

キラリ スポーツ

vol.14

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょう。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。

教えてくれたのは



松村 和夫 さん
高槻市ソフトボール連盟

白 球追い汗流す チーム一丸でプレー



ソフトボール

ソフトボールの魅力は、何といってもチーム一丸となってプレーする楽しさです。老若男女、誰もが9人以上集まってコミュニケーションを取れるスポーツなので、仲間がたくさんでき、人間関係の幅が広がります。一昔前は、女性がするスポーツのイメージでしたが、近年はオリンピックの影響もあって、男性や高齢者、若い人も増えていて、ソフトボールの気軽さ、幅広さを感じています。また自治会やPTAなどの関係で

誘われて始めてみる方も多く、それが地域住民同士のコミュニケーションにもなっています。

ソフトボールでは、ピッチャーとバッターの距離や、塁と塁の間の距離、ボールの大きさなど、プレーする年代や性別に応じて環境を変えています。そのため野球ほど体力がなくても始めやすく、初心者でもバットを振って楽しむことができます。一方で、年々ソフトボールのレベルが上っていて、ハイレベルな戦いも

繰り広げられます。特徴的なのはピッチャーが腕を1回転させて投げるウインドミルという投法。普及したのは近年の話で、球速が上がり、変化球も増えたことで、バッテリーとバッターの駆け引きも面白くなりました。

プレーしたいスタイルに応じて楽しみ方もそれぞれ。野球未経験者もたくさんいます。まずは気軽に始めてみてください。

■ソフトボールを始めたい人は

問合 高槻市ソフトボール連盟
TEL 090-1961-4554 (マツムラ)
場所 大会 南大樋運動広場
日頃の練習 地域の学校など

■その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会
TEL・FAX 677-2285、平日9:00~16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体
協議会HP

