

めざせ省エネ達人

～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第12回：買い物編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。

環境政策課/Tel674-7486

スタート

安売りしていると、使うかは別にして買ってしまふ

シャンプーなどの消耗品は、詰め替え用を選んでいる

使い捨てのお箸やスプーンはもらわない

はい →
いいえ →

地元産の野菜などを積極的に買っている

買い物は徒歩か自転車で行くようにしている

我が家の電気は、再生可能エネルギーが主力だ

スーパーなどのリサイクルボックスをよく利用している

マイバッグはいつも持ち歩いている

エコレベル上級 ★★★

あなたこそ、真の「省エネ達人」です。今後は周りの人も巻き込んで、エコの輪を広げましょう

エコレベル中級 ★★

まずは、小さいアクションから。あなたをきっかけに、ムーブメントが巻き起こるかも

エコレベル初級 ★

まずはワンアクションから。地球の未来を救うのは、あなたかもしれません

アドバイス

生活する上で欠かせない買い物。この買い物で地球環境にやさしい取り組みを始めてみませんか。初めての人は、エコバッグを持ち歩いてみるころからスタートしてもいいですし、既に実践している人は「リデュース」を意識して買い物をしてみるといつもと違う発見があるかもしれませんね。