

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI

Days

令和6年

5

No.1434

## チェアリングで 深呼吸

PICK UP

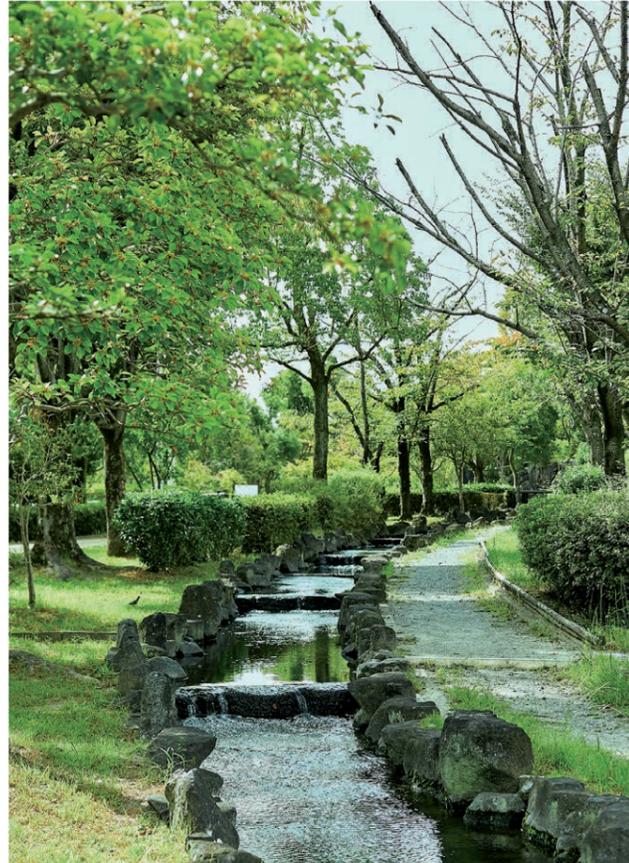
10 健康でいきいきと暮らせるまち

16 楽しく学ぼう たかつきの自然

20 (仮称) 地域共生ステーション整備

22 令和6年度当初予算

# 水辺 で



揺れる水面と陽の光  
水を感じて過ごすだけで  
心が穏やかになる不思議

散歩に出かけ、のんびりするの気持ちいい季節。  
チェアリング\*なら、折りたたみ式の椅子を持って  
行けばベンチがなくても好きな場所でくつろげる。  
自然が豊かな高槻はいい場所が近所にたくさん。  
少し汗ばむ陽気なら水辺がいいだろう。  
小川沿いの遊歩道を、ゆるやかな流れを眺めなが  
らゆっくりと歩く。すーっと心が休まっていくような  
感覚にほおが緩む。ちょうどいい場所を見つけて  
椅子を広げ、落ち着いたところでちょっとブレイク。  
心ゆくまで、この時間を楽しんでいよう。

\*散歩しながら気に入る場所を見つけ、軽量折りたたみタイプ  
のアウトドアチェアなどを置いてくつろぐという手軽なアウト  
ドスタイル



せせらぎ緑地（高槻水みらいセンター）





# 木陰で

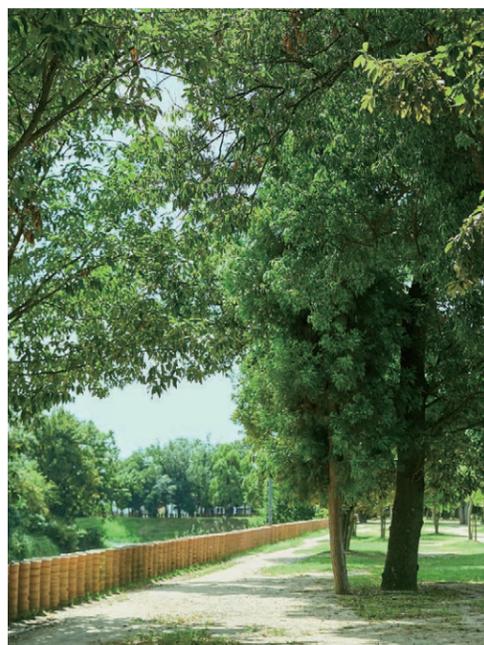
樹々の緑と木漏れ日  
からだを預ける  
時間がゆっくり流れていく

忙しい日々、ひと息つきたくなったら、いい感じの木陰がある公園へチェアリング。緑の葉から漏れる陽の光と、やわらかな風、まちなかなのに時折鳥の声も。目を閉じて深呼吸していると、自然に包まれるこちよさに心がほどけていくはずだ。

奥まった木立を選べば、より周囲を気にせずひとりの時間に浸ることができる。スマホはオフにして、デジタルデトックス。読みたかった本に没頭したり、軽く昼寝したり。いつもの生活から解放されるひとときがあれば、明日からまたがんばれそうな気がする。



今城塚古墳公園





高槻城公園

こもおすすめ  
水と緑の癒され公園

まちなかにも自然が多い高槻は、チェアリングにぴったりの場所に事欠かない。いつもの散歩コースやお気に入りの場所で、ぜひ。



芥川桜堤公園

川の流れや水面を通る風を楽しんだり、川遊びを眺めたり。河原でも、桜並木の下でも、気持ちよく過ごせる。



淀川河川公園  
(大塚地区、三島江地区)

空が広く開放感もひとしお。思い切り体をのばしてリラックスできそう。野鳥ウオッチングも楽しいかも。



安満遺跡公園

原っぱや外周の外は休日でも比較的人が少なく、ゆっくりできる。歴史拠点の洋館の裏もちょっとした穴場。



摂津峡公園 桜広場

200本以上の桜の木の下でくつろげる。すがすがしい山の空気に包まれ、鳥の声を聞きながらのんびりして。

みんな  
なで

青空の下で、気が向くままに  
笑って、しゃべって、  
のんびりするプチゼいたく

アウトドアやピクニックは楽しいけれど、準備なしでサクッと自然とふれあうなら、椅子だけ持って近場の公園へ。ちょっとつまめるものを持って行くのもいいだろう。

車ではなくみんなで歩いて行くと、道中のおしゃべりもいつもと違う話題が飛び出す。目的地はおなじみの場所なのに、椅子に座って見る景色は目の高さが違うだけでちょっと新鮮。

家よりもリラックスできるせいか、たわいのない話でわいわい盛り上がっているだけで、みんなの表情が和んでいくよう。家ではしないような話ができるのも、この開放感のせいかもしれない。



市内各地で行われたイベントやまちの話題を紹介。市ホームページ「街フォト」もご覧ください。



摂津峡公園

## #1 桜満開 市内各所でにぎわう

4月上旬には市内各所で桜が見頃を迎え、暖かな日差しのおかげで、今年もきれいに花が咲き揃っていました。散歩中にふと足を止め、スマホやカメラを向けて撮影やお花見をしている姿や、スケッチブック

に桜の絵を描いている姿も見られ、市内各所は桜を楽しむ人でにぎわいました。



芥川緑地



芥川桜堤公園



新川の桜堤



玉川の里

## #2 関西最大級の健康遊具数 アクトレがオープン



芥川緑地内に3/16、健康づくり広場「アクトレ」がオープン。完成式典の後に、高槻ももてもて筋力アップ体操、子ども向け走り方教室などのオープニングイベントを開催し、約1,500人が参加しました。

## #3 安満遺跡公園3周年 イベントに多数来場者



3/24、同園の全面開園3周年をお祝いする「安満の日2024」が開催。冠中学校吹奏楽部による演奏をはじめ、ステージパフォーマンスや弥生時代の暮らしを体験できるイベントなど、多くの来場者でにぎわいました。

## #4 五穀豊穡願う 八阪神社の「蛇祭り」



4/7、原地区で市の無形文化財に指定されている八阪神社の「蛇祭り」が4年ぶりに開催。地元住民が大蛇に見立てた大綱を担いで区内を練り歩き、約2時間かけて八阪神社へ。神社では引ききなども行われました。

## #5 全国児童作品展書写の部 明石和奏さんが文部科学大臣賞



日吉台小学校の明石和奏さんが3/27、第34回MOA美術館全国児童作品展の書写の部で、文部科学大臣賞を受賞したことを濱田市長に報告。「うまく書けてうれしかったです。これからも頑張ります」と話しました。

## #6 山水館料理長の佐藤学さん 厚生労働大臣賞を受賞



山水館料理長の佐藤学さんが3/21、「第32回技能グランプリ」の日本料理部門で日本一となる金賞・厚生労働大臣賞を受賞したことを濱田市長に報告。「4回目の挑戦で優勝できホッとした」と話しました。

## #7 安満遺跡公園に新遊具 ベッドジャンパーが登場



幼児向けの遊具「ベッドジャンパー」が同園に新登場。縦横3m、高さ30cmの反発力がある素材製で、トランポリンのように飛び跳ねて遊ぶことができます。同遊具は株式会社コトブキから寄贈されました。

# CONTENTS

## 特集 チェアリングで深呼吸

- 10 クローズアップ 1  
健康でいきいきと暮らせるまち
- 16 クローズアップ 2  
楽しく学ぼう たかつきの自然
- 20 NEWS Pick Up
  - ・(仮称)地域共生ステーション整備
  - ・令和6年度当初予算
  - ・クビアカツヤカミキリ被害の防止に助成
  - ・令和7年度市職員採用試験
  - ・太陽光発電施設設置に関する市条例制定
- 26 イベントナビ
- 36 キラリスポーツ
- 37 START すこやかエイジング
- 38 ヘルスケア
- 40 市政インフォ
- 45 住まいに関する補助金
- 46 すくすくタイム
- 48 専門家に相談
- 50 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

**市コールセンター**  
TEL072-674-7111(年中無休)  
平日8:00~19:00  
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00  
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 346,189人(-223)  
世帯数 165,369世帯(+436)  
※3月末現在(前月比)



## 健康医療先進都市たかつき

# 健康でいきいきと暮らせるまち

全ての市民が健康でいきいきと暮らすことができ、質の高い医療や介護が受けられる「健康医療先進都市たかつき」。今号では市内の医療体制や、健康・医療の取り組みを紹介します。

問 健康医療政策課 / Tel.661-9330

ID 104356



## 「健康医療先進都市たかつき」を全国に発信 連携協定を締結



市は2/22、大阪医科薬科大学・市医師会・市歯科医師会・市薬剤師会の5者で「健康医療先進都市」推進のための連携に関する協定を締結。市内には日常的な健康管理から高度医療まで、切れ目のない医療体制が整うなど、全国に

誇るべき医療資源を有しています。今回の協定では、市と関係機関がより一層連携し、健康・医療施策の充実をさらに進めるとともに、情報発信を強化していくことを確認しました。

### トップメッセージ Top Message

### 「健康医療先進都市たかつき」

#### 高度で安全・安心な医療を提供

健康医療先進都市たかつきの重要な要素の1つに、大学と大学病院の成長と役割があります。本学は、令和9年の大阪医科薬科大学創立100周年の記念事業として大学病院の新本館建築を進めています。市民の皆さまにさらに高度で安全・安心な、そして温かい医療を提供することで社会に貢献したいと考えています。

また、次世代がん治療法「ホウ素中性子捕捉療法 (BNCT)」を実施する施設を設置し、現在、頭頸部がん患者の治療を重ねて好成績をあげています。併せて多くの他の臓器がんへの応用を検討し、このBNCTを世界に広めたいと思っています。



学校法人  
大阪医科薬科大学  
理事長  
植木 實さん

#### 地域の医療をさらに充実

本会では、日々最新の知見や情報を共有するなど会員同士が切磋琢磨し、地域医療の充実のため活動しています。今後も市民の皆さまの健康につながる事業を市と密接に連携し取り組んでいきます。

また、府内トップレベルの健康寿命は、市民の皆さまが健康に対する高い意識を持ち行動しているからだと思っています。それを支える医療体制として、特にがん検診では、身近なかかりつけ医で無料で受診できる環境や、専門医による厳しい精度管理を行うなど、全国に誇れる体制を確保しています。ぜひ積極的に受診してください。



一般社団法人  
高槻市医師会  
会長  
保田 浩さん

#### いつまでも歯と口腔を健康に

自分の口で食べること、話すこと、笑うことは生活の質に深く関係し、精神的、社会的な健康に大きく影響します。また、歯周病などの口腔の疾患が、糖尿病などの全身の健康と密接に関連すると報告されています。

人生100年時代の中、生涯口腔の健康を維持するため、いつでも相談できるかかりつけの歯科診療所を持ち、定期的に受診することが重要です。歯科健診・市民歯学講座などを通して、歯と口腔の健康に関する正しい知識の普及啓発に努めてきましたが、この協定を契機に、さらなる情報発信をしていきます。



一般社団法人  
高槻市歯科医師会  
会長  
山本 浩さん

#### 薬の適正使用をサポート

服薬指導や相談を通じて、患者さまが、薬の作用・副作用、適正使用を理解し、安心して継続した治療を受けられるようサポートします。そのために、薬剤師が身近な相談役としての役割を担う必要があります。

この協定を契機に、これまで以上に医療関係者との連携・情報共有を密にしていくなか、健康支援プログラムや啓発活動に力を入れて健康相談の窓口として認知されることや、災害時や緊急時における医薬品の迅速な供給体制を確立することを進めていきたいと思っています。



一般社団法人  
高槻市薬剤師会  
会長  
石田 佳弘さん

# 医療体制

Healthcare System

## 全国に誇るべき医療体制

高槻市は、人口10万人当たりの医師の人数が431.8人と全国で10番目に多いまち。医療施設が市内に数多くあり、日常的な健康管理から高度医療まで切れ目のない医療体制が整っています。

健康医療先進都市たかつきの特徴を3つ紹介します



健康医療政策課 谷口雄亮さん

### ① 豊富な「かかりつけ」

市内には、「かかりつけ」となる病院、医科・歯科診療所(クリニック)が約500施設、薬局は約170施設もあります。健康について何でも相談でき、必要なときには専門の医師・医療機関などを紹介してくれる身近で頼りになる「かかりつけ医」を見つけやすい環境です。健康な生活を送るため、歯科や薬局も「かかりつけ」を持つことが重要です。



### ② 専門的検査・治療

かかりつけ医を後方支援する「地域医療支援病院」が5施設あり、全国の中核市の中で1番多いです。住み慣れた地域で専門的な検査や治療を受けられる医療体制が整っています。

#### 市内の地域医療支援病院

- 社会医療法人愛仁会 高槻病院
- 社会医療法人仙養会 北摂総合病院
- 高槻赤十字病院
- 社会医療法人東和会 第一東和会病院
- 社会医療法人祐生会 みどりヶ丘病院



### ③ 先進的な高度医療

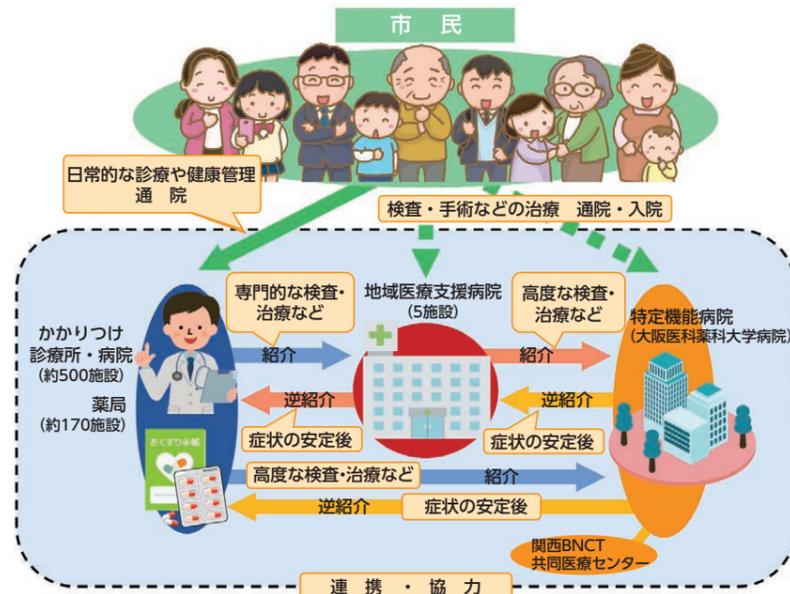
大阪医科薬科大学病院は一般の病院では実施が難しい手術や先進的な高度医療を提供できる「特定機能病院」です。同敷地には教育機関(大学)に附属する国内唯一のBNCTの臨床施設「関西BNCT共同医療センター」が設置され、ホウ素と中性子の核融合を利用した次世代のがん治療法「ホウ素中性子捕捉療法(BNCT)」の臨床と研究を行っています。



高槻市域には、豊富なかかりつけ医や、かかりつけ医を専門的検査・治療などで後方支援する地域医療支援病院、高度医療を担う特定機能病院の3つの機能がそろい、右図のように連携・協力して、切れ目のない医療体制を構築しています。

「健康医療先進都市たかつき」を支える各医療機関の役割を理解し、「かかりつけ」となる医科・歯科診療所、薬局などをもち、気になることは、まずは「かかりつけ」に相談しましょう。

#### 市民を支える医療体制のイメージ



# 救急医療

Emergency Medical Care

## 全ての段階の救急医療を備える

救急医療機関は、重症度や緊急性に応じて、軽症の初期(一次)救急から、二次救急、三次救急の3段階に分けられます。高槻ではこの3段階全てが市内にそろい、24時間365日体制で命を守る医療が提供されています。

いち早く現場に駆け付け 市民の命を守ります



市消防本部救急課 木村誠一さん

### ① 休日も夜間も対応

初期救急を担う「高槻島本夜間休日応急診療所」では、関西で唯一、365日体制で夜間から早朝にかけて内科、小児科、外科を診療する体制を整備しています。また、同診療所は令和5年4月に八丁西町の新施設に移転。診療待ち人数を確認できるシステムや、入退がスムーズなゲートのない駐車場を備えています。



### ② ドクターカーの運用

三次救急医療機関の大阪医科薬科大学病院と連携し、心肺停止状態などの重篤な症状と思われる通報に対して、医師が救急車に同乗する「特別救急隊(ドクターカー)」を運用。医師の管理下でいち早く治療などが開始でき、救命率の向上や予後の改善が期待できます。



