

キラリ スポーツ

vol.05

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を知りました。

教えてくれたのは



井上 敬士 さん
高槻市ゲートボール連盟



ゲートボール

ゲートボールは、5人对5人のチームで勝敗を競う日本発祥のスポーツです。交互にスティックでボールを打ち、コート内の3つのゲートを通過させ、最後にコート中央のゴールポストに当てるまでの合計得点が高い方が勝ちとなります。

性別や体力に関係なく、全世代がゲームを通して楽しく交流できることが魅力です。チーム一丸となって勝利したときの充実感は格別で、こ

のことが日々の練習の原動力になっています。

またゲートボールの競技者は国内だけでなく、50カ国もの国・地域でも広がっています。国際大会へ向けステップアップしていくこと、自分の技術が上達していることも日々技を磨くモチベーションにつながっています。

ゲートやボールに向けて打つだけなので簡単そうに見えるかもしれま

せんが、実はとても奥が深い点が面白いところ。ゲーム展開を予測し、戦略を考える頭脳ゲームであり、多様な作戦とチームワークが勝敗を分けます。先読みをしながら相手チームと駆け引きする、心理戦の面白さも楽しさの一つです。

適度な運動をしながら、頭も使い、仲間とコミュニケーションもとれる、素晴らしいスポーツと一緒にやってみませんか。

■ゲートボールを始めたい人は

問合 高槻市ゲートボール連盟
TEL676-1835 (フクイ)
日時 毎週月・火・水・金曜 (A)
毎週火・木曜 (B)
毎週月・火・木・金・土曜 (C)
9:00~12:00
場所 A高槻城公園 B芥川公園
C山手すこやかテラス

■そのほかのスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会
TEL・FAX677-2285、平日9:00~16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体
協議会HP

