

| 2・23(月)                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | 3(火)・18(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4(水)・19(木) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 5(木)・17(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6(金) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 7・21(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  | 9・16(月) |  |  | 10(火)・25(水) |  |  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------|--|--|-------------|--|--|
| 10時                       | ●牛乳●<br>■たべっ子ベイベー<br>3個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | ●牛乳●<br>■ベビーせんべい・<br>アンパンマン<br>1枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | ●牛乳●<br>■かにビス<br>2個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            | ●牛乳●<br>■畑のクラッカー<br>5g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ●牛乳●<br>■野菜入りそふとせん<br>2枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | ●牛乳●<br>■ルヴァン・プライム<br>1枚                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      | ●牛乳●<br>■たべっ子ベイベー<br>3個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ●牛乳●<br>■ベビーせんべい・<br>アンパンマン<br>1枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |         |  |  |             |  |  |
| 昼                         | ごはん<br>かぼちゃのほうとう<br>中華風あえもの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | ごはん(しそふりかけ)<br>白身魚のおろし焼<br>ひたし<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | 丸ロール<br>コロッケ<br>蒸し野菜の<br>マヨドレ添え<br>すまし汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            | ごはん<br>カレースープ<br>切干大根の煮物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | ごはん<br>肉と野菜のいため煮<br>すまし汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | ハヤシライス<br>野菜いため                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      | イエローロール<br>中華そばの<br>野菜あんかけ<br>いそ煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | ごはん<br>鮭の石狩鍋風<br>はくさいとハムの<br>いため煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |         |  |  |             |  |  |
| 3時                        | ●牛乳●<br><br>豆腐のグラタン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | ●牛乳●<br><br>ミニアメリカンドック                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | 茶<br>●豆乳ヨーグルト(プレーン)<br>▲みかん<br>■田舎のおかき塩味<br>1・1袋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            | ●牛乳●<br>▲りんご<br>■恐竜ものがたり<br>1・1/2袋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | ●牛乳●<br><br>きな粉と黒糖の<br>スコーン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | ●牛乳●<br>▲デコボン缶詰<br>■ミニひじきあられ<br>2・2個<br>1・1袋                                                                                                                                                                                                                                                                |      | ●牛乳●<br><br>芋まんじゅう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | ●牛乳●<br><br>■お米deガトーショコラ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |         |  |  |             |  |  |
