

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI *Days*

令和7年

8

No.1449

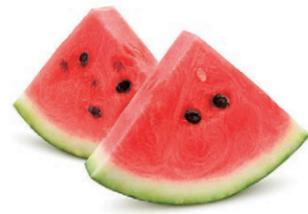
## もっとおいしい たかつき野菜



### *Pick Up*

- 10 特殊詐欺からお金を守る暮らし方
- 27 START すこやかエイジング
- 28 新連載 健康医療先進都市たかつきリレー
- 29 知ろう、楽しもう 健康と食育のこと

# おいしく、たのしく たかつき野菜



新鮮、安心、おいしい！  
高槻は地産地消がかなうまち

収穫したばかりの旬の野菜を毎日の食卓へ。高槻は市の面積の約半分が森林。豊かな山ときれいな水があり、おいしい野菜を育む気候風土に恵まれている。中心部から少し離れるとあちこちに田んぼや畑があり、採れたてのみずみずしい野菜が直売所などの店頭や、市内各所で開かれる朝市、イベントなどで手に入る。直販する農園を訪ねるのもいい。畑からの距離が近いから鮮度がいいのはもちろん、安全・安心で値段もお得。おいしく、楽しく、たっぷりと楽しみたい。



コリンキー  
などめずらしい  
野菜も！



高槻産の野菜を使った料理の例  
果汁と合わせたのど越しのいいジュースは夏にぴったり。フレッシュさを生かしたサラダやクレープ (P7⑥参照)、ちょっとした集まりで喜ばれそうな一品など、楽しみ方は多彩



いろいろな  
旬の野菜を  
たっぷり



ガスパチョ  
完熟トマトは冷たいスープに。  
きゅうり、パプリカ、玉ねぎ、にん  
にく、パン、塩、オリーブオイル、  
酢とミキサーにかけるだけ

## Vege Soup



枝豆のポタージュ  
枝豆と玉ねぎをブイヨンで煮て、  
やわらかくなったらミキサーに  
かけて牛乳をプラス。温めても  
冷やしてもおいしい



小松菜ときゅうり、りんごのスムージー。レモンをギュッと絞って爽やかに



刻んだゆで枝豆をバニラアイスに混ぜて。  
はちみつを加えても

## おいしさ広がる 野菜の世界



### 高槻の野菜を食卓へ どんどん野菜が好きになる

採れたての野菜はとにかく元気。シャキシャキ、ジューシーで、生命力に満ちている。とくに旬の野菜は味が濃く、その時季に必要な栄養素もたっぷり含まれている。

野菜のおいしさをまるごと、手軽に楽しむなら、ジュースやスムージー、スープなどで。野菜を使ったおつまみやアイスなどを作るのも楽しそう。生でも、焼いても、煮てもおいしく、調理の仕方でさまざまな味わいが楽しめるのが野菜の魅力。いつものメニューだけではもったいない。ぜひ、野菜を主役にした新しい味にトライしてみてください。



オリーブオイルと塩でマリネしたパプリカをカリッと焼いたバゲットに生ハムとのせて

かわいさもUP!



市販のタルト台にポテトサラダを入れ、ミニトマトをオン



緑と黄のズッキーニ、赤玉ねぎ、ミニトマト、大葉とハモの風味が豊かに調和 ㊸



### Vege Pizza

なすやズッキーニ、しろ菜など10種以上の野菜の魅力がシンプルに ㊸



### Curry

ヤングコーン、トマトなどが約10種見た目楽しく、おいしさもアップ ㊸



### Vege Cake

にんじんたっぷりのケーキはふっくらやわらかく、やさしい味 ㊸

〔協力〕  
 ㊸ Trattoria Agattarina (北園町)  
 ㊹ Cafe & Bake Lily PiPiCa (岡本町)  
 ㊺ SUNDAY'S BAKE 569 (八丁畷町)  
 ㊻ お菓子と森のカフェ forêt (大字田能)  
 ※料理は季節によって変わる(6月現在)



ヤングコーン、にんじん、ズッキーニのうまみと甘みをじっくり引き出したオープン焼き ㊸



## 高槻産の野菜を食べて食の豊かさを楽しんで

高槻産野菜の販売・宅配※「高槻めぐり」

高槻では、たくさんの野菜が作られています。「なにわの伝統野菜」に認証されている服部越瓜(はっとりしろうり)をはじめ、三箇牧トマトや梶原特産のたけのこ、原木しいたけ、いちごなどの特産品もありますし、季節に合わせてさまざまな野菜が採れます。地元の野菜は朝採れなので、やっぱり新鮮。ほとんど手を加えず、生でも蒸すだけでもおいしく食べられます。「味が詰まっていて濃い」と言ってくれる人も多くて、野菜が苦手だったお子さんが「おいしい」とパクパク食べてくれたと聞くとうれしくなりますね。

ファミリー層が多いお店では、野菜も食べるお子さんが多かったそうです。「味がしっかりしているからよりおいしいものが作れる」と、季節に応じた限定メニューを出せることを喜んでくださるお店も増えてきました。地元の野菜が味わえ、楽しめるまっぴり魅力的だと思います。食が豊かだと生活が豊か、健康にもいい。みんなが地産地消すれば高槻の農業も続いていくから、よい循環が続きます。高槻の野菜が、作る人も食べる人も幸せになるハッピーフードになればいいですね。※宅配は高槻市内の飲食店、家庭



高槻めぐりのスタッフさんたち

## おいしい! が止まらない



### たかつき野菜はここで

【直売所・朝市】  
 JAの直売所「農風館」は市内に2カ所(野見町店・かしだ店)。朝市は市内11カ所で定期開催  
 ID 004099

【イベント】  
 毎年11月に史跡嶋上郡衙跡で農林業祭を開催。公園や神社、商店街、カフェなどで行われるイベントで売っていることも

他にも各農園の現地直売や畑の脇の無人販売所、ネット通販なども要チェック



せいろ、混ぜごはん、ピクルスまで野菜づくし ㊸

ミニトマトやきゅうり、リーフ野菜の歯ざわりと魚介、大葉ソースがマッチ ㊸



10種以上の野菜をバーニャカウダで食べ比べ ㊸

原木しいたけをビスコッティに ㊸





## #1 有害鳥獣から農作物を守る 特別対策本部が発足



市は7/4、近年シカやイノシシ、アライグマなどの有害鳥獣による農作物被害が深刻化していることを受けて、「有害鳥獣等特別対策本部」を発足させました。この日は、市、市農業協同組合、市農業委員会、府猟友会高槻支部、JAたかつき実行組合協議会、地元農家などの関係者が原公民館に集まって発足式を開催。市内の被害状況や被害防止の強化策の報告の他、箱わなや電気柵の仕掛け方などの実演が行われました。

- ①対策強化を期す関係者(右から順に、市農業委員会副会長・藤井博さん、市農業協同組合代表理事組合長・森本茂さん、濱田剛史市長、府猟友会高槻支部支部長・大江章仁さん、JAたかつき実行組合協議会会長・田中清さん)
- ②有害鳥獣による被害状況の説明
- ③大型の箱わなの設置方法を実演
- ④電気柵の設置と管理方法を解説
- ⑤駆除に同行している猟犬の紹介



## #2 バトントワーリング 阿久根さんが世界大会へ



市内在住の高校2年生・阿久根あかりさんが6/19、バトントワーリングの国内予選で1位などとなり、3年連続で世界大会への出場が決まったことを濱田市長に報告。阿久根さんは「メダルを取れるように頑張ります」と意気込みを話しました。

## #3 短冊に願いを込めて 七夕笹飾りが登場



安満遺跡公園パークセンター内では7/7まで、高さ3.5メートルの七夕笹飾りが設置されました。多くの来場者が色とりどりの短冊に願い事を書き、子どもと一緒に飾り付けをしたり、写真を撮影したりして、七夕イベントを楽しみました。

## #4 学校給食に高槻産農産物 児童が生産者と交流



市内の全小中学校で7/9、高槻農産物の日として市内の農産物がたくさん使われた学校給食を実施。阿武野小学校では児童と生産者が一緒に給食を食べるなど交流しながら、生産の大変さを知り、作り手への感謝の気持ちを育みました。

## #5 市内のスペインバルから パエリアの世界大会へ



市内スペイン料理店の店主・松下篤史さん(写真中央)とシェフ・檜尾信吾さん(写真右)が6/25、国内予選で優勝し、パエリアの世界一を決定するコンクールに出場することを濱田市長に報告。2人は「歴史ある大会で優勝を目指して頑張ります」と話しました。

## #6 緑化活動の推進に 内閣総理大臣から表彰



森のプラットフォーム高槻が6/26、里山の森林整備、市民林業士の育成などの功績が評価され、緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰を受けたことを濱田市長に報告。会長兼理事の小柿正武さんは「長年の努力が評価されうれしいです」と話しました。

## #7 原地区のバナナ栽培 農福連携で実を結ぶ



濱田市長が6/20、原地区で進められているバナナ栽培を視察。この栽培は、障がいのある人の就労支援と農業振興を合わせた取り組みで、去年植えられた木が実を結ぶまでに成長し、濱田市長は「市内初のバナナ栽培実現に敬意を表します」と話しました。

# CONTENTS

## 特集 もっとおいしい たかつき野菜

- 10 クローズアップ  
特殊詐欺から  
お金を守る暮らし方
- 16 イベントナビ
- 26 キラリカルチャー
- 27 START すこやかエイジング
- 28 健康医療先進都市たかつきリレー
- 29 知ろう、楽しもう 健康と食育のこと
- 30 ヘルスケア
- 31 市政インフォ
- 39 すくすくタイム
- 42 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

**市コールセンター**  
TEL072-674-7111(年中無休)  
平日8:00~19:00  
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00  
FAX072-674-7050(24時間受け付け)

高槻市人口 344,707人(-27)  
世帯数 166,772世帯(+128)  
※6月末現在(前月比)

誰もが詐欺被害に遭う時代に考える

# 特殊詐欺から お金を守る暮らし方

さまざまな手口で私たちの大切なお金を狙う特殊詐欺。被害に遭わないために、身に付けたい日々の習慣や被害を防ぐ対策をお伝えします。

100175

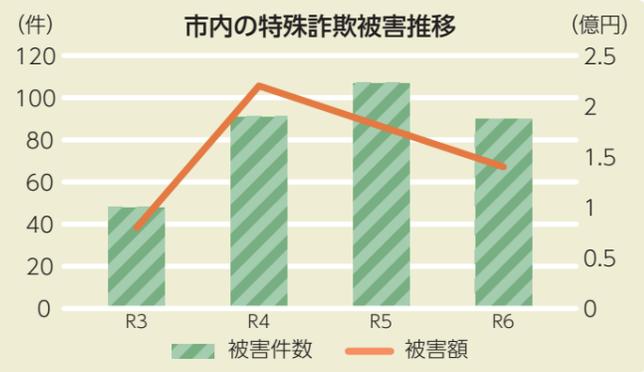
問合 消費生活センター／Tel683-0999



## 被害が拡大 あなたが狙われている

特殊詐欺とは、電話やメールなどで対面することなく信頼させ、お金などをだまし取る犯罪です。

府内の特殊詐欺の被害状況は、令和6年の被害件数が2,644件、被害額が過去最多の約61億円でした。本市の令和6年被害件数は90件、被害額は約1.4億円と令和5年に比べ減少したものの、令和7年は急増傾向にあり、強い警戒が必要です。



## 多様化する手口 誰もが詐欺被害に遭う時代

被害の傾向としては、還付金詐欺が多く確認されています。しかし近年、手口が多様化していて、20～50代の若い世代の被害も年々増加しています。年齢に関わらず、誰もが特殊詐欺の被害に遭う可能性があります。



# だまされないで！ 実際にあった 詐欺の常套句

犯人は、あの手この手であなたを信じ込ませ、言葉巧みにお金を振り込ませようとしてきます。実際にあった詐欺の手口を紹介します。

市役所です  
**医療費の還付金**があります。  
期限が過ぎていますが、  
今日なら**ATM**で  
手続きできます

言われるままATMを操作すると、還付金を受け取るつもりが、犯人にお金を振り込んでしまう

〇〇銀行です  
**キャッシュカード**が不正に使われています。  
**保護手続き**が必要です

銀行員を名乗る人物が来て、カードと口座の暗証番号を書いた紙を封筒で保管するよう言われる。偽の封筒とすり替えられ、盗まれてしまう

あ、お母さん？  
**携帯電話の番号変えた**  
から登録しといてな。  
(後日)会社のことで、  
相談あるねんけど…

「会社のお金が入ったかばんを落とした」「補填しないと解雇される」などと言ってお金を振り込んでほしいと言われる

総務省です  
今から2時間後に  
**電話**が使えなくなります

自動音声に従い番号を押すとオペレーター(犯人)につながり、個人情報聞き出される

〇〇警察です。  
あなたの口座が  
**犯罪に使**  
われています。  
このままでは逮捕されます

指示されてLINEなどのSNSでやりとりすると、逮捕状などを見せられ、口座調査の名目で送金をするよう言われる

〇〇病院です  
息子さんが  
**事故**に遭いました。  
携帯も財布もなくされたので  
**代わり**に電話しています

後に息子役に電話を交替。治療費支払いのためにお金を振り込むように言われる

(通信事業者)  
〇〇です。  
利用料金が**未納**です。  
今日までに連絡がない場合は  
**法的手続き**に移行します

メッセージに記載された番号に電話すると「裁判を起す」と脅されお金を振り込むように言われる

この端末は  
**ウイルス**  
に感染しました。サポート  
センターに連絡してください

警告画面の連絡先に電話をすると、ウイルス除去のためにコンビニでプリペイドカードの購入を指示される

### 詐欺手口のパターンを確認しよう

- 官公庁や有名企業を名乗る電話の他、自動音声によってボタン操作を誘導する手口
- スマホやパソコンの偽メール・サイトがきっかけの手口

最も多いのが、電話をきっかけに始まる詐欺。電話の対策が特に重要です。

# 特殊詐欺から身を守る 4つの習慣

## 電話はとにかく出ない

出ないことへのためらいを捨てよう

かつては、電話が掛かってきたら、すぐに出ることが当たり前でした。その習慣に慣れている人の中には、電話に出ないことは「相手に失礼」「大切な話だったら…」といった不安感、抵抗感を抱く人もいます。



