

たかつき DAYS

【広報たかつき】
令和3年 No.1402

9

知る 広がる 好きになる

やっぱり、米が好きー！

10 新型コロナウイルス
感染症関連

12 ペットと人が幸せに
暮らすためにできること

50 幼稚園・認定こども園(1号)
募集



豊かな森と水が育む

高槻の おいしいお米

Love Rice!



ひのひかり
香りがよく、モチモチ感や粘り、甘み
があつて冷めてもおいしい。どんな
料理にも合わせやすく、市内で広く
作られている。学校給食でも好評。

きぬひかり
炊きあがりのつやつや感が特長。粘
りのある硬めの食感で、寿司など
にも向くさっぱりとした口当たり。
主に山間地で作られている。

※JAたかつきのひのひかりときぬひかりは、
独自の栽培方針「水稲栽培ごよみ」に基
き、肥培管理と生産履歴の記載を徹底。

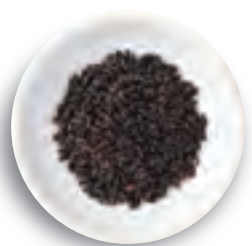


古代米

米作りが始まった頃から育てられ
ていたイネの品種で、在来種は
200種以上。古代の高槻でも作
られていたとされる「赤米」のほか、
「黒米」や「緑米」などがあり、色や
香りに特長を持つ。いずれもビタ
ミンやミネラル、食物繊維が多いなど
栄養価が高く、健康志向の人の注目
を集めている。



緑米



黒米



赤米

赤米はタンニン、黒米はアントシアニン、緑米は葉緑素クロロフィルを含むことで、それぞれ独特の色合いに。
ぶちぶちした食感が心地よく、白米と一緒に炊いても良いアクセントに

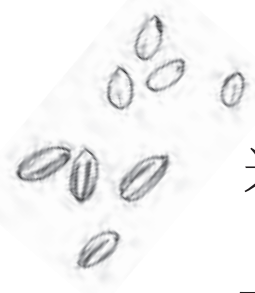
高槻はむかしから お米ラブなまちだった!?

お茶碗に盛ると、ほわんと湯気が
上がり、一粒一粒がつやつやと輝い
ている。ほおばれば、ふっくらやわ
らかな食感が口の中に広がり、かむ
ほどに甘みが増していく……。炊き
たての米の、あの香りに幸せを感じ
る人も多いだろう。

米は日本の食文化の中心で、身近
な存在。高槻にも地元産のおいしい
米がある。現在、市の面積の約半分が
森林という高槻では、恵まれた自然
環境が生み出す空気と水が、おもし
い米を育んできた。米作りが始まっ
たのは約2500年前。日本に稲
作が伝わった弥生時代の初期からす
でに高槻では米を中心とした豊か
な食生活が送られていたという。

そして今も、高槻人の暮らしの
真ん中には、多くの人に愛され続け
る米がある。高槻は食が豊かでグル
メナ店が多いといわれるが、その
ルーツもおいしい米とともに受け継
がれた歴史と文化にあるのかもしれ
ない。





Food made from Rice.

米から生まれる高槻メイド



高槻では近年、地元産のおいしい米から作られた米粉が登場。アレルギーやグルテンフリーなどへのニーズにもマッチして注目されるとともに、独特の食感をいかしたバラエティ豊かな製品も次々に生まれ、まちをにぎわしている。

高槻の米粉

ささめ雪

独自の栽培基準を設けて厳格な品質管理を行うJAたかつきが製造加工。米のおいしさをごはん以外でも楽しんでもらえるようにと開発された(JAたかつき)



清水っ粉^{*1}

米粉の可能性で米の新たな魅力を広め、水田の減少を食い止めようと、自身も米農家である高谷ベーカーリー・高谷さんが商品化した清水地域産ブランド米粉(高谷ベーカーリー)



実はたくさん！ 高槻の米&米粉を使ったおいしいもの^{*2}

小麦粉代わりに使えばパンはもちもち、天ぷらはサクッと、米粉ならではの食感に仕上がる



食パン

ひのひかりを使った昔懐かしいポン菓子、ふわっとぱらっと、とろけるようなサクサク食感(JAたかつき)



たかちゃん、つきちゃん



米粉ロール

米粉と一緒にアーモンドと白あんを使って焼き上げた小麦不使用の生地はしっとりやわらかく、上品な甘さ。マロン、桜など全6種(パティスリー 遊心)

遊心

清水っ粉パンケーキミックス 8月にデビュー。続いて米粉100%の麺も開発中

シフォンケーキはふわっふわで、米粉をいかして甘さ控えめ。米粉100%の生地にぶぶあられを加えたクッキーは食感が楽しい(SWEETS RIBOE)

ぶぶクッキー

清水っ粉シフォンケーキ

店内で焙煎したスペシャルティコーヒーの粉末を、クリームと米粉を使った生地に粗さを変えて練り込んでいる。サクふわの食感(カモセ珈琲焙煎所)

カモセのダックワーズコーヒーサンド

流行のマリトッツォを高谷ベーカーリーの米粉ロールでアレンジ。エスプレッソクリームをサンドした。フィナンシェも米粉で軽やか(珈琲屋ほっぺ)

コメトッツォ

米粉を使った皮で包まれているのは道明寺粉入りの粒あん。もちっとした皮とたっぷりのあんのバランスがいい感じ(銘菓の郷 井つつ)

高槻もちい

フィナンシェ

プレーンとココア味があり、米粉ならではのサクリとした焼き上がり。大人はにわと子にはにわの2サイズ(わかき福祉会 わかき障害者作業所)

はにわクッキー



田んぼがある風景は弥生時代から変わらない

高槻のまちは米とともに発展した

都会的な中心部から少し入れば、あちこちに田んぼが広がる。高槻は南北に長く標高差があり、なかでも北部は朝晩の寒暖差も大きい。おいしい農産物を育む気候風土に恵まれた土地は、うまみを凝縮した米を作り続けてきた。山も川もある豊かな環境で、交易にも便利な立地だった高槻は、水田を拓いて定住の地にするにはうつつくと、米作りを中心に暮らしを営むムラがつくられた。弥生時代の大集落跡をいかした安満遺跡公園には、当時の水田が再現されている。



良質な米は交易品にもなり、高槻の発展を後押ししていく。特産品も生まれてくる。たとえば清酒。「米どころは酒どころ」といわれるよう、高槻・富田の地酒は、江戸時代には銘酒として江戸まで運ばれたという。米を愛する心がまちの力になってきた高槻。近年も、高槻の米の魅力が伝える新たな名品が生まれている。

interview



高槻のお米は本当においしい！

米農家 田中 徹さん

うちは先祖代々続く米農家です。米作りはまるでわが子を育てるような感覚です。肌で季節を感じながらつねに自然の声に耳を傾け、気候風土をいかに利用するか日々試行錯誤しています。草や害虫をどうコントロールするかも、お米の出来を左右します。おいしいお米は冷めてもおいしいといいますが、高槻のお米はまさにそう。地元産のお米をぜひ改めて味わってみてください。



今年の新米からはぜひ高槻産米を！

*1 大阪初の「大阪産(おおさかもん)」米粉。「大阪産」とは、大阪府域で生産される農産物などの一次産品とその加工品のことで、申請・許可によりロゴマークが使用できる
*2 米粉100%製品に限らず小麦含有の製品も含む。コメトッツォなど数量限定のものもあるので、販売状況は各店のSNSなどで確認を

プチブームの米作りを体験!

自然とふれあい 季節を感じる楽しさ



1. 田おこし・しろかき

稲がよく育つよう、まずは準備を。田んぼの土を掘り起こして耕す「田おこし」や、表面をならして土を平らにする「しろかき」。鍬(くわ)や鋤(すき)を使って行っていた昔は大変な労力が必要だった。



米づくり体験では、田おこしとしろかきの一環として、田植え前の田んぼで泥んこ遊びを行うものも

2. 田植え

苗が早く根を出すよう、春、天気の良い日を選び、3~4本ずつ取った苗をまっすぐ植える。ムラなく日を当てるため、目印をつけて等間隔に植えるようになったのは明治に入ってから。

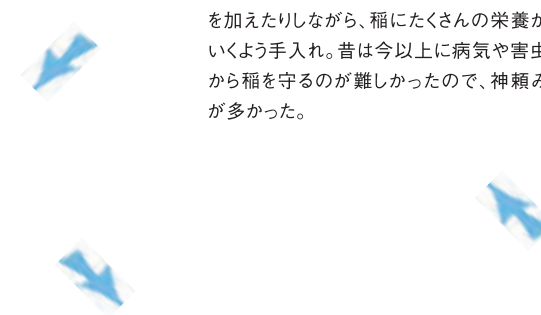


米作りをシミュレーションできる稲作ゲームの人気で、注目を集める米作り。実は、庭やベランダでも手軽にトライできる。高機には、手軽にリアルな体験ができるイベントもある。種まきから稲刈りまで、約5~6カ月。季節の声に耳を傾けながら育てる楽しさを味わってみては。今では機械化が進んだ米作りも、昔は手作業だから相当大変だったに違いない。米作りの体験は、基本的に手作業がメイン。体験してみると米作りの苦労が実感でき、よりいっそうごはんがおいしく感じられるはずだ。



3. 手入れ

雑草を取り除いたり、生育に合わせて肥料を加えたりしながら、稲にたくさんの栄養がいくよう手入れ。昔は今以上に病気や害虫から稲を守るのが難しかったので、神頼みが多かった。



5. 乾燥

木の物干し竿に束ねた稲をかけ、天日干しにする。逆さにすることで、茎に残った栄養がお米に送り込まれ、味が良くなるという。2週間ほどゆっくり乾燥させる。



小学校や幼稚園では 稲作体験で食育

地元の米や野菜を採り入れた学校給食など食育が盛んな高槻では、農業体験学習として、小学校や幼稚園で稲作体験も行っている。土の耕し方や苗の植え方、稲の刈り方などを、地元の農家に教わりながら体験。幼い頃から食べものがどうやって作られているかを学び、自然や地元食材の大切さを実感できるような機会を積極的に設けている。



4. 稲刈り

稲が黄金色に輝き、お米が十分に実った秋、いよいよ稲刈りへ。つかんだ稲を自分の体の方に傾け、鎌を少し引き上げるようにして刈っていくと、あまり力をかけずに済むのだとか。



6. 脱穀・もみすり

十分に乾燥したら、茎からお米を取り外し(脱穀)、厚い外皮であるもみ殻を取り除く(もみすり)。この状態が玄米で、そこからさらにぬかを取り除く(精米)と、白米になる。

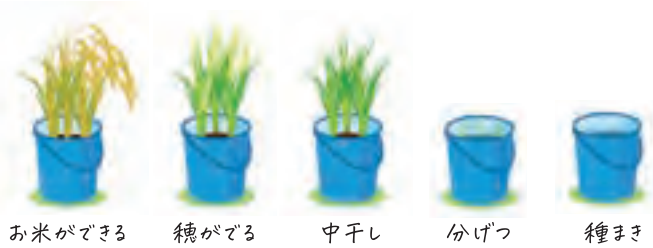


Let's grow rice!

おうち稲作

最近では、稲作に必要な種もみや肥料の袋などの材料をそろえたキットが出回っている。自宅で手軽に始められるよう、バケツやプランターがセットになっているものも。JAグループでは、「バケツ稲づくりセット」を、毎年、希望する幼稚園や学校に無料で配布。個人にも無償(送料別途)で提供している。次回配布は、来年3月上旬スタート予定。

問合せ ☎03・6281・5822
(JAグループバケツ稲づくり事務局)



体験稲作

安満遺跡公園 古代米づくり体験

弥生時代に稲作を行っていた場所で、泥んこ遊びや田植え、稲刈りのほか、田んぼの生きもの探しや水田観察会も。直近の収穫体験は10月予定。

問合せ ☎072・648・4725
(安満人倶楽部 古代米グループ)

やまざと農業体験

檜田の二料山荘「近くの田んぼで行われる人気企画。参加者は春先募集、田植えや稲刈りなど通年で米作りが体験できる。有料参加者には、収穫祭で収穫された白米をプレゼント。

問合せ ☎072・674・7402
(農林緑政課)

わくわく探検隊

米作りだけでなく、草取り大会や生き物調査、かかし作りなど米の成長過程に合わせた企画も交えた通年の体験プログラムを用意。収穫後は販売体験も行い、地元農家とふれあいを深める楽しみも。

問合せ ☎072・672・5173
(フット)

新型コロナウイルス感染症の流行状況によってはイベントが中止となる場合があります。体験は万全のもとで実施しますが、参加にあたっては各人でも感染予防に留意した行動をお願いします。

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき9月号
令和3年9月1日発行

特集

やっぱり、米が好き

10 クローズアップ①

新型コロナウイルス
感染症関連

12 クローズアップ②

ペットと人が幸せに
暮らすためにできること

20 クローズアップ③

市立認定こども園配置計画
を策定

21 市政インフォメーション

27 暮らしのガイド 情報プラザ

- | | |
|------------|-----------|
| 28 催し・イベント | 31 講座・教室 |
| 34 健康 | 36 認知症を知る |
| 38 スポーツ | 43 募集・求人 |
| 45 高齢者 | |

47 子育て応援情報 すくすくPARK

50 市立幼稚園、認定こども園(1号)の園児募集

51 保育園、認定こども園(2・3号)

入園申し込みを受け付け

52 妊娠前から始める健康的な食生活

53 エコクイズ
たかつき歴史アラカルト54 伝言板
読者アンケート

55 フォトアルバム

ワクチンパスポートを発行

海外渡航を予定している人に向けて、新型コロナウイルスワクチンの接種記録が記載された証明書(ワクチンパスポート)を発行します。

対象者…次の全てに該当する人。

- 予防接種法に基づく新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種(※)を受けたこと
 - 海外へ渡航する際、接種証明書を所持していることにより、相手国による防疫措置の緩和が受けられるといった理由から、本証明書を必要とすること
 - 接種日時点、本市に住居登録していた人
- ※医療従事者などの先行・優先接種、職域接種、通常接種(高槻市の発行した接種券を使用しての接種) など

申請方法など詳しくは、市ホームページ
(右QRコード)へ



なお、海外渡航以外の理由で、接種の記録を必要とする場合は、接種時に発行される「接種済証」を、医療従事者などは「接種記録書」をご利用ください。

接種券右側が「接種済証」です。接種が終わった後も大切に保管してください。

●ご注意ください●

ワクチンを接種する、しないは個人の判断であり、接種証明書の発行により、ワクチン接種を強制するものではありません。接種証明書を所持していないことで、海外への渡航ができなくなるものではありません。この接種証明書は、提示することにより防疫措置の緩和などが認められる国や地域に渡航する場合に限って申請してください。

接種証明書を所持することで、あらゆる国や地域と防疫措置が緩和された状態で往来が可能となるものではありません。いずれの国や地域への渡航時に活用できるかについては、最新の状況が外務省のホームページにおいて随時公表される予定です。現時点では、接種証明書を持っていることによって日本への入国時の防疫措置が緩和されることはありません。

12歳以上の予約受け付け中

市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120・090・555

午前8時45分～午後5時15分 FAX648・3350(聴覚障がいのある人など向け)
(土日祝含む)最新情報は
市ホームページへ

市公式LINEに登録すると
最新情報が届きます
(登録は左QRコードから)

新型コロナウイルス接種について、8月19日現在、10月末までに12歳以上の希望者が2回接種できる量が国から供給される見込みであることから、8月18日までに12歳以上の全世代の市民を対象に、予約受け付けを開始しています。予約方法は、下欄のとおりです。その他、最新情報は、市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン接種

8月19日現在

12～18歳の接種は医療機関で

子どもの接種は、日本小児科学会が、メリットとデメリットを接種する本人と保護者が十分に理解し、きめ細やかな対応のできる個別接種が望ましいとの考え方を示していることから、市では、基本的に医療機関で接種を行うこととしています。また、医療機関が認める場合を除き、保護者の同伴が必要になります(小学生の場合は同伴必須)。

10月9日からの集団接種
実施日は土・日曜日だけ

集団接種会場のうち、グリーンプラザたかつき1号館(紺屋町)の実施期間を11月14日(日)まで延長しました。ただし、10月8日(金)までは毎日実施し、10月9日(土)～11月14日(日)は土・日曜日だけとなります。
※西部地域保健センターは、これまでどおり変更なく、10月31日(日)までの土・日曜日に実施(10月以降、実施しない日あり)

予約方法

集団接種

オンライン

市ホームページ
集団接種の予約

電話

市新型コロナワクチン
コールセンター
(☎0120・090・555)へ

個別接種(各医療機関で実施中)

予約方法は医療機関ごとに異なります。詳しくは、市ホームページ(右下QRコード)または、市新型コロナワクチンコールセンター(☎0120・090・555)へ。

市ホームページ
個別接種の予約

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
http://www.city.takatsuki.osaka.jp/

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

高槻市人口 350,642人(+11) 世帯数 162,948世帯(+9)
※7月末現在(前月比)ケーブルテレビ
J:COM 11ch

情報BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
22時から
30分間放送●9月1日水～9日休
クローズアップNOW
知ってください!
下水道の役割はにたんのI♡(ラブ) 部活
芝谷中学校水泳部●9月10日金～19日休
クローズアップNOW
認知症を正しく知って悩まず相談今城塚古代歴史館 開館10周年記念特別展
「大王墓 今城塚古墳の実像」前編
～古墳づくり●9月20日祝～30日休
クローズアップNOW
今城塚古代歴史館 開館10周年記念特別展
「大王墓 今城塚古墳の実像」後編
～大王墓での儀式と遺輪
おうちでつくろう!らくらく工作
作ってハロウィン気分!おばけとかぼちゃの工作

仕事・家計・健康などさまざまな問題で生活に困っている人は・・・

くらしごとセンター

(福祉相談支援課)

☎674・7767

- 就職困難者への就職活動支援
- 失業により住居を失いそうな人への支援
- 家計再建のアドバイス
- 借金相談、債務整理の支援 など

不当な差別や偏見に悩んでいる人は・・・

人権 110 番

(人権・男女共同参画課)

☎674・7110

STOP!
コロナ差別

新型コロナをおそれ、過剰な反応になっていませんか。思い込みが差別や偏見を生みます。正しい知識・情報に基づいて行動しましょう。

こころの健康相談
(保健予防課)

☎661・9332

※本誌26ページに関連記事

配偶者からの暴力(DV)の相談
(人権・男女共同参画課)

☎674・7689

新型コロナ電話相談
(大阪弁護士会)

☎06・6364・2046

平日午前10時～午後4時

DV相談+(プラス)
(内閣府)

☎0120・279・889

電話・メールで24時間受け付け
チャット相談 正午～午後10時

電話教育相談
(教育センター)

☎673・0783

※本誌21ページに関連記事

子育てへの不安や
ストレスなどの相談
(児童家庭相談事務所)

