

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI

Days

令和6年

3

No.1432

## 音とリズム

### PICK UP

10 DV被害者に  
なっていませんか

32 START すこやかエイジング 免疫力

33 後期高齢者医療制度

43 安全安心な教育現場へ





高校生から社会人まで市内の約10団体が出演する「たかつき和太鼓フェスティバル」は今年の3月で第20回。ト리는芥川高校が高槻をテーマにしたオリジナル曲を披露するのが恒例に



# Drum

## 芥川高校とたかつき和太鼓フェスティバル

# 和太鼓のリズムで 人とまちをつなぐ

和太鼓は、古来、祭りや神事に欠かせない楽器として各地で受け継がれてきた。高槻では平成5年の市制施行50周年に「新しい郷土芸能を」と、和太鼓団体「高槻太鼓」が始動。芥川高校和太鼓部の活発な活動も、和太鼓をまちに定着させていった。



# 和太鼓



平成13年から世界11カ国で海外公演を実施。平成30年のポーランドの世界大会では特別賞を受賞



平成28年のアメリカ公演



イベント出演や小・中学校での鑑賞会、高齢者施設慰問など地域に根差した活動も年間60回以上。昨年は神服神社の棒振り神事復活に協力



「高槻ジャズストリート」にも毎年出演

## 心を揺さぶる力強い響きで 高槻を元気に

体が振動するような迫力ある音と、重厚な響き。独特の魅力を持つ和太鼓を高槻に広げるきっかけの一つとなったのが、高槻太鼓の主導で平成17年に始まった「たかつき和太鼓フェスティバル」だ。芥川高校和太鼓部も第1回から参加。同校は平成7年の創部以来、高齢者施設での演奏など地域の活動を大切にしながら、全国大会で何度も入賞する強豪校となっていた。フェスティバルには現在、他の高校やOBがつくった大学の和太鼓部、同校20周年記念に開いた市民講座のメンバーやPTAから誕生した

団体など、さまざまな年齢層が参加。芥川高校は小さな音まで聴かせる表現力で、他の団体もそれぞれの持ち味を生かして、仲間とつくり上げた自信作を全身を使って演奏し、観客に元気を届けている。地域のイベントや祭り、行事などでも、和太鼓の演奏は場を盛り上げ、一体感を生む。とくにアマチュアならではの一生懸命さや、自らも楽しみながらひたむきに太鼓を打つ姿には感動があるという。地域のきずなをつなぐ不思議な力が和太鼓には、ある。



話を聞いた芥川高校和太鼓部（計33人）メンバーと名誉顧問の山下先生。「お客さんと一緒に楽しめるイベントはやりがいがあって好き」と話す

(左から)  
門脇大威さん  
来嶋優菜さん  
山下勉先生  
野村啓仁さん  
多田夏帆さん



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」3月号特集のこぼれ話を配信中!





令和5年のTED vol.14のリーダーズショーケースでダンスを披露したメンバーとゲストダンサー

# Dance

## Takatsuki Earnest Dancers

### みんなと磨く高槻のダンス

# E

高槻まつりや青銅祭で「高槻ウェーブ」をみんなで踊るなど、高槻には小さな頃からダンスに親しむ環境がある。高校生が主催するダンス大会の存在も、プロのダンサーを多数輩出するダンススクールや強豪校が多いこのまちにダンスが根付くベースとなっている。



# D

## 自らつくる大会で 高校生の本気を“魅せる”

高校生が企画・運営するダンス大会があるのは高槻くらいではないだろうか。始まりは、北摂の高校ダンス部のための大会「MVD」。そして平成21年、高槻の高校を中心に運営する「Takatsuki Earnest Dancers (TED)」がスタート。第10回(令和元年)には幹事校・三島高校の発案で発表会にコンテストが追加され、参加校が現在の15校規模まで拡大した。現在はTEDと、高校生を応援する専門家らの運営となったMVDの2つの大会が、高槻のダンス文化を担う人を育む場となっている。

TEDを運営するのは「リーダーズ」と呼ばれる生徒たち。顧問と一緒に内容から役割分担まで一つ一つ話し合いながら、自分たちでつくり上げる。今年度盛り込まれたダンスバトルも生徒のアイデアだ。なかでもリーダーズがチームになって踊る「ショーケース」は大会の見せ場。練習を通して仲良くなりながらスキルを磨き、応援し合える仲間になる。リーダーズの経験はダンスへの向き合い方も変える。ここから生まれるコミュニティは、高槻のダンスに新たな可能性を広げていこう。



TED vol.14で3年連続優勝を果たした三島高校 SOLUNAのダンス



三島高校は、令和5年は高校ストリートダンス選手権全国決勝大会、日本高校ダンス部選手権 DANCE STADIUM 全国大会などに出場



「TEDは他の大会とは違う存在」「すべてが楽しかった!」と言う市内入賞高校のリーダーズたち(左から)松田咲希さん・林晃優さん(三島高校)、坂之下凌河さん(槻の木高校)、三浦唯花さん(高槻北高校)、永田志隆さん・木下里紗さん(槻の木高校)

TED10周年に三島高校で顧問となり生徒たちによる運営をサポートしてきた小林泰知先生。「TEDは生徒の企画を取り入れながら少しずつ大きく育っていると感じます」(現在は槻の木高校顧問)







Music

以前から練習で利用している音楽スタジオ「as is music」にて

## シンガーソングライターのハナフサマユさんに聞く いつも身近に音楽がある 高槻のまち

「高槻ジャズストリート」など市民発の音楽イベントが盛んな高槻は「音楽のまち」としても知られている。ジャズやポップスからクラシックまでプロの演奏家も多く、大規模ホールからライブハウス、商業施設の特設ステージなど、生演奏を楽しめる場があちこちにあるこのまちについて話を聞いた。



総合センターのロビーやクロスバルでは定期的に無料のコンサートも



本格的なクラシックコンサートも楽しめる高槻城公園芸術文化劇場は、ピアノの発表会など市民も幅広く利用可能

©飯島隆

## 高槻というまちが 音楽を育み、魅力に変える

「市民に根付いているイベントがあったり、いつも通る商店街に流行りの曲が流れていたり。暮らしのなかにはいつも音楽がありました」と言うのは、生まれ育った高槻を拠点に活動するハナフサさん。音楽を始めたのは3歳、近所の子も通うピアノ教室。小学5年生には父のギターでコードを覚え、作詞作曲をするようになった。高校生になるとまわりに音楽をする人が増え、富田のライブハウスに出演する友だちのバンドをよく観に行っていたのだそう。「ジャズストにも吹奏楽で出る友だちの応援に行き、

高槻の人の音楽を愛する力を感じていました」と話す。都市と自然が融合する高槻で出会った風景を曲づくりのモチーフにしながらプロになった今、「自分ももっと力をつけて、大好きなこのまちに音楽の力を届けられるようがんばらない」と思うようになった。「例えば新曲のリリースイベントとか、若い世代が歌える場所がもっと増えれば、さらにいろいろな音楽が楽しめるまちになるのではないのでしょうか。」



市のオリジナルショートムービー「MY LIFE, MORE LIFE.」の作詞作曲を担当。豊かな自然や暮らしやすさなど自身が実感するまちの魅力を歌う



ライブ活動のほか、高槻阪急スクエアなど市内のイベントにも出演

音楽

ハナフサマユさん

高槻出身・在住。映画「タイヨウのうた」に感銘を受けてギターを始める。大学時代からライブ活動を本格化し、令和2年9月メジャーデビュー。ストレートな歌詞とパワフルな歌声で幅広く活躍中



次回26回目となる「高槻ジャズストリート」



のれん分けした「富田ジャズストリート」



10周年を迎えた野外ロックフェス「高槻魂!!」



市内のライブハウス（ライブ・バー T-true）



JR高槻駅北口から直結のアクアモール2階ステージ



安満遺跡公園で行われるイベントのステージ



ID 116067

10:00~10:30 完成式典

10:30~13:00 完成イベント ※雨天中止

- 走り方教室
- スポーツ後の健康ケア
- 骨の健康チェック
- もて筋体操 など

※当日は混雑が予想されるので公共交通機関をご利用ください

# 芥川緑地 健康づくり広場

## アクトレ AKUTORE

芥川で

トレーニング



芥川緑地プール跡地で整備してきた健康づくり広場・愛称「アクトレ」が、3/16(土)にオープンします。広場内は体力レベルや運動目的に合わせてエリアを分け、多様な健康遊具を配置。幅広い年齢層が楽しく健康づくりに親しめます。子ども向けのアスレチック遊具もあります。家族で、友達同士で、ぜひ一度訪れてみてください。

問 公園課 / Tel674-7516

場所

南平台5

市営バス「南平台小学校前」下車すぐ



### ◆アクトレ map

あくあびあ芥川（自然博物館）に隣接する約5,000㎡の同広場は、南平台の高台を生き、市街地が眺望できる好立地。人工芝広場を中心に、健康づくりの目的別に5つのエリアが設定されています。



### ◆アクトレの特徴

#### 健康づくりを楽しむ

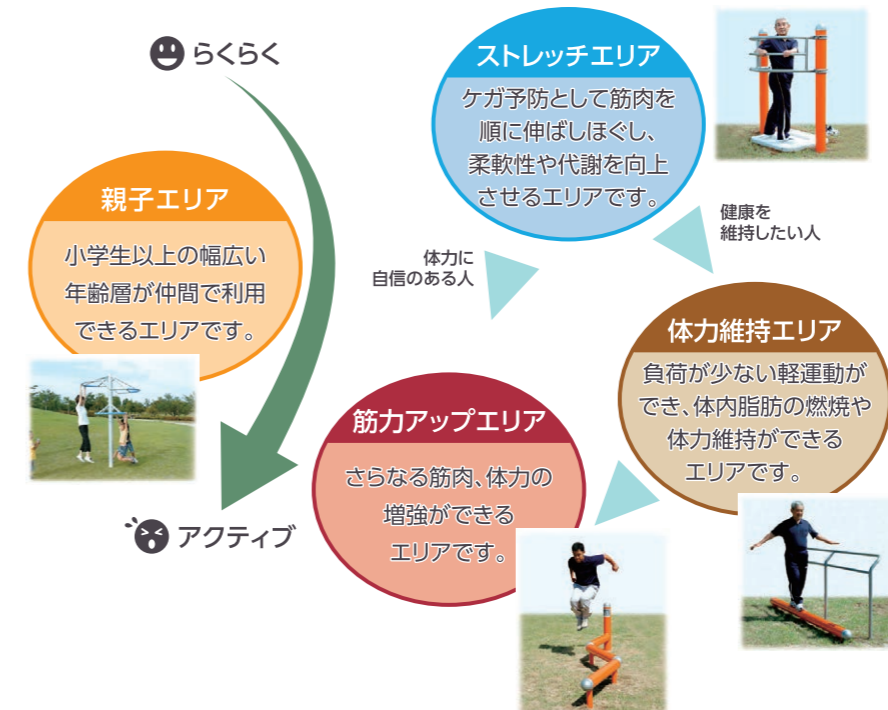
- 関西最大級の健康遊具数(30基)
- 遊具はシンプルで使いやすく、大阪医科薬科大学が監修
- 子ども向けのクライミング遊具もあり、家族で楽しめる

#### 自然を感じ誰もが憩う

- 恵まれたフィールドで安心して日常的に体を動かす
- 隣接するあくあびあ芥川で高槻の自然を学べる
- 豊かな緑を感じながら、憩いを楽しむ

### ◆エリア別のコンセプト

ストレッチから始めて、順に体力維持や筋力アップエリアの健康遊具を使った運動へ。体力に合わせて自由に活用してください。



# CONTENTS

## 特集 音とリズム

- 10 クローズアップ DV被害者になっていませんか
- 18 NEWS Pick Up 窓口の混雑回避にご協力を
- 19 イベントナビ
- 30 キラリスポーツ
- 31 ヘルスケア
- 32 START すこやかエイジング
- 33 後期高齢者医療制度
- 34 市政インフォ
- 39 し尿収集日程(保存版)
- 40 すくすくタイム
- 43 安全安心な教育現場へ
- 45 おでかけDAYS
- 46 フォトアルバム

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

**市コールセンター**  
Tel072-674-7111(年中無休)  
平日8:00~19:00  
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00  
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 346,643人(-329)  
世帯数 164,999世帯(-98)  
※1月末現在(前月比)



# 「男女の間ではよくあること」で片づけられがちな パートナーとのモヤモヤがDVだったとしたら・・・？

配偶者や恋人など親密な関係にある相手を支配し続けるために、繰り返し行われる暴力（DV：ドメスティック・バイオレンス）。その中でも、殴る蹴るなどの身体的暴力とは違い、心を攻撃する暴力は、周囲の人がそれに気が付かず、また被害者本人ですら自覚がないまま、傷つけられていることがあります。

問合せ 人権・男女共同参画課 / Tel.674-7575

ID 005937

## DV被害者になっていませんか

# 気付いてほしい あなたの心が傷つく声に

### 言葉や態度も暴力

DVは、直接身体を傷つける暴力だけを指すではありません。言葉や態度によって心や思考、行動を制限し、ダメージを与える行為もDVに含まれます。

今号で取り上げるDVは、右欄のような精神的・経済的・社会的な暴力、さらに性的暴力や子どもを巻き込む暴力など、周囲から察知しづらい上に、複雑化し多様化する暴力に焦点を当てています。

これらの暴力は複合的に行われることで、思考や感情を揺さぶりコントロールし、相手を支配するにまで至ると言われています。相手の自由な思考や行動を制限することは、人権侵害につながります。

### 精神的暴力が3割

市の相談受付件数は、令和元年度以降、増えていきます。相談者は、女性が約9割、男性が約1割、そして約8割は配偶者・元配偶者からの暴力でした（グラフ1,2）。

また相談の内、精神的暴力とみられる行為を含む内容の相談が最も多く（32%）、次いで身体的暴力（26%）、経済的暴力（13%）でした（グラフ3）。

内閣府の調査<sup>\*1</sup>でも、同様の傾向が報告されています。

一方で市民意識調査<sup>\*2</sup>では、暴力を受けた後、誰かに相談したかを聞いた質問では、「どこにも相談しなかった」が半数以上。さらにそのうちの半数以上が「相談するほどのことではないと思った」と回答しています。

<sup>\*1</sup> 内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」令和3年3月  
<sup>\*2</sup> 高槻市「男女共同参画に関する市民意識調査報告書」令和4年3月

### 暴力の形態と例

**身体的** ... 殴る、蹴る、髪を引っ張る

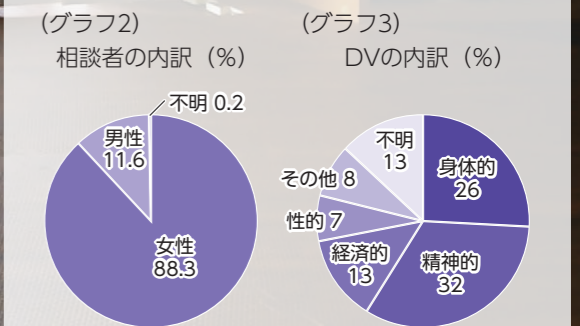
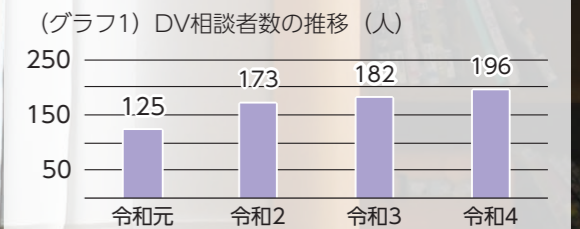
**精神的** ... 脅す、大声で怒鳴る、無視する

**経済的** ... 生活費を渡さない、仕事に就かせない

**社会的** ... 交友関係を制限、メールをチェックする

**性的** ... 避妊に協力しない、無理やりポルノなどを見せる

**子どもを巻き込む** ... 子どもの前で暴力を振るう・非難する





# DV被害者の声

DVとは、どのようなものでしょうか。具体的な事例を見ていきます。  
※実際にあった相談から、一部の設定や内容を修正しています



## 大声で怒鳴る 性的な行為を強要する

元々気性が荒く、威圧的で男尊女卑の考えを持つ夫。大声で怒鳴ったり、物を投げたり、また無理やりポルノ雑誌を見せたり、性行為を迫ったりしてくる人です。

ある日私が作った食事がまずいと怒り、私に家から出ていくよう要求。私は子どもを連れて友人宅に身を寄せました。一連の相談をすると「それはDVに当たる」と言われ、初めてDVを受けていると気がきました。でも夫から離れたくても私は主婦なので収入もなく離れることができません。

相談者  
Aさん32歳女性 子ども1人



## 通帳を取り上げ 生活費を渡さない

元夫は怒ると物に当たり、暴力を振るう人。あるとき、ささいなことから激高し、顔面を殴ってきました。また私が管理していた家計の通帳を取り上げた上、生活費を月に2万~3万円しか渡さないようになりました。彼の反応が怖くて、自分の意見を言うことができません。

相談者  
Cさん30歳女性

⇒ 無理やり性的な行為を行うことはDV（性的）、  
大声で怒鳴る、暴言を吐く行為もDV（精神的）です

⇒ 必要な生活費を渡さないこともDV（経済的）です

## 「言うことを聞かないと離婚」 「誰のおかげで生活している」

妻の暴力的な言動にいつも悩んでいます。ことあるごとに妻は私に「役立たずなあなたのせいでこんな生活に。言うことを聞かないと離婚だ」と脅してきます。また「誰のおかげで生活できているんだ」などと、家庭で絶対的な権力を持っているような言動を繰り返し、子どもの前でも暴言を吐きます。

