

障がい者スポーツ振興懇話会

第67号

# 障がい者とスポーツ

発行責任者/柳瀬 高廣 事務局/文化スポーツ振興課 ☎072-674-7649



～みんなで元気に楽しもう!～

## 第33回ふれあいレクリエーションスポーツの集い

恒例の「ふれあいレクリエーションスポーツの集い」の季節がやってきました。

この集いは、高槻市障害児者団体連絡協議会、高槻事業所連絡会、高槻市が主催し、高槻市スポーツ推進委員協議会、高槻市ボランティア連絡協議会、高槻市スポーツ団体協議会などに協力いただき、平成2年度から毎年開催しており、今回で33回目を迎えます。

フライングディスク、ペタビ  
ンゴ、リズムゲーム、輪投げ、

風船バレーなど、様々なレクリエーションスポーツがありますので、子どもから高齢者までいろいろな方が気軽に参加でき、楽しんでいただけます。

これまで参加したことのない方も是非参加いただき、たくさんの方とふれあいながらレクリエーションスポーツを楽しみましょう!



- 〔日 時〕 令和5年3月17日(金) 午前10時30分～午後12時00分  
受付は9時45分から
- 〔場 所〕 高槻市古曽部町3丁目15-1  
高槻市立古曽部防災公園体育館メインアリーナ
- 〔アクセス〕 市バス・市営バスJR高槻駅南6番のりばから「寺谷町(美しが丘経由)」行き「古曽部防災公園」下車すぐ  
車・国道171号線と170号線の交差点(八丁畷)を、公園パーキング入り口が見えるまでまっすぐ北上 ※ナビは車両進入不可の裏口を誘導することがありますので、ご注意ください。
- 〔種 目〕 フライングディスク、ペタビンゴ、ストラックアウト、インディアカ、飛ばし、風船バレー、輪投げほか



## 私とスポーツ



もりた たけお  
森田 武夫さん  
高槻市視覚障害者福祉協会

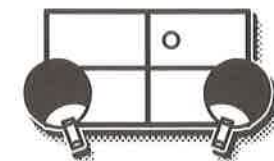
毎月2回(第1・3火曜日)、高槻市立総合スポーツセンター(芝生町)で行っている、高槻市視覚障害者福祉協会の「サウンドテーブルテニスサークル」に参加しています。サウンドテーブルテニスは、音を頼りにピン球

(中に小さな金属が入っている)を打つ、視覚障がい者の卓球です。メンバーは現在6人で、和気あいあいと楽しくやっています。

また、2か月に一度、「歩こう会」にも参加しています。「歩こう会」は、ボランティアの方々にガイドをしていただき、大阪府内を中心にいろいろな所に出掛け

ます。他にも府の視覚障がい者スポーツ大会等にも参加するなど、体力の維持・向上に努めています。

これからも体に気を付けて、できる限り続けていきたいです。



## 全国障がい者スポーツ大会を終えて 倉町 昌之

10月28日から11月1日まで全国障がい者スポーツ大会(いちご一会とちぎ大会)で栃木県に行きました。種目は精神バレーボール(精神障害者のソフトバレーボール)で大阪府選手団として行きました。私の所属しているチームは、あぶやまワンハーツで、この種目のルールは、6人の内女子は1名以上混ざらなければいけない事と、ゴム製のボール(公式球)を使う事と、ネットの高さは、2メートル24センチで、6人制のバレーボールのコートでプレイします。私は、このソフトバレーボール活動を33才の時から20年続けています。練習

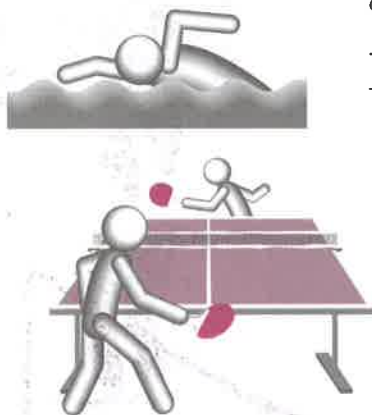
は、週1回3時間体育館でやっています。このソフトバレーボールの大会は、1年間で、大阪府大会、近畿大会、全国大会が、開かれています。今回は、全国大会11回目で、初めて、初めて全国大会で優勝しました。最後に勝って終わるのでいい気分でした。この活動を続けた理由は、週1回ぐらいは、体を動かして、汗をかきたかった事です。スポーツで汗を流した後は、体がいい状態になるからです。スポーツを通じて色々な事を考える機会になりました。これからも続けようと思います。



# 全国障害者スポーツ大会結果報告

2022年10月29日(土)～31日(月)に栃木県で開催された第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」の結果報告をさせていただきます。

高槻市からは、5名の方が府の代表として出場されました。



氏名	競技名			成績
	卓球	水泳	バレーボール(精神)	
勝部 颯馬		50m平泳ぎ		2位
田村 悠都	卓球	50mバタフライ		2位
		メドレーリレー		優勝
松富 琉也	卓球			優勝
あふやまワンハーツ (榎田 美和子・倉町 昌之)	バレーボール(精神)			優勝
				優勝

7月11日、高槻市立市民プールにて「第36回ふれあいプールレクリエーション」が開催予定です。音楽にあわせてリズムカルに水中で踊ったり、水中ウォーキングや貝、スティック拾い等を行います。普段触れることが少ないプールの水に親しみ、障がいの種別や世代を越えてふれあいと交流を深める良い機会となるのではないのでしょうか。

この事業は高槻市障害児者団体連絡協議会・高槻事業所連絡会・高槻市主催で行われ、高槻市社会福祉協議会・高槻市ボランティア連絡協議会・高槻市スポーツ推進委員協議会・高槻市赤技能奉仕団・高槻市スポーツ少年団・公益財団法人フィットネス21事業団の協力および障がい者スポーツ振興懇話会の協賛のもと開催します。



# 第36回ふれあいプールレクリエーション

# 第23回大阪府障がい者スポーツ大会で出場しませんか?!

大阪府障がい者スポーツ大会の季節がやってきました!!

新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年は3年ぶりの開催となりましたが、感染症対策を講じながら無事に開催することができました。

競技種目は、陸上競技、水泳、アーチェリー、ボッチャ、ボウリング、フライングディスク、卓球(サウンドテーブルテニスを含む)です。

障がい種別や経験の有無で分かれていない競技もありますが、それぞれの競技では、障がいの程度でクラスが分かれていて、誰でも優勝を狙うチャンスがあります。

1位から3位まではメダルが授与され、優秀な成績を残された方は、全国障害者スポーツ大会に出場できるチャンスもあります。全国大会を希望しない場合は、申し込みの時点で辞退することもできます。

## 大阪府障がい者スポーツ大会日程等

実施競技	開催日	会場	障がい種別
陸上競技	5月14日(日)	万博記念競技場	身体・知的
水泳	5月20日(土)	東和薬品 RACTABドーム	身体・知的
アーチェリー	5月21日(日)	浜寺公園 アーチェリー場	身体 (経験者に限る。)
ボッチャ	5月21日(日)	フライングプラザ 大阪	身体(肢体)
ボウリング	5月27日(土)	牧野松園ボウル	知的
フライングディスク	5月28日(日)	フライングプラザ 大阪	身体・知的
卓球	6月3日(土)	東和薬品 RACTABドーム	身体・知的・精神
サウンドテーブルテニス			

ちなみに、今年の全国大会は、10月28日(土)～30日(月)に「燃ゆる感動がこしま大会」が鹿児島県で開催されます。

※申込締切日:  
障がい者福祉センターと障がい福祉課は3月10日(金)必着  
支援学校は各学校が定めた日

## 高槻市市民ふれあい運動会

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、中止といたしました。