

たかつき DAYS

【広報たかつき】
令和3年 No.1404

11

知る 広がる 好きになる

マンガ家は見た！
高槻3大テーマパーク

こんなに楽しいなんて
知らなかった～



高槻出身マンガ家
カワグチマサミさん一家が行く！

10 めざせ介護職

16 気付いていますか？
子どもに忍び寄る性暴力

44 自転車マナーアップ

展示物のレプリカは触ってOKです!

文化財課 三好さん

子どもに大人気の弓矢

展示物に触れることができる!!

えっ! 他の展示館ではなかなかないですよ~



この石斧、僕が昔のように芥川でいい石を探して削ってもらったんです!

ギャラリーでは発掘された当時の生活用具のレプリカを展示。斧や矢、壺や器、石包丁、米作りの道具からクシなどまで、重さや手ざわりを楽しんで。使い方は長老(AI)に聞けば教えてくれる。記念撮影ができる画面に進めるときもあるのだとか

執念!!



黒板には黒板消し&チョーク入れまで

旧京大農場で使われていたものまでリメイクされて!



建築の味は、調味料の味

土器が埋まっているところもある~!

環濠の遺構に入れる!

ここにも弥生犬



この地層から当時の歴史がわかるんです



集落を囲んでいた環濠(堀)を発掘した時の実物の地層をはぎ取って展示。2,500年の厚みを間近で体感できる

ここはホントに、私が知ってる京大農場……?? でもよく見たら建物はそのまま、中もリメイクされてる。見て触って体験できる展示を家族みんなで満喫しました~!

子どもに戻った気持ちで楽しめるワクワクするしかけがいっぱい!



体験型のしかけにテンション上がりまくり!

大人も子どもも楽しめるふれあえすぎる展示!
今や高槻を代表するスポットとなった安満遺跡公園。緑の芝生や施設・店舗が人気だが、実は歴史拠点にある展示館もおもしろい。
弥生時代の暮らしを楽しく学べるようにと工夫された展示は「体験」を重視。映像やAIを使い、子どもでも遊びの延長のように体感できる。もちろん大人もかなり楽しめるので、スペース以上の満足感が。犬のキャラクターを探すのも楽しみ。

弥生な体験 at 安満遺跡公園 歴史拠点

子どもの頃おなじみだったあの場所がこんなにオシャレに生まれ変わってるなんて~!



府の近代化遺産でもある建物群の正面右が展示館。公園内には出土品をイメージした壺や農具のモニュメントが



部屋まるごと大スリッピン!!



キレイな水彩画でいねいに描き込まれてるな

まるで弥生時代にタイムスリップしたみたい!

家族で行ってきました~



カワグチマサミさん
高槻生まれ、高槻育ちのエッセイマンが家。好きなものは歴史散策とゲーム。苦手なものは家事。小学3年生の息子と夫と3人暮らし。11月に新著『子育てしながらフリーランス』(左右社)を出版

弥生時代の暮らしを3つの映像で紹介するシアター。映像に包み込まれるような不思議な感覚に。気になるところをタッチするとポワンッと解説が浮かび上がる!

すごいネン!!

安満遺跡公園 (高槻市八丁畷町)
国指定史跡の弥生遺跡と旧京都大学農場の建物をいかした公園。甲子園球場5個分の敷地には、大きな広場と魅力的な施設、当時を再現した生産域、墓域など。市民発のイベントも



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」11月号特集のこぼれ話を配信中!

日本最大のハニワ工房



この工房に
全国からはにわ職人が
集まっていたんや~

私もこの時代に
生まれたら
ハニワつくってたかも!



マンションの屋根は
工房に合わせて
造られたってホント!?



今城塚古墳のはにわは
ここでつくられたんだヨ



はにわな時間 at 新池ハニワ工場公園

はにわクリエイターが集まる
アートなまちが現代に!

静かな住宅街にひっそりと、今城塚古墳のはにわをつくっていた場所がある。ここは日本最大規模のはにわ工場跡、国指定史跡新池遺跡を整備したもの。発掘調査で「今城塚古墳こそ継体天皇の墓」とする学説を裏付ける発見があったことは、当時大きなニュースとなった。
セレブな古墳にはセレブなはにわがふさわしい。そのために大王の工房がおかれ、おおかえの一流職人が集められた。遠く離れた地に新池のものと似たはにわがあったなら、ここで学んだ職人が広げたものかもしれない。

トップクラスの腕を持つはにわのクリエイター集団が土をこね、当時最先端とされる技術を駆使して最上の“造形作品”をつくっていた工房を再現。全国から集まった職人がここでははにわづくりの技術を学び、各地に広げていったのだそう

公園の顔をした フシギな異世界!

国宝級の史跡を公園にする
「日本でここだけ」を造るのが高槻方式!
安土遺跡、新池遺跡、今城塚古墳——貴重な遺跡を現地で保存し、自然とふれあえるようにして、体感的に見せていくというのが高槻の特長。「なにこれ?」と思ったら、答えを得られる施設がある、ぜひたくなまちなのだ



はにわと工場のことを
陶板で説明してるね



マンガが
あるよ~

陶板によるマンガの解説も日本でここ
だけ。実はこのマンガ、けっこう作り込ま
れていておもしろい



けっこう大きい

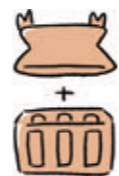
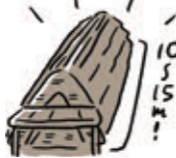
ここにははにわのレプリカが。今城塚古墳以外の古墳
用につくられた、ここでしか見れないものも

復元した窯以外はツツジの植え込みで窯の形や位置を表現。かつての地形を残しているため眺めも昔の姿なのだとか



新池はにわ職人のこだわり

- 1 大きなはにわは分割して
大人の身長ほどありそうな大型のはにわは、分割して焼き、あとで組み合わせるというワザを使っていたのだとか
- 2 ムラのない美しい焼き上がり
上に薪を積み上げて焼く野焼きでは黒い焼きムラが。窯焼きはそれを解消し、模様の再現や表面の色まで追求できた
- 3 巨大なはにわ窯
長さ約10〜15メートル。ここに陰干ししたはにわを詰め込み、入口で火をたいて焼く。1基で年間1300個以上つくったそう



え、ここがアートの発信地だったの??
同じクリエイターとして胸が熱い!



なんてことだ……はるか昔この
場所ですごい職人が最高レベルのはにわをつくったなんて!!! まさにはにわづくりの聖地! 私、こんなアートなまちに住んでたのね

当時の様子をそのまま再現!

今城塚古代歴史館
内田館長

はにわ窯をこうした
方法で展示している
のは日本でここだけ!



ハニワ工場館

はにわを焼いた窯を
出土状態のまま
見学できます!



大きくて深ーい!



はにわを焼いた窯

発掘現場

復元した窯

高槻って
歴史スポット
多いんや~



発掘した18基のはにわ窯のうち3基を野外に復元。入口に近いおぶき屋根の1号窯が古く、奥に行くほど新しいのだとか。今城塚古墳のはにわを焼いていたのは展示館にしている18号窯。発掘した状態でそのまま展示されていてとてもリアル!



犬のはにわが
お出迎え



建物は近代的~!

新池ハニワ工場公園(高槻市上土室1)
三島地域の古墳群の中心部にある日本
最古・最大規模のはにわ工場として
国の指定を受けた史跡を公園に整備。
約1,500年前に操業していたあな窯を
工房とともに実物大で復元した日本唯
一の例





本物のハニワを真近で見れる!!

それは今城塚古代歴史館だけ!!



今城塚古墳の代名詞でもある埴輪祭祀場に配置されたのは、家、人、動物など約230点の形象埴輪。うち代表的なはにわの本物を展示する。他の古墳にはない美しく整った形、ヘラで細かく描かれた模様や粘土による立体的な表現など、今城塚古墳ならではの、大王おかけの匠が繰り出す職人技をケースを通さず見れるなんて驚き!

今城塚古墳の謎に迫る!!

船のマーク見つけ!



1 円筒埴輪に描かれた謎のマーク
この絵は2本のマストを持つ大型の船。後円部の円筒埴輪に多く見られるのだとか。ここに埋葬された継体大王が淀川水運を整備し、国を繁栄させたことを示すシンボルマークのようなものだったという説にのっかって、歴史館のマークにも



2 7トンを超える謎の家形石棺
今城塚におさめられた石棺は、他の古墳と比べて巨大。石材は、遠くは海路を850km以上運ばれた熊本・阿蘇のピンク石をはじめ、兵庫や奈良からも運ばれた。これだけ広域から資材を集められたのは、高槻を舞台に、大王の強大な権力が行使されていた証!



公園に来たら寄らなきゃ損っ古代高槻のすごさが詰まってる!

遺跡とは知ってたけど、部活で遠征して遊んでた……。いやそこ大王墓からー! 隣に行けば本物のはにわも見れるからー! しかも無料という太っ腹さ。歴史ファーストすぎるよ、高槻!

住むだけで自然と歴史や遺跡にふれあえる……他のまちではありえない!

どの場所に行っても、「子どものころから高槻の歴史を理解してもらいたい」という思いがヒシヒシと伝わりました。歴史を身近に感じることで自然と興味を持ち、その思いが高槻の遺跡を守っていくんだと思います。私も自分の育ったまちに誇りが持てました!

おもしろさを満喫するならガイド付きがおすすめ!

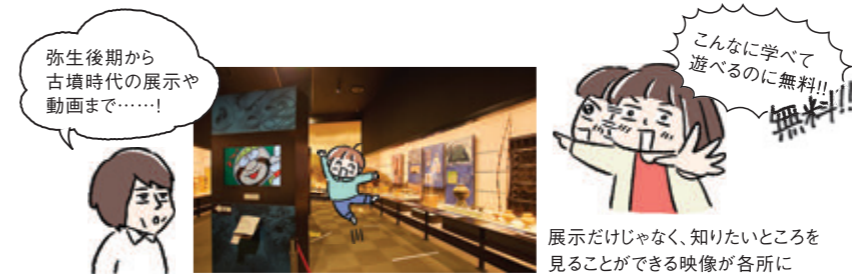
高槻を代表する歴史スポットにはボランティアガイドの「たかつきナビゲーター」がスタンバイ。相談は各施設が高槻市観光協会へ。安満遺跡公園は安満人倶楽部も対応



高槻市観光協会



安満人倶楽部



古墳な休日
at 今城塚古代歴史館



国家最大のプロジェクトだった古墳づくりの様子を実物大で再現した迫力のジオラマ。古墳ビルダーは頭上のはるか上! 土地の測量から土の積み上げ方まで、古墳のつくりかたを解説する映像も必見

なんと無料!
充実の歴史ミステリーツアー!

はにわに隠された古代高槻の真実!
大王の墓を公園として整備した日本唯一の古墳、今城塚古墳。淀川流域最大級の前方後円墳は、当時の継体大王の威力を示す最高技術の見本市のような存在でもあった。展示は、今城塚古墳がどのようにつくられ、どんな葬送が行われたかをメインに、唯一無二の精巧な形象埴輪につながる古墳時代の高槻の発展を時系列で伝えてくれる。弥生から古墳時代の土器の変化や円筒埴輪の進化、卑弥呼につながる銅鏡や藤原鎌足の冠や玉枕など歴史ミステリーな展示もあり、かなり楽しい。



開館10周年記念展開催中!
(来年2月13日まで)



今城塚古代歴史館 (高槻市郡家新町48-8) 「いましろ 大王の杜」の一部として今城塚古墳公園に隣接。今城塚古墳をはじめとする出土品を多数展示するほか、勾玉やはにわづくり体験[®]、古墳グッズが買えるミュージアムショップも人気
※新型コロナウイルス感染症対策のため休止中

子どもの感染 どう防ぐ？

新型コロナウイルスの感染を拡大させないためには、手洗い・手指消毒、マスクの着用、3密（密閉、密集、密接）を避けるなど、基本的な感染対策を取りながら、日常生活を送ることが重要です。

子どもにも大人と同じ対策を取ることが求められますが、小さな子どもは難しい場合もあります。今号では、子どもの感染対策についてお知らせします。

マスクの着用 嫌がる場合は無理せず他の対策の実践を

小さな子どもがマスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が注意することが必要です。2歳ごろまでの子どもは、マスクを自分で外すことができないので、着用を推奨できません。

子どもは、家庭内や集団生活の場で感染することが多いため、保護者自身が感染しないことや、感染者と接触を避けることが感染予防につながります。



子どもは、ウイルスがついたおもちゃや本などに触れた手で、口や鼻、目を触ることで感染するので、手洗いや消毒も大事です。

みんなが触れる場所を触った後は手洗いを徹底

子どもを連れての外出や子ども同士で遊ぶ場合は、下記のことにご注意しましょう。

屋外

- 風邪症状（のどの痛み、咳、発熱など）があるときは、外出を控える
- みんながよく触れる場所に触った後は、手洗いをする
- 飲食の前には手洗いをする
- 食事をするときには、対面にならないように工夫する

屋内

- 周囲に明らかな感染者がいない
- 少人数である
- 保護者同士の理解が得られている
- みんながよく触れる場所に触った後は、手洗いをする
- 飲食の前には手洗いをする
- 食事をするときには、対面にならないように工夫する
- 最低1時間に1回換気をする



新型コロナウイルスに関する受診相談先

発熱などの風邪症状がある場合

- ① かかりつけ医に電話
- ② かかりつけ医がいない場合は、新型コロナ受診相談センター（☎661・9335）へ

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき11月号
令和3年11月1日発行

特集

高槻3大テーマパーク

- 10 クローズアップ①
めざせ介護職
- 16 クローズアップ②
子どもに忍び寄る性暴力
- 21 市政インフォメーション
- 27 暮らしのガイド 情報プラザ
28 催し・イベント
33 健康
38 募集・求人
- 33 講座・教室
37 スポーツ
39 高齢者
- 41 子育て応援情報 すくすくPARK
- 44 自転車マナーアップ強化月間
- 45 エコクイズ
たかつき歴史アラカルト
- 46 伝言板
読者アンケート
- 47 フォトアルバム

ワクチン接種



最新情報は市ホームページへ

新型コロナワクチンの接種は、10月14日時点で、対象者のうち約8割が1回目の接種を終えています。これに伴い、個別接種ができる医療機関が変更になっています。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

3回目接種12月から実施予定

ワクチンの効果を持続させるため、追加接種（3回目接種）を12月から実施予定です。

追加接種の対象は、2回目接種を終了した人のうち、おおむね8カ月以上経過した人です。例えば、今年3月に接種した医療従事者などは、12月から追加接種が始まります。接種券は、2回目の接種後8カ月以上経過した人から順次発送していきます。

まずは医療従事者などから

ただし、追加接種については、10月14日時点の情報に基づくもので、今後の国の検討状況により変更になる可能性があります。最新情報は、市ホームページでご確認ください。

問合先…市新型コロナワクチンコールセンター（☎0120・090・555、FAX648・3350）
※ファクスは聴覚障がいのある人など向け

市ホームページ



ケーブルテレビ
J: COM 11ch

市広報番組

情報 BOX

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
22時から
30分間放送

●11月1日（月）～9日（火）
クローズアップNOW
介護のお仕事ご存じですか？

はにたんの♡（ラブ） 部活
ダイジェスト

●11月10日（水）～19日（金）
クローズアップNOW
高槻の魅力をもっと知ろう！
オープンたかつき2021秋
時の交響詩（シンフォニック ポエム）
鎌倉時代
武家の世の幕開け

●11月20日（土）～30日（火）
クローズアップNOW
しない!させない!コロナ差別

おうちでつくる!～わくわくおやつづくり
秋を味わうかぼちゃのおやつ

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です



高槻市人口 350,491人（-25） 世帯数 163,005世帯（+37）
※9月末現在（前月比）

めざせ

介護職



介護のお仕事 はじめませんか

将来、人の役に立つ仕事に就きたいと考えている人、転職や再就職を考えている人など、介護業界で働いてみませんか。

介護の仕事を行う「介護職」は、高齢者の自立を支えるやりがいのある仕事で、年齢や経歴、資格の有無に関係なく、誰でもチャレンジできます。

今号では、介護現場で働く人々を取材しました。今後ますます必要とされる介護の仕事の魅力をお伝えします。

問合先：長寿介護課（☎674・7166）

介護の仕事

介護の仕事の使命は、加齢とともに心身の機能が低下し、介護が必要な状態になっても、介護サービスを受ける人（以下、利用者）が自分らしい生活を過ごせるよう生活条件を整え、支援することです。

仕事の内容は主に3つに分類されます。1つ目が身体介護。直接利用者の身体を支えて身の回りのお世話をします。お風呂での入浴介助やベ

ッドから車いすへの移乗介助、排泄介助、食事介助、更衣介助などがあります。

2つ目が生活援助。掃除、洗濯、調理など、利用者や家族ができないことを代行するなど、利用者の身体には触れないで支援します。

3つ目にその他の支援として、リハビリや余暇活動のためのレクリエーションを提供することや、メンタル面のケアなど、利用者の生活の質を向上するための支援があります。

主な介護サービスの種類

介護サービスには、主に次のような提供方法があり、介護職員は各サービスに応じて働きます。

自宅で生活

訪問介護
(ホームヘルプ)など



施設で生活

・特別養護
老人ホーム
・グループ
ホーム
など

施設に通う

通所介護
(デイサービス)
など

介護の仕事

5つの魅力

POINT 1

やりがいを実感

利用者の自立を促し生活を支援する中で、頼られることの多い仕事です。利用者のできるが増えたり、利用者や家族から「ありがとう」と感謝されたり。やりがいと喜びにあふれ、必要とされていることを実感できます。



やる気UP!