☎686・5431

平日午前9時～午後5時15分

新型コロナの影響により、生活環境の変化や感染への不安などから、悩みを持つ人、ストレスを感じる人は多いのではないのでしょうか。市では専門相談窓口を設置しています。一人で抱え込まず、気軽に相談ください。

生活の不安や心の不調
ご相談ください

※特に記載のない場合は平日午前8時45分～午後5時15分

支援制度について
どこに問い合わせればよいか
分からないときは・・・

新型コロナウイルスに関する
生活支援情報案内ダイヤル

☎674・7022



◀市民、企業および個人
事業者向けの支援情報
一覧は市ホームページ
でご覧いただけます

新型コロナウイルス関連支援
休業支援金・給付金の
対象期間を延長

新型コロナウイルスの影響で休業し、勤務先から休業手当を受け取れない労働者に支援金を支給します。

対象：事業主の指示を受けて休業（休業手当の支払いなし）した中小企業または大企業シフト労働者

支給額：休業前賃金の80%（一部60%）

申請期限：令和2年4月～3年6月分は9月30日、令和3年7月～9月分は12月31日

※申請状況により、延長の可能性あり

申請方法：申請書などを郵送または、厚生労働省ホームページから申請（事業主からまとめて申請も可）。申請書は同省ホームページなどで配布

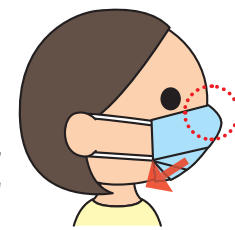
問合せ：新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター（☎0120・221・276）

ワクチン接種後も
感染拡大防止の対策を

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が進んでいる一方、感染拡大の可能性はまだ続いています。ワクチン接種は新型コロナウイルスの発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した人から、他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません（8月19日現在）。感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防が有効です。手洗い、マスクの着用、三密（密接・密集・密閉）を避けるなどを徹底してください。

正しく使おう マスク

- ①鼻の形に合わせすき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる



会話時は必ず着用

- ×鼻出しマスク
- ×あごマスク
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう
手洗い・手指消毒

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント

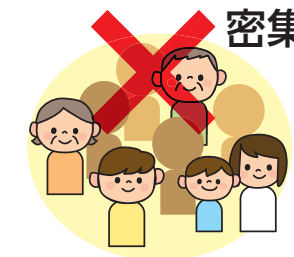
指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう



目指そう ゼロ密 1つの密でも避けましょう。



- ×マスクなし
- ×大声



- ×大人数
- ×近距離



- ×換気が悪い
- ×狭いところ

緊急事態宣言 9月12日まで延長

不要不急の外出を控えるなど、大阪府の要請を守り、感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

市の主催・共催のイベントなどの実施状況や市の施設などの利用状況については、市ホームページをご確認ください。



譲渡でつながるペットの命

最期を看取る覚悟を持って

インタビュー

INTERVIEW [2]

◆**ペットがもたらす喜び**
 ペットはかけがえのない家族の一員です。家族の中で、地域の中でも、潤滑油となってくれて、会話が弾み、コミュニケーションを取りやすくしてくれます。ペットと近所を散歩すれば、よく声を掛けてもらうことがあり、地域で見

<譲渡の基本的な流れ>

譲渡の手段はさまざまですが、保護団体から譲り受ける場合は次の流れが一般的です

- ①**家族で話し合う**
 ペットを引き取る覚悟や環境が整っているか家族全員で話し合う
- ②**保護犬・猫を探す**
 譲渡会や保護団体のサイトなどで引き取りたい犬猫を探す
- ③**申し込み**
 飼いたいと思った犬猫が見つかったら団体に申し込む
- ④**トライアル**
 人との相性を確かめるため1~2週間程度(※)の飼育をする ※団体によって異なる
- ⑤**正式譲渡**
 譲渡完了。家族として一緒に暮らす

◆**適切な飼育**

飼い主はペットの習性をよく理解し、ペットが快適な環境で暮らせるように努めなければなりません。不適切な飼育はペットを苦しめるだけでなく、周囲の人たちへ迷惑をかけ、トラブルのもとになりかねません。
 ペットが地域社会で暮らす以上、マナーを守り、ご近所や社会に配慮することも飼い主の責任です。

◆**命をつなぐ**

ペットを手放す理由はさまざまありますが、その際に、知人や近隣の人などから次の飼い主を探す、命のバトンを繋ぐことも飼い主がしなければなりません。
 飼い主の高齢化が進み、病院や施設に入るとペットが家に残り残されることになりかねません。何かあったときに急に誰かに預けようと思っても難しいです。
 不幸にさせないために事前に誰かに引き継ぐ、あるいは自分の年齢や体力を考え、ペットを飼わないことも選択肢の一つです。
 ペットを飼いたいと考えている人は、まずは家族や親族などとしつかり話し合ってください。それが人とペットがよりよく暮らしていくための第一歩となります。

◆**保護犬・猫の選択肢**

守られていると感じます。私たちがペットを通して人の輪が広がり、たくさんの友人ができました。
 世話には時間も手間もお金もかかります。しかし、それ以上に喜びをもたらしてくれます。
 外出しづらい昨今の状況でもペットと一緒に寂しくありません。
 ◆**保護犬・猫の選択肢**
 新たにペットを迎えるには、ペットショップで購入する以外に、動物保護団体などから引き取る、譲渡という選択肢があります。
 小さなころから飼わないと懐かないという声を聞くことがあります。決してそんなことはありません。年齢や性格にもよりますが、保護されていたペットでも愛情を持って接すれば大丈夫です。
 譲渡の良いところは、新たな飼い主として動物の命を救

うだけでなく、トライアル期間(試しに飼ってみる期間)を設けている場合があるので、相性や性格、自分が動物を飼えるかどうか慎重に判断できる点です。
 また譲渡後も、定期的の様子を見てくれたり、飼い方の相談にのってくれたりする場合もあるので、特に初めての飼い主にとっては助かることが多いです。
 最近スマホのアプリで、ペットとのマッチングが増えていきます。簡単に登録でき、検索もしやすいので便利です。が、団体によって譲渡の仕方が違うので、注意が必要です。その動物の年齢や病歴、これまでの飼育環境などの細かい情報や、保護される経緯なども確認しておきましょう。その点では、譲渡会などに参加すると、直接団体の人と話をし、色々確認できるので安心です。

<飼う前に考えるポイント>

動物の習性や飼い方を調べ、飼えるのかどうか、ポイントを確認しましょう



- 環境** 必要なスペースや用品を準備できる？
飼育できる住宅？
- お金** フード・ワクチン代、医療費、保険料など支払える？
- 世話** 毎日時間と手間をかけられる？
あなたの体力で世話できる？
- 家族** 家族が賛成し協力できる？
アレルギーを持つ人がいない？
- 将来** ライフスタイルが変わっても手放さない？
万が一飼えなくなったときのことを考えている？

インタビュー

INTERVIEW [1]

◆**時間、体力、根気**
 新型コロナウイルスの自粛生活が続く中、ペットを飼おうと思う人や飼いだめた人も多いと思います。もちろんペットの良さはたくさんありますが、きちんと責任を持って最期まで飼う、最期を看取るという覚悟を持って飼わなければなりません。

また例えば、病気の予防のためのワクチン代や治療費、ペット保険など、日頃から多くの費用がかかります。
 ◆**適切な飼育**
 飼い主はペットの習性をよく理解し、ペットが快適な環境で暮らせるように努めなければなりません。不適切な飼育はペットを苦しめるだけでなく、周囲の人たちへ迷惑をかけ、トラブルのもとになりかねません。
 ペットが地域社会で暮らす以上、マナーを守り、ご近所や社会に配慮することも飼い主の責任です。

◆**命をつなぐ**
 ペットを手放す理由はさまざまありますが、その際に、知人や近隣の人などから次の飼い主を探す、命のバトンを繋ぐことも飼い主がしなければなりません。
 飼い主の高齢化が進み、病院や施設に入るとペットが家に残り残されることになりかねません。何かあったときに急に誰かに預けようと思っても難しいです。
 不幸にさせないために事前に誰かに引き継ぐ、あるいは自分の年齢や体力を考え、ペットを飼わないことも選択肢の一つです。
 ペットを飼いたいと考えている人は、まずは家族や親族などとしつかり話し合ってください。それが人とペットがよりよく暮らしていくための第一歩となります。

安満人倶楽部ペットグループ

安満遺跡公園での保護犬猫の譲渡会やマナーアップ講座、写真展など、人と動物が共生できる公園を目指して活動。令和3年の譲渡会では14団体が参加し、約3,500人が来場。次回の譲渡会は10月10日(日)に開催予定



西森綾子さん

代表・池田美子さん

菊次郎くん

リリーちゃん

高井美佐子さん

問合せ先

- ・**犬猫の相談、犬の手続きなど**
 保健衛生課
 (☎661・9331)
- ・**犬猫の譲渡希望**
 大阪府動物愛護管理センター
 (☎072・958・8212)
- ・**行方不明(迷子や失踪)**
 保健衛生課
 高槻警察
 (☎672・1234)
- ・**死体の引き取りや火葬**
 清掃業務課
 (☎669・1153)

保健衛生課・獣医師
 藤川美帆さん





猫

飼い猫を外に出すと、近所からの苦情や予期せぬ繁殖、またケガや感染症、交通事故などで命を落とすことも。室内飼育で猫に快適な環境を整えてください

飼育のルール

犬・猫の飼い主になったら

守ってほしいこと

犬

人との関係が深い動物。時代とともに役割や飼い方も変化しています



猫に快適な室内環境

上下運動

猫は高い所や立体的な移動を好みます。家具や段ボール箱などで上下運動できる場所を作りましょう。

外が見える場所

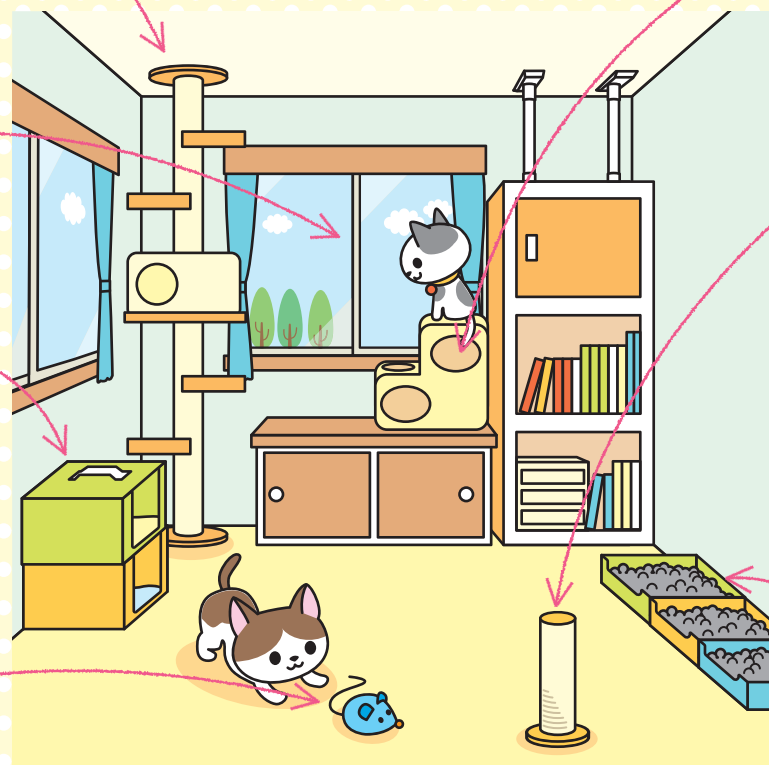
猫は安全な所から外を眺めたり、動くものを見るのが好きです。

隠れ場所①

猫用キャリーバッグをかくれ場所にしておくと、通院時や災害時の避難にも役立ちます。安全な場所に置きましょう。

猫のおもちゃ

安全な猫用のおもちゃを置いておきましょう。一人遊びをしたり、飼い主と遊んだりすることでストレスの解消になります。



隠れ場所②

高い所や狭い所に快適で安心できるかくれ場所を作りましょう。

爪とぎ

猫は古い爪をはがしたり、自分の匂いを付けたりするために爪を研ぎます。家具を傷付けられる前に、猫の好みの爪とぎを用意しましょう。

トイレ

トイレの数は、猫の数+1個が理想です。猫は清潔なトイレを好みます。毎日きれいに掃除しましょう。

**①散歩は必ずリードを付けて
放し飼いはダメ**

リードを付けない犬の散歩や放し飼いは府の条例で禁止されています。犬を制御できる適切な長さのリードを装着しましょう。万が一人を咬んだ場合は、保健所に届け出る必要があります。また屋外でふん尿をした場合は必ず後始末をしましょう。

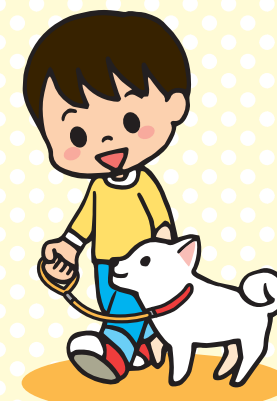
③しつけと地域への配慮

犬が頻繁に吠えると近所の迷惑になります。吠える原因に対処することが大切です。またお散歩で外出するときなど、周囲に配慮できるよう、マテ、オスワリなど基本的なしつけをしておきましょう。



②登録と予防注射

犬を飼い始めたら、市保健所か市内動物病院で登録の手続きをしましょう。登録すると「鑑札」が交付されます。また狂犬病の予防接種を受けてください。狂犬病は発症すると致死率がほぼ100%の感染症です。必ず一年に一度接種してください。接種後に「注射済票」を交付します。「鑑札」と「注射済票」は首輪などに装着しましょう。



④熱中症に注意

夏の暑い時期に多く見られる犬の熱中症。主な原因は、閉め切った屋内や車の中での留守番、屋外での飼育、日中の散歩などです。直射日光が当たらないようにし、適宜エアコンを使うなど対策を取りましょう。



災害時の備え



いざというとき、ペットの安全を守るよう準備が大切です。身元が分かるようにし(右ページ)、避難袋を用意し、ケージなどに日頃から慣れさせておきましょう

※避難所では、ペットを連れての同行避難は可能ですが、ペットを居住スペースに入れることはできません



不妊・去勢手術



犬も猫も生後約6カ月で出産ができるようになります。病気のリスクやストレス軽減のためだけでなく、繁殖の早期コントロールは飼い主の責任です

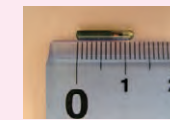
猫の手術に助成金

所有者不明猫=5,000円、飼い猫=2,500円の助成制度あり。詳しくは保健衛生課(☎661-9331)へ

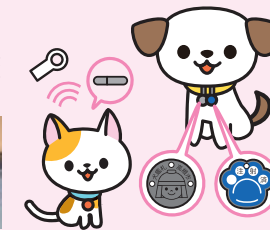
身元表示(首輪、迷子札、マイクロチップ)



思いがけないアクシデントでペットが迷子になることも。室内飼いで、飼い主が分かるように、身元を示す迷子札や鑑札などを首輪に付け、脱落の少ないマイクロチップを入れましょう。もし迷子になったら保健衛生課か警察署へ問い合わせ(本誌14ページ)、自分でも探しましょう



マイクロチップ





#私のペット自慢

市民の皆さんに、ペットとの写真を投稿していただきました。投稿された写真の一部をご紹介します。



たくさんの応募
ありがとうございました

インスタグラム
#たかつき私の
ペット自慢

大好きだよ これからもずっと一緒に

ペットを飼うことは決して楽なことばかりではありません。

でも、大変だからこそ一緒に過ごした時間はかけがえのないものになります。

ペットと人が幸せに暮らすために大切なことは、飼い主一人人が、小さな命を守るため、その全てに責任を持つこと。

大好きなペットとずっと一緒に。最期まで目いっぱい愛情を注いでください。



「アニマルはにまる高槻」から
犬猫を買い受けた
曾田久美子さん
犬 チロルちゃん (推定15歳)
猫 鈴(リン)ちゃん (3歳)

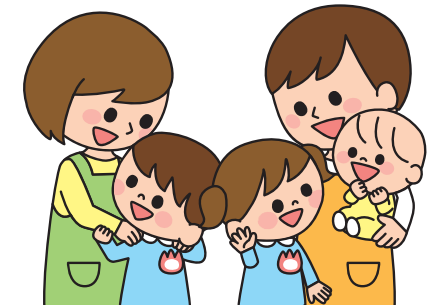
市政 インフォメーション

第2次市立認定こども園配置計画を策定

質の高い幼児教育・保育の 継続を目指す

市は、保育需要の増加や公立幼稚園の定員割れなど、就学前教育・保育をめぐる課題を解決し、子どもへの等しい教育や保護者の就労形態に関わらない保育の提供を行うため、施設の整理・集約や認定こども園化などに取り組んでいます。今号では7月に策定した第2次市立認定こども園配置計画の3つの取り組みについてお知らせします。

問合せ先…保育幼稚園事業課 ☎674・7692



実施内容

①富田保育所・幼稚園 民営の認定こども園へ

建物の耐震に課題がある富田保育所を、富田幼稚園と統合し、民営の認定こども園として整備します。地域における保育所、幼稚園の運営実績を考慮して事業者を選定することを検討し、民間のノウハウを生かしながら運営を行います。



富田保育所

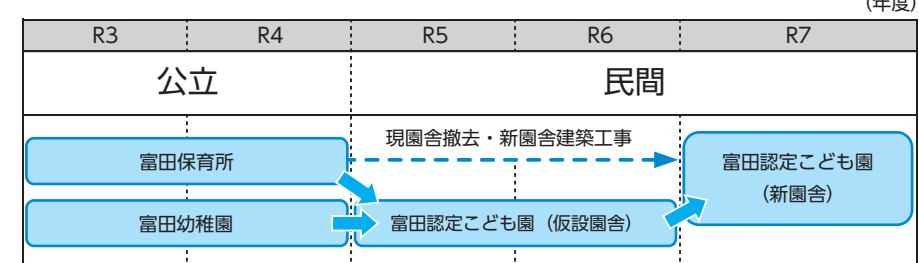


富田幼稚園

園舎の建て替えを予定

富田幼稚園の敷地内に仮設園舎を増築し、令和5年度から認定こども園として民営化します。令和7年度には現富田保育所の園舎の建て替えを完了し、同こども園の新園舎とします(下図)。

富田保育所・幼稚園 認定こども園化スケジュール予定



②3歳の卒園児 公立施設が受け皿に

令和4年度から公立認定こども園・保育所の各施設は、地域型保育事業所を卒園する3歳児の受け皿としての役割を担い、優先的な受け入れを行います。また、地域型保育事業所を対象とする研修などを積極的に実施し、保育の質の向上などの連携を図ります。

③認定こども園 区域特性に応じて配置

市内を6つに割った地域ごとに、核となる認定こども園を1カ所ずつ設置し、区域の特性などに応じて必要となる数の施設を配置します。

”地元のお店応援券” 利用は9月30日まで



スクラム高槻「地元のお店応援券」の購入および利用は9月30日(木)までです。期限を過ぎると商品券の購入・利用はできませんので、ご注意ください。また、期限内に利用できなかった商品券、購入引換券は返品・返金できません。