### ③ 市内搬送率がほぼ100%

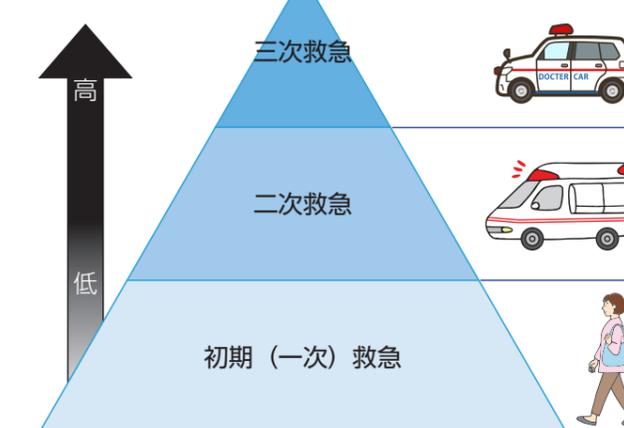
救急車が現場から病院に到着するまでの時間は府内平均より約5分短く、市内搬送率(傷病者を市内の医療機関に搬送する割合)は100%近い値(全国平均は約83%)を誇っています。住み慣れた地域の医療機関で治療が受けられ、本人や家族の負担も軽減され安心感につながっています。



救急医療のうち、軽症な患者に対応する初期(一次)救急では、「高槻島本夜間休日応急診療所」が365日体制で診療にあたっています。症状の重い患者に対応する二次救急では、地域医療支援病院(左ページ)5施設を含めた11カ所が対応。これは北

摂地域で最多を誇っています。また命に危険のある重篤な患者に対応する三次救急では、救命救急センターとして大阪医科薬科大学病院が、小児患者の受け入れに対応する小児救命救急センターとして高槻病院が、その役割を担っています。

#### 症状・緊急性



#### 命に危険のある重篤な患者に対応

救命救急センター (大阪医科薬科大学病院) 両機能が同一市内にあるのは、**府内で2市だけ** (大阪市・高槻市)

#### 入院・手術が必要な症状の重い患者に対応

地域医療支援病院5施設などの救急医療機関 11カ所 **北摂地域で最多**

#### 入院を必要としない軽症の患者に対応

高槻島本夜間休日応急診療所 **関西トップクラス**の診療体制

# 健康生活

Healthy Life

## 健康寿命が府内トップ

「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。府の統計では、高槻の女性は85.8歳で4年連続1位、男性は81.3歳で5位ですが、常に上位をキープして、まさにトップクラスです（府内の町村除く33市比較）。

皆さん、いつまでも健康に過ごせるように、取り組みましょう！



健康づくり推進課  
黒木裕紀子さん

ID 032781

### ① 無料の健（検）診

がん検診や特定健診、歯科健診、中学生ピロリ菌抗体検査・除菌など各種健（検）診が無料。加えて、医療機関が多く所在し、身近な地域で気軽に健（検）診を受けることができます。受診しやすい医療体制と費用助成が整備されている本市のがん検診受診率は、すべて全国平均を上回り、子宮頸がん検診は政令・中核市で1位です。



ID 005350

### ② 健康づくりの取り組み

市民、団体、企業などが連携する「健康たかつき21ネットワーク」や地域で活動する「健康づくり推進リーダー」が、健康づくりと食育に取り組んでいます。また、健（検）診を受診できる医療機関の一覧や健診日程がカレンダー形式で分かる健康だよりを毎年3月下旬に全戸配布しています。



ID 019936

### ③ 楽しく手軽に介護予防

高齢者の介護予防の取り組みも充実しています。2つのご当地体操「ますます元気体操」「もてきん体操」と、たんぱく質を手軽に取ることができる「もてたんレシピ」のほか、各種介護予防教室などを開催。また「健幸ポイント」で楽しく健康づくりができる取り組みも行っていきます。

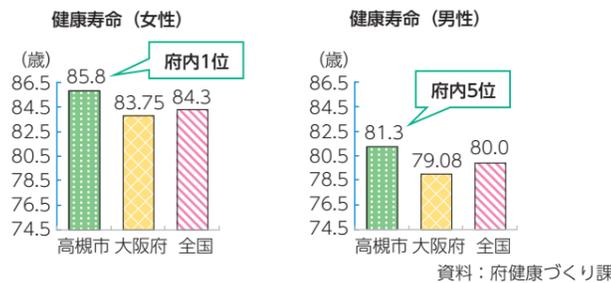


**市** 民一人一人が健やかで心豊かに生活するためには、健康寿命の延伸が重要です。

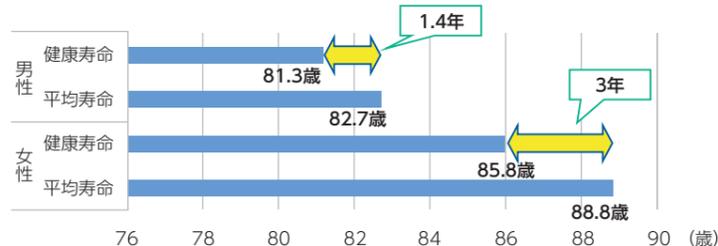
高槻市は、平均寿命、健康寿命ともに府内トップクラスとなっているだけでなく、不健康な期間（平均寿命と健康寿命の差。グラフ2参照）の短さもトップクラスとなっています。

市民の健康に対する意識の高さのほか、身近な「かかりつけ」が多くいること、また健康づくりや介護予防の取り組みが充実し、健康で長生きしやすい環境が整っていることが要因と考えられます。

グラフ1. 男女別の健康寿命の比較（高槻市・大阪府・全国、令和3年）



グラフ2. 高槻市の平均寿命と健康寿命の差（令和3年）



## 協定締結に合わせた取り組み

「健康医療先進都市」協定の締結に合わせ、下記のさまざまな施策を展開しています。また健康・医療に関するお知らせや取り組みなどは、本誌のヘルスケアのコーナーで毎号お知らせしています（今号は38ページに掲載）。



ラッピングバスも  
運行中

ID 073283

### ① 健康・食育フェア&健康たかつき21シンポジウムで学び体験しよう

今年は協定締結を記念し、例年よりも規模を拡大して9月に開催します。健康のこと、医療のこと、さまざまな最新知見を学び体験できます。ぜひ、ご家族や友人とお越しください。詳細は今後、本誌などでお知らせします。

問合せ 市健康づくり推進協議会事務局／Tel674-7684(市社会福祉協議会内)



ID 111669 抽選20人

### ② 関西BNCT共同医療センター次世代がん治療施設の中学生見学会

大阪医科薬科大学の医師などが同センターを案内。施設内を見学できる貴重な機会です。

対象 市内在住・通学の中学生

日時 8/1(木) 14:00~15:00

場所 同センター（大学町）

料金 無料

問合せ 健康医療政策課／Tel661-9330

申込 5/31(金)までに HP で



ID 119117

### ③ 市内医療機関の魅力映像でお知らせ

ケーブルテレビで放送している市広報番組の中で、市内の医療機関を濱田市長が訪問するコーナーを設けています。放送後に市HPでも公開していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康医療政策課／Tel661-9330



全8回で2カ月ごとに  
放送します  
※番組案内は51ページ

## 令和6年度の新たな施策

ID 010740

### ●骨髄バンクドナー助成

白血病などの血液疾患の治療に必要な骨髄などの移植とドナー登録を促進するため、市内在住のドナーとドナーを雇用する市内事業者へ助成金を交付しています。

問合せ 健康医療政策課／Tel661-9330

ID 116080

### ●がん患者アピアランスケア助成

がん治療による外見の変化を受けた人に、ウィッグや胸部補正具などの購入費用の一部を助成。受け付けは6/3(月)から。

問合せ 健康づくり推進課／Tel674-8800

ID 123851

### ●訪問歯科健診事業

在宅で通院が困難な人に対し、訪問歯科健診を行うサービスを10月から。

対象 市内在住の15歳以上で、要介護3以上か身体障がい者手帳1~2級に該当し、かつ通院することが困難な人

料金 無料

問合せ 健康づくり推進課／Tel674-8800

市長メッセージ  
Mayor's Message

「健康医療先進都市たかつき」

## 全ての市民がいきいきと暮らし 質の高い医療・介護を受けられるまちへ

現在、本市は全国屈指の充実した医療体制を誇っています。これは長年、関係機関との連携・協力の中で作り上げられてきたもので、これらが本市の強み・魅力となっています。

全ての市民の皆さまが、健康でいきいきと暮らすことができ、質の高い医療・介護が受けられるよう、今後も一丸となって「健康」「医療」の施策のさらなる充実に取り組み、「健康医療先進都市たかつき」の魅力を全国に発信します。



高槻市長  
濱田剛史

# 楽しく学ぼう たかつきの自然

高槻の魅力の一つは、身近にある豊かな自然環境です。この自然を守り、後世に残そうと活動している人々取材しました。

問 環境政策課 / Tel.674-7486



## 親しむ活動 自然を味わって

自然のものを活用した活動で、楽しくエコを学ぶ。



園長  
川畑弘二さん

## 「これってエコなんだ」を体感

年長児クラスでは毎年、お米や野菜を育てたりジュースを作ったりして、自然の大切さを体感してもらうエコクラブ活動をしています。

セミの抜け殻を肥料にしたり、野菜にあげる水を雨水タンクから使用したり、身近なものからエコにつながる活動を体験してもらって、エコに親しみを持ってもらえるよう、取り組んでいます。

自分たちで育てているチューリップの水やりも、雨水タンクの水を使うようになり、子どもたちの意識が変化していく様子を感じ取れるのがうれしいです。小さい頃から自然に触れて、自然を大切にできる人になってほしいと願っています。

## GROUP 1 聖ヶ丘保育園こども未来学舎



①育てた稲を自分たちで刈り取り②収穫したお米を炊いておにぎりに③雨水タンクの水を使って水やり④セミの抜け殻を砕いて肥料に⑤園内で育てているウメを収穫してジュース作り



自分たちで育てたお米で作ったおにぎりがおいしかった

チューリップを育てるときにも雨水タンクの水を使うようになった

柳井遥斗（はると）さん、高田歩楓（ほのか）さん



1年間の活動を報告をまとめた壁新聞（一部抜粋）

## 恵みを生かす もっと身近に

市が実施する環境学習講座から発展したグループ。他団体とも協働して市域に参加者が広がる。

## GROUP 2 たかつき市民環境大学OB会



津之江公園に茂るオギを観察に小学生たちと



昔ながらの製法でヨシズ（今回の原料はオギ）ができた様子に笑みがこぼれる小学生

①小学生へのヨシズづくり体験をレクチャー②採集したパッタの種類を記録③クリスマスリースづくりも集めた草木で④クズのつるを採集



## 自然って楽しい！を感じてほしい

たかつき市民環境大学で学んだことを、地元の自然に還元したい、活動したいと思いOB会を結成しました。OB会の活動の一つは、たかつき環境市民会議と共同で、津之江公園の保全活動を行うこと。野鳥観察会やリースづくり、パッタオリンピックなど、子どもたちにも参加してもらって自然と親しんでいます。始めは昆虫に触ったことのない子ども、最後の方には楽しい！と喜ぶ声を聞くと、充実感があります。自然を通して、私たちの暮らしとのつながりを感じてほしいと思います。



会長  
月森善文さん

## GROUP 3 高槻里山ネットワーク

### 高槻の豊かな自然を次世代へ

森林ボランティアグループとして、里山の森林や竹林を保育・保全し次世代に引き継ぐ活動をしている。

会長  
坂本邦夫さん



#### 地元の自然、里山を好きになって

高槻の4割以上は森林や竹林です。緑に恵まれ、私たちは自然と隣り合わせで生活し、多くの恩恵を受けています。この環境を少しでも良好な状態で次世代へ引き継ぐため、里山での保全活動を行っています。

里山の現場に入ったことのない人もいるかもしれませんが、特に子どもに体験してほしい。例えばタケノコがどうやってできるのか、使っているものが何でできているのか、現場を知ることが大切です。私たちの活動を体験してもらい、地元の自然環境を好きになり、里山を守る人が増えてくれたらいいな、と思います。

山って気持ちの良いところ♪  
自然の恵みに感謝して

河本和子さん 荒井恵子さん



①子どもたちのタケノコ掘り体験②竹を伐採して光が入るように③荒れた道に階段を整備

## GROUP 4 第六中学校 自然観察同好会

### 清掃活動やエコバッグ配布 地元の自然を大切に



部長  
鍵陽向(ひなた)さん



エコへの関心・興味につながるエコバッグが完成。イベントで配布すると全てなくなるほど人気。

#### 活動での気づきを発信して意識に変化を

校内の畑の手入れや飼育している魚の世話などの観察活動をはじめ、校区内の公園などの清掃活動も行っています。

ごみが捨てられている場所や種類などをまとめたり、活動の様子を撮影したりして、イベントなどで報告をしています。清掃活動をしていると、「たばこやペットボトルのポイ捨てが多い」「すぐそばにごみ箱があるのになぜポイ捨てするんだろう」と他の部員から声上がる

ことも。活動して、感じたことを伝えていくことが大事なので、どんどん発信していきたいです。

新聞紙やチラシを使ったエコバッグをイベントで配布することもしていますが、「プラスチックごみを減らそう」というメッセージも添えています。「自然を大切にしたい」という思いが1人でも多くの人に伝わって、意識が変わってくれたらうれしいです。



①新聞紙やチラシを使ったエコバッグ作り②公園の清掃。見かけた人から「ありがとう」と声を掛けられることも③集めたごみを分別し、分析



環境政策課  
藤本遼さん

## もっと学びたい人、参加したい人は

知ること、学ぶことから始めてみませんか。まずはエコ&クリーンフェスタなどのイベントに参加して、この特集で取材した団体の取り組みや環境問題について理解を深めましょう。

### ①たかつきエコ&クリーンフェスタ

ID 066552

パネル展示や工作・体験コーナーで環境の大切さを学びます。景品がもらえるクイズラリーもあり。6/1はリサイクルブックフェアも開催。

日時 5/31(金)、6/1(土) 10:00~15:00

場所 生涯学習センター1階展示ホールなど

料金 入場無料

問合せ 環境政策課 / Tel674-7486

#### 展示

市民団体や事業者などの環境保全活動の様子をパネル展示。水槽や昆虫標本なども。



#### 工作・体験コーナー

リースや昆虫標本づくり、自転車発電体験など。楽しく環境について学べます。

#### 昆虫標本づくり

6/1(土)10:30~、11:30~、13:30~(各40分)。無料。小学生以下保護者同伴。先着各5人(当日10:00から整理券を配布)



#### ごみ処理施設見学とごみ収集車実演

ID 116169 抽選各40人

エネルギーセンター第二工場などを見学し、家庭から出たごみがどう処理されるかを学びます。

日時 6/1(土) 10:15~、13:15~(各150分)

場所 生涯学習センター1階展示ホール集合

※シャトルバスで移動

料金 無料

問合せ エネルギーセンター  
Tel669-1950 (7:45~16:15)

申込 5/7(火)~10(金)に HP で



### ②公開講座 地球沸騰化時代の到来

ID 084591 申込順45人

元日本気象協会職員の工藤泰子さんから気候変動問題について学びます。

日時 5/31(金) 10:30~12:00

場所 生涯学習センター3階会議室

料金 無料

問合せ 環境政策課  
Tel674-7486

申込 5/7(火)~24(金)に

HP 窓 C で



さらに学びたい人は、フェスタ内で無料の公開講座にもぜひご参加ください。



### ③たかつき市民環境大学

ID 059650 抽選20人

講義や自然観察などを通して高槻の自然環境について学びます。募集要項あり。

対象 18歳以上

日時 6月~来年2月(全30回)

場所 生涯学習センターなど

料金 15,000円

問合せ 環境政策課 / Tel674-7486

申込 6/4(火)までに HP 窓 C F で



高槻の自然を網羅的に専門家から学べる、超おすすめの講座です。

# (仮称) 地域共生ステーション整備 誰もが集い、にぎわう場へ

地域共生社会推進室/Tel.674-7162

## 令和10年度中開設を目指し 基本計画を策定

令和10年度中の運営開始に向け、整備を予定している「(仮称) 地域共生ステーション」の元となる計画がまとまりました。川添公園北側に、公園と一体的に利用できる広場とさまざまな機能を備えた建物を整備し、誰もが利用できる地域共生の拠点としていきます。

### 施設図 (川添1丁目、約23,000㎡)



### 導入施設

- 屋内**
- 生活利便施設  
⇒カフェ・ベーカリーなど
  - みんなの居場所  
⇒利用者が交流・休憩できる  
バリアフリー空間
  - ギャラリー・ショップ  
⇒障がい者アートなどを展示、販売
  - 各種スタジオ、貸室  
⇒スポーツ、料理、木工体験など  
XR※機器を導入した貸室
- 屋外**
- インクルーシブ広場  
⇒インクルーシブイベントの開催、  
インクルーシブ遊具も設置
  - 屋根付きテラス、大屋根広場
  - バスのロータリー、散策路など
- ※XR (クロスリアリティ) とは、VRやARなど  
現実と仮想空間を融合させる先端技術の総称

### 整備スケジュール

- ・令和6年度～ 事業者選定
- ・令和7年度～ 設計・工事
- ・令和10年度～ 運営開始

上図はイメージです。今後の設計により変更があります。



### 楽しみ・魅力・にぎわい

- ・日常生活で繰り返し人がやってくる
- ・誰もが自然と足を運びたくなる

### 多世代交流・生涯活躍・次世代育成

- ・生きがいボランティアで社会とつながる
- ・将来を生きる子どもをみんなで育て見守る
- ・ICT活用で交流機会とつながりを創造

### 異なる個性や価値観を尊重できる インクルーシブな地域社会へ



### 多様な主体の活躍

- ・障がいの有無などに関わらず、誰もが働ける、活躍できる機会がある
- ・就労、アート、パラスポーツなどICT活用で活躍の機会・場所を創出

### 市民、地域に愛される地域共生の拠点

- ・みんなが使えるインクルーシブ空間
- ・コーディネート組織を中心に、市民企画イベント開催
- ・困りごと、悩みを気軽に相談。みんなで解決

「多様性」×「つながり」×「ICT活用」で、  
今までの社会常識を超え、新しい価値を見いだす

地域共生社会という、新しい社会の形をみんなで考え創造する場所

# 令和6年度当初予算

財務管理室/TEL674-7352

## 一般会計は1,404億1,099万円

令和6年第1回市議会定例会で、令和6年度当初予算が可決されました。

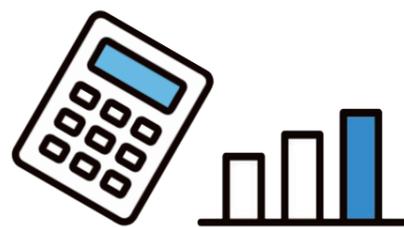
一般会計は1,404億1,099万円で前年度6月補正後予算より2.5%増加しました。

