

アクトレで楽しむ ラジオ体操と筋トレ



昨年開園された

芥川緑地・健康づくり広場

【アクトレ】で 青空のもと

ラジオ体操と健康遊具を使った筋トレに

取り組んでみませんか

5月22日(木) 10:00~12:00

講師	NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員 当山 倫子さん
場所	芥川緑地・健康づくり広場 アクトレ (高槻市南平台5丁目19) 現地集合・解散 (天候不良時: 当日6:55頃のNHK天気予報において 大阪・午前の降水確率50%以上の時は、阿武山公民館 大集会室で実施)
対象	市内在住または通勤・通学の方
定員	20人(多数抽選) 無料 ※参加決定の方にのみ13日(火)から連絡いたします
持ち物	運動に適した服装と靴、水分補給用の飲み物
申込	5月8日(木)より12日(月)までに、直接窓口または簡易電子申込で (窓口は平日の午前9時~午後5時15分まで) ※定員に達しない場合は13日(火)以降、窓口にて申込順で受付

問合せ 高槻市立阿武山公民館
高槻市奈佐原2丁目11-12 (電話)072-693-0188

※お聞きした個人情報は、他の目的では一切使用いたしません

※公民館に駐車場はございません 来館の際は公共機関をお使いください

簡易電子申込 →

24時間受付可