一方で話し合いの途中で、泣いたり、「死んでしまいたい」と言ったりして、私も悪かったのかと罪悪感があります。



相談者  
Bさん40歳男性 子ども2人

⇒ 相手を脅す、恐れさせる発言はDV（精神的）、  
「誰のおかげで生活している」という発言もDV（経済的）です

※子どもの前での暴言は面前DVに当たり児童虐待の一つです（下記）

## 「浮気していたんじゃないか」 外出や電話を常に監視

昔から暴力はあったのですが、優しいときもあり、信じたいという気持ちが強かったです。でも元夫が病気で仕事を辞めた頃から暴力がエスカレート。

「浮気していたんじゃないか」と、仕事でも行動を監視され、私は1人で出歩くことも、携帯電話を持つことも禁止。子どものためにも離婚をせず、「いつか変わってくれるのでは」との思いから、さまざまな暴力に耐えてきました。



相談者  
Dさん29歳女性 子ども2人

⇒ 行動を制限することもDV（社会的）です

### check1

#### 子どもを巻き込んだDV

DVが起きている家庭では、子どもへの暴力も同時に行われる場合があります。子どもが直接暴力を受けている場合は当然ですが、子どもの前で配偶者や家族に対して暴力を振るうこと（面前DV）は心理的虐待です。またDV被害者は恐怖心などから、子どもへの暴力を制止できなくなり、家族の信頼関係が崩れることもあります。

事例：面前DV  
（子どもへの心理的虐待）



### check2

#### 交際中の相手からの暴力もDV

DVと聞くと「家庭内の配偶者（元配偶者）」からの暴力と考えがちですが、「事実婚や交際中のパートナー」からの暴力もDVです。いずれも身近な相手を支配するために暴力が使われる構造に変わりなく、人権侵害の一つです。

事例：デートDV  
（交際中のパートナーからの暴力）





# DVを理解しよう

## DVはなぜ起こるの？

### 加害者心理「支配とコントロール」

- ・自分が認められる・尊重されるという欲求が社会的関係で十分に満たされない経験の積み重ね
- ・その欲求を家庭内で満たそうとする心理

### 両者のパワーバランスの偏り

- ・体力や筋力 ・経済力
- ・社会的立場
- ・言語能力、コミュニケーション能力
- ・ネットワーク、情報力 など

### ジェンダー意識

- ・「男だから～」「女だから～」
- ・女性は結婚したら家のことをうまくやるべき
- ・夫の感情を受け止めるのは妻の役割
- ・男性はどんなときも強くあるべき



### 家族観

- ・人は結婚して一人前
- ・家族は両親そろっていた方が子どもは幸せ
- ・強い男性が家族を統率すべき

### パートナー観(配偶者・恋人観)

- ・パートナー(好きな人)なら何でも言うことを聞くのは当たり前
- ・パートナーなら行動を全て知りたいたいと思うのは当たり前
- ・パートナーの感情はどんなときでもうまく受け止めるのが良い

加害者・被害者・周囲の人(社会)が持つ  
ジェンダー意識、家族観、パートナー観

### ■被害者の行動・思考などを支配

加害者の根底に共通してあるのは、相手を「支配とコントロール」しようとする心理です。加害者は家庭の外の社会的関係で自分が認められない・尊重されない経験をし、自尊感情が低下していると、家

庭の内に自分より弱い存在を作り出して思いどおりに支配することで、低下した自分の自尊感情を高めようとします。DVはこのような「加害者の内的な必要性」に起因して起こります。

また夫婦間のパワーバランスの偏りも要因になります。これは体力・筋力の格差だけでなく、収入や仕事の有無による経済的な格差や相手を説き伏せるような言語能力・コミュニケーション能力の格差などが当たります。夫婦のいずれかがより強いパワーを持っていると、パワーを持っている側が相手を支配し、コントロールしても当たり前だとの誤った認識を持ちやすくなります。

### ■社会が持つ家族観などで深刻化

さらに、周囲の人や社会一般のジェンダー意識、



#### 教えてくれた人

コラボレーション実践研究所  
所長

#### 山中京子さん

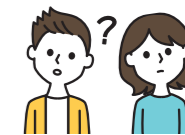
大阪府立大学名誉教授。DV被害者の実態調査やその支援方法の研究を行うほか、DV被害者の支援者に対する研修を多数実施

DVはなぜ起きてしまい、深刻化するのでしょうか。

研究者の山中さんに、そのメカニズムや心理状況などを聞きました。

### check3 これってDV?

あなたとパートナーの関係をチェックしてみましょう。思い当たることはありませんか？



### 配偶者から こんなことされていませんか

- 傷つく言葉を言われた。後で謝られるけど
- あれもこれもできていないとダメ出し。周囲の人と比べてそんなことないと思うけど
- 話し合ってもいつも一方的。自分の気持ちや意見が言えない
- 怒ると物に当たったり、殴る素振りを見せられたりした
- どこに行くにも細かくチェックされる。少し厳しすぎる気がする
- 仕事を辞めさせられた。もっと働きたかったのに

### あなたの気持ち こんな状態になっていませんか

- 自分は何をやってもダメだと段々自信がなくなっている
- こんなことで悩んでいるのは自分だけ。誰に相談しても解決しないし、我慢すべきと説得されるだけ
- 暴言を吐かれても、たまになので、大したことない。相手の優しい部分も知っている
- 自分が悪いから。注意してくれているだけ
- 自分で決めて結婚したし、子どものためにも我慢

チェックのある人は2人の関係性を見直してみる必要があります

### 被害者のよくある 心理や思考

#### 加害者に対し 過小評価、責任の過剰な引き受け など

- 大したことないんです
- いつもじゃないから
- 自分が悪いんです
- 子どものためには



#### 自分自身に対し 自信喪失、無力感 など

- やれるのだろうか
- どうせ自分には無理
- やっても変わらない
- どうしようもない

#### 周囲の人に対し 孤立感、不信感 など

- 誰にもこんな分らない
- どうせ説得される

家族観・パートナー観がDVを深刻化させています。

加害者側は、例えば、家事(料理、洗濯、掃除など)をうまくこなすことは女性の役割だというジェンダー意識を持っていると、期待する役割を十分果たしていないと判断した被害者に対して、女性としては低い評価を与えます。

これに対して、被害者の側も同じく、うまくこなすことは女性の役割だというジェンダー意識を持っていると、十分に果たせなかった自分への自信の揺らぎや喪失を感じ、評価を上げようと、無理難題であっても加害者の要求に過剰に応えようとしてしまうことで、さらに事態が深刻化(上欄の「被害者のよくある心理や思考」)します。

### ■さまざまな手段で繰り返す暴力

暴力は突如大爆発するよりも、小さな暴力から少しずつ、徐々に大きく頻繁に、そしてさまざまな手段で繰り返し行われると言われています。

これはDVサイクルと言われますが、DVを行うとき(爆発期)、優しいとき(ハネムーン期)、平常なとき(緊張形成期)を繰り返します。実際には、ハネムーン期が徐々に短くなる一方、爆発期の期間が長く、さらに頻度が上がる傾向があります。

加害者は、殴る蹴るといった身体的な暴力だけでなく、周囲の人からも察知しづらい精神的・社会的な暴力などを使い分け、少しずつ被害者を支配していきます。



# 相談しよう

相談につながるヒントを山中さんに聞きました。

## 違和感を感じたら まずは相談してほしい

### ■ためらう要因は

なぜ、被害者は早く相談できないのでしょうか。被害者は加害者から継続的に与えられる家事・子育てへの低い評価などから、自分が悪いからと自分を責め、自分が努力すればなんとかなると考えがちです。また暴力にはいろいろな形がありますが広く知られていないために、違和感やモヤモヤがあっても、そもそも暴力を受けていると認識できていない可能性があります。

また誰かに相談したり、逃げようとしたりしてもそれが加害者に知られたときの仕返し暴力への恐怖や、それに対抗することへの無力感、さらに生活や子どものことへの不安、仕事や人間関係などを失うことへの恐れも、相談をためらう要因になります。

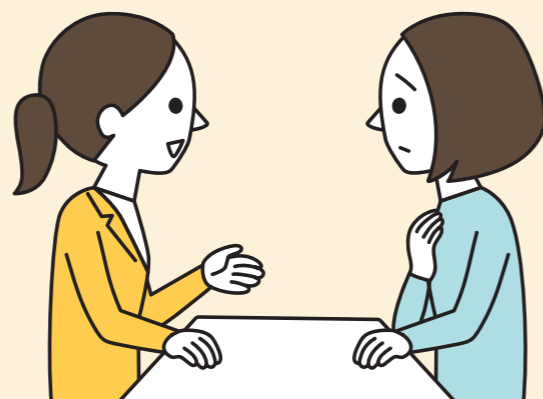
### ■「自分の心」に気付く

「何が暴力か」は人によって違うものです。大切なことは、それは相手や周囲の人が決めるのではなく、「自分の心がどう思うか」ということです。

受けた言動に対し、それって変じゃない？と違和感を感じるのは、自分が望む人としての在り方やパートナーとの関係と現実との間にぶつかり合いや隔たりがあるから。こんなはずではなかった、こんな風に扱われたくなかった。そう思う自分の気持ちに気付いてください。

### ■相談はあなたのペースで

あなたのペースで相談を進めます。結論を急ぎません。ぜひ相談してみませんか。



### 周囲の人へ

#### もし相談を受けたら・・・

暴力を受けている人に気付いたり、相談を受けたりした場合、まずはしっかり耳を傾けてください。その上で、プライバシーに配慮し、専門の相談機関があることを知らせてください（下欄）。

ただし、相談を受ける際には二次被害を与えないことも重要です。以下の例に留意してください。

#### 二次被害の例

- ・価値観を押し付ける  
「子どもがかわいそう。我慢するべき」「それは愛情の表れ」
- ・被害者側にも落ち度があると責める  
「あなたにも悪いところがあったのでは」
- ・安易な励ましや気休めを言う  
「心配しなくても大丈夫」「時が解決してくれる」
- ・主導権をとって進めようとする  
「私に任せて」「家を出るべき。なぜ早く逃げないのか」
- ・他人と比較し大したことはないと言う  
「それぐらい、大したことないのでは」「もっと大変な人がいる」

## Q & A

よくある質問を想定し、山中さんに答えてもらいました。

Q1

私にも悪いところがあるからDVが起こるの？

A

どんな理由でもDVは許されません。

加害者は被害者側に落ち度があるとして責める場合がありますが、いかなる理由があったとしても配偶者からの暴力は人権侵害です。「しつけているんだ」「お前が馬鹿だからだ」などと言い、相手が間違っているように理屈を立てようとします。暴力が続く場合は相談機関にご相談ください。

Q2

DVなのか分かりませんが相談できますか？

A

もちろんです。気軽に相談してください。

DVは、精神的暴力や性的暴力など、さまざまな形態があり、自分でも気が付きにくいこともあります。もし配偶者やパートナーからの言動に違和感や不快感を感じたり、傷つくことがあれば、「DVかどうか分からない」と思っている、まずはご相談ください。専門の相談員があなたの悩みごとをしっかりと聞いてくれます。

Q3

暴力を受け続けると、どんな影響がありますか？

A

あきらめ、自責の念、PTSDなどの症状も。

被害者の中には、次第に自信を失い、諦め感や無力感を感じるようになる人もいます。また責任を過剰に引き受けるようになったり、自分が悪いからと自責の念を感じ精神的に追い込まれることもあります。

さらに暴力を受け続けると精神的なダメージが大きく、配偶者から離れたとしてもPTSD（心的外傷後ストレス障害）になることもあります。これは男性被害者にも同じような影響が起こることが考えられます。

Q4

保護命令制度が改正されると聞きました。

A

保護命令の対象が重篤な精神的被害にも拡大。

これまで身体などに対する暴力でないと、裁判所は被害者への接近禁止命令<sup>※1</sup>などの保護命令を相手配偶者に発令できませんでした。しかし昨年5月にDV防止法<sup>※2</sup>が改正。4月から重篤な精神的被害を受けた場合にも適用されるようになります。

※1. 被害者の身辺につきまったり、被害者の住居・勤務先などの付近をはいかいしたりすることを禁止する命令

※2. 「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律の一部を改正する法律」

## 大切なのはあなたの気持ち 自分を大事にしてください

大事なのは「あなた自身の気持ち」です。「ちょっと無理だな…」と思う心の声に、自分自身が気付くことが第一歩。

好きな人でも、線を引いていいんですよ。好きな人だからと、その要求を全部負うと大変です。自分のことをもっと大事にしてください。



check4 ID 005958

### 相談窓口

1人で悩まないでご相談ください。秘密は厳守します。男性も相談できます。



### ● DV相談予約窓口

Tel674-7689

平日8:45~17:15

面談形式で、事前予約が必要です。専門の相談員が悩みごとを聞いて、一緒に問題点を整理し、必要に応じて専門の支援機関につなげるなど、解決するための支援を行います。まずはこちらにご相談ください。

※緊急のときは警察署か110番へ  
※時間外や土・日曜、祝日は府女性相談センター／Tel06-6946-7890へ

### ● DV相談ナビ

Tel#8008（はれれば）

どこに相談すればよいか分からない人のために相談機関を案内するサービス。

### ● DV相談プラス

Tel0120-279-889（24時間）

メール（24時間）

チャット（12:00~22:00）

電話・メール・チャットでDV相談ができる窓口。詳細は内閣府ホームページへ。



# 引っ越しシーズンの窓口 混雑回避にご協力を

市民課/Tel.674-7052



**3/23(土)・31(日) 8:45~12:00**  
休日開庁を実施

ID 113895

春の引っ越しシーズンは、市役所窓口が毎年大変混雑し、多くの待ち時間が発生しています。転入・転出に関する手続きがスムーズに行えるよう、3/23(土)・31(日)の8:45~12:00に市役所本庁と支所を開庁します。

休日開庁の主な業務内容と窓口 市コールセンター/Tel.674-7111

住民異動届・印鑑登録・戸籍の届出 各種証明書の交付、国民年金の手続き	市民課/Tel.674-7052
マイナンバーカードの申請・交付	市民課/Tel.674-7067
介護保険の資格異動	長寿介護課/Tel.674-7167
国民健康保険の資格異動	国民健康保険課/Tel.674-7075
原動機付自転車の登録・廃車、所得証明書の交付	税制課/Tel.674-7134
児童手当・児童扶養手当、学童保育入室 子ども医療費・ひとり親家庭医療費	子ども育成課/Tel.674-7174
小・中学校の入学・転校の問い合わせ ※入学・転校の手続きは平日に各学校へ	教育指導課/Tel.674-7637
上記の手続き全般 ※マイナンバーカード、児童扶養手当、ひとり親家庭医療費、学童保育室に関する業務除く	富田支所/Tel.696-3001 三箇牧支所/Tel.678-1615 榎田支所/Tel.688-9124

3・4月の引っ越しシーズンには、2時間以上の待ち時間が発生することがあります。特に、休み明けや週末、11:00~14:00の時間帯は、非常に混雑します。  
混雑時間を避けて来庁してください。

## コンビニ交付が100円安い

ID 005596

マイナンバーカードを持っている人は、コンビニなどキオスク端末（マルチコピー機）がある施設で、住民票の写しや印鑑証明書などの証明書（右記）を取得することができます。市役所開庁時間外でも取得できて便利で、交付手数料も市役所窓口より1通当たり100円安くなります。また、マイナンバーカードの代わりに電子証明書の機能を搭載したスマホを使えば、カードを持参しなくてもコンビニで取得できます。

### コンビニ交付利用時間

**6:30~23:00**  
各店舗営業時間内  
④⑤は平日8:45~17:15

- 取得できる証明書
- ①住民票の写し
  - ②住民票記載事項証明書
  - ③印鑑登録証明書
  - ④戸籍証明書（抄本・謄本）
  - ⑤戸籍の附票の写し
  - ⑥所得証明書

ID 001330

### 混雑状況は事前に確認

市ホームページで、市役所窓口の混雑状況が確認できます。来庁前にチェックして、混雑時間を避けることができます。



ID 083845

### 転出手続きは自宅でできる

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータル（オンライン）で手続きできます。来庁することなく転出手続きが済んで便利です。

ID 005569

### 住所異動に伴う証明書 交付は後日

特に混雑する次の期間は、住民票の写しと印鑑証明書の交付は当日ではなく、後日になります。

届出日 交付可能日  
3/18(月)~22(金) ⇒ 3営業日後  
3/25(月)~29(金) ⇒ 5営業日後

## イベントナビ Eventnavi

**申込手段の略**

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人  
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間  
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略  
●※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

**はがき** はがき  
**郵送** 郵送  
**メール** メール  
**往復はがき** 往復はがき

**基本事項(Fは郵メ往)**

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へあて先記載例▶

63 569-8501

△ 高槻市

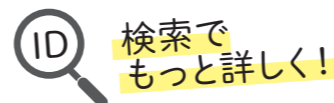
△ △ 〇 課

△ △ △ 教室

### イベントをカテゴリーごとに色分け!

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。



市ホームページ

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

ID 115347

### 淀川・芥川 クリーンアップ大作戦

下記6つの集合場所から河川の一斉清掃をします。当日は直接各集合場所へ。雨天中止

対象 小学生以下は保護者同伴  
日時 3/9(土) 10:00~12:00  
場所 あくあびあ芥川ゴロッパ広場、芥川桜堤公園、清水池コミュニティセンター前河川敷、芥川大橋、淀川河川公園大塚地区駐車場、淀川河川公園三島江地区駐車場集合

料金 無料  
問合せ 下水河川企画課/Tel.674-7432



ID 113845

### 多文化フェスタ

多国籍飲食ブースの出店やステージで民族舞踊・音楽などを披露

日時 3/10(日) 10:00~16:00  
場所 安満遺跡公園東の広場

料金 入場無料  
問合せ 高槻商工会議所青年部/Tel.675-0484



ID 113645 当日先着100人

### 市民ハイキング 榎田~萩谷総合公園

榎田から萩谷総合公園、摂津峡公園を巡ります。約13km健脚向き

日時 3/24(日) 9:00~15:30  
場所 榎田支所集合  
料金 無料  
問合せ 市ハイキング協議会  
Tel.671-3761 (ウエハタ、18:00~21:00)



ID 112615

### 福寿マルシェ

手づくり作品中心のクリエイターによる展示販売イベントを開催

日時 3/30(土) 10:00~16:00  
場所 野見神社  
料金 入場無料  
問合せ 福寿実行委員会  
Tel.674-1127



ID 113820 申込順50人

### 市民共創の森 植樹祭

被災した森林を再生するため市民参加による植樹祭を開催します

日時 4/6(土) 10:00~  
場所 高槻森林観光センター第2駐車場集合  
料金 無料  
問合せ 農林緑政課/Tel.674-7402  
申込 3/4(月)~17(日)にHPで



ID 113458

### ハニワチャレンジ ハニワ de Q

日時 3/5(火)~6/2(日) 10:00~17:00  
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 無料  
問合せ Tel.682-0820



企画展示室で今城塚古墳出土の馬形埴輪のクイズを実施します。馬形埴輪を観察しながら、クイズに答えて埴輪に詳しくなる。Let'sハニワチャレンジ!

