

# たかつき DAYS

[広報たかつき]  
令和4年 No.1408

3

知る 広がる 好きになる



## おうちで野菜づくり

10 無意識の  
思い込みに気付く

14 新型コロナウイルス  
感染症関連

46 安満遺跡公園グランドオープン  
1周年記念イベント



植物はうそをつかない。愛情を込めれば込めた分だけ応えてくれるのが、野菜づくりの楽しいところ



自分で育てる野菜は  
かわいくて、おいしい！



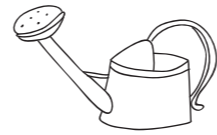
野菜づくりは食育にも。食べものを見る目が変わるはず



収穫したらすぐ調理できるのも家庭菜園の醍醐味。新鮮な野菜はみずみずしくて、料理をワンランクアップさせてくれる気がする



たくさん採れたら常備菜に上/トマトソース(左)、しその葉のしょうゆ漬け 下/きゅうりの浅漬け



おうち時間が豊かになる

## 家庭菜園がある暮らし



自分で育てた野菜を自分で食べる。そんな暮らしっていいと思うけど、ちょっとハードルが高そう……。でも、はじめてみたらわかるはず。手をかけるほど応えてくれる野菜たちと暮らす楽しさと豊かさを。



高槻の自然が育む恵みと  
一緒に暮らせる幸せ

朝市やマルシェイベントが各地で開かれ、直売所などでも朝採りの野菜が手に入る。もともと地産地消の暮らしがしやすい高槻だが、自分でつくったものを自分で食べるというのでもいいものだ。なにかを作る時間のなかでも、野菜づくりは特別なもの。愛情を込めて育てた野菜を大切な人と一緒に食べられるのは、一番のぜいたくなのではないだろうか。野菜は生きものだから、毎日大きくなっていく。かわいがるほど愛着も増すし、それに応える姿を見ながら世話をするのは楽しい。そして、採れたてを味わえる幸せ。新型コロナウイルスの影響で家庭菜園をする人が増えたといわれるが、確かに「おうち時間」を充実させてくれそうだ。

おいしい米や野菜ができる田畑が多いということは、家庭菜園にもぴったりの環境といえる。春は野菜づくりをはじめるといい季節。この機会にぜひはじめてみては。



新聞紙や不織布はタネが風で飛んだり害虫がついたりするのを防ぐ効果も



**肥料のやりかた、コツ**  
芽が出て自立するようになったら、1週間に1回程度、水やりを兼ねて500〜1000倍に薄めた液体肥料を霧吹きで葉っぱに噴霧。葉っぱから栄養を吸収させよう。

**元気がないときのアドバイス**  
細菌の病気なら薬剤を散布するしかない。早めに対策すれば、量も回数も少なくて済む。もともと苗に菌がついていた場合は除去。苗でも初期の段階なら、間引いた部分に混んでいるところの苗を植え替えるのもあり。



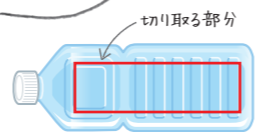
スペースがあれば、家にミニ畑を作るのもアリ

### ペットボトルがプランター代わりにも！

より手軽に始めるなら、ペットボトルを使うのも手。厚みがないので土だけ(軽石なし)でOK。向いているのはレタスや葉もの。ルッコラやバジルなどもいい。苗から育てるときれいに育つ。



家で育てられるのですぐつんで使いやすい！観葉植物代わりにも



ペットボトルの上をくり抜き、下に10箇所ほど穴をあけるだけ

## 2

### おいしく育てるために失敗を防ぐコツ&ポイント

#### タネのまきかた

春まきのタネなら、基本的には桜の咲く頃がベスト。コーティングされたタネだと発芽しやすい。ビンセットで等間隔に、たとえばリーフレタスなら2〜3センチ空けて。湿らせておいた土にまいて、そのうえから土をかけるといい。



土に水がなじむまで20〜30分置いてからタネをまくとGOOD!

#### 水やりのめやす、コツ

1回目はたっぷり。ただし水たまりができるほどは×。あとは様子を見て、しめらせる程度に。乾燥を防ぐため、発芽までは濡らした新聞紙の上に置く手も。その乾きが水やりのサインにも。

#### 間引きを上手にする方法

間引きが少ないと太陽が当たらず、水分もとりにくくなるので、大胆に行おう。傷口からバイ菌が入ったり、必要なものを抜いてしまったりしないよう、ハサミを使って。ただし、トマトだけは手で間引きを。



混ぜ合っているところを間引いたり枯れている葉を切りとったり全体に光があたるよう向きを変えたり。手をかけるほどおいしく育つ

#### 虫対策

無農薬なら虫は避けて通れないその都度対策を!



多少、育ちが悪くなくてもいいなら防虫ネットを。棒や針金とビニールでトンネルをつくってもいい。発見したらピンセットでこまめにとるのが一番。

ベランダで

庭で

# プランター菜園で楽しむプチ農活

野菜づくりは、ベランダやちょっとした空きスペース、家の中でも可能。気軽にはじめられるプランター菜園のポイントを、農業のプロに教えてもらった。

## 1

### 初心者でもぜひトライ家庭菜園のはじめかた

プランターは大きめの植木鉢でも大丈夫!



**必要なものと選びかたのヒント**  
まずは園芸店などで専用の土を、10リットルくらい。プランターは、収穫が早いものや葉ものなどは浅型、背丈が高くなるものなどは深型がおすすめ。あとは軽石。なければ2〜3ミリほどの石を。

#### プランターを置く場所

ベストなのは朝日があたる場所。なければ、まったくの日陰ではなく、半日蔭くらいのそこそこ明るいところへ。鏡を置いて反射させるのもいい。コンクリートも同様の効果が。

3〜4月にまくなら太陽が当たるほうがいいが梅雨明け以降は当たりすぎに注意



西日が強いと枯れるおそれもあるので遮光ネットや衝立てで対策を!

光が必要な野菜は土を薄めに!



**土の入れかた**  
軽石を1〜2センチほど敷き詰め、その上から10〜15センチの厚みになるように。タネをまいたら、レタス類は軽く押さえただけで十分。ほうれんそうなどは、乾燥防止のためしっかり押さえて土を硬くする。

#### タネで育てる場合と苗を買う場合

基本的に、レタスや小松菜、ほうれんそうなどの葉ものはタネからOK。ナス科の野菜をはじめ、実を食べる野菜は苗から育てたほうが失敗がなく、仕上がりがいい。



#### これがあると便利

少し値段が張るけれど、園芸用の不織布があると便利。乾燥対策や防虫対策になる。

手をかければかけるほど野菜も喜んでくれますよ!



教えてくれた人

高谷農園 高谷敏宜(たかやとしのり)さん

大阪府に認定された「農の匠」。大阪エコ農産物の栽培に取り組み、高槻市の学校給食にタマネギやジャガイモなどを供給している

やればやるほど奥深く、はまってしまるのが野菜づくり。自然が相手だから、経験者だって必ずしもうまくできるわけじゃない。興味があるなら、まずはチャレンジしてみる事が大切!





やっぱり

# 自然のなかで農活したいなら

住宅街のすぐそばから郊外まで、まちのあちこちに農地が広がる高槻。自然に囲まれた畑で、自分のスタイルに合わせて土と触れ合う楽しさを。



## 市民農園

もっと本格的に農活したいなら、市民農園を。実際の農地を使って、より自然の豊かさを感じながら、のびのびと野菜づくりを楽しめる。利用しやすいやさしいやささなど、自分に合ったところを選んで。



**梶原ふれあい農園**  
高槻の東部、梶原地区の農園。1区画約50平方メートルと広め。新規で借りる場合はサポートもあり、農作業後の交流も盛んなのだそう。  
梶原6-466-1・2  
TEL. 072・685・1967(田中)



**里山農園かしふね**  
山に囲まれた北部の梶田地区にある高槻最大の貸し農園。豊かな自然に抱かれながら農作業ができる。1区画約40平方メートル。農具の無料貸し出しも。  
大字田能小字広法谷1  
TEL. 072・669・2230(高槻栽培センター)



## 収穫体験

野菜づくりは難しくても、収穫体験なら、イベント気分でも農業を体験することが可能。毎年楽しみにしている人も多い人気のイベントはもちろん、ブルーベリー狩りなどもあるのでチェックしてみてください。

問合せ TEL. 072・674・7402(農林緑政課)



**じゃがいも掘り**  
梶田地区「二科山荘」での「やまざと農業体験」として例年6月に行われる。竹や木を活用した木工体験も同時に楽しめる。



**さつまいも掘り**  
9月末からは例年、市内各所で「さつまいも掘り園」を開園。毎年好評で売り切れる農園も。



**しいたけ狩り**  
国産の原木で栽培した高槻産の原木しいたけの収穫が一年中楽しめる。(高槻しいたけセンターTEL.072・688・9359)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては中止となる場合もある。参加にあたっては感染予防に留意した行動を。

イタリアンパセリなどハーブもおすすめ!



ルッコラ

タネから簡単に芽が出るので育てやすい。大きく育てることもできるし、小さく間引いて食べることもできる。花も食べられる

難易度

いろいろな種類が入っているタネを買って育てるのも楽しい



ラディッシュ

虫に強く小さなプランターでも育てやすい。「二十日大根」ともいわれ、20日前後で収穫できる。葉も食べられるので丸ごと楽しんで

難易度



リーフレタス

年中つくれて室内でも育てやすい。等間隔にまいて、さらっと土をかぶせ、育ってきたら間引いて、大きくなったものから食卓へ

難易度



キュウリ

朝晩の水やりを。葉っぱが多い分、たくさんの水分を蒸発させるので、乾燥は禁物。肥料も大事で、実がつき出す頃には週に2~3回与えよう

難易度



オクラ

2メートルほどまで伸びるので、風対策も含め丈夫な支柱が必要。五角形のものより丸型のほうが出来上がりはやわらかい

難易度



小松菜など葉もの

年中育てられ、発芽させるのも難しくはないが、虫がつきやすいので注意。みずなやほうれんそうなどもおすすめ

難易度



トマト

水やりは1週間~10日に1回程度、土が乾いたときで十分。たくさん出てくる脇芽はいいに間引いて。2メートルほどまで伸びるので丈夫な支柱がマスト

難易度



ナス/ピーマン/シシトウ

ナス科の野菜は、成長に水が必要なので乾燥には気をつけて。全体に日が当たるよう、3分の1ぐらいを残して均等な枝ぶりにすると良い実がとれる。ピーマンなら赤や黄、ナスなら白や緑など、変わった色にトライしても

難易度

## 3

プランター菜園におすすめの春まきの野菜たち

今から植える野菜は食卓でおなじみのものが多く、初夏から夏の終わりにかけて楽しめる。葉ものなどのサラダ野菜は、1~2か月後から収穫できるものも。自分で育てた野菜は収穫の喜びもひとしお。つくってみたかった野菜に、ぜひチャレンジを!

虫が苦手な人はまだ暖かくなりきっていない3月から植えるのがおすすめ。育ちは遅めになるけど虫つきにくい



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」3月号特集のこぼれ話を配信中!

知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

広報たかつき3月号  
令和4年3月1日発行

特集

## おうちで野菜づくり

- 10 クローズアップ①  
無意識の思い込みに気付く
- 14 クローズアップ②  
新型コロナウイルス  
感染症関連
- 17 自殺対策強化月間
- 18 市役所の混雑緩和にご協力を
- 19 市政インフォメーション
- 27 暮らしのガイド 情報プラザ  
28 催し・イベント      31 講座・教室  
33 健康                      34 スポーツ  
37 募集・求人              38 高齢者
- 40 子育て応援情報 すくすくPARK
- 43 エコクイズ  
たかつき歴史アラカルト
- 44 伝言板  
読者アンケート
- 45 フォトアルバム
- 46 安満遺跡公園1周年記念イベント
- 47 新観光大使  
高槻やよいさん

# 古墳 に思いをはせて

弁天山C1号墳  
銅鏝 (どうぞく)

弁天山C1号墳  
銅鏡

弁天山C1号墳  
腕輪形石製品

今城塚古代歴史館では、春季企画展やトピック展を開催。古墳や遺跡から出土した品などを紹介します。

休館日…月曜日(祝日は開館)、3月22日(火)

会場・問合せ…同館 (☎682・0820、FAX682・0930)

**3/12(土)**  
/  
**6/12(日)**

**春季企画展**

## 王家の丘 弁天山古墳群の系譜

現在の南平台から岡本町にかけて所在する弁天山古墳群には、100m級の前方後円墳からなる三島の王墓が連綿と営まれました。本展では、弁天山古墳群と、それらを取り巻く中小古墳の出土品を展示し、古墳時代前期から中期の三島を浮き彫りにします。

日時…3月12日(土)～6月12日(日)の午前10時～午後5時 (入館は4時30分まで)

観覧料…無料

トピック展

### 安満遺跡と上牧遺跡

弥生時代の拠点集落と  
古墳時代の川津集落

安満遺跡  
カンザシ

安満遺跡公園の全面開園1周年を記念し、発掘調査成果や出土品などを紹介。合わせて市東部の上牧遺跡の最新成果を公開します。

日時…3月1日(火)～5月15日(日)の午前10時～午後5時 (入館は4時30分まで)

観覧料…無料

春季企画展関連イベント

**講演会**

日時…3月21日(祝)

内容・講師…古墳時代中期における三島の埴輪生産＝奈良文化財研究所アソシエイトフェロー・木村理さん

費用…300円

**連続学芸員講座**

日時・内容・講師…3月27日(日)＝弁天山古墳群の系譜(同館学芸員)▷4月17日(日)＝弁天山古墳群の埴輪(同館専門員) ※無料

弁天山C1号墳  
翡翠製勾玉

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます  
http://www.city.takatsuki.osaka.jp/

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



高槻市人口 349,743人(-198) 世帯数 162,869世帯(-37)  
※1月末現在(前月比)

ケーブルテレビ  
J: COM 11ch

情報 BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日  
9時・12時15分・  
22時から  
30分間放送

●3月1日(火)～9日(水)  
クローズアップNOW  
住宅火災からいのちを守るために  
できること

はにたんのI♡(ラブ) 部活  
ダイジェスト

●3月10日(木)～19日(土)  
クローズアップNOW  
自殺対策強化月間  
大切な人の心と体のサインに気づくために

時の交響詩(シンフォニック ポエム)  
奈良・平安時代ダイジェスト

●3月20日(日)～31日(月)  
クローズアップNOW  
たくさんの人の思い出がいっぱい  
高槻現代劇場 市民会館  
おうちでつくろう!らくらく工作  
トイレトペーパーの芯で作る  
着せかえ人形と旗ぬきドキドキゲーム