POINT 2

学びから成長に

利用者は人生の大先輩。たくさんのお話を聞き、優しさやおおらかさ、時に厳しさなど、利用者の人柄に触れることが大切な学びとなっており、自分自身の成長につながります。また介護に関する知識や技術が身に付くため、将来の自分や家族の介護にも役立ちます。



POINT 3

介護経験なくてもOK

年齢・性別・経験に関係なく仕事が始めます※。資格を取ると、できる仕事が増え、給与も上がるなどキャリアアップが可能に。現在介護業界で働く人のうち、前職が「介護・福祉・医療関係以外の仕事」だった人は全体の半数程度で、多くの人が未経験から始めています。また働きながら資格を取得するための補助制度もあります。

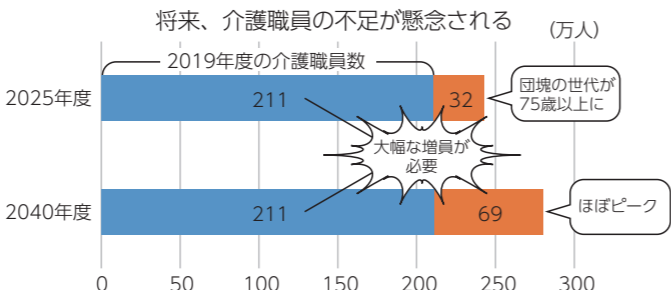
※訪問介護は資格が必要です

POINT 4

安定した需要

高齢者人口がほぼピークとなる2040年度には、全国で280万人の介護職員が必要と推計され、現在の211万人から69万人の増員が求められています※。以降も高齢化の進展に伴い社会的な必要性が高く、景気や社会の変動の影響を受けにくい業界なので、安定して長く働くことができます。

※厚生労働省「介護保険事業計画に基づく介護職員の必要数について」令和3年7月



POINT 5

選べる働き方

さまざまな職場、サービスがあるため、働き方もそれぞれ。正社員としてフルタイムで働きたい、子育てと両立して働きたい、日中勤務がいい、夜勤もできるなど、希望やライフスタイルに合わせて働くこともできます。

施設長などの
マネジメント職へ

介護実践の
専門職へ

スキルと資格生かし
他業種へ

介護福祉士

国家資格

介護職員
初任者研修

介護福祉士
実務者研修

はじめての介護職

●若者 ●子育て中の人 ●他業種からの転職 など

CASE 2

宇野 優子さん

ヘルパーステーション愛仁会富田 介護職員

34歳。高校卒業後から介護職に従事。病院、介護老人保健施設を経て現職に従事。1児の母。音楽が大好きで、今はKポップに夢中



希望に寄り添うこと

**ホームヘルプの道へ
原点は祖父の介護**
利用者の自宅を訪問し、食事や移動の介助など、自宅での生活を援助するのが訪問介護、ホームヘルプの仕事です。
宇野さんがヘルパーの道へ進んだ原点は、小学生時代。当時鹿児島で一緒に暮らしていた祖父が、介護が必要に。宇野さんは「母が自宅で介護して苦労していた姿を見て、その大変さを間近で感じていた」と言います。
その後福祉を専門に学べる高校へ入学し、在学中にヘルパー1級と介護福祉士の資格を取得。卒業後に病院や入所施設での仕事を経験しました。
しかし「やっぱり自分の家で暮らし続けたいという利用者の望みを支え、それぞれの希望に最も寄り添うことのできるホームヘルプがしたい、ヘルパーとして自分のこれまでの知識や経験を生かしたい」と希望し、現在の職場に至りました。

家族の介護力アップ
「利用者と同居の家族がいる場合、家族の協力も欠かせません」と宇野さん。訪問介護の時間以外は、例えばおむつの交換や食事の介助など家族が介護をしなければなりません。
「初めての家族の介護は、どうしたらよいのか分からないうものです。私がいなくても介護がスムーズにいくよう家族にアドバイスしています。後日「教えてもらったことができただよ」と声をいただくことが、自分の学んできたことが役に立ったんだと、喜びを感じます」と宇野さん。祖父の介護に苦心していた母親の姿と重ねているのかもしれない。自宅で見取りを迎えた利用者の家族に「ヘルパーさんと一緒に自宅で介護することができて心強かった」という手紙をもらったことが、印象に残っていると言います。
**子育てと両立
働きやすい職場が後押し**
1歳になる長女を保育園に



事務所で報告書などを作成

「今後は今の資格を生かしながら、より専門的な資格である、ケアマネジャーや認知症の人の支援に関わる資格取得を目指したいです」。

CASE 1

城野 景都さん

グループホーム上牧の郷 介護職員



人生の最期を 色付いたものに

26歳。老人ホームで約3年間従事した後、外の世界を見たいと保険業界へ1年間転職。改めて介護職の魅力を感じ、現在復職して約1年。趣味はYouTube鑑賞と読書。休みの日は温泉や岩盤浴で過ごす

**共に過ごす
何気なく口調**
介護サービスを利用する高齢者（以下、利用者）の5〜9人がひと家族となって生活するグループホーム。その生活を支える介護職員のサブリーダーが城野さんです。
柔らかく親しみやすい口調の城野さんは介護の仕事について、「何と言っても、利用者の皆さんとお話をしたり、畑仕事をしたりと、何気ない日常、を共に過ごすことに、喜び・楽しさを感じます」と話します。
介護の現場では、利用者の死を看取ることがあります。利用者の自立を支援していく一方、弱っていく姿を見ることは誰だつてつらいもの。それでも「人生の最期を楽しく幸せに過ごしてもらおうお手伝いをする、その方の人生に自分たちが関わることその人らしい暮らし、色付いた暮らしにすることが私の仕事」と城野さん。利用者のご家族とも協力して、最期の時間を整えます。

**思いの込められた
ありがとう**
ある利用者の看取り後、ご家族から「母は最期をあなたと過ごすことができ、本当に幸せだったと思います」と感謝の言葉をもらい、押さえきれず大泣したこともありました。
「利用者や家族からの心からの『ありがとう』は、現場で働く職員にしか感じることでできない充実感、感動がある」と城野さん。「介護の仕事は、思いの込められた『ありがとう』をもらえる最高の仕事のひとつだと思います」と言います。
**母と親友の病で決心
介護の道へ**
城野さんが介護の道を進むきっかけは高校生のとき。「進路に悩んでいる最中、母と親友が癌（がん）になりました。自分に必要な知識・スキルは介護だと直感しました」。元々人と関わる仕事に就きたいと考えていた城野さん。



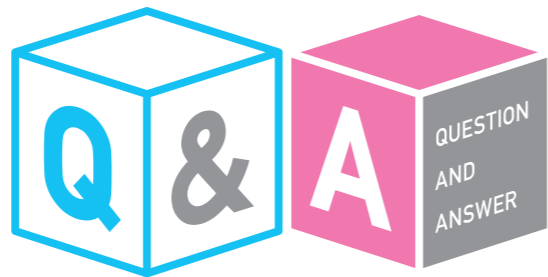
利用者とふれあう城野さん

「介護職は自分の頑張り次第でステップアップできること、学びがあり成長できることなど、あまり知られていません。自分が成長して、介護職の見本になりたいと常々考えています」と城野さん。「あの人がいた介護職員になりたい、あそこで働きたいと思ってもらえるようになりたいです」。

介護職の見本になる
城野さんは介護福祉士の資格を取るため、今年初めて受験を考えています。「介護職は自分の頑張り次第でステップアップできること、学びがあり成長できることなど、あまり知られていません。自分が成長して、介護職の見本になりたいと常々考えています」と城野さん。「あの人がいた介護職員になりたい、あそこで働きたいと思ってもらえるようになりたいです」。

高校卒業後は、職業訓練校に通いながら実務者研修の資格を取得。その時に研修先で出会った施設長から就職の誘いを受けて今に至ります。

ココが知りたい / 介護の仕事



答えてくれた人

市介護保険事業者協議会※
副会長
鈴木みどりさん

※介護サービス事業者が連携して、サービスの質の向上を図る団体（加入116法人）



介護の仕事ってどんなイメージを持ちますか。体力的・精神的に大変で、給料が安いなどでしょうか。そんな介護の仕事について知りたいことを聞いてみました。

Q 定年後に新しい仕事として介護職へ。どんな仕事ができる？

A デイサービスや介護施設の専門職員としてフルタイムで活躍している人もいます

働き方はその人の希望に合わせてさまざま。現役並みに働きたい人はフルタイムで、また少し抑えて専門資格のいない介護助手という働き方もあります。利用者を送迎する車両の運転手として活躍する人も多いです。

Q 子育てが一段落。資格は持っていないけれど介護に興味がある。家庭と両立できる？

A 介護施設やデイサービスなら資格がなくても大丈夫。日中の時間帯で仕事できます

ほとんどの方が未経験からのスタートです。これまでの子育てや家事の経験を生かして気軽に始めてください。勤務時間はご家庭の状況や希望に応じます。また資格を取得するための受講費を補助する法人もあり、子育て中の空き時間の1・2時間を活用しながら、ホームヘルパーとして働き始める人も多くいます。

Q 人の死を見たり聞いたり、精神的に負担が大きい？

A 人生の最期を共に過ごすのは貴重な時間。もちろん悲しさもありますが、高い充実感もあります

老人ホームなどの入居施設での高齢者の死に立ち会う「看取り」。つらい面もありますが、その人らしく最期まで大切に過ごした時間に対する充実感や代えがたいものです。看取りは医師や看護師、介護職など専門職と連携し、チームで対応します。ご安心ください。

Q 実のところ給料はどれくらいもらえる？

A 残業手当を除き月給20万円程度。夜勤で22~24万円が多いです

給料が少ないというイメージがありますが、国の制度改正も進み、介護職の給料は上がってきています。一般的な平均年収と比較しても、遜色ないぐらいの年収がもらえる時代になってきています。

介護職に興味のある人はご相談を

市介護保険事業者協議会（市社会福祉事業団内）
☎661・9108

※合同企業面接会inたかつき（本誌39ページ）にも参加しています。ぜひご利用ください

CASE 3

伊東 将志さん

デイハウスひなたぼっこ・楽笑 管理者



笑顔の毎日
絶やさない

40歳。9年務めた建設現場から現在のデイサービスに転職し8年目。3年前から施設の管理者も務める。趣味は岩盤浴に夫婦で行くこと、サッカーを観戦すること

建設現場監督からデイサービスへ
住宅街の一角に、利用者の笑顔が絶えないデイサービス（以下、デイ）の施設があります。デイとは、介護サービスの一つで、日中に高齢者が施設に通い、日常生活の世話と機能訓練を受けながら過ごすサービスのこと。
その管理者である伊東さんは、建設業界から転職した経歴を持ちます。転職のきっかけは、当時市内の介護施設からリフォームの依頼があり、現在の社長と出会ったことです。伊東さんは「その時の縁があったので、建設会社を退職した後に社長に相談に乗ってもらい、介護の道に進むことができました」と話します。

自分たちで企画・実行
楽しく笑顔に
「始めはとても不安」だったという伊東さん。全く違う職場に戸惑いもありました。でも「自分の孫のように利用者の皆さんが可愛がってくれました。僕自身おじいちゃん子だったので、懐かしい感じでした」とほほ笑みます。
持ち前の手先の器用さと優しい語り口が利用者やスタッフに大人気の伊東さん。前職のスキルを生かして、本棚や靴箱、遊び道具も自分で作ります。「大切にしていることは『利用者が見たいこと』を叶えること。スタッフがそれを聞いてアイデアを出し合っただけが楽しく笑顔になる。上手くいったときは最高なんです」。



靴箱も伊東さんのDIYで

「最近流行っているのは、『〇〇県に行ってみた』をテーマに、地方の料理やお菓子をみんなで作って食べたり、動画を見たり、玩具で遊んだり。利用者にも大好評なんです」。
利用者のデイ利用を支え、自立を支援するためには、さまざまな知識やスキル、経験が必要になります。伊東さんも介護の現場で実践を積みながら、介護福祉士の資格を取得。今ではデイの管理者になって施設の管理やスタッフの調整など、マネジメントも行う充実した日々を送っています。「毎日が勉強です。今は目の前のことを一つずつ、積み重ねています」。



手作りピンボールが大人気

気付いていますか？ 子どもに忍び寄る性暴力

問合せ先…人権・男女共同参画課 (☎674・7575)

誰にも言えず
傷付いている子がいます

子どもが、誰にも言えず、心や体を傷付けられているとしたら…。
性犯罪・性暴力は、被害者の尊厳を踏みしめる行為であり、心身に長期にわたり重大な悪影響を及ぼします。

「あなたに隙があったんじゃないの」「どうして一人であんなところへ行ったの」——勇気を出して打ち明けても、このような心ない言葉を掛けられて、傷付いたまま、誰の助けも得られないまま、苦しんでいる子がいるかもしれません。
子どもの様子がいつもと違うことに気付き声を掛けても、その子は何も言わないかもしれません。「うちの子は大丈夫」。果たしてそうでしょうか。トラブルは私たちのすぐそばで起こっています。

同意のない性的行為は
全て性暴力

子どもに対する性暴力の手口が巧妙になっています。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であっても全て性暴力です。いつ、どこで、だれと、どのような性的関係を持つかは、本人が決めることです。
性暴力に関する情報をみんなで共有し、「性暴力は許されるものではない」という認識を社会全体で共有することが何より重要です。性暴力をなくしていきましょう。