Q. この画像はどんなハニワのどこの部分かな?  
歴史館で答え合わせしてね。  
クイズはほかにもあるよ。





**ID 113683 抽選20人**  
**野外体験を楽しもう**  
 高槻スカウト連絡会のスタッフと  
 野外での調理やゲームを楽しもう  
**対象** 5歳～小学生  
**日時** 4/21(日) 10:00～15:00  
**場所** 摂津峡青少年キャンプ場  
**料金** 無料  
**問合せ** 青少年センター／TEL685-3724  
**申込** 3/3(日)～4/2(火)に **HP** **窓** で



**ID 087514 当日先着**  
**春期運転者安全講習会**  
 高槻警察署による運転者安全講習会です  
**料金** 無料  
**問合せ** 高槻警察署／TEL672-1234  
**総合センター14階会議室**  
 3/4(月) 19:00～20:00、  
 3/5(火) 15:00～16:00。各100人  
**樫田支所**  
 3/6(水) 15:00～16:00。20人



**ID 005709 当日先着**  
**すこやかエイジング講座初級**  
 65歳からの羅針盤となる基本の  
 健康づくりを学びます  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラスなど  
**料金** 無料 **問合せ** 長寿介護課／TEL674-7881  
**10:00～11:30**  
 ●山手 3/6(水)。10人 ●富田 3/27(水)。20人  
**14:00～15:30**  
 ●高槻センター街ビル(高槻町) 3/5(火)、4/2(火)。各30人  
 ●郡家 3/26(火)。20人 ●春日 3/27(水)。14人



**ID 115317 当日先着270人**  
**市民公開講座**  
**オーラルフレイルと認知症**  
 歯科医師が口腔の健康と  
 認知症の関係について講演します  
**日時** 3/9(土) 10:00～11:30  
**場所** 生涯学習センター2階多目的ホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 第一東和会病院／TEL671-1008



**ID 113098 申込順各10人**  
**すこやかテラススマホ講座**  
 ①Wi-Fi接続②検索力③LINE  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラス  
**料金** 無料 **申込** 3/4(月)から **窓** **C** で  
**①春日** TEL671-7872 3/21(木) 13:30～14:30  
**②富田** TEL694-7212 3/15(金) 13:30～14:30  
**③郡家** TEL685-0479 3/27(水) 13:30～14:30  
**③山手** TEL685-4656 4/11(木) 13:00～14:00  
**③芝生** TEL678-6620 3/22(金) 13:30～14:30



**ID 105091 当日先着120人**  
**学芸員講座**  
**闘鶏山古墳**  
 闘鶏山古墳について市学芸員が解説します  
**日時** 3/16(土) 13:30～15:00  
**場所** 今城塚古代歴史館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL682-0820



**ID 113011 抽選30人**  
**公民館で知る市政**  
**どうする高槻**  
 高槻のまちづくりが今後どうなっていくか、  
 取り組みなどを学ぶ  
**日時** 3/21(木) 10:00～12:00  
**場所** 如是公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL693-1866  
**申込** 3/4(月)～14(水)に **HP** **窓** **C** で



**ID 113569 抽選30人**  
**人権講座**  
**アイヌの文化にふれる・学ぶ**  
 アイヌのことを知っていますか。音楽も  
 お楽しみください。保育あり(要予約)  
**日時** 3/21(木) 14:00～16:00  
**場所** 五領公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL669-6169、FAX669-6165  
**申込** 3/1(金)～7(木)に **HP** **窓** **C** **F** で  
 (基本事項と年齢、保育の有無記入)  
 ※手話通訳あり



**ID 113098 申込順各20人**  
**すこやかテラス**  
**スマホ入門基本体験講座**  
 スマホ操作の入門・基本を学びます  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラス  
**料金** 無料 **申込** 3/4(月)から **窓** **C** で  
**富田** TEL694-7212 4/10(水) 10:00～11:30  
**郡家** TEL685-0479 3/22(金) 10:00～12:00  
**春日** TEL671-7872 3/22(金) 13:00～15:00  
**山手** TEL685-4656 4/4(木) 13:00～14:30



**ID 113513 抽選40人**  
**磐手地区**  
**みんなの防災勉強会**  
 大災害が発生したときに役立つ  
 応急手当などを学びます  
**日時** 3/23(土) 10:00～12:00  
**場所** 磐手公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL685-2110  
**申込** 3/6(水)～11(月)に **HP** **窓** **C** で



**ID 112883 抽選60人**  
**掃除苦手さんのための**  
**頑張りない掃除術**  
 SNSフォロワー2万人斉藤ゆーきさんが効率的な  
 掃除術を伝授します。保育あり(要予約)  
**日時** 3/23(土) 14:00～16:00  
**場所** 芥川公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL683-1423  
**申込** 3/4(月)～14(水)に **HP** で



**ID 113169 申込順80人**  
**みどりヶ丘病院**  
**市民公開講座**  
 鼠(そ) 経ヘルニア・陥入爪の症状や  
 予防方法などについて講演します  
**対象** 市内在住の人  
**日時** 3/23(土) 14:00～16:00  
**場所** クロスパル高槻 **料金** 無料  
**問合せ** みどりヶ丘病院／TEL080-3488-6793  
**申込** 3/4(月)～12(火)に **C** **HP** で (**C** は平日13:00～16:00)



**ID 112778 申込順200人**  
**ひとりぼっちの**  
**いないまちをつくる**  
 タウンスペース実践報告と  
 NPO法人抱撲・奥田知志さんの記念講演  
**日時** 3/23(土) 14:00～16:30  
**場所** 芸術文化劇場南館  
 太陽ファルマテックホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 市民公益活動サポートセンター  
 TEL668-1781、FAX668-1782  
**申込** 3/4(月)～15(金)に **HP** **C** **F** で



**ID 113555 申込順30人**  
**ダイバーシティについて**  
**考える**  
 大阪教育大学名誉教授の森実さんから  
 多様性について学びます  
**対象** 18歳以上  
**日時** 3/23(土) 18:00～20:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** 富田青少年交流センター／TEL694-5454  
**申込** 3/4(月)から **HP** **窓** **C** で



**市公式SNSを使おう**  
 市公式LINEアカウント (@takatsuki-city)、市公式Xアカウント  
 (@takatsuki\_koho) では、イベント情報やおすすめの市政情報を  
 発信しています。ぜひご利用ください。  
   
 ▲ LINE ▲ X (旧 Twitter)

**ID 111479 当日先着各6人**  
**ワークショップ**  
**たんぽぽのヒミツ**  
 身近な植物たんぽぽを観察し、その秘密を  
 一緒に探ります  
**対象** 未就学児は保護者同伴  
**日時** 3/23(土)・24(日) 10:45～15:00 (45分/回、各5回)  
**場所** あくあびあ芥川  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL692-5041



**ID 114165 申込順80人**  
**濃ゆいペンギンの話**  
 ペンギン会議研究員・上田一生さんによる  
 ペンギン学研究などのお話  
**日時** 3/24(日) 14:00～16:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** 高槻文庫連絡会  
 TEL090-3490-0403 (モリ)  
**申込** 3/3(日)～23(土)17:00に **C** **X** で  
 (催し名、氏名・ふりがな、電話番号記入)



**ID 004461**  
**子ども将棋高槻サテライト教室**  
**生徒募集**

日本将棋連盟派遣講師から、将棋の駒の動かし方やマナーなど、将棋の基本を学びます。また棋士との指導対局もあります。入会者には駒と盤をプレゼント。

**対象** 小・中学生  
**日時** 毎月第1～4日曜  
 10:30～12:00 ※休館日除く  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 13,000円(7回分)、  
 入会金2,000円(市外在住は3,000円)  
**問合せ** 日本将棋連盟関西本部普及推進部  
 TEL06-6131-5728  
 〒553-0003大阪市福島区福島6-3-11  
**申込** 随時 **HP** **往** で  
 (基本事項とメールアドレス、学校名、学年記入)





**ID 111390 申込順各10人**  
**はじめてのスマホ講座**  
 基本的な操作方法とアプリの紹介をします  
**対象** スマホの初心者  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 各700円  
**問合せ** Tel.694-5451  
**申込** 3/4月から 窓 C で  
**iPhone** 3/25(月)10:00~11:30  
**Android** 3/25(月)13:30~15:00



**抽選35人**  
**けやきの森市民大学春期講座**  
 講師はネイチャーたかつき。全5回講座  
**場所** 野外など **料金** 2,500円  
**問合せ** 生涯学習センター  
 Tel.674-7700、Fax.674-7704  
**申込** 3/10(日)までに HP 窓 F 郵 で(基本事項記入)  
**楽しい植物観察と自然工作(座学)** 4/2(火) 10:00~11:30  
**春の鶴殿を歩こう** 4/9(火) 9:00~12:00  
**れんげ畑を散策** 4/23(火) 10:00~12:30  
**自然あふれる川久保溪谷** 5/7(火) 9:40~15:30  
**桜田地区をめぐる** 5/21(火) 10:30~14:10



**ID 113206 申込順各12人**  
**はじめてのパソコン講座**  
 基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します  
**日時** 4/3(水)・4(木)  
 13:00~16:00 (全2回)、  
 4/23(火)・24(水) 13:00~16:00 (全2回)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 各2,400円  
**問合せ** Tel.694-5451  
**申込** 3/4月から 窓 C で



**抽選25人**  
**手話講習会入門コース夜の部**  
 基礎から学ぶ、手話ボランティアの養成講座  
**対象** 中学校卒業以上で手話講習会を受けたことがない人  
**日時** 4/3~8/21の水曜  
 18:30~20:30 (全20回)  
**場所** 障がい者福祉センター  
**料金** 1,500円 (別途教材費必要)  
**問合せ** ボランティア・市民活動センター  
 Tel.661-2202、〒569-0065城西町4-6  
**申込** 3/1(金)~15(金)に 往 で (基本事項と年齢記入)



**ID 113211 申込順各10人**  
**はじめてのタブレット講座**  
 基本的な操作方法、タブレットの楽しさ、便利さを体験します。iPadを使用  
**日時** 4/8(月)・25(木)  
 10:00~、13:00~(各2時間)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 各700円  
**問合せ** Tel.694-5451  
**申込** 3/4月から 窓 C で



**ID 113033 各10人**  
**障がい者向け教室**  
 書道教室とパソコン (IT) 体験教室  
**対象** 在宅の18~64歳で通所可能な人  
**場所** 障がい者福祉センター **料金** 利用料など  
**問合せ** Tel.672-0267、Fax.661-3508  
**申込** 3/4(月)~8(金)に HP 窓 C F で  
 (基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)  
**書道** 4/11~6/13 知的障がい者=10:00~12:00、身体・精神障がい者、難病の人=13:00~15:00 (各全10回)  
**パソコン** 4/9~6/11 知的障がい者=10:00~12:00、身体・精神障がい者、難病の人=13:00~15:00 (各全10回)



**ID 114110 申込順20人**  
**すこやかエイジング講座**  
**中級**  
 健康づくりを学ぶ連続講座。体力測定と歯科医師の個別面談あり  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**日時** 4/10~6/26 14:00~15:30  
 (4/10、6/26は16:00まで、全5回)  
**場所** 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)  
**料金** 無料 **問合せ** 長寿介護課/Tel.674-7881  
**申込** 3/4(月)から HP 窓 C で



**ID 113035 申込順15人**  
**点字・点訳講習会**  
 点字・点訳の基礎技術と視覚障がい者福祉を学びます  
**対象** 中学校卒業以上  
**日時** 4/10~7/17  
 18:30~20:30 (全15回)  
**場所** 障がい者福祉センター  
**料金** 無料 (別途実費必要)  
**問合せ** Tel.672-0267、Fax.661-3508  
**申込** 3/4(月)~29(金)に HP 窓 C F で  
 (基本事項と生年月日記入)



**ID 068513 申込順25人**  
**ホームスタートボランティア養成講座**  
 未就学児がいる家庭を訪問して支えるボランティアの養成講座  
**対象** 子育て経験があり、全日程に参加し受講後にボランティア活動できる人  
**日時** 4/17~7/3 9:30~12:00 (全11回)  
**場所** みらい保育園 (宮野町) **料金** 無料  
**問合せ** ホームスタートたかつき  
 Tel.690-7469 (庄所子育てすくすくセンター内)  
**申込** 3/4(月)~4/16(火)に 窓 C で



**ID 113813 申込順30人**  
**応急手当講習会**  
**普通救命講習 I**  
 AEDを用いた心肺蘇生法など。受講後修了証を授与。手話通訳あり (要予約)  
**対象** 中学生以上  
**日時** 4/21(日) 9:30~12:30  
**場所** 市消防本部 **料金** 無料  
**問合せ** 中消防署/Tel.674-7994、Fax.674-4995  
**申込** 3/21(木)~4/14(日)に HP 窓 で  
 ※最寄りの消防署でも受け付け



**ID 058032 申込順30人**  
**さわやか歌声倶楽部**  
 昭和歌謡、唱歌・童謡など一緒に楽しく歌いましょう。3/13(水)に無料体験講座開催  
**日時** 4月から第2・4水曜  
 13:30~15:00  
**場所** 竹の内コミュニティセンター  
**料金** 1,000円/月、入会金1,000円 (別途教材費必要)  
**問合せ** Tel.661-1263  
**申込** 3/3(日)から 窓 C で



**ID 113163 申込順各20人**  
**赤大路コミュニティセンター**  
**主催講座**  
 英会話、フラダンス、オカリナ、陶芸、絵画、着物、絵手紙、フラワー、リトミック  
**日時** 4月から  
**場所** 赤大路コミュニティセンター  
**料金** 1,300~2,000円/月  
 (一部別途教材費必要)  
**問合せ** Tel.695-5563  
**申込** 3/3(日)から 窓 C で



**ID 114145 申込順20人**  
**英語で遊ぼう**  
 英語に親しんで好きになりましょう  
**対象** 小学生  
**日時** 第1~4月曜  
 16:00~16:45  
**場所** 冠コミュニティセンター  
**料金** 3,000円/月、入会金1,000円  
**問合せ** Tel.674-8221  
**申込** 3/3(日)から 窓 C で



**申込順各20人**  
**中国語教室**  
 中国人講師による中国語教室です  
**日時** 4~9月 **場所** クロスパル高槻  
**料金** 申込金1,000円(別途教材費必要)  
**問合せ** 市日中友好協会/Tel.661-5561  
 (月・水・金曜、10:00~12:00)  
**申込** 3/4(月)~15(金)に C で  
**中級** 火曜10:00~12:00。7,000円/月(全24回)  
**中・初級、入門** 火・水・木曜18:30~20:30。19,000円(各全18回)  
**入門・初級** 金曜10:00~12:00。4,000円/月(全24回)



**抽選各15人 要**  
**英語・中国語会話教室**  
 いろいろなレベルの教室があります。会員割引あり  
**対象** 18歳以上  
**日時** 4~9月、10月~来年3月  
 (各全17回)  
**場所** 総合センター4階会議室  
**料金** 各22,100円 (別途教材費必要)  
**問合せ** 市都市交流協会/Tel.674-7396  
**申込** 3/3(日)~22(金)に X で



