

ID 116067

10:00~10:30 完成式典

10:30~13:00 完成イベント ※雨天中止

- 走り方教室
- スポーツ後の健康ケア
- 骨の健康チェック
- もて筋体操 など

※当日は混雑が予想されるので公共交通機関をご利用ください

芥川緑地 健康づくり広場

アクトレ AKUTORE

芥川で

トレーニング



芥川緑地プール跡地で整備してきた健康づくり広場・愛称「アクトレ」が、3/16(土)にオープンします。広場内は体力レベルや運動目的に合わせてエリアを分け、多様な健康遊具を配置。幅広い年齢層が楽しく健康づくりに親しめます。子ども向けのアスレチック遊具もあります。家族で、友達同士で、ぜひ一度訪れてみてください。

問 公園課 / Tel674-7516

場所
南平台5
市営バス「南平台小学校前」下車すぐ



◆アクトレ map

あくあびあ芥川（自然博物館）に隣接する約5,000㎡の同広場は、南平台の高台を生き、市街地が眺望できる好立地。人工芝広場を中心に、健康づくりの目的別に5つのエリアが設定されています。



◆アクトレの特徴

健康づくりを楽しむ

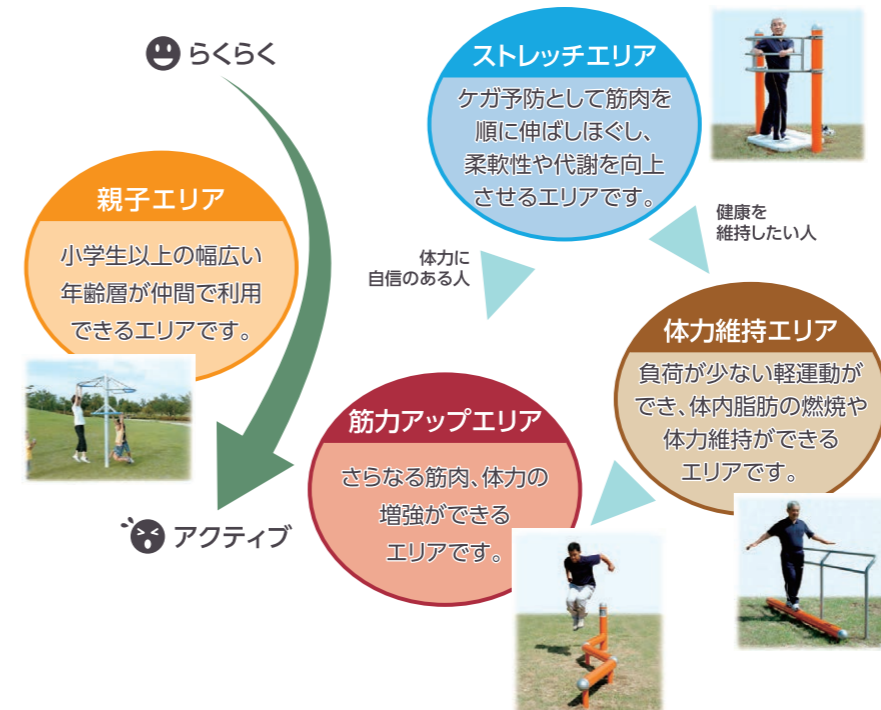
- 関西最大級の健康遊具数(30基)
- 遊具はシンプルで使いやすく、大阪医科薬科大学が監修
- 子ども向けのクライミング遊具もあり、家族で楽しめる

自然を感じ誰もが憩う

- 恵まれたフィールドで安心して日常的に体を動かす
- 隣接するあくあびあ芥川で高槻の自然を学べる
- 豊かな緑を感じながら、憩いを楽しむ

◆エリア別のコンセプト

ストレッチから始めて、順に体力維持や筋力アップエリアの健康遊具を使った運動へ。体力に合わせて自由に活用してください。



CONTENTS

特集 音とリズム

- 10 クローズアップ DV被害者になっていませんか
- 18 NEWS Pick Up 窓口の混雑回避にご協力を
- 19 イベントナビ
- 30 キラリスポーツ
- 31 ヘルスケア
- 32 START すこやかエイジング
- 33 後期高齢者医療制度
- 34 市政インフォ
- 39 し尿収集日程(保存版)
- 40 すくすくタイム
- 43 安全安心な教育現場へ
- 45 おでかけDAYS
- 46 フォトアルバム

広報誌は市ホームページにも掲載
※QRコードは株式会社ソーウェアの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
市コールセンター
Tel072-674-7111(年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 346,643人(-329)
世帯数 164,999世帯(-98)
※1月末現在(前月比)