

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI

Days

令和6年

1

No.1430

米からはじまる  
発酵生活

PICK UP

08 新年のごあいさつ

10 南海トラフ地震

そのとき あなたは

20 王将戦



## 高槻と発酵文化 🍷

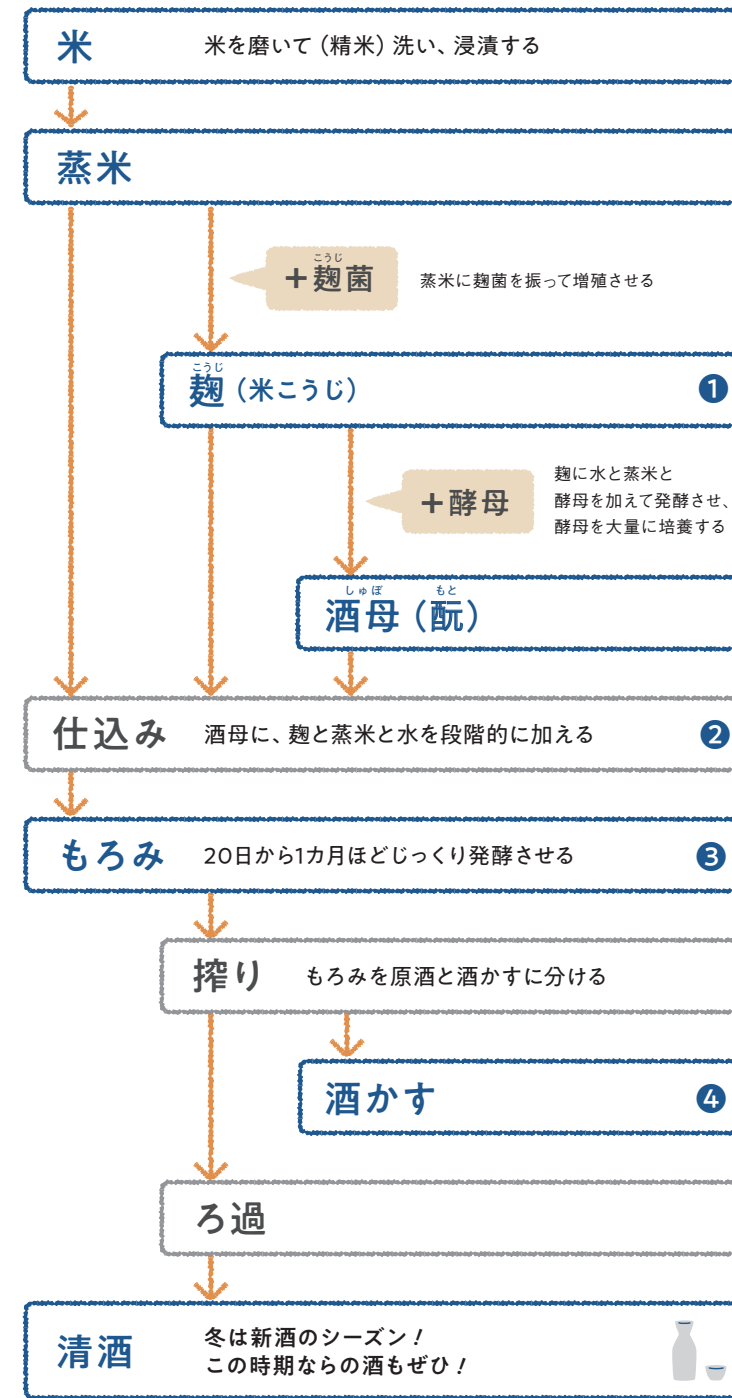
# 日本の食文化を担ってきた “発酵”が高槻の銘酒を育んだ。

日本の食文化といえば、発酵食品。高槻の特産品、富田酒もそのひとつだ。  
日本酒造りには、米に麹菌を増やしてつくる米こうじが欠かせない。  
弥生時代から米とともに発展した高槻に受け継がれる発酵文化は、  
今も暮らしのそばで多彩な味を生み出している。



高槻では、約2500年前から米作りや、米を中心とした食生活が始まっていたという。山間部で採れる良質な米と、阿武山山系のミネラル豊富な中硬水の伏流水という、酒造りに適した原料に恵まれた富田は、江戸時代には池田、伊丹と並ぶ「北摂三銘酒」に数えられる酒どころとして発展。「富田酒」は最盛期には江戸にも名を馳せた。

米と水、そして発酵を促す微生物の一種、麹菌と酵母。酒造りに必要なものはシンプルだが、発酵により醸造される酒は味も種類も豊富。酒を搾ったあとの酒かすまで余すことなく活用できる。発酵は日本古来の持続可能な知恵でもある。



## 米から生まれる酒の種類と高槻の特産品



### 甘酒

蒸米に米こうじ①と水を加えて発酵

### 貴醸酒

仕込み②のなかで水の代わりに酒を加えて造る甘くてとろりとした酒

### どぶろく

もろみ③を搾らず、米の粒感を残した酒

### にごり酒

もろみ③を粗くこした酒

### 粕漬

富田酒の酒かす④を使ってなにわの伝統野菜・服部しろりを漬けた「富田漬」は江戸時代からの特産品

### 粕取り焼酎

酒かす④を蒸留した焼酎。酒かすに酵母と水を加えて造ったもろみを蒸留する粕醪(もろみ)取り焼酎も

### クラフトサケ

米を原料に清酒の製造工程を用いた小規模生産の個性的な酒。フルーツを加えるなど工夫を凝らしたのも





**純米 あらばしり**  
(清鶴酒造)

定番酒として楽しめる力強くまろやかな澱(おり)がらみの無濾過生酒



**とんださけ 特別純米**  
(壽酒造)

香りを抑えて米のうまみを引き立たせた味わい重視の定番酒



**國乃長 貴醸エール**  
貴醸GOLD (壽酒造)

清酒を麦汁に加え清酒酵母で発酵させた高槻発の地ビール



**しずり雪**  
(清鶴酒造)

まろやかな口当たりで米の甘みが感じられるにごり酒



**大阪焼酎 國乃長**  
(壽酒造)

富田の酒かすを使った粕醪取り焼酎。上品でクセがない大阪唯一の地焼酎

自社の酒を使ったクラフトビールも!

※富田漬は、服部しろりが採れる夏場に仕込み、秋から初冬に出回る季節もの。今の時期は入手しにくい



## 発酵生活のすすめ

# 発酵の力を手づくりで。 からだも喜ぶおいしい暮らしを。

高槻とも関係が深い米こうじ。最近では塩こうじなど、米こうじを使った発酵調味料が注目されている。「料理がおいしくなって体にやさしい発酵調味料はいいことづくめです」というのは高槻で発酵教室を主宰するふじたさん。簡単に作れるので、ぜひトライしてみてください。



添加物が  
気になる人にも  
おすすめです

教えてくれた人

発酵教室「もあんきゅい」主宰  
ふじたひろこさん

パン作り技術を習得後、子どものアレルギーをきっかけに発酵調味料を作り始め、麴を活用する生活に。日本発酵文化協会の発酵マイスター資格を取得後、麴の栄養を取り入れられる料理や食生活を提案中



米こうじは、麴菌の発酵効果でうまみをアップしたり、たんぱく質やでんぷんなどを分解して消化・吸収をよくしたり、栄養を取り込みやすくしたりするといわれている。発酵によって酸化を抑え、保存性を高めることも。こうした発酵の力を手軽に取り入れられるのが、米こうじを使って作る発酵調味料。発酵により生まれる酵素の働きで素材をやわらかくして中まで味を浸透しやすくするとともに、本来のおいしさや栄養を引き出してくれる。だしや、市販の調味料やタレも使わなくてよくなるのだそう。

## 塩こうじ

塩代わりに、下味に  
使うだけで料理がランクアップ



### □材料 (作りやすい分量)



米こうじ…………… 100g  
塩…………… 35g  
水…………… 100ml

※使用する道具や保存容器はすべて消毒しておく（台所用アルコール消毒剤などでOK）  
※米こうじは、乾燥麴でも生麴でも同じ分量でOK。量ったあとは、軽くダマをほぐしてバラバラにしておく

### □作りかた



**1**  
米こうじと塩を合わせてよく混ぜる。保存容器に入れる。



**2**  
水を加えて数回混ぜ、しっかりフタを閉める。



**3**  
常温で5～7日間発酵させる。  
1日1回は軽く振る。寒い時期は10日くらいかかることも。

※完成後は冷蔵庫で保存。1～2カ月を目安に使い切って  
※発酵が進むと黄みがかってくるが、働きを終えた麴の色素が変色するため。悪くなったわけではないので大丈夫

## 醤油こうじ

醤油代わりの調味料に  
和えものや煮ものにも



### □材料 (作りやすい分量)



米こうじ…………… 100g  
醤油…………… 200ml

※使用する道具や保存容器はすべて消毒しておく（台所用アルコール消毒剤などでOK）  
※米こうじは、乾燥麴でも生麴でも同じ分量でOK。量ったあとは、軽くダマをほぐしてバラバラにしておく

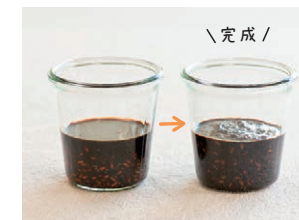
### □作りかた



**1**  
米こうじを保存容器に入れる。



**2**  
醤油を加えてよく混ぜ、しっかりフタを閉める。



**3**  
常温で1週間～10日ほど発酵させる。振っても振らなくてもOK。寒い時期でも10日くらいが完成の目安。

※発酵中に醤油の量が減ってきたら足してもOK  
※完成後は常温（冷暗所）で保存OK。半年くらい持つ

## Q&A

### ●容器を振るのはどのくらい？

米こうじは空気に触れるとカビやすくなる。液体に浸かっている状態を保つことが目的なので、しっかり振る必要はなし。上下が入れ替わる程度に軽く振って。

### ●完成の判断基準は？

米こうじの発酵が進んでトロトロになっていき、なじんだら完成。日には目安なので、食べてみて米こうじに芯がなくなっていたらOK。まだならもう数日様子を見てみて。



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」1月号特集のこぼれ話を配信中！  
塩こうじ、醤油こうじの作りかた動画もあり



# 高槻産米ごはんとおいしく！発酵調味料で作るコツいらずの献立

塩こうじと醤油こうじを活用した献立例をご紹介します。  
ふじたさん流の簡単でヘルシー、野菜の滋味を逃さず  
味わえるレシピはいろいろなメニューに応用できる。

## Recipe

### 大根と柑橘のマヨサラダ

#### □材料 (作りやすい分量)

大根 …………… 250g(約1/4本)  
文旦\* …………… 1/4個  
塩こうじ …………… 大さじ1  
マヨネーズ …………… 少々  
※季節の柑橘でOK

#### □作りかた

- 1 大根は薄いちょう切りにして塩こうじでもみ、冷蔵庫で30分  
からひと晩おく。
- 2 文旦は皮をむき、薄皮をとる。
- 3 1を軽く絞ってボウルに入れ、2  
と混ぜる。マヨネーズで味を調  
える。

### たっぷり冬野菜のスープ

#### □材料 (2人前)

大根、かぶ(冬の根菜) …… 150g  
玉ねぎ、ブロッコリー …… 50g  
キドニービーンズ(水煮) …… 大さじ1  
塩こうじ …………… 大さじ1~1.1/2\*  
A 水 …………… 400ml  
しょうが(スライス) …… 2枚  
だし昆布(2cm角) …… 1枚  
※好みで加減

#### □作りかた

- 1 Aを鍋に入れて火にかける。沸騰したら根菜類と玉ねぎを入れ、ひと煮立ちしたらブロッコリーを加えて塩こうじを入れる。
- 2 野菜に火が通ったらキドニービーンズ、好みでハーブやブラックペッパー(分量外)を入れ、ひと煮立ちさせる。

### 厚揚げステーキの中華あんかけ

#### □材料 (2人前)

厚揚げ …………… 2枚  
パプリカ …………… 1/2個  
うずら卵(ゆでたもの) …… 2個  
ヤングコーン …………… 4本  
A 醤油こうじ …… 大さじ2  
みりん …………… 大さじ2  
水 …………… 大さじ2  
酢 …………… 小さじ1  
すりおろししょうが …… 少々  
かたくり粉 …………… 適量

#### □作りかた

- 1 厚揚げはグリルなどでさっとあぶる。
- 2 パプリカは油通しするか、軽く炒める。
- 3 Aを鍋に入れてひと煮立ちさせ、2とうずら卵、ヤングコーンを入れる。同量の水(分量外)で溶いたかたくり粉を加え、とろみをつける。
- 4 1を器に盛り、3をかける。

### キャロットラペ

#### □材料 (作りやすい分量)

にんじん(中) …………… 1本  
塩こうじ …………… 小さじ1~3\*  
A きび砂糖 …………… 小さじ1\*  
オリーブオイル …… 大さじ1  
好みの酢 …………… 大さじ1  
ドライフルーツ、ナッツ …… 大さじ1  
※好みで加減  
※きび砂糖の場合は小さじ1/2

#### □作りかた

- 1 にんじんは細めの千切りにする。
- 2 Aをボウルに入れてしっかり混ぜ合わせ、1と、ドライフルーツやナッツを加えてさっと和える。
- 3 2をサラダ野菜(分量外)やサラダチキン(分量外)などと一緒に盛りつける。



#### おすすめ活用法



#### ●塩こうじと醤油こうじは塩、醤油と同じ感覚で

どちらの風味にしたいかで使い分けて。いずれも肉や魚の下味に活躍。塩こうじか醤油こうじでもんだ状態で、冷蔵庫で保存すれば生より3~4日長持ちするというメリットも。

#### ●塩こうじは浅漬けやドレッシングに

野菜を塩こうじと1cm角のカット昆布でもみ込めば浅漬けに。ドレッシングは塩こうじに好みのオイルと酢を混ぜるだけ。フルーツのピューレを加えるなどアレンジも自在。

#### ●醤油こうじはかけ醤油代わりに、煮ものに

冷奴、卵かけごはんなどにぴったり。うまみ成分が多いため同量の醤油よりも少しの量で満足でき、減塩にも。肉じゃがやおでんなどに使うといったもの調理時間でホクホク、しみに。



### 特集 米からはじまる発酵生活

- 10 クローズアップ  
南海トラフ地震  
そのときあなたは
- 19 NEWS Pick Up  
・非課税世帯への7万円  
・シティハーフマラソンの交通規制
- 20 王将戦
- 21 イベントナビ
- 33 キラリスポーツ
- 34 ヘルスケア
- 35 市政インフォ
- 41 すくすくTIMES
- 45 おでかけDAYS
- 46 フォトアルバム

明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は市制施行80周年を祝い、さまざまな記念事業を実施するとともに、次なる時代の礎となる高槻城公園芸術文化劇場の開館や、中学校に加え小学校給食費の恒久的な無償化も実現することができました。

本年は日本将棋連盟の創立100周年の記念すべき年に、新「関西将棋会館」がJR高槻駅西口に完成する運びです。新たな「将棋の聖地」誕生を契機に、全国の大きな舞台で光り輝く高槻に向け、本市の持つポテンシャルを最大限に生かしたまちづくりを進めてまいります。また、物価高騰の長期化など先行き不透明な状況がありますが、引き続き市民生活の安全・安心はもとより、希望と輝きに満ちた未来を創出してまいります。

結びに、本年が市民の皆さまにとって健康で幸多き年となりますよう祈念し、新年のごあいさつといたします。

高槻市長  
濱田 剛史



明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、新年を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は、4月に市議会議員選挙が執行され、新たな議員も加わり、新体制での本市議会のスタートとなりました。

本年は、関西将棋会館がJR高槻駅西口前に移転し、年内には完成の予定と伺っています。これまで市議会としても「将棋のまち高槻」の着実な推進を求めてきたところであり、さらなる本市のにぎわい創出、発展につながるものと期待しています。

二元代表制の一翼を担う市議会として、これからも市民の皆さまの負託とご期待に応えられるよう、市民福祉の向上と市勢の発展に向けて、その責務を果たしてまいります所存です。今後もご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆さまにとって実り多き年となりますようお祈り申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

高槻市議会議員長  
笹内 和志



広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社たかつきの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター

TEL072-674-7111(年中無休)

平日8:00~19:00

土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00

FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 347,048人(-99)

世帯数 165,038世帯(+26)

※11月末現在(前月比)





## クローズアップ

# 南海トラフ地震発生直後をシミュレーション

# そのとき

# あなたは

問 危機管理室 / Tel.674-7314

### 南海トラフ地震を知る

ID 077351

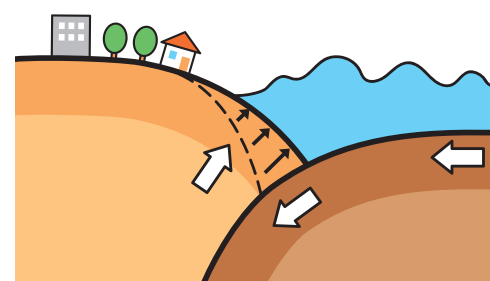
南海トラフ地震とは、フィリピン海プレートとユーラシアプレートの境界面の南海トラフを震源として発生する海溝型地震のこと。100～150年周期で、津波を伴う大規模な地震が発生しています。国や府はM9.1の南海トラフ巨大地震が発生した場合、全国で死者・行方不明者が最大約23万人に上ると予想。市でも最大震度6弱の揺れが発生し、大きな被害が出ると想定されています。

## 40年以内に90%

南海トラフを震源とした地震は、直近の昭和東南海・南海地震からすでに約80年が経過しています（下図）。国は過去発生頻度から、地震の発生確率は、30年以内に70～80%、40年以内に90%としていて、これは今日や明日に発生してもおかしくないことを示しています。

近い将来発生が想定されている巨大地震に対し、私たちは正しい知識を持って、きちんと備える必要があります。

海溝型地震



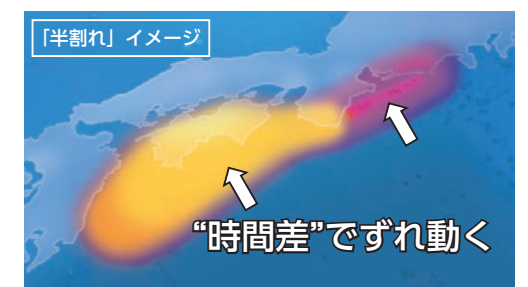
海側のプレートが陸側のプレートに沈み込み、地下でひずみが蓄積。陸側のプレートが耐えられなくなり跳ね上がることで地震が発生



## 揺れは1回で終わらないかも

大規模な地震が時間差で連続して起きることも懸念されています。想定震源域が一度に全てずれ動く「全割れ」に対し、時間差でプレートがずれ動く「半割れ」。過去にも半割れでマグニチュード8規模の地震が続いたこともあります。

気象庁は南海トラフ地震発生の可能性が高まった場合、「南海トラフ地震臨時情報」を発表するとしています。発表があれば地震への備えを確認するなど、普段以上に警戒意識を高めながら、日常生活を送りましょう。一方で突然発生する可能性もありますので、普段からの備えが大切です。



半割れのイメージ。別の震源域で時間を空けてずれ動くケースで、間隔が直後～数年と幅広く想定され、被害の長期化が懸念される

## 経験を超える被害

南海トラフ地震は、震源地から離れていても、高層階では大きな揺れとなる長周期地震動が発生する可能性があります。また、府の報告では、南海トラフ地震での市の最大被害は、建物の全壊が約1,800棟、避難所生活者が約15,000人に上ると予想されています。

これは、平成30年の大阪府北部地震の際の全壊11件、最大避難者数613人をはるかに超える想定です。さらに被害が広域に及ぶため、国や他地域からの支援が遅くなる可能性が高いと考えられます。

では、私たちにはどんな対策が必要でしょうか。

もしも明日、地震が発生したら、あなたはどうしますか。そのときの状況を想像してみましょう。



### 次のページからある一家の事例

4人家族の高槻さん宅が、震災直後をシミュレーションしてみます。

ID 001121

【想定】

ある日の夕方、4人はそれぞれ別の場所にいました。突然、震度6弱の地震が発生。そのときとった行動は。そして一家は無事再会できるでしょうか。

※具体的な事例を示すためのシミュレーションなので、場面や人物はフィクションです





## シナリオ1 母・高槻みどりさん（40歳）の場合

### 運転中に揺れ。車をどうする？

市内の訪問介護の事業所に勤務するみどりさん。次の訪問先へ車で移動中に、大きな揺れを感じたため、ゆっくり車を止めました。

- 1 ゆっくりブレーキをかけて止める**  
急ブレーキをかけると後続車との事故になる可能性があります。落ち着いて徐々に減速し、ハザードランプを付け、道路の左側に寄せて止まりましょう。
- 2 正確な情報を集める**  
カーラジオやスマホで速報ニュースを確認し避難情報や交通情報を正確に把握します。SNSでの個人の投稿は誤った情報が出回る可能性があるため注意が必要です。
- 3 車で移動するか、置いていくか**  
周囲が建物の倒壊や火災などで危険な場合は車を離れる選択を。ドアはロックせず、キーは抜いて見える所に。車検証を持って外へ。大丈夫なら車で移動します。
- 4 車で移動再開。より慎重に**  
停電が起きていると、信号機が作動していない可能性があります。交差点では左脇に一度停止する、警察官などの指示に従うなど、いつも以上に慎重に運転してください。



### やっけていて良かった備え ID 001119

- 有効な防災用品  
車を置いて避難する場合や車中で長時間待機する場合などに備え、防災用品を車に用意しておくことと安心です。歩きやすい靴や、簡易トイレ、懐中電灯、傘、水などをまとめてみては。
- こまめな給油も対策の一つ  
渋滞などの二次的影響に備え、普段から燃料タンクが半分程度になったら満タンに給油しておくことも有効な備えになります。



### ※ワンポイント 群衆なだれに注意

建物の入り口や階段の周辺などに人が密集すると、1人が倒れることで次々に転倒する群衆なだれが起きやすくなります。冷静に状況を見て、急がないことが大切です。



## シナリオ2 父・高槻さとしさん（39歳）の場合

### 市外の職場から帰宅できない！？

大阪市にあるオフィス内のエレベーターで、緊急地震速報が鳴り響いた直後、振動が発生。すぐにフロアボタンを押しました。

- 1 全てのフロアボタンを押して逃げる**  
エレベーターは揺れを感知すると緊急停止するため、閉じ込められる可能性があります。すぐに全てのフロアのボタンを押し、最初に停止したフロアで降りましょう。
- 2 津波に備え安全な場所へ**  
海に比較的近い大阪市内などでは、津波被害が想定されています。揺れがおさまった後は同僚などと声を掛け合い、頑丈な建物の上階へ移動してください。
- 3 交通網の確認を**  
交通網が混乱し、駅やバス停に人が殺到する危険があります。やみくもに向かわず、事前に正確な情報の収集を。職場や近くの避難所などでの待機・宿泊も想定してください。
- 4 伝言ダイヤルで家族に連絡**  
通信回線がパンクし、連絡が取れないことも。家族との連絡手段に、災害用伝言ダイヤル（下記）を使って、メッセージを届けます。ウェブ版もあり。

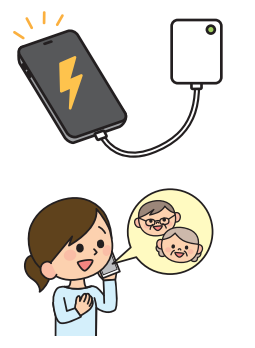


《伝言の録音》  
171+1+ 電話番号

《伝言の再生》  
171+2+ 電話番号

### やっけていて良かった備え

- 充電器・モバイルバッテリー  
情報収集や連絡手段にスマートフォンは必需品です。帰宅困難になることも考え、職場に充電器を備える、モバイルバッテリーを常に持つなど、準備してください。
- 災害用伝言ダイヤル「171」  
自宅の電話番号など、事前に決めておいた電話番号に伝言を録音し、それを再生して伝言を聞くことができます（ID 077362）。



### ※ワンポイント 徒歩の帰宅も想定して

安全が確保できたら、鉄道以外の手段として、徒歩での帰宅も想定し、事前にルートを確認を。また橋の通行止めや建物の倒壊などで最短距離で進めない可能性もあります。複数のルートを想定しておいてください。







### シナリオ3 子・高槻あおいさん（10歳）の場合

## 遊びに行く途中。どこに避難する？

小学校から帰宅後、遊ぶ約束をしている友人の家へ向かう途中で、揺れを感じたあおいさん。慌てずに行動しました。

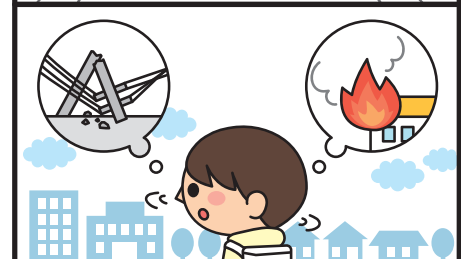
#### ① 建物や塀から離れて身を守る

近くに住宅や塀、自動販売機などがある場合、倒れてきたり、割れたガラスや瓦の破片が飛び散ってきたりして危険です。バッグなどで頭を守りながらその場を離れます。



#### ② 周囲に危険がないか確認する

揺れが落ち着いたら、周囲を見渡して危険がないか確認します。倒壊や火災の危険が見える場合はその場を離れるなど、安全を第一に考え、状況に応じて行動を。



#### ③ 一時避難場所・避難所へ

避難する場所、落ち合う場所として家族で決めていた学校や公民館などの避難所、公園などの一時避難場所へ。自宅は倒壊などで危険な可能性があり、すぐに戻らない。



#### ④ 近くの大人の助けも借りて

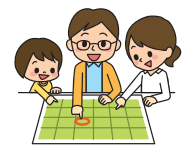
周囲の大人に助けを求めた方が良いでしょう。いざというとき声を掛けやすくなるよう、日頃からあいさつなどをして顔を知った大人を増やしておきましょう。



### やっけていて良かった備え

#### ■家族会議

非常時の連絡方法と、一時避難場所・避難所は必ず確認して共有を。そのほか、役割分担や家を離れるときにすることなど、チェックリストを作ると便利です。



#### ■避難経路の確認

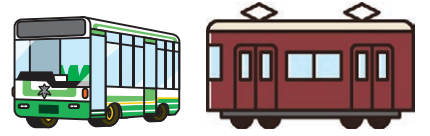
自宅から避難先に向かうルートを具体的に決めておきます。途中の危険な場所などを家族で共有してください。実際に家族で歩いてみるとGOOD。



#### ★ワンポイント

#### 電車やバス通学の場合

急停車してドミノ倒しになる危険があるので、つり革や手すりをしっかり持つ習慣を。スマホの電池切れなどに備え、連絡先・連絡方法のメモなどの携帯も大切です。



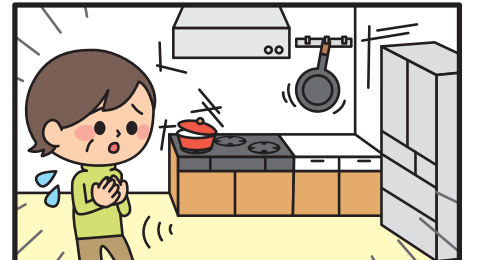
### シナリオ4 祖母・高槻さくらさん（67歳）の場合

## 近所みんなの安全は？

自宅で夕食の準備のため、一人でキッチンで調理していたさくらさん。揺れを感じた瞬間にその場を離れました。

#### ① キッチンから離れ、身を守る

食器や調理器具があるキッチンは危険が多いので早く離れます。無理をしてコンロの火を消そうとするとやけどの危険があるので揺れがおさまってから。まずは身を守る行動を。



#### ② 出口を確保する

おさまった後は被害状況の確認を。スリッパや靴を履いて家具や割れ物の破片に注意し、戸や窓を開けて退路を確保します。慌てて外に出ると落下物の危険があります。



#### ③ 隣近所の安否確認と助け合い

隣近所の人の安否確認と助け合いを。もし下敷きになっていたり、けがで動けなかったりした人がいるときは大声で協力を求め、力を合わせて助けてください。



#### ④ 避難所か在宅か

倒壊や火災がなく自宅の安全が確保できれば在宅避難も選択肢の一つ。危険や不安を感じる場合は非常持出品を持ち、家族へのメモ書きを貼り出してから複数人で避難所へ。  
※通電火災防止のため電気ブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めてください



### やっけていて良かった備え

#### ■地震に強い家づくり

建物の耐震化や周辺的安全対策、家具の転倒防止など（17ページ参照）。マンションの高層階は揺れがより大きくなるので万全に。



#### ■地域で顔の見える関係づくり

「遠い親戚より近くの他人」という言葉があるように、いざというときは隣近所の人との助け合いが大切です。普段から顔の見える関係を築きましょう。

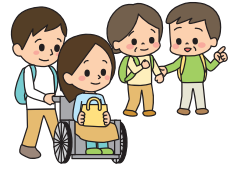


#### ★ワンポイント

#### 手助けが必要な人は相談を

高齢や障がいなどで、自力で避難が難しい人（要援護者）は、事前にご相談ください（地域共生社会推進室 / Tel.674-7162）。地域で支え合う仕組みづくりを進めています。

ID 002181







## シナリオ5 家族・高槻家の場合

### ようやく全員が再会できた

発災30分後、子・あおいさんが避難していた学校に祖母・さくらさんが迎えに行き、2人が合流。そのまま一緒に学校で待機しました。災害用伝言ダイヤルで、祖母と子が無事で避難所にいると知った両親。その日の夜に母・みどりさんが、翌日に父・さとしさんが合流し、全員が再会できました。

#### 避難生活を送る

ID 077358

水道やガスなどのライフラインはしばらく復旧しない場合があります。避難所では想像以上の負担がかかります。一方自宅での避難生活では、物資や食料の備えが必要不可欠です。後発する可能性のある揺れに警戒しながら、励まし合い助け合って乗り越えましょう。



#### やっけて良かった備え

##### ■非常持出品

ID 077356

避難する際にすぐに持ち出せるようリュックサックなどにまとめておいてください。特に他人から借りられないもの(薬、コンタクトレンズなど)を中心に。また普段から持ち運べるものは、いつも使うかばんに入れておきましょう。



##### ■防災体験

ID 077357

地域で定期的に行っている訓練では、災害を想定した体験ができて良い機会になります。災害対応力の向上をはじめ、地域住民同士の顔の見える関係を築くためにも、家族や近所の人と一緒に積極的に参加しましょう。



### 危機管理監インタビュー

## 今起こったら、を普段から意識して



市危機管理監 松永正明さん

令和5年4月から現職。平成30年の大阪府北部地震を始め、多くの災害対応を経験してきた

#### 発生前のシミュレーションがカギ

地震は突然起こるもの。そのとき家族が一緒にいるとは限りません。とっさに命を守る行動をとるためには、「ここでもし起こったら、、、」というシミュレーションを場面ごとしておくことが大切です。寝ているとき、電車に乗っているとき、仕事をしているとき、家に1人であるときなど、さまざまな状況で、家族がどう行動するべきか、ぜひ話し合ってみてください。大切なのは、地震が起こる前からの備えです。

#### フェーズフリーの視点で備える

備えの考え方に「フェーズフリー」というものがあります。これは、普段から身の回りにあるものは非常時にも使える物を選び、日常と非常時を分けずに備える考え方です。

事前のシミュレーションを通して、普段使いしながら非常時にも役立つものを考え備えておきましょう。例えば、懐中電灯付きのモバイルバッテリーや保存のきくお菓子をかばんの中に入れておく、車を非常用電源として活用できるハイブリッド車にする、なども有効です。普段から個人で必要なものを考える習慣を持つようにしてください。

## 自宅の防災減災

家の地震対策は万全でしょうか。主な対策を紹介します ID 001118



#### 自宅の耐震診断・改修 ID 005867

阪神淡路大震災で亡くなった人の約9割は、自宅の倒壊による圧死や窒息死でした。大切な家族の命を守るためには地震に強い家に住むことが一番です。

市は、木造住宅や分譲マンションの耐震診断、耐震改修工事、除却工事に必要な費用の一部を補助しています。まずは耐震診断から。

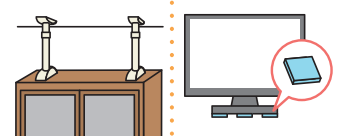
問合 審査指導課  
Tel674-7567



耐震診断は全額補助。1月末までに申請を

#### 家具の転倒・ガラス飛散防止

建物が無事でも、家具が転倒したり、窓ガラスが割れたりして、けがをする危険があります。転倒防止に、タンスや棚はL字金具や支持棒で固定、テレビは耐震マットを敷き、引き出しはストッパーを取り付けるなどの対策を。ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう。特に、マンションの上層階に住む人は、比較的大きく長い揺れが生じるので、注意が必要です。



家具の大きさに合わせてしっかり固定

#### 家具の配置・物の整理

家具が倒れて下敷きになったり、物が散乱して逃げ道をふさいだりすることも想定されます。寝室には背の高い棚を置かない、玄関までの通路に物を置かない工夫をしてください。

そもそも家に家具や物が多いと危険も増えます。整理して物をなるべく置かない、高い場所には重い物を置かないなど見直してください。



寝室にはできるだけ家具を置かない工夫を

#### 火事にも対策

出火を防ぎ、延焼を食い止めるために、住宅用の消火器や火災警報器、感震ブレーカーの設置が効果的です。消火器はいざというとき使えるように保管場所と使い方の確認を。

またカーテンや布団などを防災の素材にしたり、ガスコンロ付近のものを整理整頓するなど、普段からできる対策があります。



初期消火は自分たちで。周囲や近所にも大声で知らせる

#### 防災ハンドブックで正しい知識を身に付けて ID 077350

市は令和4年12月に市内全戸に「防災ハンドブック」を配布しました。防災情報が分かりやすくコンパクトにまとまっていますので、定期的に目を通してください。紛失した人などは下記へ。

危機管理室 / Tel674-7314



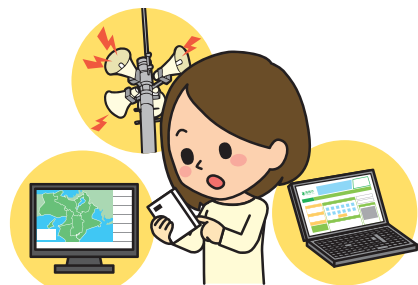
#### NEW 動画も完成

「防災ハンドブック」をもっと手軽に理解してもらえるよう、解説動画を作成しました。市ホームページに掲載しているので、ぜひご覧ください。



# 防災情報を 入手するための準備

災害時は情報入手が非常に重要です。  
簡単に情報を入手できる方法をご紹介します ID 001111



## スマホで ~防災ポータルサイト「高槻防災」を利用 ID 001108

災害時に必要な緊急災害情報や開設避難所の確認などに便利なリンク集。スマホがあれば、簡単な2ステップで準備完了です

### 1 二次元バーコードを読み込む



読み取りできない場合などは、  
市ホームページからご確認ください

### 2 スマホのホーム画面に追加する



**iPhoneの場合**  
画面下の中央にある共有ボタンを押して、「ホーム画面に追加」を選択

**Androidの場合**  
右上のメニューを押して、「ブックマークに追加」を選択。登録先を「ホーム画面」に設定

### 「高槻防災」アクセス可能なリンク一覧



画面イメージ

- ①市ホームページ
  - ②市LINE (ライン) 公式アカウント
  - ③ (公式) 高槻市防災情報X (旧Twitter)
  - ④緊急災害情報
  - ⑤水害・土砂災害ハザードマップ
  - ⑥地震ハザードマップ
  - ⑦気象・防災情報 (気象庁HPへのリンク)
  - ⑧市HP内 防災情報サイト
  - ⑨緊急避難場所・避難所
  - ⑩防災関係連絡先
  - ⑪防災関係ホームページ
  - ⑫このサイトを共有する (二次元バーコードの表示)
- ※内容を変更する場合があります

## スマホ以外で ~その他の方法

### 緊急災害情報伝達サービス

障がい者や75歳以上単身世帯などの人に防災行政無線で放送する緊急災害情報を固定電話やFAXでお知らせ (要申込\*)  
※随時、LINE、Facebookで危機管理室へ (所定の様式)

### J:COM 防災情報サービス

防災行政無線の内容を自宅に設置した専用機器からお知らせ (J:COMへ要申込)

### NHK総合テレビのd (データ放送) ボタン

避難情報、避難所開設情報などをテレビリモコンの「dボタン」を押すことで確認できる

### 防災行政無線電話サービス

放送内容を配信 (放送終了後48時間以内、通話料必要)  
Tel.674-7476

# 学ぼう深めよう防災の知識

抽選各20人

## シニアのための はじめての防災スマホ

スマートフォンのアプリで  
防災対策を学びましょう



ID 106757  
阿武山公民館 / Tel.693-0188  
1/15(月)13:30~15:30。1/4(木)~10(水)に HP 窓 C で

ID 108928  
南大冠公民館 / Tel.673-1477  
1/15(月)14:00~16:00。1/4(木)~10(水)に HP 窓 C で

ID 109174  
磐手公民館 / Tel.685-2110  
2/1(木)13:30~15:30。1/5(金)~12(金)に HP 窓 C で

市内の公民館で防災に関する講座を開催しています。  
この機会にぜひご参加ください ※いずれも無料

ID 109322 抽選30人

## 命をまもる防災講座

いざというとき役立つ応急手当について学びます。保育あり (要予約)  
日時 2/3(土) 10:00~12:00  
場所 五領公民館 問合せ Tel.669-6169  
申込 1/9(火)~15(月)に HP 窓 C で



ID 108108 抽選40人

## 気象・防災を学ぶ

気象災害への備えなどについて気象予報士が分かりやすく解説します  
日時 1/30(火) 10:00~11:30  
場所 芥川公民館 問合せ Tel.683-1423  
申込 1/4(木)~18(木)に HP 窓 C で



## NEWS Pick Up 1

ID108163

# 非課税世帯への7万円 約8割の世帯は12/26に振り込み

住民税非課税世帯に対する給付金コールセンター  
Tel.0120-992-347、FAX072-344-5075

## 約2割の世帯で申請が必要 書類は1月中旬から順次発送

昨今の価格高騰の影響が大きい住民税非課税世帯へ7万円を給付します。申請不要で振り込まれる右欄の世帯 (全体の約8割) 以外で、対象となる可能性のある世帯 (下欄) には、1月中旬以降に順次申請書などを送付します。書類が届けば、内容を確認し、申請してください。

**金額** 7万円/世帯  
**対象** 令和5年12/1時点で市に住民登録のある住民税非課税世帯  
※課税者の扶養を受けている場合は対象外  
※DVなどを理由に市内へ避難している人は対象の場合あり

### 書類送付 対象世帯 (申請が必要)

- ・3万円給付で書類が届いたが受給しなかった
- ・3万円給付を市外で受給した
- ・3万円給付を世帯主名義の口座以外で受給した
- ・3万円給付以降、世帯構成を変更した
- ・課税状況の確認が必要
- ・3万円給付の受給口座から振込先の変更を希望した



## 令和5年夏の3万円給付を 口座で受給した世帯主には 12月中に振り込みを完了

令和5年夏の3万円給付を世帯主が口座振り込みで受給した世帯 (左下欄に該当しない対象世帯) には、3万円給付の振込口座へ12/26に7万円を振り込んでいます。振込先などの詳細は12月中旬に送付したはがきでご確認ください。

### 詐欺に注意

市が、電話で手続きやATMの操作をお願いすることはありません。不審な電話があればご相談ください。  
消費生活センター / Tel.682-0999  
高槻警察署 / Tel.672-1234



## NEWS Pick Up 2

ID078753

# ハーフマラソン交通規制

高槻シティハーフマラソン実行委員会 / Tel.673-0159

## 1/21(日)10:00~13:30 コースの安全確保にご協力を

1/21(日)に開催する高槻シティハーフマラソンに伴い、10:00~13:30ごろにコースと周辺道路で、交通規制が行われます。

コース上は通行・横断、車両の駐停車禁止です。迂回は、現場警察官・係員の指示に従ってください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 市営バスの運行経路も変更

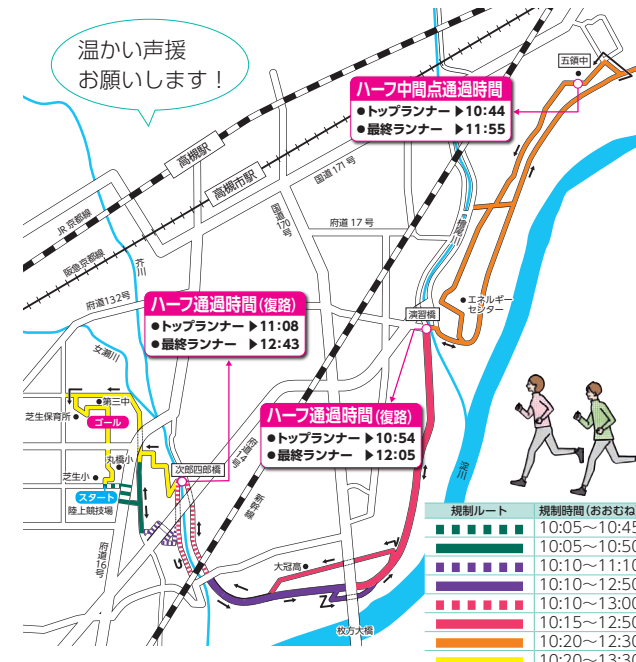
当日10:10~13:00ごろには、市営バスが経路変更や運休、折り返し運行となる場合がありますので、市営バスホームページやバス停に掲示している案内をご確認ください。

**対象路線** 柱本団地線、栄町南線、富田団地線、富田芝生線、芝生住宅線、道鶴町線

**問合せ** 運輸課 / Tel.677-3510



市営バスHP





# 王将戦

## 七番勝負第5局

### 2/17(土)・18(日)

将棋のタイトル戦の1つ、第73期ALSOK杯王将戦が、摂津峡花の里温泉山水館で開催されます。「将棋のまち高槻」としてタイトル戦の誘致に取り組み、今回で6回目の開催となります。

今回の王将戦では、藤井聡太王将とリーグ戦などで勝ち進んだ菅井竜也八段が対局します。どんな熱戦が繰り広げられるのか見逃せない一局です。

**問** 将棋のまち推進課/Tel674-7399



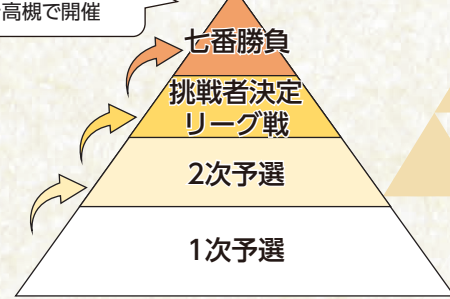
前回の王将戦の様子

### 王将戦とは？

王将戦は、1次・2次の予選と、挑戦者を決めるリーグ戦、そして王将と挑戦者が対決する七番勝負で構成されています。

挑戦者決定リーグ戦は予選を勝ちあがった棋士3人と、シード棋士4人の合計7人の総当たり戦。リーグ優勝者は王将への挑戦者となり、1~3月に七番勝負を行います。先に4勝した方が新しい「王将」のタイトルを獲得します。

最大7回行う対局のうち5局目を高槻で開催



抽選5人

対局を生で見学  
③対局観戦

2日目の封じ手開封を含めて約20分間の対局の様子を対局会場で見学。タイトルを争う棋士の対局を目の前で観戦できる貴重な機会です。

**対象** 市内在住の中学生以上  
**日時** 2/18(日) 8:40から約20分間  
**場所** 山水館(原3)  
**料金** 3,500円



### 挑戦者 菅井竜也八段

振り飛車党で「菅井新手」と呼ばれる序盤の工夫でも知られ、平成27年には升田幸三賞を受賞。第58期王位戦でタイトルを獲得している

# VS



### 藤井聡太王将

平成28年に史上最年少14歳2カ月で四段昇段、プロ入りを果たし、無敗で公式戦最多連勝記録を樹立。令和5年10月に史上初の八冠を達成している

抽選120人

対局者との懇親イベント  
①前夜祭

王将戦に先立ち、対局者を迎えた懇親イベントを立食形式で開催します。対局記念扇子付き。

**対象** 中学生以上  
**日時** 2/16(金) 18:00~20:00  
**場所** ホテルアベストグランド高槻(芥川町1)  
**料金** 13,000円



抽選各300人

王将戦をライブ観戦  
②大盤解説会

棋士による解説を聞きながら、王将戦をライブ観戦します。棋士による専門的な解説を堪能できるイベントです。

**対象** 小学生以上  
**場所** 芸術文化劇場北館レセプションルーム  
2/17(土) 13:00~封じ手、2,000円  
2/18(日) 10:00~終局、2,500円



**申込** 1/5(金)~19(金)に HP で

**問合せ** 市観光協会/Tel675-0081

第4局で勝者が決定した場合

①前夜祭 勝者を迎えるの祝賀会に内容を変更  
②大盤解説会 2/17(土)は10:00~12:00に時間が変わり、勝者による大盤解説会を実施。2/18(日)は中止  
③対局観戦 中止

**イベントナビ Eventnavi**

**申込手段の略**  
HP ウェブ申込  
窓 窓口  
☎ 電話  
F ファクス

はがき  
郵 郵送  
✉ メール  
往 往復はがき

**基本事項(F は 郵 ✉ 往)**  
①催し名(コース・希望日)  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へあて先記載例▶

63 569-8501  
△ 高槻市  
△ △ 教室

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人  
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間  
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略  
●要は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

### イベントをカテゴリーごとに色分け!

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

ID 検索で  
もっと詳しく!

市ホームページ

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

ID 029567 申込順

### オープンたかつき 新春

自然や歴史、スポーツなどを体験するプログラムを楽しもう

**日時** 2・3月  
**問合せ** オープンたかつき運営会議  
Tel675-0081(市観光協会内)  
**申込** 1/31(火)から HP ☎ で



ID 063227

### 今城塚古代歴史館前朝市

地元産の新鮮な野菜や花などを販売します。なくなり次第終了

**日時** 1/13(土)、2/10(土)、3/9(土) 9:00~  
**場所** 同館駐車場  
**料金** 入場無料  
**問合せ** 市農業振興団体協議会  
Tel674-7402(農林緑政課内)



ID 109327

### 北清水公民館 こどもまつり

工作やゲーム、バルーンアートなど。元気いっぱい遊びましょう

**日時** 1/27(土) 10:00~12:00  
**場所** 北清水公民館など  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel687-3190



ID 109589 当日先着100人

### 市民ハイキング 弁天公園~金龍寺跡

悠久の丘・安満宮山古墳を巡ります。約10km、一般向き

**日時** 1/28(日) 9:30~15:30  
**場所** JR高槻駅南側人工デッキ集合  
**料金** 無料  
**問合せ** 市ハイキング協議会  
Tel671-3761(ウエハタ、18:00~21:00)



ID 110671 当日先着80人

### 新年市民俳句大会

句会方式で俳句大会を開催します

**日時** 1/28(日) 13:50~  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 2,000円  
**問合せ** 市俳句連盟/Tel687-0552(イワデ)



ID 108913 申込順80人

### 障がい者みんなの集い

地域で動く、または動きたいと希望する障がい者が集い、交流します

**対象** 市内在住または市内事業所を利用する人、一般企業で働く障がい者  
**日時** 2/10(土) 17:00~19:00  
**場所** 障がい者福祉センター **料金** 1,000円  
**問合せ** 市障害児者団体連絡協議会  
Tel672-0672、Fax661-4714  
**申込** 1/5(金)~2/2(金)に HP ☎ ☎ で



ID 084568 抽選各20人

### 冬こそキャンプ

たき火や静かな森の中など、冬のキャンプ場の自然を体験します

**対象** 市内在住の小学生  
**場所** 摂津峡青少年キャンプ場  
**料金** 300円  
**問合せ** 青少年課/Tel674-7654  
**申込** 1/22(月)~2/5(月)に HP 往 で(基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への交通手段記入)  
3~6年生 2/24(土)12:00~17:30  
1・2年生 2/25(日)10:00~15:00





ID 110082 申込順30人

### 自然観察会 バードウォッチング

芥川周辺で冬鳥を観察し、身近な鳥について理解を深めます

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）  
日時 1/13(土) 13:30～15:30  
場所 芥川緑地周辺  
料金 無料  
問合 あくあびあ芥川／Tel692-5041  
申込 1/5(金)9:00から ☎ で



ID 005709 当日先着

### すこやかエイジング初級

65歳からの羅針盤となる基本の健康づくりを学びます

料金 無料  
問合 長寿介護課／Tel674-7881  
10:00～11:30  
●富田 1/24(水)。20人  
14:00～15:30  
●郡家 1/23(火)。20人 ●春日 1/24(水)。14人  
●芝生 1/17(水)。20人



ID 110241 申込順各10人

### はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法とアプリを紹介します

対象 スマホの初心者  
日時 1/22(月) 10:00～、13:30～(各90分)  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各700円  
問合 Tel694-5451  
申込 1/4(水)から ☎ で



ID 108968 申込順各20人

### すこやかテラス スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラス 料金 無料  
申込 1/5(金)から ☎ で  
富田 Tel694-7212 2/14(水) 10:00～12:00  
郡家 Tel685-0479 1/26(金) 10:00～12:00  
春日 Tel671-7872 1/26(金) 13:00～15:00  
山手 Tel685-4656 2/1(木) 13:00～15:00  
芝生 Tel678-6620 2/8(木) 10:00～12:00



ID 108968 申込順各10人

### すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラス  
料金 無料  
申込 1/5(金)から ☎ で  
①郡家 Tel685-0479 1/24(水) 13:30～14:30  
①山手 Tel685-4656 2/8(木) 10:30～11:30  
①芝生 Tel678-6620 1/26(金) 13:30～14:30  
②春日 Tel671-7872 1/17(水) 13:30～14:30  
③富田 Tel694-7212 1/19(金) 13:30～14:30



ID 109314 申込順100人

### 子ども基本法 子ども家庭庁を読む

子ども情報研究センターの田中文字子さんと子どもの人権を考える。保育あり（要予約）

日時 1/17(水) 15:30～17:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合 市人権まちづくり協会  
Tel694-5451、Fax694-5453  
申込 1/4(水)～12(金)に HP ☎ ☎ F で（基本事項記入）



申込順20人

### 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢者の健康と安全、介護予防などに役立つ知識と技術を学びます

対象 高校生以上  
日時 1/23～2/20の火曜 13:30～16:00  
(1/23、2/20は16:30まで、全5回)  
場所 冠コミュニティセンター  
料金 無料  
問合 市赤十字奉仕団事務局／Tel674-7496  
申込 1/4(水)～15(月)に ☎ で



ID 110628 当日先着270人

### 市民公開講座 おなかの病気治療最前線

がん・救急疾患の治療を中心に分かりやすく解説します

日時 1/27(土) 10:00～11:30  
場所 生涯学習センター2階多目的ホール  
料金 無料  
問合 第一東和会病院／Tel671-1008



## 認知症サポーター 養成講座 & フォローアップ講座



申込順各30人

認知症のことを正しく理解し、認知症の人や家族の応援者を増やすための講座です

場所 総合センター14階会議室  
料金 無料  
問合 福祉相談支援課  
Tel674-7171  
申込 1/5(金)～22(月)に  
HP ☎ ☎ で



### ID 065571 サポーター養成講座

受講後、オレンジリングを進呈します  
日時 1/25(木) 10:00～11:30

### ID 071855 フォローアップ講座

対象は認知症サポーター。学びを深める講座です  
日時 1/25(木) 13:30～15:00

ID 085703 当日先着各20人

### ひきこもりを共に考える 交流学習会

ひきこもりについて共に考え、解決のきっかけをつかみましょう

対象 15歳以上のひきこもりの青年と家族など  
日時 1/20(土)、2/17(土)、3/16(土) 14:00～17:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 104713 当日先着各6人

### ワークショップ すごいよ 鳥のはね

鳥の羽根の役割を楽しみながら学びます

対象 未就学児は保護者同伴  
日時 1/20(土)・21(日) 11:00～15:00 (20分/回、各6回)  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合 Tel692-5041



ID 108749 抽選30人

### 富田東岡宿を知って訪れる

歴史連続講座「再発見 富田は一日にして成らず」の第5弾です。保育あり（要予約）

対象 中学生以上  
日時 1/21(日) 10:00～12:00  
場所 富田公民館  
料金 無料  
問合 Tel693-1671  
申込 1/4(水)～11(水)に HP ☎ ☎ F で



ID 109315 抽選30人

### 公民館で知る市政 ペットと共に生きる

ペットと楽しく暮らすために心得ておくべきことを考えましょう

日時 1/25(木) 10:30～12:00  
場所 日吉台公民館  
料金 無料  
問合 Tel688-6636  
申込 1/4(水)～17(水)に HP ☎ ☎ で



ID 109991 抽選30人

### 予防とセルフケア 腰痛肩こりに勝つからだ

理学療法士に学ぶ予防とセルフケア。今からでもできる対策。保育あり（要予約）

日時 1/26(金) 10:00～12:00  
場所 南大冠公民館  
料金 無料  
問合 Tel673-1477  
申込 1/5(金)～15(月)に HP ☎ ☎ で



ID 109334 申込順50人

### 私が私であるために 母と娘の関係

フェミニスト界の加藤伊都子さんと親子関係を考えます。保育あり（要予約）

日時 1/26(金) 10:00～12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合 市人権まちづくり協会／Tel647-7825、Fax647-7233  
申込 1/4(水)～19(金)に HP ☎ ☎ F で（基本事項記入）



ID 110066 抽選42人

### 親子で学ぶ スマホの安心安全講座

インターネット・SNSトラブルを回避する方法を学びます

対象 小学4年生～中学生と保護者など  
日時 1/27(土) 10:00～12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合 青少年センター／Tel685-3724  
申込 1/4(水)～10(水)に HP ☎ で



ID 110533

### 梶原南遺跡 最新調査成果の展示

新名神高速道路建設工事に伴う発掘調査の速報展示

日時 1/27(土)～2/25(日) 10:00～17:00  
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 無料  
問合 Tel682-0820



ID 110265 当日先着50人




### 講演会 生物多様性をどう守るのか

和歌山大学名誉教授・高須英樹さんによる存続危機の生物種の講演

日時 1/27(土) 13:00～15:00  
場所 総合センター14階会議室  
料金 無料  
問合 農林緑政課／Tel674-7402








**ID 110084 申込順30人**  
**生物多様性講座**  
**生態系ってなに**  
生態系について専門家が分かりやすく解説します  
**対象** 小学4年生以上  
(小学生は保護者同伴)  
**日時** 1/27(土) 13:30~15:30  
**場所** あくあびあ芥川  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL692-5041  
**申込** 1/5(金)9:00から    で




**ID 085870 当日先着各20人**  
**不登校おしゃべりサロン**  
**ココロ**  
不登校の悩みや不安を抱えている人同士が気軽に語り合える場です  
**日時** 1/27(土)、2/24(土)、3/23(土)  
15:00~17:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** 青少年センター／TEL685-3724



**ID 073726 抽選20人**  
**水道特別講座**  
日々の生活に欠かせない水道について理解を深めます  
**対象** 18歳以上  
**日時** 1/31(水) 13:30~17:00  
**場所** 市消防本部  
**料金** 無料  
**問合せ** 水道部総務企画課／TEL674-7952、FAX674-7949  
**申込** 1/19(金)までに    で  
(基本事項と年齢、性別、職業、応募動機記入)






**ID 109286 申込順50人**  
**これからの**  
**川まちづくりを考える**  
講師は元シーズ・市民活動を支える制度をつくる会の松原明さん  
**日時** 2/3(土) 14:00~16:30  
**場所** 総合センター13階会議室  
**料金** 無料  
**問合せ** 下水河川企画課／TEL674-7432  
**申込** 1/10(水)~31(水)に  で






**ID 110119 当日先着80人**  
**市民精神保健講座**  
講師は光愛病院の精神科医・伊達泰彦さん  
**日時** 1/27(土) 13:30~16:00  
**場所** 障がい者福祉センター  
**料金** 無料  
**問合せ** 市精神障害者家族連絡協議会  
TEL672-0672、FAX661-4714  
※手話通訳・要約筆記あり





**ID 110072 抽選30人**  
**公民館で知る市政**  
**教えて統計調査**  
市職員が統計調査について詳しく説明します  
**日時** 1/30(火) 10:00~11:30  
**場所** 富田公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL693-1671  
**申込** 1/5(金)~15(月)に    で



**ID 108812 抽選40人**  
**知って安心 交通安全教室**  
警察官のお話とDVDを視聴して交通安全ルールを学びます  
**日時** 1/31(水) 14:00~15:00  
**場所** 阿武山公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL693-0188  
**申込** 1/12(金)~17(水)に    で






**ID 109433 申込順各10人**  
**はじめてのタブレット講座**  
基本的な操作方法、タブレットの楽しさ、便利さを体験します  
**日時** 2/5(月)・22(木)  
10:00~、13:00~ (各2時間)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 700円  
**問合せ** TEL694-5451  
**申込** 1/4(水)から   で






**ID 079234 当日先着200人**  
**関西大学・大阪医科薬科大学**  
**医工薬シンポジウム**  
医工薬学部の連携講演。Society5.0時代の大学教育がテーマ  
**日時** 1/27(土) 13:30~16:00  
**場所** 大阪医科薬科大学北キャンパス (八丁西町)  
**料金** 無料  
**問合せ** 関西大学・大阪医科薬科大学  
医工薬連携科学教育研究機構  
TEL683-1221






**ID 105580 抽選30人**  
**予防とセルフケア**  
**自宅環境の危険と対策**  
理学療法士に学ぶ自宅での転倒予防対策やセルフケア。保育あり (要予約)  
**日時** 1/30(火) 10:00~12:00  
**場所** 五領公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL669-6169  
**申込** 1/5(金)~15(月)に    で



**ID 074155 申込順60人**  
**犬とふれあう**  
**いのちの授業**  
セラピードッグとのふれあいや動物愛護などについて学びます  
**日時** 2/3(土) 10:00~11:30  
**場所** 春日青少年交流センター  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL676-7123  
**申込** 1/10(水)から    で



**抽選各50人**  
**けやきの森市民大学**  
**冬期講座**  
**場所** 生涯学習センター3階研修室  
**問合せ** TEL674-7700、FAX674-7704  
**申込** 1/11(水)までに    で  
(基本事項と希望講座記入)






**毎日新聞社提携講座 時代を読む 記者の目**  
講師は①社会部・三上健太郎さん②京都支局・久保聡さん③運動部・荻野公一さん。2,000円 (全3回)  
①どうなる大阪・関西万博 2/6(火)14:00~15:30  
②京アニ事件の裁判を取材して 2/13(水)14:00~15:30  
③阪神タイガース AREの舞台裏 2/20(火)14:00~15:30

**特別講座 世界遺産・日本遺跡の古墳群**  
講師は阪南大学教授・来村多加史さん。2,000円 (全3回)  
百舌鳥古墳群の歩き方 2/8(木)14:00~15:30  
古市古墳群の歩き方 2/15(木)14:00~15:30  
新原奴山古墳群・宮崎四大古墳群ほか  
2/22(木)14:00~15:30






**ID 110176 申込順各25人**  
**子どもの安心のため**  
**おとなのできること**  
いじめ・性被害を防ぐため大人ができることを学びます  
**対象** 18歳以上  
**日時** 1/27(土)、2/10(土)・24(土) 14:00~15:30  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** CAPみしま・大阪  
TEL090-4907-6017 (ヤマネ)、FAX072-848-0527  
**申込** 1/4(水)~各開催日前日に    で



**ID 104241 申込順20人**  
**すこやかエイジング講座**  
**上級**  
友人やグループ仲間に伝えてほしい認知症予防を学ぶ講座です  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**日時** 1/30(火) 14:00~15:30  
**場所** 総合センター14階会議室  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課／TEL674-7881  
**申込** 1/4(水)から    で




**ID 077595 申込順20人**  
**津之江公園**  
**冬の野鳥観察会**  
講師の説明を聞きながら野鳥を観察します。雨天中止  
**日時** 2/3(土) 10:00~12:00  
**場所** 津之江公園など  
**料金** 200円  
**問合せ** 農林緑政課／TEL674-7402  
**申込** 1/5(金)~30(火)に    で



**ID 085705 当日先着各20人**  
**不登校を共に考える**  
**交流学習会**  
不登校について共に考えたり、話したり、情報交換をします  
**対象** 不登校児童・生徒と保護者など  
**日時** 1/27(土)、2/24(土)、3/23(土) 13:00~15:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** 青少年センター／TEL685-3724




**抽選25人**  
**手話講習会入門コース屋の部**  
基礎から学ぶ、手話ボランティアの養成講座  
**対象** 中学校卒業以上で手話講習会を受けたことがない人  
**日時** 1/31~6/19 10:00~12:00 (全20回)  
**場所** 障がい者福祉センター  
**料金** 1,500円 (別途教材費必要)  
**問合せ** 市ボランティア・市民活動センター  
TEL661-2202、TEL569-0065城西町4-6  
**申込** 1/4(水)~17(水)に  で (基本事項と年齢記入)



**ID 110112 当日先着60人**  
**手話講演会**  
関西学院大学手話言語研修センターの前川和美さんによる講演  
**日時** 2/3(土) 14:00~16:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** 市聴力障害者協会  
TEL672-0672、FAX672-8541  
※手話通訳あり



**ID 108945 申込順50人**  
**児童発達支援公開講座**  
子育てに関する経験談を紹介します  
**対象** 発達障がいやその心配のある子どもの保護者  
**日時** 2/6(火) 10:00~12:00  
**場所** 子育て総合支援センター  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL686-3032  
**申込** 1/4(水)~29(月)に  で





ID 109425 申込順各12人

### はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します

日時 2/8(木)・9(金) 13:00~16:00 (全2回)、  
2/27(火)・28(水) 13:00~16:00 (全2回)

場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各2,400円  
問合せ Tel.694-5451  
申込 1/4(木)から 窓 ㊦ で



ID 110116 当日先着60人

### 障がい者講演会

明石市議会議員に明石市手話言語条例制定後の取り組みを聞きます

対象 市内在住の人  
日時 2/11(祝) 13:00~14:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 市身体障害者団体連合会  
Tel.672-0672、Fax.661-4714  
※手話通訳・要約筆記あり



ID 102154 申込順80人

### 分譲マンション耐震化フォーラム

分譲マンションの建て替え・耐震化についての講演会

対象 市内分譲マンション所有者  
日時 2/17(土) 13:30~16:50  
場所 メイシアター (吹田市)  
料金 無料  
問合せ 審査指導課/Tel.674-7567、Fax.661-7008  
申込 1/4(木)~2/9(金)に HP 窓 ㊦ で (所定の様式)



ID 108773 当日先着150人

### 中学生英語スピーチコンテスト・講演会

市内中学生による英語スピーチ発表と帰国学生による講演

日時 1/13(土) 13:00~17:00  
場所 生涯学習センター2階多目的ホール  
料金 無料  
問合せ 高槻西ロータリークラブ/Tel.683-0015



ID 109144 抽選30人

### 予防とセルフケア ロコモフレイルを克服

理学療法士に学ぶ予防とセルフケア。ロコモフレイルを克服。保育あり(要予約)

日時 2/9(金) 10:00~12:00  
場所 三箇牧公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.677-0965  
申込 1/5(金)~15(月)に HP 窓 ㊦ で



ID 109370 抽選30人

### ボランティアと読む古文書体験教室

ボランティアの指導で高槻藩主永井家の家伝を輪読します

日時 2/11(祝)・18(日) 13:30~15:00 (全2回)  
場所 しろあと歴史館  
料金 無料  
問合せ Tel.673-3987、〒569-0075城内町1-7  
申込 1/28(日)までに HP 窓 ㊦ で (基本事項記入)



ID 108188 抽選60人

### 人権講座 ペットトークを身につけよう

相手をやる気にする言葉「ペットトーク」を福成二代さんが紹介。保育あり(要予約)

日時 2/19(月) 10:00~12:00  
場所 今城塚公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.683-3331、Fax.683-6159  
申込 1/25(木)~2/1(木)に HP 窓 ㊦ で (基本事項記入)  
※手話通訳あり



当日先着575人

### たかつきスクールJAZZコンテスト

中学・高校のスクールバンドを対象にしたジャズコンテスト

日時 1/14(日) 10:20~  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合せ Tel.671-1062



ID 110108 抽選20組

### 親子で一緒にいのちのおはなし

赤ちゃんはどうやって生まれるのか。助産師が疑問に答えます

対象 小学生(4月就学予定含む)と保護者  
日時 2/10(土) 10:00~12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724  
申込 1/4(木)~10(水)に HP 窓 ㊦ で

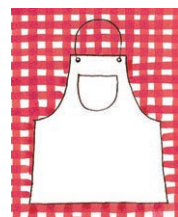


ID 102451 抽選20人

### 公民館で知る市政 すごいぞ高槻の給食

真上公民館で高槻の給食について学びます

対象 18歳以上  
日時 2/15(木) 11:00~13:00  
場所 真上公民館  
料金 300円  
問合せ Tel.683-2509  
申込 1/15(月)~18(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 109319 申込順30人

### 応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法など。受講後、修了証を授与。手話通訳あり(要予約)

対象 中学生以上  
日時 2/20(火) 9:30~12:30  
場所 市消防本部  
料金 無料  
問合せ 中消防署/Tel.674-7994、Fax.674-4995  
申込 1/20(土)~2/13(火)に HP 窓 ㊦ で  
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 111475 申込順各30人

### 生物がすむ果てはどこだ?

微生物の世界を紹介し、多様な生物の世界に興味を持ってもらいます

日時 2/10(土) 10:00~12:00、13:30~15:30  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合せ Tel.692-5041  
申込 1/5(金)9:00から ㊦ で



ID 076917 申込順100人

### 男女共同参画フォーラム

アニメの中のジェンダーを読み解く。講師は佐倉智美さん。保育あり(要予約)

日時 2/17(土) 13:30~15:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター  
Tel.685-3725、Fax.686-2455  
申込 1/4(木)から HP 窓 ㊦ で  
※手話通訳あり



ID 110540 抽選20人

### 後悔しない仕事選び講座

起業のノウハウや生活設計の考え方などを学びます

対象 15歳~おおむね30歳  
日時 2/25(日) 13:30~15:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724  
申込 1/4(木)~10(水)に HP 窓 ㊦ で



抽選50人

### 市内大学社会連携セミナー 血圧をコントロール

大阪医科薬科大学教授・高井真司さんが血圧をテーマに薬や生活習慣について講義

日時 2/26(月) 14:00~15:30  
場所 生涯学習センター3階研修室  
料金 無料  
問合せ Tel.674-7700  
申込 1/11(木)までに ㊦ で (基本事項記入)



## 展 示

エミル高槻2階

展示館けやき

ゆうの会新春展

1/12(金)~17(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

かんさい絵本の学校

絵本のでんらんかい

1/18(木)~23(火)

生涯学習センター1階

展示ホール

パナニック松愛会

北写真クラブ写真展

1/5(金)~9(火)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

高槻市俳句連盟作品展

1/11(木)~24(水)

新日本婦人の会高槻支部作品展

1/25(木)~27(火)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

書道&墨彩画庄所教室作品展/

遊彩会作品展

1/4(木)~15(月)

企画展「あら!こんなところに外

来生物」/フォトびびき写真展

1/16(火)~29(月)

木彫りを楽しむ会作品展/

スケッチ好会絵画展

1/30(火)~2/12(水)