**申込順各15人 要**  
**日本語教室**  
 レベル別のクラスに分かれた日本語教室を開催します  
**対象** 15歳以上の外国人  
**日時** 4月から  
**場所** 総合センター4階会議室  
**料金** 2,000円 (別途教材費必要)  
**問合せ** 市都市交流協会/Tel.674-7396  
**申込** 3/3(日)~28(木)に 窓 X で



**ID 083057 40人程度 要**  
**府手話通訳者養成講座**  
 手話通訳者の養成講座を実施します。初心者不可。申し込み後に受講判定試験あり  
**日時** 5月~来年3月 (全35回程度)  
**場所** 障がい者福祉センターなど  
**料金** 無料 (別途実費必要)  
**問合せ** 大阪聴力障害者協会  
 Tel.06-6748-0380  
**申込** 3/22(金)までに HP 郵 で



**ID 113680**  
**しろあと歴史館企画展**  
**初公開 収蔵品展 文芸・武芸・工芸**  
 幕末の漢詩人・藤井竹外の作品や、高槻藩士の甲冑や武芸に関連する古文書、屏風や古曽部焼などの美術工芸品を展示。初公開の文化財を紹介する収蔵品展です。  
**日時** 3/9(土)~6/2(日) 10:00~17:00  
 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)  
**場所** しろあと歴史館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.673-3987



**ID 113015 抽選100人**  
**企画展講座 幕末政治史と藤井竹外**  
 高槻藩士・藤井竹外と幕末の政治状況の関係を、幕末研究者の中村武生さんから学びます。  
**日時** 3/24(日) 14:00~15:30  
**場所** 市教育会館  
**料金** 300円  
**問合せ** しろあと歴史館/Tel.673-3987、  
 〒569-0075城内町1-7  
**申込** 3/8(金)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)





ID 113483  
**企画展**  
**楽器の生き物たち**  
 楽器の素材となっている動植物について  
 紹介します  
**日時** 3/2(土)～5/19(日)  
 10:00～17:00 (原則月曜は休館)  
**場所** あくあびあ芥川  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.692-5041



**市消防音楽隊**  
**火の用心コンサート**  
 音楽を通して火の用心を呼びかけます  
**日時** 3/17(日) 13:00～14:00  
**場所** イオン高槻店 (萩之庄3)  
**料金** 無料  
**問合せ** 消防本部予防課/Tel.674-7985



**当日先着100人**  
**ランチタイム・**  
**ロビーコンサート**  
 高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏  
**日時** 3/26(火) 12:10～12:40  
**場所** 生涯学習センター1階ロビー  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.674-7700



ID 031563 **当日先着1,500人**  
**高槻中・高吹奏楽部**  
**カジュアルコンサート**  
 OBで名古屋フィル首席奏者の  
 井葉野晃暢さんがゲスト出演  
**日時** 3/27(水) 18:00～20:00  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 高槻中・高吹奏楽部/Tel.671-0001



ID 112366  
**南大冠 春のステージ発表会**  
 南大冠公民館で活動中のサークルや  
 地域の皆さんのステージ発表会  
**日時** 3/9(土) 10:00～14:15  
**場所** 南大冠公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.673-1477



ID 095346 **当日先着60人**  
**北清水さくらコンサート**  
 小学生・高校生によるダンスと和太鼓、  
 津軽三味線の演奏  
**日時** 3/23(土) 10:00～12:00  
**場所** 清水台第一公園  
**料金** 無料  
**問合せ** 北清水公民館/Tel.687-3190



ID 083572 **当日先着900人**  
**関西大学中・高等部吹奏楽部**  
**定期演奏会**  
 吹奏楽部員・OBによる演奏を  
 お楽しみください  
**日時** 3/26(火) 18:30～20:40  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 関西大学中・高等部吹奏楽部/Tel.684-4328



ID 083674 **当日先着600人**  
**槻の木高校吹奏楽部**  
**定期演奏会**  
 吹奏楽からおなじみのポップスまで  
 幅広く演奏します  
**日時** 3/28(木) 18:00～20:00  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 槻の木高校吹奏楽部/Tel.675-2600



ID 113486 **申込順30人**  
**あくあびあ**  
**クラシックコンサート**  
 室内楽に親んでもらいます。  
 未就学児も参加できます  
**日時** 3/9(土) 14:00～15:00  
**場所** あくあびあ芥川  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.692-5041  
**申込** 3/3(日)9:00から で



**当日先着200人**  
**高槻市民寄席**  
 落語愛好家・唄の会じゅげむによる寄席  
**日時** 3/24(日) 14:00～16:00  
**場所** 生涯学習センター1階  
 展示ホール  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.674-7700



**高槻城公園芸術文化劇場**  
 Takatsuki Arts Theatre  
 10:00～17:00/Tel.671-9999  
 申し込みは で  
 ※原則月曜休館。販売開始日の は14:00～

**友の会のご案内**  
 公演を便利でお得に楽しめる「高槻文化友の会」と「ネット会員」に  
 なってみませんか  
 ●高槻文化友の会 (1,500円/年)  
 一般発売より先行購入可、割引など特典あり   
 ●ネット会員 (無料)  
 一般発売より先行購入可 (一部対象外あり)

ID 114932  
**たかつき芸能フェスティバル**  
 市内で活動する日本舞踊の会派が  
 一堂に集まり、日本舞踊を披露  
**日時** 3/10(日) 9:55～15:50  
**場所** 芸術文化劇場南館  
 トリシマホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 市観光協会/Tel.675-0081



**当日先着150人**  
**サロンコンサート**  
 高槻音楽家協会による美しいピアノ、  
 声楽などの生演奏です  
**日時** 3/24(日) 14:30～  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.685-3721



**3/27(水)から発売**   
**TAT寄席**  
**千朝さんと楽しむ上方落語**  
 桂千朝さん「一文笛」、桂文之助さん「夢の酒」、  
 桂歌之助さん「稽古屋」ほか  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 6/1(土) 14:00～  
**場所** 南館太陽ファルマテックホール  
**料金** 2,000円



**3/27(水)から発売**   
**鼓童**  
**ワンアースミュージックフェス**  
 太鼓芸能集団鼓童と関西の高校和太鼓部  
 3校による共演コンサート  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 6/9(日) 15:00～  
**場所** 南館トリシマホール  
**料金** 5,000円、学生2,500円



Photo by Takashi Okamoto

ID 082272  
**シニアクラブ連合会**  
**演芸大会**  
 老人クラブ会員が日頃練習している演芸の  
 成果を発表します  
**日時** 3/16(土) 10:00～17:00、  
 17(日)・18(月) 9:30～17:00  
**場所** 生涯学習センター2階多目的ホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 市シニアクラブ連合会/Tel.683-9029



ID 113462 **抽選30人**  
**小森真理子と**  
**琴感動シスターズ春の響音**  
 春の海からポップスまで、心ゆくまで  
 琴の演奏をお楽しみください  
**日時** 3/26(火) 13:00～15:00  
**場所** 南大冠公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.673-1477  
**申込** 3/4(月)～14(日)に で



**3/27(水)から発売**   
**秋園美緒コンサート**  
**故郷で歌うひととき**  
 高槻出身の秋園美緒さん(元宝塚歌劇団)による  
 華やかなコンサート。申し込みは で  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 6/7(金) 18:00～  
**場所** 南館太陽ファルマテックホール  
**料金** 4,500円



**3/27(水)から発売**   
**三井ツヤ子&折江忠道**  
**名曲コンサート**  
 オペラアリアやミュージカルナンバーなど。  
 友の会会員無料  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 6/30(日) 14:00～  
**場所** 南館トリシマホール  
**料金** 2,000円、学生1,000円





ID 083567 当日先着1,500人

### 大冠高校 マッシュルームコンサート

高校生と卒業生による合同吹奏楽演奏会をお楽しみください

日時 3/29(金) 18:30~  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合せ 大冠高校吹奏楽部/Tel672-3450



ID 066927 申込順60人

### 子どものための ワンコインシアター

影絵劇おもしろ小品集  
「ぼくたちの夏休み絵日記」「なかよし」ほか

日時 3/30(土) 13:30~14:20  
場所 クロスパル高槻  
料金 500円  
問合せ かげえ劇アクト座  
Tel・FAX681-3071 (ナカノ)  
申込 3/3(日)から ☎ ☎ で (基本事項とチケット枚数記入)



ID 112874 当日先着900人

### アプリコットコンサート

三島高校吹奏楽部の定期演奏会です。OB・OGも出演します

日時 3/30(土) 18:00~20:30  
場所 芸術文化劇場南館  
トリシマホール  
料金 無料  
問合せ 三島高校吹奏楽部/Tel682-5884



ID 113538 当日先着150人

### 高槻アマチュア 人形げまつり

春の風に吹かれて今年も楽しい人形劇がやってきた

日時 4/6(土) 10:00~13:00  
場所 城内公民館  
料金 300円、2歳以下無料  
問合せ Tel671-4644



ID 005710 当日先着

### もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881  
安満遺跡公園SAKURA広場周辺  
3/5(火)・12(火)・19(火)10:10~、11:10~ (各30分)  
富田支所前広場  
3/7(木)・14(木)・21(木)10:10~、11:10~ (各30分)  
※雨天中止



ID 113407 申込順20人

### K-POPダンス1日無料体験

今はやりのK-POPソングに合わせて踊ります

対象 市内在住の小学生 (4月時点)  
日時 3/23(土) 11:00~12:00  
場所 赤大路コミュニティセンター  
料金 無料  
問合せ Tel695-5563  
申込 3/3(日)から ☎ ☎ で



ID 069988 抽選50人

### 関西大学 初心者スケート教室

アイススケート部員などが半年間にわたって指導します。車での来場不可

対象 5~15歳のスケート未経験者  
で、公共交通機関で通える人  
日時 4~9月の土曜 9:00~10:30 (全24回)  
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (霊仙寺町2)  
料金 27,000円、保険料800円、靴代2,000円/月  
問合せ Tel690-2508  
申込 3/5(火)までに HP で



ID 113036 要

### 府障がい者スポーツ大会

全国大会の選考会を兼ねた大会です

対象 身体・知的・精神障がいの  
ある13歳以上  
場所 万博記念競技場 (吹田市) など 料金 無料  
問合せ 障がい者福祉センター/Tel672-0267、FAX661-3508  
申込 3/8(金)までに ☎ で ※手話通訳あり  
陸上競技 5/12(日) 水泳 5/18(土)  
ボッチャ・アーチェリー 5/19(日)  
ボウリング 5/25(土) フライングディスク 5/26(日)  
卓球・サウンドテーブルテニス 6/1(土)



ID 005707 当日先着

### 元気体操クラス

椅子を使った健康体操。筋肉一つ一つを丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上 場所 各すこやかテラスなど  
料金 無料 問合せ 長寿介護課/Tel674-7881



10:10~、11:10~ (各30分)

●富田 3/4(月)・6(火)・18(月)、4/1(月)。各28人  
●郡家 3/14(木)・28(木)。各45人  
●山手 3/7(木)・11(月)・21(木)・25(月)。各39人  
●芝生 3/13(火)・27(火)。各33人  
●高槻センター街ビル (高槻町)  
3/5~4/2の火曜。各33人  
●愛仁会リハビリテーション病院  
4/5~26、5/10・17・24の金曜。申込順各35人。3/5(火)から ☎ で郡家すこやかテラス (Tel669-9044) へ

14:10~、15:10~ (各30分)

●富田 3/7(木)。各28人 ●郡家 3/12(火)・22(金)。各45人  
●春日 3/6(水)・12(火)・15(金)・26(火)。各30人  
●山手 3/19(火)。各39人  
●芝生 3/7(木)・14(木)・21(木)。各33人  
●高槻センター街ビル (高槻町)  
3/4~4/1の月曜。各33人

ID 113337 当日先着各5組

### 今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります

日時 3/7~30の木・金・土曜  
13:00~15:00 (土曜は10:00から)  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 400円/人  
問合せ Tel682-0820



ID 112140 抽選16人

### 食材をムダなく使う はじめての簡単料理

フードロスなく、楽しくおいしく調理のテクニックを学びます

対象 小学5年生~おおむね30歳  
日時 3/24(日) 11:00~14:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 800円  
問合せ 青少年センター/Tel685-3724  
申込 3/3(日)~9(土)に HP ☎ で



ID 113336 申込順各15組

### 今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し

日時 4/7~28の日曜  
10:15~12:00  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 300円/人  
問合せ Tel682-0820  
申込 3/5(火)~18(月)に HP で

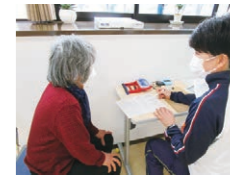


ID 005708

### 健康サポートひろば

体力作りに関する相談や体力測定を行います。時間内随時参加可

対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラス  
料金 無料 問合せ 長寿介護課/Tel674-7881  
富田 3/5(火)、4/2(火) 14:00~15:30  
郡家 3/21(木) 14:00~15:30  
春日 3/8(金) 14:00~15:30  
山手 3/14(木) 14:00~15:30  
芝生 3/6(火) 14:00~15:30



ID 083300

### 福祉の就職総合フェア

府内福祉関係178法人の採用担当者らと面談ができます

対象 高校生以上  
日時 3/9(土)  
10:00~、14:00~ (各150分)  
場所 OMM (大阪市中央区)  
料金 無料  
問合せ 大阪福祉人材支援センター  
Tel06-6762-9020



ID 113214 当日先着20人

### はじめてのパソコンなど 個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

対象 初心者  
日時 3/16(土) 10:00~12:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ Tel694-5451



## 展 示

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

陶芸の会「釉&ゆうもあ」作品展  
平安女学院大学子ども教育学部  
作品展  
3/12(火)~25(月)  
ひまわり水彩画クラブ作品展/絵  
画教室オカダアトリエ新木会作品展  
3/26(火)~4/8(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

アトリエ楽画房造形教室作品展  
3/8(金)~13(水)  
弥生会絵画展  
3/15(金)~20(祝)  
仏像彫刻・宮本想観一門展  
3/22(金)~27(水)  
パレットの会作品展  
3/29(金)~4/3(水)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

佗寂美倶楽部作品展  
3/7(木)~21(水)  
未来を創る宝石の会作品展  
3/22(金)~4/3(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき  
サークルなないろ絵画展  
3/14(木)~19(火)  
山歩会写真展  
3/21(木)~26(火)

## 広告掲載欄

たかつき  
ハニワ  
たかつき  
たかつき  
たかつき



**ID 083835**  
**労働・年金**  
**なんでも無料相談会**

労働問題や年金制度などについて  
 社会保険労務士が相談に応じます

**対象** 市内在住の人  
**日時** 3/17(日) 11:00~16:00  
**場所** アクトアモーレ (芥川町1)  
**料金** 無料  
**問合せ** 府社会保険労務士会大阪北摂支部  
 TEL090-6675-6700 (ワコ)



**ID 059072 申込順12組**  
**関西大学法律相談所**  
**無料法律相談**

弁護士などの監修のもと、法律を学ぶ学生が  
 無料相談を実施

**日時** 3/17(日) 14:30~17:50  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** 関西大学法律相談所/TEL080-6125-7853  
**申込** 3/3(日)から ☎ で



**ID 083241 申込順15人**  
**認知症の人と家族の**  
**情報交流会と相談会**

医療や介護の専門家らと情報交換し  
 不安や悩みを解消しましょう

**日時** 3/20(祝) 13:00~15:30  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 500円  
**問合せ** 認知症を理解し地域で支える会  
 TEL080-6220-3984 (タケナカ)  
**申込** 3/4(月)~13(水)に ☎ で



**ID 066592 申込順**  
**ひとり親家庭の就労相談**

専門相談員が就労についての出張相談を  
 行います

**対象** 仕事を探している  
 ひとり親家庭の父母  
**日時** 3/23(土) 10:00~16:00  
**場所** 総合センター7階相談室  
**料金** 無料  
**問合せ** 府母子寡婦福祉連合会/TEL06-6748-0263  
**申込** 3/22(金)までに ☎ で



**ID 005635 申込順各14人**  
**市役所で年金相談**

吹田年金事務所が無料の年金相談を  
 実施します

**日時** 3月~来年3月の第2木曜  
 10:00~12:00、  
 13:00~16:00 (20分/回)  
**場所** 総合センター12階相談コーナー  
**料金** 無料  
**問合せ** 市民課/TEL674-7073  
**申込** 相談日の2開庁日前から ☎ ☎ で



**伝言板**

**ID 006047**

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーで  
 す。上限12件、5月号掲載申し込みは3/25(月)までに広報室/TEL674-7306へ。

☎ 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★開催します

★街角のシャンソンコンサート ☎ 3/21(木)14:00~ 所 芸  
 術文化劇場南館太陽ファルマテックホール 料 無料 問 高槻  
 シャンソン同好会・ウジハラ/TEL080-6119-3619

★募ります

★ズンバ ☎ 毎週金曜11:15~ 所 安満遺跡公園ポーネン  
 ドPark Centerなど 料 約900円/回 問 MASAMI ZUMBA  
 サークル MI SOL・ヤスヒラ/TEL090-5361-4030

★陶芸 ☎ 毎週火曜10:00~ 所 春日すこやかテラスなど 料  
 入会金1,000円、月会費1,000円、教材費850円 対 市内在  
 住の60歳以上 問 曙陶会・イトウ/TEL080-1462-7449

★茶道 ☎ 毎週火曜9:20~ 所 郡家すこやかテラスなど 料  
 入会金1,000円、月会費2,000円 対 60歳以上 問 ふるさと  
 茶道教室・クボ/TEL696-2793

