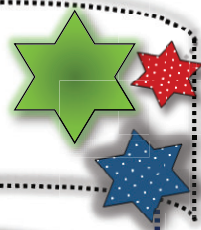




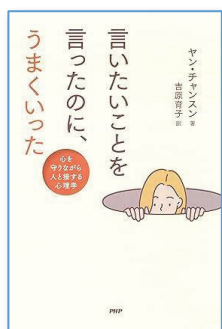
ぶっく★まーく

編集スタッフのおすすめ



このコーナーでは、情報・図書コーナーの中から、本紙スタッフがピックアップした本を紹介しています。

このほかの本も、ぜひご利用ください。※書籍下の番号はセンターでの検索番号です。



[300-2]

言いたいことを言ったのに、うまくいった 心を守りながら人と接する心理学

2023年 PHP 研究所

ヤン・チャンスン(著) 吉原育子(訳)

言いたいことを我慢してもうまくいかない人へ、精神科医の著者から提案です。「他人に合わせるのをやめて図太く生きると決みましょう」。

本書を開いて人間関係の不安をワクワクに変えてみませんか？(ルナ)



[300-5]

いちばんやさしい アロマンティックやアセクシュアルのこと

2024年 明石書店

三宅大二郎、今徳はる香、神林麻衣、中村健(著)

まだよく知られていないアロマンティックやアセクシュアルをやさしく伝えるための本。Q&Aと当事者の声の2部構成。交流会などの情報もあり、誰にも聞けず悩んでいる方のお役に立つかも。(ルナ)



[300-7]

肩こり 便秘 たるみ むくみ うつうつを自分の手でときほぐす！ ひとりぼぐし

2021年 日経BP

崎田ミナ(著)

何となくの不調を自分で解消できたら、言うことなし。数々の「ぼぐしワザ」とその効能をマンガで詳しく解説。お好みのものから試して、心も体も健やかに！(こなつ)



[700-3]

10代からの情報キャッチボール入門 使えるメディア・リテラシー

2015年 岩波書店

下村健一(著)

悪意がない誤報で受け手を間違った方向に導くミスリードが山ほどある。情報を受ける時にも発する時にも使える4つのギモンと4つのジモン。思い込みの小さな窓枠を壊して、もっと広い景色を見よう。(ぽっと)



[900-6]

子どもに愛を伝える方法

2002年 築地書館

田上時子、エリザベス・クレアリー(著)

愛の伝え方には言葉・スキンシップ・時間・贈り物・サービスの5つがあります。相手の愛の表現方法で愛を伝えると伝わりやすくなります。あなたはどのようなときに大切にされたと感じますか。(ぽっと)



[1200-3]

おつかれ、今日の私。

2022年 マガジンハウス

ジェーン・スー(著)

ダメダメなところもあるけれど、私たちはよく頑張っている。落ち込んだり元気になったりしながら、みんなで明日も生きていこう。著者の声が聞こえてくるようなエッセイ。おつかれ、今日の私たち。(こなつ)

編集後記

今号のテーマは「子育てをがんばっている、あなたへ」。紹介図書を通して、まさに今、渦中にいる方々にお届けする応援メッセージ。「寄り添いたい」というメンバーの気持ちを紙面に込めた。

現在開催中の「大阪・関西万博」は「いのち輝く未来社会のデザイン」で、「いのち」をテーマに、未来社会に挑戦している。当事者参加で検討されたユニバーサルデザインなど、伝え合う取り組みが意識を変え、未来社会が作られていく。誰もがみな何かしらの当事者。理解し合うためにできることを。(ぽっと)



高槻市
マスコミキャラクター
はにたん