被害例5 デートDV

「一緒にいたいからアルバイトをやめてと言われた」「愛し合っているならいつでもセックスに応じなきゃいけないの?」



「好きだから一緒にいたい」ということと、「自分の思い通りに動いてほしい」と相手をコントロールすることは違うことです。このような行為は、交際相手に対する暴力です。

被害例2 AV出演強要

「アイドルにならないかとスカウトされてプロダクションと契約し、後から契約時に同意していない性的な行為の撮影を強要された」



恥ずかしさやうしろめたさから親にも相談できない、業者に孤立させられるなどの事情から、被害が見えにくいのが特徴です。

被害例1 JKビジネス

「SNSで『お客様の隣でおしゃべりするだけ!』というバイト募集広告を見つけた。座っているだけの仕事だと聞いたのに、客の前で胸や下半身を強調するポーズをとらされた」



一見、問題のないアルバイトに見えても、児童買春やストーカー被害につながる可能性があります。

被害例6 セクシュアルハラスメント

「容姿や身体的特徴について話題にされた」「不必要に身体を触られた」



職場や学校などで優越的な地位にある人が、その力を利用して立場の弱い人に対して行われる場合が多いです。

被害例4 リベンジポルノ

「いつのまにか自分の写真がインターネット上に載せられていた…。今すぐ削除したいけど、どうしたらいいの?」



元交際相手などの裸の写真や動画を相手に無断でインターネット上などに公開することです。被害者の7割が20歳代以下で、9割が女性とされています。

被害例3 デートレイプドラッグ

「気が付いたら胸や下半身を触られていた…」 「OKしたつもりはないのに、セックスされたかも…」



睡眠薬などの薬を飲み物や食べ物に混ぜて、相手の意識をもうろうとさせ、抵抗できない状況にして行われる性暴力です。

被害に遭ったら… すぐ相談窓口へ

※匿名での相談が可能な窓口もあり

SAP子どもサポートセンター「サチッコ」

19歳までの子どもの性暴力について、女性相談員が受け付け。

☎06・6632・0699（水～土曜日の午後2時～8時）

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（国）

産婦人科医療、相談・カウンセリングなどの心理的支援、法的支援などを実施。

☎#8891

性暴力救援センター・大阪SACHICO

性犯罪・性暴力被害者支援の専門的な知識をもった支援員・医師・看護師などが被害直後から総合的にサポート。対象は女性。

☎072・330・0799（24時間）

性犯罪被害相談電話（警察）

☎#8103

DV相談（市）

面談での相談。要電話予約。

相談予約☎674・7689（平日午前8時45分～午後5時15分）

女性一般相談（市）

女性が日常生活で直面するさまざまな問題や悩みについて。面談と電話での相談あり。

日時…火・金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※電話相談の受け付けは午後4時まで。相談時間は1人50分程度。面談は要電話予約

☎674・7593

教育相談（市教育センター）

対象は3～18歳の子どもと保護者など。

面談と電話での相談あり。

【電話】

日時…平日午後0時30分～4時30分

☎673・0783

【面談】

日時…平日午前10時～午後5時 ※要電話予約（☎668・5855）

女性の人権ホットライン【強化週間】（国）

日時…11月12日（金）～18日（木）の午前8時30分～午後7時（13日（土）・14日（日）は午前10時～午後5時）

☎0570・070・810

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

女性への暴力（配偶者からのDVや性暴力、性犯罪、ストーカー行為など）をなくすために、社会全体で問題意識を高め、暴力を容認しない世の中にしていきたいと思います。

11月1日（月）～30日（火）に男女共同参画センター（クロスパル高槻内）と総合センター1階南側通路で、同運動の展示を行います。

講座「大切な子どもを性暴力から守るため、おとなにできること」

日時…11月24日（水）午後2時～4時 ※無料

会場…クロスパル高槻

講師…SAP子どもサポートセンター・原田薫さん

定員…申込順20人 ※保育あり（未就学児、5人。申込期限は11月13日（土））

申込方法…11月3日（祝）から電話か直接、男女共同参画センター（クロスパル高槻内☎685・3725）へ

子どもたちは絶対に悪くない

性暴力から子どもを守るために大人ができること

子どもが受けている性被害の現実に対し、私たち大人は何ができるのでしょうか。19歳までの子どもの性被害相談や性暴力の予防教育を行う「SAP子どもサポートセンター」の江田さんにお話を聞きました。

SAP子どもサポートセンター
江田直子さん

大部分は
顔見知りから屋内で

性暴力と聞くと、「暗い夜道を若い女性が一人で歩いていて暴漢に襲われた」というような事例を想像するかもしれませんが、それは被害の一部ではありません。被害の大部分は子どもも生活圏内にいる人や顔見知りによる屋内でのものです。

また加害者は、最初は優しい言葉を掛けながら、子どもに近づき、頭や肩に触れて、親密な関係だと思いつつ進みます。そして「誰にも言ったらだめだよ」「言ったら家族が悲しむよ」などと子どもに沈黙を強要します。子どもは「してはいけないことをした。自分が悪い」と思い、隠そうとします。

「小学生のときに身内から被害を受けた」という相談を何年も経ってから受けることがあります。被害に遭った当時は誰にも言えず、長い間一人で抱えていたということになります。

あるということですが、これを打破するには、性暴力に対する間違っていた思い込みが自分の中にないか、まずは大人が自分自身を見直すことが必要です。

あなたの身体は あなたのもの

性暴力を受けた後の子どもは、自分の身体とどう付き合えばいいか、親密な人との関係をどう築けばいいのか分からなくなり、周囲に反抗的な態度を取ったり、自室に閉じこもったり、自傷行為を繰り返したりすることがあります。

世間の思い込みが 被害に「ふた」をする

なぜ被害が明るみに出ないのか。その根底には性暴力に対する世間の認識が影響しています。性別や年齢にかかわらず、誰でも被害者になりえます。しかし「まさか私の周囲で性暴力なんて、ましてや子どもなんて、起こるはず

です。

被害の相談を受けたとき、私たちはまず、じっくり話を聴き、医師や弁護士、カウンセラーなどと連携し、相談者が望むケアや支援を提供します。また被害に遭った子どもの家族や関係者なども、間接的被害者としてサポートしています。「子どもが被害に遭ったのは自分の責任」として苦しむこともあるからです。

「イヤだ」を守る

叩いたり、蹴ったりするだけでなく、誰かの心を傷付けることは、全て暴力です。自

分が「イヤだ」と思う性行為も全て、人権侵害であり、性暴力です。悪いのは加害者であり、子どもたちは絶対に悪くありません。

性被害に遭った子どもが「イヤだ」と主張し「自分は悪くない」と考えるためには、日々の生活の中で「自分の身体は自分だけの大切なものであり、「自分のことは自分で決めていい」ことを、大人が子どもに繰り返し伝えていくことが重要です。子どもへの性暴力をなくすために、大人が性暴力について正しく理解していきましょう。

性暴力に対する間違っていた思い込みの一例

- ☑ 襲われるのは、たいてい暗い夜道や、ひと気のない場所である
⇒被害現場は、昼だったり、学校や家など生活圏内であることが多い
- ☑ 性暴力の加害者は、ほとんどが被害者の見知らぬ人である
⇒身内・先生などよく知っている人のほか、最初は知らなくても少しずつ知り合いになった人が多い
- ☑ 被害者は、挑発的な服装をしていることが多い
⇒挑発的な服装などの特定性はない
- ☑ 性暴力は、加害者の性欲が強くて、コントロールできずに起こっている
⇒支配・征服・所有の欲望が性的行為というカタチをとったもので、多くは計画的犯行。例えば、知り合いから言葉巧みに誘われ、被害に遭った場合、「誘われて行ったなら、合意していたはず」と思うことは、間違いである
- ☑ レイプした後、加害者はすぐにその場から逃げ去っている
⇒会話をせざるを得ない場合や長時間そこに加害者がいることもある。被害に遭った後も加害者と被害者が一緒にいたことで、「（被害者は）合意していた」と思うことは、間違いである

市政 インフォメーション

子どもが被害に遭いそうなとき、 遭ったときの対処法

16・17ページにあるような
場面に遭遇したときの親や周囲
の人の対処法を紹介します。



話せた子どもの勇気を褒め、子どもの話をよく聴いてあげてください

相談を受けたとき、気を付けてほしいこと

- 無理に聞き出さず、話を丁寧に聴く
- 「あなたは悪くない」ということを繰り返し伝える
- 安易に励ましたりせず、回復をゆっくり見守る

CASE1

街でモデルにスカウトされた

子どもには決して即答せず、相手の名刺をもらうなどして名前や事務所名を聞いてくるように伝え、家で一緒に考えてください。友人・知人からの勧誘の場合、信頼してしまいがちですが、少しでも不安に思うなら断るよう、促しましょう。

未成年の契約は取り消しが可能 ただし18歳になったら慎重に

契約は、本人の承諾がなければ成立せず、成立したとしても錯誤に基づくものであれば、原則無効です。また未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、契約を取り消すことができます(未成年者取消権)。ただし、民法改正により成年年齢が、令和4年4月1日から20歳から18歳に変わります。契約については、より慎重に考える必要があります。

CASE2

意識がもうろうとしている間に暴行された

妊娠が心配な場合は、被害から72時間以内であれば、緊急避妊薬を使用することによって、ほとんどの場合望まない妊娠を防ぐことができます。また、被害に遭った証拠を残しておくことも大切です。証拠となるようなものが何も残っていない場合でもあきらめず、できるだけ早く、警察や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターなどに相談してください。

CASE3

「エッチな画像を送って」と言われた

例えば交際相手であってもきっぱり断ってください。インターネット上に写真が出回ると、世界中に拡散されるおそれがあります。インターネット上で公表されてしまった画像などは、完全に削除することはとても難しいです。送ってしまった場合は、警察や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターなどに相談してください。

CASE4

先生が必要以上に肩や背中を触ってくる

ハラスメントは、我慢したり、受け流したりしているだけでは状況が改善しません。「やめてください」「イヤです」とはっきり伝える必要があります。またハラスメントは組織の問題でもあります。学校ではハラスメントの相談窓口、会社では人事労務などの担当者や信頼できる上司に相談するよう促しましょう。

子どもの虐待 気になることがあれば連絡を

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待を防ぐには、周囲にいる人が兆候に気付き、行政や関係機関と協力して取り組むことが大切です。気になることがあれば、下欄へご連絡ください。

問合せ先：子育て総合支援センター ☎686・5363

虐待相談件数が増加

令和2年度中に全国の児童相談所に対応した虐待件数は2万5029件で過去最多でした。特に、子どもの目の前で配偶者や家族間で暴力をふるうなどの心理的虐待が増加している、相談経路は警察、近隣・知人、家族・親戚、学校から多くなっています。

子育てに困っている人を見掛けたら気にかけて

虐待を受けている子どもや、虐待をしてしまっている保護者は、自分から「助けて」と言い出せません。保護者自身、多くの場合は、虐待をしてはいけないと思っ

ますが、追いつめられていてその行為を止められなくなってしまうこともあります。

周囲にいる人は、「虐待かどうか分からない」と相談することをためらうかもしれませんが、しかし相談することで、下欄の相談窓口が、保護者から悩みを聴いたり、子どもの安全や養育状況を確認できたり、子育て支援サービスなどの情報を提供したりすることができます。

また、子どもの虐待を防ぐためには、身近で困っている子育て中の人を見掛けたり、周囲の人が声を掛けるなど「子育てにやさしい社会づくり」も重要です。できることから始めてみませんか。

—各種相談窓口— ※相談者の秘密は守られます

- 児童虐待の相談や通告
 児童相談所虐待対応ダイヤル
 ☎189 (24時間) ※一部のIP電話からはつながりません
 市児童虐待等防止連絡会議事務局 (子育て総合支援センター内)
 ☎686・5363 平日午前9時～午後5時15分
 府吹田子ども家庭センター
 ☎06・6389・3526 平日午前9時～午後5時45分
 ※上記以外のときは☎072・295・8737へ

- 子育ての悩み
 子ども家庭総合支援拠点として、18歳未満の子どもと家庭を対象に相談を受け付け
 市児童家庭相談事務所 (子育て総合支援センター内)
 ☎686・5431 平日午前9時～午後5時15分

オンライン子育て相談

アプリ「Microsoft Teams」を利用し、スマホやパソコンから子育て総合支援センターに行かなくても相談できます (1回60分まで)。
 ※要事前予約。詳しくは市ホームページ (右QRコード) へ。アプリのインストールが必要



子どもの異変やSOSに早く気付くために

性暴力から子どもを守るためには、日ごろから家庭内でコミュニケーションを取りながら、性暴力の危険について教えること、子どもの異変やSOSにいち早く気づくことが大切です。次の項目を参考に家族で話し合ってみましょう。

- 持っているはずのない大金や高価なものを持っていないか
- アルバイトの内容を実際に確認しているか
- 契約書へサインを求められても、保護者に相談するまではサインしないように伝えているか
- どんな理由でも裸や下着姿の写真は撮らない、撮らせないよう伝えているか
- 困ったことがあれば必ず保護者に相談するようしているか

社宅新規整備に補助 働く世代の市内居住を推進

市は、市内に新たに社宅を整備する法人に500万円を限度に費用の一部を補助します。

対象者…税の滞納がない法人格を有する団体など

対象社宅…次の全てを満たすこと。補助対象期間内に新たに所有もしくは賃借する社宅（市内事業者は5戸以上、市外事業者は10戸以上）▽入居する従業員が同社宅に住民登録をした後、最初の1月1日に居住していること

補助対象期間…令和3年3月1日（月）～4年2月28日（月）

申請方法…来年3月1日（火）～11日（金）に申請書などを直接、産業振興課へ

補助限度額…500万円

※補助対象社宅戸数により異なる。予算額に達し次第終了

問合せ…産業振興課（☎674・7411）

令和4年度 物品・業務委託入札参加資格 承認申請を受け付け（追加申請）

市は、令和4年度の物品・業務委託（施設管理除く）の「入札参加資格承認申請」（追加申請）を受け付けます。すでに令和2～4年度の入札参加資格を得ている事業者でも、取引希望品目の変更を希望する場合は、変更届を提出してください。

なお、建設工事、測量・建設コンサルタント等、施設管理については、今後本誌、市ホームページでお知らせします。

提出方法…11月15日（月）～30日（火）（消印有効）に所定の申請書を「簡易書留」または「書留」で、契約検査課（☎674・7501）へ

※申請書は11月初旬から配布

パブリックコメント 意見を募集

市は次のパブリックコメントを実施。市民の皆さんから意見を募集します。

素案の主な閲覧場所…各担当課、行政資料コーナー（市役所本館1階⑩番）、各支所、各コミュニティセンター、市立各公民館、市ホームページ など

応募方法…いずれも11月22日（月）～12月21日（火）（消印有効）に市ホームページ内簡易電子申込が直接または、郵送かファクスに、件名、意見、住所、氏名（団体の場合は団体名、所在地、代表者氏名）を書いて、各担当課へ

立地適正化計画
水害に関する防災指針の追加など同計画の一部変更。

担当課…〒569・8500
1（住所不要）都市づくり推進課（☎674・7552、FAX 661・7008）

説明会を開催 11月26日（金）午後7時から、27日（土）午前10時から総合センター6階会議室で。当日直接、会場へ

人権施策推進計画
令和12年度までの人権施策の考え方や方向性を定めるために策定。

担当課…〒569・8500
1（住所不要）人権・男女共同参画課（☎674・7575、FAX 674・7577）

11/21日 秋季環境美化推進デー

市内各所で一斉清掃を行う秋季環境美化推進デーを実施します。みんなで街をきれいしましょう。清掃用具は市で用意します。

日時…11月21日（日）午前9時～10時30分ごろ ※当日直接、右表の集会所へ。雨天中止。車での来場不可

問合せ…清掃業務課（☎669・1801）

コース名	集会所	解散場所
摂津峡	摂津峡公園桜広場	市営バス停「上の口」
富田界限	小寺池図書館前	富田支所
古曽部	総合センター前	弁天公園
高槻城公園		高槻城公園
芥川宿	J R 高槻駅北口広場	芥川桜堤公園

※芥川桜堤公園では川西地区連合自治会が自主的な取り組みとして実施

お知らせ

**教育委員に
美濃律さん再任**

教育委員の任期満了に伴い、美濃律さん（63歳）が再任されました。任期は令和7年9月30日までの4年間です。

問合せ…教育総務課（☎674・7620）

地域の消防訓練に参加など 火災予防の意識高めよう

11月9日～15日に秋季全国火災予防運動が実施されます。これから火災が発生しやすい時季を迎えます。この機会に、地域の消防訓練に参加するなど、火災予防の意識を高めましょう。

問合せ…消防本部予防課（☎674・79805）

**マイナンバーカード
出張申請をご利用ください**

いずれも予約優先。当日必要なものなどは予約時にお知

らせします。

予約方法…2営業日前までに市ホームページまたは、2営業日前の午後5時までに電話で、市民課マイナンバー問い合わせ窓口（☎674・7067）へ

日時	会場
11/10（水） 13:00～15:00、 16:00～19:00	クロスパル 高槻
11/18（木） 10:00～12:00、 13:00～17:00	馨手公民館
11/19（金）	
11/26（金） 13:00～15:00、 16:00～19:00	クロスパル 高槻

11月5日に緊急地震速報の 訓練放送を実施

Jアラートを使った緊急地震速報訓練が11月5日（金）に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サ

ビス受信端末機から同放送を流します。なお、気象状況などにより中止の場合があります。

日時…11月5日（金）午前10時ごろ ※午前9時45分ごろ訓練放送の周知放送実施

問合せ…危機管理室（☎674・7314）

子ども・若者育成支援 強調月間

11月は子ども・若者育成支援強調月間です。近年、インターネットやSNSの普及などに伴い、青少年を取り巻く環境が変化し、いじめや不登校の問題、児童虐待などの子どもが被害者となる事件が発生しています。これらの問題の解決には、市民一人一人が子どもたちを支えていくことが重要です。未来をつくる青少年が健やかに成長できるよう、社会が一体となって、よりよい社会環境づくりを目指しましょう。

問合せ…地域教育青少年課（☎674・7654）

飲食店などの新規出店者へ 店舗改装費最大50万円補助

高槻、魅力あるお店、応援プロジェクト

市は、市内で飲食店・小売店を新規出店する人が、店舗改装費の補助を受けられる高槻、魅力あるお店、応援プロジェクトの募集を行います。補助を受けるには事業計画書の提出と審査があります。

高槻でチャレンジしようという人はぜひご利用ください。



問合せ…産業振興課（☎674・7411）

募集概要

補助内容…審査で選ばれた人に対し、店舗改装費の2分の1（最大50万円）を補助

※補助金の交付決定後、改装工事に着手し、年度内に実績報告までの手続きを完了することが必要

対象・条件…次の全てを満たす人

- 市内で店舗を賃借または、取得し、飲食店または、小売店（無店舗小売業は対象外）を新規出店する
- 同制度を利用したことがない
- 事業に必要な許認可などの出店に関する法的要件を満たしている など

※その他詳細は産業振興課へ

応募方法…12月17日（金）午後5時までに産業振興課へ事業計画書を提出

令和3年度版
たかつきの環境まとまる

市の環境の状況や温室効果ガス削減のための取り組みなどをお知らせする冊子「令和3年度版たかつきの環境」を作成しました。

また、今後の環境施策の参考とするため同冊子への意見を募集します。

閲覧場所：環境政策課、行政資料コーナー（市役所本館1

階⑩番）、各支所、市立各公民館・図書館、市ホームページ

意見提出方法：11月22日（月）12月21日（火）（消印有効）に市ホームページ内簡易電子申込

か直接または、郵送かファクスに、意見、住所、氏名（団体の場合は団体名、所在地、代表者氏名）を書いて、〒569・8501（住所不要）

環境政策課（☎674・7486、FAX661・319

9月の寄付（敬称略）

市ふるさと寄附金…53,909,930円（539件）

内訳…【個人】北川雅裕=50,000円▷蓮池章弘=500,000円▷山田隆司=50,000円▷柴田孝志=50,000円▷石井孝宣=50,000円▷美濃律=50,000円▷酒井真由美=10,000円▷戸口昌俊=50,000円▷大西敏夫=10,000円▷小寺皓治=20,000円▷中利夫=50,000円【団体】本行寺 山口貴大=155,000円▷将棋barルック=10,000円▷将棋barルック寝屋川店=10,000円▷末吉太一=20,000円▷関西大学将棋部OB千将会=500,000円▷大阪紙器工業株式会社=100,000円▷イオンリテール株式会社=33,430円※詳細は市ホームページに掲載

社会福祉協議会分…堤菊美=5,000円▷匿名=3,050円▷平田和夫=2,000円▷有澤都=2,000円▷株式会社阪急オアシス=100,000円

8）へ
適正な計量を家庭用ばかりの無料診断を実施

11月は計量強調月間です。商店や病院などで取り引き・証明に使用するばかりには、2年に1度の定期検査が義務付けられていて、検査を受けたものには合格シールが貼られています。買い物時などではかりを使用するときは合格シールの確認をしましょう。

家庭用ばかりの無料診断

11月24日（火）～26日（金）・29日（月）・30日（火）に家庭で使用しているヘルスメーターやキッチンスケールの無料診断を実施。申し込みは電話で、消費生活センター（☎683・0999）へ



市の定期検査を受検した場合の合格シール

住民訴訟の概要と結果

住民訴訟は、地方自治法の規定に基づき、地方公共団体の公金の支出などに対して、住民がその是正を求めて起す訴訟です。

令和2年9月から3年8月までの間に終了した住民訴訟は1件で、その概要と結果は下表のとおりです。なお、8月末時点で係属中の住民訴訟は3件です。

問合せ：法務ガバナンス室（☎674・7322）

訴訟の概要	訴訟の結果
里道を特定の法人が不法に占有しているとして、損害賠償請求などを怠っていることの違法確認を求めた訴訟	土地の維持管理に係る協定に基づく占有であることなどから不法占有は認められないなどとして、訴えは棄却されました
	市の勝訴

年金相談のご利用を

11月はねんきん月間です。高齢・障がい・遺族年金の受け取りのために保険料を納めましょう。

なお、所得減少などで納付が困難な場合、申請によって、免除または猶予されることがあります。詳しくは市民課（☎674・7073）へ。

年金相談

日時：毎月第1木曜日午前10時～午後4時 ※1月は第2木曜日。無料

会場：総合センター12階相談コーナー
申込方法：基礎年金番号が分かるものを準備の上、相談日の2日前～当日午後3時に電話か直接、市民課へ
国民年金基金 国民年金（老齢基礎年金）に上乗せした年金を受け取るための公的年金制度。加入など詳しくは全国国民年金基金（☎0120・654192）へ

休館のお知らせ

市民プール⇒11月7日（日）・21日（日）
※フィットネスルームは利用可
クロスパル高槻⇒11月14日（日）
生涯学習センター⇒11月29日（月）

全国ひとり親世帯等調査にご協力を

厚生労働省がひとり親世帯などの福祉の充実を図るための調査を実施します。10月下旬から無作為に抽出された調査区の世帯に調査員が訪問します。調査票は母子世帯、父子世帯、父母のいない子ども



クビアカツヤカミキリ 体長2～4センチ。体全体が黒く光沢がある。頭部の下が赤く、突起がある



樹幹の下部に排出されるフラス

クビアカツヤカミキリ
見つけたら情報提供を

特定外来生物であるクビアカツヤカミキリによる被害が市内で初めて確認されました。クビアカツヤカミキリは、サクラ、ウメ、モモなどの樹木を枯死させるため、生活環境被害、農業被害が懸念されます。

被害拡大防止のため、次の場合はご連絡ください。

- ・成虫を発見した場合 ※その場で踏みつぶすなど駆除してください
- ・サクラ、ウメ、モモなどの樹木でうどん状に固まったフラス（木くずや糞の混合物）を発見した場合

問合せ…農林緑政課（☎674・7402）

写真提供：（地独）大阪府立環境農林水産総合研究所

がいる世帯を対象に配布しますので、回答にご協力ください。

問合せ：子ども育成課（☎674・7832）

事件・事故の被害者への相談・支援を実施

大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害に遭った人への相談、付き添いなどの支援を実施。相談・支援はすべて無料。秘密厳守。
相談電話：☎06・6774・6365（平日午前10時～午後4時）

大阪府最低賃金992円に

10月1日から府最低賃金が時間額992円に改正されました。
問合せ：大阪労働局（☎06・6949・6502）

11月は府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥する差別行動（ヘイトスピーチ）

新型コロナ関連支援策

中小法人・個人事業者へ一時支援金

新型コロナ感染拡大の影響を受けている事業者などに対し、府が一時支援金を支給します。なお、営業時間短縮等協力金、大規模施設等協力金の支給対象者および酒類販売事業者支援金を受給した事業者は対象外です。

対象…国の月次支援金（令和3年4～8月のいずれか）を受け取っている中小

営業時間短縮に応じた飲食店に協力金（第9期）

10月1日～31日に営業時間短縮に応じた飲食店などに協力金を支給します。
支給額…1店舗あたり次のいずれか。中小企業など＝前年または前々年の1日あたりの売上高が8万3,333円以下＝2万5,000円、8万3,333円以上＝2万5,000円～7万5,000円▷大企業など

法人・個人事業者など
支給額…中小法人＝50万円▷個人事業者など＝25万円
※申請方法など詳しくは府ホームページをご確認ください
問合せ…同コールセンター（☎06・6654・3314）

（中小企業なども選択可）＝1日あたりの売上高の減少額×0.4（上限20万円）または1日あたりの売上高×0.3のいずれか低い方
※申請方法など詳しくは、府ホームページをご確認ください

チ）は人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる行為です。

民族の違いを尊重しあって共生する社会を築きましょう。
問合せ：府人権擁護課（☎06・6210・9282）

暮らしのガイド 情報プラザ

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可
- 特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間

63 569-8501 高槻市〇〇課
 △△△△教室
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

CHECK!

市営バスの音声案内に 本市出身の声優 福山潤さん登場

イケボバス
 10/29
 運行開始!

市営バスの一部路線で、本市出身の声優、福山潤さん(写真)が、下記のバス停の案内や車内事故防止の注意喚起などの音声アナウンスを行います。ぜひ乗車した際は素敵な声(イケメンボイス)に耳を傾けてみてください。



福山潤さんのプロフィール
 数多くのアニメに出演する高槻市出身の声優。声優アワード主演男優賞など、数多くの受賞歴を持つ。出演作品はコードギアス反逆のルルーシュ(ルルーシュ・ランペルージ役)など

自分が使っていたルートの停車アナウンスを、思い出とともに読みました!

- 実施路線
- ※バスの行先番号は、バスの正面上部に記載
 - 原・上の口線 (JR高槻駅北1番のりばから行先番号53・54に乗車)
 - 阿武山線 (JR高槻駅北3番のりばから行先番号82・92に乗車、またはJR富田駅4番のりばから行先番号81・82・91・92・94に乗車)

問合せ先…観光シティセールス課 (☎674・7830)

このバスは上の口行きです。次は緑が丘です。



たかつきウェルカムサイトでボイスドラマ 配信スタート

高槻で暮らす夫婦を描いたPRアニメ「MY LIFE, MORE LIFE.」をもとに、市の魅力をさらに伝えるオリジナルストーリーのボイスドラマを定住促進・特設「たかつきウェルカムサイト」で配信します。出演はPRアニメに続き、声優の福山潤さんと竹達彩奈さんです。福山バージョンと、竹達バージョンの2作品をお楽しみください。



広報たかつきは、市ホームページでご覧いただけます <http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

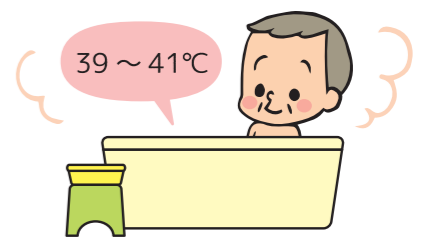
入浴時の救急事故にご注意ください

11~4月は入浴中の事故が増加する傾向があります。令和2年には市内で54人が入浴中に突然死しています。次のことに注意して事故を防止しましょう。

救急事故を防止するには

- ・入浴前に脱衣所や浴室を温めておく
- ・お湯の温度は41度以下にし、長湯しない(目安は10分程度)
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・入浴前に同居者に一声掛ける
- ・同居者は入浴中の高齢者の動向に注意をする

問合せ先…救急課 (☎674・7979)



入浴中に意識を失うなど万が一事故が発生した場合

浴槽の栓を抜き、あごを風呂ふたに置くなどして気道を確保し、すぐに119番で救急車を要請してください。

傍聴できます

議会日程

令和3年第5回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。11月25日(木)12月10日(金) 議会運営委員会
 11月30日(火)12月2日(木)15日(水)16日(木) 本会議
 12月6日(月) 文教にぎわい委員会、福祉企業委員会
 12月7日(火) 市民都市委員会、総務消防委員会、議会事務局 (☎674・7213)。

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。
社会福祉審議会児童福祉専門分科会 ひとり親家庭等自立促進計画の進捗状況など。11月5日(金)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。子ども育成課 (☎674・7174)。
農業活性化審議会 農業基本計画の策定など。11月5日(金)午後2時から市役所本館2階全員協議会室で。農林緑政課 (☎674・7404)。
子ども・子育て会議 学童保育室のあり方など。11月8日(月)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。保育幼稚園事業課 (☎674・7692)。

緑地環境保全等審議会

みどりの基本計画の策定など。11月8日(月)午後3時から市役所本館2階全員協議会室で。農林緑政課 (☎674・7402)。

選挙管理委員会定例会

選挙人名簿の登録の抹消など。11月10日(水)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局 (☎674・7676)。

バリアフリー推進協議会

移動等円滑化促進方針および基本構想の策定に係る検討など。11月11日(木)午前10時から市役所本館2階全員協議会室で。都市づくり推進課 (☎674・7552)。

農業委員会定例会

農地法の規定による許可申請など。11月17日(水)午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局 (☎674・7421)。

教育委員会定例会

教育に関する基本方針など。11月18日(木)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課 (☎674・7620)。

自殺対策連絡協議会

自殺対策の推進。一部非公開。11月25日(水)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。保健予防課 (☎661・9332)。

男女共同参画審議会市民意識調査部会

男女共同参画に関する市民意識調査結果など。11月29日(月)午前9時から市役所本館3階第2委員会室で。人権・男女共同参画課 (☎674・7575)。



献血日程

400ミリリットル献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要)。時間は午前10時~正午、午後1時~4時30分(7日は4時まで)。
日時・会場：11月7日(日)17日(水) 市献血推進協議会 (☎674・7163)
 17日(水) 市献血推進協議会 (☎674・7163)
 (出) イオン高槻店(萩之庄三) 27日(土) JR摂津富田駅南側

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(10月18日現在)
 ●申込方法について、感染症予防のためなるべく来庁を避け、電話や簡易電子申込、郵送などをご利用ください

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



秋のおたのしみ会 人形劇「ふんねのうた」

11月6日(土)午後2時〜2時25分に小寺池図書館(☎696・2880)で。出演はおはなしグループ・あいあい。先着30人。当日午後1時45分から整理券を配布。無料。

やってみよう 昔あそび
割りばし鉄砲、メンコなど

11月6日(土)午前10時〜正午に安満遺跡公園で。雨天中止。無料。当日直接、会場へ。地域教育青少年課(☎674・7654)。

出動だ キッズ消防隊 子ども防災フェスタ

11月14日(日)午前10時〜正午に警手公民館で。対象は3歳〜小学生と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月4

日(木)から電話が直接、同館(☎685・2110)へ。

自然観察会 芥川の石ころ

11月21日(日)午前10時〜午後3時に芥川(摂津峡方面)で。講師は大阪市立自然史博物館・石井陽子さんほか。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順20人。無料。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、あくあひあ芥川(☎692・5041)へ。



今城塚公民館文化祭 舞台発表会

11月21日(日)午前10時〜午後4時に同館(☎683・3331)で。全6回。先着各25人。当日午前9時30分から整理券を配布。無料。

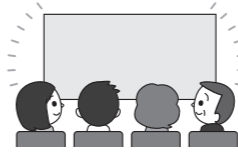
高槻城公園の樹木を 見て知ろう

11月24日(水)午前10時〜城内公民館集合、11時30分解散予

定。講師はたかつき環境市民会議。申込順24人。無料。申し込みは11月4日(木)から電話が直接、同館(☎671・4644)へ。

上映「障がいのある娘と」 もこ歩んで見てこきたんじり」

11月24日(水)午前10時〜正午に三箇牧公民館で。元NHKアナウンサー・住田功一さんの講演を視聴。申込順30人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は11月16日(火))。申し込みは11月5日(金)から電話が直接、同館(☎677・0965)へ。字幕・手話通訳あり。



高槻市民寄席

11月21日(日)午後2時〜4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着100人、当日直接、会場へ。無料。

劇で伝える社会問題 多文化共生など

11月27日(土)午前10時〜正午にクロス・パル高槻で。講師は平安女学院大学学生ほか。申込順20人。無料。申し込みは11月3日(祝)から電子申込みは、電話が直接、青少年センター(クロス・パル高槻内☎685・3724)へ。

アルパコンサート 煌めきと癒しのハーブ

11月27日(土)午後1時〜3時に日吉台公民館で。出演はアルパ奏者・増永雅子さんほか。小学生以下は保護者同伴。申込順30人。無料。申し込みは11月5日(金)から電話が直接、同館(☎688・6636)へ。



ポップ ステップ キャンプ

11月28日(日)午前10時〜午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。講師はユースサービス大阪。対象は市内在住の小学生。20人(多数抽選)。300円。申し込みは11月8日(月)(必着)までに電子申込みまたは、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、性別、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、〒569・

サロンコンサート

11月28日(日)午後2時30分からクロス・パル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、ピアノ連弾、声楽。先着75人、当日直接、会場へ。無料。



タイ料理講座
12月1日(水)午前10時〜午後1時に春日ふれあい文化センターで。講師は多文化料理家・シーサイ・ソム・キットさん。10人(多数抽選)。500円。申し込みは11月4日(木)〜16日(火)に電話が直接または、ファクスに、催し名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、同センター(☎671・9604、FAX 671・9605)へ。手話通訳あり。

ステージタイガー演劇公演 ブルースターナックル!

市内在住の人気劇作家・虎本剛が脚本・演出を担当。高槻がモデルの架空都市を舞台にした笑いあり涙ありの大人の青春活劇。



12月4日(土)午後6時開演、
12月5日(日)午後1時開演、午後5時開演
中ホール(全席指定)
3,000円、学生1,500円(当日各500円増)

発売中 前売りだけ友の会割引 ☆

生命誌を考える映画鑑賞会 ～生きものの世界へ

日時・内容

11月5日(金)午後1時
=食草園が誘う昆虫と植物のかけひきの妙、
午後3時=水と風と生きものと～中村桂子・
生命誌を紡ぐ



11月6日(土)午前11時=音楽劇「生命誌版セロ弾きのゴーシュ」、午後0時30分=水と風と生きものと～中村桂子・生命誌を紡ぐ、午後3時=食草園が誘う昆虫と植物のかけひきの妙 ※無料

会場: 402号室(全席自由・入替制)
定員: 先着各50人、当日直接、会場へ

高槻室内管弦楽団定期演奏会

指揮: 寺坂隆夫、大澤俊之
曲名: ベートーベン=交響曲第7番、ハイ
ドン=交響曲第104番 ほか

11月20日(土)午後2時開演
中ホール(全席当日指定)
先着300人、当日直接、会場へ。無料 ☆

高槻フィルハーモニー オーケストラ定期演奏会

指揮: 白谷隆
曲名: ベートーベン=交響曲第1番、第8
番 ほか

12月12日(日)午後2時開演
大ホール(全席当日指定)
800円(当日1,000円)、学生500円

発売中 友の会割引 ☆

高槻現代劇場

チケット受付・問い合わせは電話が直接、同劇場☎671・9999(ハ
受付時間 午前10時〜午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から
完全の場合、当日券は販売しません。☆の公演は未就学児の入場は遠慮ください)

レセプション亭落語会 ～千朝さんと楽しむ上方落語

出演・演目: 桂千朝
「抜け雀」、桂小春
團治「断捨離ウォ
ーズ」、桂米紫
「猫」(小佐田定雄
作)、桂小鯛「いら
ち俤」



桂千朝

12月11日(土)午後2時開演
レセプションルーム(全席指定)
2,000円

発売中 友の会割引 ☆
ケーブルテレビ市広報番組プレゼントクイズの対
象イベント。11月20日号の放送をご覧ください

情報格差解消 はじめての
パソコン・タブレット講座

いずれも富田ふれあい文化センターで。講師は高槻ホラパン。対象は初心者。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同センター(☎694・5451)へ。
パソコン 12月1日(水)・2日(木)・21日(火)・22日(水)の午後1時~4時。申込順各12人。2400円

タブレット 12月8日(水)・23日(水)の午前10時~正午、午後1時~3時。申込順各10人。700円

芥川で冬の植物をひろってリースを飾ろう

12月5日(日)午後1時30分~4時にあくあぴあ芥川周辺で。講師はネイチャーたかつき。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順20人。無料。申し込みは11月3日(祝)午前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。



クズのつるでリース作り

芥川公民館文化祭
①舞台発表②作品展示

12月4日(土)午後1時~3時30分と同館で。①申込順20人。②当日整理券を配布。無料。①の申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。

古墳フェスcome come*はにコット

11月20日(土)・21日(日)にウェブで。スマホアプリ「17LIVE (ワンセブンライブ)」をダウンロードする必要あり。詳細ははにコットホームページへ。同実行委員会(☎090・6557・3127)。



落ち葉で堆肥をつくらう

12月6日(月)午前10時~11時30分、午後1時~2時30分に警手公民館で。講師はまち杜の環。申込順各15人。200円。申し込みは11月4日(木)~30日(火)に電話か直接、市緑花推進連絡会(農林緑政課内☎674・7512)へ。

ハンドベルコンサート ほっこりタイムを一緒に

12月9日(木)午前10時~10時45分、11時~11時45分に五領公民館で。出演はハンドベルアンサンブル・ミモザ。申込順各30人。無料。申し込みは

11月4日(木)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

クラシック音楽講座
ピアノ生演奏ととも

12月9日(木)午前10時~正午に三箇牧公民館で。講師はピアノ・宮崎剛さん。申込順30人。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。

冬の寄せ植え講習会

12月10日(金)午後1時~2時30分に総合センター6階会議室で。講師はグリーンアドバイザーみやび会・上枝由理さん

**たかつき
アート
博覧会**
TAKATSUKI
ART EXPO

子どもからプロのアーティストまでの作品が、高槻センター街周辺のギャラリーやショーウィンドウに並びます。いずれの会場も入場無料。
問合先…産業振興課(☎674・7411)

巨大絵画アーケード展 11月1日(月)~30日(火)に高槻センター街で

ウィンドウアート 10月29日(金)~11月26日(金)に野村證券株式会社高槻支店(紺屋町)で

ギャラリー合同企画展「キラリ☆~☆」 11月1日(月)~6日(土)に市内のギャラリー4店舗で

Doki Doki中学校美術部展 11月9日(火)~12月7日(火)にえきちかギャラリー(JR高槻駅南側地下通路)で

子ども向け
催し

自分だけのオリジナル作品を作ろう

糸かけマンダラを作ろう
&生活相談会

日時…11月28日(日)午前10時30分~午後0時30分 ※無料
会場…クロスパル高槻
講師…糸かけマンダラ講師・古本洋子さん

対象…市内在住のひとり親家庭の小学生と保護者
定員…20人(多数抽選)
申込方法…11月12日(金)(必着)までにはがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前・学年、電話番号を書いて、〒569-8501(住所不要)子ども育成課へ
問合先…市ひとり親家庭福祉会(同課内☎674・7832)



三箇牧わくわくこどもひろば
工作&移動水族館

日時…12月4日(土)午前10時~正午 ※無料
会場…三箇牧公民館
講師…あくあぴあ芥川・花崎勝司さんほか
対象…小学生以下
定員…申込順20人
申込方法…11月4日(木)から電話か直接、三箇牧公民館(☎677・0965)へ



わんぱく・おてんばクラブ
クリスマスのスノードームを作ろう

日時…12月18日(土)午前10時~正午 ※無料
会場…クロスパル高槻
講師…高槻スカウト連絡会
対象…5歳~小学生
定員…20人(多数抽選)
申込方法…11月3日(祝)~12月2日(木)

(必着)に電子申込か返信用はがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、〒569-0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。1人はがき1枚



ネイチャークラフト教室
クリスマスリース作り

日時…12月19日(日)午前10時~11時30分
会場…クロスパル高槻
講師…ネイチャーたかつき
対象…小学生
定員…20人(多数抽選)
費用…100円
申込方法…11月3日(祝)~9日(火)に電子申込か返信用はがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、〒569-0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。1人はがき1枚



ん。15人(多数抽選)。3000円。申し込みは11月5日(金)~11日(木)に電子申込みまたは、電話か直接、市緑花推進連絡会(農林緑政課内☎674・7512)へ。

映画「ヘレンケラーを知っていますか」
12月10日(金)午前10時~正午に城内公民館で。申込順24人。無料。申し込みは11月8日(日)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

あこまるしえ
アニメと漫画のイベント
11月7日(日)午前11時~午後5時に安満遺跡公園で。無料。当日直接、会場へ。同実行委員会(☎090・7554・0617)甲斐。

安満遺跡青銅祭
11月14日(日)午前9時30分~午後5時に安満遺跡公園で。当日直接、会場へ。同実行委員会(☎090・3270・2093)浦中。ポラントニア募集あり(当日午前8時30分、午後0時30分に本部へ)。

芥川コラム 紅葉とトゲトゲの実

秋が深まる中、あくあぴあ芥川前のごろっぱ広場周辺では、赤色や黄色に色づき始めた木々が目を楽しませてくれます。

足元を見ると、ウニのようなイガグリ形状をしたトゲトゲの茶色い実がたくさん転がっています。どこから落ちてきたのかと顔を上げ探してみると、大きな手のひらのような形をした葉っぱの隙間に、枝からぶら下がっているのを見つけました。葉の影で黒く見え、まるで映画「となりのトトロ」に出てくる「まっくろくろすけ」のような、とてもユニークな姿です。

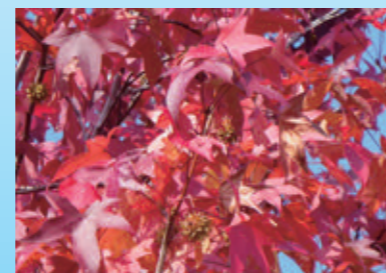
この実の正体は、モミジバフウ(紅

葉葉楓)の集合果です。トゲトゲの部分は、雌花の雌しべにあたります。クリスマスリースの飾りつけや工作に使うと、かわいらしい作品になりそうです。

モミジバフウの漢字表記には「紅葉」「楓」という漢字が入っていて、葉の形もモミジ(カエデ科)によく似ていますが、フウ科で違う種類です。成長すると、高さ20m以上の円錐樹形になり、大きな葉は赤色、橙色、黄色に紅葉し見事です。秋の紅葉を楽しみながらトゲトゲの実を探してみませんか。(芥川倶楽部)



モミジバフウの実



赤く染まるモミジバフウの葉

使いすてカイロの第二の人生く水質浄化のお助け隊

11月30日(火)午前10時〜正午に日吉台公民館で。講師は山下崇さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は11月19日(金))。申し込みは11月8日(月)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。

オレンジリボンフェスタ

11月14日(日)午前10時〜午後3時に安満遺跡公園で。無

料。当日直接、会場へ。高槻子育て支援ネットワークセンター(☎678・6287)。

市内の小・中学生

自由研究コンテスト発表会

11月14日(日)午後0時30分〜5時に関西大学高槻ミューズキャンパス(日梅町)で。無料。当日直接、会場へ。関西大学・大阪医科大学医学部薬学教育研究機構(関西大学内 ☎06・6368・215)。

藤井竹外奉賛全国吟詠大会

11月21日(日)午前9時30分〜午後6時に高槻現代劇場レセプションルームで。先着50人、当日直接、会場へ。無料。市吟剣詩舞道連盟(☎090・5838・4494)宮原。

たかつき酒塾

11月27日(土)、12月11日(土)、1月15日(土)、2月19日(土)に高槻商工会議所などで。対象は20歳以上。30人(多数抽選)。4000円。申込期限は11月9日(火)。同会議所(☎675・0484)。

墨艸(ぼくそ)展

11月27日(土)・28日(日)の午前10時〜午後8時(28日は午後5時まで)に高槻現代劇場展示室で。無料。墨艸会(☎675・6052)川邊。

絵本作家が描く

おうえんカレンダー原画展

11月12日(金)〜14日(日)午後4時に中央図書館で。無料。高槻文庫連絡会(☎080・1456・8515)カクシヨ。

今城塚古代歴史館・府立近つ飛鳥博物館連携企画 群集墳の様相 塚原古墳群と一須賀古墳群 近畿地方を代表する群集墳である塚原古墳群と一須賀古墳群(大阪府河南町・太子町)の出土品を展示。日時... 11月6日(土)〜12月19日(日)の午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで) ※無料 休館日... 月曜日、11月24日(水) 会場・問合せ先... 今城塚古代歴史館 (☎682・0820)

歴史さんぽ 慶瑞寺をたずねる

11月30日(火)午前10時富田公民館集合、正午解散。講師は富田自治会連合。申込順20人。無料。申し込みは11月4日(休)から電話か直接、富田公民館(☎693・1671)へ。



阪急観光あるきく酒造が残る寺内町散策コース

12月11日(土)午前9時阪急富田駅集合、午後1時解散予定。20人(多数抽選)。4000円。申し込みは11月1日(月)〜15日(必着)にファクスか往復はがきに、催し名、参加者全員の住所・氏名、電話番号(自宅と携帯)・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)観光シティセールス課(☎674・7830、FAX674・7721)へ。



発達障がいをもより深く考えるための高槻フォーラム

11月1日(月)〜14日(日)にウエブで。梅花女子大学教授・伊丹昌一さんの講演を視聴。無料。市障害児者団体連絡協議会(☎672・0672)。

世界を歩く公民館

いずれも無料。申し込みは11月4日(休)から電話か直接、各館へ。

ケニア編く文化と日本との関係

11月16日(火)午前10時〜正午に日吉台公民館(☎688・6636)で。講師は立命館大学准教授・オティエノ・フランシスさん。申込順30人。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は11月11日(休))

ロシア編く連時代からの歴史と文化

12月8日(水)午前10



私を導いたインドの調べ 講演と舞踊

11月26日(金)午前10時〜正午に城内公民館で。講師はインド舞踊家・福田麻紀さん。申込順30人。無料。申し込みは11月5日(金)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。

交流学習会・サロン

いずれも11月27日(土)にクロスパル高槻で。講師はノート。対象は不登校児童・生徒、保護者、関心のある人。先着各20人、当日直接、会場へ。無料。青少年センター(☎685・3724)。

不登校を共に考える

午後1時〜3時

不登校おしゃべりサロン「ココ」

午後3時〜5時

展覧会情報: 総合センター1階ロビー 桃園ギャラリー フォトさんぽ写真展 11月11日(木)〜24日(水) 伝寂美倶楽部作品展 11月25日(木)〜12月8日(水) エミル高槻2階 展示館けやき グループ・コンテ絵画展 11月5日(金)〜10日(水) パーミリオン洋画展 11月12日(金)〜17日(水) 水彩画教室 Pastel 展覧会 日常を彩る水彩展 11月19日(金)〜24日(水) 日本画と書と写真の出会い展 11月26日(金)〜12月1日(水)

歴史

高槻の自然と歴史を訪ねて 三好山を歩く 11月25日(木)午前10時市営バス停「上の口」集合、正午摂津峡公園解散予定。講師は三好芥川城の会・佐伯一義さん。

申し込みは11月4日(休)から電話か直接、北清水公民館(☎687・3190)へ。

健康コラム シリーズ63

プラス10分の運動で 病気やけがを予防しよう

「何だか体が重い」「慢性的な肩こりがある」などは、運動不足が原因であることが少なくありません。毎日、適度な運動をすることは、そうした状態の改善をはじめ、生活習慣病などのリスクを下げ、健康寿命を延ばすために重要です。

「プラス・テン」は日常生活の中で今より10分多く体を動かして運動習慣を身に付けることで、生活習慣を改善し、病気やけがを予防する取り組みです。

「運動は苦手」「忙しく時間がない」という人は、まず日常生活の中でどんな時に体を動かす場面があるかを考えて、自分なりのスタイルでプラス10分の運動を取り入れましょう。気負わず、できることから始めることが大切です。日頃から運動習慣がある人も、さらにプラス10分を目指しましょう。

- 例えばこんなプラス・テン ●スーパーなどの駐車場では、あえて入口から遠い場所に駐車して歩く ●テレビを見ながらストレッチする ●掃除を念入りにする(時間や回数を増やす、拭き掃除を加えるなど)

(健康づくり推進課)



iDeCONIISAって？ 資産形成の第一歩

11月27日(土)午前10時～正午に真上公民館で。講師は金融広報アドバイザー・八束和音さん。申込みは11月4日(木)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

認知症を理解するための講座

いずれも11月23日(祝)に総合センター14階会議室で。申込順各30人。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、福祉相談支援課(☎674・7171)へ。

認知症サポーター養成講座
午前10時30分～正午。講師は認知症キャラバン・メイト

認知症フォローアップ講座
午後1時30分～3時。講師は府認知症介護指導者・村上宏三さん。対象は認知症サポーター養成講座受講済みの人

知っチャイナ 中国文化とことば

11月28日(日)午前10時～正午にウェブで。講師は中国語会

話講師・陳琳さん。申込順50人。無料。申し込みは11月5日(金)～25日(木)に電子申込で、市都市交流協会(☎674・7396)へ。

おこづかいが 子どもの人生を変える

12月4日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は保険会社・伊藤尚子さん。対象は子育て中の保護者など。15人(多数抽選)。無料。申し込みは11月3日(祝)～9日(火)(必着)に電子申込か返信用のがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。1人はがき1枚。



多様な性へ何気ない会話で 傷つけていませんか

12月4日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は性的少数者人権啓発講師・山崎あおいさん。申込順12人。

前向きに生ききる終活 女らしさを男らしさを超えて

12月8日(水)午前10時～正午に今城塚公民館で。講師は金香百合さん。申込順40人。無料。申し込みは11月10日(水)から電話か直接、同館(☎683・3333)へ。

応急手当講習会 (普通救命講習Ⅰ)

12月16日(木)午前9時30分～午後0時30分に市消防本部で。対象は中学生以上。申込

順30人。無料。申し込みは11月16日(火)～12月9日(木)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。中消防署(☎674・7994)。

エスペラント語体験講座

11月①2日(火)午後6時～8時②6日(土)午後1時30分～3時30分に高槻現代劇場①403号室②203号室で。先着各10人、当日直接、会場へ。無料。高槻エスペラント会(☎687・4748)高橋。

人権ばらえていセミナー

いずれも申込順①③各60人②④各140人。申し込みは①③電子申込か電話②④電子申込で、地域教育青少年課(☎674・7654)へ。無料。①③は保育あり(1歳～就学前、各5人。申込期限は①11月18日(木)③12月1日(水))。

十人十色の親をまなぶ

日時…①11月26日(金)午前10時～正午②12月3日(金)～10日(金)

会場…①高槻子ども未来館②ウェブ

講師…親学習リーダー・ワイワイくらぶ

申込開始日…11月4日(木)

ゲームをやめられない子ども

日時…12月③9日(木)午後6時30分～8時④16日(木)～23日(木)

会場…③総合センター14階会議室④ウェブ

講師…ゲーム依存外来医師・片上素久さん

申込開始日…11月18日(木)

アルコールの問題に悩んでいませんか

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。お酒の飲み方や付き合い方に悩みや問題がある場合は、自分や家族だけで抱え込まずに、下記までご相談ください。

問合先…保健予防課(☎661・9332)

相談窓口

- 市こころの健康相談 ☎661・9332 ※平日午前8時45分～午後5時15分
 - おおさか依存症土日ホットライン ☎0570・061・999 ※土・日曜日の午後1時～5時
 - 府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818 ※平日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日の午前9時～午後5時30分。面談は要予約
- 【依存症当事者の集まり】
- 断酒会 ☎090・8577・2278
 - AA(アルコールリクス・アノニマス) ☎06・6536・0828 ※平日午前10時～午後4時、日曜日午後1時～4時

無料。保育あり(未就学児5人。申込期限は11月24日(水))。申し込みは11月3日(祝)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。

大学院生に学ぶ女子中学・高校生の理工チャレンジ

12月5日(日)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は大阪府立大学理系女子大学院生チーム。対象は中学生、高校生の女性。申込順12人。無料。申し込みは11月3日(祝)か

直接、同館(☎687・3190)へ。

災害に備える ハザードマップの活用

12月7日(火)午前10時～正午に北清水公民館で。講師は市防災指導員・清水征一さんほか。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月15日(月))。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

新型コロナで 脳神経の病気を 見逃していませんか？



大阪医科薬科大学病院
脳神経外科
鰐淵 昌彦さん

脳神経外科というと、頭が痛い時や言葉が出にくい時、手足が痺れたり動けなくなったりした時に受診するところというイメージがあると思います。しかしながら、実はもっと幅広く「顔のピクつきや痛み」の治療も私たちが専門とする分野です。

顔のピクつきや痛みは、どちらも頭の中の神経が血管によって押されるために起こる病気で、ピクつきは「顔面けいれん」、痛みは「三叉神経痛」と言います。症状には波がある一方で、悪くなると病院に行こうかな、良くなるとまだいいかという気持ちが入り混じり、受診をためらう人もいます。

また、顔のピクつきといっても症状はまぶたの引きつれから始まることも多いので「眼科を受診すればいいのかな」と考えたり、**顔の痛みは歯や頬の痛みから始まるため「歯科や耳鼻科を受診すればいいのかな」と、どの診療科を受診すればいいのか迷う方も多いと思います。**

新型コロナウイルスへの感染を気にする生活が続く中、このように受診への悩みを感じる方は、以前より多くなっているのではないのでしょうか。

治療は、まずは飲み薬で行いますが、顔面けいれんの場合は顔に注射をするという方法もあります。しかし、根本的治療として、耳の後ろの骨に500円玉大の穴をあけて神経から血管を離すという手術が必要になることが多いです。

高槻には脳神経外科のある病院やクリニックが多くあります。受診をどうすればよいか悩んでいる方は、近くの脳神経外科で相談されるのが良いでしょう。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(10月18日現在)

●はがきでの申し込みは、27ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(10月18日現在)

<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人



総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館の個人利用

各施設に個人利用日を設定しています。大人2000円、小・中学生1000円。詳しくは市ホームページまたは、各施設へ。総合スポーツセンター(☎677・8200)、古曽部防災公園体育館(☎81・0031)。

障がい者スポーツ講習会 シッティングバレーボール

11月15日(月)午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。対象は小学生以上。無料で。申し込みは当日午後5時までに電話または、ファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ。

4・7409)へ。
40代からの自分磨き
ココロも喜ぶダンスと講義
11月19日(金)午後2時～4時に三箇牧公民館で。講師は池坊短期大学准教授・松永須美子さん。申込順20人。無料。申し込みは11月8日(月)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。

バスケットボールクリニック

11月20日(土)午後1時30分～3時に総合スポーツセンターで。講師は大阪エヴェッサアカデミースクール。対象はバスケットボール経験のある小学生。申込順20人。無料。申し込みは11月4日(木)～19日(金)午後5時に電話で、みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

ZUMBA (ズンバ)

11月22日～12月13日の月曜日午前10時45分～11時45分に古曽部防災公園体育館で。全4回。講師は湊友美さん。対象は18～59歳。30人(多数抽選)。無料。申し込みは11月

9日(火) (必着) までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。



運動と認知症予防 コグニサイズで脳を元気に

12月1日(水)午後1時30分～3時に総合スポーツセンターで。講師は大阪体育大学名誉教授・瀧瀬定文さん。対象は16歳以上。申込順30人。無料で。申し込みは11月4日(木)～30日(火)午後5時に電話または、ファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室 問合せ…市スポーツ団体協議会 (野見町 ☎673・7140)

催し名	日時	会場	対象・申込方法など
弓道 上級者特別講習会	11/6(土)9:30～16:30	A	弓道場利用許可証取得者 当日9:00～9:30に直接、会場へ
バスケットボール 教室	11/28(日)9:30～11:30	A	小学生以上。申込順 40人 300円 11/3(祝)からバスケットボール連盟ホームページへ
陸上	競技教室	11/20(土)9:00～10:30	B 小・中学生。無料
	高槻小学生 陸上教室	12/11(土)9:00～10:30	C 小学生。入会金3,000円、月会費1,500円 (体験は無料)

【会場】A=総合体育館、B=陸上競技場、C=淀川河川公園 (大塚地区)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・668・3275)へ

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります (10月18日現在)
<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、歯科健康診査は、市内の指定医療機関でも個別受診できます。集団健(検)診は、混雑が予想されますので、個別受診をお勧めします。受診時は、マスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可

問合せ先…健康づくり推進課(〒569・0052 城東町5番1号 保健センター ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日時・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料	11/16(火)=庄所コミュニティセンター ▷29(月)・30(火)=今城塚公民館▷12/2(木)=北清水公民館▷3(金)=富田公民館 ▷8(水)=堤コミュニティセンター▷10(金)・13(月)=保健センター▷14(火)=冠コミュニティセンター ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は11/29・30、12/3・10・13だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診 市国保被保険者の特定健診の検査項目、胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診 ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料 ※胃がんは50歳以上(偶数年齢または奇数年齢で令和2年4/1以降未受診者、同一年齢での受診は1回) ※肺がん、大腸がんは40歳以上	12/24(金)の午前=保健センター、申込順90人	11/4(木)から電話か直接、同課へ

オプション項目
(上記「特定健診」と「まとめて健診」の会場で同時に受診できます)

- ピロリ菌検査(単独受診不可)
今年度40～49歳(50歳の誕生日前日まで)の市民で過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30～39歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆
- 肺がん検診(特定健診の会場は単独受診可)
40歳以上の市民、無料
- 骨の健康度測定(特定健診の会場だけ単独受診可)
40歳以上の市民、500円☆
- 前立腺検査(単独受診不可)
50～89歳の男性で一定の条件に該当する市民、無料
※条件については同課へお問い合わせください
- 肝炎ウイルス検診(単独受診不可)
今年度40歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C型各500円☆
※条件については同課へお問い合わせください

検診名・対象・費用	日時・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	12/1(水)・17(金)の午後=保健センター、申込順各90人 ※12/17は保育あり(未就学児、20人。予約時に申し込み)	11/4(木)から電子申込または、電話か直接、同課へ
すこやかドック 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診 肺がん=40歳以上▷大腸がん=40歳以上▷胃がん=50歳以上(偶数年齢または奇数年齢で令和2年4/1以降未受診者、同一年齢での受診は1回)。いずれも無料 ※40歳以上は、追加で骨の健康度測定(500円☆)あり	12/15(水)午前=保健センター、申込順100人	
健康相談会(相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料	12/13(月)午後2時～3時30分=保健センター	電話か直接、同課へ
歯科健康診査 18歳以上または、妊産婦の市民。無料	12/13(月)午後2時～3時30分=保健センター、20人	

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢 ※状況により変更となる場合あり



早期発見のために定期的ながん検診を

がんは、日本人の2人に1人がかかる身近な病気ですが、早期はほとんど無症状です。がんの早期発見・治療のためには、検診を受診することが大切です。検診会場や医療機関では、換気や消毒など

感染対策に細心の注意を払っています。新型コロナウイルスの影響で検診を控えることなく、定期的に受診しましょう。
問合せ先…健康づくり推進課(☎674・8800)



今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります (10月18日現在)
●はがきでの申し込みは、27ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可

ニユースポーツ大会
デカスポテニスなど

12月4日(土)午前9時30分～午後1時に古曽部防災公園体育館で。対象は小学4年生以上の2～4人グループ。申込順30組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話が直接または、はがきかファクスに、催し名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674・7649、FAX674・8836)へ。

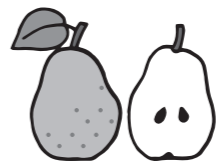


募集

地域密着型サービス
整備事業者

高齢者福祉計画・介護保険

事業計画に基づき、次のサービスを整備する事業者。①高槻東園域②高槻北園域③認知症対応型共同生活介護(各18人。1ユニットあたり5～9人)④高槻西園域⑤地域密着型特定施設入居者生活介護(29床)。応募期間は12月①6日(月)～②10日(金)③13日(月)～17日(金)。詳しくは募集要項参照。生活福祉総務課(☎674・7177)へ。



令和4年度市奨学生

貸付月額は高校生などⅡ国・公立7000円、私立1万円▽大学生などⅡ国・公立1万1000円、私立1万4000円。資格は次の全てを満たす人。扶養者(学費負担者)が市内在住(独立生計者、社会人の応募不可)▽高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校(修業年限が2

年以上の高等課程または専門課程)などに在学している、または、来年度から進学を希望▽経済的理由により修学が困難。所得制限・論文あり。応募は11月1日(月)～30日(火)に郵送か直接、保健給食課(☎674・7608)へ。

求人

会計年度任用職員

小・中学校業務従事職員
(月給)

来年4月から月～金曜日に市立小・中学校で勤務。試験日は12月12日(日)。応募は11月22日(月)～12月3日(金)(消印有効)に申込書を郵送または、12月7日(火)までに直接、教育総務課(☎674・7612)へ。
校務員 午前7時45分～午後2時30分(金曜日は午後2時45分まで)。17人。月額14万7859円
給食調理員 午前8時30分～午後3時15分(金曜日は午後3時30分まで)。13人。月額13万7580円

葬儀に関する職員
(月給)

来年4月から週4日勤務。各1人。試験日は来年1月15日(土)。応募は11月15日(月)～12月17日(金)に直接、斎園課(☎674・7192)へ。
市営葬儀執行業務従事職員 午前8時45分～午後5時。資格は普通自動車運転免許取得者。月額21万3612円

火葬場業務従事職員

午前9時～午後5時30分のうち8時間15分、市立葬祭センターで勤務。月額17万9100円

小・中学校任期付教員
採用候補者(月給)

来年4月から月～金曜日の午前8時30分～午後5時に市立小・中学校で勤務。小学校Ⅱ9人程度、中学校Ⅱ12人程度。資格は昭和37年4月2日

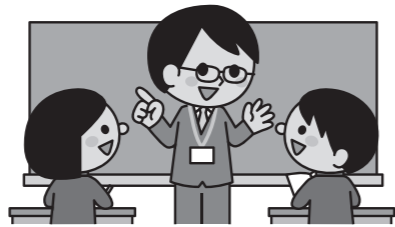
合同企業面接会inたかつき

地元企業25社が参加の企業面接会。子育て中の母親を積極採用するマザーズ応援企業の参加もあり。その他就職お役立ちセミナー、就職相談なども同時開催。詳しくは市ホームページ(右QRコード)へ。



企業面接会
日時…11月26日(金)午後1時30分～4時 ※無料
会場…生涯学習センター
定員…申込順125人 ※保育あり(未就学児、定員あり。申込期限は11月17日(水))
申込方法…11月4日(木)～25日(木)に電話で、産業振興課(☎674・7411)へ
ウェブ説明会
26日の面接会参加企業などによるウェブ上での企業紹介。
日時…11月4日(木)～26日(金) ※無料

以降生まれで、来年4月1日時点で有効な小学校または中学校の教員免許を持つ人。試験日は12月18日(土)。応募は11月22日(月)～12月3日(金)(消印有効)に所定の用紙を郵送か直接、教職員課(☎674・7633)へ。



学童保育室臨時指導員
(時間給)

月～金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給1005円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。

市職員を募集
(職務経験者)

令和4年度の新規採用職員(職務経験者)を募集します。採用は来年4月の予定です。業種に関わらず、民間企業や官公庁などで勤務経験のある人が対象です。応募条件や応募方法など詳しくは、市ホームページ(下QRコード)から募集要項をご確認ください。
募集人数…事務系(職務経験者)=8人
問合せ…人事企画室(☎674・7333)



9日(必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。



やさしい台湾式ストレッチ

11月22日～12月13日の月曜日午前9時30分～10時30分に古曽部防災公園体育館で。全4回。講師は湊友美さん。対象は60歳以上。30人(多数抽選)。無料。申し込みは11月

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

各大会の参加費などの詳細は、市ホームページをご確認ください

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日時	会場	対象・申込方法など
弓道競射会	11/7(日)9:30～16:30	A	弓道場利用許可証取得者。当日9:00～9:30に直接、会場へ
ゴルフ 市民交歓大会	11/25(木)13:00～15:00	B	当日12:30～12:45に直接、会場へ ☆
	市民研修会		
教育委員会杯争奪選手権卓球大会(個人戦)男子の部(一般の部・ジュニアの部)女子の部(ジュニアの部)	12/12(日)9:30～21:00	A	申込期限は12/1(水)必着 ☆
バドミントン交流大会	11/20(土)9:00～17:00	A	申込期限は11/12(金)必着 ☆
ソフトバレーボール大会	ミックス 来年1/30(日)9:00～17:00	C	12/19(日)10:00～12:00に直接、総合体育館大体育室へ
	レディース 来年2/5(土)9:00～17:00		
高槻長距離記録会	12/4(土)9:00～12:00	D	申込期限は11/10(水)必着。または、11/10(水)・11(木)の18:30～20:00に直接、同協議会へ ☆

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=古曽部防災公園体育館、D=陸上競技場
☆は詳しくは募集要項参照

**整理収納講座
親子で楽しくお片付け**

11月22日(月)午前11時30分～正午、午後1時～1時30分にチャムきっずぱーく(古曽部町一)で。講師は整理収納アドバイザー・渡邊由美子さん。対象は未就学児と保護者。申込順各3組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同広場(☎685・6336)へ。

**人権教育講座
親子で楽しむつながり遊び**

11月24日(水)午前10時30分～11時30分に春日青少年交流センターで。講師は子育てひろばぬくぬくらんど・服部美幸さん。対象は1～4歳と保護者。申込順15組。無料。申し込みは11月4日(木)～15日(月)に電話か直接、市人権まちづくり協会(春日ふれあい文化センター内☎671・9604)へ。



子育て総合支援センターの講座

催し名	日時	対象	申込方法など
パネルシアターとふれあいあそびを楽しもう	11/15(月) 10:10～10:50	未就学児と保護者	25組(多数抽選)。無料
赤ちゃんのお口のケア	11/22(月) 10:00～10:45、11:00～11:45	0歳と保護者	各15組(多数抽選)。無料
卒乳・断乳について	11/29(月) 10:00～10:45、11:00～11:45	未就学児と保護者	各10組(多数抽選)。無料
親子クッキング	11/27(土)、12/4(土) 10:00～12:00	3歳6カ月～就学前と保護者	各9組(多数抽選)。材料費650円
リトミックを楽しもう	12/3(金) 10:00～10:30、10:40～11:10	1歳と保護者	各20組(多数抽選)。無料
叱り方伝わっていますか？ 子育てのコツ	11/13(土) 10:00～12:00	未就学児と保護者、 子育て支援に関心のある人	各30人(多数抽選)。保育あり(1歳～就学前、各10人)。無料
小児看護の基礎知識	11/24(水)		

申込方法…11/1(月)～5(金)に電子申込または、11/1(月)～5(金)の9:00～17:00に電話で、同センターへ



わらべうた・絵本を楽しもう

11月12日(金)午前10時30分～11時30分にキッズスポットかるがも(津之江町二)で。講師は絵本講師・岡崎義子さん。対象は未就学児と保護者。申込順5組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同広場(☎661・2326)へ。

運動あそび

11月17日(水)午前11時15分～正午に津之江さくら子育て支援センターで。講師はこどもの運動環境研究所・八木隆行さん。対象は1人歩きが安定したころ～就学前と保護者。申込順7組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同センター(☎668・1211)へ。

子どもの発熱と病気についてのお話

11月9日(火)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。講師は看護師。対象は2カ月～1歳未満と保護者。申込順10組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同センター(☎668・1211)へ。

親子ヨガ

11月12日(金)①午前10時20分～10時50分②11時20分～11時50分にひろばひだまり(寿町一)で。講師はインストラクター・高野明子さん。対象は①4カ月～1歳ごろ②1人歩きが安定した1歳～3歳と保護者。申込順各5組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同広場(☎693・4682)へ。

会場・問合先…同センター (☎686・3030)

はじめてのスマホ体験講座
特に記載のないものは、いずれも午後1時～3時。講師は携帯電話会社。対象は市内在住の60歳以上。申込順各20人。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、各すこ

来年4月から1年間、教育会館(大阪市中央区)などで歴史、語学などを学ぶ。2480人(多数抽選)。6万円(別途教材費など必要)。申し込みは12月8日(水)午後3時まで。申込書を持って直接または、郵送で、同校募集委員会(☎06・6360・4471)へ。

**府高齢者大学校
受講生を募集**

12月3日(金)午後2時～3時30分に総合センター6階会議室で。対象は市内在住のおおむね60歳以上の男性。申込順12人。無料。申し込みは11月8日(月)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。

**高齢期の健康づくりに
役立つすまいの整理**

やかテラスへ。1人1講座。
富田(☎694・7212) 11月25日(木)
郡家(☎685・0479) 11月30日(火)午前10時～正午
春日(☎671・7872) 11月26日(金)
芝生(☎678・6620) 11月10日(水)



**府北部コミュニティカレッジ
受講生を募集**

来年4月から1年間、北摂地域などで美術、歴史などを学ぶ。対象はおおむね55歳以上。4万6000円(別途教材費など必要)。申込期限は12月17日(金)必着。府北部コミュニティカレッジ(☎06・6151・4461)へ。



いずれも対象は市内在住のおおむね60歳以上

問合先…長寿介護課(☎674・7881)

催し名	日時	会場
健康サポートひろば 体力作りに関する相談や体力測定 時間内随時受け付け	11/2(水)	14:00～15:30 富田すこやかテラス 山手すこやかテラス 春日すこやかテラス 郡家すこやかテラス
	11/11(木)	
	11/12(金)	
	11/18(水)	
もてぎんスタジオ もてぎん筋力アップ体操の実践	11/2(水)・9(水)・16(水)	10:10～10:40、11:10～11:40 安満遺跡公園 SAKURA広場周辺
	11/2(水)・4(木)・9(水)・11(木)・16(水)・18(木)・25(水)	10:10～10:40、11:10～11:40 高槻センター街ビル(高槻町) 富田すこやかテラス 山手すこやかテラス 芝生すこやかテラス 郡家すこやかテラス 春日すこやかテラス 芝生すこやかテラス 郡家すこやかテラス 日吉台公民館
11/1(月)・15(月)・17(水)		
11/4(木)・8(月)・18(木)・22(月)		
11/10(水)		
11/11(木)・25(水)		
11/5(金)・9(水)・19(金)		
11/4(木)・18(水)		
11/17(水)・26(金)		
11/17(水)		
すこやかエイジング講座 初級 体力作りの基本を知る、初心者向けの半日講座	11/24(水)	
	11/2(水)	14:00～15:30 高槻センター街ビル(高槻町) 富田すこやかテラス 郡家すこやかテラス 芝生すこやかテラス 日吉台公民館 総合センター6階会議室
	11/4(木)	
	11/9(水)	
	11/11(木)	
	11/1(月)・24(水)	
11/25(水)		
中級 ★ 健康作りを総合的に学び実践する連続講座	12/1(水)・8(水)・15(水)、 来年1/12(水)、2/9(水)	14:00～15:30 総合センター6階会議室
	上級 ☆ 地域で生かす専門講座(運動習慣)	11/30(火)

【申込方法】★は11/5(金)から、☆は11/4(木)から電話で、同課へ。それ以外の会場は先着順、当日直接、会場へ。各会場の広さに応じて定員を設けています

11月の予定



地域に開く保育

高槻認定こども園 (☎648・3116)
4日(木)=音楽会▷10日(水)=親子ヨガ▷17日(水)・24日(水)=園庭開放(24日は身体測定も)

三箇牧認定こども園 (☎678・0014)
10日(水)=積み木遊び▷17日(水)・24日(水)=園庭開放

土室幼稚園 (☎694・7200)
10日(水)=あそぼう会、園庭開放▷18日(水)=3歳児クラブ

松原幼稚園 (☎676・1413)
9日(水)=あそぼう会、園庭開放▷24日(水)=3歳児クラブ

いずれも無料。時間は午前10時30分から。要予約。参加希望者は開催日の1週間前の午前10時から電話で、各施設へ。



子ども保健センター主催講座

会場・問合せ先…同センター (高槻子ども未来館内 ☎648・3272)

催し名	日時	対象	申込方法など
きらきら歯みがき教室 (歯の健診など)	12/9(木) 10:00~11:00、 10:30~11:30	2歳6カ月~3歳未満と保護者	申込順各20組。無料。申し込みは11/4(木)から電話で、同センターへ

子どもの歯をケアしましょう

12月8日(水)午前10時30分~11時30分に春日青少年交流センターで。講師は歯科衛生士・渡部祐子さん。対象は0歳と保護者。申込順10組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

公民館のおはなし会
11月の予定

いずれも無料。当日直接、会場へ。

真上公民館 (☎683・2509)
18日(木)午前11時から

南大冠公民館 (☎673・1477)
16日(水)午前10時から

三箇牧公民館 (☎677・0965)
22日(月)午前10時から

今城塚公民館 (☎683・3331)
9日(水)午前10時45分から、18日(木)午前11時40分から

五領公民館 (☎669・6169)
4日(木)午前10時から

磐手公民館 (☎685・2110)
1日(月)・8日(月)・22日(月)の午前10時45分から

日吉台公民館 (☎688・6636)
17日(水)午前11時20分から、11時50分から

如是公民館 (☎693・1866)
17日(水)午前10時45分から

城内公民館 (☎671・4644)
25日(木)午前11時から

北清水公民館 (☎687・3190)
26日(金)午前10時から

ブラックパネルシアター
キックスクリスマス

11月25日(木)午前11時15分~正午に五領公民館で。講師はパネルシアターふる★ふる。対象は未就学児と保護者。申込順15組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

親子ヨガでリラックス

12月10日(金)午前10時20分~10時45分、10時55分~11時20分に富田ふれあい文化センターで。講師は高野明子さん。対象は令和3年1月1日~9月1日生まれと保護者。申込順各10組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

親子体験講座
クリスマスランプ作り

12月12日(日)午後1時30分~3時にクロスパル高槻で。講師は三島子ども文化ステーション。対象は4歳~就学前の幼児(保護者同伴)。15人(多数抽選)。200円。申し込みは11月3日(水)~9日(火)(必着)に電子申込か返信用はがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・年齢、電話番号を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。

津之江さくら子育て支援センター親子教室

いずれも午前10時15分~11時15分に同センターで。各全5回。各10組(多数抽選)。1,000円。申し込みは11月4日(木)~19日(金)(必着)に直接または、往復はがきに、希望コース・曜日、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0822津之江町一丁目37番9号津之江さくら子育て支援センター(☎668・1211)へ。
さくらサークル 11月30日~来年1月18日の火曜日。対象は4カ月~就学前と保護者
わんぱく0歳児 12月2日~来年1月20日の木曜日。対象は令和2年4月2日~3年4月1日生まれと保護者
わんぱく1歳児 12月3日~来年1月21日の金曜日。対象は平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれと保護者

一瞬を逃さない
0・1・2歳写真撮影実践テク

12月1日(水)①午前10時から②10時40分から③11時20分から五領公民館で。各40分。講師はフォトグラファー・岡田麻衣さん。対象は①0歳②1歳③2歳と保護者。申込順各5組。無料。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

英語であそぼう

12月7日(火)午前10時~11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。講師は英語講師・安江幸子さん。対象は2歳~就学前と保護者。申込順10組。300円。申し込みは11月5日(金)から電話か直接、同センター(☎692・0313)へ。

公民館とひだせ絵本

いずれも無料。
クリスマスの絵本と工作 12月4日(土)午前10時~11時に三箇牧公民館で。講師はおはなしグループ・虹の城さんがまき組。対象は未就学児と保護者。申込順5組。申し込みは11月4日(木)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ
親子ふれあい遊び~リズムに合わせて変身しよう 12月8日(水)午前10時30分~11時30分に日吉台公民館で。講師は日吉台おはなしくまさん。対象は1歳6カ月~就学前と保護者。申込順8組。申し込みは11月9日(火)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ



つどいの広場「くすのき」 五領・上牧エリアに開設

つどいの広場「くすのき」が五領・上牧エリアに新しく開設されました。同広場は、梶原山近くの自然豊かな場所にあり、野菜の収穫や虫の観察、お月見など季節を感じられる野外活動を楽しみながら、親子がゆったりと安心して過ごせる場所を目指しています。保育士や子育て経験のあるスタッフに育児相談ができるほか、子育て講座や親子で参加できる催しも実施しています。

問合せ先…つどいの広場 くすのき (☎601・1460)

開設日時…平日午前9時~午後3時



看板「くすのき」が目印 温かみのある部屋作り 季節に沿った遊び方も



所在地…梶原二丁目9番12号 (一乗寺駐車場前)

交通…阪急上牧駅から1.3km (徒歩約15分)

エコイズ

Vol.8

地球に生活にやさしい選択

A 自宅で作ったお茶や水などをマイボトルに入れて持ち歩く



B 自動販売機やコンビニなどで購入したペットボトル飲料を持ち歩く



「エコ」な選択はどちらでしょうか？
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉外出するときの水分補給、どのようにしますか？

答え A 自宅で作ったお茶や水などをマイボトルに入れて持ち歩く

マイボトルでリデュース 私たちが環境のためにできること

増え続けるプラスチックごみは、ポイ捨てすると劣化などで小さくなり、水路や川を経て、海へと流れ込みます。こうした海洋プラスチックごみは、年間800万トンとも言われ、これを魚や鳥が飲み込むなどし、生態系に大きな影響を与えています。

プラスチックごみを減らすために、手軽に実践できる取り組みの一つがマイボトルの利用で、下欄のメリットがあります。



マイボトル利用のメリット

●プラスチックごみの削減

水筒やタンブラーなどのマイボトルを使用することで、プラスチックごみの削減のほか、ごみ焼却時のCO₂削減にもつながる。

●飲み物代の節約

マイボトルを持参すると、割引価格で飲めるカフェやお水のサービスを提供する店などもある。

●保温性が高いものも

保温性の高い素材のマイボトルは、時間がたっても冷たい飲み物は冷たいまま、温かい飲み物は温かいまま飲むことができる。

たかつき歴史アラカルト 86

高槻城へ救援に来た明智光秀



明智光秀の錦絵

戦国時代の有名な人物と高槻との接点を取り上げます。今回は明智光秀です。戦国時代の公家、山科言継（ときつぐ）の日記には、元龜2（1571）年9月24日の条に「明智十兵衛（光秀）が摂津国（大阪府北部など）高槻へ出向いた。千人ばかり率いているそうだ」とあり、光秀が高槻城へ軍勢を率いて向かったことが記されています。この時、高槻城に何があったのでしょうか。永禄11（1568）年、織田信長は足利義昭を擁立して上洛する際、それに先駆けて三好氏の芥川山城を攻め落としました。その後、義昭は室町幕府將軍に就任し、家臣の和田惟政が芥川山城を任せ、翌年惟政は高槻城に本拠を移しました。しかし元龜2

年8月28日、惟政は敵対していた池田勝正や荒木村重、中川清秀らの軍勢との白井河原の戦い（茨木市郡山周辺）で敗れ、討ち死にしました。惟政の息子の惟長は戦いの後、高槻城へ退きましたが従う兵は少なく、高槻城は松永久秀など、義昭と敵対する勢力からの脅威にさらされました。そこで、信長・義昭勢力は、高槻城の救援に光秀を向かわせたのでした。冒頭で触れた言継の日記には、光秀の記事の翌日に、義昭家臣の一人色藤長らが摂津国に出陣したとあり、高槻城救援の一環であったとみられます。光秀による高槻城救援からは、戦国時代の荒波にさらされる高槻城の様子がうかがえます。（しろあと歴史館）

自転車マナーアップ強化月間& 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

守って安全 交通ルール

11月は自転車マナーアップ強化月間です。またそれに合わせ駅前放置自転車クリーンキャンペーンが実施されます。自転車の安全な運転を心掛け、交通事故を防ぎましょう。

問合せ…管理課 ☎674・7592

知っていますか？自転車のルール

自転車は「軽車両」でクルマの仲間です。道路交通法などで決められたルールを守りましょう。

① 歩道は歩行者優先

歩道は歩行者優先です。自転車が歩道を通ることができるのは、「自転車通行可」の道路標識があるとき、運転者が13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者であるときなどです。歩道はゆっくり通行し、歩行者の通行を妨げないよう、必要に応じて一時停止か自転車を押して通行しましょう。また危険を防止するためやむを得ない場合を除き、歩行者に対してベルを鳴らすことは違反です。

商店街では自転車を降りて

高槻センター街・アクトモール・芥川商店街などの商店街は、歩行者専用道路です。自転車を降りて通行しましょう。

② 原則車道、左側通行

原則として自転車は車道の左側を通行しましょう。車道の右側通行は違反です。

③ 全ての人ヘルメット着用

市の自転車安全利用条例では全ての人にヘルメットの着用を求めています。自分の命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。

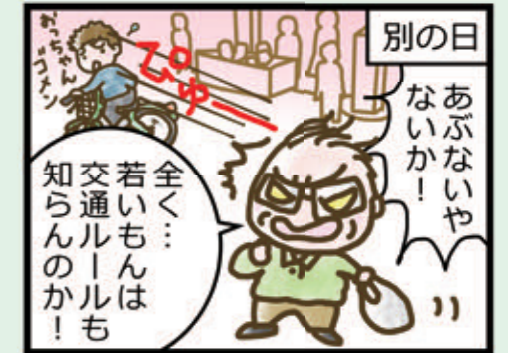
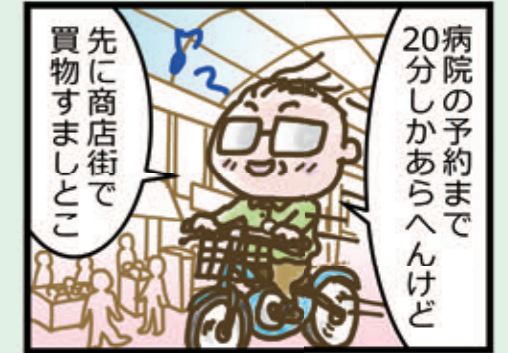
放置自転車は危険 通行の妨げに

市内鉄道各駅周辺のおおむね300mの範囲は自転車などの放置禁止区域です。自転車を止めるときは駐輪場を利用しましょう。

自転車などを放置すると…

- ・歩行者がぶつかって転ぶなど、けがの原因となる
- ・車椅子が通行できない
- ・点字ブロックをふさぐ
- ・災害の発生時、緊急車両の進入を妨げ、避難や救助活動を妨害することにつながる

商店街で自転車に乗ってもいいの？



放置自転車などの撤去台数 (台)

	平成30年	令和元年	令和2年
自転車など※	3,474	3,417	2,299

※原動機付自転車含む

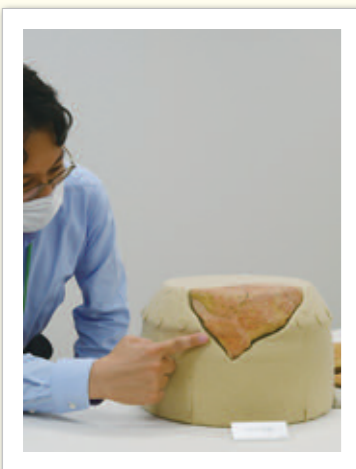


明治安田生命保険相互会社と健康増進に関する連携協定を締結

市は9月15日、市民の健康増進や高齢者支援・介護予防、健康福祉分野における地域社会の活性化および市民サービスの向上に関すること、明治安田生命保険相互会社と連携協定を締結しました。

今城塚古墳で

日本最古の太鼓形埴輪を確認



今城塚古墳から出土した埴輪の中に、日本最古の太鼓形埴輪を確認しました。6世紀前半の古墳から太鼓形の埴輪が確認されたことは全国で初。太鼓形埴輪は今城塚古代歴史館で来年2月13日(日)まで公開しています。



安満遺跡公園で稲刈り

古代に思いを馳せて

10月10日、安満遺跡公園の水田で、古代米の稲刈り体験会が開催されました。参加者は石包丁を使用して、稲の穂首だけを刈取る弥生時代の農作業にも挑戦。苦戦しながらも、次第にスムーズにできるようになりました。



すこやかテラス

リニューアルイベント開催

10月13日、改修工事を終えた郡家すこやかテラスでリニューアルイベントが開催され、三味線や同館オリジナルソングの演奏が披露されました。訪れた市民は「体操などの講座が楽しみ。どんどん活用したい」と話しました。



淀川大塚切れ伝承式

水害から市民を守ることを誓う

市は10月1日、大塚切れの洪水記念碑前で伝承式を行い、濱田剛史市長が市民の生命・財産を守り続ける努力を続けることを誓いました。大塚切れは、大正6年の同日、大雨で淀川の堤防が決壊し、甚大な被害をもたらしました。



「マニアック武将印」第1弾を販売

市は、無名ながらも、芥川山城にゆかりのある戦国武将の武将印を制作しました。10月から2カ月ごとに全6弾にわたってしるあと歴史館で販売。各種100部、1枚300円。なくなり次第終了。

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★募ります

- ★料理 男の台所が毎月第1金曜日、午前10時から、真上公民館などで。材料費3,000円。対象は男性。タモリ(☎090・1909・9859)
- ★中国語サークル 毎月第1・3木曜日、午後1時30分から、城内公民館などで。月会費2,500円、教材費実費。対象は中国語経験者。カシノ(☎629・2802)
- ★パソコン同好会 元氣塾が毎月第1・3火曜日、午後1時から、城内公民館などで。1回1,200円。イマイ(☎675・3125)
- ★高槻山歩きの会 毎週日曜日、午前8時から高槻周辺の山などで。入会金300円、月会費300円。対象はメールの送受信ができる人(初心者は70歳未満)。モリ(☎090・9118・5890)
- ★いわていけばな会 毎月第1~3火曜日、午前9時30分から、磐手公民館などで。月会費1,300円、教材費1回800円。ハマダ(☎685・8006)
- ★ラミン先生とのフランス語サークル 毎月1回水曜日、午前10時から、今城塚公民館などで。月会費1,800円。ヒラマツ(☎685・5617)

新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(10月18日現在)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しています。掲載件数は毎号12件まで。多数抽選。掲載条件あり。

掲載対象

市内在住・通勤・通学の人で過半数で構成する団体(※)が、市内の公共施設または、インターネット上で行う催しや活動

※投稿者および代表者が高槻市民であること

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに広報室(☎674・7306)へ。令和4年1月号の申込期限は11月25日(木)です



掲載できないもの

- 営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの
- 先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの
- 月会費が5,000円(1人)を超えるもの など

広報誌の感想をお聞かせください！ 読者アンケート

今月号の広報誌を読んでいただき、ありがとうございます。市民の皆さんのご意見、ご感想をお聞かせください。ご回答者の中から、毎月抽選で、「たかつき土産」(※)をプレゼントします。※高槻の魅力をお土産で感じてもらうために、高槻商工会議所が認定した商品

アンケート

- 11月号でよかった・おもしろかった記事を下欄から3つまで選び、回答してください。
- つまらなかった・分かりにくかった記事を下欄から1つだけ選び、理由を教えてください。
- 巻頭特集の満足度は？またその理由を教えてください。
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- クローズアップ1・2のそれぞれの満足度は？またその理由を教えてください。
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- 広報誌に関するご意見・ご感想、今後取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。

選択欄

- ①巻頭特集(表紙~7ページ) ②目次ページ ③クローズアップ1 ④クローズアップ2 ⑤市政インフォメーション ⑥情報プラザ/催し ⑦情報プラザ/講座・教室 ⑧情報プラザ/健康 ⑨情報プラザ/スポーツ ⑩情報プラザ/募集・求人 ⑪情報プラザ/高齢者 ⑫すくすくPARK ⑬自転車マナーアップ ⑭エコクイズ ⑮歴史アラルカト ⑯伝言板 ⑰フォトアルバム ⑱裏表紙 ⑲その他(例:●ページのコラム記事)

今月のプレゼントは… 真 MAKOTO(1箱3個入り)

(10名さま)



料亭・味源の名物、鯛茶漬けを高槻産寒天で煮ごごりに。お茶漬けやスープとして料亭の味を家庭でお楽しみください。



日本料理 味源 唐崎北三丁目24番4号 ☎669・9751

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

11月15日(必着)までに、市ホームページ内簡易電子申込(右下QRコード)または、はがきに、対象の号数(11月号)、住所、氏名、年代、性別、電話番号、アンケートの回答を書いて、〒569・8501(住所不要)広報室(☎674・7306)へ

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます
※アンケートのご意見などは、広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります



12/4～10は人権週間



SDGs 輝く命のために 知ることからはじめよう

市は国が定める人権週間に合わせ、下記のイベントを開催します。
人権を考えるきっかけに、ぜひご参加ください。

人権を考える市民のつどい 講演会 ゴリラから見たコロナ後の社会

日時…12月11日(土)午後2時～4時 ※無料。手話通訳・要約筆記あり

会場…生涯学習センター2階 多目的ホール

講師…京都大学前総長・山極 壽一さん (写真)

定員…申込順150人 ※保育あり(3歳～就学前、5人)

申込方法…11月4日(木)～12月6日(月)に電話または、ファクスに、住所、氏名、電話番号を書いて、市人権まちづくり協会 (☎072・647・7825、FAX072・647・7233) へ



人権パネル展

内容…「SDGs～私の意識が世界を変える」をテーマにした展示、人権啓発作品入選作品展

日時…12月10日(金)・11日(土)

会場…生涯学習センター1階展示ホール

問合せ…市人権まちづくり協会 (☎072・647・7825)



フェスタ・ヒューマンライツ

日時…12月5日(日)午前10時～午後0時30分 ※無料。手話通訳あり

会場…富田ふれあい文化センター

講師・内容…つながりサニースポット「生き生きと活動できる新しい福祉のまちづくり」

定員…申込順50人

申込方法…11月8日(月)～19日(金)に電話または、ファクスに、住所、氏名、電話番号を書いて、同実行委員会 (☎072・694・5451、FAX072・694・5453) へ

クイズラリーを実施 (景品あり) 市内で活動する地域福祉団体などに関するクイズを出題。参加に必要なチラシは、市立各公民館・図書館、各支所、各コミュニティセンター、障がい者福祉センター、市人権まちづくり協会ホームページなどで配布
問合せ…同実行委員会 (☎072・694・5451)

人権週間特設相談

日時…12月11日(土)午後2時～4時

会場…男女共同参画センター (クロスパル高槻内) ※当日直接、会場へ。電話相談 (☎072・685・3748) 可

問合せ…人権・男女共同参画課 (☎072・674・7575)

法制定から5年 部落差別のない社会へ

「部落差別の解消の推進に関する法律」は現在もなお存在する部落差別の解消を推進することを目的に平成28年12月に制定されました。

近年インターネットなどの普及で情報の発信や取得が簡単になり、インターネットなどでは差別に直接つながる情報があふれるなど、新たな部落

差別が起きています。

部落差別のない社会を実現するため、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ…人権・男女共同参画課 (☎072・674・7575)

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター (年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050 (24時間受付)

平日 午前8時～午後7時

土・日・祝日・年末年始 (閉庁日) 午前9時～午後5時 ※おかけ間違いにご注意ください