

めざせ省エネ達人

～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第11回：お風呂および水回り編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。

環境政策課/Tel674-7486

スタート

シャワーは出しっぱなしで使う方だ

節水型のシャワーヘッドを使っている

髪がびしょ濡れの状態でもドライヤーで乾かす

はい →
いいえ →

我が家のお風呂は保温性の高い浴槽だ

お風呂から出るときは浴槽に必ずふたをする

お湯を使わないときはリモコン給湯器の電源をオフにしている

お風呂の設定温度を季節によって調節している

お風呂は利用間隔を空けずに入る

エコレベル上級 ★★★

あなたこそ、真の「省エネ達人」です。今後は周りの人も巻き込んで、エコの輪を広げましょう

エコレベル中級 ★★

まずは、小さいアクションから。あなたをきっかけに、ムーブメントが巻き起こるかも

エコレベル初級 ★

まずはワンアクションから。地球の未来を救うのは、あなたかもしれません

アドバイス

冬の寒さもいよいよ大詰め。つらい寒さの中、お風呂で体を温めたい人も多いと思います。でも、ちょっと待って。お風呂の給湯器の使い方や浴槽・シャワーなどの設備を見直すと、省エネルギーにつながります。心も体もエコに温めて、冬を乗り切りましょう。