| 昼と3時<br>(手作りおやつ<br>の材料と量) | ■米<br>水<br>40.00<br>60.00<br><br>■干しうどん<br>●豚肉<br>▲かぼちゃ<br>▲ごぼう<br>▲ねぎ<br>しょうゆ(濃)<br>本みりん<br>●みそ<br>水<br>けずりぶし<br>30.00<br>20.00<br>30.00<br>5.00<br>1.00<br>2.10<br>2.10<br>6.00<br>180.00<br>5.50<br><br>▲きゃべつ<br>▲もやし<br>▲干しいたけ<br>■砂糖<br>しょうゆ(濃)<br>水<br>■砂糖<br>しょうゆ(濃)<br>米酢<br>だし汁<br>■ごま油<br>30.00<br>20.00<br>0.50<br>0.25<br>0.25<br>5.00<br>1.20<br>0.80<br>1.60<br>0.40<br>0.24<br><br>― 手作りおやつ ―<br>●豆腐(冷)<br>●牛挽肉<br>▲玉ねぎ<br>■キャノーラ油<br>■上新粉<br>水<br>けずりぶし<br>しょうゆ(濃)<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>■砂糖<br>■米パン粉<br>ホイルケース<br>32.00<br>12.00<br>12.00<br>0.80<br>1.20<br>12.00<br>0.40<br>1.00<br>3.60<br>2.00<br>0.10<br>1.00<br>1枚 |  | ■米<br>水<br>ゆかり(国産赤しそ)<br>0.50<br><br>〔●カラスガレイ・冷50g<br>塩<br>酒<br>▲人参<br>■マヨドレ<br>しょうゆ(濃)<br>■キャノーラ油<br>はくさい<br>▲春菊<br>しょうゆ(濃)<br>だし汁<br>かぶ<br>▲えのきたけ<br>▲みつば<br>●みそ<br>●赤だしみそ<br>水<br>けずりぶし<br>1・1切<br>0.06<br>0.50<br>10.00<br>7.00<br>0.50<br>適量<br>50.00<br>10.00<br>1.80<br>0.70<br>20.00<br>5.00<br>1.00<br>5.00<br>2.00<br>180.00<br>5.50<br><br>― 手作りおやつ ―<br>●ポークウィンナー<br>■ケーキミックス粉<br>― 衣 ―<br>■ケーキミックス粉<br>水<br>■なたね揚げ油<br>2・1本<br>2.00<br>15.00<br>7.50<br>3.40<br><br>(完了期)<br>「ウインナードーナツ」<br>ゆでたポークウィンナー<br>を細かく切り、ケーキミッ<br>クス粉と混ぜて揚げる |  | ■丸ロール●<br>〔●牛挽肉<br>●豚挽肉<br>▲玉ねぎ<br>■キャノーラ油<br>塩<br>■じゃが芋<br>■小麦粉<br>水<br>■パン粉<br>■なたね揚げ油<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>だし汁<br>▲きゃべつ<br>▲人参<br>塩<br>■マヨドレ<br>大根<br>▲みず菜<br>しょうゆ(淡)<br>水<br>けずりぶし<br>15.00<br>10.00<br>15.00<br>1.00<br>0.10<br>45.00<br>7.00<br>適量<br>6.00<br>8.00<br>5.00<br>2.00<br>1.00<br>30.00<br>10.00<br>少々<br>4.00<br>15.00<br>5.00<br>5.50<br>180.00<br>5.50 |            | ■米<br>水<br>●豚肉<br>●ベーコン<br>■さつま芋<br>▲玉ねぎ<br>▲人参<br>■キャノーラ油<br>水<br>ブイオン(無添加)<br>カレーフレーク<br>トマトケチャップ<br>しょうゆ(濃)<br>塩<br>切干大根<br>▲人参<br>●シーチキン缶<br>■キャノーラ油<br>■砂糖<br>しょうゆ(濃)<br>しょうゆ(淡)<br>水<br>けずりぶし<br>▲ほうれん草<br>60.00<br>90.00<br>15.00<br>5.00<br>40.00<br>20.00<br>10.00<br>2.00<br>180.00<br>0.50<br>8.00<br>3.00<br>1.00<br>少々<br>7.00<br>5.00<br>5.00<br>1.00<br>1.80<br>1.30<br>1.00<br>40.00<br>1.20<br>5.00 |  | ■米<br>水<br>●豚肉<br>●焼竹輪(冷)<br>▲玉ねぎ<br>▲人参<br>▲きゃべつ<br>▲土しょうが<br>■砂糖<br>本みりん<br>しょうゆ(濃)<br>■キャノーラ油<br>じゃが芋<br>▲ちんげん菜<br>しょうゆ(淡)<br>水<br>けずりぶし<br>― 手作りおやつ ―<br>■ケーキミックス粉<br>●きな粉<br>■黒砂糖<br>■バター●<br>●牛乳●<br>■小麦粉(打粉)<br>60.00<br>90.00<br>25.00<br>5.00<br>15.00<br>10.00<br>30.00<br>0.10<br>0.80<br>0.80<br>2.40<br>0.50<br>30.00<br>5.00<br>5.50<br>180.00<br>5.50<br><br>16.00<br>1.60<br>3.20<br>4.00<br>4.00<br>適量 |  | 〔■米<br>水<br>●牛肉<br>▲人参<br>▲玉ねぎ<br>■キャノーラ油<br>▲マッシュルーム缶<br>水<br>ブイオン(無添加)<br>ハヤシブレイク<br>塩<br>▲きゃべつ<br>▲玉ねぎ<br>▲人参<br>■キャノーラ油<br>しょうゆ(濃)<br>しょうゆ(淡)<br>オイスターソース<br>60.00<br>90.00<br>20.00<br>20.00<br>40.00<br>適量<br>5.00<br>120.00<br>0.40<br>15.00<br>少々<br>40.00<br>15.00<br>5.00<br>0.50<br>1.00<br>1.20 |      | ■イエローロール●<br>■中華めん(乾)<br>●豚肉<br>▲はくさい<br>▲玉ねぎ<br>▲干しいたけ<br>■キャノーラ油<br>▲ねぎ<br>■砂糖<br>しょうゆ(濃)<br>しょうゆ(淡)<br>水<br>けずりぶし<br>■かたくり粉<br>水<br>ひじき<br>●牛肉<br>▲人参<br>▲れんこん<br>■キャノーラ油<br>■砂糖<br>しょうゆ(濃)<br>だし汁<br>▲小松菜<br>― 手作りおやつ ―<br>■さつま芋<br>■小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>■砂糖<br>水<br>ホイルケース<br>30.00<br>20.00<br>15.00<br>15.00<br>0.50<br>1.00<br>1.00<br>0.80<br>3.00<br>3.00<br>170.00<br>5.20<br>1.00<br>2.00<br>3.50<br>6.00<br>10.00<br>10.00<br>1.20<br>2.00<br>1.70<br>22.00<br>5.00<br><br>18.00<br>22.00<br>1.28<br>9.60<br>17.60<br>1枚 |  | ■米<br>水<br>●生鮭(冷)<br>酒<br>■じゃが芋<br>▲玉ねぎ<br>▲大根<br>▲人参<br>▲しめじ<br>▲みず菜<br>水<br>だし昆布<br>けずりぶし<br>●みそ<br>本みりん<br>はくさい<br>●ロースハム<br>▲人参<br>■はるさめ<br>■キャノーラ油<br>オイスターソース<br>■砂糖<br>しょうゆ(濃)<br>酒<br>60.00<br>90.00<br>20.00<br>2.00<br>30.00<br>20.00<br>15.00<br>15.00<br>0.50<br>1.00<br>1.00<br>0.80<br>3.00<br>3.00<br>0.50<br>4.90<br>6.70<br>5.60<br>50.00<br>10.00<br>5.00<br>5.00<br>1.00<br>1.70<br>0.30<br>1.60<br>1.60 |  |  |         |  |  |             |  |  |