★短歌 ☎ 毎月第3火曜13:00~ 所 クロスパル高槻など 料  
 月会費500円 問 芥川歌会・クロベ/TEL694-2294

★中国語 ☎ 毎月2回水曜18:30~ 所 城内公民館など 料  
 入会金1,000円、月会費1,500円、別途教材費必要 対 初級  
 の人 問 学中文・カトウ/TEL090-1916-7160

**チャレンジ**  
**つめ**  
**詰将棋**

**ID 113956**

**第22回**

「将棋のまち 高槻」として、市民  
 の皆さんにより身近に将棋に親  
 しんでもらうための詰将棋のコー  
 ナー。棋士からの出題に挑戦して  
 みましょう。  
 将棋のまち推進課/TEL674-7399

はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋  
 は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組め  
 るうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が  
 身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての  
駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動  
して守る)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すこ  
となど、普通の将棋と同じ

今月のお題 5手詰



ヒント  
3手目に好手

先手  
自分

持駒  
銀

出題棋士 浦野 真彦八段  
 答えは、46ページ

将棋のまち 高槻

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

**場所** A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、  
 E=総合スポーツセンターテニスコート、F=史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)、  
 G=庄所運動広場、H=淀川河川公園(大塚地区)、I=陸上競技場  
**問合せ** 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

合気道	当日直接、会場へ			
教室	中学生以上、 小学生と保護者	4/6~6/29の土曜 10:00~11:30 (5/18・25除く)	A	1,000円/回
		4/7~6/23の日曜 19:00~20:30 (4/14・28、5/19・26除く)	A	
小学生教室	小学生、保護者	4/6~6/29の土曜 13:30~14:45 (5/4・18・25、6/22除く)	B	親子1,000円/回、 小学生500円/回
一般教室	中学生以上	4/6~6/29の土曜 15:00~17:00 (5/4・18・25、6/22除く)	B	1,000円/回
空手道	当日直接、会場へ			
体験教室	5歳以上	4/7~6/30の日曜 9:00~12:00 (4/14、5/12、6/9除く)	C	無料
弓道	弓道連盟ホームページを参照			
初級教室(前期)	高校生以上	4/18~6/15の木・土曜 18:30~20:30(全15回)	A	17,000円
剣道	当日直接、会場へ			
小・中学生教室	小・中学生	4/8~6/24の月曜 18:00~20:30(4/29、5/6除く)	A	無料
		4/13・27、5/25、6/8・22の土曜 18:00~19:00 5/11(土) 18:00~19:00	C	
女性教室	高校生以上の女性	4/11~6/20の木曜 9:30~12:00(5/2除く)	A	200円/回
一般教室	高校生以上	4/13・27、5/25、6/8・22の土曜 19:00~20:30	C	500円/回
		5/11(土) 19:00~20:30	B	
柔道	当日直接、会場へ			
小学生教室	小学生	4/10~6/28の水・金曜 18:30~19:30(5/3除く)	A	入会金2,000円、 月会費3,000円 ※別途保険料必要
一般教室	中学生以上	4/10~6/28の水・金曜 19:30~20:30(5/3除く)	A	
少林寺拳法	当日直接、会場へ			
体験教室	小学生以上	4/7(日)、5/12(日)、6/2(日) 13:00~14:30	A	無料
スポーツ少年団(少林寺拳法)	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	4/21(日)、5/19(日)、6/23(日) 9:15~11:15	A	無料
		5/22(水) 19:00~20:00	B	
ソフトテニス	当日直接、会場へ			
ジュニア教室	小学生	4/13・27、5/18、6/1・8・29の土曜 9:00~12:00(小学1~3年生は9:00~11:00)		200円/回
教室	18歳以上の初心者	4/17(水)・22(月)、5/13(月)・29(水)、6/10(月)・24(月) 10:00~15:00	D	800円/回(午前・午後だけの 場合は500円)
		4/13・27、5/18、6/1・8・29の土曜 12:00~15:00		
講習会	高校生以上の経験者	4/13・27、5/18、6/1・8・29の土曜 12:00~15:00		200円/回
テニス	申込期限	ジュニア教室3/10日、一般教室3/13(水) 要		
ジュニア教室水曜	5歳~小学2年生	4/3~6/5 16:00~17:00(全10回)		11,000円
	小学生	4/3~6/5 17:00~18:00(全10回)		11,000円
ジュニア教室金曜	5歳~小学2年生	4/5~6/14 16:00~17:00(全10回)		11,000円
	小学生	4/5~6/14 17:00~18:00(全10回)	E	11,000円
ジュニア教室土曜	小学5年生~中学生	4/6~6/15 16:00~18:00(全9回)		20,000円
一般初級教室	18歳以上(学生除く)	4/6~6/22の土曜 10:00~12:00(全10回)		11,000円
一般中級教室	18歳以上(学生除く)	4/4~6/13の木曜 10:00~12:00(全10回)		11,000円
日本拳法	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	4/6~6/29の土曜 19:00~21:00(5/4・25除く)	A	月会費2,500円
バタンク	当日12:45~13:00に直接、会場へ			
教室	中学生以上	4/1~6/28の月・水・金曜 13:00~15:30 (祝日・雨天休み)	F	年会費1,000円 ※体験無料
ラグビー	ラグビーフットボール連盟/TEL090-6960-1473(タニグチ)			
1日体験教室	3歳以上	4/7~6/30の日曜 9:00~12:00	G ほか	無料
陸上	当日直接、会場へ			
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小・中学生	3/9(土) 8:00~9:30	H	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料
		4/6(土) 9:00~10:30	I	
陸上競技教室	小・中学生	3/16(土) 9:00~10:30	I	無料
レスリング	レスリング連盟/TEL090-7480-1960(シオミ)			
教室	3歳~中学生	4/6~6/29の土曜 19:00~20:30(5/25除く)	A	入会金3,000円、 月会費2,500円 ※別途保険料必要、体験無料
		4/3(水)、5/1(水)・25(土)、6/5(水) 19:00~20:30	B	



# キラリスポーツ

vol.24

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。



田中 克幸 さん  
高槻市野球連盟



## 野球

この1点を取るか・しのぐかで試合が決まるような、ギリギリの緊迫した場面での攻防戦が、野球の一番面白いところ。単にボールを投げて打っているのではなく、バッテリー（ピッチャーとキャッチャー）間のやり取りや、ピッチャーとバッターの駆け引き、ベンチサイドや野手同士の戦術の共有なども重要で、短時間にスリリングな攻防が行われています。試合の最も重要な場面で、その緊張が頂点に達します。観客も含めた

球場にいる者全員が、固唾を飲んで選手の一挙手一投足に集中し、球場全体が独特の一体感を持つようになります。そして緊張が弾けたときに沸き起こる喜びや悔しさ、感動。これこそが野球の魅力ではないでしょうか。さらに面白いのが、この緊迫した場面で活躍するプレイヤーが誰になるか、分からないところです。そのとき、誰がバッターボックスに立っているのか、どこに打球が飛んでくるのか読めないのが、プレイヤーの誰もがヒ

ーローになる可能性を持っています。全員が主役になれるのです。野球はチームスポーツです。ポジションごとに役割が異なっても、目的は同じところ。そのため教え合い励まし合えるチームメイトとの絆は深く、信頼関係で結ばれます。またコーチや保護者、応援団、ライバルなど、たくさんの人と関わりながら成長できるスポーツです。ぜひ体験して野球の魅力を感じてください。

### 野球を始めた人は

問合 高槻市野球連盟  
TEL090-2716-8222 (タナカ)  
場所 大会 古曽部防災公園野球場など  
日頃の練習 市スポーツ施設など

### その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会  
TEL・FAX677-2285、平日9:00~16:00  
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP



施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円（陸上競技場は大人200円、小・中学生100円）  
ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人は利用額2倍  
総合体育館/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031  
市内の府立高校体育施設：4~7月のグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを3/12(火)まで受け付け  
ID 063643 文化スポーツ振興課/TEL674-7649

## Health Care ヘルスケア



### 支え合おう ころころといのち

3月は自殺対策強化月間です。  
あなたと身近な人の大切なころころといのちを支え合しましょう。

問 保健予防課/TEL661-9332 ID 038527



市の自殺予防啓発に関するデザイン

#### いのちを守るためにできること

春は生活環境や人間関係などで変化が生じる時期のため、強いストレスを感じる人もいます。ストレスが重なったり長引いたりすると、ころころや体にさまざまな不調をもたらす「もう死ぬしかない」と心理的に追い込まれてしまうことがあります。令和4年中の自殺者数は全国で21,881人。市では43人で、1週間に1人が自殺で亡くなっています。悩みを抱えている人は1人で悩まず、周囲や専門機関に相談しましょう。また、周りの人のサインに気付いたときには温かく寄り添ってください。

#### 気付いていますか？自殺のサイン

次のようなサインを多く認める場合は、早い段階で医療機関や専門機関に相談してください。

#### 自殺予防の10カ条

check

- うつ病の症状に気をつける
- 原因不明の身体の不調が長引く
- 酒量が増す
- 安全や健康が保てない
- 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- 職場や家庭でサポートが得られない
- 本人にとって価値あるものを失う
- 重症の身体の病気にかかる
- 自殺を口にする
- 自殺未遂に及ぶ



厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」より

#### サインに気付いたら

##### 自分でできること（セルフケア）

- ストレッチや体を動かす
- リラクゼーション法を行う（ゆっくりと呼吸する、力を抜くなど）
- 失敗したら笑ってみる
- 十分な睡眠を取る
- 今の気持ちを書いてみる
- 身近な人に話してみる



##### 周りの人ができること

- 相手のペースに合わせる（せかさない）
- 温かみのある対応をする
- 否定せず話を聞く
- 心配していることを伝える
- 寄り添い、見守る
- 相談先を知っておく



#### ご相談ください

面接や電話、SNSなど自分にあった方法で相談できます。24時間対応もあり。

HP	医療機関検索「ころころのオアシス」 (府ころころの健康相談センター)	ID 002952	24時間、365日
面接	市ころころの健康相談/保健予防課(予約制)電話相談可	TEL661-9332	平日8:45~17:15*
電話	ころころの健康相談統一ダイヤル	TEL0570-064-556	平日9:30~17:00、18:30~22:30(受け付けは22:00まで) 3/1(金)9:30~31(日)17:00は24時間体制で受け付け
	若年専用電話相談(わかばちダイヤル)	TEL06-6607-8814	水曜9:30~17:00、祝日除く*
	関西いのちの電話	TEL06-6309-1121	24時間、365日
	国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター	TEL06-6260-4343	金曜13:00~日曜22:00
	ころころの救急箱	TEL06-6942-9090	月曜19:00~翌3:00、木曜19:00~22:00
	フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」	TEL0120-783-556	毎日16:00~21:00、毎月10日8:00~翌8:00
	府妊産婦ころころの相談センター	TEL0725-57-5225	平日10:00~16:00*
SNS	自殺対策支援センターライフリンク	LINE、WEB、チャット	月~金曜8:00~22:30、土・日曜11:00~22:30(いずれも受け付けは22:00まで)
	生きつらびっと		
	あなたのいばしょ	チャット	24時間、365日

\*年末年始除く



# START すこやかエイジング

ID 111378

Vol.8

## 免疫力アップは腸内環境がカギ

免疫とは、外からの病原菌などを排除し健康を維持する仕組みのこと。病気やけがが治りにくい、また疲れや肌荒れが続くなどのトラブルは、免疫力低下が原因かも。免疫をうまく働かせるために、食事にも気を配ってみませんか。

### 免疫細胞の7割は腸に集結

免疫をつかさどっている免疫細胞は、体全体の約7割が腸に集まっています。腸は食べ物を消化・吸収する場所ですが、ウイルスや病原菌などが侵入してくるリスクが高い場所でもあります。そのため免疫細胞が多く存在し、腸の状態を良くすることが免疫力を高めることにもつながります。

健康な体で毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座（中級）にも参加しましょう（22ページに関連記事）

問 長寿介護課  
Tel674-7881

#### 今月のガイド

長寿介護課・管理栄養士  
北川麻衣子さん

「食べる人と、作る人と、家計にやさしい料理」がモットーです。不足しがちな栄養素が取れて簡単に作れるレシピを、市ホームページで紹介しています。

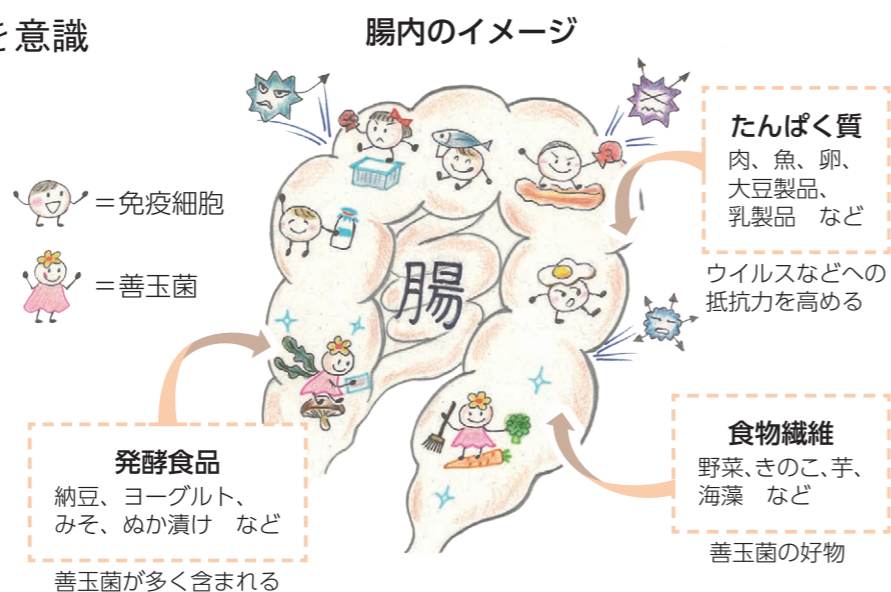


### Check

#### 免疫力が高まる食物を意識

免疫細胞の主成分はたんぱく質。日頃からたんぱく質をしっかり摂取することで免疫細胞も増え、免疫力アップにつながります。

また、その免疫細胞の働きを助けているのが発酵食品に含まれる善玉菌です。食物繊維を餌にして善玉菌が増えると、腸内環境が整い、免疫細胞が強くなります。



### Let's Try

#### 免疫力アップに役立つ「めんえき定食」



**さば缶と豆腐のサラダ**  
さばと豆腐のWたんぱく質と野菜の食物繊維で栄養が充実

**根菜たっぷり豚汁**  
豚肉、みそ、根菜類で免疫を整える栄養が満点

**フルーツヨーグルト**  
ヨーグルトで善玉菌を取り入れます

#### もてたんレシピを公開中

「もっと手軽にたんぱく質」をコンセプトに身近な材料でたんぱく質が取れるレシピを市ホームページで紹介。ケーブルテレビで放送した調理動画も見ることができます。



ID 114377

# 75歳になったら自動的に加入 全員が後期高齢者医療制度へ

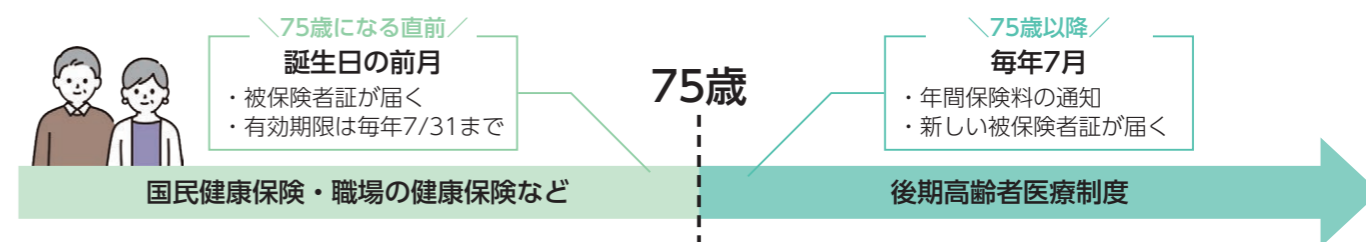
問 国民健康保険課  
保険料の決定 Tel674-7075  
保険料の納付 Tel674-7076  
上記以外 Tel674-7079

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と65歳以上で一定の障がいがある人を対象とする公的医療保険制度のこと。同制度の保険料や病院での自己負担について紹介します。

## 利用開始は75歳の誕生日から

75歳の誕生日当日からは、全ての人々が後期高齢者医療制度に自動的に加入します。保険料は被保険者一人一人に対してかかり、毎年7月に年間保険料

の通知をしています。世帯内の所得水準によっては軽減される場合があります。軽減判定は毎年4/1の世帯状況で行います。



## 保険料の納め方

保険料の納付は原則として、公的年金からの天引きとなります。ただし、次の人は口座振替または納付書払いです。



- ・75歳になったばかり
- ・市に転入したばかり
- ・介護保険料が特別徴収になっていない
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金額の半分以上を超える

## 病院にかかるとき

75歳の誕生日以後は国民健康保険などの被保険者証は使えなくなります。新しく届く後期高齢者医療被保険者証を窓口で提示するか、マイナ保険証をご利用ください。



なお、医療費の負担割合は1～3割で所得に応じて異なります。また、1カ月ごとの自己負担限度額が定められていますので、限度額を超えて支払った場合は、申請により、高額療養費として後日払い戻します。