しかし、ためらいは捨ててください。犯人はだましのプロです。会話をするとだまされてしまいます。家にいるときも留守番電話に設定し、知らない番号からの電話には出ないようにしましょう。

## SMS・メールをクリックしない

メッセージはまず疑う



ショートメッセージ (SMS) やメールを使った架空料金請求詐欺の被害も深刻です。有料サイトなどについて「未払いの料金があります。今日中に払わなければ裁判」などとうその情報で脅してくる手口です。慌ててURLをクリックしたり、知らない番号に電話をしたりしないよう、普段から注意してください。

### 覚えておこう

- ・SMSやメールは偽物かもしれないと思って読む
- ・記載されたURLはクリックせずに、公式サイトやアプリから確認

宅配会社を名乗り「荷物を持ち帰りました」などのメッセージで、本物そっくりの偽サイトに誘導して、カード情報などを盗み取るフィッシング詐欺にも注意しよう。

自宅で

まちで

## 地域で人と関わり合う

詐欺を防ぐアンテナを増やそう



詐欺について知っているつもりでも、日常生活では忘れがち。ご近所との会話や趣味の集まりなど、どんな機会でも構いません。地域で人と交流する時間を持ち、



日々の会話の中で、詐欺の話題を意識して取り上げましょう。お互いに忘れないようにして「地域で詐欺を防ぐアンテナ」を増やすことが大切です。

### これって詐欺？を聞きに来て

すこやかテラスは、サークル活動や図書スペースなど、60歳以上の人が気軽に利用できる施設です。「特殊詐欺被害防止施設サポーター」に認定されているので「変な電話が掛かってきた」など不安なことがあれば、スタッフに気軽に尋ねてください。



郡家すこやかテラス所長 石原拓也さん

土曜日も開館

## ATMやコンビニへの誘導は詐欺

他人の指示で行かない・買わない



通話しながらATMを操作する人を見かけたら、優しく声を掛けるか、近くのスタッフに相談しよう。

公的機関や企業が、電話で市民にATMの操作や、コンビニでプリペイドカードの購入を指示することは絶対にありません。ATMやコンビニに誘導された時点で「詐欺」と思いましょう。

犯人は、あなたの個人情報などを把握した上で電話を掛けてくることもありますが、信用してはいけません。



プリペイドカード

### お金の話が出たらまずは詐欺を疑って

郵便局窓口では、警察の要請で高齢者を対象に出金目的などを確認するアンケートを実施しています。犯人から「絶対話してはいけない」と指示されていたり、気が動転したりして、アンケートに答えただけでないこともあります。そういった場合でも、警察の防犯講習会に参加し知識がありますので、状況によっては、警察に通報するなどの対応を行い、被害防止に努めています。

アンケートはお客様の大切なお金を守るためのもの。ご協力をお願いします。

金融機関も被害防止に協力



高槻若松郵便局 局長 森茂弘さん

絶対に教えないで

- ・口座の番号と暗証番号
- ・固定電話やSMSに届く、2段階認証の認証番号
- 金融機関や市役所、警察がこれらを尋ねたり、紙に書かせたりすることは絶対にありません

### 府条例改正 ID 152251 高齢者のATM操作の規制強化など

特殊詐欺被害防止を目的に、大阪府安全なまちづくり条例が一部改正され、以下について義務になります。

- ①65歳以上の人は通話しながらATMを操作できない (8/1~)
- ②3年間、ATM振込がない70歳以上の人の振込上限額が1日100,000円以下に (10/1~)
- ③50,000円以上の電子マネーを購入するときは、事業者(販売員)の確認に応じる (8/1~)

# 消費生活センター所長が紹介 自宅で詐欺対策

警察の調べでは、令和6年中に発生した特殊詐欺のうち、犯行に用いられた手段の約8割が電話によるものでした。自宅でできる詐欺対策を消費生活センター所長が紹介します。

ID 100175



消費生活センター所長  
船本拓司さん

## 詐欺電話対策機器を付ける

対策機器は、電話着信時に「迷惑電話防止のため、この通話を録音します」と相手にアナウンスを流し、受話器を取ると自動で録音する装置です。

市では、65歳以上の人を対象に機器の無料貸し出しも実施しています。



### Q.どんな効果があるの？

犯人は、録音されることを嫌がるため抑止効果があります。機器を取り付けた後は、自分で操作する必要がないため、高齢の人でも、簡単に使用できます。

対策機器は市販品もあり、若いうちから生活に取り入れることもお勧めです。固定電話には、同様の機能が付いているものもありますので、右ページを参考に確認してみてください。

他にも、家族の中で、電話のルールや本人確認のための合言葉などを決めておくこともお勧めです



## 電話機の機能を活用

電話機に備わっている機能を使えば無料で今日から対策できます。

### 常に留守番電話設定にする

固定電話は、家にいるときも留守番電話設定に。留守番電話に吹き込まれた内容を確認し、知らない相手からの着信は掛け直す必要はありません。

また、録音されたメッセージで折り返しの電話を要求されても、その番号に折り返すのではなく、名前から自分で調べ直し、公式ホームページなどに記載された代表番号に掛けるようにしましょう。  
※携帯電話の場合は、出る前に誰からの電話か確認しましょう。心あたりがない場合は、掛け直す必要はありません

### 防犯機能を使う

自宅の電話機に、下図のような防犯ボタンはありますか？電話機を買い替えるときは、こういった防犯機能の付いたものを選びましょう。

### 迷惑防止



※ボタン名称や機能の詳細は、メーカーによって異なります

## 追加サービスを利用

固定電話には、追加で利用できる詐欺対策もあります。

### 発信番号表示を申し込む

電話を掛けてきた相手の電話番号を表示する有料サービスがあります。出る前に相手の番号が分かるので安心です。詳細は、契約先の電話会社へお問い合わせください。契約先がNTT西日本で、70歳以上の人が契約者または同居している場合は、手続きすることで同サービスが無料になります。

その他にも、通信会社が実施している迷惑電話を自動的にブロックする有料サービスも効果的です。

### 国際電話をブロックする

海外の拠点から掛けてくる詐欺電話が急増しています。普段、国際電話を利用していない人は、電話機での国際電話利用の休止手続きが効果的です。料金は無料。申し込みは、高槻警察署や近くの交番、国際電話不取扱受付センター（Tel0120-210-364）へ。

+1や+44など「+」から始まる電話番号は国際電話。絶対に出たり、掛け直したりしないで



## 大阪府警察安まちアプリを登録

ID 085415

犯罪発生情報や防犯対策情報を大阪府警がリリースしている「安まちアプリ」。このアプリを利用すれば、プッシュ通知で即座に犯罪発生情報を受け取ることができ、情報収集に役立ちます。

問合 府警察本部府民安全対策課 / Tel06-6943-1234



情報種別で「特殊詐欺等情報」を選択すれば、いつ、どこで、どんな内容の詐欺事例が発生したのかなどの通知が届きます。

## 詐欺電話対策機器

# 無料貸し出し 8/4 から開始

ID 100811



詐欺電話対策機器の無料貸し出しを実施します。家族による申し込みもできます。取り付け工事は不要で、固定電話と機器を付属の電話線ですぐだけで使用できます。

問合 消費生活センター / Tel683-0999

対象 65歳以上

※過去に詐欺電話防止機器の無料貸し出しを受けた人およびその人と同一世帯の人は対象外  
※緊急通報装置などとの併用は不可

申込 8/4月から☎で。平日9:00~16:30。本人確認書類を持参

数量 申込順350台 (1世帯1台)

貸し出し期間 令和14年5/31まで

8/24日には休日受け付けも実施。消費生活センターで

## 当事者意識を持ち、被害を未然に防ごう

特殊詐欺と聞いて「自分は大丈夫」と思っていませんか。詐欺の手口は、日々新しいものが登場し、誰もが被害者となる可能性があります。大切なお金を守るために、当事者意識を持って生活することが重要です。

犯人の手に渡ってしまったお金は戻ってきません。少しでもおかしいと感じる出来事があれば、1人で悩まずにご相談ください。あなたの気付きが、自分や身近な人の被害を未然に防ぐことにつながります。

消費生活センター

Tel682-0999

高槻警察署

Tel672-1234



気軽にご相談ください

# イベントナビ Eventnavi

## ● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

## ● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

### アイコン

- HP ウェブ申込
  - 窓 窓口
  - ☎ 電話
  - F ファクス
  - 手 手話通訳あり
  - 筆 筆要約筆記あり
  - 保 保育あり
  - は はがき
  - 往 往復はがき
  - 郵 郵送
  - ✉ メール
  - ✎ 手帳通訳あり
  - ✎ 筆要約筆記あり
  - 保 保育あり
- 手予 筆予 保予 の場合は予約が必要  
要 は事前に募集要項などの確認を

### 基本事項(F は 往 郵 ✕)

- ①催し名・事業名(希望日)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

### 申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。  
記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。  
宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住、通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

## タッピーまつり by高槻社協

たかつき〇まるしゅ、スタンプラリーなど。  
映画会は要申し込み

- 日時 8/16(土) 10:30~16:00
- 場所 芸術文化劇場北館
- 料金 入場無料
- 問合せ 市社会福祉協議会/TEL674-7497
- 映画会  
「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒(おしりよ)」  
10:00~、13:00~(各80分)。申込順各600人。  
8/4(月)12:00~15(金)12:00にHPで



## ID 153059 抽選20人

### 公民館キッズチャレンジ 6面完成攻略

多くの人を楽しめる六面立体パズル。  
こつを習って6面完成

- 対象 小学生
- 日時 8/19(火) 10:00~12:00
- 場所 五領公民館
- 料金 無料
- 問合せ TEL669-6169
- 申込 8/1(金)~8(金)にHP窓☎で



## ID 098633

### ヒューマンライツフェスタ

16日はミュージックフェスティバル、  
17日は盆踊り

- 日時 8/16(土)・17(日)  
17:00~21:00
- 場所 春日青少年運動広場
- 料金 入場無料
- 問合せ 春日ふれあい文化センター  
TEL671-9604、FAX671-9605



## ID 108763

### いわてこどもまつり

昭和のおもちゃ作り、アマチュア無線体験  
などお楽しみがいっぱい

- 対象 未就学児は保護者同伴
- 日時 8/23(土) 10:00~12:00
- 場所 磐手公民館
- 料金 無料
- 問合せ TEL685-2110



## ID 153331 抽選各20人

### きみのイチオシ本 ビブリオバトルって何

学習会で基本を学び、大会にチャレンジ。  
どちらかだけの参加も可

- 対象 小学3~6年生
- 場所 今城塚公民館
- 料金 無料
- 問合せ TEL683-3331
- 申込 8/4(月)~12(火)にHP窓☎で
- 学習会 8/18(月)10:00~11:00
- 大会 9/6(土)11:00~12:00



## ID 152242

### 川添まつり

地域で親しまれた祭りを再興し世代間の  
交流と文化の継承を目指します

- 日時 8/24(日) 15:00~20:00
- 場所 川添公園など
- 料金 入場無料
- 問合せ 高槻青年会議所/TEL675-9374



## ID 153312

### 公民館こどもまつり ごりょうばんぱく

キッズシアとっきー&ほっくーの  
手話うた、各国パピリオンやカフェなど

- 日時 8/30(土) 10:00~12:00
- 場所 五領公民館
- 料金 入場無料
- 問合せ TEL669-6169



## ID 152019 申込順10人

### 視覚障がい者野外活動交流

月化粧ファクトリー(阪南市)の工場見学を  
通じて交流します

- 対象 視覚障がい者と家族、  
交流を希望する人
- 日時 9/11(木) 9:00~17:00
- 場所 障がい者福祉センター集合
- 料金 無料(別途実費必要)
- 問合せ 市視覚障害者福祉協会/TEL・FAX675-1232
- 申込 8/4(月)~18(月)に窓☎Fで  
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



## ID 116154 抽選20人

### キャンプでカレーをつくろう

キャンプ場のかまどを使って  
カレー作りに挑戦します

- 対象 市内在住の小学生
- 日時 9/21(日) 10:00~15:00
- 場所 摂津峡青少年キャンプ場
- 料金 500円
- 問合せ 子ども青少年課/TEL674-7654
- 申込 8/18(月)~9/1(月)にHP往で(基本事項と性別、学校  
名、学年、キャンプ場への交通手段記入)



## ID 005709 当日先着

### すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の  
健康づくりを学びます

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラスなど
- 料金 無料
- 問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
- 10:00~11:30  
●山手 8/6(水)。10人  
14:00~15:30  
●富田 8/7(木)。20人 ●郡家 8/21(木)。20人  
●春日 8/19(火)。14人 ●芝生 8/20(水)。20人  
●高槻センター街ビル(高槻町) 8/5(火)、9/2(火)。各30人



## ID 153305 当日先着150人

### 健康な心臓へ 心臓リハビリテーション

健康な心臓を保つためにできること、  
一緒に学びませんか

- 日時 8/8(金) 13:00~15:00
- 場所 愛仁会看護助産専門学校(古曽部1)
- 料金 無料
- 問合せ 高槻病院/TEL681-3801



## ID 152772 申込順30人

### 自然観察会 みんなの魚とり

川での魚採り体験をしながら生き物を  
観察します

- 対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)
- 日時 8/9(土) 10:00~12:00
- 場所 あくあびあ芥川前の芥川
- 料金 無料
- 問合せ あくあびあ芥川/TEL692-5041
- 申込 8/3(日)から☎で



## ID 151223 当日先着20人

### ユースLab 推し活のススメ

今プームの推し活。実体験をもとに  
推し活の魅力を語ります

- 対象 15~おおむね30歳
- 日時 8/9(土) 18:30~20:00
- 場所 クロスパル高槻
- 料金 無料
- 問合せ 青少年センター/TEL685-3724



## ID 152107 申込順各20人

### すこやかテラス スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラス
- 料金 無料
- 申込 8/4(月)から窓☎で
- 富田 TEL694-7212 9/10(水)10:00~12:00
- 郡家 TEL685-0479 8/22(金)10:00~12:00
- 春日 TEL671-7872 8/26(火)13:00~15:00
- 芝生 TEL678-6620 8/15(金)10:00~12:00



