

# キラリ スポーツ

vol.23

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。



山本 博一 さん  
高槻市ペタンク協会

## チームプレーと戦略がカギ 狙い定め一投



# ペタンク

ペタンクはフランス発祥のアウトドアスポーツです。ゲームは、まず基準となる目標玉（ビュット。木製で直径3cmのボール）を投げ、それに近づけるように金属製のボールを投げ合い、得点を競い合います。よくカーリングに例えられますが、2~3人チームで行われることが多く、チームで計6球を投げ合い、最後にボールが目標に一番近くにあるチームが得点を得られます。

ゲームで勝つにはチームプレーと

戦略が重要です。自チームと相手チームのプレースタイルのほか、グラウンドの状況や天候などで戦略を練り、場面ごとにチームで相談しながらビュットやボールの投げる位置を考えます。コミュニケーションをしっかりと取り、うまくいったときにはお互い「ブラボー」と褒め合うことが欠かせません。私が思うペタンクの魅力は、この瞬間です。チームで戦略を考え、狙いどおりにボールが投げられたとき、最高の爽快感が待っています。

国内では競技人口がまだあまり多くありませんが、欧州では盛んに行われ、ハイレベルなゲームも。また最近では若い人にも広まっていて、国際試合も行われています。間口の広さもペタンクの良さで、初心者でも手軽で簡単に始められます。体格や年齢に関係なく、誰でも楽しめるスポーツです。とにかく一度体験するとその魅力に気が付かずです。一緒に青空の下、ペタンクで盛り上がりましょう。

### ■ ペタンクを始めたい人は

問合 高槻市ペタンク協会  
Tel.090-3627-1546 (ミズタニ)  
日時 毎週月・水・金曜  
13:00~15:30  
※祝日・雨天時は休み  
場所 市内各所

### ■ そのほかのスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会  
Tel・FAX677-2285、  
平日9:00~16:00  
Eメール  
takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体  
協議会HP