|                           | ★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更<br>することがありますので、ご了承ください。<br><br>★離乳の完了(12～18か月頃)は、0～2歳児食を<br>必要に応じて「細かく切る、煮る」などをしています。<br>また、果物については一部変更する場合があります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |         |  |  |             |  |  |

|                           | 11(水)・26(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12(木)・24(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13(金)                                                                                                                                                                                         | 14(土)                                                                                                                                                                                                                                 | 20(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 27(金)                                                                                                                                                                                                                                                                         | 28(土)                                                                                                                                                                |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10時                       | ●牛乳●<br>■かにビス 2個                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ●牛乳●<br>■畑のクラッカー 5g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ●牛乳●<br>■野菜入りそふとせん 2枚                                                                                                                                                                         | ●牛乳●<br>■ルヴァン・プライム 1枚                                                                                                                                                                                                                 | ●牛乳●<br>■野菜入りそふとせん 2枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ●牛乳●<br>■野菜入りそふとせん 2枚                                                                                                                                                                                                                                                         | ●牛乳●<br>■ルヴァン・プライム 1枚                                                                                                                                                |
| 昼                         | ごはん<br>おでん<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ごはん<br>鶏肉の南蛮煮<br>ひたし<br>すまし汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ごはん<br>焼き魚(さば)<br>ひたし<br>みそ汁                                                                                                                                                                  | ごはん<br>カレー肉じゃが<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                 | ミックスピラフ(カレー味)<br>グリルチキン<br>ブロッコリーのひたし<br>スープ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ごはん<br>焼き魚(さば)<br>ひたし<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                  | ごはん(わかめ)<br>スパゲティイタリアン<br>スープ                                                                                                                                        |
| 3時                        | ●牛乳●<br>▲みかん<br>■田舎のおかき塩味 1・1袋                                                                                                                                                                                                                                                                                | ●牛乳●<br>シュガートースト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 茶<br>●ファイバーヨーグルト●<br>▲りんご<br>■恐竜ものがたり 1・1/2袋                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                       | ▲野菜ジュース<br>(オリジナル) 150・100ml<br>ショートケーキ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ●牛乳●<br>▲パイン缶詰低糖 6・4個<br>■恐竜ものがたり 1・1/2袋                                                                                                                                                                                                                                      | ●牛乳●<br>▲みかん缶詰 40・32g<br>■ミニひじきあられ 1・1袋                                                                                                                              |
| 昼と3時<br>(手作りおやつ<br>の材料と量) | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>●豚肉 20.00<br>●絹厚揚げ(冷) 20・10<br>■じゃが芋 45・45<br>▲大根 25・25<br>▲人参 15・15<br>「ー3～5歳児ー<br>こんにゃく 10.00<br>●焼竹輪(冷) 20.00<br>■砂糖 1.60<br>しょうゆ(濃) 2.40<br>しょうゆ(淡) 1.60<br>水 60.00<br>だし昆布 0.40<br>「けずりぶし 1.80<br><br>■焼ふ 2.00<br>▲小松菜 5.00<br>●みそ 7.50<br>水 180.00<br>だし昆布 少々<br>「けずりぶし 5.50 | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>「●鶏もも肉 60.00<br>塩 0.20<br>「■上新粉 6.00<br>水 適量<br>■なたね揚げ油 5.00<br>「トマトケチャップ 3.00<br>しょうゆ(濃) 1.00<br>「水 6.00<br><br>▲き야べつ 40.00<br>▲金時人参 10.00<br>「しょうゆ(濃) 2.10<br>だし汁 1.80<br><br>▲玉ねぎ 15.00<br>●わかめ 0.30<br>しょうゆ(淡) 5.00<br>「水 180.00<br>けずりぶし 5.50<br><br>ー手作りおやつー<br>■食パン●(8枚切) 1/2枚<br>■耳なし食パン●(8枚切) 1/2枚<br>「■バター● 4.00<br>「■砂糖 2.40 | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>●さば・冷・70g 1/2・1/2切 少々<br>塩<br><br>▲はくさい 50.00<br>▲ちんげん菜 10.00<br>「しょうゆ(濃) 1.80<br>だし汁 0.70<br><br>■さつま芋 40.00<br>▲玉ねぎ 10.00<br>●みそ 7.50<br>「水 180.00<br>けずりぶし 5.50 | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>●豚肉 20.00<br>■じゃが芋 60.00<br>▲人参 10.00<br>▲玉ねぎ 15.00<br>■キャノーラ油 1.00<br>■砂糖 1.70<br>酒 2.50<br>しょうゆ(濃) 2.50<br>だし汁 30.00<br>カレールウ 4.00<br><br>■焼ふ 2.00<br>▲ほうれん草 5.00<br>●みそ 7.50<br>「水 180.00<br>けずりぶし 5.50 | ■米 55.00<br>水 77.00<br>酒 3.40<br>塩 0.40<br>しょうゆ(淡) 2.50<br>カレー粉 0.13<br>●ベーコン 3.00<br>▲mixベジタブル(冷) 15.00<br>●シーチキン缶 6.00<br><br>●鶏もも肉 60.00<br>「しょうゆ(濃) 3.00<br>「■砂糖 1.00<br>本みりん 1.00<br>■キャノーラ油 適量<br><br>▲ブロッコリー 25.00<br>「本みりん 0.30<br>「しょうゆ(淡) 0.90<br>「水 15.00<br>「けずりぶし 0.50<br><br>●豆腐(冷) 20.00<br>▲かぶ 20.00<br>▲き야べつ 10.00<br>しょうゆ(淡) 1.50<br>水 160.00<br>ブイオン(無添加) 0.70<br><br>ー手作りおやつー<br>■スポンジケーキ台○ (15cm) 1/6・1/8個<br>「■生クリーム● 18.00<br>「■砂糖 2.60<br>▲みかん缶詰 20・20 | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>●さば・冷・70g 1/2・1/2切 少々<br>塩<br><br>▲はくさい 50.00<br>▲ちんげん菜 10.00<br>「しょうゆ(濃) 1.80<br>だし汁 0.70<br><br>■さつま芋 40.00<br>▲玉ねぎ 10.00<br>●みそ 7.50<br>「水 180.00<br>けずりぶし 5.50<br><br>■じゃが芋 30.00<br>▲ちんげん菜 5.00<br>しょうゆ(淡) 2.20<br>水 180.00<br>ブイオン(無添加) 0.80 | ■米 40.00<br>水 60.00<br>わかめふりかけ 0.40<br><br>■スパゲティ 30.00<br>●シーチキン缶 15.00<br>▲玉ねぎ 25.00<br>▲人参 15.00<br>▲ピーマン 3.00<br>■キャノーラ油 2.00<br>「トマトケチャップ 12.00<br>ウスターソース 0.80 |
|                           | 【食品名の印について】<br>食品名の左側についている印は、<br>■……熱や力となるもの<br>●……血や肉となるもの<br>▲……体の調子をととのえるもの です。<br><br>アレルギー表示のため、卵・乳を含む食品の<br>右側に印をつけています。<br>卵を含む食品……○<br>乳を含む食品……●<br>卵・乳を含む食品……◎                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3時に使用している果物の量は<br>「3～5歳児・0～2歳児」<br>りんご 1／4個・1／6個<br>みかん 1個・1／2個<br><br>※ヨーグルトの時など、組み合わせにより、<br>量が異なることもあります。<br><br>3時使用の菓子は、3～5歳児量・0～2歳児 量の順です。                     |