## ID 152107 申込順各10人

### すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラス
- 料金 無料
- 申込 8/4(月)から窓☎で
- ①富田 TEL694-7212 8/15(金)13:30~14:30
- ②郡家 TEL685-0479 8/27(水)13:30~14:30
- ③山手 TEL685-4656 9/11(木)13:00~14:00
- ④芝生 TEL678-6620 8/18(月)13:30~14:30
- ⑤春日 TEL671-7872 8/15(金)10:00~11:00



## ID 152851 当日先着40人

### ハグロトンボしらべ隊調査会

芥川に生息するハグロトンボの羽に印を  
つける調査をします

- 対象 小学3年生以下は保護者同伴
- 日時 8/17(日) 10:00~12:00
- 場所 あくあびあ芥川
- 料金 無料
- 問合せ TEL692-5041



ID 152734 当日先着120人

### ハニワの日記念講座

奈良県立橿原考古学研究所の青柳泰介さんによる家形ハニワの講座

日時 8/17(日) 13:30~15:00  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 300円  
問合せ TEL682-0820



ID 151861 申込順20人

### すこやかエイジング講座上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい栄養の専門知識を学ぶ

対象 市内在住のおおむね60歳以上  
日時 8/27(水) 14:00~15:30  
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881  
申込 8/4(月)から HP 窓 C で



ID 152868 抽選25人

### 手話講習会基礎コース夜の部

日常生活に必要な手話表現や文法を学ぶ講座です

対象 中学校卒業以上で入門コース修了者か同程度の能力がある人  
日時 9/3~来年3/4 18:30~20:30 (全25回)  
場所 障がい者福祉センター 料金 無料(別途教材費必要)  
問合せ TEL672-0267、FAX661-3508  
〒569-0075城内町1-11  
申込 8/4(月)~15(金)に HP 往 で (基本事項と年齢、入門コース修了場所・年度記入)



ID 069117 申込順50人

### 障がい者雇用支援講演会

ココロハートが障がい者雇用の取り組みなどをテーマに講演します

対象 障がい者雇用に関心のある人など  
日時 9/4(木) 15:00~16:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 産業振興課/TEL674-7411、FAX675-3133  
申込 8/4(月)~9/3(水)に HP C F で (基本事項記入)



ID 152768 当日先着20人

### ユースLab トロンボーンってなあに？

トロンボーンってどんな楽器？奏者が魅力を語ります

対象 15~おおむね30歳  
日時 8/20(水) 18:30~20:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 青少年センター/TEL685-3724



ID 151803 抽選20人

### これから始める初心者向け将棋講座

日本女子プロ将棋協会・鹿野圭生さんによる初心者向け将棋講座

対象 20歳以上  
日時 8/27(水) 10:00~12:00  
場所 今城塚公民館  
料金 無料  
問合せ TEL683-3331  
申込 8/4(月)~12(火)に HP 窓 C で



ID 100914 申込順45人

### 心のサポーター養成事業

精神科医師・安藝森央さんによるメンタルヘルスの基礎知識などの講話

日時 9/3(水) 14:00~16:10  
場所 保健所  
料金 無料  
問合せ 保健予防課/TEL661-9332  
申込 8/12(火)~22(金)に HP C で



ID 152125 抽選50人

### 環境講座 放置竹林をバイオ炭に

バイオ炭を再生可能エネルギーに活用し地球環境を守ってお話です

日時 9/5(金) 10:00~12:00  
場所 城内公民館  
料金 無料  
問合せ TEL671-4644  
申込 8/6(水)~19(火)に HP 窓 C で



ID 153065 当日先着20人

### おしゃべりで自分の歩む道を見つけよう

仲間たちと語り合い自分の道を見つけるためのヒントを共有しよう

対象 12~おおむね30歳  
日時 8/23(土) 13:00~16:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 青少年センター/TEL685-3724



ID 154851 申込順各30人

### 消防団員が指導する応急手当講習会

消防団員を指導者として開催する応急手当講習会(普通救命講習会I)です

対象 中学生以上  
場所 富田分署  
料金 無料  
問合せ 救急課/TEL674-7979、FAX675-8125  
9月開催 9/30(火)9:00~12:00、8/30(土)~9/23(祝)に HP で  
10月開催 10/21(火)9:00~12:00、9/21(日)~10/14(火)に HP で



ID 067168 申込順28人

### 女性のための就職応援講座

就職のための自己分析や履歴書、面接のノウハウを学びます

対象 就職を希望する女性  
日時 9/3(水)・10(水)・17(水) 10:00~12:00 (全3回)  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター/TEL685-3725  
申込 8/4(月)から HP 窓 C で



抽選100人

### 市内大学社会連携セミナー

大阪医科薬科大学特任教授・津山俊子さんにサプリメントの話をお話します

日時 9/5(金) 14:00~15:00  
場所 生涯学習センター1階 展示ホール  
料金 無料  
問合せ TEL674-7700  
申込 8/10(日)までに 往 で (基本事項記入)



ID 152853 当日先着各6人

### みんなのワークショップ アメンボ

アメンボの秘密について実験や観察をしながら調べてみます

対象 未就学児は保護者同伴  
日時 8/23(土)・24(日)、9/27(土)・28(日) 10:45~14:45 (30分/回、各4回)  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合せ TEL692-5041



ID 072362 申込順28人

### 笑顔で働くための心と体のケア講座

講師は更年期ライフデザインファシリテーター・辻恵美さん

対象 女性  
日時 8/30(土) 10:00~12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター/TEL685-3725  
申込 8/4(月)から HP 窓 C で



ID 153430 申込順各12人

### はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します

日時 9/3(水)・4(木) 13:00~16:00 (全2回)、9/18(水)・19(金) 13:00~16:00 (全2回)  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各2,400円  
問合せ TEL694-5451  
申込 8/4(月)から HP 窓 C で



ID 152543 抽選30人

### ボランティアと読む古文書体験教室

永井家の名刀を将軍徳川吉宗に上覧した際の記録を輪読します

日時 9/6(土)・13(土) 10:30~12:00 (全2回)  
場所 しろあと歴史館  
料金 無料  
問合せ TEL673-3987、〒569-0075城内町1-7  
申込 8/17(日)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



ID 153435 申込順各10人

### はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各700円  
問合せ TEL694-5451  
申込 8/4(月)から HP 窓 C で  
iPhone 8/25(月)10:00~11:30  
Android 8/25(月)13:00~14:30



ID 152835 申込順15人

### 点字・点訳講習会

点字・点訳の基本技術と視覚障がい者福祉に関することを学びます

対象 中学校卒業以上  
日時 9/3~12/17 13:30~15:30 (全16回)  
場所 障がい者福祉センター  
料金 無料(別途実費必要)  
問合せ TEL672-0267、FAX661-3508  
申込 8/4(月)~22(金)に HP 窓 C F で (基本事項と生年月日記入)



ID 151886 申込順20人

### すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。体力測定と歯科医師の個別相談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881  
申込 8/4(月)から HP 窓 C で  
太陽ファルマテック福利厚生施設(明田町) 9/4~11/13 14:00~15:30 (9/4、11/13は16:00まで、全5回)  
愛仁会リハビリテーション病院(白梅町) 9/10~11/19 14:00~15:30 (9/10、11/19は16:00まで、全5回)



ID 152187 当日先着190人

### 市民公開講座 うつ病の治療

うつ病の治療法や抗うつ薬について医師などが講演します

日時 9/6(土) 13:30~15:00  
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス(大学町)  
料金 無料  
問合せ TEL683-1221



**ID 097729 申込順30人**  
**津之江公園 秋の昆虫観察会**  
 大阪市立自然史博物館友の会・稲本雄太さんと秋の昆虫探し  
**日時** 9/7(日) 10:00~12:00  
**場所** 津之江公園  
**料金** 200円  
**問合** 農林緑政課/TEL674-7402  
**申込** 8/4(月)~9/1(月)に HP 窓 C で



**ID 066209 選考60人 要**  
**盲ろう者通訳・介助者養成研修**  
 視覚と聴覚に重度の障がいのある人を支援する専門技術を学びます  
**対象** 通訳・介助者として活動できる人  
**日時** 9/16~来年3/6 (全19回)  
**場所** 府立福祉情報コミュニケーションセンター (大阪市東成区)  
**料金** 無料 (別途教材費必要)  
**問合** 大阪障害者自立支援協会/TEL06-6748-0587  
**申込** 8/15(金)までに F 郵 メ で



**ID 152723 申込順500人**  
**東京大学音楽部管弦楽団 サマーコンサート**  
 大正9年発足の東大オケが高槻でブラームスなどを演奏します  
**日時** 8/10(日) 14:00~  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** S席1,500円 (高校生以下1,000円)、A席1,000円 (高校生以下500円)  
**問合** 同楽団/TEL050-1724-3174、FAX03-6779-5378  
**申込** 8/3(日)~10(日)に HP 窓 C F で  
 (窓は芸術文化劇場、基本事項とチケット枚数記入)



**当日先着150人**  
**サロンコンサート**  
 高槻音楽家協会による生演奏コンサートです  
**日時** 8/24(日) 14:30~  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合** TEL685-3721



**ID 153434 申込順各10人**  
**はじめてのタブレット講座**  
 基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用  
**日時** 9/10(水)・25(水) 10:00~、13:00~ (各2時間)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 各700円  
**問合** TEL694-5451  
**申込** 8/4(月)から HP 窓 C で



**ID 151136 申込順30人**  
**応急手当講習会 普通救命講習 I**  
 AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処置。受講後修了証を授与 **手予**  
**対象** 中学生以上  
**日時** 9/17(水) 9:30~12:30  
**場所** 阿武野出張所  
**料金** 無料  
**問合** 北消防署/TEL687-0119、FAX688-7428  
**申込** 8/17(日)~9/10(水)に HP 窓 C で  
 ※最寄りの消防署でも受け付け



**ID 063587 当日先着1,500人**  
**阿武山音楽祭 この道をどこまでも**  
 音楽の力を信じてどこまでも歩んでいく力強い思いを表現します  
**日時** 8/11(祝) 16:00~18:30  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** 無料  
**問合** 阿武山音楽会/TEL090-9985-3608 (アラカフ)



**当日先着100人**  
**ランチタイム・ロビーコンサート**  
 高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏  
**日時** 8/26(火) 12:10~12:40  
**場所** 生涯学習センター1階ロビー  
**料金** 無料  
**問合** TEL674-7700



**ID 005451 申込順25人**  
**健康教室**  
 生活習慣病予防のための教室。筋肉量などのチェックもできます  
**対象** 市内在住の40~74歳で運動制限のない人  
**日時** 9/12(金)・26(金) 10:00~12:00 (全2回)  
**場所** 保健センター **料金** 無料  
**問合** 健康づくり推進課/TEL674-8800、FAX674-1551  
**申込** 8/5(火)から HP 窓 C F で (基本事項と生年月日記入)



**姉妹都市島根県益田市 こども石見神楽**  
 益田市立匹見小中学校の児童・生徒が石見神楽を上演。8/2(土)の高槻まつりにも出演  
**日時** 8/3(日) 10:00~10:20  
**場所** アクトアモーレ (芥川町1)  
**料金** 無料  
**問合** 市都市交流協会/TEL674-7396



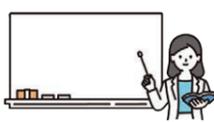
**ID 152059 当日先着25人**  
**阿武山図書館 夏休みおはなし会**  
 「おいしいおかゆ」「ふしぎなたいこ」「かにかに、こそこそ」ほか  
**対象** 4歳以上  
**日時** 8/23(土) 11:00~12:00  
**場所** 阿武山公民館  
**料金** 無料  
**問合** 阿武山図書館/TEL693-9333



**ID 151872 抽選60人**  
**真上名画劇場 「0(ゼロ)からの風」**  
 一人息子を悪質な交通事故で失った母の実話をもとにした映画  
**日時** 8/28(木) 10:00~12:00  
**場所** 真上公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL683-2509  
**申込** 8/4(月)~15(金)に HP 窓 C で



**ID 152034 当日先着80人**  
**市民精神保健講座**  
 大阪公立大学大学院准教授・三田優子さんのお話を聞きます **手 筆**  
**日時** 9/13(土) 13:30~16:00  
**場所** 障がい者福祉センター  
**料金** 無料  
**問合** 市精神障害者家族会明星会 TEL・FAX672-1207



**ID 151776**  
**図書館のおはなし会 小学生向け**  
 絵本の読み聞かせなど  
**対象** 小学生  
**料金** 無料  
**中央** 8/9(土)15:30~16:00。TEL674-7800  
**服部** 8/16(土)15:30~16:00。TEL668-1085



**ID 153014 当日先着50人**  
**いましろミュージアム ロビーコンサート**  
 市内在住ホルン奏者・永武靖子さんらによる金管五重奏を楽しみましょう  
**日時** 8/24(日) 13:15~13:45  
**場所** 今城塚古代歴史館  
**料金** 無料  
**問合** TEL682-0820



**ID 069875 申込順50人**  
**男女共同参画センター上映会 「70歳のチャ・リーダー」** を上映します **保 予**  
**日時** 8/29(金) 10:00~12:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合** 男女共同参画センター TEL685-3725  
**申込** 8/5(火)から HP 窓 C で



©2015 PANDORA All Rights Reserved.

