

だれでも

楽しくできるスポーツいろいろ!

いつでも、どこでも、誰とでも、気軽にスポーツをやってみませんか。
地域のスポーツイベントのお手伝いや用具の貸し出しなど、スポーツ推進
委員にご相談ください。初心者の方でも楽しんでいただけるオススメのス
ポーツをご紹介します。

ラダーゲッター



キャッチング・ザ・スティック



「セーノ、トン、トン、パツ」

の掛け声に合わせ、スティックを、「パツ」で隣の人の
2本のスティックを移動してキャッチ床に2回突きリ
ズムに合わせて何回続けられるかを楽しみます



動画はこちらから

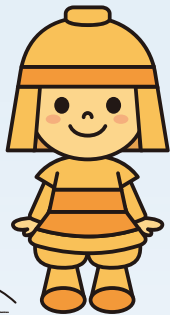
アジャタ



通常の玉入れと違い玉を全部入れる
のにかかった時間を競います。



動画はこちらから



はにたん
高槻市
マスコットキャラクター

ペタビンゴ



9個のマスの中に、交互にボールを投げ合って得点を
競いあうゲームです。

ボッチャ



パラリンピック正式種目です。

他にも多数ご用意しております

