

キラリ スポーツ

vol.26

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。



谷口 雅俊 さん
高槻市ラグビーフットボール連盟



楯 円の球追いか 全員で守り全員で攻める

ラグビー

ラグビーは、足が速い人も遅い人も、体が大きい人も小さい人も関係なく、全員で守り、全員で攻めるスポーツです。これがラグビーの特徴であり魅力だと思います。

ラグビーでは、攻守が目まぐるしく入れ替わるため、プレイヤーたちは瞬時に状況を理解し、次の行動に移ります。ポジションに関わらず試合全体を把握するさまざまな知識のほか、戦術理解や判断力なども求められます。つまり、単に攻撃だけ・防御だけ、走るだけ・ぶつかるだけ

の能力に特化するのではなく、プレイヤー一人一人が戦略・戦術を理解し、攻撃も防御も総合的にバランスの取れたプレーが必要になります。

また仲間とのチームワークも欠かせません。どこに転がるか分からない楯円（だえん）球を追いか、相手とぶつかり合いながらボールを前に運んでいく。大きな相手を止めるために2人でタックルをしたり、フォワードもバックスも一緒に固まってモールで押し込んだりと、まさに全員で守り、全員で攻める。これが

ラグビーの楽しいところです。

ハードな練習も必要になりますが、それを乗り越えるためには仲間の存在が欠かせません。また試合に勝って喜び、負けて悔しく思い、またそこから仲間と同じ目標を目指して成長していく。こういったことを感じられるのも仲間がいるからこそです。

プレーしてみるとその楽しさが分かるはず。ぜひ一緒にラグビーをしましょう。

■ラグビーを始めたい人は

問合 高槻市ラグビーフットボール連盟
Tel.090-6960-1473 (タニグチ)
日時 毎週日曜
9:00~12:00
場所 庄所運動広場など

■そのほかのスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会
Tel・FAX677-2285、平日9:00~16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP

