

キラリ スポーツ

vol.17

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょう。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。

教えてくれたのは



たかのし
鷹 鷲 涼 さん

高槻市サッカー連盟



サ ッ カ ー

サッカーはボール一つで始められる、気軽に身近なスポーツ。ワールドカップやオリンピックが開催されている期間は日本中が盛り上がり、サッカーファンでない人もテレビ観戦などにくぎ付けになる機会が多いのではないのでしょうか。

誰でも始められる気軽さがある一方、サッカーは一人で点を入れることが難しい競技で、1点を取るのも大変です。仲間とコミュニケーションを取りながら、いかに協力できるかが大事。戦術もさまざま、パスをつないで徐々に攻めたり、相手の

ミスを誘ってカウンターを仕掛けたり。駆け引きの中で失点することもあります。苦しいときも我慢して協力して、逆転勝ちしたときは達成感があります。

サッカーで一番気持ちいい瞬間は、仲間と気持ちが通じ合うとき。「こう動いて、こう決めてほしい」と思って出したパスを、仲間がそのとおりに決めてくれたときは、自分でゴールを決めるよりうれしい。仲間と協力して生まれたプレーを、みんなで喜ぶことができるのが魅力です。

教室では子どもたちにたくさんの技を教えますが、大切なのは「言われたことをそのままプレーするのではなく、自分で考えてプレーを選択すること」だと伝えていきます。サッカーを通じて、自分で考えて行動する力を付けてほしいと思っています。

市内には多くのサッカーチームがあり、気軽に始められる環境が整っています。たくさん友だちを作って、楽しんでもらいたいです。

■ サッカーを始めたい人は

問合 高槻市サッカー連盟

Tel 080-2446-5525 (キムラ)

日時 毎週水曜

キッズ (5歳～小学2年生) 15:00～17:00

放課後 (小学3～6年生) 15:00～18:00

場所 総合スポーツセンター青少年運動広場

■ そのほかのスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会

Tel・FAX 677-2285、平日9:00～16:00

Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体
協議会HP

