

コミセンで公民館講座



令和7年

9/24(水)

10:00

~13:00

# 豆乳パンでつくる 豆腐ハンバーガー

豆乳パンも焼くよ!

場 所	堤コミュニティセンター 2階 料理実習室
講 師	パン講師 金子 和子さん
対 象	市内在住または通勤・通学の人
定 員	20人(多数抽選)
費 用	500円(材料費)
持 ち 物	エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・ふきん2枚(食器・台用)・飲み物
申 込 先	堤コミュニティセンター
申込方法	9月3日(水)から11日(木)の間、電話または窓口にて受付 定員に満たなければ12日(金)午前9時から電話、窓口にて申込順に受付 (電話、窓口の受付時間は平日の午前10時から午後4時まで)

低カロリー＆高たんぱく  
ヘルシーなのにボリューム満点の  
豆腐ハンバーガーと一緒に作ってみませんか



※ お聞きした個人情報は他の目的には一切使用しません。

## ※ 材料費について

参加決定の連絡を受けた方は、9月12日(金)~19日(金)までに材料費を堤コミュニティセンターまでご持参ください。

なお、20日以降のキャンセルについては返金できませんのでご了承ください。

■ 共催 堤コミュニティセンター ・ 高槻市立五領公民館

堤コミュニティセンター

高槻市堤町3番2号

電話 072-674-8210

高槻市立五領公民館

高槻市五領町11番6号

電話 072-669-6169