

障がい者スポーツ振興懇話会

第66号

障がい者とスポーツ

発行責任者/柳瀬 高廣 事務局/文化スポーツ振興課 ☎072-674-7649

第36回高槻市サウンドテーブルテニス市民交流会

第36回高槻市サウンドテーブルテニス市民交流会を2022年6月3日(金)に、高槻市立総合体育館で開催しました。

昨年・一昨年は、コロナウィルス感染症の影響で、やむなく中止となりましたので、3年ぶりの開催となりました。

この交流会は、高槻市障がい児者社会参加促進事業によって行われ、111名の参加があり、サウンドテーブルテニスを通じて市民と視覚障がい者との交流を深めました。サウンドテーブルテニスは、金属の玉が入ったピンポン球の音を頼りに打ち、ネットの下を通す、視覚障がい者が楽しめるように考えられた「卓球」です。

寿栄小学校4年生51名も、2班に分かれ約1時間、サウンドテーブルテニス体験と、視覚障がい者との交流をしました。サウンドテーブルテニス体験では、最初はアイマスク無しで、その後コロナ対策で帽子を目深にかぶりアイマスク代わりにして体験しました。見えなくなると、なかなかラケットに当たらなかったのが、慣れてくると上手く打ち返せるようになり楽しそうでした。短い時間でしたが、小学生との貴重な交流の時間を持つことができました。

機会があれば、一度参加してみてください。皆さんの参加をお待ちしています



第22回大阪府障がい者スポーツ大会

3年ぶりに大阪府障がい者スポーツ大会が、左記の日程で開催されました！

令和4年5月8日(日)	陸上競技	万博記念競技場
令和4年5月14日(土)	水泳	東和薬品RACCTABドーム
令和4年5月15日(日)	アーチェリー	浜寺公園アーチェリー場
令和4年5月21日(土)	ボウリング	牧野松園ボウル
令和4年5月22日(日)	フライングディスク	ファインプラザ大阪
令和4年5月28日(土)	卓球・サウンドテーブルテニス	東和薬品RACCTABドーム
令和4年5月29日(日)	ボッチャ	ファインプラザ大阪

高槻市からは、陸上競技、水泳、ボウリング、卓球、ボッチャに参加されました。コロナ禍での開催ということで、感染症対策は徹底されていました。競技中以外はマスクを着用する必要があるので、選手の方々は、いつもとは違った環境への対応に苦労していました。

メダルを取って喜んだり、力を発揮できずに悔しい思いをしたり、他市の方々との交流を楽しむなど、様々な姿がありました。このスポーツ大会は、全国障がい者スポーツ大会の予選を兼ねており、今年の全国大会は、「いちご一会とちぎ大会」が栃木県で、令和4年10月29日(土)から31日(月)に開催されることになっています。これまでも、高槻市から多くの選手が全国大会に出場され、優秀な成績を残されています。今年も全国大会での活躍が期待されます。

第22回大阪府障がい者スポーツ大会に参加して

高槻市身体障害者福祉協会 生駒 嘉之

私は、前身の大会を含めると、この大阪府障がい者スポーツ大会に参加して50数年になります。コロナ禍で3年ぶりに開催され、陸上競技のソフトボール投げの種目に出場しました。私は20メートルは投げられると

思っていました。13メートルしか投げることができず、やはり、体力が落ちてきていると思いました。他市の方々との再会を楽しみながら参加することができました。

私とスポーツ



ささお かつみ
笹尾 勝己さん
(友遊の里)

月1回、ラウンドワン高槻店で開催されている、「高槻手をつなぐ親の会」のサークル活動のひとつ「ボーリング同好会」に参加されています。

人と接すること、話をすることが大好きな笹尾さんにとって、「ボーリング同好会」に参加することは、コロナ禍で行動が制限されつつある昨今において、貴重な時間であることは間違いありません。

ボーリング自体も、「同好会」に参加された当初は、

なかなか上手く投げることができず悔しい思いもされていました。参加を重ねることで少しずつ上手く投げることができるようになり、ストライクを取る回数も増えていきました。

参加されている多くの仲間と一緒に喜んだりする時間を、心から楽しまれていることだと思います。

今後も、「ボーリング同好会」への参加を続けることで、更なる上達と仲間との充実した時間を過ごしてほしいものです。

ボッチャを体験



障がい者にスポーツをやってみよう！との思いで大阪府障がい者スポーツ協会ファインプラザ大阪より、生活介護事業所「友遊の里」において、「ボッチャ」について、ご指導をお願いしました。(7月6日)

知的障がいのある人たちが興味を持ち、ボールに向かってコントロールできるかが関心事でした。2人、3人で始まりましたが、10人、20人と関心を示し大阪府からの指導員の方、また友遊の里支援員の熱心な指導の下に赤班、青班と分かれてゲームを楽しみました。

(友遊の里)