

キラリ スポーツ

vol.20

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。

教えてくれたのは



岩本 武史 さん

高槻市バスケットボール連盟



リングを目指せ
楽しく成長へ

バスケットボール

バスケットボール（バスケ）の一番の魅力はシュートを決める瞬間です。私がバスケをスタートしたのも、子どもの時にこの喜びを知ったから。

例えばレイアップシュート（リングに向かって走ってジャンプして打つシュート）では、ドリブルやパスで相手を抜いて決める爽快感があるし、遠くからのシュートはなかなか入らない半面、練習した成果が出せる気持ち良さがあります。

また選手によってバスケの魅力が

変わるのも面白いところ。例えば得点につながる絶妙なパスを出せた瞬間、相手のドリブルをディフェンスで止めた瞬間、ルーズボール（こぼれ玉）をハッスルプレー（体を張って）で獲得した瞬間など。自分の得意なプレーができた時はやっぱり楽しくて気持ちが良いんです。いろいろな魅力がバスケには詰まっています。

私たちが子どもたちにバスケを教える時も、この「楽しむ」ことをテーマにしています。バスケは攻防の

切り替えが速いため、全力で走りながら、未来を予測して頭脳もフル活用します。消耗してしんどいこともあります。消耗してしんどいこととありますが、「楽しい」ことを覚えてくれていると乗り越えられるし、まだまだ上達して成長できると思います。

今、バスケはワールドカップやBリーグの影響でとても話題性のあるスポーツです。少しでも興味のある人はぜひバスケの楽しさを体験しに、教室に来てほしいです。

■バスケットボールを始めたい人は

問合 高槻市バスケットボール連盟

Tel 050-5534-1144

日時 教室（初心者） 日曜

午前または午後

強化教室 火曜

18:15～19:30（低学年）

19:30～20:45（高学年）

場所 総合スポーツセンター、
古曽部防災公園体育館

バスケットボール
連盟HP



■その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会

Tel・FAX 677-2285、平日9:00～16:00

Eメール

takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com



市スポーツ団体協議会HP