

男女共同参画センター図書コーナー
令和4年度 もっとも多く利用された図書・DVD



男女共同参画センターの情報・図書コーナー(※)は「市民のみみなさまへの啓発活動の一環」として作られています。性別にかかわらず、すべての人が互いに尊重しあって生きるための「みちしるべ」となる各種の参考資料や、図書、DVDが揃っています。

今号は、令和4年度に最も多く読まれた図書と鑑賞されたDVDのご案内です。(※)市内に在住、在学、在勤されている人が利用できます。

図書部門 1位



おひとりさまでも
だいじょうぶ。

2008年 ポプラ社
吉田 太一 (著)

※重版未定のため蔵書をご利用ください

[1000-3]

遺品整理屋として多くの悲惨な孤独死の現場と向きあってきた著者が、本当の「ひとり」にならないための生き方を語ります。

DVD部門 1位



ジュディ 虹の彼方に

2020年
制作国 アメリカ
上映時間 118分

[1200]

47歳で逝った伝説のハリウッドスター「ジュディ・ガーランド」の生涯。薬物やアルコール依存症に苦しみ、愛する子どもたちとも別れることに…。

図書部門 各ジャンルの1位

| 分類 | 検索番号 | 図書名 | 発行年 | 発行社 | 作者 |
|-------------|------|-------------------------------------|-------|----------|------------------------------|
| 暮らし・生き方 | 100 | 4 仕事にしばられない生き方 | 2018年 | 小学館 | ヤマザキマリ (著) |
| 家・家族 | 200 | 2 夫婦をやめたい 離婚する妻、離婚はしない妻 | 2021年 | 集英社 | 南和幸 (著) |
| こころ・からだ・性 | 300 | 2 しんどい時の自分の守り方 10代から知っておきたいメンタルケア | 2021年 | ナツメ社 | 増田史 (著) |
| 女性論 | 400 | 1 女たちのポリティクス 台頭する世界の女性政治家たち | 2021年 | 幻冬舎 | ブレイディみかこ (著) |
| 男性論 | 500 | 2 これからの男の子たちへ 「男らしさ」から自由になるためのレッスン | 2020年 | 大月書店 | 太田啓子 (著) |
| 歴史 | 600 | 0 右近再考 高山右近を知っていますか。 | 2004年 | スタジオ・クレイ | 能勢初枝 (著) |
| 社会 | 700 | 2 あなたにもある無意識の偏見 アンコンシャスバイアス | 2021年 | 河出書房新社 | 北村英哉 (著) |
| 労働・職業 | 800 | 1 オンラインコミュニケーション35の魔法 リアルのコミカもあがる! | 2020年 | 自由国民社 | 片桐あい (著) |
| 教育・育児 | 900 | 6 子育ての常識から自由になるレッスン おかあさんのミカタ | 2021年 | 世界思想社 | 高石恭子 (著) |
| 福祉・高齢化 | 1000 | 3 おひとりさまでもだいじょうぶ。 | 2008年 | ポプラ社 | 吉田太一 (著) |
| 伝記・ノンフィクション | 1100 | 3 料理に対する「ねばならない」を捨てたら、うつ自分を受け入れられた。 | 2021年 | 幻冬舎 | 阿古真理 (著) |
| 文学・そのほか | 1200 | 3 むしろ、考える家事 | 2021年 | KADOKAWA | 山崎ナオコ (著) |
| 絵本 | 2000 | - だれか ぼくを ぎゅっとして! | 2016年 | 徳間書店 | シモナ チラオロ (作・絵) おびかゆうこ (訳) |

DVD部門 各ジャンルの1位

| 分類 | 検索番号 | タイトル | 発行年 | 上映時間 | 制作国 |
|-------------|------|--------------------------------|-------|------|------|
| 暮らし・生き方 | 100 | おひとりさまを生きるあなたは老後をどのように暮らしますか | 2009年 | 37分 | 日本 |
| こころ・からだ・性 | 300 | リリーのすべて | 2015年 | 119分 | イギリス |
| 社会 | 700 | 配偶者からの暴力の根絶をめざして～配偶者暴力防止法のしくみ～ | 2008年 | 35分 | 日本 |
| 伝記・ノンフィクション | 1100 | マーガレット サッチャー 鉄の女の涙 | 2012年 | 105分 | イギリス |
| 文学・そのほか | 1200 | ジュディ 虹の彼方に | 2020年 | 118分 | イギリス |

編集スタッフのつぶやき

やさしい雰囲気センター図書コーナーで、興味のある本を読んでみませんか。疲れたときは窓辺の席でひとやすみ。晴れた日も雨の日も、窓外には街を行きかう人々の姿や風にゆれる小さな花壇の花々が……。絵本もいっぱいありますよ。お子さんとごいっしょに、おだやかなひとときを、どうぞ。(みっと)