特別会計や企業会計を合わせた総額は、2,516億9,617万円で前年度6月補正後予算より1.5%の増加となっています。

※表示単位未満は四捨五入  
 ※下表および円グラフのグラフの増減率は令和5年度6月補正後予算と比較した数値。△はマイナス  
 ※昨年は市長選挙の年で、前年度当初予算は骨格予算であったため、6月補正後予算と比較

### 令和6年度当初予算

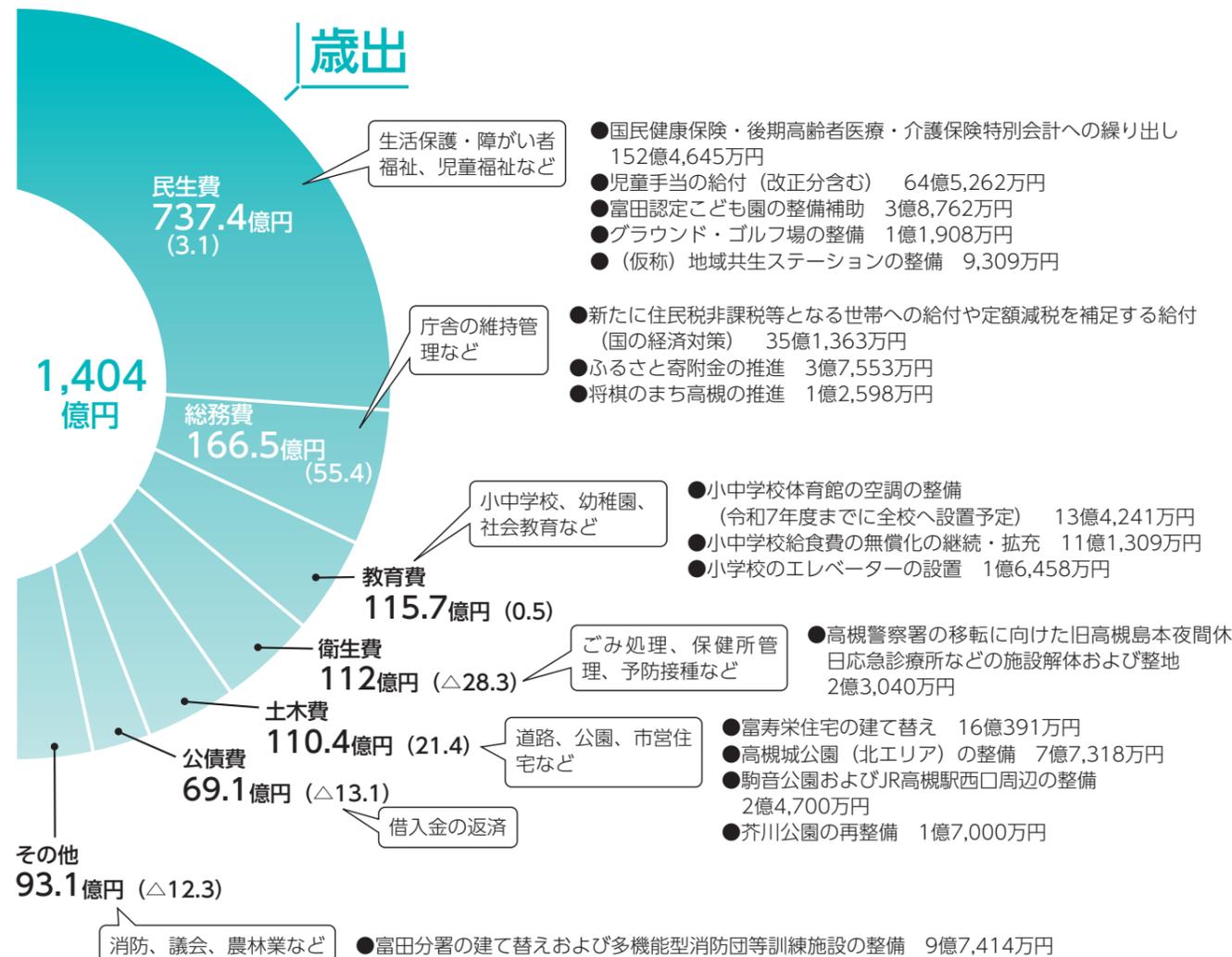
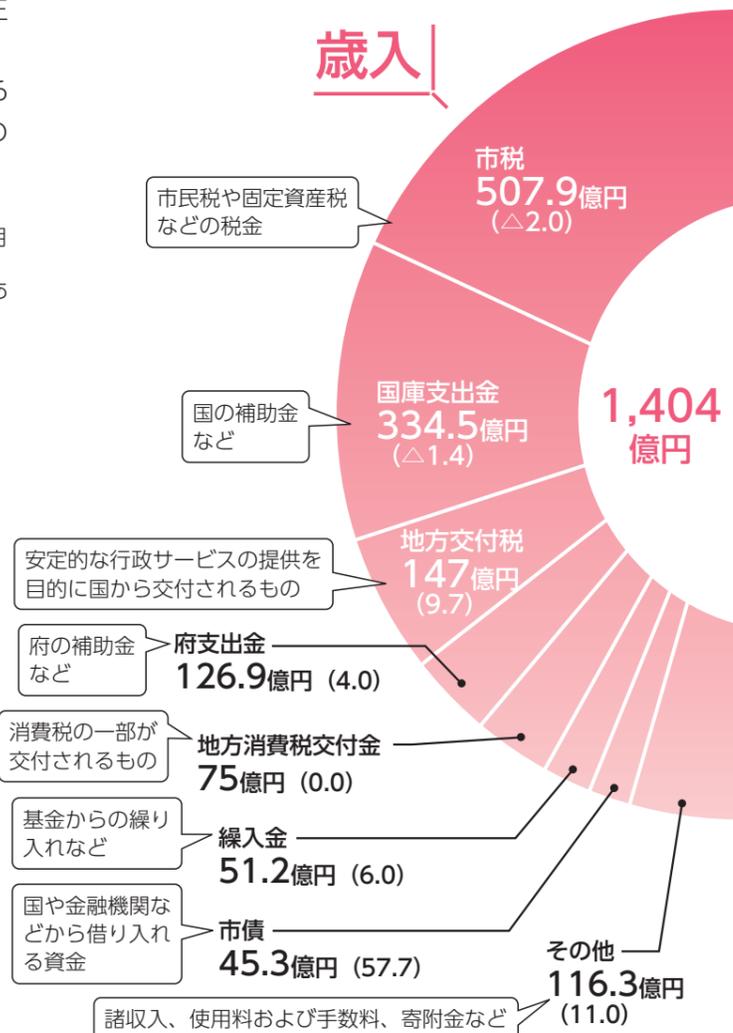
会計別	予算額	増減率 (%)
一般会計	1,404億1,099万円	2.5
特別会計	1,112億8,518万円	0.2
国民健康保険特別会計	355億 209万円	△3.7
介護保険特別会計	360億 735万円	8.1
後期高齢者医療特別会計	79億 318万円	10.8
母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計	2億2,631万円	13.6
財産区会計	45億3,880万円	△0.8
下水道等事業会計	137億6,179万円	0.8
自動車運送事業会計	48億 372万円	5.2
水道事業会計	85億4,193万円	△20.6
合計	2,516億9,617万円	1.5



一般会計予算を市民1人当たりで計算すると…総額 405,329円



※令和6年2月29日現在の人口（346,412人）で計算



## 歳入

市税が減  
地方特例交付金が増



歳入では、国による定額減税の影響で個人市民税が6.7%減となるなど、市税全体で2%減の10億1,185万円の減額を見込んでいます。この影響額については、国から全額が補填(ほてん)されるため、地方特例交付金は、総額で14億8,220万円の増額を見込んでいます。

## 歳出

総務費・民生費で増  
衛生費で減



歳出では、物価高騰対策としての給付金事業などにより総務費が59億3,717万円の増額、民生費が児童手当の改正などにより22億5,020万円の増額となる見込みです。衛生費は、新型コロナワクチン接種が全額公費負担ではなくなるなどから、44億1,596万円の減額を見込んでいます。

## みらい創生のまちづくり

安心と希望を次世代に  
高槻の成長へ予算を編成



予算編成では、高槻の輝く未来を創造する右記の3つの柱を掲げ、安心と希望を次世代に引き継ぎ、高槻をさらに成長させていくための施策を盛り込みました。

今後、生産年齢人口の減少や公共施設の老朽化への対応などにより、厳しい財政運営が想定されます。引き続き、健全財政を堅持しながら、市民サービスの向上、さらに高槻を「日本の高槻」へと飛躍させるため、次世代への積極投資、成長基盤の強化を進めます。

## 高槻の輝く未来を創造する3つの柱

- 成長基盤の強化
- 次世代への積極投資
- 健全財政の堅持



「大阪の高槻」から  
「日本の高槻」へ

# クビアカツヤカミキリ 被害の防止に助成

農林緑政課/Tel.674-7402



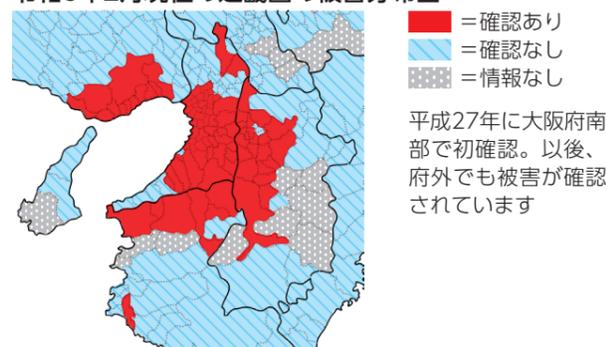
## 強い繁殖力で近畿に急拡大 サクランボなど樹木が枯死

サクランボやウメなどのバラ科の樹木を食い荒らし、枯死させる特定外来生物・クビアカツヤカミキリの被害が広がっています。

市内では令和3年に、被害が初めて確認されました。また、令和6年2月時点で府内22自治体で被害を確認（右図）。繁殖力が強く、被害を食い止めることの難しさがかがえます。

このまま拡大が続くと、市内のサクランボの名所や並木が消失してしまう恐れがあります。

令和6年2月現在の近畿圏の被害分布図



国立環境研究所・生物侵入データベースより抜粋・改変

### クビアカツヤカミキリの特徴

#### 成虫

- ・体長2～4cmほど
- ・体は黒く光沢があり、胸部が赤い
- ・成虫の活動時期は6～8月
- ・生涯に約1,000個産卵

※画像提供：埼玉県環境科学国際センター



#### 幼虫

- ・サクランボなどの内部を主に食害
- ・幼虫1匹の食害範囲が広い
- ・フラス（木くずや糞の混合物）を樹木から排出（右写真）
- ・樹木内で2～3年かけて成長し、6月以降に成虫に



## 樹木の所有者は対策を 費用の支援制度を創設

大切なサクランボやウメなどが、被害を受ける前に対策を進めましょう。主な方法として次の①～③があります。

#### ①ネット巻き

成虫の産卵防止と、万が一、既に被害があった場合の他の樹木への拡散を防止します。

#### ②薬剤の樹幹注入

薬剤を樹木内に行き渡らせ、侵入した幼虫を駆除します。薬剤の効果は枝葉まで及びます。

#### ③薬剤の散布

樹皮に複数回散布し、樹皮付近の幼虫を駆除します。薬剤の効果は散布範囲に限られます。

※いずれもクビアカツヤカミキリの侵入や被害を完全に防止するものではありません。ネットの素材や巻き方、樹種ごとに使用できる薬剤などについては、農林緑政課まで

### 支援の対象は①ネット巻き②薬剤の樹幹注入

対策のうち、樹木への①ネット巻きと②薬剤の樹幹注入に対する助成金制度を創設しました。被害を受けていない樹木への影響を最小限に抑えるため、助成金を活用して対策をしてください。

#### 申込順300本

**助成** 上限10,000円/本（上限5本/件）

**対象** 被害を受けていないサクランボ・ウメ・モモ・スモモを所有する人など

**申込** 5/27(月)～12/27(金)に [窓](#) で

※作業着手前の申請と実施後の報告が必要。その他要件あり



ネット巻きの例

### もし見かけたら・・・ 一人一人の協力が必要です

市内全域で被害の「早期発見」と徹底した「早期対策」が必要です。被害拡大防止へのご協力をお願いします。

#### POINT

##### ・フラスを発見したら市に通報

幹や根本にフラスがたまっている木は、幼虫による食害を受けています。見つけたときは、すぐに農林緑政課まで通報してください。



##### ・成虫はその場で駆除

クビアカツヤカミキリを生きたまま持ち運ぶことは、外来生物法により禁止されています。必ずその場で、踏みつぶすなどして駆除してください（人体への害はありません）。

# 令和7年度市職員採用試験 事務系・大学卒

人事企画室/Tel.674-7333



## あなたの熱意を高槻のみらいに

第1次試験は「基礎能力検査」と「事務能力検査」を実施。公務員試験対策が不要で、民間企業を志望している人でも受けやすい試験内容です。

自分と高槻のみらいを切り開く熱意のある人の応募をお待ちしています。募集要項あり。

### 令和5年度採用職員の声



竹下結花さん  
保育幼稚園事業課

#### 園児たちの元気な声に励みに

民間保育所などへ給付金や補助金を支給する仕事をしています。法律などを読み込んで、分かりやすく説明できるよう心掛けています。職場の隣から聞こえてくる園児たちの元気な声に励みになります。

#### 新しい仕事もチャレンジしやすい

家屋を評価して、固定資産税を算定するのが主な仕事です。現場で市民とやりとりすることが多く、とてもやりがいを感じています。先輩が丁寧に教えてくれるので、新しい仕事にもチャレンジしやすいです。



北村航大さん  
資産税課

※市ホームページに先輩5人の座談会を掲載

# 太陽光発電施設設置に関する 市条例制定 施行は7月から

環境政策課/Tel.674-7486



## 無秩序な施設設置を未然に防ぐ 事業者は届け出と住民説明が必要に

太陽光発電施設は、気候変動対策の一つとして重要ですが、大規模な施設が無秩序に設置されると、自然・生活環境、景観などに大きな影響を与え、土砂災害の原因になる場合もあります。

そのため市は「太陽光発電施設の適正な設置のための手続等に関する条例」を制定。対象となる施設の設置者（事業者）は条例に基づく手続をしなければなりません。

#### 対象の施設

- ①事業区域の面積が10,000㎡以上
- ②事業区域の面積が500㎡以上で、市が指定する保全すべき区域を含む場合

※建築物への設置は除く



### 事業者求められる主な手続き

#### ①市との事前協議

市と事前協議を行い、事業計画の内容が施設設置基準を満たしているかなどを確認します。

#### ②近隣関係者への説明

近隣関係者への説明会を開催し、意見に対して協議。自治会などと協定を締結します。



#### ③届け出

工事着手日の60日前までに、市に事業計画などを届け出る必要があります。

適切な手続きをしない事業者には、市が指導・助言を行い、期間を定めて手続きするよう勧告します。従わない場合、法人名と代表者名、所在地などを公表します。

# イベントナビ Eventnavi

## ● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

## ● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

### アイコン

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス
- 手 手話通訳あり
- 筆 要約筆記あり
- 保 保育あり
- 手予 筆予 保予 の場合は予約が必要
- 要 は事前に募集要項などの確認を
- は がき
- 往 往復はがき
- 郵 郵送
- メ メール

### 基本事項(F は 往 郵 X)

- ①催し名・事業名(希望日)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

### 申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 対象の記載のないものは、市内在住、通勤・通学の人
- 時間の記載のないものは、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 116754 抽選20人

### 初夏の三島江から 唐崎ウノハナの里めぐり

三箇牧地区が誇る淀川の自然や玉川の里のウノハナを楽しみます

- 日時 5/15(水) 10:00~12:00
- 場所 三箇牧公民館集合
- 料金 無料
- 問合せ Tel.677-0965
- 申込 5/7(火)~10(金)に HP 窓 ☎ で



ID 033236

### じゃがいも・たまねぎ 収穫体験

減農薬・減化学肥料の野菜収穫体験。なくなり次第終了。雨天時は5/26日

- 日時 5/25(土) 9:00~16:00
- 場所 郡家新町85の畑
- 料金 じゃがいも150円/株など
- 問合せ 芥川農業研究会  
Tel.683-5821 (JAたかつき芥川支店内)



ID 086312

### 春季環境美化推進デー

市内各所で一斉清掃を実施。清掃用具は市で用意。車の来場不可

- 日時 5/19(日) 9:00~10:30
- 場所 阪急高槻市駅北駅前広場、市役所(総合センター前)、JR高槻駅北駅前広場、富田支所、芥川桜堤公園
- 料金 無料
- 問合せ 清掃業務課/Tel.669-1801



ID 115660 当日先着20人

### ボランティアガイドと歩く 高槻の遺跡

阿武山古墳・塚原古墳群をボランティアガイドと散策

- 日時 5/25(土) 9:30~12:00
- 場所 市営バス停「大阪医科薬科大学(薬学部)」集合
- 料金 無料
- 問合せ 今城塚古代歴史館/Tel.682-0820



ID 116608 申込順150人

### 高槻茶道会 記念茶会

同会発足70周年を祝う会を開催。濃茶・薄茶・点心・記念品付き

- 日時 5/19(日) 9:00~15:00
- 場所 芸術文化劇場北館和室など
- 料金 7,000円
- 問合せ 高槻茶道会  
Tel.090-1599-4095 (コヤマ)
- 申込 5/3(祝)~18(土)に ☎ で



ID 118299 当日先着各6人

### ワークショップ びんちょうむしをさがせ

川の中の石にすんでいる、小さな生き物を見つけよう

- 日時 5/25(土)・26(日)  
10:30~14:30 (30分/回、各4回)
- 場所 あくあびあ芥川
- 料金 無料
- 問合せ Tel.692-5041



ID 087540

### あにまるしえ

アニメ・漫画で地域を盛り上げるイベントです

- 日時 5/26(日) 10:00~17:00
- 場所 安満遺跡公園SAKURA広場など
- 料金 入場無料
- 問合せ あにまるしえ実行委員会  
Tel.090-8468-4314 (イシイ)



ID 033244 抽選60人

### やまざと農業体験 じゃがいも掘り

椋田地区の二料山荘で開催するじゃがいも掘りを体験しよう

- 対象 小学生以下は保護者同伴
- 日時 6/22(土) 10:00~12:00
- 場所 二料山荘、付近の畑
- 料金 1,000円、小学生以下500円
- 問合せ 農林緑政課/Tel.674-7402
- 申込 5/1(水)~24(金)に HP で



ID 087979 抽選20人

### キャンプで アウトドアクッキング

キャンプ場のかまどと薪を使ってカレー作りに挑戦します

- 対象 市内在住の小学生
- 日時 6/23(日) 10:00~15:00
- 場所 摂津峡青少年キャンプ場
- 料金 500円
- 問合せ 青少年課/Tel.674-7654
- 申込 5/20(月)~6/3(月)に HP 往 で (基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 005709 当日先着

### すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の健康づくりを学びます

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラスなど
- 料金 無料 問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
- 10:00~11:30 ●富田 5/22(水)。20人
- 14:00~15:30
- 高槻センター街ビル(高槻町) 5/7(火)。30人
- 芝生 5/15(水)。20人 ●郡家 5/28(火)。20人
- 春日 5/22(水)。14人



ID 073841 当日先着40人

### 菊作り講習会

初心者向けに菊の苗や土作りなど、秋に大輪を咲かせる方法を学びます

- 対象 市内在住の人
- 日時 5/12(日) 10:00~12:00
- 場所 生涯学習センター3階会議室
- 料金 無料
- 問合せ 市菊花協会/Tel.688-6722 (フジモリ)



ID 116506 申込順各20人

### すこやかテラス スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラス
- 料金 無料 申込 5/8(水)から 窓 ☎ で
- 富田 Tel.694-7212 6/12(水) 10:00~12:00
- 郡家 Tel.685-0479 5/24(金) 10:00~12:00
- 春日 Tel.671-7872 5/28(火) 13:00~15:00
- 山手 Tel.685-4656 6/6(木) 13:00~15:00
- 芝生 Tel.678-6620 5/17(金) 10:00~12:00



ID 116506 申込順各10人

### すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラス
- 料金 無料
- 申込 5/8(水)から 窓 ☎ で
- ①富田 Tel.694-7212 5/17(金) 13:30~14:30
- ②郡家 Tel.685-0479 5/22(水) 13:30~14:30
- ②山手 Tel.685-4656 6/13(木) 13:00~14:00
- ②芝生 Tel.678-6620 5/24(金) 13:30~14:30
- ③春日 Tel.671-7872 5/17(金) 13:30~14:30

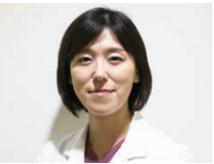


ID 058022 当日先着270人

### 市民講座 糖尿病は万病のもと

糖尿病の危険性・予防法を糖尿病・内分泌内科の中本医師が解説

- 日時 5/18(土) 10:00~11:30
- 場所 生涯学習センター2階多目的ホール
- 料金 無料
- 問合せ 第一東和会病院/Tel.671-1008



ID 117411 抽選30人

### 戦国織豊期 摂津富田集落と寺内町

歴史連続講座「再発見2 富田は一日にして成らず」第1弾です 保予

- 対象 中学生以上
- 日時 5/18(土)・25(日)  
10:00~12:00 (全2回)
- 場所 富田公民館
- 料金 無料
- 問合せ Tel.693-1671
- 申込 5/1(水)~8(水)に HP 窓 ☎ で



ID 118231

### マイ防災プロジェクト A resilient city

簡易マイタイムラインの作成会や家族で楽しめる防災体験など。雨天決行

- 日時 5/18(土) 11:00~15:00
- 場所 イオン高槻店(萩之庄3)
- 料金 無料
- 問合せ 高槻青年会議所  
Tel.090-3277-0346 (ヤマサキ)



ID 063934 当日先着190人

### 市民公開講座 「かゆい」皮膚疾患の治療

治療の最前線、薬との付き合い方、  
日常の対策について講演します

日時 5/18(土) 13:30~15:00  
場所 大阪医科大学本部キャンパス  
(大学町)  
料金 無料  
問合せ Tel.683-1221



ID 118298

### 企画展 「川」ってなあに？ 川についての大研究

川の特性を知り、楽しみ方や触れ合い方について改めて考えます

日時 5/25(土)~9/1(日)  
10:00~17:00 (原則月曜は休館)  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合せ Tel.692-5041



ID 087277 申込順30人

### 平和と人権について語ります

高槻地区人権推進員企業連絡会総会で  
映画監督・井筒和幸さんが講演

対象 市内在住の人  
日時 5/29(水) 15:30~17:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 高槻地区人権推進員企業連絡会事務局  
Tel.674-7411 (産業振興課内)  
申込 5/7(火)~28(水)17:00に HP 窓 C で



ID 117119 抽選30人

### 上の池公園で樹木観察

講師はたかつき環境市民会議里山グループ。  
樹木観察をします

日時 6/3(月) 10:00~12:00  
場所 阿武山公民館集合  
料金 無料  
問合せ Tel.693-0188  
申込 5/7(火)~13(月)に HP 窓 C で



抽選40人 要

### インドネシアを知ろう

インドネシア出身の講師が、文化や習慣に  
ついてお話しします

日時 5/19(日) 10:00~12:00  
場所 総合センター4階会議室  
料金 無料  
問合せ 市都市交流協会/Tel.674-7396  
申込 5/12(日)までに 窓 C で



ID 116604 申込順各10人

### はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

対象 スマホの初心者  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各700円  
問合せ Tel.694-5451  
申込 5/7(火)から 窓 C で  
iPhone 5/27(月) 10:00~11:30  
Android 5/27(月) 13:30~、15:30~ (各90分)



ID 116541 抽選20人

### シニアのための はじめてのスマホ

スマホの基本操作、インターネットや  
アプリの活用を学びます

対象 スマホ初心者  
日時 5/31(金) 13:30~15:30  
場所 芥川公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.683-1423  
申込 5/7(火)~17(金)に HP 窓 C で



ID 116592 申込順各12人

### はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、  
パソコンの便利さを体験します

日時 6/4(火)・5(水)  
13:00~16:00 (全2回)、  
6/20(木)・21(金) 13:00~16:00 (全2回)  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各2,400円  
問合せ Tel.694-5451  
申込 5/7(火)から 窓 C で



ID 117634 申込順40人

### 法律家目線で語る 障がい者の人権講座

障がい者の権利や課題を考える。  
講師は弁護士の松本康之さん 手 筆 保存

日時 5/22(水) 10:00~12:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ Tel.694-5451、Fax.694-5453  
申込 5/7(火)~21(火)に HP 窓 C F で (基本事項記入)



ID 117875 申込順20人

### すこやかエイジング講座上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい  
運動の専門知識を学ぶ講座です

対象 市内在住のおおむね60歳以上  
日時 5/28(火) 14:00~15:30  
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881  
申込 5/7(火)から HP 窓 C で



ID 117120 申込順80人

### 身につけよう 広告を読み解くチカラ

広告を見る際のポイントなどを  
日本広告審査機構 (JARO) が解説

日時 5/31(金) 14:00~15:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 消費生活センター/Tel.683-0999  
申込 5/7(火)から HP 窓 C で



申込順20人

### 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢期の健康と安全、自立した生活を続ける  
ための役立つ知識と技術を学べます

対象 15歳以上 (中学生不可)  
日時 6/6(木)・12(水)・20(木)  
13:00~16:30 (全3回)  
場所 西阿武野コミュニティセンター 料金 無料  
問合せ 市赤十字奉仕団事務局/Tel.674-7496、Fax.661-4901  
(市社会福祉協議会内)  
申込 5/13(月)から C F で



ID 117297 抽選20人

### 環境講座 つくろう ちまき

23日に採取した鶏殿のヨシの葉を使って  
30日にちまきを作ります

日時 5/23(木)・30(木)  
10:00~12:00 (全2回)  
場所 五領公民館など  
料金 200円  
問合せ Tel.669-6169  
申込 5/1(水)~13(月)に HP 窓 C で



ID 117871 申込順20人

### すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。体力測定と  
歯科医師の個別面談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上  
日時 5/29~8/7 14:00~15:30  
(5/29、8/7は16:00まで、全5回)  
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881  
申込 5/7(火)から HP 窓 C で



ID 117122 当日先着100人

### 講演会 インクルーシブってなに？

同志社女子大学准教授・新谷龍太郎さんによる講演  
手 筆

日時 6/1(土) 10:00~12:00  
場所 障がい者福祉センター  
料金 無料  
問合せ コラム/Tel.694-1775



抽選各50人

### けやきの森市民大学春期講座

大阪産業大学提携講座、阿武山地震観測所  
提携講座

日時 14:00~15:30 (全4回)  
場所 生涯学習センター3階研修室  
料金 各2,500円  
問合せ Tel.674-7700、Fax.674-7704  
申込 5/10(金)までに HP 窓 F 郵 で (基本事項記入)



### 大阪産業大学提携講座 匠の技を味わう

講師は同大学の①教授・後藤彰彦さん②准教授・高井由佳さん③教授・  
西本博之さん④非常勤講師・吉田夕子さん。④は実演あり  
①人にやさしい情報システムと匠の技 6/3(月)  
②情報メディアや情報システムを用いた匠の技の継承援助  
6/10(月)  
③匠の技のデザイン思考 6/17(月)  
④丸台組紐における匠の技とデザイン 6/24(月)

### 阿武山地震観測所提携講座 地震を知り災害に備える

講師は⑤⑦⑧阿武山地震・防災サイエンスミュージアム・飯尾能久さん  
⑥同所教授・矢守克也さん  
⑤地震とはどういうものか 6/4(火)  
⑥能登半島地震と南海トラフ地震 6/11(火)  
⑦内陸地震はどのように起こるのか 6/18(火)  
⑧内陸地震の発生をどのように予測するか 6/25(火)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 005451 申込順25人

### 健康教室

生活習慣病予防のための教室。筋肉量などのチェックもできます

対象 市内在住の40～74歳で運動制限のない人

日時 6/7(金)・21(金) 10:00～12:00 (全2回)

場所 保健センター 料金 無料

問合せ 健康づくり推進課/Tel674-8800、Fax674-1551

申込 5/7(火)～6/6(木)に HP 窓 C F で (基本事項と生年月日記入)



ID 117423 申込順40人

### 危険予知トレーニング

日常に潜む危険な場面における対策を学ぶ講座です

対象 18歳以上 (高校生不可)

日時 6/9(日) 10:00～12:00

場所 総合センター12階教育委員会室

料金 無料

問合せ 青少年課/Tel674-7654

申込 5/3(祝)～6/6(木)に HP 窓 C で



ID 117579 申込順30人

### 応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処置。受講後修了証を授与 手予

対象 中学生以上

日時 6/8(土) 9:30～12:30

場所 市消防本部

料金 無料

問合せ 中消防署/Tel674-7994

申込 5/8(水)～6/1(土)に HP 窓 で ※最寄りの消防署でも受け付け



ID 116595 申込順各10人

### はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用

日時 6/10(月)・27(木) 10:00～、13:00～(各2時間)

場所 富田ふれあい文化センター

料金 各700円

問合せ Tel694-5451

申込 5/7(火)から 窓 C で



ID 085345 申込順20人

### 津之江公園 春の植物観察会

植物の名前や特徴を専門家が解説します

日時 6/8(土) 10:00～12:00

場所 津之江公園

料金 200円

問合せ 農林緑政課/Tel674-7402

申込 5/7(火)～6/3(月)に HP 窓 C で



ID 116636 申込順40人

### 大人の発達障がいについて

精神科医師・安田由華さんによる精神保健市民講座です

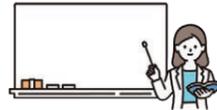
日時 6/11(火) 14:00～16:00

場所 市保健所

料金 無料

問合せ 保健予防課/Tel661-9332

申込 5/7(火)～6/5(水)に HP C で



ID 114681 抽選30人

### 自信がもてる 簡単あか抜け眉の黄金比

日頃のお悩み解消。プロから学ぶメイク術でポジティブに変身 保予

日時 6/8(土) 14:00～16:00

場所 芥川公民館

料金 無料

問合せ Tel683-1423

申込 5/7(火)～24(金)に HP で



ID 117392 申込順

### 講演会 高次脳機能障がい、 認知症とは？

医師・山口研一郎さんが講演。発達障がいについても学びます 手 筆

日時 6/14(金) 13:00～15:00

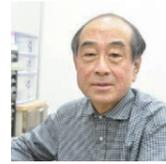
場所 障がい者福祉センター 料金 無料

問合せ Tel672-0267、Fax661-3508

申込 5/7(火)～31(金)に HP 窓 C F で(基本事項と参加人数記入)

障がい者福祉センター 80人

ウェブ 100人



## 展 示

### エミル高槻2階

#### 展示館けやき

全日本写真連盟高槻支部展

5/10(金)～15(火)

水曜画会作品展

5/17(金)～22(火)

カップーきりえ展

5/24(金)～29(火)

フォトさんぽ写真展

5/31(金)～6/5(火)

### JR高槻駅南側地下通路

#### えきちかギャラリー

エスポール絵画展／

絵画サークルクオーレ油絵展

5/7(火)～20(月)

水曜画会作品展／北清水フォトクラブ写真展

5/21(火)～6/3(月)

#### 総合センター1階ロビー

#### 桃園ギャラリー

フォトなごみ写真展

5/2(木)～15(火)

アトリエLOREN絵画展

5/30(木)～6/12(火)

### 生涯学習センター1階

#### 展示ホール

楠本書院書作展

5/10(金)～12(日)

#### クロスパル高槻7階

#### ギャラリーはなみずき

讚水会水彩画展

5/9(木)～14(火)

アミカル日吉絵画展

5/16(木)～21(火)

游祭J1教室展

5/23(木)～28(火)

彩風水彩画展

5/30(木)～6/4(火)

ID 117948 申込順40人

### 自殺予防のための ゲートキーパー養成研修

悩んでいる人への気付きや声掛け、話の聴き方について学びます

日時 6/19(水) 14:00～16:00

場所 市保健所

料金 無料

問合せ 保健予防課/Tel661-9332

申込 5/7(火)～6/12(水)に HP C で



ID 085604 申込順150人

### リウマチをもっとよく 理解しよう

大阪医科薬科大学病院の医師らが、症状や最新治療法、改善体操を紹介

日時 6/22(土) 13:00～15:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール 料金 無料

問合せ よみうりカルチャー大阪

Tel06-6361-3325、Fax06-6361-3327

T 530-0055 大阪市北区野崎町5-9

申込 5/7(火)～6/17(月)に F は で

(基本事項と年齢、参加人数、質問を記入)



ID 067412 抽選21人 要

### 市民林業士養成講座

樹木伐採の実習や講義など、森林を守るための知識とスキルを習得

対象 18歳以上

日時 7/10～11/27

10:00～15:30 (全11回)

場所 高槻森林市民交流センター(原) など

料金 11,000円

問合せ 農林緑政課/Tel674-7404

申込 5/1(水)～31(金)に HP 窓 F は 郵 で



ID 037480 申込順

### ガンバ大阪 高槻市民応援デー

明治安田生命J1リーグ第15節

ガンバ大阪VS川崎フロンターレ

日時 5/19(日) 15:00～

場所 パナソニックスタジアム吹田(吹田市)

料金 カテゴリー4=2,800円、カテゴリー5=2,380円、

カテゴリー6=1,960円、高校生以下無料

ガンバ大阪/Tel06-6875-6880

問合せ 5/18(土)までに HP で



ID 092678 申込順50人

### 高槻音楽家協会 サンキューコンサート

同協会員によるクラシック音楽コンサートです

対象 未就学児不可

日時 5/11(土) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 999円

問合せ 高槻音楽家協会/Tel090-1588-8209 (イケガミ)

申込 5/3(祝)～10(金)に C で



ID 116710 当日先着600人

### 北摂ウィンドオーケストラ 定期演奏会

幅広い年代の人気曲を演奏します

日時 5/12(日) 14:00～16:00

場所 芸術文化劇場北館中ホール

料金 無料

問合せ 北摂ウィンドオーケストラ

Tel090-5460-9578 (マツウラ)



当日先着200人

### 高槻市民寄席

落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席

日時 5/19(日) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター

1階展示ホール

料金 無料

問合せ Tel674-7700



ID 036555

### 市さつき会 花季展示会

さつき盆栽の樹形と花の展示会。花と緑の街づくりを推進します

日時 5/20(月)～24(金) 9:00～17:00

(20日は13:00から、22日は休

館、24日は15:00まで)

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 無料

問合せ 市さつき会/Tel673-6513 (ワタナベ)



ID 116632 申込順50人

### TapGroove記念ライブ

高槻市在住デュオ和太鼓5周年記念公演。大人1人につき小学生1人無料

日時 5/25(土) 14:00～15:30

場所 生涯学習センター

2階多目的ホール

料金 3,000円、小学生以上の学生1,000円

問合せ TapGroove/Tel090-1156-0617 (マツガミ)

申込 5/3(祝)から HP X で

(基本事項とチケット枚数記入)



ID 117955 申込順20人  
**初心者向けオカリナ無料体験**  
未経験者を対象にオカリナ演奏の基本と魅力を案内します  
日時 5/26(日) 10:00~11:30  
場所 赤大路コミュニティセンター  
料金 無料  
問合せ TEL695-5563  
申込 5/3(祝)から 窓 C で



ID 036340 申込順80人  
**昔ばなし語りべの会  
山のふところ明と暗**  
宇津木秀甫さんが収集した高槻を中心とした昔話を語ります  
日時 5/26(日) 14:00~15:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 1,300円、小中学生500円  
問合せ ラボ・むらやまパーティー  
TEL687-6287 (ムラヤマ)  
申込 5/3(祝)~25(土)に C で



当日先着100人  
**ランチタイム・  
ロビーコンサート**  
高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏  
日時 5/28(火) 12:10~12:40  
場所 生涯学習センター1階ロビー  
料金 無料  
問合せ TEL674-7700



ID 104528 抽選60人  
**映画  
「旅立ちの島唄~十五の春~」**  
人権映画の鑑賞会を開催します 保予  
日時 5/29(水) 10:00~12:15  
場所 城内公民館  
料金 無料  
問合せ TEL671-4644  
申込 5/7(火)~17(金)に HP 窓 C で



ID 116545 抽選30人  
**大人の朗読会  
小泉八雲 霊性を求めて**  
辻ひろ子さんが読む「雪女」「耳なし芳一」。背景にも迫ります  
日時 5/31(金) 14:00~16:00  
場所 三箇牧公民館  
料金 無料  
問合せ TEL677-0965  
申込 5/7(火)~13(月)に HP 窓 C で



ID 029451 当日先着600人  
**たかつきマンドリン倶楽部  
定期演奏会**  
マンドリン・オーケストラの美しい響きをお楽しみください  
日時 6/2(日) 13:30~15:30  
場所 芸術文化劇場北館中ホール  
料金 無料  
問合せ たかつきマンドリン倶楽部  
TEL090-6734-0705 (オクムラ)



ID 116629 申込順600人  
**和太鼓サークル  
鼓太舞演奏会**  
日本各地の伝統的な太鼓や踊りなど、郷土芸能の演奏会です  
日時 6/9(日) 14:00~  
場所 芸術文化劇場北館中ホール  
料金 1,000円、18歳以下・障がい者・介助者500円  
問合せ 和太鼓サークル鼓太舞  
TEL090-8795-4614 (ニシノ)  
申込 5/3(祝)~6/8(土)に C X で  
(基本事項とチケット枚数記入)



ID 117700 抽選30人  
**淀川三十石船唄体験教室**  
大塚保存会を招き、府指定文化財である舟唄の唄い方を学びます  
日時 6/9(日)・23(日)  
14:00~15:30 (全2回)  
場所 しろあと歴史館  
料金 無料  
問合せ TEL673-3987、  
〒569-0075城内町1-7  
申込 5/24(金)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



ID 005707  
**元気体操クラス**  
椅子を使った健康体操。筋肉一つ一つを丁寧に伸ばし、鍛えます  
対象 市内在住の60歳以上 場所 各すこやかテラスなど  
料金 無料 問合せ 長寿介護課/TEL674-7881



10:10~、11:10~ (各40分) 当日先着  
●富田 5/15(水)・20(月)。各28人  
●郡家 5/9(水)・23(水)。各45人  
●山手 5/13(月)・16(木)・27(月)。各39人  
●芝生 5/8(水)・22(水)。各33人  
●高槻センター街ビル (高槻町)  
5/7~28の火曜。各33人

10:10~、11:10~ (各30分) 申込順各35人  
●愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)  
6/7~7/26の金曜。5/9(水)から C で郡家すこやかテラス  
(TEL669-9044)へ

14:10~、15:10~ (各40分) 当日先着  
●春日 5/14(火)・17(金)・28(火)。各30人  
●郡家 5/14(火)・24(金)。各45人  
●芝生 5/9(水)・16(木)。各33人 ●山手 5/21(火)。各39人  
●高槻センター街ビル (高槻町)  
5/13(月)・20(月)・27(月)。各33人

ID 005710 当日先着  
**もてきんスタジオ**  
足腰の筋力&バランス向上プログラム。音楽に合わせて楽しもう  
対象 市内在住のおおむね60歳以上  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881  
安清遺跡公園SAKURA広場周辺  
5/7~28の火曜10:10~、11:10~ (各30分)  
富田支所前広場  
5/9(水)・16(木)・23(水)10:10~、11:10~ (各30分)  
※雨天中止



ID 029487 当日先着20人  
**みんなでパラスポーツを  
楽しもう**  
サウンドテーブルテニスを気軽に体験できる教室です  
対象 小学生以上  
日時 5/20(月) 19:00~20:30  
場所 総合スポーツセンター  
料金 無料  
問合せ TEL677-8200



ID 116567 抽選20人  
**芥川城跡をめざし  
三好山を歩こう**  
国の史跡である芥川城跡を目指し、三好山に登ります  
日時 5/21(火) 10:00~12:30  
場所 市営バス停「上の口」集合  
料金 無料  
問合せ 北清水公民館/TEL687-3190  
申込 5/7(火)~13(月)に HP 窓 C で



ID 116509 抽選20人  
**ピラティスで心も身体も  
リフレッシュ**  
本格ピラティス入門編。年齢性別を問いません  
日時 5/23(木) 10:00~12:00  
場所 日吉台公民館  
料金 無料  
問合せ TEL688-6636  
申込 5/7(火)~14(火)に HP 窓 C で



ID 036532 抽選100人  
**関西大学 市民開放アイス  
スケート教室**  
アイススケート部員などがスケートを指導します。車・バイクでの来場不可  
対象 市内在住の小学3~6年生 (保護者同伴、滑走は児童だけ)  
日時 5/26(日) 10:00~12:00  
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)  
料金 500円 (スケート靴持参は無料)  
問合せ みらい創生室/TEL674-7392  
申込 5/15(水)までに HP で



ID 116208 申込順100人  
**サウンドテーブルテニス  
市民交流会**  
サウンドテーブルテニスを通じて視覚障がい者と交流しよう  
対象 視覚障がい者、交流を希望する人  
日時 6/7(金) 13:00~16:30  
場所 総合体育館 料金 無料  
問合せ 市視覚障害者福祉協会/TEL・FAX675-1232  
申込 5/7(火)~17(金)に 窓 C F で  
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 036315 申込順各300人  
**わくわく親子リズム**  
普段から聞き慣れている音楽に乗せて親子でリズム体操を楽しもう  
対象 小学生以下と保護者  
料金 無料  
問合せ 文化スポーツ振興課/TEL674-7649  
申込 5/7(火)から HP で  
総合スポーツセンター 6/8(土) 10:00~12:00  
古曽部防災公園体育館 6/30(日) 10:00~12:00



ID 038498  
**プロ野球 ウェスタン・リーグ公式戦  
オリックス・バファローズVS阪神タイガース**



日時 6/22(土)・23(日) 13:00~  
場所 高槻萩谷バファローズ球場 (萩谷総合公園野球場)  
料金 高校生以上1,000円 (当日1,200円)  
小中学生500円 (当日600円)  
申込 5/18(土)から次の 窓 でチケットを販売  
・高槻スポーツ (大手町) /TEL675-5857  
・JR高槻駅観光案内所 /TEL686-0711  
・おみやげ処笹井屋 (富田町3) /TEL0120-331-825  
・総合スポーツセンター /TEL677-8200  
・古曽部防災公園体育館 /TEL681-0031  
・萩谷総合公園 /TEL699-0700

当日のイベント 抽選  
チケット購入者を対象に次のイベントを開催します  
申込 6/3(月)までに 往 で  
(基本事項と学年、年齢、①③は保護者氏名記入)  
①選手指導の野球教室 野球未経験の市内在住の小学1~3年生と保護者。6/22(土)試合終了後。無料。20組  
②スターティングキッズ 市内在住の小学4~6年生。6/22(土)・23(日)試合開始前。無料。各10人  
③選手の花道 市内在住の小中学生と保護者。6/22(土)・23(日)試合開始前。無料。各10組

問合せ バファローズお客さまダイヤル  
TEL0570-01-8862 (平日10:00~17:00)  
〒554-0042大阪市此花区北港緑地2-3-142  
大阪シティ信用金庫スタジアム  
スタジアム運営G「高槻萩谷バファローズイベント係」



ID 117663 当日先着各5組

### 今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って  
勾玉を作ります

日時 5/4～6/1の火～土曜、祝日  
13:00～15:00 (土曜・祝日は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館  
料金 400円/人  
問合せ Tel.682-0820



ID 117578

### 拓本体験 瓦や鏡の文様をとろう

昔の瓦や柄鏡などの文様を墨と紙で写し取る  
拓本を体験しよう

日時 5/6(休) 10:30～15:00  
場所 しろあと歴史館  
料金 無料  
問合せ Tel.673-3987



ID 117154 申込順各15組

### 今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。  
作品は約1カ月後に手渡し

日時 6/2～30の日曜  
10:15～12:00  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 300円/人  
問合せ Tel.682-0820  
申込 5/3(祝)～15(休)に HP で



ID 116601 当日先着各20人

### はじめてのパソコンなど 個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどの  
お悩みを個別に相談できます

対象 初心者  
日時 5/11(土)・25(土) 10:00～12:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ Tel.694-5451



ID 117701 当日先着30人

### かぶれる紙カブトづくり

色紙を使って、実際にかぶれる戦国時代型の  
かぶとを作ります

日時 5/5(祝) 10:30～15:00  
場所 しろあと歴史館  
料金 無料  
問合せ Tel.673-3987



ID 118283 当日先着200人

### ハニワづくりと スケッチ・ぬり絵大会

復元工場でのハニワづくりや  
スケッチ・ぬり絵に挑戦しよう

日時 5/25(土) 10:00～15:00  
場所 ハニワ工場公園  
料金 300円  
問合せ 埋蔵文化財調査センター/Tel.694-7562



ID 005708

### 健康サポートひろば

健診結果などの健康相談や体力測定を  
行います。時間内随時参加可

対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラス  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881  
富田 5/7(火) 14:00～15:30  
郡家 5/16(木) 14:00～15:30  
春日 5/10(金) 14:00～15:30  
山手 5/9(木) 14:00～15:30



ID 066592 申込順

### ひとり親家庭の就労相談

専門相談員が就労についての出張相談を  
行います

対象 仕事を探している  
ひとり親家庭の父母  
日時 5/19(日) 10:00～16:00  
場所 総合センター7階相談室  
料金 無料  
問合せ 府母子寡婦福祉連合会/Tel.06-6748-0263  
申込 5/17(金)までに C で



## チャレンジ 詰将棋

ID 113956

「将棋のまち 高槻」として、市民  
の皆さんにより身近に将棋に親  
しんでもらうための詰将棋のコー  
ナー。棋士からの出題に挑戦して  
みましょう。  
将棋のまち推進課/Tel.674-7399

第24回

### はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋  
は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組め  
るうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が  
身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

### ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての  
駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動  
して守る)をしない
- 5.以上のルール以外には、駒の動かし方や一手交代で指すこ  
となど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント  
開き王手を狙う



出題棋士 村田 顕弘六段  
答えは、51ページ

将棋のまち 高槻

## 高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

10:00～17:00/Tel.671-9999

申し込みは HP 窓 C で

※原則月曜休館。販売開始日の C は14:00～

友 友の会先行販売、割引あり

5/22(水)から発売

### そよかぜコンサート

市内を中心とする北摂9校の高校吹奏楽部による  
プラスの祭典

日時 6/16(日) 14:00～

場所 南館トリシマホール

料金 3歳以上500円

※3歳未満でも座席が必要な場合は有料

5/22(水)から発売 友

### 人形劇団クラルテ公演 「パンドらぼう」

人気絵本シリーズが初めて人形劇に  
手塚

日時 7/15(祝) 14:00～

場所 北館中ホール

料金 3,000円

©Keiko Shibata/KADOKAWA

ID 036295

### 合同スポーツ体験教室

いっぱい体験して、スポーツの魅力を肌で感じてください。

対象 5歳～小学生と保護者

日時 5/26(日) 10:00～15:00

場所 総合スポーツセンターなど

料金 無料

問合せ 市スポーツ団体協議会  
Tel.677-2285

申込 トランポリンだけ5/7(火)から HP で(申込順256人)

屋内種目

合気道、居合道、インディアカ、空手道、  
簡易体力測定、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、  
水泳<sup>\*1</sup>、卓球、ディスコン、トランポリン、  
日本拳法、バスケットボール<sup>\*2</sup>、バドミントン、  
バレーボール、フォークダンス、レスリング

※1.15:00からザバススポーツクラブ(朝日町)で ※2.展示だけ

屋外種目

グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ゴルフ、  
サッカー、ソフトテニス、ソフトボール、  
テニス、ペタンク、野球、ラグビー、陸上競技

### 各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=陸上競技場  
問合せ 市スポーツ団体協議会/Tel.677-2285 (総合スポーツセンター内)

剣道	当日、直接会場へ			
基本技稽古法(木刀)講習会	6月級位審査の受審者	6/2(日) 14:00～17:00	A	500円
陸上	当日、直接会場へ			
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小中学生	5/18(土)、6/1(土) 9:00～10:30	B	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円(陸上競技場は大人200円、小中学生100円)  
ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍 総合体育館/Tel.677-8200、古曽部防災公園体育館/Tel.681-0031

## 伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーで  
す。上限12件。7月号掲載申し込みは5/27(月)までに広報室/Tel.674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★開催します

★ふれあい広場うたごえcoco 日 5/22(水)10:30～ 所 愛  
仁会リハビリテーション病院(白梅町) 料 1,000円 問 coco  
縁側・ナガクボ/Tel.090-3621-3012

★募ります

★山歩き 日 毎週日曜8:00～ 所 高槻周辺の山など 料 入会  
金400円、月会費400円 対 資料を添付したメールの送受信  
ができる人、未経験者は70歳未満 問 高槻山歩きの会・ワカ  
サ/Tel.070-5656-2975

★ペン・筆ペン 日 毎週第1・4水曜10:00～ 所 真上公民館  
など 料 月会費1,500円、教材費800円 問 なでしこ会・コタ  
ニ/Tel.090-2388-0714

★料理 日 毎月第3月曜10:00～ 所 富田公民館など 料 月会  
費1,000円、教材費700円 対 男性 問 男性料理サークル・ハ  
マダ/Tel.090-6601-9101

★料理 日 毎月第1金曜10:00～ 所 真上公民館など 料 教  
材費3,000円 対 男性 問 男の台所・タモリ/Tel.090-1909-  
9859

# キラリ スポーツ

vol.26

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。

教えてくれたのは



谷口 雅俊 さん

高槻市ラグビーフットボール連盟

## 楯 円の球追いかけ 全員で守り全員で攻める



# ラグビー

ラグビーは、足が速い人も遅い人も、体が大きい人も小さい人も関係なく、全員で守り、全員で攻めるスポーツです。これがラグビーの特徴であり魅力だと思います。

ラグビーでは、攻守が目まぐるしく入れ替わるため、プレイヤーたちは瞬時に状況を理解し、次の行動に移ります。ポジションに関わらず試合全体を把握するさまざまな知識のほか、戦術理解や判断力なども求められます。つまり、単に攻撃だけ・防御だけ、走るだけ・ぶつかるだけ

の能力に特化するのではなく、プレイヤー一人一人が戦略・戦術を理解し、攻撃も防御も総合的にバランスの取れたプレーが必要になります。

また仲間とのチームワークも欠かせません。どこに転がるかわからない楯円（だえん）球を追いかけ、相手とぶつかり合いながらボールを前に運んでいく。大きな相手止めるために2人でタックルをしたり、フォワードもバックスも一緒に固まってモールで押し込んだりと、まさに全員で守り、全員で攻める。これが

ラグビーの楽しいところです。

ハードな練習も必要になりますが、それを乗り越えるためには仲間の存在が欠かせません。また試合に勝って喜び、負けて悔しく思い、またそこから仲間と同じ目標を目指して成長していく。こういったことを感じられるのも仲間がいるからこそです。

プレーしてみるとその楽しさが分かるはず。ぜひ一緒にラグビーをしましょう。

### ■ラグビーを始めたい人は

問合 高槻市ラグビーフットボール連盟  
Tel.090-6960-1473 (タニグチ)  
日時 毎週日曜  
9:00~12:00  
場所 庄所運動広場など

### ■その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会  
Tel・FAX677-2285、平日9:00~16:00  
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP



# START すこやかエイジング Vol.9

ID 118267

## 「歩く」を見直し、日々を健やかに

日々の生活の中で、どのように歩いていますか。正しく「歩く」ことは関節や筋肉への負担を減らし、正しい姿勢を保つ基礎となります。

ポイントを意識したウォーキングは立派な有酸素運動となり、血流がアップして新陳代謝を高め、体のすみずみの細胞まで元気にします。まずは今の「歩く」をチェックして見直し、日々の健康につなげましょう。

健康な体で毎日生き生きと暮らすために、日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう(27・28ページに関連記事)

問 長寿介護課  
Tel.674-7881

### 今月のガイド

長寿介護課・理学療法士  
眞砂美鳥さん

運動器の健康を保つ体操などを紹介しています。少しずつ意識することで、笑顔で楽しい日々につなげましょう。



### Step1

#### 1日の歩数を知ろう

歩数計やスマートフォンなどで、起きてから寝るまでの歩数を確認してみましょう。自分の歩く速さと歩数を知り、普段の速度と早歩きを使い分けることがポイントです。18~64歳の方は1日8,000歩以上、65歳以上の方は1日6,000歩以上を目安にウォーキングしてみましょう。

なお、総歩数のうち1・2割の割合で速歩きの時間を取り入れると心疾患や生活習慣病などの予防効果があるとも言われています。

### ポイント

- ✓ 数回に分けて歩いてもOK
- ✓ 10分歩くと約1,000歩
- ✓ 速歩きの目安は少し汗ばむ程度



### Challenge

#### 「歩く」ことを楽しみましょう♪

無理をせず、正しく「歩く」ことに少しずつ慣れていきましょう。余暇時間を楽しんで行うことが運動効果アップの秘けつ。

音楽のテンポに合わせて歩くのもお勧めです。速歩きなら1分間に120歩、普通なら1分間に100歩のスピードに合う曲を選ぶと効果的です。

### Step2

#### あなたの「歩く」をチェック

写真や動画を撮影して歩き方を確認するのもお勧めです。



- ✓ 背筋を伸ばし  
重心はおへそ  
おへそ辺りにある重心を足で前へ運ぶイメージ



- ✓ 腕は肩甲骨から  
軽く振る  
肩甲骨を意識し、腕を後ろに引くように振る



- ✓ かかとから  
着地  
いつもより大きい歩幅を意識して



- ✓ 足の指で  
軽く蹴り出す  
爪先で踏み込み次の歩を踏み出す



## ギャンブルの問題で困っていませんか

5月は「ギャンブル等依存症問題啓発月間」です。ギャンブルがやめられなくて困っている人は、まずご相談ください。

問 保健予防課/Tel661-9332 ID 058006



### 誰でもなりうる依存症

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルにのめり込むことで日常生活や社会生活に支障が生じている状態を言います。依存症になると自分の意思ではコントロールできなくなり、やめたくてもやめられなくなります。本人の意思や性格は関係なく、誰でも依存症になる可能性があります。



ギャンブルにのめり込むことにより問題化するプロセス

### やめられないメカニズム

ギャンブルを行うと、脳内でドーパミンという神経伝達物質が分泌され、脳内に放出されることで快感・多幸感が得られます。この感覚を脳が「報酬」と認識すると、その報酬を求める回路が脳内にできあがります。しかし、その行為が繰り返されると、次第に快感や喜びを感じにくくなり、以前と同じ快感を得ようとして行動がエスカレートしていきます。



### 依存症の行動例

- ①ギャンブルの掛け金が増えている
- ②ギャンブルを止めるとイライラする
- ③ギャンブルを止めようとしても失敗する
- ④ギャンブルのことをいつも考えてしまう
- ⑤辛い気分の時にギャンブルをする
- ⑥ギャンブルですった金を別の日に取り返そうとする
- ⑦ギャンブルにのめり込んでいることを隠すために嘘をつく
- ⑧ギャンブルのために人間関係、仕事、学業などを犠牲にする
- ⑨ギャンブルのためのお金を他人に頼る

出典：厚生労働省「ギャンブル依存症の理解と相談支援の視点」

### 周囲への悪影響も

ギャンブルにのめり込むと、生活の優先順位が変わり、ギャンブルが最優先になってしまいます。そして、本人の健康状態のほか、家族や仕事などにも影響が及ぶので注意が必要です。

#### 健康の問題

- ・睡眠や食事が疎かになる
- ・身体や精神の障害
- ・性格の変化



#### 家庭の問題

- ・家庭内での暴言や暴力
- ・家族の健康状態の悪化
- ・家族関係の崩壊



#### 生活の問題

- ・仕事や学校を休みがち
- ・周囲からの敬遠
- ・失業、退学、借金



#### 対人関係の悪化

- ・友人、知人が離れ孤立



出典：文部科学省「「ギャンブル等依存症」などを予防するために」

### 相談窓口

#### 市こころの健康相談

Tel661-9332 平日8:45~17:15

#### 府こころの健康総合センター

Tel06-6691-2818 ※面談は要予約  
平日9:00~17:45、第2・4土曜9:00~17:30

#### 大阪依存症ほっとライン

LINEアプリで「友だち」登録必要  
水・土・日曜17:30~22:30(受け付けは22:00まで)

#### 近畿財務局 ※債務整理

Tel06-6949-6523  
平日9:00~12:00、13:00~17:00

※民間の自助グループでも相談できます。本人向けはGA(ギャンブラーズアノニマス)、家族・友人向けはGAM-ANON(ギャンノン)があります。詳しくはそれぞれのホームページを確認してください

### 抱え込まずに相談を

自分だけでは難しいことですが、依存症から回復することは可能です。治療を受けて、さまざまな助けを借りながらやめ続けることでギャンブルに頼らない生き方をしていくことができます。

本人や周りの人だけで抱え込まず、まずご相談ください。回復への糸口を一緒に考えることができます。



## たばこをやめてがんリスクを下げよう

ID 045951

生活習慣の中でも喫煙は、肺がんをはじめさまざまながんの原因となることが科学的に分かっていて、がんの予防には、たばこを吸わないことが大切です。現在たばこを吸っている人も、禁煙すれば、徐々にがんになるリスクが下がることが報告されています。さらに禁煙することで、周りの人の健康への影響を少なくすることもできます。

### 禁煙治療に効果あり

禁煙は自力で取り組む人が多いですが、禁煙治療を利用すると、利用しない人と比べて成功しやすい傾向があります。ぜひご相談ください。

問合 健康医療政策課  
Tel661-9330



## 一度は受けよう 肝炎ウイルス検診

ID 005455

肝炎ウイルスに感染すると、肝炎、肝硬変、肝がんの原因となります。また、感染していても、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、発見が遅れる場合があります。検診を受けて早期発見することで、早期治療につながり、深刻な症状に進行することを防ぐことができます。申し込みは直接、医療機関へ予約してください。

※市国保加入者は、特定健診(集団)受診時に同時受診可

問合 健康づくり推進課/Tel674-8800

### 検診概要

**内容** 問診、血液検査  
**料金** B型、C型 各500円  
**対象** 令和6年度末で40歳以上の市民で、過去にB型・C型肝炎ウイルスの検査(市が実施するものに限らない)・治療を受けたことのない人

### 40歳の人へ無料クーポン券を送付

4/1時点で40歳の人に、5月下旬に肝炎ウイルス検診無料クーポンを送付します。クーポン券が届くまでに、市の検診を受けた人は、費用を還付します。

## 健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課/Tel674-8800

	日時・会場	申込方法
<b>特定健診(9:30~11:00)</b>	5/25(土)、6/11(火)☆ 5/29(水)五領公民館・30(休)寿栄コミュニティセンター、6/6(木)阿武山公民館	☆無料送迎バスあり 不要(要受診券・保険証)
<b>オプション</b>	[単独受診可]肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可]ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
<b>まとめて健診(午前)</b>	6/13(木)・26(水) [必須項目]特定健診 [選択項目]肺がん、胃がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎、前立腺	5/7(火)から ☎ 窓
<b>まとめて健診+(プラス)</b>	6/18(火) [必須項目]特定健診、子宮頸がん、乳がん [選択項目]肺がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎	5/7(火)から ☎ 窓
<b>子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)</b>	6/3(月)★・22(土) [必須項目]子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目]大腸がん	★は保育あり 随時、☎ ☎ ☎ ☎ (保育は ☎)
<b>対象</b>	[特定健診]今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(☎)の健診が対象) [がん検診]肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他]ピロリ菌=30~49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、前立腺=50~89歳男性、骨測定=40歳以上(500円)	※特定健診以外は市民だけ
<b>備考</b>	日時は「健康だより」、無料送迎バスは「特定健診のご案内」にも掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順。費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。胃がん検診はバリウムだけ。骨測定追加可。市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

☎ ウェブ申込 ☎ 電話 ☎ 窓口

# 市政インフォ information

お知らせ 1/15 募集 16/26 求人 27/28

※申込手段や基本事項の略は26ページ参照  
臨時休館 クロスパル高槻 5/12(日)

## 1 市民意識調査 結果まとまる

ID 088670

市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するため実施した「令和5年度市民意識調査」の結果がまとまりました。今回の調査は、18歳以上の市民2,000人を対象に、昨年12月から約1カ月間、郵送・ウェブで実施しました。

調査項目は「市のイメージ」「市の広報」「マイナンバーカード」「スマートフォンの利用」「将棋のまち高槻」「スポーツ」「健康に関する活動」「地域の取組み」「水道」「市の財政状況等」など。

調査報告書は行政資料コーナー（市役所本館1階）、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。

問合せ 市民生活相談課/TEL674-7130

## 2 人事異動

ID 001544

市は、4/1付けで人事異動を行いました。総数は517人、うち部長級は5人で、次のとおりです（かっこ内は旧職）。

問合せ 人事企画室/TEL674-7333

人事異動（部長級）（4/1付け）

●市長事務部局

技監・北野頼風（国土交通省）、総務部長・土井恵一（議会事務局長）、子ども未来部長・乾貴志（総務部長）

●議会事務局

事務局長・谷口嘉昭

（健康福祉部福祉事務所長兼総務部参事）

●教育委員会事務局

教育次長・青野淳（大阪府）

役職定年者（部長級）（4/1付け）

●市長事務部局

万井勝徳（子ども未来部長）

退職者（部長級）（3/31付け）

●市長事務部局

豊田陽介（技監）

●教育委員会事務局

佐藤美恵（教育次長）

## 3 新設・未届けの自治会は連絡を

ID 005250

毎年自治会からの届け出をもとに、「自治会長名簿」を作成しています。この名簿はコミュニティ推進室で管理し、住民福祉の向上や市政の推進に必要な場合などに閲覧または提供しています。未届けの自治会や新設の自治会はご連絡ください。

問合せ コミュニティ推進室/TEL674-7462

## 4 献血日程

400ml献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合せ 市献血推進協議会/TEL674-7496

エミル高槻

5/5(日)・6(休)・9(木)・21(火)

10:00～12:00、13:00～16:30

（5・6日は16:00まで）

カインズ高槻店

5/30(木) 10:00～12:00、13:00～16:30

ドラッグユタカ高槻松が丘店

6/2(日) 10:00～12:00

## 5 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課/TEL674-7161

申込 2営業日前までに HP 窓 郵 で

クロスパル高槻

5/20(月) 13:00～15:00、16:00～19:00

富田公民館

5/23(木) 10:00～12:00、13:00～16:00

赤大路コミュニティセンター

5/27(月) 10:00～12:00、13:00～16:00

## 6 Jアラートの情報伝達試験放送 5/22に実施

ID 074483

Jアラートを用いた全国一斉情報伝達試験が5/22(水)に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより中止する場合があります。

日時 5/22(水) 11:00ごろ

※10:45ごろ試験放送の

周知放送実施

問合せ 危機管理室/TEL674-7314

## 7 令和6年度就学援助の 当初申請を受け付け

ID 004813 要

市立小中学校の児童・生徒の保護者に、就学に必要な学用品費などを支援しています（所得制限あり。生活保護受給者を除く）。なお、小学校入学準備金を申請した人も、改めて申請が必要です。

問合せ 保健給食課/TEL674-7608

申込 5/15(水)～24(金)9:00～16:00に 窓 郵 で

## 8 難病患者や家族について 考えてみよう

ID 002949

5/23は難病の日です。難病は人口の一定の割合で発症すると言われていて、特別な病気ではありません。身近にも療養をしている人や治療を続けながら働いている人がいるかもしれません。この機会に難病について考えてみましょう。

問合せ 保健予防課/TEL661-9332



## 9 正しいごみの出し方 ご協力ください

ID 087226

安全なごみ収集のために、家庭ごみを「正しく出す」ことが重要です。ご協力ください。

問合せ 清掃業務課/TEL669-1153

収集車の車両火災が多発

ごみ収集車の車両火災が多発しています。カセットボンベ、ライター、リチウムイオン電池など、火災を誘発するごみは、次のとおりに出してください。

・スプレー缶、カセットボンベ

リサイクルごみで、中身を使い切ってから出す

・ライター

不燃ごみで、中身を使い切ってから出す

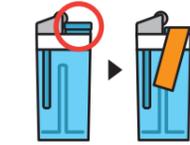
※ガスを抜くためO印の部分をごみ

ヤテープで止める（右図）

・リチウムイオン電池

販売店、回収協力店へ出す

※市は収集・処理できません



こんなごみにも困っています

清掃用具などの備品かごみか分かりにくいものや、危険物などをごみに出す場合は、次のような表示をしてください。

・「ごみ」と表示

ほうき、ちり取り、散水ホース、自転車

・「危険」と表示

カミソリ、包丁、割れガラス

ID 002170

ごみの分別・収集日は

アプリで確認

ごみの分け方や収集日が分かる

スマホアプリ。アラームやカレンダー機能がとても便利です。

問合せ エネルギーセンター

TEL669-1950



アプリのイメージ

ID 002037

家庭で不要になったパソコンを無料回収

下記の小型家電リサイクル法認定事業者が家庭で不要になったパソコンを無料回収します。

問合せ リネットジャパンリサイクル(株)

TEL0570-085-800

## 10 姉妹友好都市で青少年交流活動を行う 団体に助成

要

文化・スポーツ振興などを継続的に実施する団体が、行う市姉妹友好都市での活動に対して助成金を交付。

対象 25歳未満で構成する市内の団体が、7～9月に実施する事業

助成 国内姉妹都市 2,000円/人

海外姉妹友好都市 10,000円/人

※上限あり

問合せ 市都市交流協会/TEL674-7396

申込 5/7(火)～6/28(金)に 窓 郵 で



## 11 悩み・心配ごとは 人権擁護委員に相談できます

ID 005977

6/1は人権擁護委員の日です。市内では法務大臣から委嘱された人権擁護委員が身近な相談相手として活動しています。人権について悩んでいることがあれば、人権擁護委員へご相談ください。

問合せ 人権・男女共同参画課/TEL674-7575

人権擁護委員氏名（カナ順、敬称略）

植木政隆、緒方敏子、奥田晃、鎌田ひとみ、北畑吉昭、熊野吉美、近藤由江、鈴木匠、田淵謙二、中川修一、新澤裕子、福井茂樹、堀加津子、松永喜雄、三宅喜久子、宮脇美千代、森部朋子、吉井美沙子

人権相談を実施

いずれも会場はクロスパル高槻。無料。秘密厳守。当日直接、会場へ。電話相談（TEL685-3748）も可。

●人権擁護委員の日 特設相談

日時 6/1(土) 14:00～16:00

●人権特設相談

日時 毎月第2土曜 14:00～16:00

※6月は1日、1月は18日に実施

## 12 防犯カメラ設置自治会に補助

ID 094607 要

地域における犯罪抑止のため、道路などを撮影する防犯カメラを設置する自治会などに設置費用の補助を行います。

補助 カメラの購入費や設置工事費などの初期費用の2分の1以内（上限150,000円/台）

※1団体1台まで

問合せ 危機管理室/TEL674-7314

申込 6/1(土)～30(日)に HP 窓 郵 で



## 13 3月の寄付

ID 004329

### ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

52,180,000円（828件）  
（内訳）田中茂昭=1,300,000円、林康司=100,000円、林博之=300,000円、林豊=100,000円、通天閣観光株式会社=1,000,000円、株式会社西島製作所=3,000,000円、サンユレック株式会社=1,000,000円など  
問合 Tel674-7828

### 社会福祉協議会（敬称略）

134,000円（6件）  
（内訳）堤菊美=5,000円、藤飯京子=15,000円、高堰正憲=10,000円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、高槻戎神社=100,000円  
問合 Tel674-7496

## 14 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。  
場所 A=総合センター、B=市役所本館

ID 116948 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	5/8(水) 10:00~	A (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 116255 パリアフリー推進協議会 事業の取り組み状況など	5/9(木) 10:00~	B (2階)	都市づくり 推進課 Tel674-7552
ID 104014 地域公共交通協議会 総合交通戦略の改定など	5/13(月) 14:00~	B (2階)	都市づくり 推進課 Tel674-7552
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	5/20(月) 10:00~	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 117310 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	5/21(火) 13:30~	B (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 117636 開発審査会 開発許可など	5/31(金) 10:00~	A (6階)	審査指導課 Tel674-7567
ID 117428 学校教育審議会 義務教育学校の設置など	5/31(金) 13:00~	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643

## 15 宅地防災月間 家の周りを点検して

ID 005881

5月は宅地防災月間です。梅雨を前に、家庭でも次の点に注意して、家の周りの点検をお願いします。  
・よう壁に亀裂など入っていないか  
・割れ目から水が染み出していないか  
・よう壁の水抜き穴からうまく水が流れているか  
・地盤沈下していないか  
・排水溝に泥がたまっていないか  
問合 審査指導課/Tel674-7567

## 16 緑地環境保全等審議会 市民委員

ID 117952 選考1人

みどりの基本計画や緑地の保全・創造に関する重要事項について審議する市民委員を募集。  
対象 8/1現在市内在住の18~75歳で、平日に開催する会議に出席できる人  
報酬 日額9,100円  
問合 農林緑政課/Tel674-7402  
申込 5/1(水)~31(金)に HP 窓 で（小論文「私が考えるみどり豊かなまちづくり」と応募動機（計1,000字程度）、基本事項、性別、生年月日、職業、略歴記入）

## 17 介護の仕事 就労体験参加者

ID 098562

市内介護施設で資格不要の介護補助業務（食事の準備・片付け、掃除など）を行う3カ月の「健康・生きがい就労トライアル（プチ就労）」に参加する人を募集。希望する人は説明会の参加が必須。

### 説明会 申込順20人

対象 市内在住の60歳以上  
日時 5/23(木) 10:00~12:00  
場所 市役所本館6階  
問合 長寿介護課/Tel674-7166  
申込 5/7(火)から HP 窓 で

## 18 市民フェスタ高槻まつり 標語・ポスター、出演者など

ID 037403 要

8/3(土)・4(日)に開催される高槻まつりを盛り上げる出演者などを募集。一緒にまつりを作りましょう。④~⑦は1人当たり200円、⑧は1人当たり1,000円・高校生500円・中学生以下200円の出演者協力金をお願いしています。  
問合 高槻まつり振興会/Tel658-7675  
申込 ①~⑧5/20(月)17:00⑨7/12(金)17:00までに HP 窓 F で（所定の様式）

- ①標語 未発表のもの。1人3作品まで
- ②ポスター原画 四つ切画用紙（縦38cm×横54cm）のカラー作品 ※写真・イラスト可。「市民フェスタ高槻まつり」の文字は入れない。採用されたデザイン著作権は主催者に帰属。素材集や他人が制作したものの利用は不可
- ③司会者アシスタント まつりステージを盛り上げる18歳以上
- ④高槻音頭おどり連 地域や職場、サークルなどのチーム
- ⑤ちびっこみこし 手作りみこしでパレードする小学生以下の団体
- ⑥パレード隊 歩きながら独創的な演技を披露するチーム
- ⑦高槻ウェーブ 高槻ウェーブの曲に合わせてダンスするチーム
- ⑧ステージ出演者 市内を中心に活動する演技チーム
- ⑨ボランティアスタッフ 会場設営や誘導を行う15歳以上（中学生不可）

## 19 健康づくりにジャンプ 出演団体

抽選10組

9/1(日)に開催する「健康・食育フェア」でダンスなどを発表する「健康づくりにジャンプ」の出演団体を募集。ただし打楽器などを使用する演目は不可。  
対象 市内の団体  
日時 9/1(日) 13:00~15:00  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合 市健康づくり推進協議会事務局  
Tel674-7684、〒569-0065城西町4-6  
申込 5/15(水)までに 窓 F H で（基本事項と団体名、演目、人数記入）



## 20 生ごみ堆肥化容器購入者

ID 064613 要

生ごみの減量に取り組んでもらうため、生ごみ堆肥化容器の購入者を募集。市が費用の半額を補助。購入前に申し込みが必要。  
補助 容器の購入費の2分の1 ※上限4,000円。電源を必要とするものは対象外  
問合 資源循環推進課/Tel669-1886  
申込 5/1(水)~来年1/31(金)に 窓 郵 で

## 21 リサイクルごみの回収団体

ID 002044 要

再生資源を回収する団体を募集。回収量に応じて、奨励金が交付されます。  
助成 年間1t未満=5円/kg（上限5,000円）  
年間1t以上=0.5円/kg+10,000円（上限160,000円）  
対象 回収活動を定期的に行う市内の非営利団体  
問合 資源循環推進課/Tel669-1886  
申込 5/1(水)~6/28(金)に HP 窓 F 郵 で

## 22 河川愛護モニター

ID 064335 選考若干名

7月~来年6月に、淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上報告するモニターを募集。  
対象 市内の淀川近辺に在住の20歳以上で、インターネット環境のある人  
報酬 月額4,500円程度  
問合 淀川河川事務所管理課/Tel072-843-2861  
申込 5/31(金)までに HP で

## 23 地域密着型サービス整備事業者

ID 116972 選考1者 要

令和6年度に施設を整備し、来年4/1までに開所する事業者を募集。  
対象 認知症対応型共同生活介護（定員18人。高槻南園域） ※1ユニット当たりの定員の指定あり  
問合 福祉指導課/Tel674-7821  
申込 6/10(月)~14(金)に 窓 で

## 川や水辺で遊ぶときは 安全対策をしっかりと

ID 004052

暖かくなり、川や水辺で遊ぶ機会が増えてくる季節です。川は天気急変で流れが速くなるなど危険な場合があります。遊ぶときは必ず安全対策を取りましょう。  
問合 下水河川企画課/Tel674-7432

### —安全対策—

- 1 子どもだけでは遊ばない  
大人が付添い、目を離さないようにする
- 2 流れが速い・深みがあるところには近づかない  
川に入るときは、浅瀬で流れの緩やかな場所を選ぶ
- 3 天気や川の急な変化に注意する  
「上流の空に黒い雲」や「雷」など、天気の変化が見られたときは、川の水が急に増えるサイン
- 4 ライフジャケットを着るなど安全対策を行う  
体に合ったジャケットを選び正しく着用する



### 関西大学公開講座に参加して 詳しく学んでみよう

ID 072805 申込順130人

水難事故を防ぐ言葉「サンダルバイバイ」に込められた想いや、遊覧船の川下り事故について学びます。  
日時 6/15(土) 13:00~16:00  
場所 関西大学高槻ミュージックキャンパス（白梅町）  
料金 500円  
問合 Tel684-4000（平日10:00~16:00）  
申込 5/15(水)~6/14(金)に HP C で



## 「週刊たかメール」が1000号を迎えます

ID 006312

平成16年創刊の「週刊たかメール」が5/2(木)の配信で1000号を迎えます。これを記念して、1000回記念配信ではイラストで過去の出来事を振り返る特別企画のほか下記の特典をご用意します。この機会にぜひご利用ください。  
問合 広報室/Tel674-7306

### 1000号記念でスペシャルなプレゼント

- ①壁紙ダウンロード 書き下ろしのスマホ用壁紙を特別にプレゼント。市公式LINEで配信します。未利用の人は、5/9(水)までに「友だち追加」を。
- ②はにたんとの似顔絵 応募者の中から限定1人に、はにたんとのツーショット似顔絵をオリジナル制作します。



Q.週刊たかメールとは？  
A.市ホームページの主な更新内容をダイジェストで配信しています

Q.どうやって見るの？  
A.毎週金曜に市ホームページに掲載。市公式LINEに登録すると最新号の発行が案内されます

## 24 市勤労者互助会会員

ID 004284

結婚や出産、死亡、疾病などの共済金給付や福利厚生事業などを行う互助組織会員を募集。

**対象** 市内の事業所・商店などの従業員・パート、事業主  
※市外勤務の市民は個人加入も可

**料金** 600円/月

**問合せ** 市勤労者互助会事務局  
Tel674-7469 (産業振興課内)

**申込** 随時 窓 で

## 25 関西大学高槻ミュージックキャンパス教室利用者

ID 001190 申込順 要

サークル活動の会議や研修などに利用できる同キャンパス西館の教室利用者を募集。利用料必要。利用可能な日時は5/24(金)に市ホームページに掲載します。

**対象** 市内在住の人  
**問合せ** みらい創生室/Tel674-7392  
**申込** 利用日の10日前までに HP で

## 26 市歯科衛生士連絡会会員

要

歯科衛生士としてのスキルアップを図り、地域の公衆衛生活動を行う同連絡会の会員を募集。

**対象** 歯科衛生士  
**料金** 1,200円/年  
**問合せ** 市歯科衛生士連絡会/Tel674-7684  
(市社会福祉協議会内)

**申込** 随時 窓 C F で



## 27 学校給食調理業務従事職員

ID 081724 選考10人 要

給食調理を行う人(会計年度任用職員)を募集。

**勤務** 7月から月～金曜8:30～15:15  
(金曜は15:30まで)

**場所** 市立小中学校  
**月額** 146,373円(ボーナスあり)

**試験** 5/18(土)

**問合せ** 教育総務課/Tel674-7612

**申込** 5/13(月)までに 郵、5/15(水)までに 窓 で

## 28 学童保育室臨時指導員

ID 074090 選考30人程度

放課後の小学生を対象にした集団保育補助と保育室内の庶務をサポートする人(会計年度任用職員)を募集。

**勤務** 月～金曜13:45～18:00、土曜8:30～17:00、  
学校休業期間8:30～18:00(延長時は19:00まで)のうち週3・4日

**場所** 市立学童保育室  
**時給** 1,165円  
**問合せ** 子ども育成課/Tel674-7656  
**申込** 随時 HP 窓 で(所定の様式)



## 芥川コラム

### イワツバメの子育て

ID 069945



巣に戻る様子



親鳥が餌やりする様子

ツバメはよくご存知ですね。春になると、人家や鉄道駅の軒先など人の生活エリアに巣を作ります。一方、ツバメによく似たイワツバメも高槻ではよく見かけます。名前のとおり、元々は自然の崖地の岩などに巣を作っていました。最近では都会のコンクリートに巣を作ります。芥川では、大蔵司橋上流の名神高速道路の下に巣を作り、例年5月ごろに子育てをしています。イワツバメはツバメの長く切れ込む尾と違って、切れ込みの浅い短い尾と飛んでいるときに目立つ腰の白さが特徴です。ツバメの巣はお椀型で口が大きく開いて

いますが、イワツバメの巣は狭い入口が特徴です。

イワツバメはツバメと同じで基本的には春にやって来て繁殖し、秋に旅立ちますが、越冬することもあるようです。高槻でも冬に見られることがありますが、どこで暮らしているのかなどその生態はよく分かっていません。

大蔵司橋の少し上流の芥川遊歩道から、辺りを飛び回っては巣に戻り、ひな鳥に餌やりしている様子を見ているとほっこりします。双眼鏡を持って散歩に出かけてみませんか。

(芥川倶楽部)



## 住まいに関する補助金 高槻での暮らしを応援します

住宅購入や改修の際には、市の補助制度を活用してください。  
※いずれも募集要項あり

### 住宅購入や改修を補助

問 住宅課/Tel674-7525

ID 003903 申込順90件程度

### ●3世代ファミリー定住支援補助金

市外に住んでいる子育て中の子世帯と市内に住む親世帯が、同居・近居するために住宅を取得、または同居するために持ち家をリフォームした場合に、費用の一部を補助します。

**対象** 親世帯が市内に1年以上在住かつ、令和6年1/22以降に市外から転入した子世帯が中学生以下の子ども(出産予定含む)と同居していて、下記のいずれかに該当する

**申込** 6/3(月)～来年3/17(月)に 窓 郵 で

### 住宅取得

**補助** 20万円

**対象** ・子世帯または親世帯が令和3年4/1以降に市内に新築・売買契約し取得している住宅(相続・贈与は対象外)  
・子世帯の全員が居住している など

### リフォーム

**補助** 工事費の1/3

(上限20万円)  
**対象** ・新たに3世代で同居するために改修  
・子世帯または親世帯が市内に所有する住宅で、令和5年4/1以降に市内事業者と契約した工事 など



親世帯(写真左、みよしさん)、子世帯(写真左2番目から雄太さん、芽依さん、美依さん、綾子さん)。同制度を利用し、近居の住宅を取得。市外から転入した。



金谷さんファミリー

ID 116775

### ●マイホーム借上げ制度

子育て世帯の住みやすい環境づくりのために、50歳以上の中高年世帯の居住しない住宅を、移住・住みかえ支援機構が借り上げ、子育て世帯などに賃貸住宅として貸し出します。

制度説明会を開催 申込順50人

**日時** 7/27(土) 10:30～12:00  
**場所** 総合センター14階会議室  
**料金** 無料  
**申込** 5/7(水)～7/19(金)に  
HP 窓 C F で

親元に近居する子世帯に住宅ローンの金利を引き下げ  
市と協定を結び金融機関などが実施。  
池田泉州銀行  
高槻支店/Tel672-6500  
富田支店/Tel696-3933  
住宅金融支援機構/Tel0120-0860-35

### 省エネ機器購入

問 環境政策課  
Tel674-7486

例えば太陽光発電システムと蓄電池の同時設置で最大10万円を補助

ID 001909 申込順220件程度

### ●エコハウス補助金

居住する住宅に、市が指定する省エネルギー機器や再生可能エネルギー利用機器を設置した場合に、その費用の一部(上限10万円)を補助します。

**対象** 太陽光発電システムと蓄電池、太陽熱システム、ペレットストーブ、V2H、窓の断熱改修、エネファーム、雨水貯留タンクなどを設置した個人  
**申込** 5/13(月)～来年2/28(金)に 窓 で



機器ごとに補助の上限が異なる

### ●集合住宅・中小事業者向け補助金

市内の集合住宅・中小事業者が、省エネ設備などを導入する経費の一部(上限100万円)を補助します。

ID 001911 申込順2件

集合住宅  
**申込** 12/27(金)までに 窓 で

ID 001910 選考3件程度

中小事業者  
**申込** 6/28(金)までに 窓 で

### 生け垣で緑化

問 農林緑政課  
Tel674-7402

ID 118009 申込順10件程度

### ●ブロック塀撤去に伴う生け垣設置助成金

市のブロック塀撤去工事補助金の交付を受けた対象者が、新たに設置する生け垣にかかった工事費用の一部(上限10万円)を補助します。工事着手前に申し込みが必要。  
**申込** 来年1/31(金)までに 窓 で



補助額は生け垣の延長で計算します。延長1mにつき最大5,000円

# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 項目の略

先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選  
対 対象 ※原則保護者同伴

日 日時 ※かつこ内は所要時間(分)  
場 場所 ※Cは「子育て支援センター」の略  
料 料金 ※特に記載がない場合は無料  
問 問合  
申 申込  
※申込手段や基本事項の略は26ページ参照

## 子育て情報サイト

WAIWAIカフェ  
市ホームページの「WAIWAIカフェ」  
では、親子で参加できるイベントや子育て  
相談窓口、認定こども園・  
保育所・幼稚園での園庭開  
放などの情報を掲載してい  
ます。



ID 116564 先 20組 対 未就学  
**出前ひろば 簡単リサイクル工作とお話**  
へんしんトンネルの大型絵本を楽しもう  
日 5/15(水)10:30～(30)  
場 高槻阪急スクエア(白梅町)  
問 チャムきつずぱーく/TEL685-6336



ID 116560 順 20組 対 0～3歳  
**楽育ママの楽しい子育て**  
楽育マママイスターの山口育子さんによる  
子育てのコツや工夫のお話  
日 5/24(金)10:30～(90) 場 ぱれっとひろば  
問 TEL687-3565 申 5/3(祝)から HP で



ID 116712 順 10組 対 1人歩きが安定～令和4年4/1生まれ  
**ひよっこ運動あそび**  
遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう  
日 5/15(水)11:15～(45)  
場 津之江さくら C 料 300円  
問 TEL668-1211 申 5/7(火)9:30から HP L で



ID 116605 抽 20組 対 1歳6カ月以上  
**公民館とびだせ絵本 おおきな絵描き**  
筆や手足を使って大きな紙にみんなで絵を描こう  
日 5/25(土)10:00～(90)  
場 磐手公民館  
問 TEL685-2110 申 5/8(水)～17(金)に HP HP L で



ID 029547 順 18組 対 7～10カ月  
**ぱくぱく教室**  
中期、後期の離乳食の講話と保護者試食  
日 5/23(水)14:00～(60)  
場 子ども保健センター  
問 TEL648-3272 申 5/3(祝)から HP で



ID 116684 順  
**公民館とびだせ絵本 虹の城ちびっこ広場**  
親子リトミック(20組)やおはなし会(15組)、  
パネルシアター(7組)などを楽しみます  
場 城内公民館 問 TEL671-4644 申 5/7(火)～17(金)に HP HP L で  
0～2歳6カ月 6/1(土)10:00～(50) 2歳6カ月～就学前 6/1(土)11:00～(50)



ID 106676 順 10組 対 未就学  
**くすのきボードゲーム大会**  
子どもが遊びを通して身に付ける能力を  
親も体験しましょう  
日 5/24(金)10:00～(90) 場 つどいの広場くすのき  
問 TEL601-1460 申 5/17(金)から HP L で



ID 116842 抽 20組 対 令和3年7/1～5年6/1生まれ  
**アニマルピラティスで体をほぐそう**  
動物をイメージしながら、親子体操で体も心も  
ほぐしましょう  
日 6/3(月)10:30～(60) 場 春日青少年交流センター  
問 春日 C / TEL673-5211 申 5/10(金)17:00までに HP で



ID 003437 対 妊婦とパートナー  
**パパママデビュー教室**  
妊娠、出産、子育ての講話、実習など  
問 TEL648-3272  
申 5/1(火)～14(火)(妊娠8・9カ月は6日まで)に HP で



ID 113562 順 20組 対 未就園  
**子どもの歯のお話**  
大阪大学歯学部歯科医師による「子どもの歯のお話」  
日 6/7(金)13:00～(60)  
場 聖ヶ丘 C  
問 TEL689-8721 申 5/21(火)13:00から L で



ID 099870 順 10組 対 首の座った頃～8カ月  
**抱っこひもでわらべうた産後ダンス**  
わらべうた産後ダンスで骨盤ケアをしましょう  
日 6/11(火)10:00～(90)  
場 阿武山たつの子 C 料 300円  
問 TEL692-0313 申 5/7(火)10:00から HP で



## 5種混合ワクチンが定期予防接種に

ID 117660  
4月から「4種混合ワクチン」と「Hibワクチン」が1つになった「5種混合  
ワクチン」が定期予防接種として追加されました。4月から接種する場合は、  
基本的に5種混合ワクチンを接種してください。  
なお、すでに4種混合ワクチンとHibワクチンを接種済みの人の残りの接種  
は、原則4種混合ワクチンとHibワクチンをそのまま接種してください。  
対 2～90カ月(7歳6カ月)  
※初回接種は2～7カ月に開始し、4～8週間の間隔をあけて3回接種。  
追加接種は初回接種終了後6～18カ月の間隔をあけて1回接種  
問 子ども保健課/TEL648-3272

ID 116839 抽 20組 対 令和5年7/1～6年2/1生まれ  
**ベビーマッサージ生活リズム編**  
ベビーマッサージを取り入れながら、  
生活リズムを見直しましょう  
日 6/12(水)10:30～(60) 場 春日青少年交流センター  
問 春日 C / TEL673-5211 申 5/10(金)17:00までに HP で



ID 029521 順 各20組 対 2歳6カ月～3歳未満  
**きらきら歯みがき教室**  
歯の健診や歯科衛生士による講話など  
日 6/13(木)10:00～、10:30～(各60)  
場 子ども保健センター  
問 TEL648-3272 申 5/3(祝)から HP で



ID 104138 順 8組 対 2～5カ月の第1子と母親  
**赤ちゃんがきた BPプログラム**  
ママ同士の交流と親子の絆を深められます  
日 6/20～7/11 13:30～(120、全4回)  
場 庄所コミュニティセンター 料 1,100円  
問 庄所子育てすくすくセンター/TEL674-3080 申 5/20(月)から HP L で



## 公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

- 季 節 の 絵 本 の 読 み 語 り な ど
- 芥川 TEL683-1423 5/17(金)11:00～
  - 真上 TEL683-2509 5/13(月)・16(木)・27(月)11:00～
  - 富田 TEL693-1671 5/7(火)10:30～
  - 南大冠 TEL673-1477 5/21(火)10:00～
  - 三箇牧 TEL677-0965 5/27(月)10:00～
  - 北清水 TEL687-3190 5/24(金)10:00～
  - 今城塚 TEL683-3331 5/7(火)10:40～、16(木)11:40～
  - 五領 TEL669-6169 5/16(木)10:30～
  - 磐手 TEL685-2110 5/13(月)・20(月)・27(月)10:45～
  - 日吉台 TEL688-6636 5/15(水)11:50～
  - 如是 TEL693-1866 5/15(水)10:45～
  - 城内 TEL671-4644 5/23(木)10:45～



## 子育て支援センターの親子教室

元気っこ(津之江さくら/TEL668-1211) ID 099558 順 各10組

対 ①4カ月～就学前  
②令和4年4/2～5年4/1生まれ  
③令和3年4/2～4年4/1生まれ  
日 ①5/21(火)②23(木)③24(金) 10:15～(60)  
場 津之江さくら C 料 200円  
申 5/8(火)9:30から HP L で



津之江さくら/TEL668-1211 ID 116707 抽 各10組

対 ①4カ月～就学前②令和3年4/2～4年4/1生まれ  
③令和4年4/2～5年4/1生まれ  
日 ①6/11～7/9②6/13～7/11③6/14～7/12  
10:15～(60、各全5回)  
場 津之江さくら C 料 1,000円 申 5/24(金)までに HP HP L で



ひよこ(聖ヶ丘/TEL689-8721) ID 087116 抽 各10組

対 芥川より東に住む令和4年4/2～5年4/1生まれ  
日 5/28～6/25、5/29～6/24  
9:30～(90、各全5回)  
場 聖ヶ丘 C / 〒569-1025芝谷町19-7  
申 5/13(月)までに HP で (基本事項記入)



ひよこ(春日/TEL673-5211) ID 116542 抽 各5組

対 芥川より西に住む令和5年4/2～6年1/1生まれ  
日 6/10・17・24、6/11・18・25  
9:30～(60、各全3回)  
場 富田 C 申 5/1(火)～7(火)に HP で



ひよこ(春日/TEL673-5211) ID 116830 抽 各10組

対 芥川より東に住む令和5年4/2～6年1/1生まれ  
日 5/23～6/20、5/24～6/21  
10:00～(60、各全5回)  
場 春日 C 申 5/10(金)17:00までに HP で



## カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森(子育て総合支援センター)/TEL686-3030  
申込 5/1(火)～5(祝)に HP L で (Lは17:00まで)



催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	5/13(月) 10:00～10:45、 11:00～11:45	抽選各20組	無料
ID 099148 運動あそびを楽しもう～お父さんも一緒に	2歳～就学前と保護者	5/18(土) 10:00～10:50	抽選25組	無料
ID 071992 うたベビーマッサージを楽しもう	①0歳と保護者 ②1・2歳と保護者	5/23(木) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽選各20組	無料
ID 102209 ミニ講座～赤ちゃんのねんねのお話	0～2歳と保護者	5/24(金) 10:00～10:45、 11:00～11:45	抽選各20組	無料
ID 092413 伝承あそび講座～この指とまれ	0歳～就学前と保護者	5/30(木) 10:00～12:00	抽選25組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳6カ月～就学前と 保護者	6/5(水) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽選各20組	無料
<b>子育て講座</b>				
ID 104963 子どものそばにすてきな絵本を ～読み聞かせのはぐくむもの	未就学児の保護者、 子育て支援者など	5/16(木) 10:00～12:00	抽選30人	無料 保
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	5/20(月) 10:00～12:00	抽選30人	無料 保

## 広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

# 専門家に相談

不安や悩みがある人は、各分野の専門家に無料で相談できます。気軽にご利用ください。

**問** 市民生活相談課 / TEL674-7130

相談者が多数の場合、受け付け締め切りを早めることがある。特に記載のないものは祝日と重なる場合は休み。午前から午後にはまたがる相談は12:00～13:00は休憩。特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間。★は要予約

ID 001862



## 法律・制度

**場所** 総合センター12階相談コーナー

**問合** 市民生活相談課 / TEL674-7130

年金相談＝市民課(①番窓口) / TEL674-7073

相談名	日時
<b>行政相談</b> 国や公庫・公団・事業団などの仕事に関する要望・意見や相談	木曜13:00～15:00
<b>行政書士による法務相談</b> 官公庁へ提出する書類・契約書・許可申請書・遺言書などの作成に関する相談	偶数月の第1月曜 13:00～15:30
<b>法律相談(弁護士)</b> 契約・保証・貸借・相続・損害賠償・訴訟など法律上の相談(30分以内、4月～翌年3月につき2回まで)	火・金曜12:30～16:30 ★前日 <b>C</b> 予約(祝日の場合は前開庁日、 <b>HP</b> は1週間前から)
<b>民事調停手続相談</b> 近隣関係・金銭貸借・交通事故の損害などの問題を訴訟前に話し合いで解決するための手続き相談(離婚などの家事調停案件除く)	第3水曜13:30～15:30
<b>税務相談(税理士)</b> 相続や贈与・不動産の売買に伴う税の申告など国税の相談(30分以内)	4月～来年1月第1～4水曜、 2/5、3/26 13:00～16:00 (8/14、12/25、来年1/8除く) ★前日 <b>C</b> 予約(祝日の場合は前開庁日、 <b>HP</b> は1週間前から)
<b>司法書士相談</b> 不動産の譲渡や相続などの登記・成年後見などの相談(25分以内)	第1～4水曜 9:30～12:00 ★前日 <b>C</b> 予約(祝日の場合は前開庁日、 <b>HP</b> は1週間前から)
<b>測量相談(土地家屋調査士)</b> 分筆・新(増)築などの登記・測量・境界の相談	第4水曜 9:30～12:00 (受け付けは11:30まで)
<b>建築相談(建築士)</b> 住宅の新(増)築など建築の相談(建築前相談可)	第4水曜 9:30～12:00 (受け付けは11:30まで)
<b>不動産相談(宅地建物取引士)</b> 不動産全般の相談	6・9・12・来年3月の第2木曜 9:30～12:00 (受け付けは11:30まで)
<b>年金相談</b> 吹田年金事務所による年金の受給額などに関する相談(20分以内)	第2木曜10:00～16:00 ★各相談日の前々日から <b>C</b> か <b>窓</b> で予約

## 労働・生活

相談名	日時	問合・場所
<b>多重債務相談</b> 債務の整理などの相談	月～金曜 (面談は★)	
<b>就労支援相談</b> 若年者、障がいのある人、ひとり親家庭や中高年齢者などを対象とした就労に関する相談	月～金曜 (面談は★)	くらしごとセンター TEL674-7767
<b>自立相談支援</b> 生活や仕事などで困っている人やその家族に対する相談	月～金曜 (面談は★)	
<b>労働相談</b> 勤労者・失業者・事業主などからの労働問題の相談	昼間＝第1・3・5火曜、 毎週木曜 ★ 13:00～17:00 夜間＝第2・4火曜 ★ 17:00～21:00	産業振興課 TEL674-7411 クロスバル高槻
<b>消費生活相談</b> 消費生活に関する相談(買い物など、契約に関するもの)	月～金曜 9:00～17:00 電話相談あり	
<b>消費生活無料法律相談</b> 弁護士による消費生活に関する契約などのトラブルに対する法律相談(30分以内)	第2・4月曜 (祝日の場合は火曜) 13:30～16:30 ★	消費生活センター TEL682-0999

## 暮らしの総合相談センター(市社会福祉協議会)

**問合** TEL681-8719(高槻阪急スクエア6階)

相談名	日時
<b>心配ごと相談</b> 家庭や身の回りの心配ごとの相談	水曜13:00～15:00
<b>身近な福祉・暮らしの相談</b> 高齢者や障がい者、その家族、子育て中の人などの日常生活の悩みや心配ごとの相談	金曜13:00～16:00 電話相談(TEL681-8739)あり
<b>身近な福祉相談</b> 子育て、介護など福祉の相談	月曜13:00～15:00
<b>ボランティア相談</b>	火・木曜13:00～16:00

## 子育て・教育

相談名	日時	問合・場所
<b>子育て相談</b> 食事、あそび、しつけなど、子育てに関する電話相談	月～土曜9:00～17:15	子育て総合支援センター / TEL686-3030
	月～金曜10:00～17:00	市立各保育所、市立各認定こども園
	月～金曜10:00～15:00 (阿武山たつの子は土曜も)	各子育て支援センター 聖ヶ丘 / TEL689-8721、津之江さくら / TEL668-1211、阿武山たつの子 / TEL692-0313
<b>児童家庭相談</b> 0～18歳未満の子育てへの不安やストレスなどの相談(電話、面談)	月～金曜9:30～16:00 (春日は土曜も。12:00まで)	各子育て支援センター 富田 / TEL694-9177、春日 / TEL673-5211
	月～金曜9:00～17:15 (面談は★)	児童家庭相談事務所 TEL686-5431(子育て総合支援センター内)
<b>ひとり親(家庭)自立支援相談</b> 自立支援員によるひとり親(家庭)や寡婦の生活上の問題や自立のための相談、離婚前の相談	月～金曜9:00～17:15	★ 子ども育成課 / TEL674-7832
<b>妊娠・出産・育児の総合相談</b> 妊娠・出産・子育てに関する相談(面談、電話)	月～金曜	子ども保健センター / TEL648-3272
<b>青少年相談</b> 小学生から大人まで、学校や進路、友だちや人間関係、家のこと、教育や子育てに関する不安や悩みを相談	電話相談 火～金曜 9:00～12:00	富田青少年交流センター / TEL694-3100
	面談 火・木曜 14:00～16:00	
	面談 第2・4金曜 14:00～16:00	★
<b>面接教育相談</b> 子どもの教育上の課題や子どもの心理・ことばの発達などの相談	月～金曜10:00～17:00	★ 教育センター / TEL668-5855
<b>電話教育相談</b> 子どもと保護者の不安など教育についての相談	月～金曜12:30～16:30	教育センター / TEL673-0783

## 障がい者

相談名	日時	問合・場所
<b>雇用相談</b> 職場での悩み、将来の就職などの相談	第2・4月曜 13:00～16:00 (祝日の場合は火曜)	★ 産業振興課 TEL674-7411、FAX675-3133 総合センター12階相談コーナー
<b>法律相談</b> 障がい者手帳などを持つ人を対象にした法律相談(手話通訳あり)	第4木曜 13:30～16:30	★ 障がい者福祉センター TEL672-0267、FAX661-3508
<b>生活相談</b> 障がい者手帳などを持つ人を対象にした生活全般の相談(手話通訳あり)	月～土曜	★

## 人権

相談名	日時	問合・場所
<b>人権相談(人権110番)</b> 人権に関する相談	月～金曜 電話相談(TEL674-7110)あり	人権・男女共同参画課 TEL674-7575
<b>人権特設相談</b> 市内の人権擁護委員会による人権相談	第2土曜(6月・来年1月を除く。祝日も実施) 14:00～16:00 電話相談(TEL685-3748)あり	人権・男女共同参画課 TEL674-7575 男女共同参画センターあり
<b>女性一般相談</b> 女性が日常生活で直面するさまざまな問題に関する悩みの相談(50分程度)	面談 火・金曜9:30～16:30 ★ <b>C</b> (TEL674-7593) か <b>窓</b> で予約 電話相談TEL674-7593 火・金曜9:30～16:30 (受け付けは16:00まで)	人権・男女共同参画課 TEL674-7575
<b>女性法律相談</b> 女性弁護士による法律相談(30分、同一案件1回限り)	面談 第2・4木曜 13:30～16:30	★ 男女共同参画センター TEL685-3725
<b>配偶者からの暴力(DV)</b> 配偶者(事実婚・元配偶者含む)、生活の本拠を共にする交際相手からの暴力についての相談	面談 月～金曜 ★予約はTEL674-7689へ	人権・男女共同参画課 TEL674-7575

## その他

相談名	日時	問合・場所
<b>被爆者相談</b> 原子爆弾被爆者の健康上の問題や関係法規に対する諸手続きの相談	第2・4木曜 13:00～15:00	地域共生社会推進室 TEL674-7162 総合センター12階相談コーナー
<b>医療相談(電話・面談)</b> 医療に関する問い合わせや相談	月～金曜 (面談は★)	健康医療政策課 TEL661-9330
<b>こころの健康相談</b> うつ病、統合失調症、依存症などのこころの不調についての相談。必要時には、精神科医師など(予約制)が対応※治療中の場合は主治医に相談	月～金曜	保健予防課 TEL661-9332



タレなしでおいしい、  
やみつぎ餃子

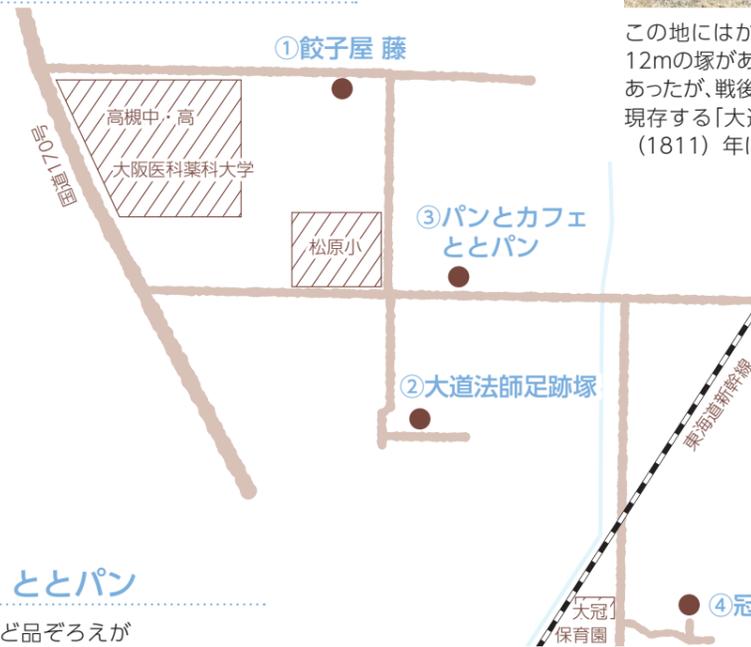
高槻産の食材を多く使用している、手作り餃子専門店。あんがたっぷり入った餃子を一口食べると、肉汁が口いっぱいに広がりが進む。定食の餃子は数種類の中から組み合わせることもできる。

営 店内飲食可(金曜～日曜、祝日)  
11:45～13:30、17:00～19:30  
テイクアウトだけ(月・火・木曜)  
11:45～13:30、17:00～18:50  
休 水曜(不定休あり)  
☎ 668-1383

①餃子屋 藤



一番人気はしそ餃子。化学調味料、ニンニク不使用で女性にも人気。



③パンとカフェ ととパン

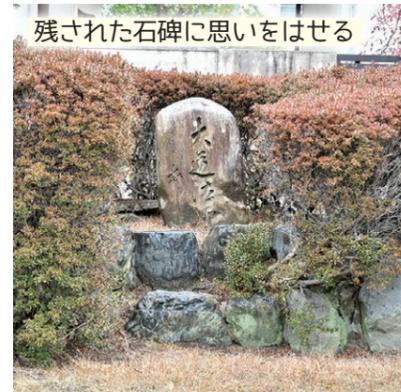
スイーツ系や惣菜パンなど品ぞろえが豊富でリーズナブルなのがうれしい、地元で人気のパン屋さん。モーニングやランチ、おやつなどどんなシーンにも合う多彩なパンを一度味わってみて。



営 7:00～17:00  
休 木曜  
☎ 672-0560

カフェスペースで、パンと一緒にコーヒーを味わいながら一休み。

②大道法師足跡塚



残された石碑に思いをはせる

この地にはかつて高さ約1.2m、直径約12mの塚があり、巨大な足跡のある石があったが、戦後まもなく失われたという。現存する「大道法師あし跡」碑は、文化8(1811)年に再建されたもの。

④冠須賀神社



「須賀町」の由来となった神社

住宅街の細い路地を進むと現れる神社。昭和61(1986)年に本殿が再建され、その際に建てられた約40基の石灯籠が境内の両脇にずらりと並び姿は見応えあり。

境内には遊具があり、憩いの場として親しまれている。



大王の棺

今から約1,500年前の古墳時代は、列島各地で王のために巨大な古墳が造られました。王の棺には巨木をくり抜いた木棺や、巨石を精巧にくり抜いた石棺など、1人を納めるには過大な棺が用意されました。

大王墓の今城塚古墳には複数の石棺が納められ、このうちピンク色をした石棺は直線距離にして500kmも離れた熊本県宇土市で産出する馬門石(まかどいし。阿蘇山の火砕流が堆積した溶結凝灰岩)で作られたものです。発掘調査で見つかった馬門石の石棺はいずれも小破片ですが、総重量は150kg以上あります。また近年には隣接

する水室地区で保存されてきた長さ1m、厚さ0.3m、重さ250kgに及ぶ馬門石が、今城塚古墳の石棺の一部であることが分かりました。

では、この石棺は本来どれほどの大きさだったのでしょうか。今城塚古墳と同じ頃に作られた滋賀県野洲市円山古墳の馬門石製の石棺は、長さが2.8m、幅1.5m、高さ1.8mと巨大で、重さは5t以上と推定されます。今城塚古墳の石棺はこれに匹敵する大きさであったとみられます。

大王の棺を採石地の熊本県から高槻市まで運ぶには、水運で有明海から瀬戸内海を通過して淀川を遡上し、最後に陸路を修羅で引いて

運搬したとみられます。特に海上輸送では何度も寄港、停泊しながら天候の良い日中を選んで航海したのでしょう。船の漕ぎ手の食事や休養を含めて、停泊地の港を支配する豪族の協力がなければ成しえません。馬門石製石棺の存在は、大王が西日本各地の豪族と良好な関係を築いていたことの証とも言えます。(埋蔵文化財調査センター)



今城塚古墳の復元石棺(馬門石製)

PRESENT

今月の読者プレゼント(たかつき土産)

はにたんコーヒースロップ 無糖(1本) ●●●●● 抽選5人



サニースポットと島珈琲のコラボ商品です。牛乳とコーヒーを8:2で割るとおいしいコーヒースロップになります。

つながり サニースポット cafeクローバー  
富田町4-7-16 / Tel.697-7080  
毎月最終金曜と土・日曜、祝日休み

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

5/15(水)までにHP(☎ 006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室 / Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送  
放送後、動画を公開(☎ 020632)

ケーブルテレビ  
J: COM11ch

市広報番組

5/1(水)～9(水)

クローズアップNOW  
地球温暖化対策 今日からできるエコな暮らし

5/10(金)～19(日)

クローズアップNOW  
今こそ考えよう! 住まいの耐震化

5/20(月)～31(金)

クローズアップNOW  
管理栄養士が教える 簡単健康レシピvol.10

みんなで「もてきん体操」  
vol.16 松が丘第二松寿会

市長が紹介! 高槻のココ  
健康づくり広場 アクトレ

すくすくわくわく  
親子であそぼ  
キッズスポットかるがも

※番組内容を変更する場合があります

編集後記

マイチェアを持ってお出かけしてみました。日差しと風が気持ち良くて、ついうとうと。良い休日でした(岡本)

マイ箸やエコバッグを持参するだけでも環境に優しい。できることから始めてみませんか(野倉)

子育てをしていると病気のことがいつも気掛かり。健康医療先進都市たかつきの取材で、医療の充実が平穏な暮らしを支えていると実感しました(平田)

NEXT ISSUE(令和6年6月号)お楽しみに!

特集 将棋のまち 風水書の備え など

詰将棋(34ページ)の答え

【解答】▲1一馬 △同玉 ▲2三桂不成

【解説】初手▲4五馬は△3四桂合で不詰め。3手目▲2三桂成は△1四桂合で不詰めです。初手▲2三桂成△同玉に①▲3二馬は同玉で詰みませんし、②1三馬(1三香成)は△3四玉で詰みません。▲1一馬と捨ててからの▲2三桂不成が、両王手の格好で詰め上がっています。

※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ☎ 119571 に掲載しています



楽しさ、  
いっぱい。

SUN 5.19 10:30-15:00  
安満遺跡公園 東の広場

みどりのカーニバルが安満遺跡公園で5/19(日)に開催されます。子どもたちの成長を願い、市内20団体が集結。楽しいイベントが盛りだくさんです。 ID 114677

問合 市こどもの月間実行委員会  
Tel674-7654 (青少年課内)

ステージイベント  
ステージエリアでは演奏やパフォーマンス、ビンゴ大会など



## みどりのカーニバル



体験コーナー

クラフトやグラウンドゴルフ、アートバルーンなど約15団体による体験コーナー



模擬店

フランクフルト、フリーマーケット、輪投げなど約10団体による模擬店

たかつき DAYS

令和6年(2024年)5月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1  
広報たかつき No.1434 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>  
※今月号は議会だよりを同時配布しています

植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社 (Tel0120-976-124) へ。  
次号の宅配は5/28(火)~31(金)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください