

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項 (F は 郵 メ 往)

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501 (住所記載不要) へ

※申込手段の略は21ページ参照

要は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 003437

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

対象 妊婦とパートナー

料金 無料

問合せ 子ども保健課 / Tel.648-3272

妊娠5〜7カ月 1/16(火)13:30〜15:00。ウェブ。
1/1(祝)〜9(火)に HP で

妊娠8・9カ月 1/18(木)13:00〜、14:30〜(各80分)
子ども保健センター。抽選各14組。
1/1(祝)〜8(祝)に HP で



ID 109641 当日先着各12組

出前ひろば わらべうたであそぼう

わらべうたを楽しく歌い遊びながら
親子の絆を深めましょう

対象 未就学児と保護者

日時 1/19(金) 10:30〜、11:15〜 (各30分)

場所 高槻阪急スクエア (白梅町)

料金 無料

問合せ ぴーかぶー / Tel.682-0677



ID 099568 申込順10組

子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を
学びましょう

対象 一人歩きが安定した頃〜
令和3年4/1生まれと保護者

日時 1/17(水) 11:15〜12:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料 問合せ Tel.668-1211

申込 1/10(水)9:30から 窓 ㊟ で



ID 099870 申込順15組

親子で運動あそび

運動遊具を使って、親子で身体を
動かす遊びを楽しみましょう

対象 2歳〜就学前と保護者

日時 1/30(火) 10:00〜11:30

場所 阿武山公民館

料金 300円

問合せ 阿武山たつの子子育て支援センター

Tel.692-0313

申込 1/5(金)から HP で



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

料金 無料

- | | | |
|-----|--------------|---------------------------------|
| 芥川 | Tel.683-1423 | 1/19(金)11:00〜 |
| 真上 | Tel.683-2509 | 1/4(木)・18(木)・22(月)、2/1(木)11:00〜 |
| 南大冠 | Tel.673-1477 | 1/16(火)10:00〜 |
| 三箇牧 | Tel.677-0965 | 1/22(月)10:00〜 |
| 北清水 | Tel.687-3190 | 1/26(金)10:00〜 |
| 今城塚 | Tel.683-3331 | 1/9(火)10:40〜、18(木)11:40〜 |
| 五領 | Tel.669-6169 | 1/18(木)10:30〜、2/1(木)10:30〜 |
| 磐手 | Tel.685-2110 | 1/15(月)・22(月)・29(月)10:45〜 |
| 日吉台 | Tel.688-6636 | 1/17(水)11:50〜 |
| 如是 | Tel.693-1866 | 1/17(水)10:45〜 |
| 城内 | Tel.671-4644 | 1/25(木)11:00〜 |



ID 004901

入学に必要な学用品費などの 準備金を支給

4月に子どもが小学1年生になる保護者は、入学に必要な学用品などの費用(入学準備金)を入学前に受け取ることができます。申請書は「就学通知書」に同封しています。

対象 4月に市立小学校へ入学する子どもの保護者
(所得制限あり・生活保護受給者除く)

問合せ 保健給食課 / Tel.674-7608

申込 1/10(水)〜19(金)に 窓 郵 で



ID 099558 申込順各10組

元気っこ

季節のあそびを親子でします。初めての人もぜひご参加ください



場所 津之江さくら
子育て支援センター
料金 無料 問合せ Tel.668-1211
申込 1/10(水)9:30から窓Cで

4カ月～就学前と保護者 1/23(水)10:15～11:15
令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者 1/25(木)10:15～11:15
令和4年4/2～5年4/1生まれと保護者 1/26(金)10:15～11:15

ID 082160 申込順10組

男性向け育児講座

発達に応じた接し方や遊び方を学ぶ。講師は阿川勇太さん。保育あり(要予約)



対象 1歳6カ月以下と父親
(パートナー同伴可)
日時 2/3(土) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 男女共同参画センター/Tel.685-3725
申込 1/4(木)からHP窓Cで

ID 099571 申込順10組

子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう



対象 1人歩きが安定した頃
～就学前と保護者
日時 2/7(水) 11:15～12:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.668-1211
申込 1/29(月)9:30から窓Cで

ID 105099 抽選20組

親子ヨガでリラックス

親子で一緒にヨガを楽しみましょう



対象 令和5年3/1～11/1生まれ
と保護者
日時 2/8(木) 10:30～11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合せ 春日子育て支援センター/Tel.673-5211
申込 1/10(水)17:00までにHPで

ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

中期、後期の離乳食の講話と保護者試食



対象 7～10カ月と保護者
日時 1/30(水) 14:00～15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 1/3(水)からHPで

ID 109002 抽選15組

トーンチャイムとおはなしコンサート

優しい音色のトーンチャイムと楽しいお話のコンサートです



対象 3～6歳と保護者
日時 2/4(日) 10:30～11:45
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-2509
申込 1/4(木)～19(金)にHP窓Cで

ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など



対象 2歳6カ月～3歳未満と
保護者
日時 2/8(木) 10:00～、10:30～(各60分)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 1/3(水)からHPで

ID 085012 申込順各6組

卒乳・断乳のお話

卒乳・断乳の進め方のお話を聞いたり、悩み相談をしたりしましょう



対象 授乳中および卒乳を
考えている保護者
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 300円 問合せ Tel.692-0313
申込 1/5(金)からHPで
1歳以上 2/13(水)10:00～10:50
1歳未満 2/13(水)11:00～11:50

ID 103582 申込順10組

子育て講座 ベビーマッサージ

子どもと一緒にリラックスした時間をお過ごしください



対象 2～11カ月と保護者
日時 1/31(水) 10:15～11:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.668-1211
申込 1/22(月)9:30から窓Cで

ID 108821 抽選各5組

親子教室ひよこクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど



対象 芥川より西に住む令和4年
4/2～5年4/1生まれと
保護者
日時 2/6(火)・13(水)・20(水) 9:30～10:30(全3回)
2/19(月)・26(月)・3/4(月) 9:30～10:30(全3回)
場所 富田子育て支援センター 料金 無料
問合せ Tel.694-9177
申込 1/6(土)までにHPで

ID 110089 抽選20人

子どもが一年生になったら

入学前の保護者の心得や子どもとの意思疎通のとり方を学びます



対象 4月に就学予定の
子どもの保護者(子どもの同伴可)
日時 2/8(木) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724
申込 1/4(木)～10(水)にHP窓Cで

ID 003509

地域の子育てを応援 ファミサポをご利用ください

ファミリー・サポート・センターは育児の援助をしてほしい人と援助をしたい人が会員になり、条件に合う会員をアドバイザーが紹介し、会員同士がペアとなって活動します。活動の内容は保育所や学童などへの送迎や一時預かりで、援助をしてもらう人が援助する人に報酬を支払います。ぜひ会員にご登録ください。



問合せ 子育て総合支援センター/Tel.686-3030

ID 038431 当日先着100人程度

令和7年度に就学予定 4歳児クラス対象の就学説明会



対象 令和7年度に小学校入学予定で、学校生活を送る上で発達に課題があるなど、特別な支援が必要な現在4歳児クラスの保護者

日時 1/30(水) 10:30～11:30
場所 市教育会館
料金 無料
問合せ 教育指導課/Tel.674-7631

ID 095236 選考各60人

めばえ・第2めばえ教室 前期通室児募集

4～9月の通室児を募集します。児童発達支援事業の利用者負担が必要です。詳細はホームページをご覧ください。

対象 ことばの遅れや発達に心配のあるおおむね2歳児で保護者と一緒に通室できる幼児
日時 月～土曜のうち週1回 10:00～12:00
場所 めばえ教室(障がい者福祉センター内)
問合せ Tel.674-9282
申込 1/27(土)・29(月)・30(火)にHP窓Cで



カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森(子育て総合支援センター)/Tel.686-3030
申込 1/1(祝)～5(金)にHP窓Cで(★は1/9(火)から窓Cで。窓Cは17:00まで) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	①0歳と保護者 ②1歳～1歳6カ月と保護者	1/22(月) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	①抽選20組 ②抽選15組	無料
ID 059397 手袋人形シアターを楽しもう	①2歳～就学前と保護者 ②0・1歳と保護者	1/27(土) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽選各30組	無料
ID 059395 親子ヨガを楽しもう	①0歳と保護者 ②1歳と保護者	1/31(水) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽選各20組	無料
ID 092411 ミニ講座 子どもの救急事故と防止対策のお話	未就学児と保護者	1/24(水) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳6カ月～就学前と保護者	2/7(水) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽選各20組	無料
ID 086859 親子の絆づくりプログラム BPプログラム(9期)	2～5カ月(第1子)と母親	2/20～3/12の火曜 13:30～15:30(全4回)	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 099154 心の通い合う親子のコミュニケーション	未就学児の保護者、 子育て支援者など	1/25(木) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 099153 子育て世代のお金のお話 つみたてNISA・iDeCo編	未就学児の保護者	1/29(月) 10:00～11:30	抽選30人	無料 ☆