

キラリ スポーツ

vol.16

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょう。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。

教えてくれたのは



田中 夏希 さん
高槻市テニス連盟
ジュニア教室



テニス

私は、両親や親せきの影響で4歳の頃からテニスをしています。本格的にやり始めたのは中学生になってから。中学校の部活でも、テニス連盟のジュニア教室でも、たくさんの仲間と一緒にプレーしています。みんなと仲良く楽しく、テニスをプレーしているとあっという間に時間が過ぎます。

テニスの楽しさは、何と言ってもボレーが決まった時の気持ち良さ。思ったとおりにパンッと決まると

きは「よしっ」って感じに。ボレーが好きなので、ダブルスをするときはいつも前衛です。たまに、ボレーしたさにボールを追いかけてすぎて、後衛のペアに注意されることも(笑)。自分のショットが決まって、しかも仲間と一緒に試合に勝つことができたときが、本当にうれしい。「テニスをやっていて良かった」と思います。

最近ハマっているのがフォアハンド。教室のコーチから体全体を使っ

て打つのがポイントだと教えてもらいました。少しでも上達するとうれしいし、もっともっと練習したいです。バックハンドはまだまだですが、これから楽しみです。

私は運動神経が良い方ではないけれど、テニスを通して体力や筋力がついたし、少しずつ上達していると感じています。テニスの楽しさや魅力をもっとたくさんの人にも知ってほしいです。

■テニスを始めたい人は

問合 高槻市テニス連盟

ジュニア (小・中学生)

TEL090-1711-5604 (タブチ)

一般

TEL090-3164-2674 (タナカ)

日時 ジュニア 水・金・土曜

16:00~18:00 (4~9月)、

15:00~17:00 (10~3月)

一般 初級 土曜

中級 木曜

10:00~12:00

(4~6、9~11月)

場所 総合スポーツセンター

テニスコート



市テニス連盟HP

■その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会

TEL・FAX677-2285、

平日9:00~16:00

Eメール

takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com



市スポーツ団体協議会HP