## 日常にあふれる

# “アンコンシャス・バイアス”

アンコンシャス・バイアスは誰もが持っているもの。  
以下のようなことで、思い当たることはありませんか？

### ☑ セルフチェック

#### 日常編

- 男らしく、女らしくと思うことがある
- 血液型で性格を想像することがある
- 若く見えることはいいことだと思うことがある
- 「普通は〇〇だ」「たいてい〇〇だ」と思うことがある
- 「親が単身赴任中」ときくと、父親を思い浮かべる

#### 仕事編

- 体力的にハードな仕事は男性がするものだと思う
- 残業や休日出勤している人は仕事熱心だと思う
- 前例が気になり、一步踏み出せないことがある
- 何をするにしても「相手との上下関係」を気にしてしまう
- 任せるより、自分でやったほうが良いと思うことがある

ここに挙げられているのはアンコンシャス・バイアスのごく一部です。生活の中で少し意識してみると他にも思い当たるかもしれません。自分で書き出してみるとよりはっきり分かります。



同じコト、同じ言葉でも、人によって捉え方、感じ方はそれぞれです。例えば上記のチェック項目の「若く見えることはいいいことだ」で考えてみましょう。  
「若く見えますね」と言われると、うれしい人もいれば、年相応に見られていないようでショックだという人、何も思わない人もいます。また、同じ人でも、誰に言われるか、どんな時、場面で言われるかによって受け取り方は変わります。さまざまな視点で考えるようにすると、より多くの思い込みに気が付けるかもしれません。

解釈は人それぞれ

# UNCONSCIOUS BIAS

視野を広げてみませんか

## 無意識の

# 思い込みに

# 気付く

能力

価値観

解釈

理想

育った環境や経験から無意識のうちに「普通」「当たり前」と思い込んでいることに、人はなかなか気付くことができません。そのような「無意識の思い込み」は、日常にあふれていて、誰にもあります。これは、無意識であるがゆえに完全には無くすることができません。

しかし、これに気付くことで世の中の見方が変わり、自分の視野や可能性が広がるなど良い変化がおとずれます。

「無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)」と、私たちはどう付き合っていけばよいか、一緒に考えていきましょう。

問合せ先：人権・男女共同参画課 (☎674・7575)

### アンコンシャス・バイアスとは

あるコト(モノ)に対して、「過去の経験」や「見聞きしたこと」に影響を受けることで、知らず知らずのうちに持った「思い込み」や「偏ったものの見方」のこと。さまざまな人種・性別の人が働く海外の大手IT企業が、組織に悪影響を与える無意識の思い込みを指摘され、それを排除する取り組みを通じて、2010年代以降に注目されるようになった概念。近年、国内でも広がりつつある。

※この特集は、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所ホームページ (<https://www.unconscious-bias-lab.org>) を参考として、本市の考え方を加えて編集したものです

# 無意識の 思い込みに 「意識的」に気付く

無意識の思い込みは、どうやって気付けばよいか、どう克服していけばよいか、男女関係の事例を切り口として、専門家に聞きました。



石元清英さん  
関西大学名誉教授

男性のなかにある「女性は男性よりも下だ」と考える潜在的な意識を「ミンジニー」といいます。今から70年以上も前になりますが、米国の社会学者が大学生を対象に異性関係に関する聞き取り調査を行いました。そのなかで、ある女子学生が、付き合っている男子学生との関係を良好に保つ秘けつとして、次のようなことを言っています。その女子学生は、付き合っている男子学生によく手紙を書くのですが（いまだき手紙を書く大学生生はいないでしょうが、70年以上前の話です）、その際、わざとスペルを何力所か間違えておくと言っています。そのあと彼に会うと、彼はとても満足げに「君って、ほんとにバカだね」と言う。これがミンジニーです。

この話を大学の授業で学生たちに紹介したのですが、授業が終わると、女子学生が一人、教壇までやって来て「先生、いまの手、使っています」と言うのです。「どういうこと？」と問うと、「付き合っている男子学生の前では、アホなふりをしたほうが彼の機嫌がいい」という答え。その女子学生によると、あるとき二人で話している、彼が知らないことがあり、彼女が詳しく説明してあげると、彼が不機嫌になってきたというのです。だから彼の前では知っていないことでも知らないふりをして「教

えて、教えて」と言うと、彼は得意げに教えてくれる。この二つの事例だけだと、女性が男性を手玉に取っているように聞こえますが、事は非常に深刻です。ミンジニーは女性に対する暴力につながるからです。自分よりも下だと、女性を見下しているから、手が出るのです。ミンジニーは、経済や政治をはじめ、社会のさまざまな領域で男性優位が目立ち、メディアも男性の活躍ばかりを取り上げる（子ども向けの伝記に登場する人物のほとんどは男性です）という世の中にあって、子どもころから形成されます。また、周囲の大人たちの関係性も、ミンジニーの形成に大きく関わっています。

ミンジニーは男性だけの問題ではない

一方、女性にもミンジニーの内面化が指摘されています。ある心理学者が心理学を専攻する多数の女子学生を二つのグループに分け、これから配付する心理学の論文のレベルを評価するように指示しました。その論文を配付する際、一つのグループには論文の著者を男性名に、もう一つのグループには女性名にしたのです。内容はまったく同じで、それを書いた人物の性別が違うだけです。女子学生たちから評価を回収すると、

気付こうとすることが  
大切なんだね！



何が問題？  
実は色々な影響が

誰にでもある「アンコンシャス・バイアス」は、あることそのものは問題ではありません。アンコンシャス・バイアスは、脳がストレスを回避するために、無意識のうち、自分にとって都合の良い解釈をすることで起きると言われています。あることは自然なことです。アンコンシャス・バイアスに気付かずにいると、決めつけや押しつけの「言動」につながり、そのことが、さまざまな影響や問題に発展することもあるため注意が必要です。大切なことは、アンコンシャス・バイアスに気付こうとすることです。

プラス

マイナス

気付くことで…

無意識のままだと…

日常

- コミュニケーション（家族・職場・顧客など）のズレを防ぐ
- さまざまなハラスメントの防止につながる
- 防災・減災につながる

- 知らないうちに相手を傷つけてしまう原因に
- 新しい発見を台無しにしてしまう
- イノベーション（技術革新）の芽を摘んでしまう
- 自分自身や他人の成長機会を失うなど

仕事

- 新しい商品・視点が生まれる
- 人材育成の可能性が広がる
- 広告・商品名などで炎上を防ぐなど

どう付き合っていけばいいの？

気付くことだけでもOK  
日々意識して

思い込みに気づき、向き合うことで、自然と行動も変わってくるでしょう。「これって、私のアンコンシャス・バイアス？」と日々意識することから始めませんか？

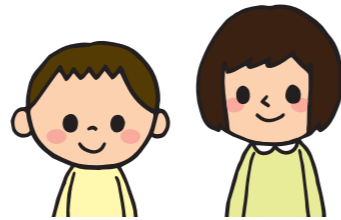
相手を尊重する意識も

自分の思い込みによる言動（押しつけや決めつけ）が、誰かのアンコンシャス・バイアスを作ってしまうかも、という気持ちも大切です。相手を尊重する意識を持ちましょう。

### ●5～11歳の1・2回目接種を開始

小児用（5～11歳用）のファイザー社製ワクチンが薬事承認され、3月8日(火)から小児への接種を順次開始する予定です。

対象者には接種券を送付しますので、厚生労働省ホームページなどで、ワクチンのメリットとリスクを理解した上で、接種の判断をしてください。



#### ■小児用ワクチンの特徴

- ✓ 12歳以上用のファイザー社製ワクチンとは別種類のワクチンで、濃度や用量が異なる
- ✓ 接種時は、接種券・予診票・本人確認書類に加え、母子健康手帳を持参する
- ✓ 1回目を接種後、3週間の間隔で2回目を接種する
- ✓ 1回目と2回目で12歳の誕生日をまたがないように予約する
- ✓ ほかの予防接種をする場合、13日以上の間隔を空ける必要がある

#### 医療機関で実施、保護者同伴が必要

子どもの接種は、日本小児科学会の見解によると、発症予防などのメリットと副反応などのデメリットを十分理解した上で、接種前・中・後にきめ細かな対応を行うことが前提とされています。

ワクチンの効果や副反応などを丁寧に説明する必要があることから、5～11歳の接種は医療機関で行います。また、接種当日は、保護者の同伴が必要です。

5～11歳の接種を行う最新の医療機関一覧は、市ホームページでご確認ください。

#### ●接種は任意です●

ワクチン接種は任意で、接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクについて考慮した上で、個別に判断するものです。年齢や家庭環境、職種、持病など、感染した場合のリスクはそれぞれ異なる上、健康状態や持病の有無によっては接種を希望しても叶わない場合もあります。お互いが一人一人の判断を尊重し、職場や学校などで、周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をしたりすることがないように、十分ご配慮をお願いします。

接種後も引き続き感染対策をお願いします

## 新型コロナウイルス感染症関連

ワクチン追加接種（3回目）進む

# 64歳以下も6カ月経過で実施


新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目）が進んでいます。市では、感染急拡大を受けて、接種間隔のさらなる前倒しを実施し、3月1日(火)から18歳以上の全ての年齢で、2回目接種から6カ月経過で接種可能とします。防衛省・自衛隊や府の大規模接種、企業や大学などでの職域接種と合わせて、希望者への追加接種を円滑に進めていきます。また3月8日(火)から、5～11歳の子どもに対する1・2回目接種を順次開始する予定です。状況によりスケジュールなどは変更になる可能性があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。



最新情報は市ホームページへ

### ●追加接種の会場

- ・予約が重複した場合は、必ずどちらか一方の予約をキャンセルしてください
- ・接種会場へは、肩の出しやすい服装でお越しください

個別接種	集団接種	
市内の医療機関（約190カ所） ファイザー社製または、武田/モデルナ社製	グリーンプラザたかつき1号館3階 武田/モデルナ社製	
 追加接種実施医療機関 最新の医療機関一覧は、市ホームページでご確認ください ※接種券に同封の一覧から内容に変更がある医療機関もあります	平日 午後1時～9時 (予約枠は午後8時まで)	土・日・祝 午前9時～午後5時 (予約枠は午後4時まで)
	仕事帰りに立ち寄れます	
	毎週、新たな予約枠を追加	

### 防衛省・自衛隊や府の大規模接種会場、企業や大学などでの職域接種

いずれも武田/モデルナ社製ワクチンを使用。大規模接種会場の予約方法など詳しくは、防衛省・自衛隊または、府ホームページでご確認ください。

### ●接種券の発送時期

接種券は2回目接種から6カ月経過時期に発送します。6カ月半程度を過ぎても接種券が届かない場合は、市ホームページまたは、市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

### ●予約方法

送付する接種券に同封の案内に沿って、予約してください。

#### 予約はスマホが便利

市の予約システムは、スマートフォンでも利用でき、一部医療機関も含めた予約空き状況を見ながら、簡単に予約ができます（右QRコード）





3月は自殺対策強化月間

# あなたと身近な人の こころと体をチェック!

進学や就職、引っ越しなど、生活環境や人間関係の変化が多いこの時期。不安やストレス、孤立感を抱えている人も多いでしょう。また、長引く新型コロナへの心配も重なります。

あなた自身と身近な人の、こころと体の状態について、真剣に考えてみましょう。

問合せ先…保健予防課 (☎661・9332)

## 早めの対策が回復への近道

ストレスがいくつも重なったり長引いたりすると、こころや体にさまざまな不調をもたらす「もう死ぬしかない」と心理的に追い込まれた状態に陥り自殺に至ってしまうことがあります。

早めに気づき、対策を取ることが病気からの回復への近道です。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、下欄の相談機関にご相談ください。



2週間以上続いたら、  
専門機関へ相談を

- こんなこころと体のサインありませんか?**
- 今まで楽しんでできていたことが楽しめない
  - 理由もなく悲しい・憂うつな気分になる
  - 疲れやすい、元気が出ない
  - 気力がわかない、何もする気がしない
  - 自分が役に立つ人間だとは思えない
  - なかなか寝付けない、眠っても疲れがとれない

- 身近にこんな人いませんか?**
- 表情が暗く元気がない
  - 体調不良を訴えることが増えた
  - 人付き合いを避けるようになった
  - 遅刻や欠勤をするようになった
  - 飲酒量が増えた

## 相談窓口

相談窓口一覧

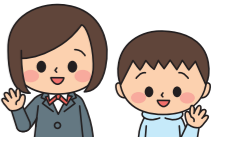


面接 (保健予防課)	市こころの健康相談 (予約制) (電話相談もあり)
	精神保健福祉士によるこころの健康相談 (予約制) 毎月第1・3水曜、第2・4月曜の13:00~16:00
電話	こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556 (平日9:30~17:00、3/1(火)9:30~31(木)17:00は24時間対応)
	わかぼちダイヤル (40歳未満) ☎06・6607・8814 (水曜9:30~17:00、祝日除く)
	大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343 (金曜13:00~日曜22:00)
	関西いのちの電話 ☎06・6309・1121 (24時間、365日)
	フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 ☎0120・783・556 (毎月10日8:00~翌8:00)
	府妊産婦こころの相談センター ☎0725・57・5225 (平日10:00~16:00)
	こころの救急箱 ☎06・6942・9090 (月曜19:00~火曜3:00、木・土曜19:00~22:00)
SNS	新型コロナこころのフリーダイヤル ☎0120・017・556 (毎日9:30~17:00)
	府こころのほっとライン (新型コロナ専用) 水・土・日曜17:30~22:30 (受付22:00まで)
自死遺族向けの窓口	府こころの健康総合センター (予約制) ☎06・6691・2818 (平日9:00~17:45)
	自死遺族わかちあいの会 大阪自殺防止センター (☎06・6260・2155)

## 支援施策

※2月14日現在

### 子育て世帯への臨時特別給付 (10万円) 受け取れなかった人に独自給付



国の子ども1人につき10万円の給付金の支給対象外となる人に、市独自で10万円を支給します。

#### 対象者

令和4年1月1日時点で市に居住し、平成15年4月2日~令和4年3月31日に出生した子どもを養育する人のうち、次のいずれかに該当する人

- ①所得制限により国給付金支給対象外となった人
- ②令和3年9月1日以降に離婚などで、国給付金を受け取れなかった人

※1月2日~3月31日に転入または出生した場合も対象

申請期限…3月31日(木)まで

※3月中に転入または出生した場合は、4月30日(土)まで

#### 支給方法

- 対象者のうち、令和3年9月分の児童手当特例給付受給者 (公務員は除く) は3月7日(月)に振り込み
- 上記以外は2月中に別途送付する申請書を提出後に順次振り込み

※1月2日以降に転入した人など申請書が送付されない場合または、対象者②の場合は下記担当へご連絡ください

問合せ先…子育て総合支援センター同給付金担当 (☎686・3086)

### 営業時間短縮に応じた 飲食店に協力金 (第10期)

(対象期間☆: 1月27日~2月20日)

まん延防止等重点措置に伴い、営業時間短縮に応じた飲食店などに協力金を支給します。申請方法など詳しくは府ホームページをご確認ください。

#### 支給要件

##### ゴールドステッカー認証店舗

同一テーブル4人以内で、次の①または②を満たす。①営業時間が午後9時まで、酒類提供は午前11時~午後8時30分②営業時間が午後8時まで、酒類提供は自粛

##### その他の店舗

同一グループ・同一テーブル4人以内で、営業時間が午後8時まで、酒類提供は自粛

支給額…1店舗あたり以下のいずれか

- 中小企業、個人事業主など (売上高に応じて)
  - ①2万5,000円~7万5,000円/日
  - ②3万円~10万円/日
  - ※その他の店舗は②と同じ
- 大企業 (売上高減少額に応じて)
  - 上限20万円/日

☆まん延防止等重点措置の延長に伴い、対象期間が変更となる可能性あり



### デジタル商品券の 利用者登録は3月25日まで

スクラム高槻「地元のお店応援券」について、デジタル商品券の利用者登録は3月25日(金)までです。デジタル商品券を希望する場合は、送付済みの案内に沿って、登録してください。

なお、紙商品券の購入引換券はデジタル商品券の利用者登録がない世帯へ4月下旬ごろから順次、発送します。

問合せ先…同事務局 (☎0570・043・111、平日午前9時30分~午後6時)



#### 商品券の概要

- 1口5,000円分の商品券を2,000円で販売 (1世帯あたり2口まで購入可能)
- 商品券の利用は6/1(水)~8/31(水)



# 市政 インフォメーション

## ホームページ

### 3月22日から



情報の種類ごとの入口を設けた  
フロントページ



特設サイト

※画像はすべてイメージ

**新アドレス** <https://www.city.takatsuki.osaka.jp>  
(3月22日(火)から)

現在 <http://www.city.takatsuki.osaka.jp>

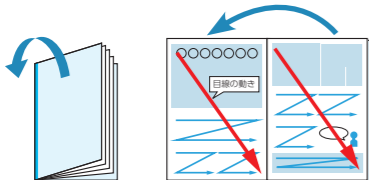
URLが  
変更  
になります

「お気に入り」「ブックマーク」などで登録している場合は、  
再登録をお願いします。

## 広報誌

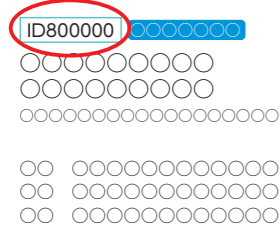
### 4月号から

●左開き、横書きに統一



ページの開き方が今  
までとは逆になり、全て  
横書きになることで、よ  
り読みやすくなります。

●各記事に市ホームページIDを付番



ID(6桁の番号)を記載。ホーム  
ページ内「ID検索」の検索窓に入  
力すると、すぐに該当ページに移  
ることができます。

ホームページ  
行政手続きや子育てなど、  
知りたい情報の種類ごとに入  
り口を設けたフロントページ  
を新設。デザインや情報分類  
も一新し、特にスマートフォン  
から見やすく探しやすいくな  
ります。  
また将棋振興の取り組みを

まとめた特設サイトを新設  
し、子育て、歴史文化の特設  
サイトもリニューアルします。  
広報誌  
ページの開き方や、デザイ  
ン、構成が変わります。また各  
記事にID(6桁の番号)を掲載  
し、ホームページで簡単に検索  
できるようにします。

## 市のホームページと広報誌をリニューアル

市のホームページと広報誌を今春、大幅にリニューアル  
します。ホームページは3月22日(火)から公開、広報誌は4  
月号からです。  
問合せ先…広報室 (☎674・7306)



# 市役所の 混雑緩和にご協力を

3月27日(日)、4月2日(土)  
午前中には休日開庁も

春の引越しシーズンを迎える3月・4月は、市役所の窓口が毎年とても  
混雑します。感染症対策のためにも、混雑緩和にご協力ください。

問合せ先…市民課 (☎674・7052)

### 市役所に来庁せずに手続きをする

市役所に来庁しなくてもコンビニ交付や郵送などで  
できる手続きがあります。

### 証明書取得はコンビニで

(マイナンバーカードが必要)

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソ  
ン、ミニストップやイオン、アル・プラザ、フレンドマ  
ート、KOHYO、高槻北郵便局など、キオスク端末を設  
置している施設では、次の証明書が取得できます。

住民票の写し(除票除く)、住民票記載事項証明書、印鑑登録  
証明書、戸籍証明書(除籍除く)、戸籍の附票の写し(除附票  
除く)、所得証明書(現年度分・前年度分)

※利用時間は、午前6時30分～午後11時(戸籍関係証明書は  
平日午前8時45分～午後5時15分)。各店舗の営業時間内に  
限る。システムメンテナンス日は利用不可

※本籍地が他市の場合、戸籍関係証明書の取得は、事前に本籍  
地の市区町村へ

### 郵送請求の活用を

転出手続きは郵送でできます。また、次の証明書な  
どは、市ホームページにある届出書などをダウンロードし、必要な書類と一緒に、市民課へ郵送することで  
取得できます。

転出届、住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍証明書、  
戸籍の附票の写し、身分証明書など

### 支所を利用

市内には、富田・三箇牧・樫田の3つの支所があり、  
転居・転出・転入届、印鑑登録、証明書の発行、国民  
健康保険・国民年金事務など、住民に身近なサービス  
を取り扱っています。

問合せ先…富田支所 (☎696・3001)、三箇牧支所  
(☎678・1615)、樫田支所 (☎688・9124)

### 休日開庁日に来庁する

転入・転出に関する手続き(下表)については、3  
月27日(日)と4月2日(土)の午前中に市役所と3つの支所  
で受け付けします。

問合せ先…市コールセンター (☎674・7111)

担当課	業務内容
市民課 ☎674・7052	転入・転出届、印鑑登録・戸籍の 届出受付、各種証明書の交付、国 民年金の手続き など
市民課(マイナンバー) ☎674・7067	マイナンバーカードの申請・交付 など
長寿介護課 ☎674・7167	介護保険の資格異動手続き
国民健康保険課 ☎674・7075	国民健康保険の資格異動手続き
税制課 ☎674・7134	転入・転出に伴う原動機付自転車 の登録・廃車などの手続き、所得 証明の交付
子ども育成課 ☎674・7174	児童手当・児童扶養手当、子ども 医療費・ひとり親家庭医療費、学 童保育入室入室の手続き
教育指導課 ☎674・7637	小・中学校の入学・転校に関する 問い合わせ ※手続きは平日に各学校へ
富田・三箇牧・樫田支所	転入・転出に伴う上記手続き

### 来庁前に、市HPで混雑状況をチェック



市ホームページでは、市役所の  
窓口混雑状況を確認できます。混  
雑している時間帯を  
避けて来庁してくだ  
さい。



### 住所異動に伴う証明書 交付は後日に

特に混雑する期間の住所異動に伴う住民票の  
写しと印鑑登録証明書の交付は、当日ではな  
く、後日になりますのでご注意ください。

届出日	交付可能日
3/22(火)~25(金)	3営業日後
3/28(月)~4/1(金)	5営業日後

# 特定不妊治療費など費用の一部を助成 4月以降に終了した治療も対象

不妊や不育症に悩む夫婦が安心して治療を受けられるよう、費用の一部を助成しています。内容・要件など詳しくは子ども保健課へ。なお国は、出産を希望する世帯を広く支援するため、不妊治療に関し、4月からの保険適用とそれに伴う経過措置などを予定しています（2月14日時点）。

問合せ：子ども保健課（☎648・3272）

## 特定不妊治療

対象となる治療は、指定医療機関で行った保険外診療の特定不妊治療（体外受精・顕微授精）です。

また、男性不妊手術費用も対象としていて、特定不妊治療に至る過程の一環として精子を精巣または精巣上体から採取するための手術について助成しています。

## 保険適用への移行

4月から、有効性・安全性の確認された不妊治療が保険診療に位置付けられます。また保険適用への移行期に治療を受けている人の治療計画に支障が生じないよう、年度をまたがって4月以降に治療を終了する場合も1回に限り、

同様の助成を受けることができます。

## 期限内に申請を

助成の申請期限は、下表のとおりです。治療終了日によって異なるので、ご注意ください。

## 不育症治療・検査

不育症治療は、医療機関で行った保険外診療の不育症治療費用を1年度につき30万円まで助成しています。

不育症検査は、先進医療として告示されている「流産検体を用いた染色体検査」を地方厚生局認定の保険医療機関で受けた場合、1回の検査につき5万円まで助成しています。

なお、不育症治療・検査費用は令和4年度も現行制度と同様の助成をする予定です。

### 特定不妊治療費に関する助成申請期限

	治療終了日	申請期限
令和3年度治療終了分	令和3年4月1日～ 4年3月31日	6月30日(木)
令和3年度以前に治療開始、 4年度治療終了分 ※	令和4年4月1日以降	12月28日(水)

※保険適用外の治療に限る。助成対象となるのは1回だけ。現行制度で既に助成上限回数に達している場合は対象外

# 4月からの指定管理者が決定

4月からの市の「公の施設」を管理運営する指定管理者が左表のとおり決定しました。指定管理者制度は、民間事業者などが経営手法や能力

を生かして、公の施設を管理運営するものです。詳しくは各担当課へ。  
問合せ：みらい創生室（☎674・7392）

## 4月からの指定管理者

施設名	指定管理者	指定期間	担当課
・総合スポーツセンター 総合体育館 (ほか10施設) ・萩谷総合公園 ・古曽部防災公園	高槻みらい創造 パートナーズ 代表者：美津濃株式会社	令和4年4月1日～ 9年3月31日	文化スポーツ振興課 (☎674・7649) 公園課 (☎674・7516)
上牧駅自転車駐車場	株式会社高淨	令和4年4月1日～ 8年3月31日	管理課 (☎674・7595)
庄所子育て すくすくセンター	社会福祉法人 照治福祉会	令和4年4月1日～ 9年3月31日	子育て総合支援 センター (☎686・3030)
あくあぴあ芥川 (自然博物館)	あくあぴあ芥川 共同活動体 代表者：NPO法人芥川倶楽部	令和4年4月1日～ 9年3月31日	地域教育青少年課 (☎674・7654)

# 4月から成年年齢引き下げ 18歳から「大人」に

民法が改正され、4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。これによって、18・19歳の人も法律上は「大人」として扱われることになります。成年年齢の引き下げによって変わることをお伝えします。

## 10年有効のパスポート 申請可能に

18歳以上の人は有効期限が10年のパスポートの申請が可能になります。

問合せ…市パスポートセンター（☎681・9360）

## 成人式は20歳が対象

市では、来年以降もこれまでどおり、その年度中に20歳になる人を対象として、成人式を実施します。なお、名称は「はたちのつどい」に変更します。

問合せ…地域教育青少年課（☎674・7654）

## 一人で契約ができる

18歳になると、親の同意を得なくても自分の意思でさまざまな契約ができるようになります。そのため、自分自身が契約に対する責任を負うことになります。

消費者トラブルに遭わないために、契約に関するルールを知った上で、その契約が自分にとって必要かどうかをよく検討することが大切です。

問合せ…消費生活センター（☎682・0999）

## 大人になったらどうなるの？動画で知ろう

政府広報オンラインでは、18・19歳で新成人になる皆さんや保護者向けに、成年になってできること、18歳になってもしてはいけないことについて動画などで解説しています（右QRコード）。



## 傍聴できます

### 議会日程

### 令和4年第1回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合あり。詳細などはお問い合わせください。3月1日（火）・7日（月）・8日（火）・9日（水）・24日（水）・25日（木）  
本会議▽11日（金）  
福祉企業委員会▽14日（月）  
市民都市委員会▽15日（火）  
文教にぎわい委員会▽16日（水）  
総務消防委員会▽22日（火）  
議会運営委員会。議会事務局（☎674・7213）。

### 審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

**選挙管理委員会定例会** 選挙人名簿の登録など。3月1日（火）午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局（☎674・7676）

**教育委員会定例会** 教育に関する基本方針など。3月16日（水）午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課（☎674・7676）

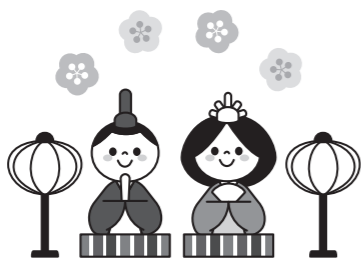
## 674・7620

### 農業委員会定例会

農地法の規定による許可申請など。3月17日（水）午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局（☎674・7421）

### 1

**図書館協議会** 第2次子ども読書活動推進計画の策定など。3月17日（水）午後3時30分から市役所本館3階第4委員会室で。中央図書館（☎674・7800）



# お知らせ

## 固定資産税の縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は4月1日(金)～5月31日(火)に資産税課で、土地・家屋縦覧帳簿の縦覧ができます。

また納税義務者は4月1日から令和4年度土地・家屋総合名寄帳を、借地・借家人等利害関係人は固定資産課税台帳を随時閲覧できます。

**縦覧・閲覧時の持ち物**…本人確認できる書類(運転免許証・保険証など) ※代理人(同居の家族含む)は、所有

者本人からの委任状が直近の納税通知書や名寄帳(いずれも原本)、利害関係人は権利関係が確認できる書類も併せて必要

**問合せ**…資産税課 (☎674・7143)

## 原動機付自転車などの廃車手続きは4月1日までに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に年額で課税されます。廃車予定の原動機付自転車、二輪車、軽自動車などがある場合は、4月1日(金)までに廃車申告を行ってください。4月2日(土)以降に廃車しても、還付制度はありません。

また盗難や廃棄によって車両がなくなっても、廃車申告がないと課税されます。申告がまだの人は、早めに税制課(☎674・7134)へご連絡ください。なお、125ccを超える二輪車は大坂運輸支局(☎050・5540・2058)へ、軽自動車は軽自動車検査協会(☎050・3816・1841)へお問い合わせください。

## 休館のお知らせ

### 市民プール

⇒3月21日(祝)

※フィットネスルームは利用可

月下旬は大変混雑するため、早めに手続きしてください。

## 障がい関係手当

### 眼の障がいの認定基準変更

4月から、特別児童扶養手当、障がい児福祉手当、特別障がい者手当に関して、「眼の障がい」の認定基準が変更されます。手当の受給には障がいの程度の認定基準を満たす必要があり、医師の診断書などの提出が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。なお、改正によりこれまで該当していた人が、該当しなくなることはありません。

**問合せ**…障がい福祉課(☎674・7164、FAX674・7180)

## 火災の発生しやすい時季地域の消防訓練に参加を

3月1日～7日は春季全国火災予防運動が実施されます。この機会に、地域の消防訓練に参加するなど、火災予防の意識を高めましょう。

**問合せ**…消防本部予防課(☎674・7985)

## ひとり親家庭の資格取得を支援

ひとり親家庭の親を対象(高等学校卒業程度認定試験合格支援事業は子も対象)に、次のとおり資格取得のための支援を行っています。いずれも所得制限あり。受講前に相談と申請が必要です。

**高等職業訓練促進給付金** 看護師など1年以上の養成学校などに通学する人で、仕事や育児との両立が難しい場合に

支給

**対象資格**…看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

**支給額**…非課税世帯Ⅱ月額10万円▽課税世帯Ⅱ月額7万5000円 ※最後の12月分は4万円増額

**支給期間**…申請月から修学する全期間(上限4年)

**自立支援教育訓練給付金** 就業のために、教育訓練講座と

して指定された講座を受講した場合に、修了後、経費の6割を支給(上限20万円×就学年数)

**高等学校卒業程度認定試験合格支援事業** 同試験の合格を目指す場合、対策講座の受講費用の一部を支給

**給付金の種類**…①受講修了時Ⅱ40%(上限10万円) ②試験合格時Ⅱ20%(①を受けた人が受講修了日から2年以内に同試験の全科目に合格した場合。①②合わせて上限15万円)

**問合せ**…子ども育成課(☎674・7832)

## 1月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…14,684,000円(151件)

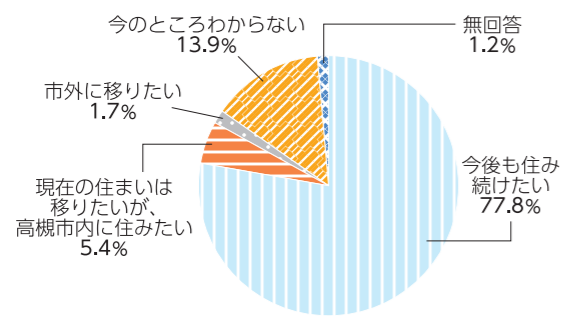
**内訳**…【個人】敷本隆=30,000円▷南部朋子=20,000円▷南部隆盛=50,000円▷中村巧=50,000円▷清水淳彦=200,000円▷松上久男=50,000円▷岩本嘉範=50,000円▷井前憲司=1,500,000円▷藤本昌明=120,000円▷熨斗延光=50,000円【団体】畑 平井将棋部=50,000円

※詳細は市ホームページに掲載

**社会福祉協議会分**…堤菊美=5,000円▷平田和夫=2,000円▷有澤都=2,000円▷マウンテンとお客様=28,842円▷高堰正憲=10,000円



## Q. 今後も高槻市に住み続けたいと思いますか



**高槻市のイメージ** 住み続けたいが8割以上

「高槻市のイメージ」について、「今後も高槻市に住み続けたいと思いますか」の問いに対して、「今後も住み続けたい」と「現在の住まいは移りたいが、高槻市内に住みたい」を合わせて83.2%の回答があり、8割以上の市民が住み続けたいと思っていることがわかりました。

意識調査の結果は、施策の立案などに活用していきます。

## 市民意識調査結果まとめ

市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するため市が実施した「令和3年度市民意識調査」の結果がまとまりました。なお、調査報告書は行政資料コーナー(市役所本館1階、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます)。

**問合せ**…市民生活相談課(☎674・7130)

今回の調査は、18歳以上85歳未満の市民2000人を無作為に抽出し、昨年11月25日～12月13日に郵送で実施したものです。

調査項目は「市からの広報」「高槻市のイメージ」

「マイナンバーカード」「スマートフォン利用」「スポーツ」「自転車安全利用」「水道」「水害や土砂災害への備え」「自治会」「市の財政状況等」の10項目です。

## 意見を募集

### パブリックコメント

市は次のパブリックコメントを実施。市民の皆さんから意見を募集します。

**素案の主な閲覧場所**…各担当課、行政資料コーナー(市役所本館1階)、各支所、各コミュニティセンター、市立各公民館、市ホームページ など

**応募方法**…3月22日(火)～4月21日(木)(消印有効)に市ホームページ内簡易電子申込か直接または、郵送かファクスに、件名、意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、住所、代表者氏名)を書いて、〒569・8501(住所不要)各担当課へ



## 富田地区まちづくり基本構想(素案)

富田地区の公共施設再構築の取り組みを推進するために策定。

**担当課**…アセットマネジメント推進室(☎674・7688、FAX661・3198)

**オープンハウスを開催** 3月30日(水)=富田ふれあい文化センター▷4月2日(土)=赤大路コミュニティセンター▷4月3日(日)=富田公民館。いずれも午後2時～5時。当日直接、会場へ

## 新型コロナウイルスワクチン接種事業に関する「特定個人情報保護評価書」

国が提供するワクチン接種記録システム(VRS)の運用変更に伴い新たな特定個人情報の取り扱いが生じるために作成。

**担当課**…新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム(☎0120・090・555、FAX674・7397)



# 早春の小さな野草

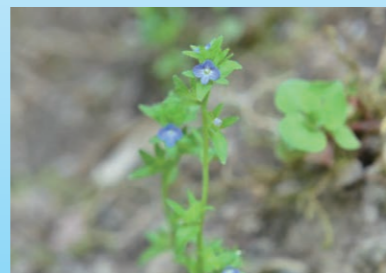
柔らかな春の光を感じるようになるころ、芥川の堤防の土手や田んぼのあぜで、瑠璃色の小さな花・オオイヌノフグリが見られるようになります。例年2月から5月に花を咲かせ、花びらの大きさは直径8～10mm、瑠璃色の縦じま模様が鮮やかです。花びらの中にある雄しべの形から、別名「星の瞳」とも言われます。オオイヌノフグリは、日の光が当たっている間だけ花が咲く一日花なので、翌日には花がしぼみ、果実になります。

と、「大犬の陰囊(ふぐり)」です。名前の由来は、在来種のアヌノフグリの果実が犬の陰囊に似ていることから名付けられたようです。

また、4月から6月にはオオイヌノフグリに類似したタチイヌノフグリも見つけることができます。オオイヌノフグリは地面を這いますが、タチイヌノフグリは直立しているので見分けるのは簡単です。野草を探して春の訪れを感じてみませんか。



オオイヌノフグリ



タチイヌノフグリ

オオイヌノフグリを漢字で書く

(芥川倶楽部)



### 年金相談を実施

吹田年金事務所が次のとおり無料の年金相談を実施します。  
 日時：4月～来年3月の毎月第2木曜日(8月は第3木曜日)の午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人20分程度  
 会場：総合センター12階相談室 ※入室は2人まで  
 申込方法：相談日の2開庁日前から電話か直接、市民課(☎674・7073)へ

### 市営バスからのお知らせ

#### 4月1日からダイヤ変更

4月1日(金)から市営バスのダイヤを変更します。新ダイヤは、変更のあるバス停に3月22日(木)までに案内看板を設置するほか、3月中旬から市営バスホームページに掲載します。

問合せ…交通部運輸課(☎677・3510)

#### 3月20日・21日 墓参バス運行

3月20日(日)・21日(祝)に公園墓地へ墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し、公園墓地までです。

運賃…片道220円(小児110円)

運行時間…行き(JR高槻駅南発)＝午前8時45分～11時(15分間隔)▷帰り(公園墓地3区発)＝午前9時16分～11時16分(15分間隔)と午後0時10分 ※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番乗り場から発車

問合せ…交通部芝生営業所(☎677・3513)



## 摂津峡さくら祭り

### 土・日曜日は交通規制にご協力を

3月26日(土)から4月10日(日)まで摂津峡公園で「摂津峡さくら祭り」が開催されます。

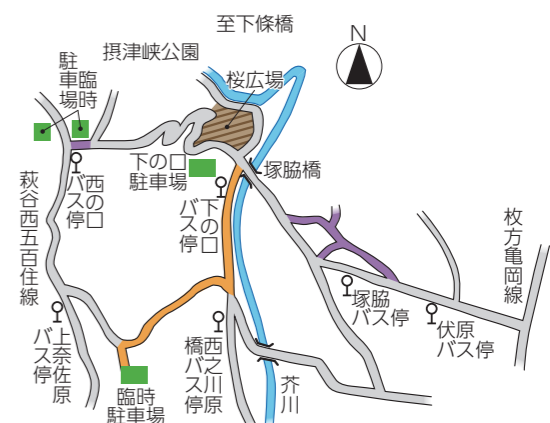
期間中は土・日曜日の午前9時から午後5時まで右図のとおり交通規制が行われます。土・日曜日には臨時駐車場(1日1,000円)を開設、会場までの無料シャトルバスの運行が行われますが、駐車場には限りがありますので、市営バスをご利用ください。  
 ※河川区域も含めバーベキューは全面禁止です

### 4/2・3に桜広場でお花見イベント

日時…4月2日(土)・3日(日)の午前11時～午後4時

※飲食ブースは午前10時から

問合せ…市観光協会(☎675・0081)、公園課(☎674・7516) ※開催状況は同協会ホームページへ



■進入禁止区域 午前9時～午後5時  
 ■シャトルバス運行経路 午前11時～午後4時  
 ■駐車場

### フリーマーケット出店者募集

申し込みは電話または、メールで、高槻フリーマーケット実行委員会(☎671・4100、Eメールinfo-tfc@tmc.osaka.jp)へ

### マイナンバーカード 出張申請をご利用ください

いずれも予約優先。申請用の写真を無料撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせします。

予約方法…2営業日前までに市ホームページまたは、2営業日前の午後5時までに電話で、市民課マイナンバーカード問い合わせ窓口(☎674・7067)へ



月1日(金)までに電話で、府母子寡婦福祉連合会(☎06・6748・0263)へ

### 献血日程

問合先  
市献血推進協議会  
☎674・7163

4000ミリリットル献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳(65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要)。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分(6日は4時まで)。  
 日時・会場…3月2日(水)市役所▽6日(日)西大冠小学校▽11日(金)エミル高槻▽23日(水)松坂屋高槻店

### 市税の納付 便利な口座振替で

市税の納付には、口座振替・自動払込が便利です。令和4年度の固定資産税・都市計画税全納(一括)および第一期からの期別、軽自動車税を口座振替・自動払込にするには、3月末までに手続きしてください。

手続き方法…預貯金通帳と届出印を持って、市内の金融機関または、郵便局の窓口へ  
 問合先…収納課(☎674・7152)

日時		会場
3月9日(水)	13:00～15:00、16:00～19:00	クロスバール高槻
3月17日(水)	10:00～12:00、13:00～17:00	富田公民館
3月19日(金)	10:00～16:00	イオン高槻
3月20日(土)		
3月23日(水)	10:00～12:00、13:00～17:00	日吉台公民館
3月24日(木)		

## 〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可
- 特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間

63 569-8501 高槻市〇〇課  
 △△△△教室  
 ←あて先記載例  
 郵便番号569-8501  
 の場合は住所の記載は不要

CHECK!

## しろあと歴史館企画展 3/12～5/8 初公開 収蔵品展 旧家に伝わる歴史と文化



京都の名所を描いた椀



花見など野外の宴会で使う提重(さげじゅう)

これまで展示されたことのない同館の収蔵品の中から、高槻で代を重ねてきた旧家の伝来品を中心に、家々を彩った美術工芸品やくらしを物語る品を選び初公開します。

日時…3月12日(土)～5月8日(日)の午前10時～午後5時 (入館は4時30分まで)

観覧料…無料

休館日…月曜日 (3月21日は開館)、3月22日(火)

会場・問合せ先…しろあと歴史館 (☎673・3987)



タカを描いた屏風

広報たかつきは、市ホームページでご覧いただけます <http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

## 保存版

### し尿収集日程 令和4年度(4月～来年3月)

※し尿収集日程は年1回の掲載です

年月 曜日	令和4年												令和5年			収集地区
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月	
月	4 18 30	2 16 27	13 27	11 25	22	8 22	5 19	3 17	31	14 28	12 26	16 30	13 27	13 27	永楽町、大塚町三～五、北大樋町、黄金の里一、辻子一～三、大蔵司一～三、竹の内町、塚脇一～五、西之川原一・二、番田一・二、松が丘一～四、松川町、南大樋町、宮之川原一～五、宮之川原元町、若松町	
火	11 25	9 23	6 20	4 18	1 15	1 15	12 26	10 24	21	7 19	5 19	9 23	6 20	6 20	上牧町一～五、神内一・二、津之江町一～三、津之江北町、柱本全域	
水	5 19	3 17	14 28	12 26	23 20	9 23	6 20	4 18	1 15	13 27	17 31	14 28	14 28	14 28	原(府道枚方亀岡線より東側)、東天川一～五	
木	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16	2 16	13 27	11 25	22 20	8 22	6 20	10 24	21 21	21 21	玉川一～四、野田一～四、萩之庄一～五、八丁畷町、三島江全域	
金	6 20	4 18	1 15	13 27	10 24	7 21	5 19	2 16	30 28	4 18	1 15	1 15	15 29	1 15	芥川町一～四、浦堂一～三、梶原一～六、上牧山手町、寿町一～三、下田部町一・二、道鶴町一～六、殿野、野田東一・二、原(府道枚方亀岡線より西側)、前島一～五、真上町一～五、緑が丘一～三	
土	13 27	11 25	8 22	6 20	3 17	3 17	14 28	12 26	23 21	9 23	7 21	11 25	22 22	22 22	赤大路町、大塚町一・二、大畑町、唐崎全域、西面全域、桜ヶ丘北町、三箇牧全域、芝生町一～四、須賀町、富田丘町、富田町一～六、成合全域、如是町、東五百住町一～三、日向町、深沢町一、紅茸町、弥生が丘町	
日	7 21	5 19	2 16	14 28	11 25	8 22	6 20	3 17	1 15	1 15	5 19	2 16	2 16	2 16	出灰、大冠町一～三、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町	
月	14 28	12 26	9 23	7 21	4 18	4 18	15 29	13 27	24 22	10 24	12 26	23 23	23 23	23 23	岡本町、川久保、川西町一～三、郡家新町、奈佐原全域、南平台一～五、土室町、氷室町一～四、宮田町一～三	
火	8 22	6 20	3 17	1 15	12 26	9 23	7 21	4 18	2 16	2 16	6 20	3 17	3 17	3 17	安満全域、古曽部町一～三、高垣町、田能、別所本町、緑町、山手町一・二	
水	15 29	13 27	10 24	8 22	5 19	5 19	16 30	14 28	25 23	11 25	13 27	10 24	10 24	10 24	井尻一・二、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧一～三、淀の原町	

#### くみ取り時のお願い

- くみ取り口の通路周辺や便槽のふたなどに障害物を置かないでください
- ペット(犬・猫など)の放し飼いは、業務の妨げになります
- 便槽に欠陥(亀裂など)があれば、至急修理をしてください

問合せ先…清掃業務課(☎669・1163)

#### し尿くみ取りの届け出

- し尿くみ取り依頼や変更・停止は、資源循環推進課(☎674・7193)へ
- 上表日程以外の臨時のし尿くみ取り申し込みは2・3日前に、清掃業務課(☎669・1163)へ

#### 手数料は期限までに納入を

し尿処理手数料は納付期限までに所定の金融機関か市役所、各支所で納付してください(近畿2府4県の郵便局でも可)。便利な口座振替をご利用ください。

問合せ先…資源循環推進課(☎674・7193)

## イベントの開催状況などはホームページをご確認ください

現在掲載されている情報は2月14日現在のものです。3月以降の主催・共催イベントなどは中止・延期、内容が変更される場合があります。開催状況などは市ホームページでまとめていますので、参加希望の場合は事前に確認してください(右上QRコード)。



また、市が後援しているイベントの開催などは、各イベントのホームページをご覧ください。



### 警手公民館フエスタ 歌・踊り・合奏など

3月12日(土)・13日(日)の午後0時30分～午後4時(13日は午前11時から)に同館で。全5回。申込順各30人。無料。申し込みは3月3日(木)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

### 企画展「たかつきの昔ばなし生きもの」

3月12日(土)～5月22日(日)の午前10時～午後5時にあくあびあ芥川(☎692・5041)で。無料。



### 今城塚こどもまつり 音であそぼう

3月13日(日)午前10時30分～正午に今城塚公民館で。出演は市少年少女ジュニアバンドほか。対象は4歳～小学生と保護者(未就学児は保護者同伴)。申込順25人。無料。申し込みは3月3日(木)から電話か直接、同館(☎683・3331)へ。

### 関西大学法律相談所 無料法律相談

3月13日(日)午後2時30分～6時30分にクロス・パル高槻で。弁護士など監修のもと、学生が実施。申込順12組。無料。申し込みは3月3日(木)から電話で、同相談所(☎080・6125・7853)午後0時30分～2時30分、5時～9時)へ。

### 世界自閉症啓発デー

#### 映画会・ミニトーク「ぼくと魔法の言葉たち」

自閉症で2歳のときに言葉を失った少年が、ディズニー映画を通して言葉を取り戻していくドキュメンタリーの上映。ミニトーク「高槻でのグループホームの現状」も。

日時…4月2日(土)午後1時30分～3時45分 ※無料  
会場…生涯学習センター2階多目的ホール ※手話通訳、要約筆記あり

講師…伊名岡宏さん 定員…申込順150人  
申込方法…3月3日(木)～31日(木)に電話または、ファクスに、住所、氏名、電話番号を書いて、北摂杉の子会(☎662・8133、FAX662・8155=櫻本、午前10時～午後5時)へ

#### パネル展示・ライトアップ

いずれも3月23日(水)～4月10日(日)。  
パネル展示 総合センター1階南側通路  
ブルーライトアップ 総合センター東側屋外、JR高槻駅南側人工デッキ、障がい者福祉センターほか

### 子どもワークショップ 芥川のでっかい鳥

3月12日(土)・13日(日)の午前11時から、11時30分から、午後1時30分から、2時から、2時30分から、3時からあくあびあ芥川(☎692・5041)で。各20分。未就学児は保護者同伴。先着各8人、当日直接、会場へ。無料。

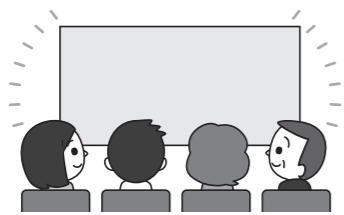


### ペルー料理講座「料理を通じてペルーを知ろう」

3月15日(火)午前10時～午後1時に春日ふれあい文化センターで。講師は多文化料理研究家・野村カルメンさん。10人(多数抽選)。500円。申し込みは3月3日(木)～10日(木)に電話か直接または、ファクスに、催し名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、同センター(☎671・9605)へ。手話通訳あり。

### 人権映画会 「プリズン・サークル」

3月17日(木)午前10時～午後0時20分、午後2時～4時20分にクロス・パル高槻で。申込順各50人。無料。保育あり(3歳～就学前、各5人。申込期限は3月14日(月)。申し込みは3月4日(金)～14日(月)に電話または、ファクスかメールに、催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、市人権まちづくり協会(☎647・7825、FAX647・7233)へ。



### 春のおたのしみ会 エプロンシアターなど

3月19日(土)午後2時～2時25分に小寺池図書館(☎69

## 高槻現代劇場

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ  
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から  
完売の場合、当日券は販売しません。☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください)

### レセプション亭落語会 千朝さんと楽しむ上方落語

出演・演目：桂雀三郎「寝床」、桂千朝「天神山」、桂佐ん吉「幽霊の辻」(小佐田定雄作)、桂りょうば「道具屋」



桂千朝

6月5日(日)午後2時開演  
レセプションルーム(全席指定)  
2,000円

3月11日(金)発売  
友の会先行発売・割引 ☆

### 市民会館クロージングイベント 「歌でめぐる大ホールの思い出」 演奏曲を募集

6月11日(土)に開催する「歌でめぐる大ホールの思い出～1964年オープンから未来へ」での演奏曲を募集します。大ホールの舞台上に立った歌手たちの思い出の歌など、エピソードと共にご応募ください。

応募方法…4月15日(金)(必着)までに、直接または、メールかはがきかファクスに、曲名、歌手、エピソード、氏名、電話番号を書いて、〒569・0077野見町2番33号高槻現代劇場(FAX671・7755、Eメールcontact@takatsuki-bsj.jp)へ  
※エピソードは公演内で紹介する可能性あり

## 展示

<p><b>JR高槻駅南側地下通路</b> えきちかギャラリー 時遊工房作品展 3月1日(火)～14日(月)</p> <p>パッチ・デ・ハウス作品展 3月1日(火)～14日(月)</p> <p>高槻きりえの会カップー作品展 3月15日(火)～28日(月)</p> <p>絵画サークルクオレ油絵展 3月15日(火)～28日(月)</p> <p>フォトなごみ写真展 3月29日(火)～4月11日(月)</p> <p>水曜画会作品展 3月29日(火)～4月11日(月)</p> <p>生涯学習センター1階 展示ホール 市絵画同好会春季展 3月31日(木)～4月3日(日)</p>	<p>総合センター1階ロビー 桃園ギャラリー BIRDER-三島写真展 3月17日(木)～30日(木)</p> <p>エミル高槻2階 展示館けやき 弥生会絵画展 3月11日(金)～16日(木)</p> <p>仏像彫刻展・想観一門展 3月25日(金)～30日(木)</p> <p>クロスパル高槻7階 ギャラリーはなみずき 山歩会 写真展 3月19日(土)・20日(日)</p>
--	---

6・2880)で。対象は小学生以下と保護者。先着30人、当日直接、会場へ。無料。

### ジャズストリート 先行ライブat日吉台

3月26日(土)午後1時～4時

に日吉台公民館で。出演は生島裕文さんほか。申込順60人(31人目からはサブホール)。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は3月10日(木)。申し込みは3月3日(木)から電話か直接、同館(☎6988・6936)へ。

**自然観察会  
芥川緑地のコケ**

3月26日(土)午後1時30分～3時30分に芥川緑地で。講師は日本蘚苔類学会・道盛正樹さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順20人。無料。申し込みは3月3日(休)午前9時から電話で、あくあぴあ芥川(☎692・5041)へ。



芥川緑地のコケ

**サロンコンサート**

3月27日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、声楽。先着100人、当日直接、会場へ。無料。

**北清水さくらコンサート  
ときめき桜色**

3月27日(日)午前10時～正午

**市内高校吹奏楽部  
定期演奏会**

いずれも無料。高槻現代劇場大ホールで。

**関西大学中等部・高等部**(☎684・4326) 3月24日(休)午後6時30分～8時30分  
**槻の木高校**(☎675・2600) 3月25日(金)午後6時～8時10分  
**大冠高校**(☎672・3450) 3月27日(日)午後6時30分～8時30分

に清水台第一公園で。出演は三島高校ジャズダンス部ほか。申込順60人。無料。申し込みは3月3日(休)から電話か直接、北清水公民館(☎687・3190)へ。



**高槻市民寄席**

3月27日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着200人、当日直接、会場へ。無料。

**三箇牧地区の工場見学と  
春の玉川の里・桜散策**

4月4日(月)午前10時三箇牧公民館集合、午後0時30分玉川の里解散。講師は鉄・アル

**高槻中学校・高校**(☎671・0001) 3月30日(休)午後6時～8時30分

**歴史**

**今城塚古代歴史館  
七宝焼体験教室**

3月21日(祝)午前10時15分～正午に同館で。講師は市文化財スタッフの会。15人(多数抽選)。1000円。申し込みは3月9日(休)(必着)まで

**講演会  
「特別支援教育」が  
必要なのは誰か**

特別支援教育、インクルーシブ教育について、みんなで考えてみませんか。

日時…3月10日(休)午後1時30分～3時30分 ※無料

会場…高槻現代劇場402号室

講師…関西学院大学教員・桜井智恵子さん(写真)

定員…申込順200人

申込方法…3月3日(木)～9日(水)(必着)に電話または、はがきかファクスに、催し名、氏名、電話番号、必要な支援(点字資料、車いす席など)を書いて、〒569・0075城内町1番11号市障害児者団体連絡協議会(☎672・0672、FAX661・4714)へ ※手話通訳、要約筆記あり



催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

**講座・教室**

**世界を歩く公民館  
イタリア編**

3月12日(土)午後1時～2時30分に富田公民館で。講師は



七宝焼のキーホルダーなど

に直接または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・1136郡家新町48番8号今城塚古代歴史館(☎682・0820、FAX682・0930)へ。

三製品会社・吉岡里篤さんほか。申込順20人。無料。申し込みは3月4日(金)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。

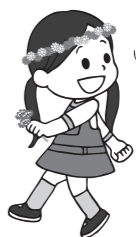
**情報格差解消はじめての  
パソコン・タブレット**

いずれも富田ふれあい文化センターで。講師は高槻ボラパン。対象は初心者。②③の申し込みは3月4日(金)から電話か直接、同センター(☎94・5451)へ。  
①お悩み相談会 4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日の土曜日午前10時～正午。無料。当日直接、会場へ

②パソコン講座 4月5日(火)・6日(水)▽4月25日(月)・26日(火)の午後1時～4時。申込順各12人。2400円  
③タブレット講座 4月13日(水)・28日(休)の午前10時～正午、午後1時～3時。申込順各10人。700円

**高槻アマチュア  
人形げきまつり**

4月9日(土)午前10時～午後0時45分に城内公民館で。申



**わんぱく・おてんばクラブ  
ノッティングボード作り**

4月16日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳～小学生。20人(多数抽選)。無料。申し込みは3月3日(休)～4月2日(土)に電子申込みか返信用はがきを持って直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

**里親制度説明会・相談会**

3月26日(土)午後2時～4時にクロスパル高槻で。先着30人、当日直接、会場へ。無料。聖ヨハネ学園(☎687・0541)へ。

**労働相談Q&A**

**Q** 失業手当の給付制限期間にアルバイトをする場合、給付額が減りますが、減額はされないが、ハローワークへ申告を

**A** 失業手当の給付制限期間は、自己都合退職の場合、雇用保険の失業給付手続きをして7日間の待機後2カ月間(5年間のうち2回まで。3回目からは3カ月間)です。同期間中にアルバイトなどをして、給付額が減額されることはありませんが、働いた日をハローワークに申告する必要があります。

なお失業手当を受給するには、ハローワークが指定する日に来所して失業認定を受ける必要があります。

**自然環境ふれあい講座  
春の自然に触れよう**

けやきの森  
市民大学

日時・内容

4月5日(火)午前9時30分～正午=可憐な花咲き競う淀川河川敷▷4月19日(火)午前9時～正午=春の鶉殿を歩こう▷5月10日(火)午前9時40分～午後4時=自然あふれる川久保溪谷▷5月24日(火)午後1時30分～4時=原を歩こう

講師…ネイチャーたかつき

定員…30人(多数抽選)

受講料…2,000円

申込方法…3月10日(木)(必着)までに生涯学習センターホームページか直接または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX674・7704)へ

イタリア語講師・パトランユ・ピアンカさん。申込順35人。無料。申し込みは3月3日(休)から電話か直接、同館(☎693・1671)へ。

**人権講演会  
聴導犬と共に生きる**

3月19日(土)午前10時～正午に春日ふれあい文化センターで。講師はMAMIE・安藤美紀さんほか。申込順40人。

無料。申し込みは3月3日(休)から電話か直接または、ファクスに、催し名、住所、氏名、ファクス番号を書いて、同センター(☎671・9604、FAX671・9605)へ。手話通訳あり。





繊細な人のための  
コミュニケーション術

3月20日(日)午後1時～3時に芥川公民館で。講師はキャリアコンサルタント・武田由利子さん。申込順30人。無料。申し込みは3月3日(休)から電話か直接または、ファクスに、催し名、町名、氏名(ふりがな)、ファクス番号を書いて、同館(☎・FAX 683・1423)へ。手話通訳あり。



本人も介護者も救われる  
認知症ケア

3月26日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時に総合センター14階会議室で。講師は認知症ケア上級専門士・平野亨子さん。申込順各30人。無料。申し込みは3月

3日(木)から電話で、福祉相談支援課(☎674・7171)へ。

みんなの防災勉強会  
地域連携で減災をめざそう

3月26日(土)午前10時～正午に警手公民館で。申込順40人。無料。申し込みは3月7日(月)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

親子で一緒に  
いのちのおはなし

3月27日(日)午後1時30分～3時30分にクロスバル高槻で。講師はじょさんの杜ふわり。対象は年長児～小学生と保護者。20組(多数抽選)。無料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は3月9日(水)。申し込みは3月3日(木)～9日(水)(必着)に電子申込か返信用はがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)、学名・学年、電話番号、保育の有無を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。

都市市交流協会  
4月開講講座

いずれも4～9月に総合センター4階会議室またはオンラインで。対象は18歳以上(日本語は15歳以上)。合計112人(多数抽選)。別途教材費必要。申し込みは3月3日(休)～21日(木)に電子申込で、都市市交流協会(☎674・7396)へ。賛助会員割引あり。

**英語(入門～中上級)** 月・火・水・金曜日。各70分、各全18回。各2万1600円～2万3400円 ※体験講座あり(3月15日(火)午後1時～2時10分。要申込)

**中国語(入門～中上級)** 木曜日。各70分、各全18回。各2万1600円 ※体験講座あり(3月10日(土)午前9時20分～10時30分。要申込)

**外国人のための日本語教室**  
火・水・木曜日。各75分、各全15回。各2000円

手話講習会  
入門コース

4月6日～8月24日の水曜日午後6時30分～8時30分に障がい者福祉センターで。全20回。対象は中学校卒業以上で手話講習会を受けたことがなく受講後ボランティアを希望する人。講師は市聴力障害者協会ほか。15人(多数抽選)。4800円。申し込みは3月1日(火)～18日(金)(消印有効)に往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0065城西町4番6号市ボランティア・市民活動センター(☎661・2202)へ。

日本観光研究学会シンポジウム

高槻は「魅力資源の玉手箱」  
観光でどう魅力を高めるか?