## まずは口座振替の申請を

公的年金からの天引きが開始されるのは、加入から半年～1年程度経ってから。それまでは口座振替または納付書払いです。納めに行く手間がなく、納め忘れのない口座振替をぜひご利用ください。口座振替の申請書類は、被保険者証と一緒に送ります。なお、国民健康保険で口座振替を利用していた人も、75歳になったら改めて口座振替の申請が必要です。

### 制度利用 3つのポイント

- 75歳からは新しい被保険者証を使う
- 所得によって負担割合が異なる
- 限度額を超えた場合は後日払い戻し

### CHECK

#### 健診・歯科健診 無料で受診できます

毎年4月下旬に、無料の健康診断の受診券と歯科健診の案内を送付しています。また、年度内1回、人間ドック受診の費用も助成しています。



#### 市職員がATMの操作を促すことはありません

市職員などをかたり、金銭をだまし取る還付金詐欺が発生しています。市がATMで還付金を返金することは絶対にありません。不審な電話があれば、国民健康保険課か下記にご相談ください。消費生活センター/Tel682-0999 高槻警察署/Tel672-1234



### 口座振替 3つのメリット

- 便利**  
納めに行く手間が省けます
- 確実**  
納め忘れの心配がありません
- 安心**  
現金を持ち歩く必要がありません



# 市政インフォ information

お知らせ

1  
19

募集

20  
24

求人

25  
33

臨時休館 クロスパル高槻 3/10(日)

## 申込手段の略

HP ウェブ申込  
窓 窓口  
C 電話  
F ファクス

は はがき  
郵 郵送  
メ メール  
往 往復はがき

※感染予防のため、ウェブ申込や電話、郵送などご利用ください

※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

## 基本事項(F は 郵 メ 往)

①事業名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。  
記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ  
あて先記載例▶

63 569-8501  
高槻市  
△  
△  
△  
△

ID 115490

## 1 物価高騰対策給付金の対象拡大 児童1人当たり5万円給付も

市では国の交付金により令和5年12月から「①令和5年度住民税非課税世帯」に7万円の給付を行っています。これに加え、2月以降は「②令和5年度住民税均等割のみ課税世帯」に10万円を、①および②世帯に対して扶養する児童(18歳以下)1人当たり5万円を順次給付しています。①世帯のうち市から申請書が届いた世帯と②世帯は、下記の期限までに申請が必要です。

給付は令和5年12/1時点で在住する市町村が実施します。DVなどを理由に、高槻市内へ避難している人は、住民登録がなくても給付金を受け取れる場合があります。詳細は市ホームページへ。

問合せ 同給付金コールセンター/TEL0120-992-347

対象	金額	申請書発送	申請期限
①非課税世帯	7万円/世帯	1月	3月末
	5万円/児童	2月	4月末
②均等割のみ課税世帯	10万円/世帯	2月	4月末
	5万円/児童		

ID 108806

## 2 市税の納付 便利な口座振替で

市税の納付には、口座振替・自動払込が便利です。令和6年度の固定資産税・都市計画税全納(一括)と第1期からの期別、軽自動車税(種別割)を口座振替・自動払込にするには、3月末までに手続きしてください。手続きには預貯金通帳と届出印が必要です。

問合せ 収納課/TEL674-7152

申込 市内の取扱金融機関か郵便局の窓へ

## 3 火事が起こりやすい季節 火災予防の意識を高めましょう

3/1(金)~7(木)に春季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生を防止することで、高齢者などを中心に死者の発生を減らし、財産の損失を防ぐことを目的に行われます。火災が発生しやすいこの時期に地域の消防訓練に参加するなど、火災予防の意識を高めましょう。

問合せ 消防本部予防課/TEL674-7985



ID 005595

## 4 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。

問合せ 市民課/TEL674-7161

申込 2営業日前までにHP Cで

### 芥川公民館

3/8(金) 10:00~12:00、13:00~16:00

### 如是公民館

3/14(木) 10:00~12:00、13:00~16:00

### 個別指導WAM 氷室町校

3/17(日) 10:00~12:00、13:00~17:00

### 真上公民館

3/19(火) 10:00~12:00、13:00~16:00

## 5 献血日程

400ml献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要)。

問合せ 市献血推進協会/TEL674-7496



### 市役所

3/1(金) 10:00~12:00、13:00~16:30

### 西大冠小学校

3/10(日) 10:00~12:00、13:00~16:00

### エミル高槻

3/11(月)・16(土)・20(祝)・24(日)・31(日)

10:00~12:00、13:00~16:30

(20・24・31日は16:00まで)

## 6 公園墓地行き墓参バス 3/19・20に運行

市営バスは、3/19(火)・20(祝)に公園墓地行き墓参バスを運行します。経路は「JR高槻駅南」から「阪急高槻駅」などを經由し「公園墓地」までです。運賃は大人片道220円・小児110円。駅ターミナルでは、「JR高槻駅南」「阪急高槻駅」とともに6番乗り場から「公園墓地」行きに乗りしてください。

問合せ 芝生営業所  
TEL677-3513



ID 113579

## 7 世界自閉症啓発デー 自閉症や発達障がいへの理解を深めよう

4/2は世界自閉症啓発デー、4/2~8は発達障がい啓発週間です。自閉症や発達障がいへの理解を深めるために、映画上映会とミニトークなどを行います。

問合せ 北摂杉の子会/TEL662-8133、FAX662-8155

### パネル展示

3/26(火)~4/7(日)。総合センター1階南側通路

### ブルーライトアップ

3/26(火)~4/7(日)。総合センター、子育て総合支援センター、高槻子ども未来館、JR高槻駅南側人工デッキ、障がい者福祉センター

### 映画上映会とミニトーク 当日先着300人

4/2(火)13:30~16:00。生涯学習センター2階多目的ホール。無料。保育あり(要予約)。手話通訳・要約筆記あり

## 8 市営バス 4/1からダイヤ改正

市営バスは4/1(月)からダイヤを改正します。新ダイヤは、変更があるバス停留所に順次掲示するほか、時刻表は3月中旬以降市営バス案内所・営業所などで配布します。

なお、奈佐原、萩谷、阿武山・塚原線のJR高槻駅北発着便はなくなり、全てJR富田駅発着となります。

問合せ 交通部運輸課/TEL677-3510



ID 107356

## 9 盛土規制法の運用4/1から 盛土などの工事は許可が必要に

静岡県熱海市で発生した大規模な盛土崩落から、危険な盛土などを全国一律の基準で規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法(通称、盛土規制法)」が施行されたことに合わせ、市では、4/1(月)に市域全域を規制区域に指定し、運用を開始します。一定規模を超える盛土などを行う場合は、工事を行う前に許可が必要になります。また、工事中の盛土などは、4/1(月)~22(月)に届け出が必要です。

問合せ 審査指導課/TEL674-7567

ID 029131

## 10 原動機付自転車などの廃車手続きは 4/1までに

軽自動車税(種別割)は、4/1現在の所有者に年額で課税されます。廃車予定の原動機付自転車、二輪車、軽自動車などがある場合は、4/1(月)までに廃車申告を行ってください。4/2(火)以降に廃車申告をしても、還付や月割課税制度はありません。

また盗難や廃棄によって車両が手元になくても、廃車申告をされない限り課税されます。申告がまだの人は、早めに税制課へご連絡ください。

問合せ 税制課/TEL674-7134

### 125ccを超える二輪車

大阪運輸支局/TEL050-5540-2058

### 軽自動車

軽自動車検査協会/TEL050-3816-1841

ID 112352

## 11 みずほ銀行と三菱UFJ銀行 市税などの窓口収納を終了

4月から、みずほ銀行と三菱UFJ銀行で市税、保険料、水道料金などの窓口収納ができなくなります。口座振替やQRコードが印字された納付書での窓口収納は引き続き利用できます。詳しくは各担当課へ。

問合せ 会計課/TEL674-7102

ID 112779

## 12 インターネットでの誹謗中傷・トラブル 相談窓口ネットハーモニーが開設

府はインターネット上の誹謗中傷やトラブルに関して幅広く相談を受け付ける窓口「ネットハーモニー」を開設しました。相談はLINEや電話、面接などで簡単にできます。1人で悩まず、まずは気軽にご相談ください。

問合せ ネットハーモニー/TEL06-6760-4013

(月~土曜16:00~22:00、第2日曜13:00~18:00)

ID 032129

## 13 固定資産の縦覧・閲覧

固定資産の縦覧・閲覧希望の人は、本人確認できる書類を持って、資産税課へ。  
※代理人(同居の家族含む)は、所有者本人からの委任状が直近の納税通知書や名寄帳、利害関係人は権利関係が確認できる書類が併せて必要

問合せ 資産税課/TEL674-7143

### 縦覧制度 ID 001828

固定資産税の納税者は4/1(月)~5/31(金)に、自己所有資産と他の資産の評価額比較のために土地・家屋縦覧帳簿の縦覧ができます。

### 固定資産課税台帳などの閲覧 ID 032129

納税義務者は令和6年度土地・家屋総合名寄帳を、借地・借家人等利害関係人は固定資産課税台帳を、4/1(月)から閲覧できます。

## 14 不育症に悩む夫婦へ 不育症治療・検査費用を助成

不育症に悩む夫婦が安心して治療・検査を受けられるよう、費用の一部を助成しています。不育症検査の令和5年度実施分は4/30(火)までに申請してください。

問合せ 子ども保健課/TEL648-3272

### 治療 ID 003424

対象 医療機関で行った保険外診療

助成 300,000円/年度

期限 治療終了日から1年以内

検査 ID 003499

対象 保険医療機関で、先進医療として実施される流死産検体を用いた遺伝子検査

助成 1回の検査に係る費用の7割に相当する額(上限60,000円)

期限 4/30(火)まで  
(令和5年4/1~6年3/31実施の場合)



ID 083579

## 15 3/23～4/7の土・日曜 摂津峡さくら祭りで交通規制

摂津峡さくら祭りの開催に伴い、摂津峡公園周辺で交通規制を行います。

また、土・日曜は混雑解消のため、臨時駐車場（500円/日）を開設。駐車場には限りがありますので、なるべく市営バスをご利用ください。

※河川区域も含めてパーベキューは全面禁止

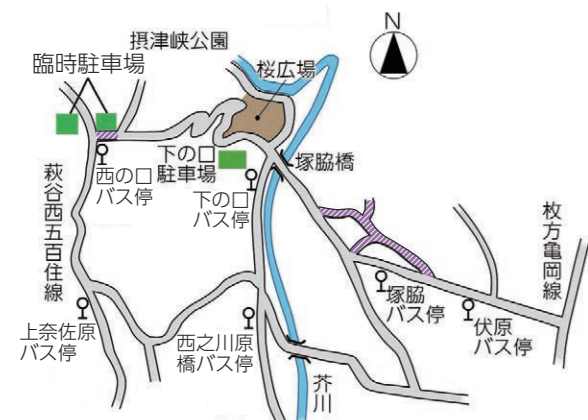
日時 3/23～4/7の土・日曜9:00～17:00

問合せ 市観光協会／Tel675-0081

### 桜のライトアップ

日時 3/23～4/7の金・土・日曜18:00～21:00

※開花状況により変更の場合あり



ID 083456

## 16 ひとり親家庭の資格取得や 養育費確保を支援します

ひとり親家庭の父母（③は子も）を対象に、①～③の資格取得や④⑤の養育費確保の支援をしています。資格取得には所得制限があり、受給には、受講前の事前相談と申請が必要です。

問合せ 子ども育成課／Tel674-7832

### ①高等職業訓練促進給付金

看護師の養成学校などへ通い、仕事や育児との両立が難しい場合に月額70,500円（非課税世帯は100,000円。上限4年）を支給

### ②自立支援教育訓練給付金

就業のために、指定された教育訓練講座を修了した場合に経費の6割（上限200,000円）を支給

### ③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

民間事業者などが実施する対策講座の受講費用の6割（上限あり）を分割して支給

### ④公正証書等作成費用支援事業

養育費に関する公正証書などを作成した場合に、対象費用を全額支給

### ⑤保証契約における保証料支援事業

保証会社と養育費保証契約を締結する際に保証料として本人が負担した費用（上限あり）を支給

ID 112978

## 17 戸籍謄本が本籍地以外の 市区町村でも取得可能に

3/1(金)から、戸籍謄本が本籍地以外の市区町村でも取得できるようになります。ただし、取得できる戸籍の対象や種類、取得方法には制限があります。

また、婚姻届や転籍届などさまざまな戸籍の届出に戸籍謄本の提出が不要になります。

問合せ 市民課／Tel674-7061

## 18 1月の寄付

ID 004329

### 市ふるさと寄附金（敬称略）

21,604,045円（478件）  
蛭間勇氣＝50,000円、山下忠夫＝50,000円、山下静子＝50,000円、渡邊昇＝10,000円、井上雅一＝50,000円

問合せ ふるさと寄附金推進センター／Tel674-7828

### 社会福祉協議会分（敬称略）

堤菊美＝5,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円

問合せ Tel674-7496

## 19 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。  
場所 A＝総合センター、B＝市役所本館

ID 113527 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	3/1(金) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	3/13(水) 13:30～	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 113504 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	3/19(火) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel674-7421
ID 083898 地域包括ケア推進会議 地域課題の解決への取り組み	3/28(木) 14:00～	B (3階)	長寿介護課 Tel674-7166

ID 082727 選考 要

## 20 こいのぼりフェスタ ステージ出演者と青空店舗出店者

同フェスタのステージ出演者と青空店舗出店者を募集。

日時 4/29(祝) 10:00～16:00

場所 芥川桜堤公園

問合せ こいのぼりフェスタ1000推進協議会

Tel675-9374

申込 3/8(金)までに HP F 郵 で

### ステージ出演者

市内の高校生以下主体の団体が高校生以下を観客対象とした市内の団体。無料

### 青空店舗出店者

子どもたちが楽しめる飲食、物販、体験ブース。出店料20,000円

ID 113503

## 21 開館30周年 あくあびあ芥川との思い出

あくあびあ芥川にまつわる思い出のものやエピソード、お祝いメッセージなどを募集。

問合せ あくあびあ芥川／Tel692-5041

申込 3/12(火)～5/31(金)または、7/23(火)～11/30(土)に C ㊞ で

ID 083589 申込順30人

## 22 障がい者向けデイサービス利用者

週1回（年間42回）、デイサービスや福祉的リハビリテーションで機能訓練を希望する人を募集。利用料など必要。

対象 市内在住の18～64歳の在宅障がい者、難病の人（リハビリは身体障がい者手帳1・2級と療育手帳Aを両方持つ人）

問合せ 障がい者福祉センター  
Tel672-0267、FAX661-3508

申込 随時 HP 窓 C F で  
（基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入）

ID 084211 申込順120人

## 23 関西大学ミュージズ大学図書館 市民利用者

同館の市民利用者を募集。

対象 市内在住の22歳以上  
（大学生、大学院生、大学教職員除く）

日時 4月～来年3月（7・1月は利用制限あり）

場所 関西大学ミュージズ大学図書館（白梅町）

料金 6,000円 ※本人確認書類持参

問合せ Tel684-4136

申込 3/7(木)～22(金)に 窓 で

ID 069245 要

## 24 夜間中学校生徒

4月から夜間中学校（豊中市立第四中学校夜間学級など）に通う生徒を募集。

対象 中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上

問合せ 教育指導課／Tel674-7631

申込 4/30(火)までに C で  
※豊中市立第四中学校、その他夜間学級設置中学校などで受け付け

ID 100029 選考5人 要

## 25 バス運転業務従事職員

市営バス運転士（会計年度任用職員）を募集。

勤務 週4回変則勤務

場所 芝生営業所、緑が丘営業所

資格 大型二種運転免許を持つ人など

月額 175,796円（ボーナスあり）

試験 4/13(土)

問合せ 交通部総務企画課／Tel677-3504

申込 3/18(月)～29(金)に 窓 郵 で

ID 080941 選考3人 要

## 26 スクールソーシャルワーカー 総括主任

学校、市教育委員会、関係機関とのコーディネーター業務などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:00

場所 市役所など

資格 社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事、公認心理師、臨床心理士のいずれかで、5年以上の実務経験のある人

月額 216,452円（ボーナスあり）

試験 3/9(土)

問合せ 教育指導課／Tel674-7631

申込 3/7(木)までに HP 窓 郵 で（郵 は6日まで）

選考1人 要

## 27 市社会福祉協議会事務員

事務作業などを行う人（非常勤職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:15

場所 地域福祉会館（城西町）

月額 153,453～166,191円

（ボーナスあり）

問合せ 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 3/1(金)～12(火)に 窓 郵 で



ID 115312 選考1人 要

## 28 子育て総合支援センター栄養士

クッキング講座などでの調理指導、補助業務などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から7月7日以内、9:00～16:00

場所 子育て総合支援センター

資格 栄養士または管理栄養士で、

実務経験がおおむね3年以上ある人

時給 1,155円

問合せ Tel686-3030

申込 3/4(月)～19(火)に 窓 郵 で

ID 110036 選考1人 要

## 29 精神保健福祉に関する相談員

精神保健福祉に関する相談を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週2日、8:45～17:15

場所 市保健所

資格 次のいずれかで精神保健福祉に関する相談経験のある人

問合せ 保健予防課／Tel661-9332

申込 随時 窓 郵 で

### 保健師・精神保健福祉士

時給 1,465円

看護師

時給 1,375円

社会福祉士

時給 1,155円



### 30 保育所・幼稚園・認定こども園の職員

同施設で勤務する人（会計年度任用職員）を募集。  
**勤務** 4月から月～土曜のうち週5日、  
 9:00～17:15または8:30～17:00  
**場所** 市立保育所・幼稚園・認定こども園  
**資格** 保育士、幼稚園教諭  
 （3月末までに取得見込み含む）  
**時給** 1,185円（ボーナスあり）  
**問合** 保育幼稚園総務課  
 Tel648-3273  
**申込** 随時 HP 窓 で



### 31 学童保育臨時指導員

放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務をサポートする人（会計年度任用職員）を募集。  
**勤務** 4月から月～金曜13:45～18:00（学校休業日は8:30～18:00、延長時は19:00まで）、土曜8:30～17:00のうち、週3・4日  
**場所** 市立学童保育室  
**時給** 1,120円  
**問合** 子ども育成課／Tel674-7656  
**申込** 随時 HP 窓 で

### 32 特別支援教育支援員 医療的ケア

小・中学校でケアを必要とする児童・生徒への医療的ケアを行う人を募集。  
**勤務** 4月から月～金曜のうち週1～5日  
**場所** 市立小・中学校  
**資格** 看護師、准看護師  
**問合** 教育指導課／Tel674-7631  
**申込** 随時 窓 郵 で  
**12:30～13:30**  
**時給** 2,000円  
**8:00～16:00**  
**時給** 1,375円

### 33 青少年センター街角ユースメイト

青少年センターでの業務全般を行う人（会計年度任用職員）を募集。  
**勤務** 4月から月5日程度、17:15～21:15  
**場所** 青少年センター  
**資格** 大学生や専門学生など（高校生以下は不可）  
**時給** 1,065円  
**試験** 3/17(日)  
**問合** Tel685-3724  
**申込** 3/3(日)～15(金)に HP 窓 で

働く人のための

## 職場のお悩みQ&A

仕事上で直面するトラブルや悩みにお応えします。  
**問合** 産業振興課／Tel674-7411



監修：  
 大阪府社会保険労務士会  
 大阪北摂支部

**Q** 昨年10月から政府が行っている「130万円の壁」への対応とはどのようなものですか？



**A** 配偶者に扶養される人が年収130万円以上になると、年金・健康保険の面で配偶者の扶養から外れ、国民年金・国民健康保険料を支払うことになり、負担が増えます（従業員数100人以下の会社など）。そのため、保険料の負担を防ごうと年収130万円未満になるように働く時間を調整しているケースも見受けられます。

こうした事案に対応するため、繁忙期の労働時間延長な

どの増収により、年収130万円以上となるパート・アルバイトで働く人は、事業主が一時的な収入変動であることを証明することで、引き続き配偶者の扶養に入り続けることが可能になりました。一時的な収入変動として認められるのは連続2年までです。詳細は、加入している健康保険組合などへお問い合わせください。

## 保存版

### し尿収集日程 令和6年度(4月～来年3月)

※し尿収集日程は年1回の掲載です

1月は通常時と収集間隔が異なります。ご注意ください

月曜

年月	令和6年										令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
永楽町、大塚町3～5、北大樋町、黄金の里1、辻子1～3、大蔵司1～3、竹の内町、塚脇1～5、西之川原1・2、登町、番田1・2、松が丘1～4、松川町、南大樋町、宮之川原1～5、宮之川原元町、若松町	15	13	10	8	5	2	14	11	9	13	10	10	
	29	27	24	22	19	16	28	25	23	27	24	24	
上牧町1～5、神内1・2、津之江町1～3、津之江北町、柱本全域	8	6	3	1	15	12	7	4	2	6	3	3	
	22	20	17	15	12	9	21	18	16	20	17	31	

火曜

年月	令和6年										令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
原（府道枚方亀岡線より東側）、東天川1～5	2	14	11	9	6	3	15	12	10	14	11	11	
	30	28	25	23	20	17	29	26	24	28	25	25	
玉川1～4、野田1～4、萩之庄1～5、八丁畷町、三島江全域	9	7	4	2	13	10	8	5	3	7	4	4	
	23	21	18	16	13	10	22	19	17	21	18	18	

水曜

年月	令和6年										令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
芥川町1～4、浦堂1～3、梶原1～6、上牧山手町、寿町1～3、下田部町1・2、道鶴町1～6、殿町、野田東1・2、原（府道枚方亀岡線より西側）、前島1～5、真上町1～5、緑が丘1～3	3	1	12	10	7	4	16	13	11	15	12	12	
	17	15	26	24	21	18	30	27	25	29	26	26	
赤大路町、大塚町1・2、大畑町、唐崎全域、西面全域、桜ヶ丘北町、三箇牧全域、芝生町1～4、須賀町、富田丘町、富田町1～6、成合全域、如是町、東五百住町1～3、日向町、深沢町1、紅茸町、弥生が丘町	10	8	5	3	14	11	9	6	4	8	5	5	
	24	22	19	17	14	11	23	20	18	22	19	19	

木曜

年月	令和6年										令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
出灰、大冠町1～3、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町	4	2	13	11	8	5	17	14	12	16	13	13	
	18	16	27	25	22	19	31	28	26	30	27	27	
岡本町、川久保、川西町1～3、郡家新町、奈佐原全域、南平台1～5、土室町、氷室町1～4、宮田町1～3	11	9	6	4	1	12	7	5	3	9	6	6	
	25	23	20	18	15	12	21	19	17	23	20	20	

金曜

年月	令和6年										令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
安満全域、古曾部町1～3、高垣町、田能、別所本町、緑町、山手町1・2	5	3	14	12	9	6	18	15	13	17	14	14	
	19	17	28	26	23	20	29	27	25	31	28	28	
井尻1・2、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧1～3、淀の原町	12	10	7	5	2	13	8	6	4	10	7	7	
	26	24	21	19	16	13	22	20	18	24	21	21	

#### くみ取り時のお願い

- くみ取り口の通路周辺や便槽のふたなどに障害物を置かないでください
  - ペット（犬・猫など）の放し飼いは、業務の妨げになります
  - 便槽に欠陥（亀裂など）があれば、至急修理をしてください
- 問合 清掃業務課／Tel669-1163

#### し尿くみ取りの届け出

- し尿くみ取り依頼や変更・停止は、資源循環推進課／Tel674-7193へ
- 上表日程以外の臨時のし尿くみ取り申し込みは2・3日前に、清掃業務課／Tel669-1163へ

#### 手数料は期限までに納入を

し尿処理手数料は納付期限までに所定の金融機関が市役所、各支所で納付してください（近畿2府4県の郵便局でも可）。便利な口座振替をご利用ください。  
 問合 資源循環推進課／Tel674-7193



# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 基本事項(Fは郵、Mは往)

- ①催し名(コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④子どもの名前(ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ  
※申込手段の略は19ページ参照  
■は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

## 子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 081184 申込順25人

### 乳幼児期の子どもに 大切な力って

子どもの育ちの中で何を大事に  
していくか一緒に考えてみませんか

対象 未就学児と保護者  
日時 3/12(火) 10:45~11:45  
場所 どうぞのおいす(清福寺町)  
料金 無料  
問合せ Tel.685-2224  
申込 3/5(火)から窓■Cで



ID 112761 申込順10組

### どんとこい イヤイヤ期

イヤイヤ期を乗り越える子育て講座で  
ヒントを学びましょう

対象 未就学児と保護者  
日時 3/15(金) 10:30~11:30  
場所 キッズスポットかるがも(津之江町2)  
料金 無料  
問合せ Tel.661-2326  
申込 3/4(月)から窓■Cで



ID 112764 申込順20組

### アニバーサリーパーティー

ピアノの生演奏や手遊び歌、  
写真撮影などを楽しみましょう

対象 未就学児と保護者  
日時 3/13(水) 11:00~11:30  
場所 ハイネ(大塚町5)  
料金 無料  
問合せ Tel.661-5234  
申込 3/4(月)から窓■Cで



ID 112749 当日先着20組

### 出前ひろば 手作りおもちゃを作ろう

スタッフと一緒に玩具を作りましょう

対象 未就学児と保護者  
日時 3/18(月) 10:30~11:30  
場所 高槻阪急スクエア(白梅町)  
料金 無料  
問合せ つどいの広場くすのき/Tel.601-1460



## 公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど。

料金 無料

芥川	Tel.683-1423	3/15(金)11:00~
真上	Tel.683-2509	3/7(木)・11(月)・25(月)11:00~
富田	Tel.693-1671	3/5(火)、4/2(火)10:30~
南大冠	Tel.673-1477	3/19(火)10:00~
三箇牧	Tel.677-0965	3/25(月)10:00~
北清水	Tel.687-3190	3/22(金)10:00~
今城塚	Tel.683-3331	3/5(火)10:40~、21(木)11:40~、 4/2(火)10:40~
五領	Tel.669-6169	3/7(木)・21(木)10:30~
磐手	Tel.685-2110	3/4(月)・11(月)・25(月)、4/1(月)10:45~
日吉台	Tel.688-6636	3/13(水)11:50~
如是	Tel.693-1866	3/13(水)10:45~
城内	Tel.671-4644	3/28(木)11:00~



ID 003504

### オンライン子育て相談

子育ての不安やストレスなどの子育て相談をスマートフォンやパソコンで応じます。Microsoft Teamsアプリを活用

問合せ 子育て総合支援センター/Tel.686-3030

申込 随時 HPで

こんな悩み、抱え込まないで相談を

- 子どもの発達面が気になる
- 子どもとの接し方が分からない
- 子どもといるとストレスを感じる
- 子どもが学校や保育園などに行きたがらない など



ID 003289

### 休日・一時預かり保育 急用時などにご利用を

保護者が急な仕事や用事などで、保育ができないときに、子どもを1時間単位で預けることができます。休日も利用可能です。事前登録が必要

対象 市内在住の6カ月~就学前  
場所 高槻認定こども園(八丁畷町)  
料金 3歳未満=700円/時、3歳以上=500円/時  
問合せ Tel.681-1031 申込 随時窓■Cで



ID 029547 申込順18組

### ぱくぱく教室

中期、後期の離乳食の講話と保護者試食

対象 7~10カ月と保護者  
日時 3/18(月) 14:00~15:00  
場所 子ども保健センター  
料金 無料  
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272  
申込 3/3(日)からHPで



ID 112766 抽選各10組

### 赤ちゃんサロン

親子のふれあいあそび

対象 芥川より東に住む令和5年  
4/2~7/31生まれと保護者  
日時 4/9~5/14 9:30~11:00(全5回)  
4/11~5/16 9:30~11:00(全5回)  
場所 聖ヶ丘子育て支援センター 料金 無料  
問合せ Tel.689-8721、〒569-1025芝谷町19-7  
申込 3/18(月)までに往■で(基本事項記入)



ID 003437

### パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

対象 妊婦とパートナー  
料金 無料  
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272  
妊娠5~7カ月 3/19(火)13:30~15:00。ウェブ。  
3/1(金)~12(火)にHPで  
妊娠8~9カ月 3/21(木)13:00~、14:30~(各80分)。  
子ども保健センター。抽選各14組。  
3/1(金)~5(火)にHPで



ID 029521 申込順各20組

### きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など

対象 2歳6カ月~3歳未満と  
保護者  
日時 4/11(木)  
10:00~、10:30~(各60分)  
場所 子ども保健センター  
料金 無料  
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272  
申込 3/3(日)からHPで



ID 112739 抽選各5組

### 親子教室 ペんぎんクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど

対象 芥川より西に住む令和4年  
4/2~5年4/1生まれと保  
護者  
日時 4/9(火)・16(火)・23(火) 9:30~10:30(全3回)  
4/11(水)・18(木)・25(木) 9:30~10:30(全3回)  
場所 富田子育て支援センター 料金 無料  
問合せ Tel.694-9177  
申込 3/1(金)~7(木)にHPで



ID 113544 抽選各10組

### 親子教室 ぺんぎん ひよこ

親子で交流、ふれあい遊びなど

場所 春日子育て支援センター  
料金 無料  
問合せ Tel.673-5211 申込 3/10(日)17:00までにHPで  
芥川より東に住む令和4年4/2~5年4/1生まれと保護者  
4/11~5/9の木曜 10:00~11:00(全5回)  
芥川より東に住む令和5年4/2~12/1生まれと保護者  
4/12~5/17の金曜 10:00~11:00(全5回)



ID 086736 抽選各10組

### 親子教室

季節に合わせた制作・感触あそびなど

場所 津之江さくら子育て支援センター  
料金 1,000円 問合せ Tel.668-1211  
申込 3/22(金)までにHP窓■Cで  
生後4カ月~就学前と保護者  
4/9~5/14の火曜 10:15~11:15(全5回)  
令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者  
4/11~5/16の木曜 10:15~11:15(全5回)  
令和4年4/2~5年4/1生まれと保護者  
4/12~5/17の金曜 10:15~11:15(全5回)



### 作って遊ぼう楽しい工作 市ホームページで紹介

季節に合わせた飾りや、作って遊べる  
さまざまな工作の作り方を、市ホームペ  
ージで紹介しています。ぜひ親子で作っ  
て楽しんでください。

問合せ 子育て総合支援センター  
Tel.686-3030



ID 112826 申込順10組

### あそびの広場 親子教室

親子でいろいろな体験をして、  
友達づくりをしましょう

対象 芥川より西に住む令和4年  
4/2~9/30生まれと保護者  
日時 4/10~6/5の水曜 10:00~11:30(全5回)  
場所 阿武山たつの子子育て支援センター  
料金 1,100円  
問合せ Tel.692-0313  
申込 3/4(月)からHPで



## 広告掲載欄



ID 077936 申込順10組

### 歌って鳴らして 音楽あそび

童謡を歌ったり本物の楽器に触れたりして音楽あそびを楽しみましょう



**対象** 2歳～就学前と保護者  
**日時** 4/16(火) 10:00～11:30  
**場所** 阿武山たつの子育て支援センター  
**料金** 300円  
**問合せ** Tel692-0313  
**申込** 3/4(月)から HP で

ID 083970 申込順20組

### ベビーダンス

お子さんを抱っこしながら楽しく踊ります



**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 第2・4金曜 10:00～11:30  
**場所** 冠コミュニティセンター  
**料金** 500円/回  
**問合せ** Tel674-8221  
**申込** 3/3(日)から 窓 C で

ID 083972 申込順20組

### プレイリトミック

子どもと保護者が一緒にリズムに合わせて踊ります



**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 第1・3月曜 10:00～11:00  
**場所** 冠コミュニティセンター  
**料金** 1,000円/月、入会金1,000円  
**問合せ** Tel674-8221  
**申込** 3/3(日)から 窓 C で

ID 083974 申込順20組

### 英語で遊ぼう

英語が好きになるよう楽しく遊びます



**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 第1～4月曜 15:00～15:45  
**場所** 冠コミュニティセンター  
**料金** 4,500円/月、入会金1,000円  
**問合せ** Tel674-8221  
**申込** 3/3(日)から 窓 C で

ID 083973 申込順20組

### 親子お絵かき

親子の触れ合いを大切にしながらお絵かきなどを楽しみます



**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 第1・3木曜 14:30～15:30  
**場所** 冠コミュニティセンター  
**料金** 1,000円/月(別途教材費必要)、入会金1,000円  
**問合せ** Tel674-8221  
**申込** 3/3(日)から 窓 C で

### 離乳食や親子で作れる クッキングレシピを紹介

市ホームページでは、子どもと一緒に楽しく作れるごはんやスイーツのレシピを紹介しています。また簡単な離乳食レシピや、食べさせ方のポイントなど、離乳食がうまく進むためのコツを紹介していますので、ぜひチェックしてみましょう。



**問合せ** 子育て総合支援センター  
Tel686-3030



## カンガルーの森の催し

**場所・問合せ** カンガルーの森(子育て総合支援センター) / Tel686-3030  
**申込** 3/1(金)～5(火)に HP C で (★は3/6(水)から C 窓で。C 窓は17:00まで) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 099148 運動あそびを楽しもう お父さんも一緒に	2歳～就学前と保護者	3/9(土) 10:00～10:50	抽選20組	無料
ID 067191 ミニ講座 卒乳・断乳のお話	未就学児と保護者	3/11(月) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	①0歳と保護者 ②1歳～1歳6カ月と保護者	3/14(水) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	①抽選20組 ②抽選15組	無料
ID 111824 リトミックを楽しもう	1歳と保護者	4/5(金) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽選各20組	無料
ID 067189 親子の絆づくりプログラム BP1プログラム	2～5カ月(第1子)と母親	4/10～5/1の水曜 13:30～15:30(全4回)	申込順25組	1,000円 ★
<b>子育て講座</b>				
ID 085917 子育てが楽になるメディアとの つきあいかたを考えましょう	未就学児の保護者、 子育て支援者など	3/15(金) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 043371 小児看護の基礎知識	未就学児の保護者、 子育て支援者など	3/18(月) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
<b>クッキング講座</b>				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～就学前と 保護者	3/26(火)・27(水) 10:00～12:00	抽選各12組	650円

ID 004804

# 安全安心な教育現場へ 広がる取り組み

これまで第三中学校区で培ってきた学校安全の取り組みについて、市は市内全域への普及を進めています。

**問** 学校安全課 / Tel674-7627

市は、平成30年の大阪府北部地震を契機に、第三中学校区を中心にセーフティプロモーションスクール(SPS)の認証取得をはじめとした学校安全の取り組み強化を進めてきました。

さらに令和5年度はそれらの成果やノウハウを、さまざまな機会を設けて他の市立小・中学校に普及しています。

特に各校の学校安全を担う教職員(学校安全推進



昨年6月に行われた学校安全推進責任者会議では第三中学校区の教職員が他校区へレクチャー

責任者)が集う会議では、第三中学校区の教職員などが直接レクチャーしながら、実践的な講義や訓練、ワークショップなどを複数回行いました。ほかにも、教職員向けに各種研修や訓練を実施し、普及活動を集中的に行ってきました。

引き続き市は、各学校との連携をより深めながら、学校の状況に応じた取り組みを進め、市全体の学校安全の充実を図っていきます。

## 普及の流れ(例)

### ①推進責任者が集まり ノウハウを学ぶ

各校が作成している危機管理マニュアルの見直し方法や、学校内外の安全対策などを学ぶ。また避難訓練や不審者侵入時の対応など具体的なアドバイスも。



学校安全推進責任者会議の様子



教職員向けの公開危機事象発生時対応訓練の様子

### ②各学校に持ち帰り 取り組みの充実を検討する

推進責任者を中心に、学校ごとに学校安全に関する計画や教職員体制などを見直す。併せて、全教職員の学校安全に関する意識を高める。



校内の安全部会で危機管理マニュアルの見直し



教職員全体で実施する安全に関する校内研修

### ③対策を実践する

計画を元に、学校内での取り組みを実践。さまざまな場面を想定した避難・防犯訓練のほか、子どもたちも近隣の地形や過去の災害、地域の安全を守る人々の仕事を調べる活動などを行っている。



地震避難訓練の様子



たかつき安全NOTEを活用した学習の様子



桜台小学校  
松下裕香主幹教諭

### 災害を自分ごとに 児童も職員も意識が変化

災害を自分ごととして捉えられるよう、子どもたちは地域の防災士さんから話を聞いた後、自分の家でどんな備えをしているか調べました。家庭ごとに異なる備えを学び、それらをまとめた災害リーフレットを作成。また教職員にも火災と地震の実地訓練を行い、そこで得た課題を危機管理マニュアルに反映させました。児童も教職員も意識が変化したと思います。



桃園小学校  
原田恵理教諭

### 避難訓練や安全教育で命を守る行動を学ぶ

「たかつき安全NOTE\*」を活用し、自分たちで危ない箇所を見つけ、原因や対策について話し合う授業を行いました。また地震避難訓練では、動画コンテンツも活用し、災害時の行動を事前に学習したため、子どもたちは落ち着いて避難行動ができました。慌てず自分や周りの人の命を守るため、災害を想定した避難訓練や安全教育を今後も実践していきたいです。

※市が独自に作成した安全教育に関する副読本



# めざせ省エネ達人

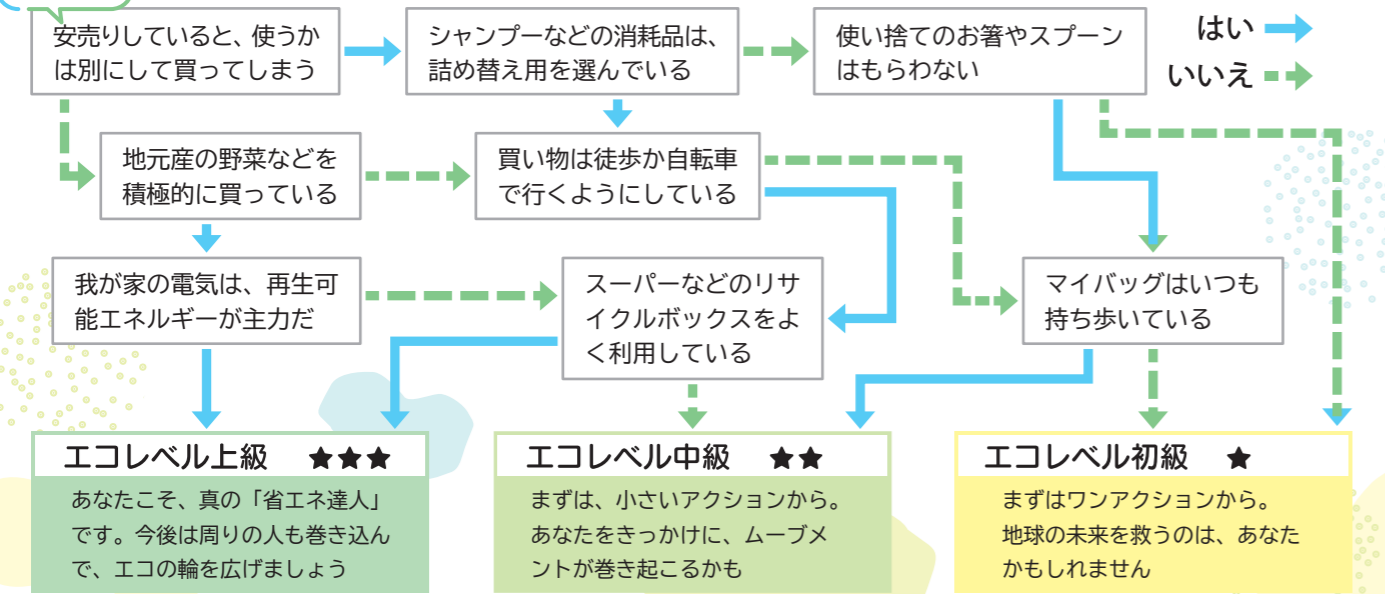
～日常生活のかくれたエコをさがせ～

## 第12回：買い物編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。  
環境政策課/Tel.674-7486

### スタート



### アドバイス

生活する上で欠かせない買い物。この買い物で地球環境にやさしい取り組みを始めてみませんか。初めての方は、エコバッグを持ち歩いてみる所からスタートしてもいいですし、既実践している人は「リデュース」を意識して買い物をするといつもと違う発見があるかもしれませんね。

# ちょっと昔のお雛さま

## たかつき歴史アラカルトⅣ

しろあと歴史館では、ちょっと昔の雛人形や雛道具を収蔵しています。主に明治から昭和30年代ごろに家庭で飾られていたもので、現在の雛飾りとは少し違った趣が感じられます。

現在では、雛飾りは一式そろえて購入するのが一般的ですが、かつては少しずつ買いつけたり、節句の祝いに贈られたりしたものを並べていました。そのため、明治40年代生まれの祖母の内裏雛(だいらびな)と三人官女、昭和初期生まれの母の五人雛子(ばやし)と三人仕丁(しちょう)、昭和30年代生まれの娘の隨身(ずいじん)と、世代の異なる雛人形を、ひとつの雛壇に飾る例も見られます。

また、雛人形の前でままごとに興じたり、人形に膳を調べて供えたりしたのでしょうか。明治時代に新調され、

10組ずつ木箱に納められた陶磁器の小皿や小さな茶碗が、雛道具として伝えられています。さらに、おけやざる、包丁やおろし金などの調理道具を備えた台所の模型、羽釜や鍋を備えたかまどの模型も、雛道具に含まれています。このように台所道具を雛道具に加える風習は、江戸時代から京坂地方で見られ、風俗史家・喜田川守貞の著書『守貞漫稿』(天保8(1837)年~嘉永6(1853)年)にも記されています。

もう一つ、守貞が京坂地方の特徴的な雛飾りとして紹介しているのが御殿飾りです。御殿飾りは、寝殿造の御殿の模型を据え、室内や縁側・庭前に雛人形を配置する飾り方で、江戸時代から見られます。当初は素木の木肌が清々しい御殿が主流で

1・2段の雛壇に飾っていましたが、大正~昭和時代には華やかに彩色された御殿を最上段に据え、人形を各段に振り分けて4~7段とする飾り方が流行しました。

どのお雛さまも各家庭で大切に飾られてきたのでしょうか。ときには女雛(めびな)の扇や仕丁のちり取りなどの小物が、手作りで補われているのに気付くこともあります。

(しろあと歴史館)



雛道具 台所の模型

# 週末どこ行く?何食べる? / おでかけDAYS

## 第24回 野田エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会/Tel.675-0081



### ①リープリング



本場仕込みのドイツパン

ライ麦パンはトーストにせず、そのまま食べるのがおすすめ。



ライ麦全粒粉と自家製サワー種を使用した、本格ドイツパンのお店。ずっしり食べ応えのあるドイツパンは、スライスしてハムとチーズを乗せてお酒のお供にしたり、具材を挟んでサンドイッチにしたり、楽しみ方がいろいろ。デニッシュ生地のクリームパンなどの惣菜パンもあり、ドイツパン初心者から上級者まで楽しめる。

営 8:00~19:00 休 火・水曜 ☎ 674-8002



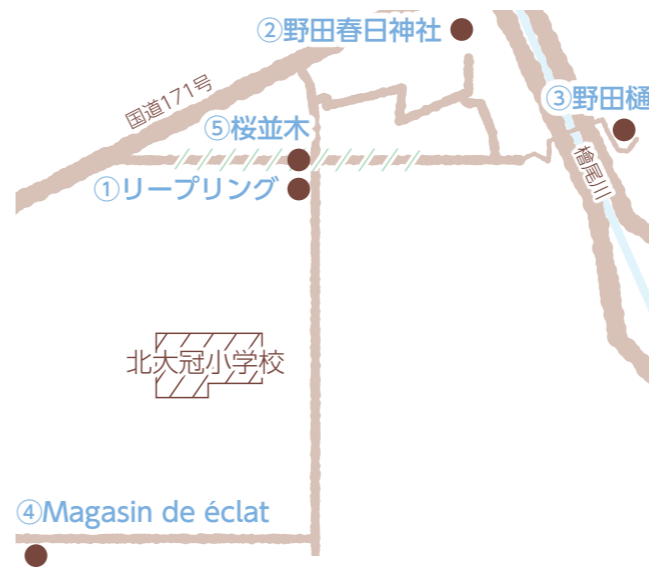
住宅街に静かにたたずむ

### ②野田春日神社

祭神は天児屋根命(あめのこやねのみこと)で、奈良の春日大社の分霊をこの地にまつたことが始まり。五穀豊穡、無病息災、子孫繁栄の鎮守とされている。国道がそばを通っているが、境内は静かで心が落ち着く。



本殿左奥の境内社には、眼力大明神、藤木大明神、豊秀大明神まつられている。



### ④Magasin de éclat

### ④Magasin de éclat



2人の理想をカタチに

商品が過替わりで、定番のないフランス菓子店。



純粋なおいしさの追求と、姉妹2人で楽しむことを理想にしたパティスリー。少品種、少量生産で手数を惜しまず作られたケーキが、白を基調としたかわいい店舗のショーケースに並び、理想を求めた絶品ケーキをぜひ味わってみて。

営 10:00~売り切れ次第終了 休 月~木曜 ☎ 609-5812

### ③野田樋

かつてこの地では淀川の川床上昇により水路の排水に悩まされていたため、寛政5(1793)年に野田樋が設けられ、新たに排水するルートが開かれた。現在は用排水路として、修繕や改修を行いながら維持されている。



榎尾川下を通る用排水路

榎尾川の下を伏せ越す野田樋の前には、水路の流れを妨げるものを取り除くため、除塵(じょじん)機が設置されている。※細い道や交通量が多い道を通るため、見学には注意が必要

### ⑤桜並木



水路沿いに続く桜並木

※写真は過去に撮影したもの

桜が水路を覆うように咲く、隠れた名所。満開時には水路一面が薄いピンクに染まり、水面に映る桜も楽しめる。ゆっくり散歩しながら春を感じよう。





### 高槻シティハーフマラソン 6,244人が市内を駆け抜ける

新春の風物詩・高槻シティハーフマラソンが1/21、総合スポーツセンター陸上競技場をスタート地点として開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、市内外から6,244人のランナーが集結。給水所の運営など約1,000人のボランティアの協力のもと市街地や淀川・芥川の堤防を回る各コースを力いっぱい駆け抜けました。



濱田剛史市長による開会のあいさつ

最後までやり遂げた感動のゴール



### 森田京子さんの寄附金を活用 市営バス車両が完成

自身も普段から市営バスを利用するという森田さん。より多くの方が市営バスを利用して外出し、健康寿命の増進につなげてほしいと寄附。2/1には芝生営業所で贈呈式が実施されました。



### 古新聞で オリジナルちぎり絵を作成

2/2、古新聞を使ったちぎり絵講座が南大冠公民館で開催されました。資源を再利用することの大切さを学んだ後、事前に用意された型紙に色とりどりの古新聞を丁寧に貼り付けてオリジナルのちぎり絵を作成しました。



### 文化財防火デー 安岡寺で放水訓練

1/26の「文化財防火デー」を前にした22日、安岡寺で消防隊員や同寺関係者、地域住民らが参加して放水訓練や文化財を運び出す訓練を実施。貴重な文化財を後世へ引き継いでいくため、火災予防の大切さを呼び掛けていました。



### 榎田地区 伝統の寒天づくりが最盛期

市北部榎田地域では今冬も、伝統の寒天づくりが続いています。株式会社タニチの工場では、1月下旬から、野外の棚場でとろろを天筒という容器に入れて押し出し、よしずの上に並べる「天突き」が行われていました。

## 奥本務前市長が逝去 故人の功績をしのぶ



奥本務前市長（89歳）が、令和6年1月15日に逝去されました。

同氏は、平成11年5月から23年4月までの3期12年間、市長を務められました。

市長在任中は、府内2番目となる中核市への移行をはじめ、保健所の設置、JR高槻駅北地区・北東地区の市街地整備、子育て総合支援センター・古曽部防災公園・いましろ大王の杜の整備など、本市の特性を生かしたまちづくりを推進するとともに、あらゆる分野で市民生活の向上に尽力されました。

また、不断の行財政改革により財政基盤を強化し、府内有数の健全財政を確立するなど、本市のさらなる発展の礎を築かれました。

問合せ 市長室 / Tel.674-7272

## PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

トマトおからかりんとう (3個入り) 抽選10人



国産丸大豆のおからと小麦粉を主原料に、地元高槻産の三箇牧トマトを練り込んだ、風味豊かな手作りかりんとうです。

SHOP DATA  
花の会 こすもす  
芥川町2-8-22  
Tel.681-9202

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

### 応募方法

3/15(金)までにHP (ID 006046) でアンケートに回答

問合せ 広報室 / Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

## 情報BOX ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送

3/1(金)~9(土)  
クローズアップNOW  
高槻でグルメを楽しもう  
BOTTOカレー

3/10(日)~19(火)  
クローズアップNOW  
まずは気軽に相談  
児童虐待を防ぐために

3/20(祝)~31(日)  
クローズアップNOW  
#7119で  
救急車の適正利用を

ID 020632

ケーブルテレビ  
J: COM 11ch

市広報番組

みんなで"もてきん体操"  
vol.14 安岡寺幸友クラブ

市長が紹介! 高槻のここ  
エネルギーセンター

すくすくわくわく  
親子であそぼ  
つどいの広場びーかぶー

※番組内容を変更する場合があります  
※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

## 編集後記

若い世代から音とリズムのパワーをもらいました。まちのにぎわいの源泉に出合えた気がします。誌面からも躍動感が伝わったうれしいです (平田)

3月にオープンするアクトレ。健康増進のためにはもちろん、見晴らしの良いテラスで、のんびり気分転換したいときにもピッタリの公園です。隣接のあくあびあ芥川にもぜひ立ち寄りてみては (岡本)

きれいな写真の撮り方など、まだまだ勉強中。出掛けるときは、カメラを持っていくようになりました。桜の開花が楽しみです (野倉)

NEXT ISSUE (令和6年4月号) お楽しみに!

巻頭特集 自然と暮らす楽しみ  
クローズアップ 令和6年度施政方針 など

詰将棋(28ページ)の答え 「解答」▲2二歩成 □同銀 ▲2三馬 □同銀 ▲1三銀  
「解説」初手▲2一馬は□同玉▲2二銀□3二玉でつかまりません。正解の▲2二歩成に□同飛は▲2三銀以下駒余りの読み。  
□同銀に▲1三銀は□同銀で飛車が利いてきて読みません。▲2三馬が銀を移動させるための決め手です。  
※▲は自分の駒、□は相手の駒。解説は市ホームページ ID 115457 に掲載しています





Instagramに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介しています。



# #たかつきdays

投稿者 [satoharu\\_tm](#)さんのコメント

か たれどき  
彼は誰時

たそが  
黄昏れ時 魔法に出逢う時

夕暮れの光が夜に包まれていく

ここ高槻市も この名神高速道路の左は人々が行き交う都会

そして 右は住宅街から少しずつ、カワセミが飛ぶ自然溢れる山が。

都会と田舎が出逢う場所

## 投稿キャンペーンを実施中

市内にある「お気に入り」を投稿するハッシュタグキャンペーンを3/15(金)まで実施中。参加者の中から抽選で豪華賞品をプレゼントします。応募方法は市ホームページでご確認ください。



問 観光シティセールス課  
Tel.674-7830

 たかつき DAYS

令和6年(2024年)3月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1  
広報たかつき No.1432 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>  
※今月号は、WITHコミュニティ高槻を同時配布しています

 植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社 (Tel.0120-976-124) へ。  
次号の宅配は3/28(木)~31(日)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください