

障がい者スポーツ振興懇話会

第71号

障がい者とスポーツ

発行責任者／柳瀬 高廣 事務局／文化スポーツ振興課 ☎072-674-7649



～みんなで元気に楽しもう!～

〔日 時〕 令和7年3月14日(金) 10時30分～12時00分
受付は9時45分から

〔場 所〕 高槻市古曽部町3丁目15-1
高槻市立古曽部防災公園体育館メインアリーナ

〔アクセス〕 市バス・市営バスJR高槻駅南6番のりばから
「寺谷町(美しが丘経由)」行き「古曽部防災公園」下車すぐ
車・国道171号線と170号線の交差点(八丁畷)を、公園パーキング入り口が見えるまでまっすぐ北上
※ナビは車両進入不可の裏口を誘導することがありますので、ご注意ください。

〔種 目〕 フライングディスク、ストラックアウト、ペタビンゴ等々

〔申込み〕 3月7日(金)までに
TEL 672-00075
高槻市城内町1-11
高槻市立障がい者福祉センター内
高槻市障がい者団体連絡協議会
TEL 672-0672



恒例の「ふれあいレクリエーションスポーツの集い」の季節がやってきました。

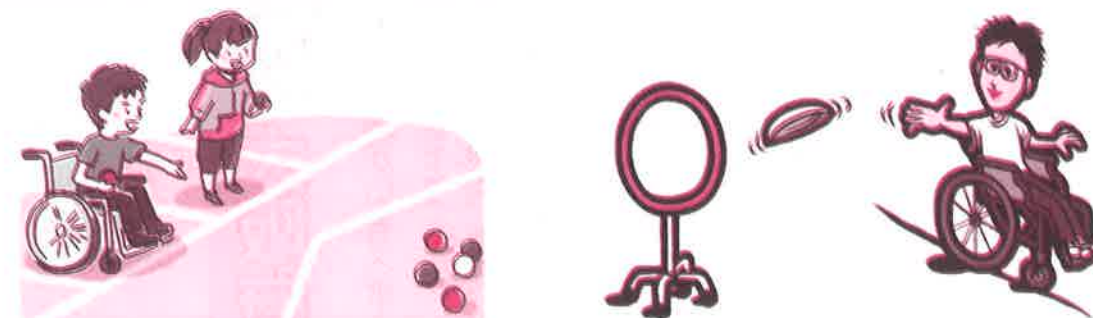
この集いは、高槻市障がい者団体連絡協議会、高槻事業所連絡会、高槻市が主催し、高槻市スポーツ推進委員協議会、高槻市ボランティア連絡協議会、高槻市スポーツ団体協議会などに協力いただき、今回で35回目を迎えます。

第35回ふれあいレクリエーションスポーツの集い

フライングディスク、ストラックアウト、ペタビンゴ等々レクリエーションスポーツがありますので、子どもから高齢者までいろいろな方が気軽に参加でき、楽しんでいただけます。

これまで参加したことのない方も是非参加いただき、たくさんの方とふれあいながらレクリエーションスポーツを楽しみましょう!

2025年度「障がい児・者スポーツ教室」及び「みんなでパラスポーツを楽しもう(障がい者スポーツ講習会)」の実施種目について



高槻市では、市民の体力向上、健康増進のため、各種スポーツ教室や講習会を開催しています。下記のとおり市内の各所では様々な種目を実施予定です。

今回は2025年4月～9月実施分を紹介します。楽しく体を動かしてみませんか?

障がい児・者スポーツ教室					
☆定 員・・・各20名					
☆参加費・・・1回100円(小・中学生50円)					
☆対 象・・・市内在住、在学、在勤の小学生以上の障がい児・者の方					
★申込み・・・当日、各施設窓口にて開催30分前より受付					
総合体育館			古曽部防災公園体育館		
金曜	10:00～11:30	年間20回	火曜	13:30～15:00	年間20回
開催日	開催場所	実施種目	開催日	開催場所	実施種目
4月11日	中体育室	フライングディスク	4月21日	サブアリーナ	ソフトバレーボール
4月25日	中体育室	フライングディスク	5月12日	サブアリーナ	ソフトバレーボール
5月9日	中体育室	インディアカ	5月26日	サブアリーナ	バスケットボール
5月23日	中体育室	インディアカ	6月9日	サブアリーナ	バスケットボール
6月13日	中体育室	ボッチャ	6月23日	サブアリーナ	ピロポロ
6月27日	中体育室	ボッチャ	7月7日	サブアリーナ	ピロポロ
7月11日	中体育室	ショートテニス	7月28日	サブアリーナ	卓球
7月25日	中体育室	ショートテニス	8月4日	サブアリーナ	卓球
8月22日	中体育室	サーキット	8月25日	サブアリーナ	ビーチボールバレー
9月12日	中体育室	ソフトバレーボール	9月8日	サブアリーナ	ビーチボールバレー
9月26日	中体育室	ソフトバレーボール	9月29日	サブアリーナ	フライングディスク

みんなでパラスポーツを楽しもう(障がい者スポーツ講習会)					
☆定 員・・・各20名					
☆参加費・・・無料					
☆対 象・・・小学生以上の市内在住、在学、在勤者					
★申込み・・・当日、各施設窓口にて開催30分前より受付					
総合体育館			古曽部防災公園体育館		
月曜	19:00～20:30	年間5回	月曜	19:00～20:30	年間5回
開催日	開催場所	実施種目	開催日	開催場所	実施種目
4月21日	中体育室	ボッチャ	7月14日	サブアリーナ	フライングディスク
5月19日	中体育室	サウンドテーブルテニス	8月18日	サブアリーナ	卓球バレー
6月16日	中体育室	卓球バレー	9月22日	メインアリーナA	ボッチャ

スポーツ教室の詳細はホームページからご確認ください



第40回高槻市市民ふれあい運動会

第40回高槻市市民ふれあい運動会が開催されました!!

5年ぶりに、「高槻市市民ふれあい運動会」が10月6日(日)に、高槻市立第一中学校で開催されました。

今年で40回目を迎え、当日は、絶好の運動会日和でした。約600人の市民やボランティアが集い、障がいのある人も、ない人も、ともにスポーツをとおして交流の輪と障がい理解が広められたと思います。

小さなお子さん連れのご家族も多く、お菓子釣りなどを楽しんでいただけましたよつです。

多くのボランティア等の方々にご協力を頂き、本当にありがとうございました。

来年も、市民ふれあい運動会を盛大に開催したいと思えますので、ご協力、また、多くの方のご参加をお待ちしています。



サウンドテーブルテニス 市民交流会へのお誘い

私たち高槻市視覚障害者福祉協会は、市内に住む視覚障

がい者が集まって活動している団体です。日帰りのバス旅

高槻市視覚障害者福祉協会

てくれます。

最初からいきなりアイマスをしていたかなくても大丈夫です。「難しそう!」と思わず、お知り合いも誘ってぜひ気軽にご参加いただき、

私たちと一緒に音の世界を楽しんでみてください。

障がい者が楽しめるスポーツは誰でも楽しめるスポーツなので、一人でも多くの人に私たちのスポーツを知って

ただけなら嬉しいです。

健康ポイントも付きますよ!!また、参加賞も用意してお待ちしています。

日時: 6月6日(金)12時45分〜15時45分(予定)

場所: 市立総合スポーツセン

ター

問い合わせ先:

高槻市視覚障害者福祉協会
(TEL 072-675-1232、
平日9時〜16時)

第25回大阪府障がい者スポーツ大会に出場しませんか!?

今年も、大阪府障がい者スポーツ大会の季節がやってきます!!

競技種目は、陸上競技、水泳、アーチェリー、ボッチャ、ボウリング、フラインググデイスク、卓球(サウンドテーブルテ

ニスを含む)です。障がい種別や経験の有無で分かれている競技もありますが、それぞれの競技では、障がいの程度でクラスが分かれていて、誰でも優勝を狙うチャンスがあります。

の全国大会は、10月25日(土)〜27日(月)に滋賀県で開催されます。参加費は無料です。皆さん、チャレンジしてみませんか?

※出場対象: 令和7年4月1日現在、13歳以上の方

※お問合せ・申込先

高槻市立障がい者福祉センター1階事務所
TEL 072-672-0267
FAX 072-661-3508
高槻市障がい福祉課
TEL 072-674-7164
FAX 072-674-7188

所属している支援学校にも申込用紙があります。

※申込締切日: 障がい者福祉センターと障がい福祉課は3月7日(金)必着
支援学校は各学校が定めた日

実施競技	開催日	会場	障がい種別
陸上競技	5月11日(日)	万博記念競技場	身体・知的
水泳	5月17日(土)	フライングプラザ大阪	身体・知的
アーチェリー	5月18日(日)	浜寺公園アーチェリー場	身体(経験者に限る)
ボッチャ	5月18日(日)	フライングプラザ大阪	身体(肢体)
ボウリング	5月24日(土)	マグスミノエ	知的
フライングディスク	5月25日(日)	フライングプラザ大阪	身体・知的
卓球 サウンドテーブルテニス	5月31日(土)	東和薬品RAC TABドーム	身体・知的・精神

