用品の買い物	日常生活必需品以外の買い物、 クレジットカード決済、立替払い	買い物の量は1回に持ち運び できる量になります。 買い物依頼の際は現金をご用 意下さい。
その他	布団干し、シーツ交換 敷地内又は近隣場所への日常のゴミ出し	留守番、ペットのお世話、自家用車 の洗車や掃除、引越し作業、来客の 応接、金融機関や市役所等への手 続き代行(郵便物ポスト投函含 む)、家具や機械の組立や取付け	

ウ 外出に関する支援

※支援員は自家用車への同乗は出来ません。自転車、徒歩もしくは公共交通機関を利用します。

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
外出の付き添い	病院(整骨院含む)、健診、保育園や幼稚園、 学校、療育関係機関 ※必要時、支援員が付き添うことを 同行先に伝えてください。	対象者同伴なしの外出	・同行支援中の交通費等は対 象者の負担となります。(立替 払い不可) ・高槻市内の付添いに限りま す。 (病院・学校は要相談) ・公園遊びやお散歩付添い時、 支援員1人に対し、原則お子さ ま1人のお世話になります。
買い物の付き添い	生活必需品の買い物		
各種手続きの付き添い	市役所、金融機関、免許更新		
その他の付き添い	公園やお散歩付添い きょうだい児の習い事等の付き添い	美容院の付き添い(ネイル・まつエ ク・エステ等も含む)、対象者の趣味 や習い事の付添い、冠婚葬祭の付 添い	

◆ 母子ともに安全・安心にお過ごしいただくため、
支援中は、お子さまの様子を確認できるように、お母さまも同じ空間にいていただきますようお願いします。