詳しくは、在庫状況などの詳細は専用WEBサイトまたは、同事務局までお問い合わせください。また販売所が混雑している場合は日時を変えて購入するなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力をお願いします。

商品券販売所は順次閉鎖
品券の販売所は、商品券の在庫がなくなり次第、順次閉鎖

問合せ先：同事務局 ☎0570・033・25211
平日午前9時30分～午後6時

商品券の販売所

(8月19日現在)

販売所	販売時間	
郵便局	高槻、高槻北	平日9:00～19:00
	樫田簡易	平日9:00～15:00
	上記を除く35カ所	平日9:00～17:00
アル・プラザ高槻	10:00～20:00	
トップワールド富田店	9:00～18:00	
フレンドマート (高槻美しが丘店、高槻川添店)	9:00～20:50	
フレンドマート 高槻氷室店	9:00～21:00	
モリタ屋 (大塚店、北園本店、栄店、富田店、南平台店、聖ヶ丘店)	10:00～17:00	
ライフ高槻城西店	10:00～18:00	

公園墓地へ 墓参バス運行

9/22・23

市営バスは9月22日(水)・23日(木)の2日間、公園墓地へ墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し公園墓地までです。

運賃…片道220円(小児110円)

運行時間…行き(JR高槻駅南発)午前8時45分～11時(15分間隔)
▷帰り(公園墓地3区発)午前9時16分～11時16分(15分間隔)
と午後0時10分 ※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番のりばから発車

問合せ先…交通部芝生営業所 ☎677・3513

面接教育相談の 申し込み専用ダイヤルを設置

より安心して相談できるように、面接教育相談の申し込み専用ダイヤルを下記のとおり設置しました。

例年、夏休み明け前後の時期に、悩みや不安を抱える子どもは不安定になる傾向があります。不登校やいじめ、子育て、親子・友人関係、学習、進路に関する事など、一人で悩まず、安心してご相談ください。

問合せ先…教育センター ☎675・0398

◆面接教育相談

(要予約 ☎668・5855)

日時：平日午前10時～午後5時

対象：市内在住の3～18歳と保護者

◆電話教育相談

(☎673・0783)

日時：平日午後0時30分～4時30分

対象：市内在住の3～18歳と保護者

パブリックコメント

意見を募集

市は、国が整備したワクチン接種記録システムでマイナンバーを取り扱うため、法に基づく予防接種事務に関する「特定個人情報保護評価書」素案を作成しました。同評価書素案への市民の皆さんの意見を募集します。

閲覧場所…行政資料コーナー（市役所本館1階⑩番）、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ

応募方法…9月28日(火)～11月1日(月)（消印有効）に市ホームページ内簡易電子申込か直接または、郵送かファクスに、件名、意見、住所、氏名（団体の場合は団体名、住所、代表者氏名）を書いて、〒569・8501（住所不要）新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム（☎0120・090・555、FAX674・7397）へ

芥川山城の御城印帳
抽選販売します

市の豊かな歴史をアピールするため、三好山の芥川山城の御城印帳と御城印帳限定の武将印を制作しました。ぜひお買い求めください。



販売内容

●御城印帳「芥川山城」（ポケット式帳面）1冊

●御城印帳限定の武将印「松永久秀」1枚

数量・価格…150セット（多数抽選）=2,800円 ※市内在住の人が対象、1人1セット、セット販売だけ

応募方法…9月1日(水)～30日(木)（必着）に往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館（☎673・3987）へ

※市外の人向けに、9月1日(水)からふるさと寄附金の返礼品としても提供。寄附額15,000円、300セット。詳しくは観光シティセールス課（☎674・7830）へ

市内の企業を応援

市内の産業振興のために、市は企業を支援しています。下記の制度をご利用ください。なお、要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ先…産業振興課（☎674・7411）

企業定着促進補助金

工場の操業環境の改善と周辺住環境の保全のため、防音・防振・防臭対策に補助金を交付しています。

対象の業種…市内に製造拠点のある製造業 ※中小企業者に限る

申込期限…来年3月31日(木)まで

補助金額…補助対象経費の50%以内（上限500万円）

対象経費…防音効果のある建物・建物付属設備などの設置▷防音・防振・防臭の設置▷臭気を低減するための改修工事など

※来年3月31日までに導入・改修・効果測定、費用支払いが完了すること。効果の向上を伴わない補修、メンテナンスなどは対象外。事業着手前の申請が必要

企業立地促進制度

市内に一定の事業所を新設などする企業に奨励金（下記の6種類）を交付します。

奨励金の種類…事業所税奨励金、固定資産税・都市計画税奨励金、雇用奨励金、初期投資奨励金、研究設備等投資奨励金、研究者集積奨励金

※いずれの奨励金も、新たな事業所の操業開始前後90日以内が申請期間

対象の業種…製造業▷情報通信業▷芸術・開発研究機関▷輸送・保管・包装などを総合的に行う事業 など

令和2年度の介護保険運営状況

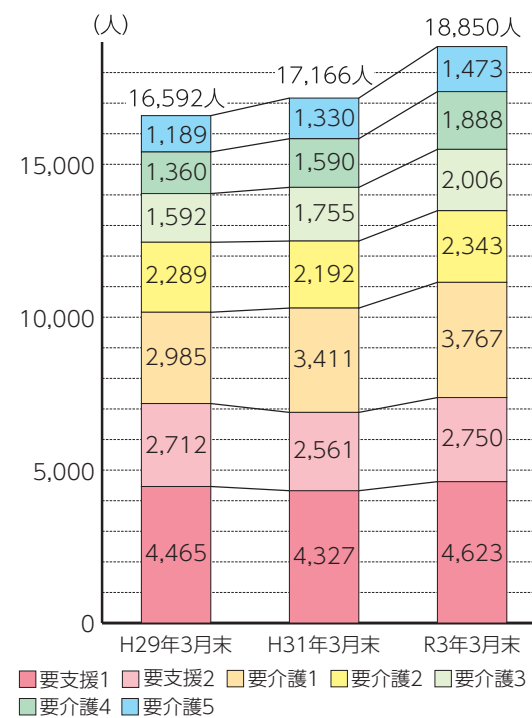
令和2年度介護保険の運営状況がまとまりましたので、概要をお知らせします。なお、詳細は行政資料コーナー（市役所本館1階⑩番）で閲覧できます。

令和3年3月末現在、要介護等認定者数は、1万8850人で、そのうち65歳以上の人は、1万8523人、認定率は18・0%です。また、介護サービス利用にかかる保険給付費用の総額は、約251億9078万円で認定者数、利用者数、給付費用ともに増加傾向にあります。

介護保険制度は、40歳以上の被保険者の保険料と税金を財源としています。令和2年度分の保険料は、所得が低い人の負担を軽減するため、公費を投入し保険料率の引き下げを行いました。

問合せ先：長寿介護課（☎674・7166）

要介護等認定者数の推移



傍聴できます

議会日程

令和3年第4回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。9月1日(水)・16日(木)≡議会運営委員会▷6日(月)・8日(水)・22日(水)・24日(金)≡本会議▷10日(金)≡文教にぎわい委員会、福祉企業委員会▷13日(月)≡市民都市委員会、総務消防委員会、議会事務局（☎674・7213）。

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など。9月1日(水)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局（☎674・7676）

芥川山城跡調査委員会 歴史的評価など。9月3日(金)午後2時から総合センター4階交流室で。しろあと歴史館（☎673・3987）

農業委員会定例会

農地法の規

7月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…56,169,163円(720件)

内訳…【個人】坂本明美=100,000円▷川縁哲郎=50,000円▷福原大空=50,000円▷市山優=100,000円▷永田小織=120,000円【団体】株式会社エーアンドエーマテリアル株式会社エーアンドエー大阪=1,000,000円▷株式会社ダイエー 代表取締役 近澤靖英=119,661円▷株式会社光洋 代表取締役社長 平田炎=233,492円▷マムクリエイティブ株式会社=100,000円▷株式会社晶設備=250,000円

※詳細は市ホームページに掲載

社会福祉協議会分…堤菊美=5,000円▷高槻市グラウンドゴルフ協会=3,850円▷平田和夫=2,000円▷有澤都=2,000円▷匿名=3,050円

定による許可申請など。9月14日(火)午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局（☎674・7442）

1) **教育委員会定例会** 教育に関する基本方針など。9月15日(水)午前10時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課（☎674・7620）

国民健康保険運営協議会 令和2年度決算、3年度保険料率など。9月28日(火)午後2時から市役所本館2階全員協議会室で。国民健康保険課（☎674・7072）

人権施策推進審議会 人権施策推進計画の策定。9月29日(木)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。人権・男女共同参画課（☎674・7575）

環境・温暖化対策審議会 環境基本計画の見直し。9月30日(金)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。環境政策課（☎674・7486）

文化財保護審議会 文化財の保護・活用・普及啓発。9月17日(金)午前10時から総合センター6階会議室で。文化財課（☎674・7652）

献血日程

400ミリットル献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17〜69歳、女性18〜69歳（65〜69歳は60〜64歳の間に献血経験が必要）。時間は午前10時〜正午、午後1時〜4時30分（5日・12日・23日は4時まで）。

日時・会場…9月5日(日)・12日(日)・23日(祝)・25日(土)≡エミル高槻▽8日(水)≡市役所▽30日(木)≡コノミヤ高槻店(栄町一)

休館のお知らせ

市民プール⇒9月12日(日)
※フィットネスルームは利用可

お知らせ

マイナンバーカード

出張申請をご利用ください

いずれも予約優先。当日必要なものなどは予約時にお知らせします。

予約方法：前営業日午後4時までに市ホームページ内簡易電子申込または、電話で、市民課マイナンバー問い合わせ窓口（☎674・7067）へ

日時	会場
9月14日(火)	三箇牧公民館
9月21日(火)	阿武山公民館
9月22日(水)	
9月27日(月)	日吉台公民館

一日総合相談所を開設

普段相談口が異なる専門相談を一堂に行う総合相談所を開設します。無料。

日時：10月5日(火)午後1時～4時 ※受け付けは当日午後0時30分～3時30分

予約方法：法律・税務・司法書士相談だけ要予約。9月27日(月)から電話で、市民生活相談課（☎674・7130）へ

会場：生涯学習センター1階展示ホール

相談内容：行政、法律、税務、司法書士、人権、公正証書、社会保険、警察、測量、建築、宅建、心配ごと、消費生活、家事・民事調停手続き

南大冠公民館工事のため一部の部屋が利用できません

同館は、屋根などの工事のため9～12月ごろは一部の部屋が利用できません。また、騒音や振動などが発生することがあります。

問合せ：南大冠公民館（☎673・1477）

ひとり暮らし・寝たきり高齢者調査を実施

9月1日現在で65歳以上のうち、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者を対象に、実態把握の調査などを行います。9

毒きのこにご注意

食中毒に注意

毎年秋のきのこ狩りのシーズンになると、誤って毒きのこを食べることによる食中毒事故が発生しています。確実に食用であると判断できるきのこ以外は、絶対に食べず、

また他人にあげたりもらったりしないでください。

問合せ：保健衛生課（☎661・9331）

自宅周りの側溝

ふさがないように注意して

下水道は、雨で街が水浸しにならないよう、雨水を集め

て川へ流す役割を持っています。道路の側溝をふさいだり落ち葉やごみが溜まっていると、水の流れが悪くなり、大雨時には浸水被害の原因になります。日ごろから自宅周りを清掃し、側溝をふさがないように気を付けましょう。

問合せ：下水河川企画課（☎674・7432）

月1日(火)～11月10日(水)に地区の民生委員児童委員がご自宅を訪問する場合がありますのでご協力をお願いします。

特定生産緑地の指定手続きは9月30日まで

平成4年に指定された生産緑地を所有している人で、引き続き生産緑地として営農を続け、特定生産緑地の指定を希望する場合は、9月30日(木)までに指定手続きが必要です。まだの人は、期限までに手続きをしてください。

問合せ：都市づくり推進課（☎674・7552）

大阪880万人訓練

9月3日午後1時30分から府民を対象に、地震発生を想定した訓練を実施。携帯電話の緊急速報メールを9月3日(金)午後1時33分ごろ、35分ごろの2回、一斉に送信します。マナーモードでも音が鳴ります。

問合せ：府民お問合せセンター（☎06・6910・8001）

たかつきエコ&クリーンフェスタ

市民団体や事業者などによる環境活動の展示や、環境クイズなどを通して楽しく環境について学んでみませんか。いずれも無料。

生涯学習センター1階展示ホール **問合せ**…環境政策課（☎674・7486）

展示 **日時**…9月24日(金)・25日(土)の午前10時～午後3時

チップと薪配布 **日時**…9月25日(土)午前10時から
チップは先着100人。薪は先着20人

エネルギーセンター第二工場見学 **問合せ**…同センター（☎669・1950、FAX669・1961）

日時…9月25日(土)午前10時15分から、11時15分から、午後0時30分から、1時30分から
(各回150分：内見学時間60分)

集合場所…各回開始30分前までに生涯学習センター1階展示ホールへ

定員…各20人（多数抽選）

申込方法…9月6日(月)午前7時45分～8日(水)午後4時15分に市ホームページ内簡易電子申込または、ファクスに、希望時間（第2希望まで）、参加人数（4人まで）、参加者全員の氏名（ふりがな）、電話・ファクス番号を書いて、エネルギーセンターへ



マイナポイントの申し込み 12月末までに延長

令和3年4月末までにマイナンバーカード申請をした人が対象



マイナポイントの申し込みが、12月末までに延長になりました。対象は令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人です。

マイナポイントは、キャッシュレス決済サービスで利用可能な上限5,000円分のポイントをチャージまたは、買い物をすることで受け取ることができます。マイナポイントの申し込みはスマートフォンやパソコン(要カードリーダー)または、総合センター1階のマイナポイント支援ブースなどで手続きしてください。

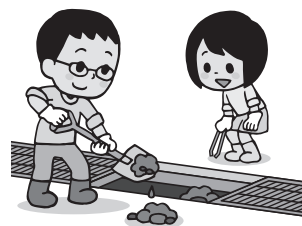
カード受け取りまだの人は早めに受け取りを

マイナポイントを申請するには、マイナンバーカードが必要です。カードを申請したけれども、まだ受け取っていない人は、早めに受け取りにきてください。

問合せ…市民課マイナンバー問い合わせ窓口（☎674・7067）

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日に、秋の全国交通安全運動が実施されます。運動の重点は飲酒運転などの危険運転の根絶や歩行者の安全の確保と自転車の交通



ルール順守の徹底などです。交通ルールを守り、事故の防止に努めましょう。

問合せ：管理課（☎674・7592）

西大冠・如是小工事のための避難所利用できません

西大冠小学校と如是小学校は、体育館改修工事のため9月中旬～来年3月中旬は避難所として利用できません。西大冠小学校付近の人は城南中学校など、如是小学校付近の人は如是中学校などの避難所へ避難してください。開設している避難所は市ホームページなどでご確認ください。

問合せ：危機管理室（☎674・7314）

犬のふんの後始末を促す啓発グッズ交付

放置された犬のふんで困っている自治会などへ、飼い主に後始末を促す警告カード(イエローカード)のぼり旗を交付しています。申し込みは清掃業務課（☎669・0694）

就学義務猶予免除者などの 中卒程度認定試験を実施

病気などのやむを得ない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または、免除された子について、国が中学校卒業と同等以上の学力があるかどうか認定するために実施します。

試験日：10月21日(木)

会場：府立労働センター(大阪市中央区)

試験科目：国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

願書受付期限：9月3日(金)消印有効

問合せ：府小中学校課（☎06・6941・0351）



イエローカード



情報プラザ

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可
- 特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間

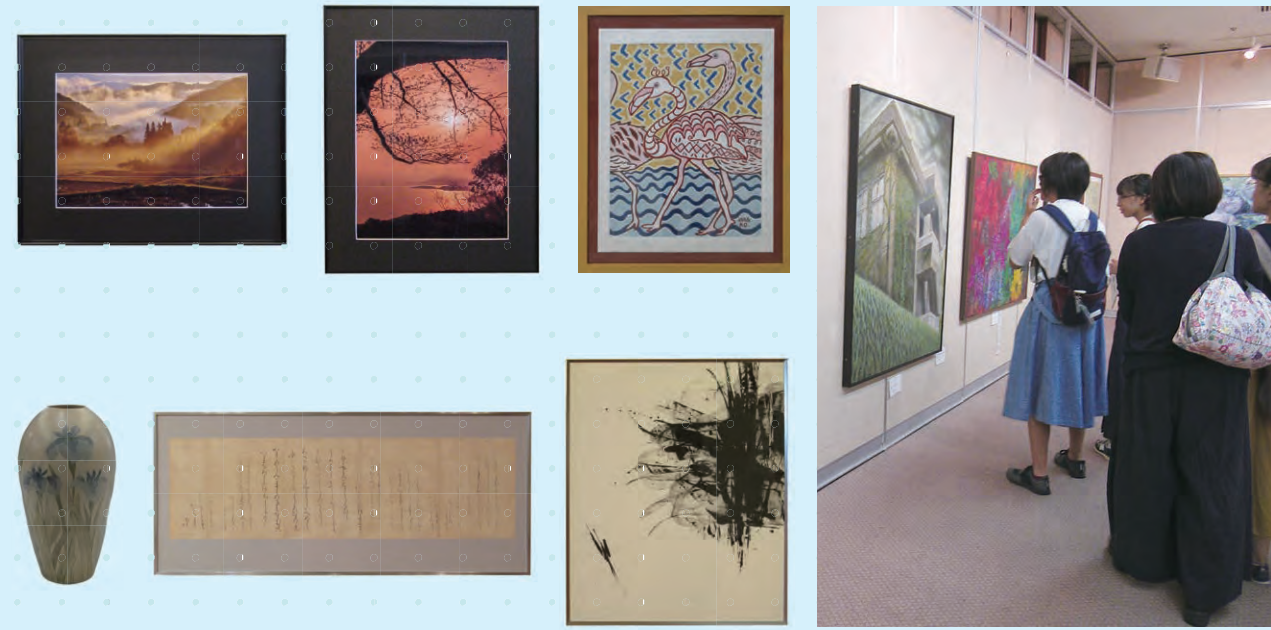
▲あて先記載例
 63 569-8501 高槻市〇〇課
 △△△△△教室
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

第60回 市美展 9/15(水)~19(日) 高槻現代劇場

60回目を迎える市美術展覧会。日本画・洋画・立体造形・工芸・書・写真・デザインの個性豊かな作品をご鑑賞ください。 ※無料
日時…9月15日(水)~19日(日)の午前10時~午後6時
 (17日(金)は8時まで、19日は4時まで)
会場・問合せ先…高槻現代劇場 (☎671・1061)

