

令和7年度 2回連続講座

参加費無料
保育あり

定員
28人

働く女性のための アサーティブトレーニング講座

～“伝え方”が変わると、人間関係が変わる～

自分も相手も尊重しながら、自分の意見や気持ちを素直に爽やかに伝える
「アサーティブ」なコミュニケーション。
職場や家庭などで、自分の気持ちを上手に伝えるヒントを実践的に学びましょう。

第1回

10.4 土 10:00-12:00

アサーティブとは/アサーティブな注意の仕方を学ぶ

第2回

10.11 土 10:00-12:00

信頼関係を築く「NO」の伝え方/自分の課題に取り組む

対象者

テーマに関心のある女性
(申込者多数の場合は、市内在住・在勤・在学の方が優先)

会場

クロスパル高槻 4階 402会議室

受講申込

■ 申込開始 令和7年9月3日(水)から
■ 申込方法 簡易電子申込もしくは、電話
(072-685-3725)か、直接、
男女共同参画センター窓口へ

保育申込

■ 申込締切 令和7年9月24(水)まで
■ 申込方法 対象年齢:未就学児
■ 定員 5人
※受講申込時にあわせてお申し込みください。

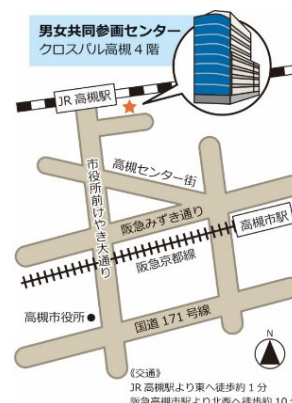


(簡易電子申込はこちら)



講師:寺地 典子さん

京都府生まれ。
短期大学卒業後、保育士として勤務の後、子育て支援、親の支援に携わりながら、アサーティブトレーナーの資格を取得。
現在はアサーティブジャパン認定講師として活躍中。



主催 高槻市 人権・男女共同参画課

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