歴史、自然、将棋のまちなど市の観光資源を利用し、まちの魅力と活力をどう高めていくか考えます。

日時…3月20日(日)午後2時～4時 ※無料  
会場…ホテルアベストグランデ高槻(芥川町一)  
講師…基調講演=濱田剛史市長▷パネルディスカッション=市観光協会事務局長、市内事業者など  
定員…申込順50人  
申込方法…3月3日(休)～18日(金)に専用WEBフォーム(右QRコード)へ  
問合先…市観光協会(☎675・0081)



桃園コミュニティセンター  
主催講座

英会話、習字(毛筆・ペン)、茶道、いけばな、フラワーアレンジメント、ピアノ、民謡、コーラス、カラオケ、リトミック(幼児・英語)、パン作り、家庭料理、太極拳、ヨガ、健康体操、舞踊、タップダンス、子どもフラなど。いずれも4月から同センターで。申込順。年会費1000円、受講料1回50

上級英会話講座

4月から第2・4水曜日正午～午後1時30分に竹の内コミュニティセンターで。講師は中村ゆめをさん。申込順10人。入会金1000円、月会費2000円(別途テキスト代必要)。申し込みは3月3日(休)から電話で、同センター(☎661・1263)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

新型コロナで  
泌尿器癌(がん)を  
見逃していませんか?



大阪医科薬科大学病院  
泌尿器科  
東治人さん

癌の治療には総じて言えることですが早期発見・早期治療が極めて重要です。新型コロナで医療機関に足が遠のいてしまいがちですが、がんの検診は受けていますか?

食生活の欧米化によって前立腺癌の患者様が急増しています。前立腺癌は早期に治療すれば根治できる疾患です。近年、内視鏡手術の技術革新は目覚ましく発展し、ロボットを用いた腹腔鏡手術の確立によって、術後の尿漏れや勃起障害を起こしにくい、従来と比べて「繊細かつ安全な手術」が可能となりました。

近年話題となっているPSA(前立腺特異抗原)検査は、血液検査のみで前立腺癌をある程度予測できる極めて簡便で優れた腫瘍マーカーです。高槻市はPSA検診を全額公費で行う数少ない自治体の一つです。

また、膀胱癌も泌尿器癌では、罹患率の高い疾患の一つです。膀胱癌は根の浅いうちに発見できれば、カメラを用いて腫瘍を切除することでお腹を切らずに治療することが可能です。膀胱癌の場合、**血尿が出る**ことが多いのでご自身で気を付けていればある程度早期発見が可能です。癌による血尿は一旦消失しその間に進行してしまうことも少なくないので、「痛くない血尿」がみられた場合にはできるだけ早くお近くの泌尿器科に受診することをお勧めします。

※PSA検査が全額公費(無料)で受診できるのは指定医療機関だけ。指定医療機関は健康たよりな(☎)を確認ください。

大学連携コラム

ドクターが診る  
健康相談室

Vol.6



催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

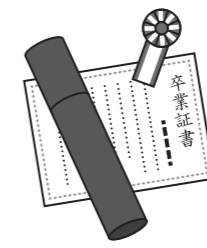
問合せ先…市スポーツ団体協議会（総合スポーツセンター内 ☎677・2285）

催し名	日時	会場	対象・申込方法など	
合気道 教室	4/2・9・16・23・30、5/7・14・28、 6/4・11・18の土曜日10:00～11:30	A	小学生以上（中学生以下は保護者同伴） 1回1,000円	
	4/10・24、5/1・8・29、6/5・12・19の日曜日 19:00～20:30	B		
	4/2・9・23、5/7・14・28、6/4・11・25の土曜日 13:30～16:30	C		
インディアカ 審判講習会	4/10日13:00～16:30	C	中学生以上。200円 4/8(金)までに電話で、インディアカ協会（☎694・9029＝中山）へ	
空手道 体験教室	4/3・17・24、5/1・15・22・29、6/5・19・26 の日曜日9:00～12:00	C	5歳以上。無料	
弓道 初級教室	4/13～6/1の水・金曜日（全15回） 18:30～20:30	A	高校生以上。20人（多数抽選） 17,000円	
剣道	基本技稽古法（木刀）講習会	4/3日13:30～17:30	高校生以上	
	小・中学生教室	4/4・11・18・25、5/9・16・23・30、 6/6・13・20・27の月曜日18:00～20:30	A	
		4/9・23、5/14・28、6/11・25の土曜日 18:00～19:00	C	
	女性教室	4/7・14・21、5/12・19・26、6/2・9・16・23 の木曜日9:30～12:00	A	
一般教室	4/9・23、5/14・28、6/11・25の土曜日 19:00～20:30	C		
柔道教室	少年	4/6・13・20・27、 5/11・18・25、 6/1・8・15・22・29の水曜日、 4/1・8・15・22・29(祝)、 5/6・13・20・27、 6/3・10・17・24の金曜日	小学生 中学生以上	
	一般	18:30～19:30 19:30～20:30	入会金=2,000円 月会費=3,000円 (別途保険料必要)	
少林寺拳法 体験教室	4/3日、5/15日、6/5日の13:00～14:00	A	小学生以上。無料	
スポーツ少年団 少林寺拳法教室	4/13(水)、5/18(水)の19:00～21:00 4/17(日)、5/15(日)、6/19(日)の9:00～12:00	B A	小学生以上。無料	
ソフトテニス	女性講習会	4/7、5/5(祝)、6/2・16の木曜日 10:00～12:00	18～50歳の経験者 (高校生不可)	
	講習会	4/9・23、5/7・14、6/4・25の土曜日 12:00～15:00	高校生以上の経験者	
	ジュニア教室	4/9・23、5/7・14、6/4・25の土曜日9:00～ 12:00（小学1～3年生は11:00まで）	小・中学生	
	教室	4/11、5/9、6/6の月曜日 4/20、5/25、6/22の水曜日10:00～15:00	初心者	
卓球 教室	4/9(土)13:00～17:00	C	小学4年生以上。申込順30人。500円、17歳 以下300円 ※3/31現在	
テニス	初級教室	4～6月の土曜日（全10回）	18歳以上（学生除く） 各45人（多数抽選）	
	中級教室	4～6月の木曜日（全10回）	10,000円	
	ジュニア教室	4～6月の月・水・金曜日 (各全10回)	E	5歳～小学2年生 各20人（多数抽選） 小学生 各30人（多数抽選） 小学5年生～中学生 20人（多数抽選）
		4～6月の土曜日（全9回）	16:00～17:00 17:00～18:00	各10,000円 18,000円
トランポリン 教室（選手コース）	3/5(土)・12(土)・19(土)の18:10～21:00	A	小学生以上 年会費=2,000円、月会費9,000円 (別途保険料必要。見学は無料)	
日本拳法 教室	4/7・14・21・28、5/12・19・26、 6/2・9・16・23・30の木曜日と 4/2・9・16・23・30、5/7・14・28、 6/4・11・18・25の土曜日19:00～21:00	A	小学生以上。月会費2,500円	
バレーボール ママさん9人制審判講習会	3/9(水)9:00～12:00、13:00～15:00	A	先着各40人。各200円	
ラグビー 体験教室	4～6月の日曜日9:00～12:00 5/1日9:00～12:00	F ほか G	3歳～小学生。無料	
陸上	高槻小学生陸上教室	3/12(土)9:00～10:30 4/2(土)9:00～10:30	H I	小学生。入会金=3,000円、月会費=1,500円 (体験は無料)
	競技教室	3/19(土)9:00～12:00	F	小・中学生。無料
レスリング 教室	4/2・9・16・23・30、5/7・14・28、 6/4・11・18・25の土曜日18:00～21:00 4/6(水)、5/4(祝)・21(土)、6/1(水)の18:00～21:00	A B	3歳～中学生 入会金=3,000円、月会費=2,500円	

【会場】 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=陸上競技場、G=青少年運動広場、H=淀川河川公園（大塚地区）、I=南大樋運動広場  
☆は詳しくは募集要項参照

点字・点訳講習会

4月13日～7月27日の水曜  
日午後6時30分～8時30分に  
障がい者福祉センターで。全  
15回。対象は中学校卒業以  
上。申込順7人。970円。  
申し込みは3月3日(休)～25日  
(金)に電話か直接または、ファ  
クスに、催し名、住所、氏  
名、生年月日、電話・ファク  
ス番号を書いて、同センター  
(☎672・0267、FAX  
661・3508)へ。



応急手当講習会  
普通救命講習Ⅰ

4月17日(日)午前9時30分～  
午後0時30分に消防本部で。  
対象は中学生以上。申込順30  
人。無料。申し込みは3月17  
日(休)～4月10日(日)に電子申込

か直接、最寄りの消防署へ。  
中消防署（☎674・799  
4）。



障がい者向け教室

いずれも会場は障がい者福  
祉センター。対象は市内在住  
の原則在宅で、18～64歳の自  
力か家族・知人の介助により  
通所可能な人。面談あり。利  
用料など必要。申し込みは3  
月3日(休)～9日(水)に電話か直  
接または、ファクスに、催し  
名、住所、氏名、生年月日、  
障がいの種類と等級、電話・  
ファクス番号を書いて、同セ  
ンター（☎672・026  
7、FAX661・3508）  
へ。

人▽午前10時～正午Ⅱ知的障  
がい者。各全10回。各6人  
パソコン（IT）体験教室  
4月12日～6月21日の火曜日  
午後1時～3時Ⅱ身体・精神  
障がい者、難病の人▽午前10  
時～正午Ⅱ知的障がい者。各  
全10回。各6人

男性の家事心援講座  
掃除・片付け

3月19日(日)午前10時～正午  
にクロスパル高槻で。講師は  
梶野智絵さん。対象は男性  
(パートナー同伴可)。申込  
順18人。無料。保育あり（未  
就学児、5人。申込期限は3  
月9日(水)。申し込みは3月  
3日(休)から電話か直接、男女  
共同参画センター（クロスパ  
ル高槻内 ☎685・372  
5）へ。



体づくり教室

総合スポーツセンターと古曽部防災公園体育館で実施している  
体づくり教室は、4月からスポーツ施設の指定管理者が替わる  
ため、プログラムや日程などが変更になります。4月以降の教室  
の詳細は、指定管理者ホームページでお知らせします（本誌20  
ページに関連記事）。

また、市民プールで実施している水泳教室やヨガ教室などの体  
力づくり教室の4月以降の教室の詳細も、指定管理者ホームペー  
ジをご確認ください。

なお、指定管理者ホームページの準備が整い次第、市ホームペ  
ージ（下QRコード）でお知らせします。

問合せ先…文化スポーツ振興課（☎674・7649）



指定管理者が実施する  
教室の案内ページ



府手話通訳者養成講座

5月～来年3月。全35回。  
対象は手話で聴覚障がい者と  
日常会話ができる府内在住ま  
たは通勤の人。合計60人。教  
材費など実費。大阪聴力障害  
者協会（☎06・6748・0  
380）。

市日中友好協会中国語教室  
入門～中級クラス

4～9月の火～木曜日午後  
6時30分～8時30分にクロス  
パル高槻で。各全18回。申込  
順各20人。各2万円（別途教  
材費必要）。申し込みは3月  
4日（金）～7日（月）～9日（水）11  
日（金）の午前10時～正午に電話  
で、市日中友好協会（☎6  
1・5561）へ。



市民公開講座  
一度でも血尿が出たら

3月26日（土）午前10時～11時  
30分に生涯学習センター2階  
多目的ホールで。先着150  
人、当日直接、会場へ。無  
料。第一東和会病院（☎67  
1・1008）。



総合スポーツセンター・  
古曽部防災公園体育館の  
個人利用

各施設に個人利用口を設定

しています。大人200円、  
小・中学生100円。詳しく  
は市ホームページまたは、各  
施設へ。総合スポーツセンタ  
ー（☎677・8200）、  
古曽部防災公園体育館（☎6  
81・0031）。

関西大学たつきアイスア  
リーナ初心者スケート教室  
4～9月の土曜日午前9時  
～10時30分に同アリーナで。  
全24回。対象は市内在住の5  
～15歳のスケート未経験者

こいのぼりフェスタ

出演者を募集

4月29日（祝）に芥川桜  
堤公園で同フェスタを開  
催します。今年は店舗募  
集はせずステージ出演者  
だけを募集します。



応募方法…3月7日（月）（必着）までにこいのぼりフェス  
タ1000推進協議会ホームページまたは、所定の申込  
書を郵送かファクスで、同協議会（高槻青年会議所  
内☎675・9374）へ

ステージ出演者 対象は市内の高校生以下主体で構  
成された団体または、高校生以下を観客対象とした  
市内の団体。書類審査あり。無料

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

各大会の参加費などの詳細は、市ホームページをご確認ください

問合せ先…市スポーツ団体協議会（総合スポーツセンター内 ☎677・2285）

大会名	日時	会場	対象・申込方法など
インディアカ前期大会	4/24(日)9:00～16:30	A	中学生以上。4/10(日)12:00～13:00に堤運 動広場体育館へ
弓道競射会	3/20(日)9:30～16:30	B	弓道場利用許可証取得者。当日9:00～9:30 に直接、会場へ
ゴルフ ・ ゴルフ ・ ゴルフ	月例杯中央部交歓大会	C	申込期限は3/20(日)必着 ☆
	市民研修会	D	当日12:30～12:45に直接、会場へ ☆
連盟杯ゲートボール大会	5/6(金)8:30～15:00	D	4/8(金)までに電話で、ゲートボール連盟(☎ 676・1835=福居)へ
ソフトテニス市長杯大会（団体戦）	4/3(日)9:00～18:00	E	4/1(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ
社会人ダブルステニス大会	4/3(日)・10(日)の 9:00～18:00	F	3/11(金)18:00～19:30に参加料を持って直 接、市民会館南側会議室へ。またはテニス 連盟ホームページへ ☆
バドミントン勝ち抜き大会	3/19(土)9:00～17:00	B	申込期限は3/11(金)必着 ☆
バレー ・ バレー ・ バレー	教委杯9人制大会	A	3/30(水)19:30～20:30に直接、同協議会へ ☆
	6人制ミックスウィナーズ CUP		申込期限は4/5(火)必着 ☆

【会場】 A=古曽部防災公園体育館、B=総合体育館、C=庄所運動広場、D=青少年運動広場、E=郡家テニスコート、F=萩谷公園テニスコート  
☆は詳しくは募集要項参照

で、公共交通機関で通える  
人。50人（多数抽選）。2万  
7000円（別途傷害保険料  
8000円、靴代月2000円  
必要）。申し込みは3月7日  
（月）（必着）までに往復はがき  
に、住所、氏名、年齢、生年  
月日、電話番号を書いて、〒  
569・1095 霊仙寺町二  
丁目1番1号関西大学たつき  
アイスアリーナ事務局（☎  
690・2508）へ。1人  
はがき1枚。