優秀作品展

4賞(市長賞、議長賞、教育委員会賞、美術家協会賞)受賞作品を対象とした優秀作品展を開催します。
日時…9月22日(水)~24日(金)午前10時~午後6時 (24日は3時まで)
会場…高槻現代劇場展示室



写真は過去の展示です

広報たかつきは、市ホームページでご覧いただけます <http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

9月1日~10日 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の掲出には、原則、市の許可が必要です。屋外広告物は、情報提供とともに、にぎわいの演出などまちの表情を作り出します。しかし、適切に管理されなければ落下などの事故が起る場合があります。良好な景観形成と危険防止にご理解とご協力をお願いします。

問合せ先：都市づくり推進課 (☎674・7552)
ビュースポットおおさか 市内2カ所が選定

府内にある魅力的な景観を美しく眺めることができる場所「ビュースポットおおさか」に、市内の「摂津峡公園下の芥川」「新川土手」が選ばれました。また、ビュースポット写真・動画を撮影し応募すると、抽選で景品がもらえるフォトラリーを9月22日(水)から開催します。詳しくは府ホームページをご覧ください

問合せ先：府建築企画課 (☎06・6210・9718)



消費税のインボイス制度 10月1日から登録申請開始

消費税について、令和5年10月から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されることに伴い、令和3年10月1日(金)から適格請求書発行事業者の登録申請の受け付けが開始されます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ先：消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター (☎0120・205・533)

9月9日は救急の日 救急車の適正利用にご協力を
 9月9日は救急の日です。近年、救急車の出動件数は増

加傾向にあり、中には単なる酒酔いや打撲など明らかに緊急性が低いケースもありま。救急車を呼んだ方がいいのか判断に迷ったときは「救急安心センターおおさか(☎7119または、☎06・6582・7119)」を利用するなど、適切に要請を判断してください。

問合せ先：救急課 (☎674・7979)



建設業退職金共済制度 ご利用ください

同制度は、事業主が建設現場労働者の退職金を建設業界全体で積み立てる制度です。掛け金は全額非課税で、一部を国が助成。詳細は建退共大阪府支部(☎06・6941・3650)へお問い合わせください。



健康コラム シリーズ62

身近な人のSOS 気にかけて

9月10日~16日は自殺予防週間です。自殺は、さまざまな社会的要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死と言われます。身近な人の様子がいつもと違うときは、ぜひ、勇気をだして声をかけてください。あなたの一言が、命を救う一歩になるかもしれません。(保健予防課)

相談窓口

- 面接相談**
 - 市こころの健康相談 ※電話相談もあり ☎661・9332 (平日午前8時45分~午後5時15分)
 - 電話相談
 - こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556 (平日午前9時30分~午後5時) ※9月1日(水)午前9時30分~30日(休)午後5時は24時間体制で受け付け
 - 関西いのちの電話 ☎06・6309・1121 (24時間、365日)
 - 大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343 (金曜日午後1時~日曜日午後10時)

- こころの救急箱 ☎06・6942・9090 (月曜日午後7時~翌午前3時、木・土曜日午後7時~10時)
- 新型コロナこころのフリーダイヤル ☎0120・017・556 (毎日午前9時30分~午後5時)
- SNS相談**
 - 府こころのほっとライン新型コロナ専用 右QRコードからLINEアプリで友だち登録 毎週水・土・日曜日の午後5時30分~10時30分 (受け付けは10時まで)



今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(8月19日現在)
 ●申込方法について、感染症予防のためなるべく来庁を避け、電話や簡易電子申込、郵送などをご利用ください

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

イベントの開催状況などはホームページをご確認ください

現在掲載されている情報は8月19日現在のものです。9月以降の主催・共催イベントなどは中止・延期、内容が変更される場合があります。開催状況などは市ホームページでまとめていますので、参加希望の場合は事前に確認してください(右上QRコード)。



また、市が後援しているイベントの開催などは、各イベントのホームページをご覧ください。



芥川の魚道 川を旅する魚をサポート

9月12日(日)午後1時30分～3時30分にあくあびあ芥川で。講師は同館・山本忠雄さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(金)午前9時から電話で、同

館(☎692・5041)へ。

ハブロンボウの調べ 調査会

9月4日(土)・19日(日)の午前10時～正午にあくあびあ芥川(☎692・5041)で。小学3年生以下は保護者同伴。先着30人、当日直接、会場へ。無料。

公民館キッズチャレンジ

いずれも申し込みは9月3日(金)から電話か直接、各館へ。

子ども陶芸・ハロウィン小物入れ作り 9月18日(日)午前9時30分～11時30分に真上公民館(☎683・2509)へ。

サロコンコンサート

9月26日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、声楽、ピアノ連弾。先着75人、当日直接、会場へ。無料。

高槻市民寄席

9月26日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着100人、当日直接、会場へ。無料。



秋のよどが昆虫さがし隊 バッタのオリンピック

9月26日(日)午前9時～正午に淀川河川公園大塚地区で。講師はこどもむしの会・金子留美子さん。対象は小学生以下と保護者。申込順30人。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接、南大冠公民館(☎673・1477)へ。

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

津之江公園 秋の昆虫観察会

9月26日(日)午前10時～正午に同公園で。講師は稲本雄太さん。小学生以下は保護者同伴。申込順20人。100円。申し込みは9月3日(金)～22日(水)に電話か直接、農林緑政課(☎674・7402)へ。

キャンプに行こう

いずれも摂津峡青少年キャンプ場で。各20人(多数抽選)。申し込みは各期間(必着)に電子申込みまたは、往復はがきに、必要事項を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654)へ。

秋のファミリーキャンプ

9月26日(日)午前10時～午後3時。講師はユースサービス大阪。対象は市内在住の小学生と同居家族。1人500円。必要事項は催し名、住所、参加人数、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段。申込期限は9月6日(月)。一家族はがき1枚

で。講師は陶芸家・佐伯卓治さん。対象は小学生。申込順20人。900円

三箇牧子ども工務店親子で大工さん 10月10日(日)午前10時～正午に三箇牧公民館(☎677・0965)で。講師は建築会社・鶴見英之さん。対象は小学3～6年生と保護者。申込順10組。500円

人権子ども映画会 「帰ってきたウサギとカメ」

9月18日(日)午前10時～正午に春日ふれあい文化センターで。申込順50人。無料。申し込みは9月6日(月)～13日(月)に電話か直接または、ファックスに、催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、市人権まちづくり協会(春日町 ☎671・9604、FAX 671・9605)へ。日本語吹替・字幕あり。

ロビーコンサート アンサンブルを楽しもう

9月18日(日)午後2時～3時に警手公民館で。出演は高槻フィルハーモニーオーケストラ。申込順40人。無料。申し込みは9月6日(月)から電話か

中学生サバイバルキャンプ

10月23日(土)・24日(日)の午前10時～午後4時30分。講師は山口将司さん。対象は市内在住の中学生、高校生。800円。必要事項は、催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段。申込期間は9月13日(月)～27日(月)。一人はがき1枚



手話映画上映会&トークライブ「紡ぐ」ほか

9月26日(日)午前10時～正午に芥川公民館で。講師は手話映画監督・谷進一さん。申込順40人。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接または、ファックスに、催し名、町名、氏名(ふりがな)、ファックス番号を書いて、同館(☎683・1423)へ。手話通訳あり。

高槻現代劇場

チケット受付問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
完全の場合、当日券は販売しません。☆の公演は未成年者の入場はご遠慮ください

大阪国際音楽コンクール グランドファイナル＝ ガラコンサート



ピアノ、声楽、管弦楽器、古楽器、民俗楽器など13部門からなる国際音楽コンクールのファイナル審査第1位受賞者による演奏。

10月11日(月)正午開演

中ホール (全席自由)

無料

※入場券を9月7日(火)午前10時から同劇場で配布。先着200枚。1人2枚まで

☆

直接、同館(☎685・2110)へ。

自然観察会 たんぼの水草

一つ一つ積み上げるカプラー
家族のワークショップ
9月19日(日)午前9時30分～午後1時に富田青少年交流センターで。対象は小学生と家族。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(金)から電子申込みまたは、電話か直接、同センター(☎694・5452・5041)へ。

9月23日(祝)午前10時～正午に西之川原付近で。講師は大阪市立自然史博物館・横川昌史さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(金)午前9時から電話で、あくあびあ芥川(☎692・5041)へ。

展示

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー
アミカル日吉水彩画展
9月2日(木)～15日(水)

フォトひびき
9月30日(木)～10月13日(水)

エミル高槻2階

展示館けやき

エスポアール展
9月3日(金)～8日(水)

五箇山同人石田亮太郎・三澤義子二人展
9月17日(金)～22日(水)

フォトさんぽ写真展
9月24日(金)～29日(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー
墨翠会作品展
9月14日(火)～27日(月)

あくあびあ芥川共同活動体
作品展
9月14日(火)～27日(月)

楽遊会作品展
9月28日(火)～10月11日(月)

Group・mini油彩画展
9月28日(火)～10月11日(月)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき
絵画教室光と影作品展
9月9日(木)～14日(火)

エンピツ淡彩画展
9月16日(木)～20日(祝)

サークル「なないろ」絵画展
9月30日(木)～10月5日(火)

**神峰山の森で
野外コンサート**

10月2日(土)午後1時30分～2時30分に神峰山の森で。出演はピアニスト・吉田昂城さん。申込順60人。無料。申し込みは9月3日(金)～10日(金)に電話で、神峰山都市近郊林管理運営協議会(農林緑政課内) ☎674・7404)へ。

情報格差解消スマホ・パソコン・タブレット講座

いずれも富田ふれあい文化センター(☎694・545)へ。

1、FAX 694・5453)で。
スマホ安心安全講座 9月22日(水)午前10時～正午。講師はKOBENET企画。申込順50人。無料。申し込みは9月3日(金)～10日(金)に電話または、ファクスに、催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。手話通訳あり

はじめてのパソコン講座

10月5日(火)・6日(水)▽25日(月)・26日(火)の午後1時～4時。講師は高槻ポラパン。対象はパソコン初心者。申込順各12

人。2400円。申し込みは9月6日(月)から電話か直接、同センターへ

はじめてのタブレット講座

10月8日(金)・21日(水)の午前10時～正午、午後1時～3時。講師は高槻ポラパン。対象はタブレット初心者。申込順各10人。700円。申し込みは9月6日(月)から電話か直接、同センターへ



**鉄道模型の
ペーパークラフト**

10月16日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳～小学生。20人(多数抽選)。無料。申し込みは9月3日(金)～10月2日(土)(必着)に電子申込か返信用はがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年



奏でよう

カラフルミュージックベル

10月10日(日)午後2時～4時にクロスパル高槻で。講師はフィルハーモニック・ウインズ大阪・千葉麻未さん。対象は小学4年生～おむね29歳。10人(多数抽選)。無料。申し込みは9月3日(金)～9日(水)(必着)に電子申込か返信用はがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、演奏してみたい曲(任意)を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。1人はがき1枚。



**さつまいも
掘り園**

9月23日(祝)から市内各所でさつまいも掘り園が開園されます。秋の味覚を楽しみましょう。いずれも申し込みは電話で、各園へ。
開園期間…各開園日からなくなり次第終了
費用…1株250円

開園日	氏名	電話番号	農園所在地
9/23(祝)	中田成人	090-8196-2543	原
9/25(土)	谷口宏	688-2185	原
10/1(金)	中嶋輝彦	090-1148-0979	原
10/2(土)	福岡章子	080-6206-9615	塚脇三
10/2(土)	吉田可成	675-7590	深沢本町

阪急観光あるき 高槻城下町と高山右近コース

10月23日(土)午前9時阪急高槻駅集合、午後1時解散。対象は阪急沿線市町に在住の人。20人(多数抽選)。無料。申し込みは9月1日(水)～15日(水)(必着)にファクスか往復はがきに、催し名、参加者全員の住所・氏名、電話(自宅と携帯)・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)観光シティセールス課(☎674・7830、FAX 674・7721)へ。

**伝統文化お琴三味線
体験教室**

①9月18日～12月11日の土曜日午前10時～午後1時(全10回) Ⅱ体験教室②12月18日(土)午後1時～5時Ⅱ発表会。
①高槻ビューハイソ集会所(古曾部町二) ②クロスパル高槻で。対象は①に8回以上参加できる小学2年生～中学2年生。申込順24人Ⅱお琴▽7人Ⅱ三味線。①5000円②3000円。申し込みは9月5日(日)から電話で、邦楽普及団体えん(☎683・6733Ⅱ伊藤)へ。

月釜

10月10日(日)午前9時15分～午後2時30分に高槻現代劇場和室で。先着100人、当日直接、会場へ。1000円。高槻茶道会(☎090・5978・0234Ⅱタママ)。

高槻チャリティー舞翔の会

10月3日(日)午前10時～午後3時に高槻現代劇場中ホールで。先着300人、当日直接、会場へ。無料。高槻扇翔協会(☎090・7102・4537Ⅱ藤岡)。



**暮らしに役立つ
気象情報・防災情報**

9月15日(水)午前10時～正午に警手公民館で。講師は気象防災アドバイザー・三橋功治さん。申込順40人。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

**ふれあいアップ講座
市民後見人とは**

9月22日(水)午前10時～正午に今城塚公民館で。講師は社会福祉士・田村満子さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月15日(水)。申し込みは9月3日(金)から電話か直接または、ファクスに、催し名、町名、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無を書いて、同館(☎683・3333)へ。

あくあぴあ芥川企画展

ふるさとを学ぶ・守る・記録する

地震のメカニズムや防災対策などを紹介。「ふるさと」を再認識し、地域学習から防災を学びます。
日時…9月18日(土)～10月17日(日) ※無料
会場・問合先…あくあぴあ芥川 (☎692・5041)

**都市緑化フェア
寄せ植え教室**

いずれも10月17日(日)に安満遺跡公園で。講師は中村千絵さん。対象は市内在住の人。申込順各20人。各500円。申し込みは9月3日(金)～24日(金)に電話で、同フェア実行委員会事務局(農林緑政課内) ☎674・7402)へ。
ミニバラ 午前10時40分～11時20分
球根と合わせる春の寄せ植え 午後1時～1時40分

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

1、FAX 683・6159)へ。手話通訳あり。
大学院生に学ぶ女子中学・高校生の理工チャンネル
9月23日(祝)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は大阪府立大学理学系女子大学院生チーム。対象は中学生、高校生の女性。申込順12人。無料。申し込みは9月3日(金)から電子申込または、電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内) ☎685・3725)へ。

NHK公開講演会

**特別展「畠山記念館の名品」
能楽から茶の湯、
そして琳派**



雲に雪持ち椿文様唐織



井戸茶碗「銘 細川」

※いずれも畠山記念館蔵

京都国立博物館で10月9日(土)～12月5日(日)に開催される特別展「畠山記念館の名品」関連講演会。

日時…10月22日(金)午後2時～3時30分

※無料

会場…生涯学習センター2階多目的ホール

講師…京都国立博物館・降矢哲男さん

定員…150人(多数抽選)

申込方法…9月1日(水)～30日(木)(必着)に往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700)へ。1人はがき1枚

甲種防火管理新規講習

9月28日(火)・29日(水)の午前10時～午後5時5分(29日は3時40分まで)に消防本部で。申込順50人。3800円。申し込みは9月6日(月)～10日(金)に直接、消防本部予防課(☎674・7985)へ。



人権講座 アンガーマネジメントを身につけよう

9月28日(火)午後6時30分～8時30分に富田ふれあい文化センターで。講師はアンガーマネジメントシニアファシリテーター・福成三三三さん。申込順70人。無料。保育あり(3歳～就学前、5人。申込期限は9月17日(金))。申し込みは9月3日(金)～17日(金)に電話か直接または、ファクスに、催し名、氏名、電話・ファクス番号を書いて、市人権まちづくり協会(富田町四☎694・5451、FAX694・5453)へ。手話通訳あり。

ふれあいアップ講座 ジェンダー平等を目指して

9月28日(火)午後2時～4時に日吉台公民館で。講師は弁護士・石田法子さん。申込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月15日(水))。申し込みは9月3日(金)から電話か直接または、ファクスに、催し名、町名、氏名、年代、電話番号を書いて、同館(☎・FAX688・6636)へ。手話通訳あり。

高齢期の健康づくりに役立つ整理収納術

9月29日(水)午後2時～3時30分に総合センター6階会議室で。対象は市内在住の50～60代。申込順12人。無料。申し込みは9月3日(金)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。

環境講座 お買い物で地球温暖化防止を考える

9月29日(水)午前10時～11時30分に城内公民館で。講師はチームフードマイレージ・中村智子さん。申込順24人。無

特に記載のないものは、いずれも生涯学習センターで。多数抽選。申し込みは9月10日(金)までに直接または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX674・7704)へ。同センターホームページからも申し込み可。

けやきの森 市民大学

秋期講座

自然環境ふれあい講座 高槻の自然を観る

日時・内容…①10月5日(火)午前9時40分～午後4時＝川久保の秋の自然を楽しもう②19日(火)午前9時～正午＝鶴殿のヨシ原を見に行こう③11月2日(火)午前10時30分～午後3時＝榎田地区をめぐる④16日(火)午後1時30分～4時＝原を歩こう⑤12月7日(火)午後1時30分～4時＝自然素材のリース作り⑥来年1月18日(火)午前9時30分～正午＝芥川で冬の野鳥を観察しよう ※①～④⑥は野外講座(現地集合、解散)
講師…ネイチャーたかつき
定員・受講料…35人＝3,000円

大阪音楽大学公開講座 音楽の宝石箱

日時・内容・講師…10月29日(金)＝トランペットで綴るジャズの歴史Vol.2(同大学講師・河村直樹さん)▷11月5日(金)＝ミュージカルのことを語ろう～作品づくりお稽古(同大学教授・羽鳥三実広さん)▷19日(金)＝奇才?天才!サン＝サーンス!!～没後100年に寄せて(同大学教授・藤井快哉さん)▷26日(金)＝「日本のうた」～その流れをたどって(同大学教授・松田昌恵さん) ※いずれも午後2時～3時30分
定員・受講料…150人＝3,000円(1回受講は各1,000円)



大阪成蹊大学・短期大学公開講座 シリーズ四季を味わう～秋

日時・内容・講師…10月7日(水)＝「和漢朗詠集」にみる和と漢(同短期大学名誉教授・浅野敏彦さん)▷14日(水)＝日本中世の「秋」について考える(同短期大学元准教授・岡見弘道さん)▷21日(水)＝芭蕉の秋の句(同大学名誉教授・中村隆嗣さん) ※いずれも午後2時～3時30分
定員・受講料…30人＝2,000円



講師による実演と解説

関西大学公開講座 聖徳太子信仰と四天王寺

日時・内容…11月11日(水)＝聖徳太子伝の形成と四天王寺▷18日(水)＝四天王寺・太子信仰と天台宗▷25日(水)＝太子信仰と浄土教 ※いずれも午後1時30分～3時
講師…同大学教授・原田正俊さん
定員・受講料…30人＝2,000円

料。申し込みは9月6日(月)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。



人権連続講座

いずれも午後2時～4時にクロスパル高槻で。申込順各50人。無料。申し込みは9月3日(金)～各講座開催1週間前に電話か直接または、ファクスに、希望日時・催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、市人権まちづくり協会(城北町一☎647・7825、FAX647・7233)へ。手話通訳・要約筆記あり。
おひとりさまでも在宅で死ぬか?安心のまちづくりのために 10月1日(金)。講師はウイメンズアクションネットワーク・上野千鶴子さん

メディアの見方、付き合い方 10月8日(金)。講師はFCITメディア・リテラシー研究所・西村寿子さん
デモ犬ジャーがやってくる「目が見えないって真っ暗だけ?」 10月15日(金)。講師は日本ライトハウス盲導犬訓練所・赤川芳子さん
「失敗によりそう」もう一度が実現する社会へ 10月22日(金)。講師は木津川ダルク・加藤武士さん
よみがえる竹田の子守唄 10月29日(金)。講師は元大阪人権博物館・太田恭治さん

障がい者向け教室

いずれも障がい者福祉センターで。全10回。対象は原則在宅の18～64歳で自力が家族・知人の介助により通所できる市内在住の人。後日面談あり。教材費など実費。申し込みは9月3日(金)～9日(木)に電話か直接または、ファクスに、催し名、住所、氏名、生年月日、障がいの種類と等級、電話・ファクス番号を書いて、同センター(☎6735008)へ。

書道教室 10月4日～12月6日の月曜日午後1時～3時 身体障がい者、精神障がい者、難病の人▽10月7日～12月9日の木曜日午前10時～正午 知的障がい者。各6人
パソコン体験教室 10月5日～12月14日の火曜日午前10時～正午 知的障がい者▽午後1時～3時 身体障がい者、精神障がい者、難病の人。各6人

女性が社会参画するためのエンパワーメント講座

10月2日～30日の土曜日午前10時～正午にクロスパル高槻で。全5回。講師は女性と子どもエンパワーメント関西・田上時子さんほか。対象は女性。申込順12人。無料。保育あり(未就学児、5人。申込期限は9月22日(水))。申し込みは9月3日(金)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内☎685・3725)へ。

竹炭づくり体験 萩谷の里山にて

10月8日(金)午前10時市宮バス停「萩谷総合公園」集合、

正午解散。講師はたかつき環境市民会議。申込順20人。無料。申し込みは9月13日(月)から電話か直接、今城塚公民館(☎683・3331)へ。

ジェンダーの視点から考えるメディアリテラシー

10月16日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師はあなたらしくをサポート・波多江みゆきさん。申込順40人。無料。保育あり(未就学児、5人。申込期限は9月22日(水))。申し込みは9月3日(金)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内☎685・3725)へ。

市日中友好協会中国語教室 入門～中級クラス

10月～来年3月の火～木曜日午後6時30分～8時30分にクロスパル高槻で。各全18回。申込順各20人。2万円(別途教材費必要)。申し込みは9月3日(金)～17日(金)に電話で、市日中友好協会(☎661・5561)月・火・水・金曜日の午前10時～正午)へ。

応急手当講習会
普通救命講習Ⅰ

10月28日(木)午前9時30分～午後0時30分に市消防本部で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは9月28日(火)～10月21日(木)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。中消防署(☎674・7994)。

高槻ライオンズクラブ事業
河田恵昭さん防災講演会

11月13日(土)午後1時30分～4時に高槻現代劇場大ホールで。申込順600人。無料。申し込みは9月6日(月)～24日(金)に電話で、同クラブ(☎672・2618)へ。

藤田浩子さん講演会～ヒトは人に育てられて人になる

11月21日(日)①午前10時～正午②講演会③午後1時～3時④わらべうた・おはなし。いずれも高槻現代劇場展示室で。申込順各100人。各1000円(①②通し1800円)。申し込みは9月3日(金)～10月31日(日)に電話で、空とぶアヒル(☎070・504

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、歯科健康診査は、市内の指定医療機関でも個別受診できます。集団健(検)診は、混雑が予想されますので、個別受診をお勧めします。受診時は、マスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可

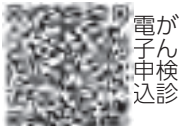
問合せ先・・・健康づくり推進課(〒569・0052 城東町5番1号 保健センター ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日時・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料	9/24(金)=阿武野コミュニティセンター▷25(土)=柱本小学校▷10/6(水)=女瀬川南コミュニティセンター▷9(土)=三箇牧公民館▷11(月)=春日ふれあい文化センター▷12(火)=如是公民館▷15(金)=保健センター ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は9/25・10/9・11・15だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診 市国保被保険者の特定健診の検査項目、胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診 ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料 ※胃がんは50歳以上(偶数年齢または奇数年齢で令和2年4/1以降未受診者、同一年齢での受診は1回) ※肺がん、大腸がんは40歳以上	10/8(金)・13(水)の午前=保健センター、申込順各90人	9/3(金)から電話か直接、同課へ

オプション項目 (上記「特定健診」と「まとめて健診」の会場で同時に受診できます)	<ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度40～49歳(50歳の誕生日前日まで)の市民で過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30～39歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆ ●肺がん検診(特定健診の会場は単独受診可) 40歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(特定健診の会場だけ単独受診可) 40歳以上の市民、500円☆ 	<ul style="list-style-type: none"> ●前立腺検査(単独受診不可) 50～89歳の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 今年度40歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C型各500円☆ ※条件については同課へお問い合わせください
----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

検診名・対象・費用	日時・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を令和2年4/1以降未受診の女性市民。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	10/2(土)・18(月)の午後=保健センター、申込順各90人 ※10/18は保育あり(未就学児、20人。予約時に申し込み)	9/3(金)から電子申込または、電話か直接、同課へ
すこやかドック 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診 肺がん=40歳以上▷大腸がん=40歳以上▷胃がん=50歳以上(偶数年齢または奇数年齢で令和2年4/1以降未受診者、同一年齢での受診は1回)。いずれも無料 ※40歳以上は、追加で骨の健康度測定(500円☆)あり	10/1(金)午前=保健センター、申込順100人	
健康相談会(相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料	10/6(水)=保健センター▷28(木)=三箇牧公民館 ※いずれも午後2時～3時30分	電話か直接、同課へ
歯科健康診査 18歳以上または、妊産婦の市民。無料	10/6(水)午後2時～3時30分=保健センター、20人	

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢 ※状況により変更となる場合あり



がん検診電子申込

1・3・3・5・7)へ。



今こそ始めよう 健康生活のための実践1・2・3

いずれも無料。申し込みは9月6日(月)から電話か直接、南大冠公民館(☎673・1477)へ。

コロナに負けない 免疫を上げる新しい生活習慣 9月22日(火)午前10時～正午に三箇牧公民館で。講師は医師・谷本芳美さんほか。申込順30人

コロナ時でもできる脳を元気にする方法 10月5日(火)午後2時～4時に南大冠公民館で。講師は大阪医科大学助教授・岡山達志さんほか。申込順20人

訓練さん。申込順30人
認知症啓発イベント
今、知りたい認知症
いずれも9月21日(火)に生涯学習センター2階多目的ホールで。申込順各100人。無料。申し込みは9月3日(金)から電話で、福祉相談支援課(☎674・7171)へ。

本人も介護者も救われる認知症ケア 午前10時～11時30分。講師は認知症上級ケア専門士・平野亨子さん

今、知りたい認知症 午後1時～3時。講師は医師・森本一成さん

今こそラジオ体操 正しい動作で健康アップ
9月30日(木)午前10時～正午に五領公民館で。講師は1級ラジオ体操指導士・当山倫子さん。申込順28人。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接、同館(☎669・169)へ。

9月24日～30日は結核予防週間
結核は高齢者が多くを占めています。幅広い年代で発

病していて、注意が必要ですよ。せき、たん(血たん)、発熱、風邪症状が続くときは、早めに医療機関を受診しましょう。また、高齢者は症状が出ない場合もありますので、年に1度は胸部エックス線検査を含む健康診査を受けましょう。保健予防課(☎661・9332)。



精神保健市民講座～うつ病について(オンライン)

10月20日(水)～11月30日(火)にオンラインで配信。講師は医師・樽谷精一郎さん。申込順70人。無料。申し込みは9月21日(火)までに電子申込で、保健予防課(☎661・9332)へ。

大阪医科大学病院公開市民セミナー 肝細胞がん
10月2日(土)午後2時～3時30分に同病院(大学町)で。申込順50人。無料。申し込みは電話か直接、同病院患者総合相談室(☎683・1221)へ。

歯の相談 Q&A

Q たばこを吸うと歯周病の原因になりますか
A たばこに含まれる有害物質が歯周病を誘発します

喫煙するとたばこに含まれるニコチンが血管を収縮させるため、歯肉に酸素や栄養がいきわたらなくなり、細菌への抵抗力が下がって歯周病に侵されやすくなります。

また、歯肉を修復するために必要な細胞の動きが抑制されるため、非喫煙者に比べ、治療しても治りにくくなってしまいます。他にも、メラニン色素が多く沈着し歯肉が暗紫色になったり、出血などの炎症反応が現れにくくなったりするために、歯周病の進行が分かりにくいなどのデメリットがあります。

(市歯科医師会)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(8月19日現在)

<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(8月19日現在)

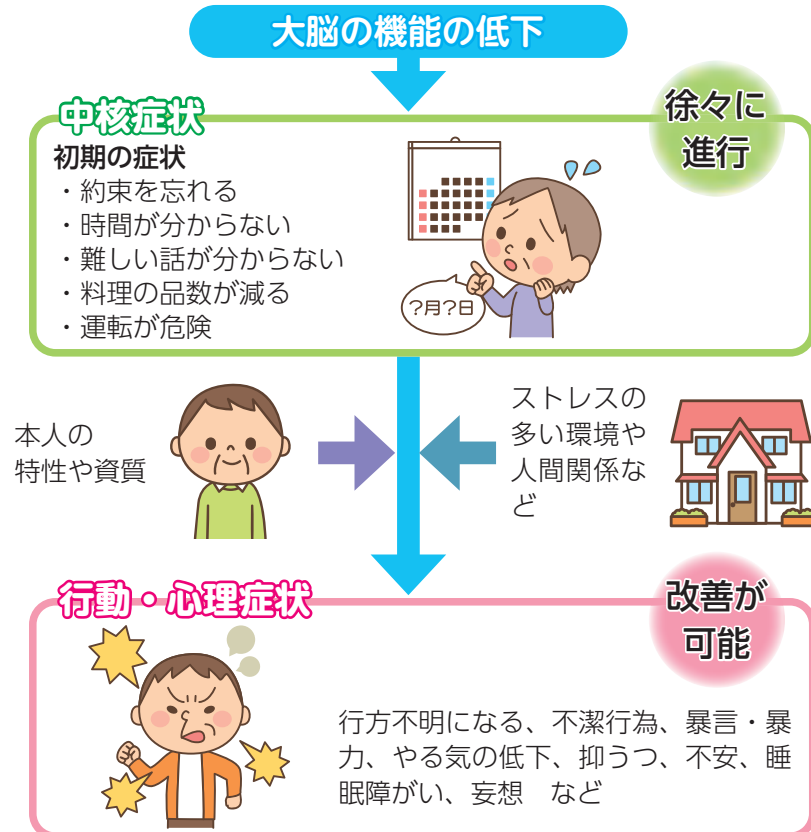
●はがきでの申し込みは、27ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可

Q3 どんな症状がありますか？

認知症の症状には主に「中核症状（認知症状）」と二次的な症状の「行動・心理症状（周辺症状）」の2種類があります（右図）。ただ認知症になっても、失った能力を周囲の支援で補うことでさまざまな活動が可能です。

中核症状は、脳細胞が死んだり働きが悪くなったりするために出てくる症状です。約束を忘れてしまったり、難しい話や調理などの手順が分からなくなったりすることがあります。

行動・心理症状は、行方不明になることや、不潔行為や暴言・暴力、やる気の低下、抑うつ、不安、睡眠障がい、妄想などがあります。



※アルツハイマー型認知症の症状の例。あくまで目安であり、当てはまらない人もいます

行動・心理症状の悪化がトラブルの原因に

中核症状は徐々に進行しますが、行動・心理症状は、認知症のある人への接し方や環境を工夫することで本人の不安を軽減し、症状を改善することができます。逆に、理解のないまま、認知症の人を怒ったり、叱ったりするような接し方をしてしまうと症状が悪化し、トラブルの原因になることもあります。



Q4 家族が認知症になって、 どうしていいかわからないときには？

今までできていたことができなくなることで、認知症になった本人も自信を無くしますが、周囲で見守る家族や友人も戸惑い、つらい思いをすることがあります。認知症の症状など特徴を知ること、認知症の人

への理解が進み、家族の不安が軽減できる場合があります。一方で、症状や接し方に悩むことや知識があってもうまくいかず抱え込んでしまう人もいます。早めに市の窓口やかかりつけ医にご相談ください。

相談したい

相談窓口として、市役所の福祉相談支援課（☎674・7171）や長寿介護課（☎674・7166）、地域包括支援センター（市内12カ所、右QRコード）があります。本人の気が進まない場合は、家族だけが相談する方法もあります。



オレンジリング
認知症サポーター養成講座を受講した人がもらえる、認知症の人と家族を応援するプレスレット

認知症を知る

認知症の人の特徴や接し方を知らず、認知症の人の心を傷つけたりストレスを与えてしまったりして、症状が悪化してしまうことがよくあります。認知症を学ぶことは、認知症の人を理解し、どのように支援すればいいか知るために大切です。

問合先…福祉相談支援課（☎674・7171）



新阿武山病院医師・森本一成さん
認知症を専門に診察を行う。9月21日(火)に認知症についての講座を実施。詳しくは本誌34ページへ。

Q1 もの忘れと認知症は何が違いますか？

誰でも歳をとればもの忘れが多くなりますが、認知症の場合は体験したことが丸ごと記憶から抜けてしまうので、本人には忘れたという自覚がありません。

例えば、待ち合わせの約束があったとします。待ち合わせをしていた人から電話をもらって「あっ！」と思い出せるのは「もの忘れ」。約束したこと自体を忘れていて認知症の可能性がありますが、もの忘れは日常生活で大きな支障が出ることはありませんが、認知症は支障が出てしまうことがあります。

老化によるもの忘れ	認知症
もの忘れを自覚できる	忘れたという自覚がない
出来事の記憶の一部が消える	出来事の記憶が丸ごと消える
ヒントをもらえば思い出せる	ヒントをもらってもピンとこない
年や日付、曜日を間違えることがある	年や日付、曜日、季節が分からなくなる

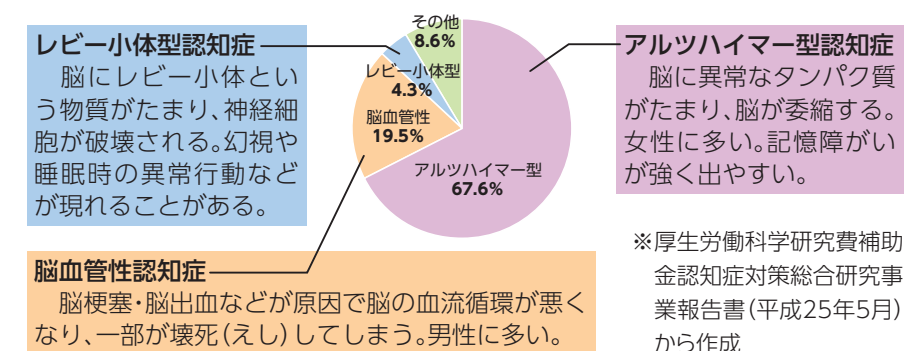
日常生活に大きな支障はない

日常生活に支障が出る

※あくまで目安であり、当てはまらない人もいます

Q2 認知症にはどんな種類がありますか？

認知症の中で最も多いのがアルツハイマー型認知症です。そのほか脳血管性認知症・レビー小体型認知症などがあります（右図）。原因はさまざま、それぞれ症状や対応が異なるので、早期発見・早期対応が大切です。





ニユースポーツ教室 バスターボーンなど

9月17日(金)午後7時～8時
30分に古曽部防災公園体育館
で。対象は小学生以上。申込
順50人。無料。申し込みは9
月3日(金)から電話か直接また
は、はがきかファクスに、催
し名、参加者全員の氏名(ふ
りがな)・年齢、住所、電話
番号を書いて、〒569・8
501(住所不要)文化スポ
ーツ振興課(☎674・76
49、FAX674・883
6)へ。

総合スポーツセンター・ 古曽部防災公園体育館の 個人利用

各施設に個人利用日を設定
しています。大人200円、
小・中学生100円。詳しく
は市ホームページまたは、各

青空のなか親子で楽しむス ポーツ・レクリエーション

9月26日(日)午前10時～正午
に萩谷総合公園で。対象は小
学生以上と保護者。申込順15
組。無料。申し込みは9月3
日(金)～24日(金)に電話または、
ファクスに、催し名、住所、
氏名、年齢、電話番号を書い
て、みどりスポーツ振興事
業団(☎661・0646、
FAX674・7409)へ。



ライフ・チャレンジ・ ザ・ウォーク

10月17日(日)午前9時20分～
正午に安満遺跡公園で。対象
は市内在住の小学生以下と家
族。申込順200人。無料。
申し込みは9月3日(金)から電
話または、はがきかファクス
に、催し名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号、

施設へ。総合スポーツセンタ
ー(☎677・8200)、
古曽部防災公園体育館(☎6
81・0031)。



障がい者スポーツ講習会 ショートテニス

9月13日(月)午後7時～8時
30分に古曽部防災公園体育館
で。対象は小学生以上。無
料。申し込みは当日午後5時
までに電話または、ファクス
に、催し名、住所、氏名、年
齢、電話番号を書いて、みど
りとスポーツ振興事業団(☎
661・0646、FAX67
4・7409)へ。

予備日(10月24日(日))の参加
可否を書いて、〒569・8
501(住所不要)文化スポ
ーツ振興課(☎674・76
49、FAX674・883
6)へ。



癒しヨガ

9月29日～10月20日の水曜
日午前9時30分～10時30分に
古曽部防災公園体育館で。全
4回。講師はインストラクタ
ー・高野明子さん。対象は18
～59歳。30人(多数抽選)。
無料。申し込みは9月10日(金)
(必着)までに往復はがき
に、催し名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号を
書いて、〒569・0067
桃園町1番1号みどりとスポ
ーツ振興事業団(☎661・
0646)へ。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

各大会の参加費などの詳細は、市ホームページをご確認ください

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日時	会場	対象・申込方法など	
弓道	競射会	9/19(日)9:30～16:30	A 弓道場利用許可証取得者 当日9:00～9:30に直接、会場へ	
	市長杯・親善射会	10/24(日)9:30～16:30	A 弓道場利用許可証取得者 9/23(木)までに総合体育館弓道場へ	
グラウンド	月例中央部交歓大会	10/1(金)13:00～16:00	B 申込期限は9/15(水)必着 ☆	
	市民交歓大会	10/7(木)13:00～15:00	C 当日12:30～12:45に直接、会場へ ☆	
	会長杯交歓大会	10/15(金)12:00～15:00	C 申込期限は10/1(金)必着 ☆	
	市民研修会	10/27(水)・28(木)13:00～15:00	C 当日12:30～12:45に直接、会場へ ☆	
	市長杯交歓大会	10/30(土)8:00～12:00	C 申込期限は10/15(金)必着 ☆	
市長杯ゲートボール大会	10/1(金)8:30～15:00	C 9/14(水)までに電話で、 ゲートボール連盟(☎676・1835=福居)へ		
ゴルフ連盟 市長杯	10/8(金)8:00～16:00	D 9/15(水)までに電話で、 ゴルフ連盟事務局(☎688・9111=松田)へ		
市長杯新人ソフトテニス大会個人戦	10/3(日)9:00～17:00	E 高校生以上 10/1(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ ☆		
市長杯卓球大会(個人戦)	10/17(日)9:30～21:00	A 申込期限は10/6(水)必着 ☆		
テニス	テニスの日・ テニス祭り	壮年個人参加型 親睦大会	9/23(祝)9:00～17:00	E 当日直接、会場へ ☆
		小学生テニス 体験教室	9/23(祝)15:00～17:00	E 当日直接、会場へ ☆
	市長杯 ダブルス大会	一般男子の部	10/17(日)	F 9/17(金)18:30～20:00に参加料を持って直接、同協 議会へ。またはテニス連盟ホームページへ ☆
		一般女子の部	10/24(日)	
	ベテランの部	10/31(日)	G	
バスケットボール市長杯	10/24(日)、11/7(日)・21(日) 9:30～17:30	H 10/3(日)13:00～15:00に直接、総合体育館中体育室 へ。またはバスケットボール連盟ホームページへ		
ママさん市長杯9人制 バレーボール大会	10/16(土)・30 (土)、11/13(土)	9:00～17:00	A 9/7(水)19:00～20:00に直接、同協議会へ	
	10/23(土)		H	
市長杯小学生6人制 バレーボール大会	11/3(祝)9:00～17:00	H 10/5(水)19:30～20:30に直接、市民会館南側会議室 へ ☆		

【会場】A=総合体育館、B=庄所運動広場、C=青少年運動広場、D=高槻カントリー倶楽部(田能)、E=郡家テニスコート、F=萩谷総合公園テニスコート、G=総合スポーツセンターテニスコート、H=古曽部防災公園体育館
☆は詳しくは募集要項参照

私たちの予防策 Vol.12

私たちの生活に欠かせない感染症対策。
毎日、どんなことに気を付ければよいのか、
保健師さんに聞きました。

健康情報をネット検索 科学的に根拠がある情報か判断を

健康に関する情報を知りたい時に、インターネットで検索する人は多いでしょう。新型コロナが流行して以降、ネット上には新型コロナやワクチンに関するさまざまな情報があふれています。不安なときほど、不安を和らげてくれる情報に頼りたくなりますが、「これは本当かな?」と立ち止まり、安易に答えを出さないようにすることが大切です。特にSNSでは、発信者が不明、または科学的根拠や信頼のおける情報源に基づいていない、不正確な情報もあり、注意が必要です。

どの情報を選んだらよいか迷うときは、公的機関のサイトをおすすめします。科学的根拠があるものについて記載されているからです。いくつかのSNSでは「コロナ」や「コロナワクチン」を検索すると、公的機関のサイトへのリンクが自動的に表示されます。情報を参照するときは、最新の日付のページをご確認ください。

このコラムも今回が最後です。市民の皆さんから「保健所の人も大変ですね」と、たくさんねぎらっていただいています。ありがとうございます。保健師一同、市民の皆さんの健康を心から願っています。



ネット情報をうのみにせず、「その根拠は?」と考えましょう



教えてくれた人
保健師・橋本亜紀さん

高槻シティ ハーフマラソン



来年 **1/23** (日)

午前10時20分から時差スタート

スタート地点
総合スポーツセンター陸上競技場

申込方法
10月1日(金)~11月16日(火)に
インターネットから申し込み
(右QRコード)



種目・参加料
※定員あり
ハーフ…16歳以上=4,200円
5km…中学生=2,000円、16歳以上=3,000円
エンジョイ2.7km…小学3~6年生=1,500円
ファミリー2.7km…18歳以上と小学3年生以下のペア
=3,000円

問合せ先…高槻シティハーフマラソン実行委員会事務局 (☎673・0159)

ボランティア スタッフを募集



1月19日(水)・20日(木)・22日
(土)・23日(日)に活動。対象は16
歳以上。50人(多数抽選)。申
込期限は11月12日(金)消印有効。
詳しくは同実行委員会事務局ホ
ームページへ。

関西大学たつきアイスア リーナ初心者スケート教室

10月~来年3月の土曜日午
前9時~10時30分に同アリー
ナで。全24回。対象は市内在
住の5~15歳のスケート未経
験者で、公共交通機関で通え
る人。50人(多数抽選)。2
万7000円(別途傷害保険
料800円、靴代月2000
円必要)。申し込みは9月7
日(火)(必着)までに往復はが
きに、住所、氏名、年齢、生
年月日、電話番号を書いて、
〒569・1095 霊仙寺町
二丁目1番1号関西大学たか
つきアイスアリーナ事務局
(☎690・2508)へ。
1人はがき1枚。
**サルセーション
ダンスフィットネス**
10月18日~11月8日の月曜
日午後1時30分~2時30分に
総合スポーツセンターで。全
4回。講師はインストラクタ
ー・小林いづみさんほか。対
象は18~59歳。30人(多数抽
選)。無料。申し込みは9月
27日(月)(必着)までに往復は
がきに、催し名、住所、氏名

市民 スポーツ祭



10/10 (日) 午前9時15分~午後3時30分
総合スポーツセンター ※無料

屋内・屋外ともに年代を問わず、さまざまな種
目を楽しむことができます。

定員…申込順3,000人
申込方法…9月6日(月)から市スポーツ
団体協議会ホームページか
ら申し込み(右QRコード)
問合せ先…文化スポーツ振興課
(☎674・7649)

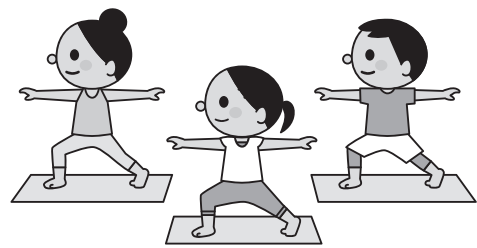


(ふりがな)、年齢、電話番
号を書いて、〒569・00
67 桃園町1番1号みどり
とスポーツ振興事業団(☎66
1・0646)へ。
高槻市民ハイキング
いずれも無料。当日直接、
集合場所へ。市ハイキング協
議会(☎671・3761)に
植畑、午後6時~9時)。
私☆星のランコース
9月19日(日)午前9時30分京阪
枚方市駅北口集合、午後3時
京阪私市駅前広場解散予定。
約10キロ。一般向き

**上の口〜摂津峡〜柱本(コス
モス観賞コース)** 10月24日
(日)午前9時30分市営バス停
「上の口」集合、午後4時市
営バス停「柱本」解散予定。
約13キロ。中級向き
茨木車作〜電王山登山コース
11月21日(日)午前9時30分市営
バス停「関西大学」集合、午
後3時30分同バス停解散予
定。約11キロ。健脚向き
富田〜若園公園〜茨木コース
12月19日(日)午前9時30分JR
摂津富田駅南口広場集合、午
後3時JR茨木駅東口解散予
定。約10キロ。一般向き

ピラティス

いずれも10月18日~11月8
日の月曜日に総合スポーツセ
ンターで。全4回。講師はイ
ンストラクター・中西幸子さ
ん。対象は18歳以上。各30人
(多数抽選)。無料。申し込
みは9月27日(月)(必着)まで
に往復はがきに、催し名、住
所、氏名(ふりがな)、年
齢、電話番号を書いて、〒5
69・0067 桃園町1番1
号みどりとスポーツ振興事業
団(☎661・0646)
へ。



ストレッツピラティス 午前
9時30分~10時30分
代謝アップピラティス 午前
10時45分~11時45分

体力づくり教室

市は左表のとおり体力づくり教室を開催します。特に記載の
ないものはいずれも全10回。多数抽選。申し込みは①②9月10
日(金)(必着)③④9月8日(水)(消印有効)までに往復はがきに、教
室名③④は希望曜日も、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年
齢・学年、電話番号、障がい者手帳を持つ人は障がいの種類・等
級を書いて、各申込先へ。★は開催日前日までに電話で、みどり

会場	催し名	日時	対象・定員	受講料	
①総合スポーツセンター	親子ではじめるスポーツ	10/4~12/13の月曜日 10:15~11:30	3歳(10/4時点)~就学前 と保護者、20組	3,000円	
	健康維持スポーツ	10/7~12/9の木曜日 13:30~15:00	60歳以上、30人	3,000円	
	幼児体育教室 (スタートクラス)	10/14~12/16の木曜日 10:30~11:30	平成29年4/2~30年 10/14生まれ、30人	2,000円	
	幼児体育教室 (ステップクラス)	10/8~12/10の金曜日 15:40~16:40	平成27年4/2~29年 4/1生まれ、30人	2,000円	
	ジュニアスポーツ	10/2~12/18の土曜日 9:15~10:30	小学生、30人	2,000円	
	障がい児親子体育教室	10/2~12/18の土曜日 10:45~12:00	3歳(10/2時点)~小学生 の障がい児と保護者、20組	1,000円	
②古曽部防災公園体育館	かんたんエクササイズ	10/5~12/14の火曜日 10:30~11:30	18~65歳、30人	3,000円	
	楽ラク健康づくり	10/6~12/15の水曜日 13:30~15:00	60歳以上、30人	3,000円	
	幼児体育教室	10/6~12/15の水曜日 15:40~16:40	3歳(10/6時点)~就学 前、30人	2,000円	
	ジュニア体育&スポーツ	10/9~12/11の土曜日 9:15~10:30	小学生、30人	2,000円	
	親子ではじめるスポーツ	10/9~12/11の土曜日 10:45~12:00	3歳(10/9時点)~就学前 と保護者、30人	3,000円	
	障がい児・者スポーツ教室★	10/5(水)・19(水)、11/2(火)・16(火)、 12/7(水)・21(水) 13:30~15:00	小学生以上の障がい児・者 30人	1回100円 (小・中学生 50円)	
③市民プール	初心者スイミング (クロール)	10/4~12/15の月・水曜日 10:00~11:00	16歳以上、各20人	5,090円 ※	
	大人教室 (初級・上級)	10/4~12/10の月曜日19:00~ 20:00、金曜日12:00~13:00	16歳以上、各20人		
	アクアピクス (水中エアロピクス)	10/4~12/10の月曜日11:15~ 12:15、金曜日19:00~20:00	16歳以上、各30人		
	アクアエクササイズ (水中ウォーキングなど)	10/6~12/15の水曜日13:00~ 14:00、木曜日11:00~12:00	16歳以上、各30人		
	幼児スイミング (水慣れ~クロール)	10/4~12/15の月・水・木・金曜日 15:00~16:00	3歳~就学前、各20人		
	身体障がい者スイミング (リラクゼーション~4泳法)	10/6~12/15の水曜日 19:00~20:00	16歳以上の身体障がい 者で介助なしで参加でき る人、10人		2,540円 ※
④市民プール内スタジオ	肢体不自由児・者スイミング (個人に応じた練習)	10/9~12/11の土曜日 11:30~12:30	小学生以上の肢体不自由 児・者、10人	2,540円 ※	
	知的障がい児親子スイミング (水慣れ~4泳法)	10/9~12/11の土曜日 14:30~15:30	小・中学生の知的障がい 児と保護者、15組		
	知的障がい者スイミング (水慣れ~4泳法)	10/9~12/11の土曜日 16:00~17:00	16歳以上の知的障がい 者、15人		
	健康柔軟体操	10/4~12/22の月曜日11:00~ 12:00、水・金曜日11:15~12:15	16歳以上、各15人		
	⑤はじめてエアロ ⑥かんたんエアロ	10/6~12/22の ⑤水曜日10:00~11:00 ⑥木曜日10:00~11:00 ⑥金曜日19:00~20:00	16歳以上、各12人		2,030円 ※
	ヨガ入門	10/6~12/22の水曜日19:00~ 20:00、木・金曜日14:00~15:00	16歳以上、各15人		※別途施設利用料必要

とスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。1人はがき1
枚1教室。
【申込先】
①総合スポーツセンター教室(〒569・0823 芝生町四丁
目1番1号 ☎677・8200)
②古曽部防災公園体育館教室(〒569・1115 古曽部町三
丁目15番1号 ☎681・0031)
③④市民プール・市民プール内スタジオの教室(〒569・
0823 芝生町四丁目3番11号 ☎677・7200)

催し名	日時	会場	対象・申込方法など	
合気道 教室	10/2・23・30、11/6・13・27、12/4・11・25 の土曜日10:00~11:30	A	小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 1回1,000円	
	10/2・9・16・30、11/13・20・27、12/11・18 の土曜日13:30~16:30	B		
	10/3・17、11/7・14・21、12/5・12・19の日 曜日19:00~20:30	A		
空手道 体験教室	10/3・17・24・31、11/7・21・28、12/5・ 19・26の日曜日9:00~12:00	C	5歳以上。無料	
剣道	小・中学生 教室	10/4・18・25、11/1・8・15・22・29、 12/6・13・20の月曜日18:00~20:30	A C	小・中学生。1回100円
	女性教室	10/9・23、11/13・27、12/11・25の土曜日 18:00~19:00	A	女性。1回200円
	一般教室	10/7・14・21、11/4・11・18、12/2・9・ 16・23の木曜日9:30~12:00	C	高校生以上。1回200円
	日本剣道形 講習会	10/9・23、11/13・27、12/11・25の土曜日 19:00~20:30	A	高校生以上。1回500円
サッカー	放課後教室	10/17日14:00~17:00	D	小学3~6年生 1回300円
	シニア教室	10/6・13・27、11/10・17、12/1・8・22の水 曜日15:00~17:00 10/20日、12/15日の15:30~17:30	A	おおむね60歳以上 1回200円
	キッズ教室	10/8・15・22、11/5・12・19・26、12/10・ 17の金曜日15:00~17:00	D	5歳~小学2年生
柔道 教室	少年	10/1・8・15・22・29、 11/5・12・19・26、 12/3・10・17・24の金曜 日と10/6・13・20・27、 11/10・17、12/1・8・ 15・22の水曜日	A	小学生 中学生以上 入会金2,000円 月会費3,000円 (別途保険料必要)
	一般	18:30~19:30 19:30~20:30		
少林寺拳法 体験教室	10/24日13:00~14:30、12/12日9:00~10:30 11/28日13:00~14:30	A B	小学生以上。無料	
スポーツ少年団 少林寺拳法教室	10/20日、12/15日の18:00~21:00 10/24日、11/21日、12/19日の9:00~12:00	B A		
テニス 講習会	教室	10/4(月)・27(水)、11/15(月)・24(水)、12/1(水)・6(月) 10:00~15:00	E	初心者。1回800円
	講習会	10/2(日)12:00~15:00、 10/16、11/13・27、12/11の土曜日9:00~12:00		高校生以上の経験者。1回200円
テニス ジュニア教室	10~12月の 月曜日(全9回)、 水曜日(全8回)、 金曜日(全10回)	15:00~16:00 16:00~17:00	F	5歳~小学2年生 各20人(多数抽選) 小学生 各30人(多数抽選) 小学5年生~中学生 20人(多数抽選) 月曜日9,000円、 水曜日8,000円、 金曜日10,000円 18,000円
	10~12月の土曜日15:00~17:00(全9回)			申込期限は9/10(金)必着 ☆
日本拳法 教室	10/7・14・21・28、11/4・11・18・25、 12/2・9・16の木曜日と10/2・16・23・30、 11/6・13・20・27、12/4・11・18の土曜日 19:00~21:00	A	小学生以上 月会費2,500円	当日直接、会場へ
バスケットボール 教室	9/19日9:30~11:30 10/3日13:30~15:30	B A	小学生以上 申込順各30人。各300円	9/3(金)からバスケット ボール連盟ホームページへ
バレーボール ママさん9人制審判 講習会	10/7(水)9:00~12:00、13:00~15:00	A	先着各40人。各200円	当日直接、会場へ
ラグビー 体験教室	10~12月の日曜日9:00~12:00	G ほか	3歳~小学生。無料	電話で、ラグビーフット ボール連盟 (☎684・1501=谷口、 20:00~22:00)へ
陸上 高槻小学生陸上教室	9/25(日)9:00~10:30	G	小学生。入会金3,000円、 月会費1,500円(体験は無料)	電話で、陸上競技連盟 (☎688・3434=前川)へ
レスリング 教室	10/2・16・30、11/6・13・20・27、12/4・ 11・18・25の土曜日18:00~21:00	A	3歳~中学生 入会金3,000円、月会費2,500円	当日直接、会場へ
	10/6(水)・9(土)・23(日)、11/3(日)、12/1(水)の18:00~ 21:00	B		

【会場】 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=青少年運動広場、E=郡家テニスコート、F=総合スポーツセンターテニスコート、G=陸上競技場
☆は詳しくは募集要項参照



募集

家庭訪問型子育て支援ホームスタート ボランティア

受講後、未就学児のいる家庭を訪問し、傾聴するなどのボランティアを行う。10月7日~12月23日の木曜日にみらい保育園(宮野町)で。対象は市内在住で子育て経験がある人。申込順25人。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接、庄所子育てすくすくセンター(南庄所町 ☎ 690・7469)へ。

子育て支援員研修 (地域型保育) 受講者

受講後修了証を発行。11月1日(月)~12月28日(火)にオンラインで実施。別途救命救急講習、見学実習あり。対象は

市文化祭 華友会いけ花展 出展作品

11月2日(火)・3日(祝)に高槻現代劇場で開催する市文化祭へ出展する作品。対象は市内在住の人。1人1作品。3000円。応募は9月1日(水)~30日(木)に電話または、ファクスに、催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、同会(☎090・8986・4652、FAX682・6602 池下)へ。

食の文化祭 フリーマーケット出店者

10月16日(土)・17日(日)の午前10時~午後3時に高槻城公園で実施。申込順50ブース。1ブース3席x2席。プロ、中学生以下の参加不可など条件あり。1日1000円。応募

市内にある保育・子育て支援分野での就労を希望する18歳以上(高校生除く)。申込順60人。2750円。応募は9月6日(月)~30日(木)に市ホームページへ。ポピンズ(☎080・5975・5952 平日午前9時~午後5時)。



は10月3日(日)午後1時に直接、市民会館南側会議室へ。高槻フリーマーケット実行委員会(☎671・4100)。

合同企業面接会およびウェブ説明会 参加企業

11月26日(金)に生涯学習センターで開催する同面接会参加企業25社、市ホームページ上で企業を紹介するウェブ説明会参加企業10社。いずれも多数選考。対象は一般求職者を採用予定の企業・事業所。無料。応募は9月3日(金)~24日(金)に所定の用紙をファクスで、高槻商工会議所(☎675・0484、FAX675・3466)へ。

来年度の市職員を募集

令和4年度の新規採用職員を募集します。採用は来年4月の予定。応募条件や応募方法など詳しくは、市ホームページ(右上QRコード)から募集要項で確認してください。

- 募集人数…技術系(大学卒、短大卒、高校卒)・土木=2人
- 技術系(大学卒、短大卒、高校卒)・建築=3人
- 獣医師または薬剤師=1人
- 学芸員=1人
- 保育教諭=28人
- 任期付保育教諭=15人

問合せ…人事企画室(☎674・7333)



夜間中学校生徒

9月から豊中市立第四中学校などの夜間中学校に通う生徒を募集。対象は4月1日現在、中学校を卒業していない、または十分な教育を受けていないまま中学校を卒業した15歳以上。入学受付期間は各学校の2学期開始日～9月10日(金)。詳しくは豊中市立第四中学校夜間学級(☎06・6863・6744)へ。

求人



会計年度任用職員

精神保健福祉相談員

10月から月～金曜日のうち週4日、午前8時45分～午後5時または、午前9時～午後5時15分に市保健所で勤務。1人。資格は精神保健福祉士または、保健師。月額17万9100円(期末手当あり)。試験日は9月19日(日)。応募は9月10日(金)(消印有効)までに所定の用紙を直接または、郵送で、保健予防課(☎66

要介護認定調査員(月給)

10月から月～金曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。1人。資格は介護支援専門員など。月額16万8686円(期末手当あり)。試験日は9月11日(土)。応募は9月1日(水)～8日(水)に直接、長寿介護課(☎674・7167)へ。

学童保育臨時指導員

(時間給)

月～金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで。学校休業期間は午前8時30分から)、土曜日午前8時30分～午後5時のうち、週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給1005円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。

その他

府都市競艇企業団職員

来年4月から同企業団で勤務。2人程度。資格は平成8年4月2日～16年4月1日生まれで、学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業した人または、来年3月31日までに卒業見込みの人。応募は9月21日(火)～30日(水)に所定の申込書を郵送で、同企業団(☎06・6682・6230)へ。申込書はポータルページ住之江ホームページで配布。

高齢者

富田老人福祉センター

はじめてのスマホ体験講座

9月9日(木)午後1時～3時、21日(火)・28日(火)の午前10時～正午に同センターで。講師は携帯電話会社。対象は市

1・9332)へ。

内在住の60歳以上。申込順各20人。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接、同センター(☎694・7212)へ。



情報格差解消 シニアのためのスマホ安全講座

いずれも午後1時～4時に富田ふれあい文化センターで。講師はKOBENEット企業。対象は60歳以上。申込順各20人。無料。申し込みは9月3日(金)～10日(金)に電話または、ファクスに、催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、同センター(☎694・5451、FAX694・5453)へ。手話通訳あり。操作の簡単なスマートフォン編 9月15日(水) 一般的なスマートフォン編 9月17日(金)

保育士などの就職を支援

市では、市内の保育園などで働きたい人がスムーズに就職できるように「市保育士・保育所支援センター」を設置しています。

問合せ先…市保育士・保育所支援センター (保育幼稚園総務課内☎648・3243)

お気軽にご相談を 市保育士・保育所支援センター

☎648・3243

所在地…高槻子ども未来館2階(八丁畷町)

相談対象…保育士・幼稚園教諭・看護師・栄養士資格を持つ人、給食調理員(取得見込みも可)

就職対象施設…民間の認可保育園、認定こども園など

就職までの流れ

- ①電話で相談日を予約
 - ②コーディネーターと相談、求職票を記入
 - ③保育園などで面接
- ※無料。紹介・就職を約束するものではありません

セミナー・見学会を開催

いずれも申し込みは、9月3日(金)から電話か直接、同センターへ。無料。

保育士のためのセミナー～乳児保育

日時…10月16日(土)午後1時30分～3時
会場…高槻子ども未来館
講師…塩路和子さん 定員…申込順40人



就職した人の声

家から職場までの距離や勤務条件など、親身に相談に乗ってもらいました。おかげで、希望にあった保育園に就職することができ、明るくやりがいのある職場で働いています。



相談して良かった

梶原ピッコロ保育園保育士・阪長瑞穂さん(右)、合木恵理さん(左)

高槻認定こども園見学会

日時…9月16日(木)午前10時～正午
会場…同園(八丁畷町) 定員…申込順10人
土曜日就職相談会

日時…10月16日(土)午前10時～正午
※無料。当日直接、会場へ
会場…高槻子ども未来館

高槻市ますます元気大作戦!

市の介護予防イベント

いずれも対象は市内在住のおおむね60歳以上

問合せ先…長寿介護課(☎674・7881)

催し名	日時	会場
健康サポートひろば 体力作りに関する個別相談や体力測定、 時間内随時受付	9/9(木)	今城塚公民館
	9/15(水)	富田老人福祉センター
	9/1(火)	まきたセンター(牧田町)
	9/9(木)	磐手公民館
もてきんスタジオ もてきん筋力アップ体操の実践	9/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	安満遺跡公園 SAKURA広場周辺
	9/16(木)	高槻センター街ビル(高槻町)
元気体操クラス ますます元気体操の実践	9/2(木)・7(火)・9(木)・14(火)・ 16(木)・21(火)・28(火)	高槻センター街ビル(高槻町)
	9/16(木)	磐手公民館
	9/15(水)	まきたセンター(牧田町)
	9/17(金)	春日ふれあい文化センター
	9/22(水)	日吉台公民館
	9/24(金)	今城塚公民館
すこやかエイジング講座(初級) 初心者向けの1日体験講座	9/1(火)	磐手公民館
	9/22(水)	市民会館南側会議室
	9/7(火)・28(火)	高槻センター街ビル(高槻町)
	9/1(火)	春日ふれあい文化センター
	9/2(木)	富田老人福祉センター
	9/14(火)	今城塚公民館
	9/8(水)	まきたセンター(牧田町)
9/21(火)	日吉台公民館	
すこやかエイジング講座(中級)★ しっかり学びたい人向けの連続講座、申込順12人	10/7(木)・13(水)・21(木)、 11/18(木)、12/16(木)	14:00～15:30 総合センター6階会議室
すこやかエイジング講座(上級)☆ 地域やグループ活動で生かしたい人の 専門講座(社会参加)、申込順20人	10/1(金)	14:00～15:30 総合センター6階会議室

【申込方法】★は9/6(月)から、☆は9/7(火)から電話で、同課へ。それ以外の会場は先着順、当日直接、会場へ。各会場の広さに応じて定員を設けています

聖ヶ丘子育て支援センター
親子教室 (ライオンクラブ)

9月27日~11月1日の月曜日▷9月28日~11月2日の火曜日午前9時30分~11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成30年4月2日~31年4月1日生まれと保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは9月15日(水)(必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター(☎689・8721)へ。

子育て講座
運動あそび

9月15日(水)午前11時15分~正午に津之江さくら子育て支援センターで。講師はこどもの運動環境研究所・八木隆行さん。対象は1人歩きが安定したころ~就学前と保護者。申込順7組。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接、同センター(☎668・1211)へ。

野菜スタンプで
絵手紙を作しましょう

9月10日(金)午前10時30分~11時30分に平安女学院大学どんぐりの森(南平台五)で。対象は0~3歳の未就園児と保護者。申込順4組。無料。申し込みは9月3日(金)午前9時30分から電話で、同広場(☎696・4939)へ。

楽育ママの楽しい子育て

9月16日(木)午前10時30分~正午にぱれっとひろば(大蔵司三)で。講師は山口育子さん。対象は0~3歳と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは9月3日(金)から電話で、同広場(☎687・3565)へ。



子育て総合支援センターの講座

会場・問合先...同センター (☎686・3030)

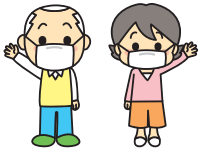
催し名	日時	対象	申込方法など	
サーキット遊びを楽しもう お父さんと一緒に	9/11(土)	10:00~10:50	2歳~就学前と保護者	10組(多数抽選)。無料★
赤ちゃんのお口のケア	9/13(月)	10:00~10:45、 11:00~11:45	0歳と保護者	各15組(多数抽選)。無料★
親子の絆づくりプログラム BPプログラム	10/26~ 11/16の火曜日 ※全4回	13:30~15:30	2~5カ月(第1子)と母親	申込順20組。1,000円。申し込みは9/13(月)から電話か直接、同センターへ
人形劇を楽しもう	10/5(火)	10:10~10:50	0歳~就学前と保護者	25組(多数抽選)。無料★
赤十字幼児安全法 子どもの病気と看病のしかた	9/15(水)	10:00~12:00	未就学児の保護者、子育て支援に関心のある人	
子育て世代のマネー講座 年収の壁ってなあに	9/16(木)	10:00~11:30	未就学児の保護者	各30人(多数抽選)。保育あり(1歳~就学前、各10人)。無料★
発達視点から子どもの行動・接し方を考える	9/27(月)	10:00~12:00	未就学児の保護者、子育て支援に関心のある人	

★の申込方法...9/1(水)~5(日)に電子申込または、9/1(水)~4(土)の9:00~17:00に電話で、同センターへ



はじめよう
介護予防

ますます元気大作戦
マスク生活で注目される唾液の力



マスクは新型コロナウイルス感染症予防のために必要な対策ですが、マスクをすると、息苦しさから口で息をするようになり、口が乾きやすくなるなど口に関するトラブルが気付かないうちに起こります。

唾液は体のバリア機能

口が渇くということは、体のバリア機能を担っている唾液が減っているというサインです。唾液にはIgAという免疫抗体が含まれていて、さまざまな病原菌が鼻や口から体内に侵入するのを防ぐ働きがあります。口が渇く、疲れがとれないと感じる時は、唾液とともにIgAが減っています。唾液を増やすことで、感染予防にもつながります。

口の体操で唾液の分泌を促進

唾液を増やすには、普段から、口の湯きに気を付けて水分や休息を取ったり、意識的に口周りを動かし、唾液の分泌を促す「お口の体操」(下欄)を行ったりすることが効果的です。口周りの筋肉を鍛えることができ、表情も豊かになります。

唾液のバリアで、口の健康と病気に負けない体を保ちましょう。(長寿介護課)

市ホームページにますます元気体操「お口の体操」の動画を公開していますのでぜひ取り組んでください。



高槻稲穂塾 秋期募集
10月~来年3月の隔月3回程度、市立各公民館で講座や見学会などを企画・実施。対象は市内在住の60歳以上。申込順合計111人。一部実費あり。申し込みは9月6日(月)~17日(金)に電話か直接、五領公民館(☎669・6169)へ。



くろぎカモガ
9月29日~10月20日の水曜日午前10時45分~11時45分に古曽部防災公園体育館で。全4回。講師はインストラクター・高野明子さん。対象は60歳以上。30人(多数抽選)。無料。申し込みは9月3日(金)~10日(必着)に往復はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

自宅で安心! 緊急時の備え
高齢者福祉サービスをご利用ください



市では、高齢者の皆さんが自宅で安心して暮らせるよう、緊急時に備えたサービスを行っています。申込方法など詳しくは長寿介護課へ。
問合先...長寿介護課(☎674・7166)

緊急時に警備会社へ通報

緊急通報装置

急病時など援助が必要な時にボタンを押すと、警備会社へ通報します。
対象...65歳以上の一人暮らしの高齢者(日中などに一人暮らしとなる人を含む)または、高齢者だけの世帯
※利用料必要(市民税所得割額の非課税世帯は無料)

熱感知センサー

家の中でよく移動する場所に、センサーを設置し、24時間熱反応を感知しないと、警備会社へ自動で通報します。
対象...65歳以上の一人暮らしで緊急通報装置を設置している人
※利用料必要(市民税所得割額の非課税世帯は無料)

持病などの情報を保管

救急医療情報キット

持病やかかりつけ医などの情報を自宅の冷蔵庫に保管することで、緊急時に駆け付けた救急隊員が的確に対応できるようになります。
対象...65歳以上の一人暮らしの高齢者(日中などに一人暮らしとなる人を含む)または、高齢者だけの世帯 ※無料

生活支援や介護など
地域包括支援センターへご相談を

市内に12カ所ある同センターでは、保健師・社会福祉士・ケアマネジャーなどの専門職が、地域の高齢者の生活支援や介護などの総合相談を受け付けています。

わらべうたの響きでリラックス

10月15日(金)午前10時10分~10時55分、11時10分~11時55分に富田青少年交流センターで。講師は横山優子さん。対象は令和元年10月1日~3年6月1日生まれと保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは9月10日(金)(消印有効)までに直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

公民館のおはなし会
9月の予定

- いずれも無料。当日直接、会場へ。
- 南大冠公民館**(☎673・1477)
21日(火)午前10時から
- 三箇牧公民館**(☎677・0965)
27日(月)午前10時から
- 今城塚公民館**(☎683・3331)
16日(木)午前11時40分から、21日(火)午前10時45分から
- 五領公民館**(☎669・6169)
2日(木)・16日(木)の午前10時から
- 磐手公民館**(☎685・2110)
6日(月)・13日(月)・27日(月)の午前10時45分から
- 日吉台公民館**(☎688・6636)
15日(水)午前11時20分から、11時50分から
- 如是公民館**(☎693・1866)
15日(水)午前10時45分から
- 城内公民館**(☎671・4644)
30日(木)午前11時から
- 北清水公民館**(☎687・3190)
24日(金)午前10時から

春日子育て支援センター
親子教室

いずれも午前9時30分~10時30分、10時45分~11時45分に同センターで。各全5回。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。
ペンギんグループ 10月14日~11月11日の木曜日。対象は芥川より東に住む平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれと保護者。申込順各3組
ひよこグループ 10月15日~11月12日の金曜日。対象は芥川より東に住む令和2年4月2日~3年4月1日生まれと保護者。申込順各3組

阿武野コミュニティセンター
主催講座 親子ふれあい遊び

10月~来年3月の第2・3月曜日
①午前9時30分~10時45分②11時~午後0時15分に同センターで。講師は坂本加奈子さん。対象は①1歳7カ月~3歳の未就園児②6カ月~1歳6カ月と保護者。申込順各10組。月会費1200円。申し込みは9月4日(土)から電話で、同センター(☎696・0921)へ。

公民館とひだせ絵本 作ろう
鳴らそう紙ざらタンパリン

10月12日(火)午前10時30分~11時30分に今城塚公民館で。講師は読み語りボランティア・てんとうむし。対象は2歳~未就学児と保護者。申込順10組。無料。申し込みは9月14日(火)から電話か直接、同館(☎683・3331)へ。

ベビーマッサージ

10月13日(水)午前10時15分~11時に津之江さくら子育て支援センターで。講師はベビーマッサージセラピスト・赤沼裕美子さん。対象は2~12カ月と保護者。申込順7組。無料。申し込みは9月27日(月)から電話か直接、同センター(☎668・1211)へ。

富田子育て支援センター
親子教室 (ペンぎんクラブ)

10月19日~11月9日の火曜日
10月18日~11月8日の月曜日午前10時~11時に同センターで。各全4回。対象は芥川から西に住む平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれと保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは9月10日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

離乳食についてのお話

10月12日(火)午前10時~11時30分に阿武山たつの子子育て支援センターで。講師は市栄養士会・青木有子さん。対象は0歳~1歳6カ月と保護者。10組(多数抽選)。300円。申し込みは9月17日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子子育て支援センター(☎692・0313)へ。

学校検尿で見つかる
子どもの腎臓病とその管理

10月7日(木)午後2時~4時に高槻子ども未来館で。講師は医師・芦田明さん。申込順40人。無料。申し込みは9月6日(月)から電子申込で、子ども保健課(☎648・3272)へ。

生活リズムを整えよう
楽しいベビーマッサージ

10月8日(金)午前10時~10時30分、10時45分~11時15分に春日青少年交流センターで。講師はベビーマッサージ講師・石垣里美さん。対象は0歳と保護者。申込順各7組。無料。申し込みは9月3日(金)から電話か直接、春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

運動あそび

10月5日~26日の火曜日午後3時40分~4時40分に古首部防災公園体育館で。全4回。対象は4~6歳の未就学児。30人(多数抽選)。無料。申し込みは9月3日(金)~10日(金)(必着)に往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

阿武山たつの子子育て支援センター親子教室

①10月6日~12月8日②10月13日~12月15日の水曜日午前10時~11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む①平成31年4月2日~令和2年4月1日②令和2年4月2日~12月31日生まれと保護者。各15組(多数抽選)。1,100円。申し込みは9月10日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日・食物アレルギーの有無を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子子育て支援センター(☎692・0313)へ。



うの花療育園
令和4年度の入園児を募集

うの花療育園の令和4年4月入園児を募集します。同園は発達程度にあわせた支援をしています。入園には見学の上、10月29日(金)までに申込書の提出が必要です。申込書は見学時にお渡しします。
対象…ことばの遅れや発達について心配のあるおおむね3~5歳
募集人数…15人程度
見学申込方法…9月1日(水)~10月15日(金)に電話か直接、うの花療育園(郡家本町☎685・3803)へ

子ども保健センター主催講座

問合先…同センター(高槻子ども未来館内☎648・3272)

催し名	日時	会場	対象	申込方法など
きらきら歯みがき教室 (歯の健診など)	10/14(木) 10:00~11:00、 10:30~11:30	A	2歳6カ月~3歳未満と保護者	申込順各20組。無料。申し込みは9/3(金)から電話で、同センターへ
ぱくぱく教室(離乳食教室)	9/16(木)	B	8~11カ月と保護者	申込順各18組。無料。申し込みは9/3(金)から電子申込で、同センターへ
	10/4(月)	A		

会場…A=子ども保健センター B=子育て総合支援センター

市立・民間保育園、認定こども園（2・3号認定）など 令和4年4月入園申し込みを受け付け

市立・民間保育園、認定こども園(2・3号認定)などへの来年4月からの入園申し込みを窓口は11月1日(月)～19日(金)、郵送は10月7日(木)～11月19日(金)(必着)に受け付けます。窓口での申し込みの受け付けは事前予約制です。また、これに先立ち事前説明会と個別相談会を開催します(要予約)。いずれも申し込みは9月3日(金)からです。

※令和3年11月以降生まれは、12月3日(金)まで受け付け
問合先…保育幼稚園事業課(☎674・7692)

事前説明会 10月6日(水)

入園申込方法や選考について説明します。また保育施設(小規模保育施設など)の職員による説明もあり。
日時…10月6日(水)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、3時～4時30分

会場…高槻子ども未来館(八丁畷町)
定員…申込順各60人
申込方法…9月3日(金)から電話で、保育幼稚園事業課へ



事前説明会、個別相談会は子ども同伴可(キッズスペースはありません)

個別相談会はオンラインか窓口で 10月7日(木)～29日(金)

個別での入園申込相談をオンラインまたは、保育幼稚園事業課窓口で実施。

個別窓口相談会

日時…10月7日(木)～29日(金)のA～Mの時間帯(表2)
会場…保育幼稚園事業課(総合センター7階)
定員…申込順各枠3組
申込方法…9月3日(金)から電話で、保育幼稚園事業課へ

表2 個別窓口相談会の受付時間帯

A	9:00～9:20	H	13:30～13:50
B	9:30～9:50	I	14:00～14:20
C	10:00～10:20	J	14:30～14:50
D	10:30～10:50	K	15:00～15:20
E	11:00～11:20	L	15:30～15:50
F	11:30～11:50	M	16:00～16:20
G	13:00～13:20		

表3 個別オンライン相談会の受付時間帯

a	10:00～10:20
b	11:00～11:20
c	13:00～13:20
d	14:00～14:20
e	15:00～15:20
f	16:00～16:20



個別オンライン相談会

日時…10月7日(木)～29日(金)のa～fの時間帯(表3)
定員…申込順各枠1組
申込方法…9月3日(金)から電子申込で、保育幼稚園事業課へ(右QRコード)

窓口での入園申し込みは事前に予約を

入園申込期間中は、事前に受付窓口の予約が必要ですが、なお、期間中、窓口では入園申し込みの受け付けだけを行います。申込方法の詳細などは、本誌10月号または、市ホームページでお知らせします。

日時…11月1日(月)～19日(金)

①～⑯の時間帯(表4) ※19日は①～⑬だけ

定員…申込順各枠5組

申込方法…9月3日(金)から電話で、保育幼稚園事業課へ

子ども
同伴不要

表4 入園申し込みの窓口受付時間帯
(11月1日(月)～19日(金))

①	8:50～9:05	⑩	13:25～13:40
②	9:15～9:30	⑪	13:50～14:05
③	9:40～9:55	⑫	14:15～14:30
④	10:05～10:20	⑬	14:40～14:55
⑤	10:30～10:45	⑭	15:05～15:20
⑥	10:55～11:10	⑮	15:30～15:45
⑦	11:20～11:35	⑯	15:55～16:10
⑧	11:45～12:00	⑰	16:20～16:35
⑨	13:00～13:15	⑱	16:45～17:00

令和4年度 市立幼稚園・認定こども園（1号認定）の園児募集

令和4年度市立幼稚園に入園を希望する4・5歳児、市立認定こども園(1号認定)に入園を希望する3～5歳児を募集します。

園区制ではありませんが、幼小連携などの活動を行っています。入園希望の園を検討するときには、表1の連携小学校を参考にしてください。

※小学校区は教育指導課(☎674・7631)にご確認ください

問合先…保育幼稚園事業課(☎674・7692)

応募資格

次の①②両方を満たす幼児

①年齢

3歳児…平成30年4月2日～31年4月1日生まれ(認定こども園だけ)

4歳児…平成29年4月2日～30年4月1日生まれ

5歳児…平成28年4月2日～29年4月1日生まれ

②住所

令和4年4月1日時点で高槻市に住民票があること

保育料

無料 ※教材費などは別途かかります

入園案内・申込書の配布日時・場所

9月1日(水)から各園(午後2時30分～4時30分、土・日曜日、祝日除く)または、保育幼稚園事業課で配布。

※様式は全施設共通

表1 令和4年度市立幼稚園・認定こども園(1号認定)の募集一覧

幼稚園・認定こども園	募集人員				連携小学校
	3歳児	4歳児	5歳児	合計	
高槻	-	35	70	105	高槻・桃園
芥川	-	35	65	100	芥川・真上
阿武野	-	35	70	105	阿武野・南平台
富田	-	35	70	105	富田・赤大路
南大冠	-	35	70	105	南大冠・冠
榎田	-	合わせて35		35	榎田
芝生	-	35	70	105	芝生・寿栄・丸橋
西大冠	-	35	55	90	西大冠・若松
玉川	-	35	70	105	玉川・柳川
北清水	-	35	70	105	北清水・安岡寺
津之江	-	35	70	105	津之江・川西
郡家	-	35	70	105	郡家
土室	-	35	70	105	土室・阿武山
五百住	-	35	70	105	五百住・如是
松原	-	35	70	105	松原・大冠・北大冠
桜台認定	11	35	70	116	桜台・竹の内
高槻認定	20	20	25	65	磐手
五領認定	10	11	12	33	五領・上牧
三箇牧認定	10	12	13	35	三箇牧

※4・5歳児の新規受け入れ人数は、募集人員から現3・4歳児の次年度持ち上がり人数を引いた人数
※各園5歳児の応募人数(進級児含む)が募集人員を下回る場合、空き人員に4歳児を受け入れます(4歳児は最大50人)
※定員を超えた場合は、多数抽選
※富田幼稚園は令和5年度から民間認定こども園への移行を計画しています(本誌20ページに関連記事)

入園受付期間・場所

10月1日(金)～6日(水)の午後2時30分～4時30分(土・日曜日除く)に、申込書などを持って直接、入園希望園へ。

※榎田幼稚園の申し込みは保育幼稚園事業課へ

9月の
予定



地域に開く保育

いずれも無料。時間は保育所=午前10時から、幼稚園=午前10時30分から。要予約。参加希望者は開催日の1週間前の午前10時から電話で、各施設へ。

阿武野保育所(☎696・3801)

7日(火)・21日(火)=園庭開放(7日は身体計測も)▷16日(木)=和太鼓

川西保育所(☎683・3378)

1日(水)=おはなし会▷8日(水)・15日(水)・22日(水)=園庭開放

玉川幼稚園(☎695・3354)

15日(水)=あそぼう会、園庭開放▷28日(火)=3歳児クラブ

津之江幼稚園(☎673・9691)

7日(火)=あそぼう会、園庭開放▷17日(金)=3歳児クラブ

エコイズ

Vol.6

地球に生活にやさしい選択

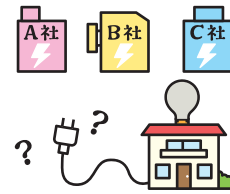
“エコ”な選択はどちらでしょうか？
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉 家庭で使う電気をどのように選びますか？

A 変更するのは手続きや内容が難しそうだから、今のまま何もしない



B 電力会社の提供するさまざまなプランを検討し、自分のライフスタイルに合った電気を購入する



答え B 電力会社の提供するさまざまなプランを検討し、自分のライフスタイルに合った電気を購入する

家庭で使う電気は、電力小売全面自由化により、さまざまな電力会社から、契約する会社を選べるようになりました。顧客を獲得するため、電気代やお得なサービスなどの競争が積極的に行われていますので、自宅の電気の使用状況に合った電力会社を選ぶことで電気代を節約できる場合があります。

エコな電気 選んでみませんか

日本の平均気温は、さまざまな変動を繰り返しながら、長期的には100年当たり1.26℃上昇しています。これを抑制するためには、要因となる二酸化炭素の排出削減に取り組む必要があります。

太陽光や風力などの再生可能エネルギーから発電した電気を使ったプランを選ぶと、地球温暖化の抑制に貢献することができます。

たかつき歴史アテカルト 84

高槻出身説が有力な松永久秀



松永久秀像（しろあと歴史館蔵）

戦国時代の有名な人物と高槻との接点を取り上げます。今回は、戦国武将の松永久秀です。久秀は、主君の三好氏や將軍足利義輝を殺害し、東大寺の大仏殿を焼いた戦国時代有数の悪人とされてきました。しかし悪行に関する逸話には後世に誇張や創作されたものが多く、現在は、史実に基づく再評価が進んでいます。久秀の出身地はこれまで、山城国西岡（京都府向日市・長岡京市）や阿波国（徳島県）、摂津国東五百住（本市東五百住町）など、複数の説がありました。そして近年の研究により、東五百住の土豪の出身とする説が最も有力視されるようになりました。江戸時代に郡家村と東五百



絵図に記された「松永屋敷跡畑田」（郡家財産区管理会蔵、しろあと歴史館寄託）

住村の境界を確認するために作られた絵図に「松永屋敷跡畑田」と記された、堀に囲まれた一画が描かれています。江戸時代に人気のあった観光案内書「摂津名所図会」にも、「松永久秀故居」が同村にあると載るなど、久秀の屋敷跡に関する記述は複数の絵図や地誌に記されています。また、かつて高槻町には久秀が鼓を埋めたという「鼓塚」があり、現在は跡地が「高槻まちかど遺産」に指定されています。江戸時代には、久秀は悪人とみなされていたにも関わらず、彼の伝承が高槻市内に数多くあることが注目されます。地元ゆかりの武将の記憶が、人々に引き継がれていたのでしょう。（しろあと歴史館）

妊娠前から始める 健康的な食生活

妊産婦を対象にした国の食生活指針が3月に改訂されました。対象に妊娠前の女性も含まれ、「妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針」となりました。妊娠前からの健康づくりや妊産婦の生活全般など、10項目から構成されています。今号では、その中でも特に知ってほしい妊娠前からの食生活と、妊娠中の体重増加量の目安についてお知らせします。

問合先…子ども保健課（☎648・3272）



◎ バランスのよい食事 妊娠前から心掛けて

若い女性の中で「やせ」の割合は高く、エネルギーや栄養素の摂取不足が心配されます。妊娠中はしっかりと食事を取ることが大切ですが、食生活を急に变えるのは難しいものです。妊娠前から自分の食生活を見直し、健康なからだづくりを意識しましょう。



バランスのよい食事とは

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事がバランスのよい食事の目安です。1日2回以上、主食・主菜・副菜の3つをそろえてしっかり食べるようにしましょう。

ポイント

- ・「主食」を中心に、エネルギーをしっかり取る
- ・「副菜」で不足しがちなビタミン・ミネラルを取る
- ・「主菜」を組み合わせるとタンパク質を十分に取る
- ・乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウムを十分に取る



妊娠前から葉酸を摂取

妊娠中に葉酸が不足すると、赤ちゃんが神経管閉鎖障害になる恐れがあります。特に、妊娠前から妊娠初期にかけては、緑黄色野菜を積極的に食べ、サプリメントも上手に活用しながら、葉酸を摂取しましょう。



指針について詳しくは、市ホームページへ

◎ 妊娠中の体重増加 お母さん・赤ちゃんの望ましい量に

妊娠中の適切な体重増加は、健康な赤ちゃんの出産のために必要です。不足すると、早産やSGA（妊娠週数に対して赤ちゃんの体重が少ない状態）のリスクが高まります。妊娠前の体格（BMI）から体重増加の目安を知りましょう（下表参照）。なお、体重増加には個人差があります。急に増加する、あまり増加しないなど、不安な場合は医師に相談してください。

計算式

$$\text{BMI} = \text{体重}(\text{kg}) \div \text{身長}(\text{m}) \div \text{身長}(\text{m})$$

妊娠中の体重増加指導の目安

妊娠前の体格*	体重増加量指導の目安
低体重（やせ）：BMI18.5未満	12～15kg
ふつう：BMI18.5以上25.0未満	10～13kg
肥満（1度）：BMI25.0以上30.0未満	7～10kg
肥満（2度以上）：BMI30.0以上	個別対応（上限5kgまでが目安）

※日本肥満学会の肥満度分類に準じた

母子健康手帳 受け取りは予約を

現在、母子健康手帳の交付は、密集、密接を避けるため、事前予約制です。

予約方法…電話で、子ども保健センター（☎648・3272）または、西部地域保健センター（☎696・9460）へ



関西将棋会館移転に係る合意書に調印

市は7月27日、日本将棋連盟と関西将棋会館(大阪市福島区)の移転に係る合意書に調印しました。合意書には、移転先はJR高槻駅西口にある市営バス滞留所とすること、移転予定時期は令和5年度内とすること、会館の建設や寄附金募集を両者が連携し協力していくことなどが記されています。

また濱田剛史市長は、ふるさと寄附金の仕組みを使ったクラウドファンディングを立ち上げ、会館建設を支援していくことを発表しました。



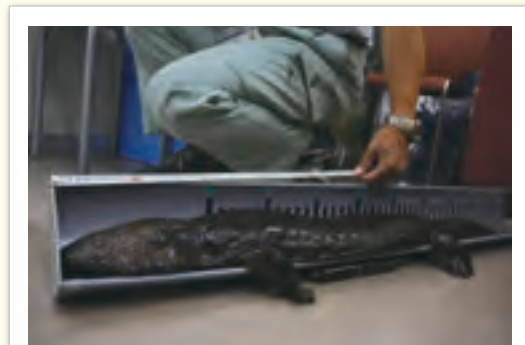
移転を記念し、市営バスでは、来年3月31日まで将棋とはにたんのラッピングバスを運行



冠小学校の児童

医療従事者に感謝の言葉伝える

冠小学校の児童が新型コロナの対応をしている医療従事者へ感謝の気持ちを伝えるために、折り鶴のポスターやしおり、絵本を作成しました。児童の思いが詰まった作品は、第一東和会病院へ届けられました。



オオサンショウウオを保護

原地区の用水路に迷い込んでいた特別天然記念物のオオサンショウウオを7月27日、地元の人が発見し、市が保護しました。発見した場合は、むやみに触らず、文化財課まで連絡をお願いします。



なにわの伝統野菜

服部越瓜の品評会開催

「なにわの伝統野菜」に認証されている市の特産物「服部越瓜(しろり)」の品評会が7月21日、JAたかつき清水支店で開かれ、優秀賞に森本秀次さんが選ばれました。服部越瓜はシャキシャキした食感が特徴です。



オリジナル風鈴で涼やかに

絵付け体験を開催

安満遺跡公園のパークセンターで7月10日~8月22日、風鈴の絵付け体験を開催しました。参加者は、ガラス製の風鈴に色とりどりの花を描き「自宅に飾るのが楽しみ」と話していました。

手話広報たかつき ホームページで配信中



本誌の記事の一部を手話で解説した映像版「手話広報たかつき」を市ホームページで配信しています。手話啓発にご活用ください。

DVDで貸し出し

「手話広報たかつき」を収録したDVDを障がい者福祉センター、市立各図書館、富田支所で貸し出しています。

問合せ…広報室(☎674・7306、FAX674・7301)

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。掲載条件あり。11月号掲載申し込みは9月27日(月)までに広報室(☎674・7306)へ。

★募ります

- ★**磐手囲碁同好会** 毎週日曜日、午後1時から、磐手公民館などで。月会費100円。セキ(☎694・3157)
- ★**バドミントン** 川西ウィングスが毎週日曜日、午前9時から、川西小学校体育館などで。年会費2,000円。スグリ(☎080・3102・6693)
- ★**富田悠々ハイキングクラブ** 毎月第2・4水曜日、高槻市周辺の山などで。年会費3,000円。タニ(☎090・8163・8818)

新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(8月19日現在)

広報誌の感想をお聞かせください！ 読者アンケート

今月号の広報誌を読んでいただき、ありがとうございます。市民の皆さんのご意見、ご感想をお聞かせください。ご回答者の中から、毎月抽選で、「たかつき土産」(*)をプレゼントします。
※高槻の魅力をお土産で感じてもらうために、高槻商工会議所が認定した商品

アンケート

- 9月号でよかった・おもしろかった記事を下欄から3つまで選び、回答してください。
- つまらなかった・分かりにくかった記事を下欄から1つだけ選び、理由を教えてください。
- 巻頭特集の満足度は？またその理由を教えてください。
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- クローズアップ1・2のそれぞれの満足度は？またその理由を教えてください。
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- 広報誌に関するご意見・ご感想、今後取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。

選択欄

- ①巻頭特集(表紙~7ページ) ②目次ページ ③クローズアップ1 ④クローズアップ2 ⑤クローズアップ3 ⑥市政インフォメーション ⑦情報プラザ/催し ⑧情報プラザ/講座・教室 ⑨情報プラザ/健康 ⑩認知症 ⑪情報プラザ/スポーツ ⑫情報プラザ/募集・求人 ⑬情報プラザ/高齢者 ⑭すくすくPARK ⑮健康的な食生活 ⑯エコイズ ⑰歴史アラカルト ⑱伝言板 ⑲フォトアルバム ⑳裏表紙 ㉑その他(例:●ページのコラム記事)

今月のプレゼントは… はにたんソックス(8足)

(5名さま)



好きな柄、サイズ(9~27cm)を選択可

はにたん柄がかわいい靴下。大人用のほか、キッズ・ベビー用もあり。家族お揃いではこう



株式会社エステー
西之川原二丁目50番3号
☎680・1500

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

9月15日(必着)までに、市ホームページ内簡易電子申込(右下QRコード)または、はがきに、対象の号数(9月号)、住所、氏名、年代、性別、電話番号、アンケートの回答を書いて、〒569・8501(住所不要) 広報室(☎674・7306)へ

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます
※アンケートのご意見などは、広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります



オンラインイベント

健康・食育フェア & 健康たかつき21 シンポジウム

参加者に景品を
プレゼント!
(抽選で300人)

コンテンツ、シンポジウムの中から7個以上のサイトを見た後、アンケートに答えると、抽選で300人に景品としてボールペンなどをプレゼント。



WEBサイト
配信期間



9/5(日)~30(日)

健康、食事、運動に関する情報やシンポジウムでの役に立つお話など、多数の動画や画像を同イベントWEBサイトで配信します(右上QRコード)。



健康たかつき21 シンポジウム

長寿社会をいきいきと過ごす秘訣^{けつ}
～耳と鼻の健康を考える

講演会(きこえとめまいの話)

大阪医科薬科大学
耳鼻咽喉科・頭頸部外科専門教授・
萩森伸一さん(写真)



パネルディスカッション

[司会] 市健康づくり推進協議会・河野公一さん
[パネリスト] 萩森伸一さん
みねはる耳鼻咽喉科・
峰晴昭仁さん

問合せ先…市健康づくり推進協議会
(市社会福祉協議会内 ☎072・674・7684)

コンテンツ紹介

健康

歯と口からはじめる健康寿命の伸ばし方▷献血サポート薬局▷正しい手指消毒▷健康講習会▷「健康で明るく住みやすい地域社会の実現」をめざして▷正しい心肺蘇生法 ほか

食事

あなたの食事(ごはん)応援隊▷「摂食嚥下(えんげ)障害」をご存じですか?▷幼児の1日の献立例▷バーチャル工場(施設)見学▷はにたん適塩プロジェクト ほか

運動

やってみよう!ニュー・スポーツ▷ノルディックウォーキング▷障がい者と健康と運動▷熱中症対策(アニメ動画「はたらく細胞」)

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休) ☎072・674・7111 平日午前8時~午後7時
FAX 072・674・7050(24時間受付) 土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 午前9時~午後5時 ※おかけ間違いにご注意ください