## チャレンジ 詰将棋

第20回

ID 089982

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋に親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましょ。将棋のまち推進課/Tel.674-7399

### はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

### ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に玉をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

### 今月のお題 5手詰



ヒント  
玉を上にもがさないように

先手  
自分

持駒  
銀

出題棋士 杉本 昌隆八段  
答えは、46ページ

将棋のまち 高槻



ID 109608 抽選20人

### 新春寄席 笑う門には福来る

断の会じゅげむによる落語で初笑い。  
一緒に楽しみましょう

対象 市内在住の60歳以上  
日時 1/19(金) 10:00~12:00  
場所 五領公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.669-6169  
申込 1/5(金)~11(木)に HP 窓 C で



ID 031756 当日先着各70人

### 小寺池図書館朗読会 本を楽しむ会

西條奈加著「まるまるの穂」より  
「梅枝」ほか

日時 1/25(木)、2/22(木)、3/28(木)  
13:30~15:00  
場所 小寺池図書館  
料金 無料  
問合せ Tel.696-2880



ID 108573 抽選30人

### 冬の映画会 「TOMORROW 明日」

原爆投下前日の長崎の人々の懸命な生活から  
人権を考える映画です

日時 1/31(水) 10:00~12:00  
場所 三箇牧公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.677-0965  
申込 1/9(火)~15(月)に HP 窓 C で



ID 005707

### 元気体操クラス

椅子を使った健康体操。原則、当日先着

対象 市内在住の60歳以上  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881



ID 110694 当日先着100人

### 高槻母親大会 講演、ハーモニカ演奏

弁護士・雪田樹理さんによる講演「女性の生きづら  
さによりそって」など。保育あり(要予約)

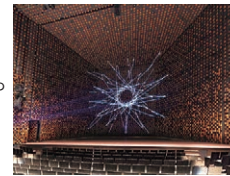
日時 1/20(土) 13:30~16:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 500円  
問合せ 同実行委員会/Tel.683-1071



### ホールで体感 増幅する光と音響展

アートユニットOtographによるレーザーや  
音響を使った作品を展示

日時 1/31(水)、2/1(木)・2(金)  
14:00~19:00、  
2/3(土)・4(日) 12:00~17:00  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホールなど  
料金 無料  
問合せ Tel.671-1062



ID 106114 抽選30人

### 映画「折り梅」

認知症介護を通じて、家族の絆を  
考える映画です

日時 2/15(木) 10:00~12:00  
場所 阿武山公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.693-0188  
申込 1/29(月)~2/5(月)に HP 窓 C で



10:10~、11:10~ (各30分)

●富田 1/15(月)・17(水)。各28人  
●郡家 1/11(木)・25(木)。各45人  
●山手 1/4(木)・18(木)・22(月)、2/1(木)。各39人  
●芝生 1/10(水)・24(水)。各33人  
●高槻センター街ビル(高槻町)  
1/9(火)・16(火)・23(火)。各33人  
●愛仁会リハビリテーション病院  
2/2~16、3/1~22の金曜。申込順各35人。1/10(水)か  
ら C で郡家すこやかテラス(Tel.669-9044)へ

14:10~、15:10~ (各30分)

●富田 1/4(木)、2/1(木)。各28人  
●郡家 1/9(火)・17(水)・26(金)。各45人  
●春日 1/5(金)・9(火)・19(金)・23(火)、2/2(金)。各28人  
●山手 1/16(火)。各39人  
●芝生 1/11(木)・18(木)、2/1(木)。各33人  
●高槻センター街ビル(高槻町) 1/15(月)・22(月)。各33人

当日先着200人

### 高槻市民寄席

落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席

日時 1/21(日) 14:00~16:00  
場所 生涯学習センター  
1階展示ホール  
料金 無料  
問合せ Tel.674-7700




高槻城公園芸術文化劇場  
Takatsuki Arts Theatre

10:00~17:00/Tel.671-9999

申し込みは HP 窓 C で

※原則月曜休館。販売開始日の C は14:00~

友の会 友の会先行販売、割引あり



1/17(水)から発売 友

### 仲道郁代 ピアノ・リサイタル

世界で活躍し、日本を代表する高槻ゆかりの  
ピアニストによる演奏会

対象 未就学児入場不可  
日時 4/20(土) 14:00~  
場所 南館トリシマホール  
料金 3,000円、学生1,000円



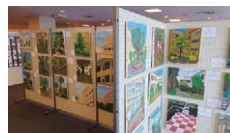
©Taku Miyamoto

ID 078272

### 三島高校芸術祭 美術展・書道展

三島高校の生徒が創作した作品を展示します

場所 高槻阪急スクエア(白梅町)  
料金 無料  
問合せ 三島高校/Tel.682-5884(シオタニ)  
書道展 1/22(月)~27(土) 11:00~19:00  
美術展 1/29(月)~2/3(土) 11:00~19:00



ID 101085 当日先着30人

### 大人のための朗読会

小池昌代著「影を歩く」より  
「対話 まえがきにかえて」など

日時 1/26(金) 14:00~16:00  
場所 芝生図書館  
料金 無料  
問合せ Tel.678-7401



1/5(金)から発売 友

### たかつき市民能

能「石橋 大獅子」浦田保浩、  
狂言「祭化」茂山逸平ほか

対象 未就学児入場不可  
日時 3/2(土) 13:00~16:15  
場所 南館トリシマホール  
料金 2,500円(当日3,500円)、  
学生1,000円(当日2,000円)、  
中学生以下無料



1/17(水)から発売 友

### テレマン 室内オーケストラコンサート

クラシカル楽器とフォルテピアノで  
18世紀音楽の響きを聴く

対象 未就学児入場不可  
日時 4/24(水) 19:00~  
場所 南館太陽ファルマテックホール  
料金 3,000円、学生1,000円



当日先着100人

### ランチタイム・ ロビーコンサート

高槻音楽家協会によるチェロ、フルート、  
ピアノの生演奏

日時 1/23(火) 12:10~12:40  
場所 生涯学習センター1階ロビー  
料金 無料  
問合せ Tel.674-7700



ID 110086

### 企画展 私の水辺 水辺活動展示会

川・水路・ため池などでの  
水辺活動の報告を展示します

日時 1/27(土)~2/25(日)  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合せ Tel.692-5041



1/17(水)から発売 友

### たかつき和太鼓 フェスティバル

市内を拠点に活動する和太鼓グループが  
一堂に会する演奏会

日時 3/3(日) 14:00~  
場所 南館トリシマホール  
料金 1,500円、1,000円



1/13(土)から発売

### 榎原敬之

高槻出身のシンガーソングライターによる  
全国ツアー。申し込みは HP で

日時 5/17(金) 18:30~20:30  
場所 南館トリシマホール  
料金 9,500円



©Ayumi Shikata



ID 005710 当日先着

### もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。  
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課/Tel674-7881

安清遺跡公園SAKURA広場周辺

1/9(火)・16(火)・23(火)10:10～、11:10～ (各30分)

富田支所前広場

1/11～2/1の木曜10:10～、11:10～ (各30分)

※雨天中止



抽選20人 要

### フィリピン 料理教室&文化講座

姉妹都市マニラ市のあるフィリピンの  
お話と伝統のお菓子作り

日時 1/28(日) 13:00～15:00

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合 都市交流協会/Tel674-7396

申込 1/9(火)～15(月)に HP 窓 で (基本事項記入)



ID 110411 抽選20人

### わんぱく・おてんばクラブ 作って釣ろう魚釣り

高槻スカウト連絡会と思いいの魚を  
作って、釣って楽しめます

対象 5歳～小学生

日時 2/17(土) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター/Tel685-3724

申込 1/4(木)～2/2(金)に HP 窓 で



ID 005708

### 健康サポートひろば

体づくりに関する相談や体力測定を  
行います。時間内随時参加可

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

問合 長寿介護課/Tel674-7881

郡家 1/18(木) 14:00～15:30

春日 1/12(金) 14:00～15:30

山手 1/11(木) 14:00～15:30



ID 107888 申込順40人

### 高槻スポーツ大学 運動・スポーツと身体作り

講師は園田学園女子大学教授・松本範子さん

対象 中学生以上

日時 1/31(水) 19:00～20:30

場所 総合スポーツセンター

料金 無料

問合 Tel677-8200

申込 1/5(金)～31(水)に HP で



ID 110037 抽選20人

### 季節を彩る 新聞ちぎり絵をつくろう

新聞のカラー紙面を使用し、型紙に合わせて  
ちぎり絵をつくります。保育あり (要予約)

日時 2/2(金) 10:00～12:00

場所 南大冠公民館

料金 無料

問合 Tel673-1477

申込 1/10(水)～23(火)に HP 窓 で



ID 108896 抽選各5人 要

### 便利な小椅子作り あなたも楽しくDIY

生活便利グッズを作ります。缶詰オープナー、  
知恵の板など

対象 18歳以上

日時 2/17～3/9の土曜 13:30～15:30

場所 城内公民館

料金 900円

問合 Tel671-4644

申込 1/17(水)～2/7(水)に HP 窓 で



ID 064328 申込順150人

### ニュースポーツの集い

フライングディスクやふうせんバレーなどを  
楽しみましょう

対象 小学生以下と保護者

日時 2/18(日) 9:30～11:30

場所 古曽部防災公園体育館

料金 無料

問合 文化スポーツ振興課/Tel674-7649

申込 1/5(金)～2/9(金)に HP で



ID 109164 申込順各15組

### 今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。  
作品は約1カ月後に手渡し

日時 2/4～25の日曜  
10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円

問合 Tel682-0820

申込 1/4(木)～15(月)に HP で



ID 085687 当日先着各15人

### 緑の相談

花や樹木の育て方や管理などの個別相談を  
行います

日時 1/10(水)、2/21(水)、3/13(水)  
13:30～15:30

場所 総合センター1階ロビー

料金 無料

問合 農林緑政課/Tel674-7402



ID 110133 抽選20人

### ひとり親家庭 ミニエアロビ講座

エアロビでリフレッシュしましょう。  
バスタオル必要。保育あり (要予約)

対象 市内在住のひとり親家庭の親子

日時 2/18(日) 13:30～15:30

場所 クロスパル高槻 料金 無料

問合 市ひとり親家庭福祉会

Tel674-7832 (子ども育成課内)

申込 2/2(金)までに HP は で  
(基本事項と子どもの名前・学年記入)



ID 109374 申込順12組

### 子どもと大人で お弁当タペストリー作り

針も糸も使わずフェルトで  
お弁当タペストリーを作ろう

対象 4月就学予定～小学3年生と保護者

日時 2/10(土) 10:00～12:00

場所 富田青少年交流センター

料金 1,000円

問合 Tel694-5454

申込 1/10(水)から HP 窓 で



ID 109408 当日先着各5組

### 今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を  
作ります

日時 1/11～2/3の木・金・土曜  
13:00～15:00 (土曜は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館

料金 400円

問合 Tel682-0820



ID 110529 抽選16人

### 自宅で簡単ナン作り

ホットプレートやフライパンなどを使って  
ナンとカレーを作ります

対象 小学4年生～おおむね30歳

日時 2/11(祝) 11:00～14:00

場所 クロスパル高槻

料金 700円

問合 青少年センター/Tel685-3724

申込 1/4(木)～10(水)に HP 窓 で



**Enjoy!**

## アイススポーツ 関大アイスアリーナ

著名なスケーターを数多く輩出している  
関西大学のアイスアリーナで冬の恒例イベ  
ントを開催します。 ※車での来場不可

場所 関西大学たかつき  
アイスアリーナ(霊仙寺町2)

問合 みらい創生室/Tel674-7392

---

抽選各50組

### 親子スケート教室

アイススケート部やアイスホッケー部の  
部員が指導します

料金 500円/人 (スケート靴持参は無料)

ID 079188  
市内在住の小学1～3年生と保護者  
1/28(日)13:30～15:30。1/15(月)までに HP で

ID 079227  
市内在住の小学4～6年生と保護者  
2/11(祝)13:30～15:30。1/29(月)までに HP で

---

ID 079228 抽選400人

### エキシビジョン観覧 ウィンタースポーツデイ

アイススケート部やアイスホッケー部が  
出演するエキシビジョン。1通5人まで

対象 市内在住の人

日時 2/18(日) 14:00～17:00 料金 無料

申込 1/31(水)までに HP 往 で  
(基本事項と参加者全員の氏名記入)



ID 105808 当日先着各20人

### はじめてのパソコンなど個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

対象 初心者  
日時 1/20(土)、2/3(土) 10:00~12:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ Tel.694-5451



ID 077509 申込順150人

### 三市一町合同就職フェア

25社による就職面接会、就職関連相談ブース、セミナーを開催

対象 求職者など  
日時 1/24(水) 13:00~16:00  
場所 芸術文化劇場北館レセプションルームなど  
料金 無料  
問合せ 産業振興課/Tel.674-7411  
申込 1/4(水)~23(火)にGで



### 各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=堤運動広場体育館、B=総合体育館、C=青少年運動広場、D=堤運動広場、E=古曽部防災公園体育館、F=史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)、G=陸上競技場  
問合せ 市スポーツ団体協議会/Tel.677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

空手道	当日直接、会場へ		
体験教室	5歳以上	1/7~3/31の日曜 9:00~12:00 (1/14、2/11、3/17除く)	A 無料
剣道	当日直接、会場へ		
日本剣道形講習会	高校生以上	2/4(日) 14:00~17:30	B 500円
サッカー	当日直接、会場へ		
キッズ教室	5歳~小学2年生	1/10~3/27の水曜 15:00~17:00 (3/20除く)	C 200円/回
放課後教室	小学3~6年生		C 300円/回
ゴールキーパー育成講習会	小学3・4年生	1/10(水)、2/7(水)、3/6(水) 18:00~19:30	D 500円/回
ゴールキーパー育成講習会	小学5・6年生	1/10(水)、2/7(水)、3/6(水) 19:20~20:50	D 500円/回
シニア教室	おおむね60歳以上	1/12~3/22の金曜 15:00~17:00 (2/2・23除く)	C 200円/回
少林寺拳法	当日直接、会場へ		
体験教室	小学生以上	1/14(日) 13:00~14:30	E 無料
		2/4(日)、3/3(日) 13:00~14:30	B
スポーツ少年団 (少林寺拳法)	当日直接、会場へ		
教室	小学生以上	1/14(日)、2/25(日)、3/24(日) 9:15~11:15	B 無料
		2/14(水)、3/13(水) 19:00~20:00	E
バスケットボール	1/4(水)から連盟ホームページで受け付け		
教室	小学生以上	1/28(日) 9:30~11:30	E 300円
ペタンク	当日12:45~13:00に直接、会場へ		
教室	中学生以上	1/12~3/29の月・水・金曜 13:00~15:30 (祝日・雨天休み)	F 年会費1,000円 ※体験無料
陸上	当日直接、会場へ		
陸上競技教室	小・中学生	2/3(土) 9:00~12:00	G 無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)  
ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍  
総合体育館/Tel.677-8200、古曽部防災公園体育館/Tel.681-0031



仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。



教えてくれたのは  
すみやま 隅山 夕真 さん  
高槻市バレーボール連盟

# バレーボール

バレーボールは、ネットで分けられたコートでボールを落とすことなく3回以内で相手に返球し合うスポーツです。アタッカーが豪快にアタックを決めるシーンが印象的ですが、1人だけが活躍しても勝てないところがポイント。レシーバー(サーブやアタックを受ける人)や、セッター(トスを上げる人)とのチームプレーが不可欠で、みんなで気持ちをつないで得点を決めたとき、喜びを分かち合えるのが魅力です。勝つために大事なことは仲間同士で

の声掛け。ボールが浮いているほんのわずかな時間で、どこにトスを上げて攻撃するか、どこに構えてどう守るかなど、常に声を掛け合っています。自分でボールを取るときも「ハイ！」と元気よく、声を出すことはストレス発散にもなるので、練習でもみんなで声を出しながら汗を流しています。今日開催している大会は9人制で、攻撃や守備のポジションに決まりがないのが特徴。攻撃パターンを増やすために前衛の人数を増やすな

ど自由に配置でき、戦術もさまざまで奥が深いです。守備専門のポジションもあり、背が高くなくても活躍できます。市内にはたくさんのチームがあり、また子ども向けの体験教室やソフトバレーボール教室も開催されています。年代に関係なく、やってみたいという気持ちがあれば誰でも大丈夫。ぜひ一度足を運んでみて、バレーボールの魅力に触れてみてほしいです。

■バレーボールを始めたい人は  
問合せ 高槻市バレーボール連盟  
Tel.090-2048-8223 (スミヤマ)  
場所 大会 総合スポーツセンターなど  
日頃の練習 地域の学校など

■そのほかのスポーツは  
問合せ 市スポーツ団体協議会  
Tel・Fax677-2285、平日9:00~16:00  
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com



市スポーツ団体協議会HP





## 統合失調症ってどんな病気？

幻覚・妄想などさまざまな症状が現れる統合失調症は、適切な関わりや治療で回復できる病気です。

**問** 保健予防課 / Tel.661-9332 **ID** 110833



### 約100人に1人が発症

考えがまとまりづらくなり、幻覚や妄想などの症状が出る病気です。発症の原因は正確には分かっていませんが、脳内の神経伝達物質の機能や大きな環境の変化によるストレスなどが関係していると言われていいます。思春期から青年期に発症することが多く、約100人に1人の割合で見られる身近な病気と言えます。

### 早期発見・早期治療が大切

症状が現れてから、治療開始までの期間が短いほど、その後の経過が良いことが分かっています。幻覚や妄想などは、本人にとっては現実味があって、病気の症状として自覚しにくいいため、周囲の気付きが重要です。下記のサインに気付いたら、医療機関や専門機関に早めに相談しましょう。

### 統合失調症のサインの例

#### 幻覚や妄想のサイン

- ・「悪口を言われた」と言うが、実際には言われていない
- ・「監視や盗聴を受けている」と言うが、事実ではない

#### 会話や行動のサイン

- ・話にまとまりがない
- ・作業のミスが多い



#### 意欲のサイン

- ・人付き合いを避けて引きこもるようになる
- ・身なりを気にしなくなり、入浴もしない

#### 感情のサイン

- ・感情の動きが少なくなる
- ・不安や緊張が極度に強い

## 健診・検診

**ID** 032781

**問合** 健康づくり推進課 / Tel.674-8800

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30~11:00) <b>国</b>	1/20(土)、2/13(火)	不要(要受診券・保険証)
<b>オプション</b>	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ヒロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B・C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前) <b>国</b>	2/15(木)・17(土) 特定健診+肺・大腸がん検診 ※胃がん・ヒロリ菌・肝炎・前立腺追加可	1/9(火)から <b>C</b> <b>窓</b>
まとめて健診+(プラス) <b>国</b> ~レディースDay~(午前)	2/22(木) 特定健診+肺・大腸・子宮頸・乳がん検診 ※ヒロリ菌・肝炎追加可	1/9(火)から <b>C</b> <b>窓</b>
すこやかドック(午前)	2/7(水) 胃・肺・大腸がん検診	随時 <b>HP</b> <b>C</b> <b>窓</b>
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	2/5(月)・16(金)★	★は保育あり 随時 <b>HP</b> <b>C</b> <b>窓</b> (保育は <b>C</b> )
健康相談会(14:00~15:30)	2/6(火) 今城塚公民館 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時 <b>HP</b> <b>C</b> <b>窓</b>
<b>対象</b>	[特定健診] 今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る( <b>国</b> の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] 前立腺=50~89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B・C型各500円)、ヒロリ菌=30~49歳(500円)、骨測定=40歳以上(500円)	
<b>備考</b>	日時は「健康だより」にも掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順に費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。胃がん検診はバリウムだけ。骨測定追加可(健康相談会は除く)。市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

**HP** ウェブ申込 **C** 電話 **窓** 窓口

## 市政インフォ information

**お知らせ** 1/17 **募集** 18 **求人** 19/33

**臨時休館** クロスパル高槻 1/14(日)

### 申込手段の略

**HP** ウェブ申込  
**窓** 窓口  
**C** 電話  
**F** ファクス

**は** はがき  
**郵** 郵送  
**メ** メール  
**往** 往復はがき

### 基本事項(Fは郵メ往)

①事業名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号

※感染予防のため、ウェブ申込や電話、郵送などご利用ください

**要** は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。  
記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ  
あて先記載例▶

63 569-8501  
高槻市  
△  
△  
△  
△  
○  
課

**ID** 110063

## 1 消防出初式

消防本部・消防団・自衛消防隊、総勢約500人と車両24台の分列行進、消防団一斉放水、消防音楽隊による演奏などを行います。また市マスコットキャラクターはにたんが、はにたん号に乗って登場します。式典終了後、車両展示を行います。

**日時** 1/7(日) 10:00~11:15

**場所** 第一中学校

**問合** 警防課 / Tel.674-7980



**ID** 083737

## 2 健幸ポイントの交換は1/31までに

介護予防教室などに参加して、記録手帳「健幸パスポート」に貯めた健幸ポイントの記念品交換・寄付申請期限は1/31(水)です。

ポイントの貯まった人は期限までに記念品交換・寄付申請窓口にお越しください。

**問合** 長寿介護課 / Tel.674-7881



## 3 献血日程

400ml献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要)。

**日時** 1/7(日)・9(火)・17(水)・21(日)・27(土)  
10:00~12:00、13:00~16:30  
(7日、21日は16:00まで)

**場所** エミル高槻  
**問合** 市献血推進協議会  
Tel.674-7496



**ID** 002756

## 4 ペットの飼育は愛情と責任を持って

犬や猫などのペットは大切な家族であり、命を終えるまで飼育することは飼育主の責任です。ペットが快適に過ごせるようにするだけでなく、下記を参考に、鳴き声や排泄物の臭いなどで近隣に迷惑をかけないように配慮し、愛情と責任を持って飼育しましょう。

**問合** 保健衛生課 / Tel.661-9331

### 犬

- ・排泄物はしっかりと処理する
- ・リードなしの散歩は府条例で禁止。リードは制御できる長さの物を
- ・飼い犬登録、狂犬病予防注射を行う

### 猫

- ・室内で飼育する
- ・不妊・去勢手術を考える

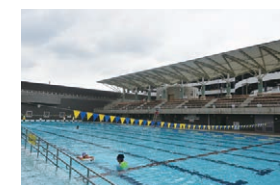


**ID** 093469

## 5 市民プール指定管理者が決定

4月からの市民プールの指定管理者が、フィットネス21事業団に決定しました。プールやフィットネスルームでさまざまな教室を実施します。詳しくは指定管理者のホームページでご確認ください。

**問合** 文化スポーツ振興課 / