

キラリ スポーツ

vol.07

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。

教えてくれたのは



堀内 知晴 さん

高槻市グラウンド・ゴルフ協会



狙いを定め一直線
目指せホールイン

グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフは日本発祥のスポーツで、ボールがホールポストにホールインするまでの打数を競います。ルールは簡単で、初めての方でもすぐに覚えることができます。グラウンド・ゴルフは、自分自身がプレイヤーであり審判員でもあるため、エチケットを重んじています。それが楽しくプレーすることにつながっていると思います。

ホールポストまでの距離は4種類あり、同じ距離を続けて回らないの

で、距離感をつかむにはコツが必要です。上達するには、腕の角度や力加減を工夫して距離に合った打ち方を体で覚えることが大事です。また芝の生える方向や勾配でボールの転がり方が違うのでコースを読む力も問われます。

実力の有り無しだけでなく、運良く1打でホールイン（ホールインワン）すると、合計打数から3打をマイナスできるので、誰でも勝つ可能性があり、最後まで勝負が分からな

いのも面白いところです。入賞以外に、ホールインワンの回数で特賞がある大会もあり、楽しみの一つになっています。

個人スポーツですが、仲間からの声掛けがやる気につながったり、プレー途中の会話が気分転換になったりしてみんなで楽しめます。グラウンド・ゴルフは市内のさまざま所で行われているので、気軽な気持ちで参加してみてもいいのではないでしょうか。

■グラウンド・ゴルフを始めたい人は

問合 高槻市グラウンド・ゴルフ協会

TEL 675-1788（ホリウチ）

日時 月・水・木曜

8:00～9:30、13:00～14:30

場所 青少年運動広場

■その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会

TEL・FAX 677-2285、平日9:00～16:00

Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体
協議会HP

