

令和7年3月 高槻市立保育所給食献立表

高槻市 子ども未来部 保育幼稚園総務課

	1・22(土)	3(月)	4・25(火)	5(水)	6・13(木)	7・14(金)	8・29(土)	10・24(月)
10時	●牛乳● ■クラッカー (サンワールド) 1/2袋	●牛乳● ■星たべよ(しお味) 1枚	●牛乳● ■たべっ子ベイベー ビスケット 3個	●牛乳● ■クラシカル 2枚	●牛乳● ■満月ボン 1枚	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味) 2g	●牛乳● ■クラッカー (サンワールド) 1/2袋	●牛乳● ■星たべよ(しお味) 1枚
昼	ごはん(しそふりかけ) スパゲティイタリアン スープ	ちらしずし ひたし すまし汁 ゼリー (3～5歳児) ひなあられ	ごはん ビーフシチュー はくさいとハムの いため煮	ごはん 白身魚のカレー天ぷら ひたし みそ汁	イエローロール 煮込みハンバーグ 蒸し野菜 ベーコンのスープ	丸ロール きゃべつの 豆乳グラタン ゆでブロッコリー スープ	中華丼 みそ汁	ごはん(かつおふりかけ) きつねうどん きゃべつの甘酢あえ
3時	●牛乳● ▲パイン缶詰低糖 6・4個 ■揚げあられ 1・1袋	●牛乳● ポテトとツナのトースト	●牛乳● ココア蒸しパン	●牛乳● ▲清見オレンジ ■じゃがいもおかき 2・1袋	●牛乳● いよかん ■胚芽クッキー 1・1袋	●牛乳● レモンドーナツ	【8日のみ】 ●牛乳● ▲みかん缶詰 40・32g ■揚げあられ 1・1袋	●牛乳● ミートサンドイッチ
昼と3時 (手作りおやつの時)の材料と量	■米 50.00 水 75.00 ゆかり(国産赤しそ) 0.40 ■スパゲティ 25.00 ●ロースハム 20.00 ▲玉ねぎ 25.00 ▲人参 15.00 ▲ピーマン 3.00 ■キャノーラ油 2.00 ┌ トマトケチャップ 12.00 └ ウスターソース 0.80 ●鶏もも肉 10.00 ■じゃが芋 20.00 ▲はくさい 10.00 しょうゆ(淡) 1.70 水 180.00 ブイヨン(無添加) 0.80	┌ ┌ ■米 55.00 ┌ 水 77.00 └ ┌ ■砂糖 2.80 └ ┌ 塩 0.64 └ ┌ 米酢 4.00 └ ┌ ●ちりめんじゃこ 5.00 └ ┌ ●凍豆腐 3.00 └ ┌ ▲人参 15.00 └ ┌ ▲干しいたけ(スライス) 0.50 └ ┌ ■砂糖 2.00 └ ┌ しょうゆ(濃) 1.50 └ ┌ だし汁 15.00 └ ┌ ▲絹さや 2.00 ●焼豚 5.00 ▲はくさい 40.00 ▲なたね菜 10.00 ┌ しょうゆ(濃) 1.50 └ だし汁 1.80 ▲玉ねぎ 15.00 ▲みつば 1.00 しょうゆ(淡) 5.50 ┌ 水 180.00 └ けずりぶし 5.50 ▲りんごゼリー 1・1個 (3～5歳児) ■ひなあられ 1袋 ― 手作りおやつ ― (幼) ■食パン●(8枚切) 1/2枚 (乳) ■耳なし食パン●(8枚切) 1/2枚 ■フライドポテト冷 20.00 ┌ ●シーチキン缶 8.00 └ ■マヨドレ 5.60 └ カレー粉 0.06	■米 60.00 水 90.00 ●牛肉 20.00 ▲玉ねぎ 20.00 ▲人参 10.00 ■じゃが芋 30.00 ▲マッシュルーム缶 5.00 ■キャノーラ油 1.00 水 160.00 ブイヨン(無添加) 0.80 トマトケチャップ 4.00 ウスターソース 4.00 トンカツソース 4.00 ┌ ■砂糖 0.70 └ しょうゆ(濃) 1.00 └ クッキングワイン(赤) 1.00 └ ■上新粉 4.00 └ 水 12.00 ▲はくさい 50.00 ●ロースハム 5.00 ▲人参 5.00 ■はるさめ 5.00 ■キャノーラ油 1.00 オイスターソース 1.70 ┌ ■砂糖 0.30 └ しょうゆ(濃) 1.60 └ 酒 1.60 ― 手作りおやつ ― ┌ ■小麦粉 20.00 └ 純ココア 2.00 └ 베이킹パウダー 1.60 ■砂糖 7.20 塩 0.10 ┌ 水 20.00 └ ■キャノーラ油 4.00	■米 60.00 水 90.00 ┌ ●カラスガレイ・冷50g 1・1切 └ 塩 0.15 ┌ ■小麦粉 9.00 └ 水 適量 └ カレー粉 0.20 ■なたね揚げ油 5.00 ▲ちんげん菜 50.00 ▲人参 10.00 ┌ しょうゆ(濃) 2.00 └ だし汁 1.60 ■さつま芋 40.00 ▲玉ねぎ 10.00 ●わかめ 0.30 ●みそ 6.50 ┌ 水 180.00 └ けずりぶし 5.50	■イエローロール● ┌ ●牛挽肉 30.00 └ ●豚挽肉 10.00 ┌ 塩 0.20 └ ▲人参 15.00 └ ▲玉ねぎ 25.00 └ ■キャノーラ油 2.00 ■かたくり粉 1.00 ■米バン粉 4.00 ■キャノーラ油 適量 一煮込用ソースー ┌ ▲玉ねぎ 15.00 └ ■キャノーラ油 1.00 水 55.00 しょうゆ(濃) 1.00 トマトケチャップ 20.00 ■砂糖 1.00 ■上新粉 2.20 ┌ 水 6.60 └ ▲きゃべつ 40.00 ●ベーコン 5.00 ▲もやし 10.00 ▲干しいたけ(スライス) 0.50 しょうゆ(淡) 5.00 ┌ 水 180.00 └ けずりぶし 5.50	■丸ロール● ┌ ▲きゃべつ 25.00 └ ▲玉ねぎ 15.00 └ ●ボークウインナー 10.00 └ ■キャノーラ油 1.50 ブイヨン(無添加) 0.30 塩 0.10 ■上新粉 2.70 ●豆乳クリーム 40.00 ●ピザ用チーズ● 5.00 ホイルケース 1枚 ▲ブロッコリー 25.00 塩 少々 ●鶏もも肉 10.00 ▲大根 20.00 ▲しめじ 10.00 ▲ねぎ 1.00 しょうゆ(淡) 1.70 水 180.00 ブイヨン(無添加) 0.80 ― 手作りおやつ ― ■ケーキミックス粉 30.00 ■砂糖 2.00 ▲レモン 10.00 ▲レモン(皮) 少々 水 10.00 ■なたね揚げ油 5.00	┌ ■米 60.00 └ 水 90.00 ●豚肉 20.00 酒 0.40 しょうゆ(濃) 0.60 ▲人参 15.00 ▲玉ねぎ 20.00 ▲はくさい 30.00 ▲ちんげん菜 20.00 ■キャノーラ油 1.00 だし汁 28.00 ■砂糖 0.50 しょうゆ(濃) 2.00 しょうゆ(淡) 2.00 ┌ ■かたくり粉 1.00 └ 水 2.00 ■さつま芋 40.00 ●わかめ 0.30 ●みそ 5.40 水 150.00 けずりぶし 4.60 ●焼竹輪(冷) 10.00 ▲きゃべつ 40.00 ▲ちんげん菜 10.00 ┌ ■砂糖 1.50 └ しょうゆ(濃) 1.50 └ 米酢 1.50 ― 手作りおやつ ― ■食パン●(10枚切) 1・1枚 ┌ ┌ ●牛挽肉 8.00 └ ┌ ●豚挽肉 4.00 └ ┌ ▲玉ねぎ 13.00 └ ┌ ■キャノーラ油 0.18 └ ┌ ■上新粉 0.40 └ ┌ 水 6.00 └ ┌ トマトケチャップ 2.40 └ ┌ ウスターソース 0.46 └ ┌ ■砂糖 0.46 └ ┌ ■かたくり粉 0.30 └ └ 水 0.60	
	【食品名の印について】 食品名の左側についている印は、 ■……熱や力となるもの ●……血や肉となるもの ▲……体の調子をととのえるもの です。 アレルギー表示のため、卵・乳を含む食品の 右側に印をつけています。 卵を含む食品……○ 乳を含む食品……●		★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更 することがありますので、ご了承ください。 ★離乳の完了(12～18か月頃)は、0～2歳児食を 必要に応じて「細かく切る、煮る」などをしています。 また、果物については一部変更する場合もあります。			3時に使用している果物の量は 「3～5歳児・0～2歳児」 いよかん 1／4個・1／4個 清見オレンジ 1／3個・1／4個 はっさく 1／4個・1／4個 デコボン 1／2個・1／3個 *ヨーグルトの時など、組み合わせにより、 量が異なることもあります。 3時使用の菓子は、3～5歳児量・0～2歳児 量の順です。		

	11(火)	12(水)・27(木)	15(土)	17(月)	18(火)・28(金)	19・26(水)	21(金)	31(月)
10時	●牛乳● ■クラシカル2枚	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味)2g	●牛乳● ■クラッカー (サンワールド)1/2袋	●牛乳● ■たべっ子ベイベー ビスケット3個	●牛乳● ■満月ポン1枚	●牛乳● ■クラシカル2枚	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味)2g	●牛乳● ■星たべよ(しお味) 1枚
昼	ごはん 鮭のオニオンソース ひたし すまし汁	ごはん 五目いため みそ汁	ごはん カレー肉じゃが みそ汁	ごはん みそラーメン 大根の煮物	ごはん 豆腐カレースープ 野菜いため	ごはん さばのソース煮 煮びたし みそ汁	赤飯 鶏肉のたつた揚げ 蒸し野菜のマヨドレ添え すまし汁 お祝いデザート	ごはん(わかめ) ベトナム風汁麺 人参と豚肉の さっぱり煮
						●牛乳● 【19日】じゃがもち 【26日】■スイートポテト (プレーン)1・1個 (3～5歳児) ●ごま入味付いりこ1袋		
3時	●牛乳● ▲はっさく ■カル鉄スティック ・ココア味●3・2本	●牛乳● 抹茶のパンケーキ	●牛乳● ▲みかん缶詰40・32g ■揚げあられ1・1袋	●牛乳● いちご蒸しパン	●牛乳● ▲デコボン ■じゃがいもおかき2・1袋	●牛乳● ▲さばの味噌煮 ■じゃがいもおかし2・1袋	●牛乳● ▲さばの味噌煮 ■じゃがいもおかし2・1袋	●牛乳● ▲さばの味噌煮 ■じゃがいもおかし2・1袋
昼と3時 (手作りおやつ の材料と量)	■米60.00 水90.00	■米60.00 水90.00	■米60.00 水90.00	■米50.00 水75.00	■米60.00 水90.00	■米60.00 水90.00	〔 	