市内の府立高校体育施設  
開放抽選の受け付け

4～7月のテニスコート、  
グラウンドの利用。申し込み  
は3月11日（金）（消印有効）ま  
でに所定の用紙を郵送で（後  
日抽選）。文化スポーツ振興  
課（☎674・7649）。

府障がい者スポーツ大会

5月8日（日）・14日（土）・15日  
（日）・21日（土）・22日（日）・28日  
（土）・29日（日）に万博記念競技場  
（吹田市）などで。陸上競  
技、水泳、アーチェリー、ボ  
ウリング、フライングディス  
ク、卓球、サウンドテーブル  
テニス、ボッチャ。対象は市

内在住で4月1日現在13歳以  
上の身体・知的・精神障がい  
者（障がい者種別により競技  
は異なる）。無料。申込期限  
は3月11日（金）。障がい者福祉  
センター（☎672・026  
7、FAX 661・350  
8）、障がい福祉課。



スポーツ・レクリエーショ  
ン・フェスティバル

いずれも先着1000人、当  
日直接、会場へ。無料。市ス  
ポーツ団体協議会（☎67  
7・2285）。

オリエンテーリング

3月6  
日（日）午前9時30分～正午に摂  
津峡公園で  
ハイキング（新池ハニエ場  
公園） 3月27日（日）午前9時  
30分にJR摂津富田駅北口広  
場集合。午後2時30分解散

募集

募集・求人

ディスコン 3月27日（日）午前  
10時～正午にクロスパル高槻  
フォーダンス 3月29日（火）  
午前10時～正午に桃園小学校  
体育館で

市宮川西住宅・春日住宅の  
入居者

7月からの入居者。募集戸  
数は川西住宅2DK（1～3  
人世帯）11戸、2LDK  
（2～4人世帯）11戸▽春  
日住宅2DK（2～4人世  
帯）11戸。収入基準など条  
件あり。申し込みは3月1日  
（火）～15日（火）（消印有効）に申  
込書を郵送で、住宅課（☎6  
74・7525）へ。申込書  
は3月1日（火）から同課、各支  
所などで配布。

**関西大学ミューズ大学図書館  
令和4年度市民利用者**

同大学が同図書館（白梅町）の市民利用者を募集。利用期間は4月～来年3月（7・1月は利用制限あり）。対象は市内在住の22歳以上（大学生、大学院生、大学教職員除く）。申込順120人。6000円。申し込みは3月3日（休）～18日（金）に本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）を持って直接、同図書館（☎684・4136）へ。



**夜間中学校生徒**

4月から豊中市立第四中学校などの夜間中学校に通う生徒を募集。対象は4月1日現在、中学校を卒業していない、または十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上。入学受付期間は

4月28日（木）まで。詳しくは豊中市立第四中学校夜間学級（☎06・6863・6744）へ。

**求人**

**会計年度任用職員**

**青少年センター街角ユースメイト（時間給）**

4月から5日程度、午後5時～9時に同センターで勤務。若干名。資格は学生（高校生以下は不可。20歳未満の場合は保護者の同意と履歴書に署名が必要）。時間給995円。応募は3月3日（休）～17日（休）の午前9時～午後5時に履歴書を持って直接、同センター（クロスパル高槻内 ☎685・3724）へ。

**学童保育室臨時指導員（時間給）**

月～金曜日の午後1時45分～6時（延長保育時は7時まで。学校休業期間は午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で

勤務。時間給1005円。応募は随時直接、子ども育成課（☎674・7656）へ。

**保育所、幼稚園、認定こども園の職員（時間給）**

4月から勤務。応募は随時直接、保育幼稚園総務課（高槻子ども未来館内 ☎648・3273）へ。

**保育士・保育教諭（月～土曜日のうち週5日、午前9時～午後5時15分に市立保育所・認定こども園で勤務。10人。資格は次のいずれかを満たす人。保育士証の交付を受けている▽幼稚園教諭免許を持つ▽3月末までに保育士資格または幼稚園教諭免許取得見込みの人。時間給1165円**

**幼稚園教諭（月～金曜日の午前8時30分～午後5時に市立幼稚園で勤務。5人。資格は幼稚園教諭免許を持つまたは、3月末までに取得見込みの人。時間給1275円**

**精神保健に関する相談業務職員（時間給）**

4月から5月～金曜日のうち週2～4日、午前8時45分～午後5時または、午前9時～

午後5時15分に市保健所で勤務。若干名。資格は①保健師②精神保健福祉士③社会福祉士資格を持つ人。時間給①1445円②③1135円。応募は随時申込書を持って直接または、郵送で、保健予防課（☎661・9332）へ。

**その他**

**療育園保育士（非常勤職員）**

週4日、午前8時45分～午後5時に市立療育園で勤務。1人。資格は保育士資格を持つ人。月額16万3350円（期末手当あり）。応募は随時履歴書と資格証の写しを持って直接または、郵送で、〒569・0065城西町4番6号市社会福祉協議会（☎674・7496）へ。

**バス運転手兼用務員（時間給）**

4月から週4日、午前8時30分～午後5時にすこやかテラスか療育園で勤務。1人。資格は大型一種免許取得者。時間給1104円。応募は随時履歴書、資格証の写しを持って直接または、郵送で、〒569・0065城西町4番6号市社会福祉協議会（☎674・7496）へ。



**富田すこやかテラス  
ギターミニコンサート**

3月9日（水）午後1時30分～2時10分、2時30分～3時10分に同施設で。出演はわたなべゆうさん。対象は市内在住の60歳以上。申込順各20人。無料。申し込みは3月3日（休）から電話か直接、同施設（☎694・7212）へ。

**はじめてのスマホ体験講座**

いずれも午後1時～3時に各すこやかテラスで。講師は携帯電話会社。対象は市内在住の60歳以上。申込順各20人。無料。申し込みは3月3日（休）から電話か直接、各施設へ。1人1講座。

**富田**（☎694・7212）  
3月22日（火）

**郡家**（☎685・0479）  
3月22日（火）

**山手**（☎685・4656）  
3月25日（金）、4月4日（月）



**スマホ講座 Wi-Fi接続とLINEの使い方**

いずれも午後1時30分～2時30分に各すこやかテラスで。対象は市内在住の60歳以上。申込順各10人。無料。申し込みは3月3日（休）から電話か直接、各施設へ。1人1講

**富田**（☎694・7212）  
3月23日（水）

**郡家**（☎685・0479）  
3月10日（水）

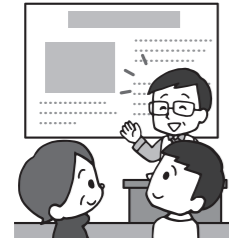
**春日**（☎671・7872）  
3月16日（水）

**山手**（☎685・4656）  
3月18日（金）

**芝生**（☎678・6620）  
3月25日（金）

**たかつき市民カレッジ受講生募集 ①歴史②文化**

5月～来年3月の①第1・3金曜日②第2・4金曜日地域福祉会館（城西町）などで。各全20回。①50人②30人（多数抽選）。①1万5000円②3万円。申込期限は4月30日（土）。同カレッジ（☎689・3674）。



**市の介護予防教室**

いずれも対象はおおむね60歳以上 問合せ先…長寿介護課（☎674・7881）

催し名	日時	会場
<b>健康サポートひろば</b> 体力作りに関する相談や体力測定 時間内随時受付	3/1（火）	富田すこやかテラス
	3/2（水）	芝生すこやかテラス
	3/10（木）	山手すこやかテラス
	3/11（金）	春日すこやかテラス
	3/17（水）	郡家すこやかテラス
<b>もてきんスタジオ</b> もてきん筋力アップ体操の実践	3/1・8・15・22の火曜日	安満遺跡公園 SAKURA広場周辺
<b>元気体操クラス</b> ますます元気体操の実践	3/1（火）・3（木）・8（火）・10（木）・15（火）・17（木）・22（火）・24（木）	高槻センター街ビル（高槻町）
	3/2（水）・7（月）・16（水）	富田すこやかテラス
	3/3（木）・14（月）・17（木）・28（月）	山手すこやかテラス
	3/9（水）・23（水）	芝生すこやかテラス
	3/10（木）・24（木）	郡家すこやかテラス
	3/3（木）・17（水）	芝生すこやかテラス
	3/4（金）・8（火）・18（金）・22（火）	春日すこやかテラス
	3/16（水）・25（金）	郡家すこやかテラス
	3/16（水）	日吉台公民館
<b>すこやかエイジング講座初級</b> 体力作りの基本を知る半日講座。 体操体験あり	3/2（水）	山手すこやかテラス
	3/23（水）	市民会館南側会議室
	3/1（火）・22（火）	高槻センター街ビル（高槻町）
	3/2（水）	春日すこやかテラス
	3/3（木）	富田すこやかテラス
	3/7（月）・23（水）	日吉台公民館
	3/8（火）	郡家すこやかテラス
	3/10（木）	芝生すこやかテラス
	3/24（水）	市民会館南側会議室

【申込方法】当日直接、会場へ。各会場の広さに応じて定員を設けています

### 赤ちゃんとあそぼう

4月28日(木)午前10時30分～11時30分に富田青少年交流センターで。対象は令和3年10月1日～4年1月1日生まれと保護者。申込順5組。無料。申し込みは4月4日(月)から電話か直接、富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

### 春日子育て支援センター親子教室

いずれも午前9時30分～10時30分、10時45分～11時45分に同センターで。各全5回。申込順各3組。無料。申し込みは3月3日(木)から電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。

**ぺんぎんグループ** 4月14日～5月19日の木曜日。対象は芥川より東に住む令和2年4月2日～3年4月1日生まれと保護者

**ひよこグループ** 4月15日～5月20日の金曜日。対象は芥川より東に住む令和3年4月2日～3年12月1日生まれと保護者

### 阿武山たつの子育て支援センター親子教室

4月13日～6月15日の水曜日午前10時～11時30分に同センター(☎692・0313)で。全5回。対象は芥川より西に住む令和2年4月2日～9月30日生まれと保護者。申込順10組。1,100円。申し込みは3月3日(木)～12日(土)に阿武山たつの子認定こども園ホームページへ。

### 歌って鳴らして音楽あそび

4月19日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センター(☎692・0313)で。講師は阿武山たつの子認定こども園・大谷たえ子さん。対象は2歳～就学前と保護者。申込順10組。300円。申し込みは3月3日(木)～12日(土)に阿武山たつの子認定こども園ホームページへ。

### 今話題のボードゲームを親子で楽しもう

4月9日(土)午前10時45分～11時45分にどうぞのおいす(清福寺)で。講師はおもちゃコンサルタント・浜田和代さん。対象は未就学児と保護者。申込順10組。無料。申し込みは3月9日(木)から電話か直接、同広場(☎685・2224)へ。

### 聖ヶ丘子育て支援センター親子教室～赤ちゃんサロン

4月11日～5月16日の月曜日▷4月12日～5月17日の火曜日午前9時30分～11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む令和3年4月2日～7月31日生まれと保護者。各10組(多数抽選)。無料。申し込みは3月22日(火)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター(☎689・8721)へ。

### 富田子育て支援センター親子教室～ひよこクラブ

4月5日～26日の火曜日▷4月8日～5月13日の金曜日午前10時～11時に同センターで。各全4回。対象は芥川より西に住む令和3年4月2日～12月1日生まれと保護者。各5組。無料。申し込みは3月10日(木)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。



### 冠コミュニティセンター主催講座

プレイリトミック、親子お給かき、ベビーダンス、英語であそぼう。いずれも4月から同センターで。申込順各20人。対象は未就学児。入会金1,000円、受講料1,000～3,000円(別途教材費必要)。申し込みは3月7日(月)から電話か直接、同センター(☎674・8221)へ。

### 親子でふれあいヨガ

3月14日(月)午前10時15分～10時45分、11時15分～11時45分にハイネ(大塚町五)で。講師は高野明子さん。対象は未就学児と保護者。申込順各7組。無料。申し込みは3月3日(木)から電話か直接、同広場(☎661・5234)へ。

### 運動あそび

3月16日(火)午前11時15分～正午に津之江さくら子育て支援センターで。講師はこどもの運動環境研究所・八木隆行さん。対象は1人歩きが安定したころ～就学前と保護者。申込順7組。無料。申し込みは3月7日(月)から電話か直接、同センター(☎668・1211)へ。



### 子ども保健センター主催講座

会場・問合先…同センター(高槻子ども未来館内☎648・3272)

催し名	日時	対象	申込方法など
きらきら歯みがき教室(歯の健診など)	4/14(木) 10:00～11:00、 10:30～11:30	2歳6カ月～3歳未満と保護者	申込順各20組。無料。申し込みは3/3(木)から電話で、同センターへ

### 子育て総合支援センターの講座

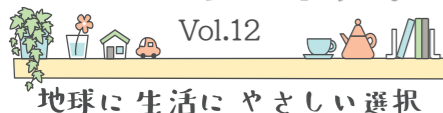
会場・問合先…同センター(☎686・3030)

	催し名	日時	対象	申込方法など
親子講座	赤ちゃんのお口のケア	3/10(木) 10:00～10:45、 11:00～11:45	0歳と保護者	各15組(多数抽選)。無料 ★
	サーキットあそびを楽しもうお父さんも一緒に	3/12(土) 10:00～10:50	2歳～就学前と保護者	25組(多数抽選)。無料 ★
	リトミックを楽しもう	4/4(月) 10:00～10:30、 10:40～11:10	1歳と保護者	各20組(多数抽選)。無料 ★
	親子の絆づくりプログラムBPプログラム	4/6～27の水曜日 ※全4回	2～5カ月(第1子)と母親	申込順25組。1,000円。申し込みは3/7(月)から電話か直接、同センターへ
	親子クッキング	3/23(火)・25(金) 10:00～12:00	3歳6カ月～就学前と保護者	各12組(多数抽選)。650円
子育て講座	赤十字幼児安全法 子どもの病気と看病のしかた	3/14(月) 10:00～12:00	未就学児の保護者、 子育て支援に関心のある人	各30人(多数抽選)。 保育あり(1歳～就学前、 各15人)。無料 ★
	関わることの大切さについて考える	3/22(火)		

★の申込方法…3/1(火)～5(土)に電子申込または、3/1(火)～5(土)9:00～17:00に電話で、同センターへ

# エコクイズ

Vol.12



地球に生活にやさしい選択

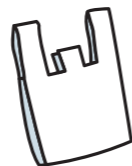
“エコ”な選択はどちらでしょうか？  
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉近ごろよく耳にする「エシカル消費」ですが、  
買い物のときには、どちらが「エシカル消費」  
にあたるでしょうか？