## 展 示

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

古曽部陶芸倶楽部作品展 / 水曜画会絵画展  
 8/5(火)~18(月)

フォトクラブ「四季」写真展 / 真彩会作品展  
 8/19(火)~9/1(月)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

Photo club BIRDER三島写真展  
 8/14(木)~27(水)

ゆうあいセンター創作文化教室作品展  
 8/28(木)~9/10(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

清華習字教室たなばた読書大会展覧会  
 8/21(木)~26(火)

生涯学習センター1階

展示ホール※水曜は休館

子どもたちと考える「戦争と平和」展 in 高槻・島本  
 8/9(土)~12(火)

グループ・ミニ油彩画作品展  
 8/25(月)~31(日)

エミル高槻2階

展示館けやき

カメラ作品展  
 8/1(金)~6(水)

## 映像版 手話広報たかつきを配信



ID 006311

手話への理解や普及を進めるため、本誌の主な内容を手話で収録した映像版を市ホームページ内で配信しています。手話啓発にご活用ください。

問合 広報室/TEL674-7306、FAX674-7301

**DVDの貸し出し**  
 手話広報たかつきを収録したDVDを障がい者福祉センター、市立各図書館、富田支所で貸し出しています

## 音声版・点字版 広報たかつきを配布



音声 ID 006028  
 点字 ID 066681

希望する視覚障がい者に本誌の全記事を音声で収録した音声版と点字に訳した点字版を発行しています。配布希望の人は、広報室へご連絡ください。

**対象** 希望する視覚障がい者  
**形式** 音声版はデジタル版CD  
**問合** 広報室/TEL674-7306、FAX674-7301  
**音声版・点字版の貸し出し**  
 障がい者福祉センター、市立各図書館で貸し出ししています

ID 069865 申込順200人

### 桂吉弥落語会

テレビに舞台上に大活躍中。  
日本の古典芸能をお楽しみください

**対象** 小学生以上  
**日時** 9/6(土) 14:00~16:00  
**場所** 生涯学習センター1階展示ホール  
**料金** 2,800円(当日3,000円)、  
小学生~高校生1,500円  
**問合せ** 三島子ども文化ステーション/Tel.685-2224  
**申込** 8/4(月)から [C](#) [M](#) で (基本事項とチケット枚数記入)



申込順300人

### 大阪国際音楽コンクール ガラコンサート

全12部門のファイナル審査第1位受賞者によるコンサート

**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 10/13(祝) 12:00~  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.671-1062  
**申込** 8/6(水)から [窓](#) で



ID 005710 当日先着

### もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。  
音楽に合わせて楽しもう

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課/Tel.674-7881  
**富田ふれあい文化センター**  
8/7~28の木曜10:10~、11:10~ (各30分)。各20人  
**安満遺跡公園SAKURA広場周辺**  
9/2(火)10:10~、11:10~ (各30分)



ID 152230 申込順30人

### オンラインで骨盤底筋体操

尿漏れ予防や姿勢改善に役立つ骨盤底筋体操  
をビデオ通話でお伝えします

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**日時** 8/26(火) 14:00~15:30  
**場所** ウェブ  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課/Tel.674-7881  
**申込** 8/4(月)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 152288 申込順70人

### 昭和100年カーニバル 昭和歌謡ショー

春日ロマン座の皆さんによる  
昭和歌謡のエンターテインメント

**日時** 9/7(日) 10:00~12:00  
**場所** 如是公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.693-1866  
**申込** 8/27(水)~9/5(金)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 005707 当日先着

### 元気体操クラス

椅子を使った健康体操。  
全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます

**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラスなど  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課/Tel.674-7881



ID 029487 当日先着20人

### みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツの卓球パレーを気軽に  
体験できる教室です

**対象** 小学生以上  
**日時** 8/18(月) 19:00~20:30  
**場所** 古曽部防災公園体育館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.681-0031



ID 098385 抽選30人

### 和歌山ジャズマラソン

ゲストランナーは日本陸上界トップアスリートの  
川内優輝さんです

**対象** 高校生以上  
**日時** 11/9(日) 5:50~18:00  
**場所** 総合センター前集合  
**料金** 12,000円  
**問合せ** 高槻シティハーフマラソン実行委員会  
Tel.673-0159  
**申込** 8/22(金)までに [HP](#) で



ID 091614 申込順1,500人

### 男声合唱団コールバッカス 定期演奏会

「土の歌」やコールバッカスの愛唱歌などを  
お楽しみください

**日時** 9/15(祝) 14:00~16:30  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** 900円(当日1,000円)  
**問合せ** 男声合唱団コールバッカス/Tel.601-8361 (イトウ)  
**申込** 8/3(日)~9/12(金)に [HP](#) で



10:10~、11:10~ (各40分)

- 富田 8/4(月)・6(水)・18(月)・20(水)・27(水)、9/1(月)。各28人
- 郡家 8/14(木)・28(木)。各45人
- 山手 8/7(木)・21(木)・25(月)。各39人
- 芝生 8/13(水)・27(水)。各33人
- 高槻センター街ビル (高槻町)  
8/5~9/2の火曜。各33人

14:10~、15:10~ (各40分)

- 郡家 8/12(火)・22(金)・26(火)。各45人
- 春日 8/6(水)・12(水)・15(金)・26(火)。各30人
- 山手 8/19(火)。各39人
- 芝生 8/7(木)・14(木)・21(木)。各33人
- 高槻センター街ビル (高槻町)  
8/4・18・25、9/1の月曜。各33人

ID 152789 申込順25人

### サルセッション無料体験会

誰でも体験できる心と体を大切にする  
フィットネスプログラム

**対象** 16歳以上  
**日時** 8/25(月) 15:15~16:15  
**場所** 総合スポーツセンター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.677-8200  
**申込** 8/3(日)~24(日)に [HP](#) で



ID 152912

### 拓本体験 さまざまな文様を写し取ろう

刀の鐔(つば)や昔の瓦などの文様を  
墨と紙で写し取る拓本を体験しよう

**日時** 8/5(火) 10:30~15:00  
**場所** しろあと歴史館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.673-3987



## 高槻城公園芸術文化劇場 Takatsuki Arts Theatre

10:00~17:00/Tel.671-9999

申し込みは [HP](#) [窓](#) [C](#) で

※原則月曜休館。販売開始日の [C](#) は14:00~

### 友の会のご案内

公演を便利でお得に楽しめる「高槻文化友の会」と「ネット会員」  
になってみませんか

- 高槻文化友の会 (1,500円/年)  
一般発売より先行購入可、割引など特典あり [友](#)
- ネット会員 (無料)  
一般発売より先行購入可 (一部対象外あり)

8/20(水)から発売 [友](#)

### 高槻明月能イベント

11/20(木)開催の高槻明月能の演目解説。  
着付け体験、仕舞の実演あり

**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 10/9(木) 14:00~  
**場所** 南館サンユレックホール  
**料金** 1,500円



発売中

### 声優朗読劇フォアレーゼン 総天然色

俳協創立65周年を記念した池田秀一さんら  
出演の朗読劇。申し込みは [HP](#) で

**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 10/5(日) 14:30~  
**場所** 北館中ホール  
**料金** 8,800円  
(当日9,300円)



## 今城塚 志代歴史館を 楽しもう

今城塚古代歴史館は、古墳時代を中心とする博物館。常設展示では、本物のハニワはもちろん、実物大のジオラマ模型や映像もあり、古墳づくりの工夫が体感できます。9/15(祝)までの期間は、企画展「ハニワのつくりかた」も開催中。オリジナルグッズも販売していて、楽しみもたっぷり。体験教室も毎月開催。古代人の気分になって、勾玉やハニワなど、1,500年前のものづくりに挑戦しましょう。

**場所** 今城塚古代歴史館  
**問合せ** Tel.682-0820

ID 152684 申込順各15組

### ハニワづくり教室

オリジナルのハニワを作ります。  
作品は約1カ月後に手渡し

**日時** 9/7~28の日曜  
10:15~12:00  
**料金** 300円/人  
**申込** 8/3(日)~14(木)に [HP](#) で



ID 152704 当日先着20人

### 古代カブトづくり教室

古墳時代の冑(かぶと)を  
ペーパークラフトで作ります

**日時** 8/10(日)  
13:15~15:00  
**料金** 無料



ID 152703 当日先着各5組

### 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って  
勾玉を作ります

**日時** 8/5~9/3の火~土曜、  
8/11(祝)13:00~15:00  
(休館日は除く。土曜、  
8/11は10:00から)  
**料金** 400円/人



**ID 151676 抽選20人**  
**太陽光を利用する装置を作る**  
 装置を作製し、晴れていればお湯を沸かします  
**対象** 市内在住の人  
 (小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8/22(金) 10:00~12:00  
**場所** 日吉台公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel688-6636  
**申込** 8/4(月)~8(金)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



**ID 153061 抽選20人**  
**どこまで飛ぶかな紙飛行機**  
 紙飛行機を作ってみなで飛ばそう  
**対象** 5歳~小学生  
**日時** 9/20(土) 10:00~12:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** 青少年センター/Tel685-3724  
**申込** 8/3(日)~9/2(火)に [HP](#) [窓](#) で



**ID 153436 当日先着各20人**  
**はじめてのパソコン・スマホ  
 など個別相談会**  
 パソコン、タブレット、スマホなどのお悩み  
 を個別に相談できます  
**日時** 8/9(土)・23(土)  
 10:00~12:00  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel694-5451



**ID 101960**  
**夏の合同相談会**  
 法律、建築などの専門家の相談会を開催。  
 各相談時間はホームページで確認  
**日時** 8/27(水) 9:30~16:30  
**場所** 総合センター12階相談コーナー  
**料金** 無料  
**問合せ** 市民生活相談課/Tel674-7130  
**申込** 8/20(水)から [HP](#) [C](#) で ( [C](#) は26日から )  
**法律** 申込順16人  
**司法書士、税務** 申込順各6人  
**建築、測量、行政** 当日先着各5人程度



**ID 152844 抽選10組**  
**こども工務店  
 ゲームラックを作ろう**  
 大工さんに教わりながら、力を合わせて  
 ゲームラックを作ろう  
**対象** 小学3~6年生と保護者  
**日時** 8/23(土) 10:00~12:00  
**場所** 三箇牧公民館  
**料金** 500円/組  
**問合せ** Tel677-0965  
**申込** 8/4(月)~12(火)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



**ID 005708**  
**健康サポートひろば**  
 身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定  
 などを実施。時間内随時受け付け  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラス  
**料金** 無料 **問合せ** 長寿介護課/Tel674-7881  
**富田** 8/5(火)、9/2(火)14:00~15:30  
**郡家** 8/20(水)14:00~15:30  
**春日** 8/8(金)14:00~15:30  
**山手** 8/14(木)14:00~15:30  
**芝生** 8/6(水)14:00~15:30



**ID 066097 申込順30組**  
**耐震・リフォームの  
 個別相談会と展示会**  
 自宅の耐震対策は大丈夫？  
 専門家に相談して地震に備えましょう  
**対象** 市内に住宅を所有する人  
**日時** 8/21(木) 10:00~15:00  
**場所** 生涯学習センター1階展示ホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 人・家・街 安全支援機構  
 Tel0120-263-150、Fax06-6456-1073  
**申込** 8/4(月)~20(水)に [C](#) [F](#) で (所定の様式)



**ID 066592 申込順**  
**ひとり親家庭の就労相談**  
 専門相談員が就労についての出張相談を  
 行います  
**対象** 仕事を探しているひとり親  
 家庭の父母  
**日時** 8/31(日) 10:00~16:00  
**場所** 総合センター7階相談室  
**料金** 無料  
**問合せ** 府母子寡婦福祉連合会/Tel06-6748-0263  
**申込** 8/4(月)~29(金)に [C](#) で



**チャレンジ  
 つめ  
 詰将棋**

**ID 138054**

「将棋のまち 高槻」として、市民  
 の皆さんにより身近に将棋に親  
 しんでもらうための詰将棋のコー  
 ナー。棋士からの出題に挑戦して  
 みましょう。  
 将棋のまち推進課/Tel674-7399

第39回

**はじめに**

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

**ルール**

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

**今月のお題 3手詰**



ヒント  
 金はとどめに残せ



出題棋士 上野 裕寿五段  
 答えは、43ページ



**伝言板**

**ID 006047**

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。10月号掲載申し込みは8/25(月)までに広報室/Tel674-7306へ。

[日](#) [日時](#) [所](#) [場所](#) [料](#) [料金](#) [対](#) [対象](#) [問](#) [問合せ](#)

**★募ります**

**★英会話** [日](#) 毎週水曜13:00~ [所](#) クロスパル高槻  
 など [料](#) 入会金1,500円、月会費5,000円 [対](#) 英会話  
 経験者 [問](#) はなみずき会話サークル・ババ/Tel682-4329

**★短歌** [日](#) 毎月第2土曜13:00~ [所](#) クロスパル高槻  
 など [料](#) 月会費1,000円 [問](#) 初めての短歌・ワカナ/  
 Tel090-4649-5483

**★民舞** [日](#) 毎月第1・3月曜14:00~ [所](#) 今城塚公民館  
 など [料](#) 月会費2,500円 [問](#) 民舞胡蝶・ヤマモト/Tel  
 090-3994-0018



**各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室**



市ホームページ

**場所** A=総合体育館、B=堤運動広場体育館、C=総合スポーツセンターテニスコート、  
 D=古曽部防災公園体育館、E=陸上競技場  
**問合せ** 市スポーツ団体協議会/Tel677-2285 (総合スポーツセンター内)

弓道	申込期限8/30(土) 要				
初級教室(後期)	高校生以上	9/24~11/12	13:00~15:00(全15回)	A	17,000円
<b>卓球</b>	<b>当日12:30に直接、会場へ</b>				
教室	小学4年生以上の初心者	8/9(土)	13:00~17:00	B	一般600円、 小学4年生~高校生400円
<b>テニス</b>	申込期限8/12(火) 要				
一般初級教室	18歳以上(学生除く)	9/6~11/8	10:00~12:00(全10回)	C	11,000円
一般中級教室	18歳以上(学生除く)	9/4~11/6	10:00~12:00(全10回)		11,000円
<b>バスケットボール</b>	<b>8/28(水)から連盟ホームページで受け付け</b>				
教室	小学生以上	9/28(日)	9:30~11:30	D	300円
<b>バレーボール</b>	<b>当日直接、会場へ</b>				
小学生体験教室	小学生	8/23(土)	13:00~16:00	A	無料
<b>陸上</b>	<b>当日直接、会場へ</b>				
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小中学生	8/9(土)・30(土)	8:30~10:00	E	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料

施設の個人利用: 各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円(陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

**ID 037566** ※市内在住・通勤・通学の人以上は利用額2倍  
 総合体育館/Tel677-8200、古曽部防災公園体育館/Tel681-0031



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を聞きました。



## 油彩画・水彩画

### 色のハーモニー 心わくわく

夕焼け空や刻々と変わる雲の形、遠くの海を行く貨物船などに見とれたことはありませんか。そして、それを描きたいと思ったことはありませんか。

大人なのに上手に描けないし、下手な絵は恥ずかしいから描けない…。そんなことはありません。子どもの頃、好きなものを夢中に描いていたとき、上手に描くことにとらわれていなかったように、描くものに感動し、そのわくわくした気持ちを描くのが絵です。形や色が違って、歪んでいても良い。同じものでも人はそれぞれ違って見えていて、その違いが個性です。

絵は年を取ってからでも始められますし、描き続ければ感覚が磨かれて良い絵になります。同じ花や果物なども、それぞれの形や色が違い、それを感じると描きたくくなります。

風景を描くときは風や音、においなどを感じてみれば、その場所の良さや好きなどところを見つけられるようになります。人物はモデルの個性を描けるようになると面白いですね。

水彩画は絵の具と筆、紙があれば描けます。道具はコンパクトで軽く、スケッチや旅行先で描くにも適しています。油彩画は絵の具も筆も大きく、キャンバスやボードなどに描くため、水彩画に比べて重くかさばりますが、重厚で色も強い絵が描けます。水彩画は油彩画に比べて、軽やかで爽やかな絵に仕上がります。ぜひ自分に向いた道具で描いてください。

市内には絵の教室がたくさんあります。まだ開けられていない才能の扉を開きませんか。美しい色であなたの世界を描きましょう。



教えてくれた人  
市絵画同好会  
石黒瑛治さん



油彩画・水彩画を始めたい人は

場所 市内各所  
問合せ TEL090-3862-5667  
(イシプロ)

YouTubeで  
動画も公開中  
ID 155952

# START

## すこやかエイジング

Vol.14

ID 156245

### よくかんで脳を活性化

かむことは、脳の血流を増加させ、認知症の予防につながります。しっかりかむことができるように歯や歯茎を健康な状態に保ちましょう。口腔ケアは長生きの第一歩。

健康な体で毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう(17~19ページに関連記事)

問 長寿介護課  
TEL674-7881

#### 今月のガイド

長寿介護課・保健師  
山本友紀さん  
コツコツ取り組むことが明日への元気に。毎日の生活の中で無理なく続けられる方法を分かりやすくお伝えします。



#### Point

#### かめない人はリスク2倍

歯周病などで歯がほとんどなく、かめない人は、20本以上歯がある人と比べて認知症になるリスクが約2倍になることが分かっています。また、歯周病菌はアルツハイマー型認知症の一因となるアミロイドβが脳に蓄積するのを早めてしまいます。

#### 歯周病のセルフチェック



次の症状があったら早めに歯科医を受診しましょう。  
・朝起きたら口がねばねばする  
・口臭が気になる  
・歯磨きをすると出血する  
・歯茎が赤く腫れている など

#### Let's try 1

#### お口を清潔に保とう

##### ①1日1回歯間ブラシを使用して

歯ブラシで落ちる歯こうが58%であるのに対し、歯間ブラシなどを併用することで95%になると言われています。1日1回は歯間ブラシを使ってお口を清潔に保ちましょう。

#### 効果的な使い方

- ✓ できるだけ就寝前にしよう
- ✓ ブラシを入れたら2・3往復
- ✓ 外側からだけでなく内側からも

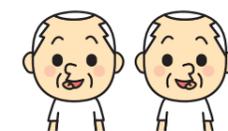


#### Let's try 2

#### お口の体操で筋トレしよう

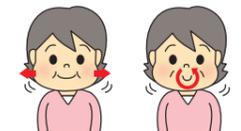
口周りの筋肉を鍛えて、しっかり口を動かしてかめるようになりましょう。唾液の分泌も促進され、口の中を清潔にする効果があります。

#### 舌の運動



- ①口を開いて舌を前後させ上下に動かす
- ②舌を外に出して左右に大きく動かす

#### 頬の運動



- ①口を閉じて舌で左右の頬を内側から押す
- ②舌で前歯をぬぐうように唇の内側を回す

#### 1日2セットを目標に

お口の体操のフルバージョンをYouTubeに公開中。毎日2セットを習慣にしましょう。 ID 005719



## 高度で安全・安心な医療

高槻には、日常的な健康管理から高度な医療まで、安全・安心な医療体制が整っています。大阪医科薬科大学は、それらを支える医師や薬剤師、看護師など数多くの医療人材を長年にわたり育成しています。

そして、大阪医科薬科大学病院は全国有数の高度先進医療や救急・災害医療体制を整え、地域医療を支えています。

### 三島医療圏唯一の特定機能病院 地域医療の要

大阪医科薬科大学病院は、三島医療圏（高槻市、茨木市、摂津市、島本町）唯一の特定機能病院です。

これは専門医の配置や高度な診療設備、新しい医療技術の開発など厳しい要件を満たす病院だけが、厚生労働省から承認されるものです。当然、医療安全管理体制も厳格でなければなりません。

同病院は、一般の病院やかかりつけ医では難しい治療や手術をはじめとした先進的な高度医療を提供できます。まさに地域医療の要です。



今年7月に、同病院が段階的に建て替えを進めてきた高度先進医療の拠点としての病院本館が全面開院しました。

先端技術を用いた医療の提供はもちろん、患者の待ち時間の軽減も図れるよう、新たなシステムや運用を導入しています。

患者サポートエリアを設けたことで、入院時の手続きがワンストップで完了します。また、複数の診療科の専門医が連携して診療を行うユニット外来では、例えば外来の消化器系の診療を内科も外科もワンフロアで完結します。全ては、心地よい医療環境を提供するために構築したものです。

地域の医療機関とも密に連携していますので、治療が難しい病気が見つかったも、市民の皆さんは、住み慣れたこの地域で、高度先進医療を受けることができます。

### 強固な救急医療と安心の災害医療

令和4年から先行して稼働しているエリアには救命救急センターがあり、24時間体制で重篤な救急患者に対応する三次救急を担っています。

建て替えが完了し、各専門科病棟を病院本館に集約したことで、初療から二次・三次救急患者の受け入れや治療の後方支援体制がより円滑になりました。

大学病院だからこそできる、専門性



救命救急センター



DMAT派遣時の緊急車両



病院本館



ユニット外来



患者サポートエリア



1階のデジタルアートミュージアムでは大原美術館所蔵の作品を案内。心地よい環境を提供



市民が健康でいきいきと暮らすことができる高槻の医療体制や取り組みを紹介します。

問合せ 健康医療政策課  
Tel.661-9330  
ID 104356

良質な医療人を育成し、この地域の医療、そして皆さんの健康を支えます。



今回お話を伺ったのは  
学校法人大阪医科薬科大学  
名誉理事長 植木寛さん

## 知ろう、楽しもう 健康と食育のこと

「自らの健康は自らが守ろう」をテーマに健康や食育、運動などを学べるイベントを開催します。健康医療先進都市たかつき連携協定の締結を記念したシンポジウムや、体験ブースなど催しが盛りだくさん。来場者先着1,000人に記念品をプレゼントします。

問合せ 健康づくり推進協議会事務局  
Tel.674-7684、FAX.661-4901（市社会福祉協議会内） ID 073283

### 健康たかつき21シンポジウム

これからの健康や医療をテーマに、市の医療を代表する専門家によるパネルディスカッションと講演会を開催します。

先着600人  
10:00~12:15  
中ホール

9/7(日)  
芸術文化  
劇場北館

入場無料

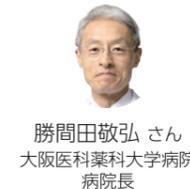


#### 第1部 パネルディスカッション 「健康医療先進都市たかつき」 ってな〜に？

河野公一さんがコーディネートし、各分野のパネリストが「健康医療先進都市たかつき」推進への思いなどを語り、健康や医療に関する疑問にお答えします。



河野公一さん  
大阪医科薬科大学  
名誉教授



勝間田敬弘さん  
大阪医科薬科大学病院  
病院長



保田浩さん  
市医師会  
会長



岸本博人さん  
市歯科医師会  
会長



三宅良宏さん  
市薬剤師会  
会長



濱田剛史  
市長

#### 第2部 特別記念講演 健康な心臓、健やかな人生 心不全から学ぶ

心疾患は死因の第2位です。高齢化に伴い心不全患者が増加し、心不全パンデミックが現実味を帯びている今、発症を防ぐためのポイントなどを講演します。

講師  
星賀正明さん

座長  
黒川浩史さん



大阪医科薬科大学三島南病院  
病院長代理



市医師会  
副会長

#### 第1部での質問を募集

健康や医療にまつわる疑問  
申込 8/1(金)~15(金)に で



### 健康・食育フェア

楽しく学べる展示や体験型ブース、健康に関する相談コーナーもあります。スタッフが常駐しているので、皆さんが知りたいことなどを気軽に聞いてみてください。



10:15~15:00  
2・3階ほか

#### 景品プレゼント

クイズラリー参加者  
先着820人



クイズやパネルなどで食育を学ぼう。展示コーナーも



病気や服薬、介護など専門家に相談できます



ノルディックウォーキングやもてきん体操、体組成測定も

### 健康づくりにジャンプ

10団体がステージでダンスなどのパフォーマンスを披露します。

13:30~15:30  
中ホール

ウェブ申込 電話 手話通訳あり 要約筆記あり

## 適切な処置で熱中症から命を守る

8月は暑さがピークを迎え、熱中症の危険性が高まります。体の不調を感じたときに適切な処置ができるよう、備えておきましょう。

**問** 保健予防課/Tel661-9332 002957  
救急課/Tel674-7979

### 適切な対処で重症化を防ぐ

熱中症は、重症化すると後遺症のリスクが高くなる他、命に関わる危険もあります。しかし、初期症状のうちに応急処置を行うことで、リスクを低減させることができます。処置をしても症状が改善しないときは、医療機関を受診しましょう。

※持病のある人は主治医に相談してください

#### 応急処置のPoint

- 首の周り・脇の下・太もものつけ根などを冷やす
- 少しずつ水分・塩分を取らせる
- 涼しい場所で安静に寝かせる
- 衣服を緩める
- 扇風機やエアコンなどで体を冷やす

### 熱中症にならないために屋内外で対策を

暑さが厳しいときは外出しないというのものが一つ。また屋内でも、熱中症対策をしっかりと行いましょう。

#### 初期症状

めまい  
立ちくらみ  
生あくび  
大量の発汗  
筋肉痛  
こむら返り

#### 症状が進むと

頭痛  
嘔吐（おうと）  
倦怠感  
判断力低下  
集中力低下  
虚脱感



#### 予防策の例

- 冷たいタオルなどで体を冷やす
- 通気性の良い衣服を着用する
- こまめに塩分・水分を補給する
- 直射日光を避ける など

#### 必要なときはためらわず救急車を

熱中症による救急出動件数の多くは軽症者です。初期症状に気付く、適切な処置を行うことで、真に必要なとする人の命を救うことにつながります。

ただし、次の症状があれば、すぐに救急要請をしてください。

- ・意識障がい
- ・運動障がい
- ・けいれん
- ・体が熱い



## 市政インフォ information

お知らせ 1/16 募集 17/26 求人 27/36

※申込手段や基本事項の略は16ページ参照

### 1 戸籍に振り仮名が記載 本籍地からの通知書で必ず確認を

ID 147316

法改正により戸籍に振り仮名が記載されるようになりました。本籍地の役所から、記載予定の振り仮名が郵送で通知されますので、必ず内容を確認してください。通知の振り仮名が正しい場合は、届け出る必要はありません。誤っている場合は、令和8年5/25までに届け出てください。本籍地が高槻の人は、9月上旬に到着予定です。

問合 市民課/Tel674-7786

### 2 被爆で亡くなった人々や戦没者へ 8/6・9・15は黙とうを

原爆が投下された日と戦没者を追悼し平和を祈念する日は、被爆によって亡くなった人々や戦没者の冥福を祈り、職場や家庭などで1分間の黙とうをお願いします。

問合 人権・男女共同参画課/Tel674-7575  
地域共生社会推進室/Tel674-7162

ID 068088

#### 原爆が投下された日

広島 8/6(水) 8:15  
長崎 8/9(土) 11:02

ID 063795

#### 戦没者を追悼し平和を祈念する日 8/15(金) 12:00

### 3 こどもの人権相談 8/27~9/2は受け付け時間を拡大

ID 066933

例年、学校の夏休み明け前後の期間は、全国一斉の強化週間として「こどもの人権110番」「LINEじんけん相談」の受け付け時間が拡大。人権擁護委員と法務局職員が無料で相談に応じます。秘密厳守。

日時 8/27(水)~9/2(火) 8:30~19:00  
(30(土)・31(日)は10:00~17:00)

問合 こどもの人権110番  
Tel0120-007-110



### 4 花火による事故に注意

花火は、原料が火薬なので、遊び方を間違えると大惨事になることがあります。ルールを守って安全に花火を楽しみましょう。

- ・人や家に向けない
- ・一度にたくさんの花火に火をつけない
- ・必ず水を入れたバケツを用意して大人と一緒にする

問合 消防本部予防課  
Tel674-7985



### 5 ひとり親家庭 就業・自立を支援

ID 003016

ひとり親家庭を対象に各種支援事業を行っています。相談は月~土曜日に受け付けています(要予約)。

- 内容
- ①就業相談や就業情報の提供などの支援
  - ②専門的な知識を持つ相談員による養育費・生活支援相談
  - ③求職中または就業中でスキルアップを目指す人向けの就業支援講習会(下表)の開催。多数抽選(保)

問合 府母子家庭等就業・自立支援センター  
Tel06-6748-0263、〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59(府立母子・父子福祉センター内)

申込 ①②はC、③はHP(往)で(基本事項と年齢、職業、受講動機、過去に同センターで受講した講座、Wi-Fi環境の有無記入)

#### 就業支援講習会(下半期)

催し名	日時	会場	定員	料金・申込期限
パソコン初級ワード基礎とエクセル3級	①9/18~11/6 木曜 ②1/24~3/14 土曜 10:00~16:00(全8回)	A	各20人	8,000円 ①8/18(月) ②12/24(水)
介護福祉士 ※第38回試験 申込者に限る	9/27~11/1 土曜 10:00~16:00(全6回)	A	24人	5,000円 8/27(水)
日商簿記3級	10/26~1/18 日曜 10:00~16:00(全11回)	B	25人	5,000円 9/26(金)

A=府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)  
B=クロスパル高槻

### 6 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要)。

日時 8/10(日)  
10:00~12:00、  
13:00~16:00

場所 エミル高槻西側(城北町2)  
問合 市献血推進協議会/Tel674-7496



## 健診・検診 ID 032781

問合 健康づくり推進課/Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30~11:00) <b>国</b>	9/2(火)☆ ☆無料送迎バスあり	不要(要受診券・保険証など)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前) <b>国</b>	9/4(水)・10(水)・17(水) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定	随時、密 C
レディース検診(午前)	9/8(月)★ ★は保育あり	8/7(木)から HP 密 C (保育は C)
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	9/12(金)・24(水)★ ★は保育あり	随時、HP 密 C (保育は C)
健康相談会(結果説明+個別相談) (14:00~15:30)	9/29(月) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、HP 密 C F (基本事項と生年月日記入)
対象	[特定健診] 今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(Cの健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディース検診=30歳以上女性 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ビロリ菌=20~49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、前立腺=50~89歳男性、骨測定=40歳以上(500円) (ビロリ菌・肝炎は過去未受診者)	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載。無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順に費用記載なしは無料。ビロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。保健センターの胃がん検診はバリウムだけ。市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)	

※申込手段や基本事項の略は16ページ参照

## 7 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=市役所本館、B=総合センター、  
C=水道部北側庁舎

ID 066825 人権施策推進審議会 人権施策推進計画の 進捗状況など	8/5(火) 10:00~	A (3階)	人権・男女共同 参画課 Tel.674-7575
ID 151420 建築審査会 建築許可など	8/6(水) 14:00~	A (2階)	審査指導課 Tel.674-7567
ID 153231 芥川城跡保存活用 検討委員会 史跡芥川城跡保存活用計画	8/7(木) 10:00~	B (4階)	埋蔵文化財 調査センター Tel.694-7562
ID 153410 空家等対策審議会 同対策計画に関すること	8/8(金) 14:00~	A (3階)	住宅課 Tel.674-7525
ID 153193 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の抹消など	8/13(水) 10:00~	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel.674-7676
ID 140667 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	8/13(水) 13:30~	A (2階)	農業委員会 事務局 Tel.674-7421
ID 099022 産業振興審議会 産業・観光振興ビジョンなど	8/19(火) 13:30~	A (3階)	産業振興課 Tel.674-7411
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	8/20(水) 15:00~	B (12階)	教育政策課 Tel.674-7643
ID 151777 廃棄物減量等推進審議会 一般廃棄物処理基本計画など	8/26(火) 10:00~	B (15階)	資源循環推進課 Tel.669-1886
ID 152812 文化振興審議会 計画の進捗状況など	8/28(木) 10:00~	A (3階)	文化スポーツ 振興課 Tel.674-7649
ID 074396 保健医療審議会 健康たかつき21の 取り組み状況など	8/28(木) 14:00~	A (3階)	健康医療政策課 Tel.661-9330
ID 145333 水道事業審議会 水道事業の経営や計画	8/28(木) 15:00~	C (2階)	水道部 総務企画課 Tel.674-7952
ID 149668 開発審査会 開発許可など	8/29(金) 10:00~	A (2階)	審査指導課 Tel.674-7567
ID 153623 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	9/1(月) 10:00~	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel.674-7676
ID 005068 自動車運送事業審議会 経営の改善に関する重要事項	9/1(月) 14:00~	A (3階)	交通部 総務企画課 Tel.677-3507
ID 152814 スポーツ推進審議会 計画の進捗状況など	9/2(火) 14:00~	A (3階)	文化スポーツ 振興課 Tel.674-7649

## 8 市営バス お盆期間の運行ダイヤ

### 8/13~15 お盆で日祝日ダイヤ

お盆期間の8/13(水)~15(金)は、全ての路線が日祝日ダイヤで運行します。また日吉台線、上の口線、阿武山・塚原線では、朝の通勤時間帯で臨時便を運行します。

問合せ 交通部緑が丘営業所 / Tel.687-1500



### 8/14・15 墓参バスを運行

8/14(木)・15(金)に公園墓地行き墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅(いずれも⑥番乗り場)などを経由し、公園墓地までです。

料金 片道220円(小児110円)

時間 行き(JR高槻駅南発)

8:45~11:00

帰り(公園墓地3区発)

9:16~11:16、12:10

※各15分間隔

問合せ 交通部芝生営業所

Tel.677-3513



## 9 公園墓地 お盆の開園時間が延長

ID 101837

お盆に当たる8/9(土)~17(日)、市公園墓地の開園時間を7:00~19:00に延長します。

問合せ 斎園課 / Tel.674-7192

## 10 芥川河川敷での バーベキューや花火などは禁止

ID 001948

摂津峡の豊かな自然環境を守るため、芥川河川敷ではバーベキューや花火などは禁止されています。違反者へは50,000円以下の過料が科せられます。有料の施設などをご利用ください。

問合せ 環境政策課 / Tel.674-7486



## 11 Jアラートの情報伝達試験放送 8/20に実施

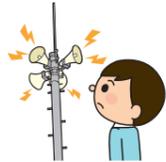
ID 074483

Jアラートを用いた全国一斉情報伝達試験が8/20(水)に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより延期する場合があります。

日時 8/20(水) 11:00ごろ

※10:45ごろ試験放送の周知放送を  
実施。延期の場合は9/10(水)に実施

問合せ 危機管理室 / Tel.674-7314



ID 001134

### 弾道ミサイルが飛来する恐れがある場合の行動

弾道ミサイルが近畿地方に飛来する恐れがある場合は、Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用して情報伝達します。防災行政無線からサイレン音や警戒の呼びかけ放送が流れる他、携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールが配信されます。防災行政無線などから緊急情報が流れたら、次の行動を取りましょう。

#### ●屋外にいる場合

「逃げる」

近く建物(できれば頑丈な建物)の中や地下施設に避難してください

「伏せる」

近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください

#### ●屋内にいる場合

「離れる」

窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください

## 12 民生委員児童委員を新たに委嘱

ID 002175

厚生労働大臣と市長から次の2人が8/1付けで新たに民生委員児童委員に委嘱されました。任期は11/30までです。各委員に連絡を取るには、下記までお問い合わせください。

問合せ 地域共生社会推進室 / Tel.674-7162

民生委員児童委員 担当地域・委員氏名(敬称略)

大字中畑 平野茂

主任児童委員 担当地域・委員氏名(敬称略)

北日吉台 菅原愛



## 13 就学義務猶予免除者などの 中学校卒業認定試験を実施

ID 068983 要

病気などやむを得ない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子について、国が中学校卒業と同等以上の学力があるかどうかを認定するために中学校卒業認定試験を実施します。

試験 10/16(木)

場所 府立労働センター(大阪市中央区)

問合せ 府小中学校課 / Tel.06-6941-0351

申込 8/29(金)までに 郵 で

## 14 身近な場所でマイナンバーカード 申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課 / Tel.674-7161

申込 2営業日前までに HP 〻 で

柳川コミュニティセンター

8/8(金)10:00~12:00、13:00~16:00

北清水公民館

8/19(火)10:00~12:00、13:00~16:00

川西コミュニティセンター

8/26(火)10:00~12:00、13:00~16:00

## 15 6月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター

36,582,500円(743件)

問合せ Tel.674-7828

社会福祉協議会(敬称略)

65,150円(6件)

(内訳)堤菊美=10,000円、高堰正憲=10,000円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、ダイセーロジスティクス(株)=30,000円、匿名=11,150円

問合せ Tel.674-7496

## 広告掲載欄

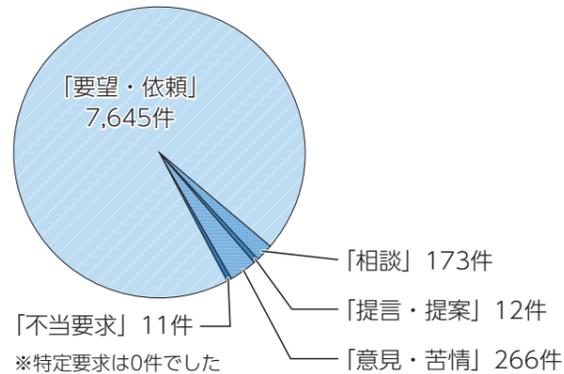
広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

## 16 「公正な職務の執行」運用状況

ID 001470

令和6年4月～7年3月の「公正な職務の執行の確保等に関する条例」の運用状況がまとまりました。公正な職務の執行と市政運営の透明性の向上の観点から、原則全ての要望などを記録しています。令和6年度に記録された要望などは8,107件でした（下グラフ）。詳しい内容は、行政資料コーナー（市役所本館1階）、市ホームページで閲覧できます。

問合せ 法務ガバナンス室／Tel674-7322



## 17 男女共同参画審議会市民委員

ID 101332 選考2人 要

男女共同参画の推進などについて審議する同審議会の市民委員を募集。委嘱期間は11/4から2年。

対象 市内在住の18歳以上（9/3現在）で、年2～4回程度平日に開催する会議に出席できる人

報酬 日額9,100円

問合せ 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

申込 8/4(月)～9/3(水)に窓 郵で



## 18 緑化樹配布希望団体

ID 032577 要

来年3月上旬に、キンモクセイやサザンカなどの緑化樹の配布を希望する団体を募集。

対象 多くの人の目に触れる場所で緑化活動を行う自治会やPTAなどの団体

問合せ 農林緑政課／Tel674-7402

申込 8/1(金)～22(金)にHP 窓 郵で

## 19 MOA美術館高槻児童作品展作品

ID 067269 要

同作品展で展示する絵画と書写を募集。10/1(水)から同作品展公式サイトで展示します。

対象 小学生

問合せ MOA美術館高槻児童作品展実行委員会  
Tel694-0656（ヤマゾエ）

申込 8/1(金)～9/5(金)に各小学校の窓で

絵画 四つ切りまたはB3以内  
書写 半紙（毛筆）。文字数自由



## 20 障がい者理解促進へ体験作文、ポスター

ID 097810 要

障がいのある人となない人のふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集。

問合せ 府障がい福祉企画課／Tel06-6941-0351

申込 9/2(火)までに窓 郵 外で

作文 小学生以上

ポスター 小中学生

## 21 指定管理者

ID 001224 要

市では、公共施設の管理業務に民間事業者のノウハウを活用することで市民サービスの向上を図るため、指定管理者を募集。詳細は各担当課へ。

前島熱利用センター

問合せ 資源循環推進課／Tel669-1886

番田熱利用センター

問合せ 下水河川企画課／Tel674-7432

駐車場・自転車駐車場

問合せ 管理課／Tel674-7532

## 22 子どもや若者の意見

ID 152982

子どもや若者に関する市の取り組みをまとめた「子ども計画」の見直しに向けて、夏休みの時期に意見を募集。「たかつきに、あったらいいな」と思うことについて、タブレットやスマホなどから意見をお寄せください。たくさんの意見をお待ちしています。

対象 小学生～おおむね29歳と保護者など

問合せ 子ども政策課／Tel674-7174

申込 8/24(日)までにHPで



## 23 市文化祭 俳句・絵画コンクール作品

要

市文化祭の俳句・絵画コンクールに出品する作品を募集。11/1(土)～3(日)に生涯学習センター1階展示ホールで展示します。

問合せ 芸術文化劇場／Tel671-1062

俳句

対象 一般または小中学生

規格 未発表の自作の句（五七五の有季定型）  
1人2句まで

申込 8/20(水)～30(土)にHP 郵で



こども絵画

対象 小中学生

規格 テーマは自由。四つ切り画用紙（色画用紙も可）を使用した未発表の作品。1人1作品。キャラクター不可

申込 8/20(水)～30(土)に窓で



## 24 高齢者文化作品展の出展作品

ID 068980 要

9月に開催の同展へ出展する、高齢者が制作した書道、俳句、陶芸などの作品を募集。

対象 市内在住の60歳以上

問合せ 市シニアクラブ連合会／Tel683-9029

申込 8/18(月)～26(火)に窓で



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄

## 25 太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者

ID 001949 要

太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集。府民みんなでお得に購入しませんか。

問合 おおさかみんなのうちに太陽光事務局  
Tel.0120-758-300 (平日10:00~18:00)

申込 10/10(金)までに HP で



## 26 図書館おはなしボランティア

ID 152896 申込順50人 要

子ども向けの絵本の読み聞かせなどをする人を募集。下記の3回の講座の後、おはなし会の見学と実践への参加が必要です。

日時 9/12(金) 10:30~12:00、  
9/26(金)、10/24(金) 10:00~12:00 (全3回)

場所 総合センター15階研修室

問合 中央図書館/Tel.674-7800

申込 8/4(月)~9/5(金)に HP 窓 F で



## 27 市社会福祉協議会職員

選考1人 要

地域福祉会館で、相談業務や事務を行う人(正規職員)を募集。

勤務 来年4月から月~金曜、8:45~17:30

資格 社会福祉士または精神保健福祉士で、平成3年4/2以降生まれの人

月額 248,600円(ボーナスあり)

問合 市社会福祉協議会/Tel.674-7496

申込 8/4(月)~22(金)に 窓 郵 で



## 28 学校給食調理業務従事職員

ID 081724 選考4人 要

市立小中学校で、給食調理を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 10月から月~金曜、  
8:30~15:15(金曜は15:30まで)

月額 154,511円(ボーナスあり)

試験 8/23(土)

問合 教育総務課/Tel.674-7612

申込 8/1(金)~20(水)に 窓 郵 で

(郵は18日まで)



## 29 環境事業業務従事職員

ID 073118 選考1人 要

エネルギーセンターで、ごみ持ち込みの受け付け業務などをする人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月~土曜のうち週5日、  
7:45~16:15のうち指定する時間

月額 169,353円(ボーナスあり)

試験 8/30(土)

問合 エネルギーセンター/Tel.669-1950

申込 8/1(金)~15(金)に HP 窓 で

## 30 保育士・保育教諭業務従事職員

ID 065369 選考3人 要

市立保育所・幼稚園・認定こども園で、保育業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月~土曜のうち週5日、  
7:25~19:05のうち指定する時間

資格 保育士または幼稚園教諭

月額 181,979円(ボーナスあり)

問合 保育幼稚園総務課/Tel.648-3273

申込 8/15(金)までに 窓 郵 で(郵は10日まで)



## 31 保育所等給食調理業務従事職員

ID 150010 選考3人 要

市立保育所・認定こども園で、給食調理業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月~土曜のうち週4日、8:30~16:45

資格 栄養士免許または調理師免許を持つまたは、調理業務経験2年以上の人

月額 166,622円(ボーナスあり)

問合 保育幼稚園総務課/Tel.648-3273

申込 8/15(金)までに 窓 郵 で

(郵は10日まで)



## 32 保育教諭・保育士・幼稚園教諭

ID 046568 選考若干名 要

市立保育所・幼稚園・認定こども園で、保育業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月~土曜のうち週5日、9:00~17:15

資格 保育士または幼稚園教諭

時給 1,290円(ボーナスあり)

問合 保育幼稚園総務課/Tel.648-3273

申込 随時 窓 郵 で



## 仕事と育児・介護の両立へ 新制度で働き方がもっと自由に

昨年5月に改正し、段階的に施行されている育児・介護休業法により、仕事と育児・介護を両立しやすい環境が整備されています。

問合 大阪労働局指導課/Tel.06-6941-8940

### 仕事と育児の両立

10/1から

●事業主は下記の中から二つ以上の措置を講じる必要があり、3歳以上で未就学の子がいる労働者は一つ選んで利用できます

- ①始業時間などの変更
- ②月10日以上テレワーク
- ③保育施設の設置運営など
- ④年10日以上養育両立支援休暇の付与
- ⑤短時間勤務制度

●子の看護等休暇が見直されました。対象となる子の範囲が小学3年生まで延長など

4/1から



### 介護離職の防止

4/1から

●家族の介護に直面したときも、働き続けられるよう、支援制度が設けられました

①介護のためのテレワーク(事業主の努力義務)

②介護休暇の取得の要件緩和

③介護の申し出の際、事業主は制度についての個別周知・意向確認を行う



### 企業向け助成金があります

仕事と家庭の両立を支援するために、企業が導入する制度や取り組みに対して支給される助成金があります。詳しくは市ホームページへ。

ID 153639

働く人のための

## 職場のお悩みQ&A

仕事上で直面するトラブルや悩みにお応えします。  
問合 産業振興課/Tel.674-7411

**Q** 4/1から雇用保険制度が改正されたとのことですが、育児に関する給付金って、何か変わったのでしょうか。どんな支援が受けられるのか、情報が多くてよく分かりません。



**A** 4/1に創設された「出生後休業支援給付金」と「育児時短就業給付金」に加え、以下の給付金があります。ライフスタイルに合った制度を選ぶためにも、内容や支給条件を事前にチェックしておく安心です。主な支給要件は次のとおりですが、制度の詳細と申請方法については、厚生労働省のホームページなどを参照してください。

①育児休業給付金…雇用保険



ID 004265

監修：  
大阪府社会保険労務士会  
大阪北摂支部

の被保険者が育児休業を取得  
②出生時育児休業給付金…子の出生後8週間以内に父親が育児休業を取得  
③出生後休業支援給付金…子の出生直後の一定期間に両親が育児休業を14日以上取得  
④育児時短就業給付金…2歳未満の子を養育するために育児時短就業を選択し、時短就業前と比較して賃金が低下するなどの要件を満たす

### 33 市立保育所などの朝・夕方スタッフ

ID 119746 選考若干名 要

市立保育所・認定こども園で朝および夕方の保育業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。無資格者も相談可。

**勤務** 月～土曜のうち週1～5日、7:25～10:05または15:25～19:05

**資格** 保育士

**時給** 1,350円

**問合せ** 保育幼稚園総務課／Tel648-3273

**申込** 随時 窓 郵 で

### 34 学童保育臨時指導員

ID 074090 選考30人 要

市立学童保育室で、放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務サポートをする人（会計年度任用職員）を募集。学生可。

**時給** 1,225円

**問合せ** 子ども青少年課／Tel674-7656

**申込** 随時 HP 窓 で

#### 週3～4日勤務

月～金曜13:45～18:00、土曜8:30～17:00、学校休業期間8:30～18:00（延長時は19:00まで）

#### 週4～5日勤務

月～金曜13:45～17:15、土曜8:30～17:00、学校休業期間8:30～17:15



### 35 乳幼児健診従事保健師

ID 116233 選考若干名

子ども保健センターで、乳幼児健診に従事する人を募集。

**勤務** 月～金曜のうち健診実施日。3時間半程度/回

**資格** 保健師

**日額** 6,150円

**問合せ** 子ども保健課／Tel648-3272

**申込** 随時 窓 で

### 36 自衛官など

ID 098867 要

防衛省が自衛官などを募集。種目は、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生。

**問合せ** 自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所 Tel072-623-5250

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

**項目の略**  
先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選  
選 選考 対 対象  
※特に記載がない場合は未就学児まで。原則保護者同伴

**日** 日時 ※かっこ内は所要時間（分）  
**場** 場所 ※Cは「子育て支援センター」の略  
**料** 料金 ※特に記載がない場合は無料  
**問** 問い合わせ先  
**申** 申し込みの方法  
※申込手段や基本事項の略は16ページ参照

子育て情報サイト  
WAIWAIカフェ  
市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。

ID 124054 順 10組

#### 絵本のお話 大人も子どもも楽しもう

絵本の楽しみ方を教えてもらいましょう

**日** 8/18(月)10:30～ (60)

**場** キッズスポットかるがも

**問** Tel661-2326 申 8/4(月)から 窓 窓 で



ID 003437 対 妊婦とパートナー

#### パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

**問** 子ども保健課／Tel648-3272

**申** 8/1(金)～12(火)（ウエルカムベビーコースは5日まで）に 窓 で



#### ライフスタイルコース

妊娠5～7カ月。8/19(火)13:30～ (90)。ウェブ

#### 出産準備コース

妊娠5カ月～。8/25(月)15:00～ (90)。ウェブ

#### ウエルカムベビーコース

妊娠8～9カ月。8/21(木)13:00～、14:30～ (各80)。

高槻子ども未来館。抽選各16組

ID 105953 順 15組 対 1人歩きが安定した頃～

#### 子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

**日** 8/20(水)11:15～ (45)

**場** 津之江さくら C 料 300円

**問** Tel668-1211 申 8/8(金)9:30から 窓 窓 で



ID 144041 順 20組 対 妊婦と家族、～1歳6カ月

#### 助産師さんとプレママ・赤ちゃんの日

もうすぐパパママ、1歳半までの赤ちゃんに必要な栄養のお話など

**日** 8/21(木)10:30～ (60) 場 ハイネ

**問** Tel661-5234 申 8/4(月)から 窓 窓 で



ID 130028 順 各8組 対 ～3歳

#### 親子で楽しむおはなし会

キッズコーナーでわらべうたや絵本の読み聞かせなど

**日** 8/25(月)、9/8(月)11:00～ (各30)

**場** クロスバール高槻

**問** 男女共同参画センター／Tel685-3725 申 8/4(月)から 窓 窓 窓 で



ID 151968 順 10組 対 2カ月～3歳

#### 健やかな成長をめざした関わり方や遊び

成長に寄り添った遊びや言葉かけについてのお話です

**日** 8/26(火)10:15～ (45)

**場** 津之江さくら C

**問** Tel668-1211 申 8/18(月)9:30から 窓 窓 で



ID 081184 先 各20組

#### 出前ひろば 夏祭り

金魚すくいやミニ工作など、楽しい催しを企画しています

**日** 8/27(水)10:30～、11:15～ (各30)

**場** 高槻阪急スクエア（白梅町）

**問** どうぞのおいす／Tel685-2224



ID 152852 先 30人

#### あくあびあのおはなし会

自然や生き物の本物が登場するちょっと特別なおはなし会

**日** 8/27(水)11:00～ (30)

**場** あくあびあ芥川

**問** Tel692-5041



ID 029547 順 18組 対 7～10カ月

#### ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、保育士による手遊び

**日** 8/28(木)14:00～ (60) 場 高槻子ども未来館

**問** 子ども保健課／Tel648-3272 申 8/3(日)～21(木)に 窓 で



ID 123096 順 各10組 対 芥川より東に住むR6年8/1～11/30生

#### 赤ちゃんサロン

親子の触れ合い遊び

**日** 9/2～30、9/4～10/2 9:30～ (90、各全5回)

**場** 聖ヶ丘 C

**問** Tel689-8721 申 8/4(月)13:00～22(金)に 窓 で



ID 151959 抽 20組 対 R6年10/1～7年6/1生

#### 親子ヨガ ひよこ編

親子で一緒にヨガを楽しみましょう

**日** 9/3(火)10:30～ (60)

**場** 春日青少年交流センター

**問** 春日 C／Tel673-5211 申 8/10(日)17:00までに 窓 で



ID 018977

#### 感染症予防に 予防接種を受けよう

予防接種を受けることで赤ちゃんに免疫ができ、病気の予防につながります。感染症から赤ちゃんを守るために、予防接種を受けましょう。

接種スケジュールなどは市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 子ども保健課／Tel648-3272



## 芥川コラム

### 摂津峡の 地形と自然

ID 069945



摂津峡



カジカガエル



ヤマガラ

芥川は高槻市と亀岡市との境にある明神ヶ岳を源流に淀川合流点まで高槻市域を南北に流れる約23.2kmの河川です。その源流域から原大橋までは、山間部を比較的急流で下り、原盆地に入り一旦流れは緩くなりますが、約3km下流からまた急流になり、山を削ってV字谷を作っています。そうしてできたのが摂津峡ですが、摂津峡下流部では東西に横たわる有馬—高槻構造線の活動で大地がせり上がり落差が大きい溪流となりました。

摂津峡公園もその影響でせり上がってできた場所です。塚脇橋から下条橋ま

で約2kmのハイキングコースではこれらの地形の変化を楽しむことができます。また、初夏にはカジカガエルの鳴き声が響きヤマガラなど野鳥も多く見られ、秋には赤く染まるイロハモミジ、クヌギやアベマキなどのどんぐり拾いなど四季折々の自然を楽しむことができます。

あくあびあ芥川最上階から北を眺めると、芥川城跡のある三好山が見え、その西側に摂津峡のV字谷が遠望できます。

(芥川倶楽部)



## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

ID 150064 順 20組 対 未就園  
**わらべうたと絵本**  
 親子の触れ合い遊び  
 日 9/3(水)10:00～(60)  
 場 聖ヶ丘 C  
 問 TEL689-8721 申 8/18(月)13:00から HP で



ID 141680 順 10組 対 授乳中の保護者  
**卒乳・断乳のおはなし**  
 卒乳・断乳の進め方のお話を聞いたり、悩み相談をしたりしましょう  
 日 9/4(木)10:00～(90) 場 阿武山たつの子 C 料 300円  
 問 TEL692-0313 申 8/4(月)から HP で



ID 142414 抽 10組 対 1歳7カ月～  
**パンダ教室9月**  
 発達や発語が遅い、よく動き回るなどの子育て相談ができます  
 日 9/4～25 10:00～(90、全4回) 場 子育て総合支援センター  
 問 子育て支援課/TEL686-3032 申 8/1(金)～7(木)に HP C で



ID 151775  
**図書館のおはなし会**  
 絵本の読み聞かせなど  
 ①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会  
**中央** TEL674-7800 ①8/16(土)・23(土)・30(日)11:00～、8/9(土)15:00～  
**小寺池** TEL696-2880 ①8/9～30の土曜14:00～  
**芝生** TEL678-7401 ①8/9(土)・16(土)・23(土)11:00～  
 ②8/28(木)10:30～  
**阿武山** TEL693-9333 ①8/9(土)11:00～  
**服部** TEL668-1085 ①8/9(土)・10(日)11:00～、8/16(土)・30(日)15:00～  
**ミュージアム** TEL683-1911 ②開館日10:40～



**公民館のおはなし会**  
 季節の絵本の読み語りなど  
**真上** TEL683-2509 8/7(木)・21(木)・25(月)11:00～  
**富田** TEL693-1671 8/5(火)・9/2(火)10:30～  
**南大冠** TEL673-1477 8/19(火)10:00～  
**三箇牧** TEL677-0965 8/25(月)10:00～  
**五領** TEL669-6169 8/7(木)10:30～  
**磐手** TEL685-2110 8/4(月)・18(月)・25(月)10:45～  
**日吉台** TEL688-6636 8/6(火)10:30～、20(火)11:50～  
**如是** TEL693-1866 8/20(火)10:45～  
**城内** TEL671-4644 8/28(木)10:45～



**子育て支援センターの親子教室**  
**ひよこクラブ (富田 C / TEL648-4115) ID 142548 抽 各5組**  
 対 芥川より西に住むR6年4/2～7年4/1生  
 日 8/26～9/9の火曜、9/1・8・22の月曜9:30～(60、各全3回)  
 申 8/1(金)～7(木)に HP で



**津之江さくら C / TEL668-1211 ID 143676 抽 各10組**  
 対 ①4カ月～②R6年4/2～7年4/1生  
 ③R5年4/2～6年4/1生  
 日 ①9/2～10/7②9/4～10/2  
 ③9/5～10/3 10:15～(60、各全5回)  
 料 1,000円  
 申 8/15(金)までに HP C で



**べんぎん (春日 C / TEL673-5211) ID 152185 抽 10組**  
 対 芥川より東に住むR5年4/2～6年4/1生  
 日 8/28～9/25 10:00～(60、全5回)  
 申 8/10(日)17:00までに HP で



**ひよこ (春日 C / TEL673-5211) ID 151962 抽 10組**  
 対 芥川より東に住むR6年4/2～7年4/1生  
 日 8/29～9/26 10:00～(60、全5回)  
 申 8/10(日)17:00までに HP で



ID 065603 順 12組 対 1歳0～10カ月  
**親子幼児食教室**  
 幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び  
 日 9/5(金)10:00～(90) 場 高槻子ども未来館  
 問 子ども保健課/TEL648-3272 申 8/3(日)～31(日)に HP で



ID 134763 順 15組  
**前向き子育て講座 トリプルP**  
 子育てを楽しく前向きに。具体的なスキルを学びます  
 日 9/5(金)10:45～(60)  
 場 どうぞのおいす  
 問 TEL685-2224 申 8/5(火)から HP C で



ID 082160 順 10組 対 ～1歳6カ月と父親  
**はじめてのパパの育児セミナー**  
 発達に応じた接し方や遊び方を学ぶ。講師は阿川勇太さん。パートナー同伴可 保予  
 日 9/6(土)・13(土)10:00～(各120) 場 クロスパル高槻  
 問 男女共同参画センター/TEL685-3725 申 8/3(日)から HP C で



ID 029521 順 各20人 対 2歳6～11カ月  
**きらきら歯みがき教室**  
 歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など  
 日 9/11(水)9:30～、10:00～(各60)  
 場 高槻子ども未来館  
 問 子ども保健課/TEL648-3272 申 8/3(日)から HP で



ID 132179 抽 各10組 対 ①R7年2/13～6/12生②R6年10/12～7年2/12生  
**親子ヨガを楽しもう**  
 ヨガインストラクター高野明子さんと親子ヨガを楽しみましょう  
 日 9/12(金)①10:20～②10:55～(各25)  
 場 富田ふれあい文化センター  
 問 富田 C / TEL648-4115 申 8/1(金)～7(木)に HP で



ID 125720 順 10組 対 2～5カ月の第1子と母親  
**親子の絆づくり BPプログラム**  
 子育てについて一緒に考えて学び、親子の絆を深めましょう  
 日 9/12～10/3 9:40～(120、全4回)  
 場 阿武山たつの子 C 料 1,100円  
 問 TEL692-0313 申 8/4(月)から HP で



ID 094451  
**来 春の私立幼稚園・認定こども園の募集 願書の配布は9/1から**  
 市内の私立幼稚園・認定こども園(1号認定)では、来年度の園児を募集します。願書の配布は9/1(月)から各園で(一部施設を除く)。  
 問合 保育幼稚園事業課 TEL674-7692



**入園までの主なスケジュール**  
 ●9/1～ 願書の配布  
 ●10/1～ 願書の受け付け  
 ●10月上旬～ 面接  
 ●来年4月 入園  
 ※入園までの詳細なスケジュールは各園で異なります。市ホームページでご確認ください



**各園の紹介は市ホームページから**  
 募集を行う施設の一覧を市ホームページに掲載しています。詳しい保育の内容や特色は一覧から各園のホームページをご覧ください。

**子育て相談所「コニアル」利用登録を開始**

**育児にもかかりつけを持とう**



庄所子育てすくすくセンター相談室にて

ID 152541  
 身近な場所で子育て相談ができる地域子育て相談機関「コニアル」の第1号が、庄所子育てすくすくセンターにオープンしました。登録制で、専属のスタッフが「かかりつけ」となって、あなたの相談に応じます。コニアルは、今後、順次増やしていく予定です。  
 問合 子育て支援課/TEL686-5431

**かかりつけ相談って？**

地域子育て支援の専門研修を修了した専属の相談員が相談に応じます。これまでの相談内容を把握していますので、毎回、同じ説明から始める必要はありません。

**相談はどんなことでも**  
 初めての妊娠で不安な気持ちになったり、赤ちゃんの食事やトイレ、イヤイヤ期にどうしてよいか分からなくなったりすることはありませんか。コニアルでは、子育てのこと、ちょっとした心配事など、あらゆる相談ができます。気軽に相談してくださいね。

**相談以外のサポートも**

登録してもらえれば、地域の子育て講座やイベント情報をメールでお届け。その他にも、こちらから電話を掛け、お子さんの成長や育児についてお話ししながら子育てをサポートします。まずは、登録から始めてみませんか。  
 相談員 田所万里子さん



相談員 田所万里子さん

**利用方法は？**

**まずは登録の申し込み**

- ・市内在住の妊婦、子育て中の保護者が対象
- ・次のいずれかの方法で申し込み

- 登録希望の施設で申し込み
- 市ホームページから申し込み

**相談したいときは**

相談は、施設の窓口または電話で。予約は不要

**カンガルーの森の催し**



場所 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) 問合 子育て支援課/TEL686-3030  
 申込 8/1(金)～5(火)に HP C で (Cは17:00まで) ☆は保育あり

催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 150322 キッズマッサージを楽しもう	1～2歳	8/18(月) 10:00～10:30、10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 150321 わらべうたと絵本を楽しもう	①～11カ月 ②1～2歳	9/1(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 067191 トイレトレーニングのお話		9/8(月) 10:30～11:30	抽 20組	無料
<b>子育て講座</b>				
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	保護者、子育て支援者など	8/21(木) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 150344 自己肯定感の育て方	保護者、子育て支援者など	8/25(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
<b>クッキング講座</b>				
ID 043373 カンガルーぱくぱく教室	7～8カ月 ※試食は子ども同伴	8/27(水)、9/12(金) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 043382 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月 ※試食は子ども同伴	8/22(金)、9/10(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 043788 カンガルーぱくぱく教室	1歳 ※試食は子ども同伴	8/20(水)、9/5(金)・17(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032238 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日の1歳～ ※試食は子ども同伴	8/29(金)、9/26(金) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032089 親子おやつクッキング	2歳～3歳5カ月	8/19(火)、9/3(水)・19(金) 14:00～15:00	抽 各8組	200円



① cafe sud



洗練された空間  
一級建築士のオーナーが手掛けるカフェ。店内には緑あふれる観葉植物が並んでいて、洗練された空間でぜひくつろぎたいひとときを過ごせる。自家製生パスタやドリンク、スイーツなど種類が豊富で、ランチもカフェも楽しめるのがうれしい。



観葉植物の販売店も併設。お店の雰囲気を参考に、自宅のインテリアを考えてみては。

営 11:00～18:00 (受け付けは17:30まで)  
休 不定休  
問い合わせはインスタグラムから

② パンと酵母の発酵研究所



パンと酒の二刀流  
酒店の倉庫を改装し、週末3日間の営業。珍しいパン作りにチャレンジするのが好きと話す店主が作るパンは、酒かすやこうじ、みりんなど発酵の力を生かした独創的なものばかり。ここでしか味わえない特別なパンを楽しもう。



塩こうじ生地にホワイトチョコを練り込んだハードパン「三日月」は、塩味と甘味のバランスが絶妙で定番の人気商品。

営 9:00～ 売り切れ次第終了  
休 月～木曜  
問い合わせはインスタグラムから

③ 壽酒造株式会社

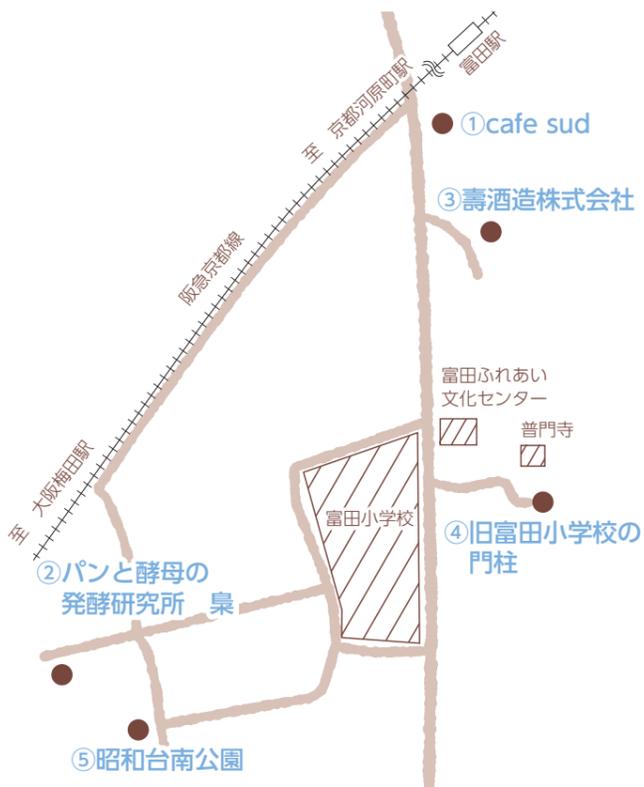


伝統と革新を楽しむ

文政5(1822)年創設の老舗蔵元。酒造りで栄えた富田の伝統を守る2軒の酒蔵の一つ。重厚な木造の蔵は時代の流れを感じさせ、蔵の前に積み上げられた酒樽が、蔵の魅力を引き立てている。



歴史ある蔵のたたずまいと、昨年6月に建て替えたモダンなタップルームが共存する光景はまるで時間が交差する場所。



④ 旧富田小学校の門柱

旧富田小学校は明治6(1873)年に本照寺の境内に開校し、明治37(1904)年に普門寺旧境内へ移転。普門寺の山門前の石柱はこのときの校門の門柱で、当時の学び舎を静かに感じさせ、今もここにたたずんでいる。



学びの場を支えた石柱

⑤ 昭和台南公園



水辺の自然を楽しむ

ブランコやすべり台、鉄棒など遊具がそろっていて、すぐそばにある池の景色が楽しめる公園。池の上には木製のデッキがあって、水辺の生き物も観察できる。池を眺めながらのんびり休憩してみよう。

初夏にはハスの花がきれいに咲いて、写真撮影にもぴったりのスポット。自然の美しさを満喫しよう(5月中旬撮影)。



工兵隊が建設した高槻小学校のプール

高槻小学校にはかつて、学校用としては破格の規模を誇ったプールがありました。

同校は昭和3(1928)年に現在の場所に移転しました。新築予定地の造成工事には大量の土が必要です。そこで、隣接地を掘った土を使用し、土取り跡のくぼ地にプールを建設することにしたのです。

同校の近くの高槻城跡には、工兵第四大隊(通称高槻工兵隊)が駐屯していました。工兵隊は陣地の構築などの土木工事を任務とする部隊。訓練の一環としてプールの建設工事を引き受けたのです。工兵隊は他にも得意とする土木技術を生かし、洪水時の災害出動や、枚方大橋の建設工事などでも地域に貢献したことが知られています。

工兵隊の作業は同年6月から8月にかけて行われ、延べ約3,000人が従事しました。これにより、資材費だけで建設することができました。

プールは深さの違う四つの区画からなり、全長50m、幅は最大で25m。深さは最も浅い場所が0.6m、最深部が3.6mあり、当時の国際競技規格を備えた本格的なものでした。設計は茨木中学校(現茨木高校)の杉本教諭が行いました。同教諭は日本最初の学校プールである茨木中学校のプール建設に携わり、大正13(1924)年のパリ五輪で水泳選手団監督を務めた人物です。そしてプール開きでは、高槻出身で後に昭和7(1932)年のロサンゼルス五輪において100m背泳ぎで銀メダル

を獲得した入江稔夫選手が泳ぎを披露しました。

このプールは昭和38(1963)年に大改修され、平成6(1994)年に現在のプールに建て直されるまで、工兵隊の技術を生徒たちに物語ってきたのです。

(しろあと歴史館)



工事の様子



完成後の記念撮影

PRESENT

今月の読者プレゼント(たかつき土産)

清水屋のなら漬(1舟) 抽選10人

高槻で唯一、なにわの伝統野菜に認証された服部越瓜(はっとりしろうり)を使用し、昔ながらの製法で作るなら漬。素朴な味をご賞味ください。



SHOP DATA 清水屋 宮之川原元町12-15 Tel.687-0539

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

8/15(金)までにHP(006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえ  
ます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合あり

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送  
放送後、動画を公開(020632)

8/1(金)～9(土) クローズアップNOW 武士の美 甲冑・刀剣・鉄砲

みんなで"もてきん体操" vol.30 さつつき会

8/10(日)～19(火) クローズアップNOW 地域に密着した 自然豊かな環境で学ぶ

まちと人とコミュニティ 柳川地区 コミュニティ協議会

8/20(水)～31(日) クローズアップNOW 日常に寄り添う 障がい者を支えるお仕事

たかつき発 魅力あるお店ダイアリー ブーランジュリ・タカムラ LUCCA

ケーブルテレビ J:COM11ch

市広報番組

編集後記

高槻の野菜はおいしいと評判です。地元で採れたてだからなおさら。うちでもお店でもどうぞ(平田)

詐欺電話が掛かってきたと母が話すので「なんで出るの」とつい怒ってしまい反省。家族が対策機器などで環境を整えてあげるのも重要だなと感じました(辻本)

かむことが認知症予防につながるのには驚きました。歯ブラシだけでなく、歯間ブラシも使って日頃からお口を清潔に保ちたいですね(高田)

NEXT ISSUE(令和7年9月号)お楽しみに!  
特集 デザインマンホールふた など

詰将棋(24ページ)の答え 「解答」▲3三馬 △同桂 ▲4一金 「解説」初手▲4一桂成は△同玉▲5三桂△4二玉で詰みません。また、▲6一金は△4二玉と逃げ出されてしまいます。▲3三馬が好手で、△同桂とさせて空いたスペースに▲4一金で詰め上がりとなります。なお2手目に△同飛は▲5二金で詰みとなります。初手を発見できるかがポイントの問題でした。※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ 154446に掲載しています

# エアコンで使いやすく 体育館でスポーツはどう？



市内には総合スポーツセンターと古曽部防災公園に体育館があります。

暑い夏は運動不足になりがち。熱中症対策としてエアコンがある体育館で、体を動かしませんか。  
※施設の利用には料金が必要です

**問合** ④ 004491  
総合スポーツセンター／Tel677-8200  
④ 004490  
古曽部防災公園体育館／Tel681-0031

1人で

チームで

スクールで



ジムなどの個人利用は予約が不要。当日直接体育館に行こう



団体利用は、予約してから。広い体育館でプレイしよう



ヨガやダンスなどのスクールも開催。仲間と一緒に体を動かそう

④ 152791

## 体育館deスポーツ縁日

エアコンの効いた体育館でスポーツを体験しよう。モルックやフライングディスクなど、ニュースポーツをスタンプリー形式で体験できます。

当日は、高槻北高校吹奏楽部の演奏やダンススクールの発表も。ぜひ、夏の思い出に家族でご参加ください。

**対象** 4歳児～小学生と保護者  
**日時** 8/16(土) 17:00～19:30  
(16:30受け付け開始)  
**場所** 古曽部防災公園体育館  
**料金** 子ども500円/人  
**問合** Tel681-0031

