

# 産後ケア入院時の持ち物

## ママ

	チェック		チェック
母子健康手帳		洗面用具	
健康保険証（母・子）		スリッパ	
妊娠中の検査データ		タオル（必要数）	
部屋着		ティッシュ	
下着			

## ベビー

	チェック		チェック
ベビー服（必要数）		スリング or 抱っこ紐（必要時）	

## 当院で準備しているもの

- ママ
- 母乳パット
  - ボディーソープ
  - シャンプー
  - コンディショナー
  - ドライヤー
  - 円座
  - 搾乳器（手動）（ピジョン・メデラ）
  - 産褥パット
  - バスタオル（シャワー時）
- ベビー
- ミルク（明治製品）
  - 哺乳瓶（母乳実感）
  - オムツ（GOON）
  - おしり拭き
  - 授乳クッション
  - ベビーローション（和光堂）

※上記以外に必要な物は持参してください

（使用希望の哺乳瓶、アレルギー用ミルク、乳頭保護器、保湿ケア用品等）

※私物の洗濯はご自宅をお願いします

# 産後ケア入院のスケジュール

例 1泊2日



自宅での生活（お風呂や、授乳など）赤ちゃんのいる新しい生活について  
休息を取りながら一緒に考えましょう