A レジ袋をもらわずに、  
マイバックを利用する



B レジ袋を必要分もらう



答え A レジ袋をもらわずに、マイバックを利用する

エシカル消費とは、環境・地域・人・社会に対して十分に配慮した商品やサービスを選択・購入する消費行動のことです。Aは、レジ袋を削減することで、海洋プラスチックごみなどの環境問題に貢献できるため、環境に配慮したエシカル消費となります。



## 何ができる？環境に配慮したエシカル消費

### ●エコマークラベルを 意識する

エコマークラベルは、環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品にだけ付けられるラベルです。購入時には、ラベルの確



### ●マイカーではなく、 電車・自転車を使う

二酸化炭素の排出を減らすため、移動手段には公共交通機関や、自転車を使いましょう。また、体を動かす機会が増えることで健康にもプラスな影響が期待できます。

### ●環境にやさしい エコな電気を購入する

再生可能エネルギー100%の電気を選択すれば、電気使用による二酸化炭素の排出量はゼロとなり、地球温暖化の防止に貢献することができます。

## たかつき歴史アラカルト 90

# 和田惟政と高槻城



和田惟政の墓（伊勢寺）

戦国時代の人物と高槻との接点を取り上げます。今回は、戦国武将の和田惟政です。近江国甲賀郡和田（滋賀県甲賀市）の出身で、織田信長に重用された武将ですが、その名を知る人は少ないのではないのでしょうか。惟政は永禄8（1565）年に三好氏らが將軍足利義輝を殺害した際、奈良興福寺の一乗院覺慶（後の足利義昭）の脱出を助けた人物です。織田信長の支持を得て、義昭が將軍となった永禄11年に芥川山城の城主となります。その後、芥川山城は家臣の高山氏に預け、高槻城に拠点を移し、信長の摂津支配の要を担うことになりました。このころ来日した宣教師は、惟政を「都の副王」と呼んでいます。

当時、織田信長の武将たちは城に「天主」と呼ばれる高層建築物を設けはじめました。やがて「天守」の文字が、あてられ、豊臣秀吉の時代、城のシンボルとして全国に広がります。

和田時代の高槻城の「天主」の記録は、足利義昭の旧二条城、明智光秀の近江坂本城に続く全国3番目に古い事例になっています。

（しろあと歴史館）

3月の  
予定

## 地域に開く保育

芝生保育所（☎677・4475）  
1日（火）=ひな人形作り▷9日（水）=  
パネル・布シアター、身体計測

富田保育所（☎694・9176）  
2日（水）=おもちゃ作り▷9日（水）=園  
庭開放▷16日（水）=おはなし会

土室幼稚園（☎694・7200）  
2日（水）=あそぼう会、園庭開放

五百住幼稚園（☎694・7251）  
3日（木）=あそぼう会、園庭開放

いずれも無料。時間は保育所=午前  
10時から幼稚園=午前10時30分  
から。要予約。参加希望者は開催日  
の1週間前の午前10時から電話で、  
各施設へ。

## 公民館のおはなし会 3月の予定

いずれも無料。当日直接、会場  
へ。

南大冠公民館（☎673・1477）  
15日（火）午前10時から

三箇牧公民館（☎677・0965）  
28日（月）午前10時から

今城塚公民館（☎683・3331）  
8日（火）午前10時45分から、17日（水）  
午前11時40分から

五領公民館（☎669・6169）  
3日（木）・17日（水）の午前10時から

磐手公民館（☎685・2110）  
7日（月）・14日（月）・28日（月）の午前10時  
45分から

日吉台公民館（☎688・6636）  
16日（水）午前11時20分から、11時  
50分から

如是公民館（☎693・1866）  
16日（水）午前10時45分から

城内公民館（☎671・4644）  
24日（水）午前11時から

北清水公民館（☎687・3190）  
25日（金）午前10時から

## 子育て講座 もっと楽しく子育てを

3月19日（土）午前10時30分～11  
時30分にキッズスポットかるがも  
（津之江町二）で。講師は常磐会短期  
大学准教授・田村みどりさん。対象  
は未就学児と保護者。申込順5組。  
無料。申し込みは3月3日（水）から電話  
か直接、同広場（☎661・2326）へ。

## 津之江さくら子育て支援セン ター親子教室

いずれも午前10時15分～11時  
15分に同センターで。各全5回。各  
10組（多数抽選）。1,000円。申し込  
みは3月25日（金）（必着）までに直接  
または、往復はがきに、希望コース、  
住所、氏名、子どもの名前（ふりが  
な）・生年月日、電話番号を書いて、  
〒569・0822津之江町一丁目37番  
9号津之江さくら子育て支援セン  
ター（☎668・1211）へ。

さくらサークル 4月12日～5月  
17日の火曜日。対象は4カ月～就学  
前と保護者

わんぱく2歳児 4月14日～5月19  
日の木曜日。対象は平成31年4月2  
日～令和2年4月1日生まれと保護  
者

わんぱく1歳児 4月15日～5月20  
日の金曜日。対象は令和2年4月2日  
～3年4月1日生まれと保護者



## 市ホームページでも 子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフ  
エ」では、親子で参加できるイベ  
ントや子育て相談窓口  
の情報を掲載。スマー  
トフォンでも利用でき  
ます（右QRコード）。





## 将棋のタイトル「王将戦」開催 渡辺王将と藤井竜王が熱戦

将棋8大タイトルの一つである「第71期ALSOK杯王将戦七番勝負第2局」が1月22日・23日、摂津峡花の里温泉・山水館で開催され、渡辺明王将に藤井聡太竜王が挑戦しました。第2局は藤井竜王が勝利し、開幕戦に続き連勝しました。



## こども王将戦も開催

1月22日、王将戦の開催を記念し、こども王将戦も開催。小学生51人が参加し、白熱した対局を繰り広げました。



## 神林久子さんが総務大臣表彰を受賞

行政相談委員の神林久子さんが2月8日、濱田剛史市長を訪問し、行政相談委員総務大臣表彰を受賞したことを報告しました。神林さんは、約19年間にわたる委員としての業績が特に顕著であると認められ、受賞しました。



## 南平台小学校児童 食の大切さをかるたで学ぶ

南平台小学校で1月19日、心と体の健康に欠かせない食の大切さを楽しく学ぼうと「食育かるた」を使った授業が開かれました。参加した2年生27人は、句が読まれると、競いながら札に手を伸ばしていました。



## 郵便配達時に 犯罪被害防止と注意を呼びかけ

2月1日から、市内の郵便局局員による地域の見守り活動が始まりました。この活動は子どもの見守りと特殊詐欺被害の防止を目的にしたもので、車両に「パトロール中」などのステッカーを貼り付け、地域の安全に目を配りながら配達しています。



## 伝統産業の寒天づくり 最盛期を迎える

市北部の檜田地区で2月、昼夜の寒暖差を生かした伝統の産業・寒天づくりが最盛期を迎えました。「株式会社タニチ」の製造工場では、寒天をよじろの上に並べて干す「寒天干し」の景色が広がりました。

# 伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

## ★開催します

- ★**合同定期演奏会** 高槻ユースオーケストラが3月5日(土)午後2時から生涯学習センター2階多目的ホールで。無料。マエウチ ☎090・3358・7879
- ★**無料体験武道講習会** 以心養気武道会が毎週日曜日午後1時から第四中学校で。無料。要予約。対象は高校生以上。イシノ ☎080・1485・5218
- ★**絵画・書・篆刻の無料講習会** 容記会が毎月1回土曜日午前10時30分から生涯学習センターで。無料。イシノ ☎674・1549

★**障がい者問題の啓発映画の上映など** TJOケアネットが3月26日(土)午後2時から高槻現代劇場305号室で。無料。イワサキ ☎080・5335・1656

## ★募ります

- ★**陶芸教室** 曙陶会が毎週金曜日午前10時から春日すこやかテラスなどで。入会金1,000円、月会費1,000円、教材費850円。対象は60歳以上の市民。イトウ ☎080・1462・7449
- ★**健康体操** フレッシュサークルが毎週木曜日午前11時から城内公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。オクノ ☎090・3652・4073

新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(2月14日現在)

## 掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しています。掲載件数は毎号12件まで。多数抽選。掲載条件あり。

### 掲載対象

市内在住・通勤・通学の人で過半数で構成する団体(※)が、市内の公共施設または、インターネット上で催しや活動  
※投稿者および代表者が高槻市民であること

### 申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに広報室 ☎674・7306)へ。令和4年5月号の申込期限は3月25日(金)です



**掲載できないもの** ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など

# 広報誌の感想をお聞かせください！ 読者アンケート

今月号の広報誌を読んでいただき、ありがとうございます。市民の皆さんのご意見、ご感想をお聞かせください。ご回答者の中から、毎月抽選で、「たかつき土産」(※)をプレゼントします。  
※高槻の魅力をお土産で感じてもらうために、高槻商工会議所が認定した商品

## アンケート

- 3月号でよかった・おもしろかった記事を下欄から3つまで選び、回答してください。
- つまらなかった・分りにくかった記事を下欄から1つだけ選び、理由を教えてください。
- 巻頭特集の満足度は？またその理由を教えてください。  
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- クローズアップ1の満足度は？またその理由を教えてください。  
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- 広報誌に関するご意見・ご感想、今後取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- 高槻市内の好きな公園は？またその理由やエピソードを教えてください。

## 選択欄

①巻頭特集(表紙～7ページ) ②目次ページ ③クローズアップ1 ④クローズアップ2 ⑤自殺対策強化月間 ⑥市役所の混雑緩和 ⑦市政インフォメーション ⑧情報プラザ/催し ⑨情報プラザ/講座・教室 ⑩情報プラザ/健康 ⑪情報プラザ/スポーツ ⑫情報プラザ/募集・求人 ⑬情報プラザ/高齢者 ⑭すすくPARK ⑮エコイズ ⑯歴史アラカルト ⑰伝言板 ⑱フォトアルバム ⑲安満遺跡公園1周年イベント ⑳たかつき観光大使 ㉑裏表紙 ㉒その他(例：●ページのコラム記事)

## 今月のプレゼントは…

高槻銘菓「槻っ子」(3ヶ入り)

(10名さま)



「はにたん」の型押しをしたおまんじゅうです。桃山生地につばあん・焼栗あんを包みました

SHOP DATA  
銘菓の里 井づつ  
紺屋町8番2号  
☎685・0735

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

## 応募方法

3月15日(火)(必着)までに、市ホームページ内簡易電子申込(右下QRコード)または、はがきに、対象の号数(3月号)、住所、氏名、年代、性別、電話番号、アンケートの回答を書いて、〒569・8501(住所不要)広報室 ☎674・7306)へ

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます  
※アンケートのご意見などは、広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります



# 新観光大使 高槻やよいさん

人気アイドルが就任

人気ゲーム・アイドルマスターに登場するアイドルの「高槻やよい」さんが、市観光協会のたかつき観光大使に就任しました。ゲームキャラクターが任命されるのは初めて。今後市のPRで活躍していきます。

問合せ先…市観光協会 (☎675・0081)

## 高槻やよいさんってどんな人？

株式会社バンダイナムコエンターテインメントのアイドルプロデュースゲーム「アイドルマスター※」に登場する14歳の女の子。趣味はオセロ、野球。

※プロデューサーとしてアイドルを育成するゲーム。個性豊かなキャラクターが人気

## 就任のきっかけは？

市内には「弥生が丘町」や「弥生橋」など、「高槻やよい」という名前とのつながりもあり、以前からファンが訪れるまちとして盛り上がりを見せていました。また、昨年、弥生時代の遺跡が眠る安満遺跡公園が全園オープンしたことも追い風となり、市の魅力をたくさんの人に伝えるためにたかつき観光大使として任命されました。

©窪岡俊之 ©BANDAI NAMCO Entertainment Inc.



## 今後の活動内容は？

- ・安満遺跡公園内の人気飲食店2店舗で、指定メニューをオーダーすると、オリジナルコースターやランチョンマットをプレゼント
- ・同協会事務所と同公園事務所でオリジナルグッズ（アクリルスタンド、クリアファイル（A4）、缶バッジ）を販売
- ・同協会事務所と同公園内に等身大パネルの設置
- ・たかつき観光アプリ内のスタンプラリーをクリアすると、スマートフォン用のオリジナル壁紙をプレゼント



たかつき観光アプリダウンロードページ



オリジナルグッズを  
ゲットしよう！

オリジナルコースター

## 人気アーティストたちも活躍中！

高槻市出身のアーティストであるウルフルケイスケさん、「ヤバイTシャツ屋さん」しばたありぼぼさん、「夜の本気ダンス」マイケルさんもたかつき観光大使として活躍しています。



しばたありぼぼさん



ウルフルケイスケさん



マイケルさん

# 安満遺跡公園



3/27(日)  
10:00~16:00

## グランドオープン1周年記念イベント

安満遺跡公園が、グランドオープンしてから1周年となります。感謝の気持ちを込めて、さまざまなイベントを開催します。みんなで1周年をお祝いしよう。 ※一部有料

問合せ先…安満遺跡公園パートナーズ (☎648・4725)



安満遺跡公園  
ホームページ



そのほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！詳しくは安満遺跡公園ホームページへ

### ①高槻やよいさんのバースデーを祝おう

3月25日に誕生日を迎えることを記念し、同公園限定グッズの販売や記念品をプレゼント（左ページに関連記事）。



### ②スペシャルステージで盛り上がる

ステージ内でパフォーマンスやトークショーなど行います。豪華な出演者が勢揃い。MCは手品師・あっちゃん（本市出身）。



### ③バブルボールで遊ぼう

大人気のバブルボールが当日限定で通常より1.5倍の数に増えて登場。親子で楽しめます（有料）。 ※3時間遊び放題



### ④歴史を体感しよう

紙芝居やアクセサリー作り、出土した土器に触れるイベントなど歴史を体感できる催しを開催します。自然を利用した昔ながらのあそび場も。





# 未来へ第一「歩」

日本将棋連盟

## 子ども将棋高槻サテライト教室

基本ルールやマナーなど、将棋の基本を学びます。棋士との指導対局も予定。

日時…毎月第1～4日曜日

午前10時30分～正午

※休館日除く

会場…クロスパル高槻

対象…小・中学生

費用…入会金2,000円(市外在住は3,000円)、

受講料=13,000円(7回分)

講師…日本将棋連盟派遣講師

申込方法…随時、同連盟関西本部ホームページ

または、往復はがきに、教室名、住所、氏名

(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、

〒553・0003大阪市福島区福島六丁目3番11

号日本将棋連盟関西本部 (Eメールkansai-

school@shogi.or.jp) へ

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050 (24時間受付)

平日午前8時～午後7時

土・日・祝日・年末年始(閉庁日)

午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください

植物油インキで  
印刷しています。

●広報誌が届かないときは、宅配受託会社(☎0120-976-124)へ。

次号の宅配は3月28日(月)～31日(木)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください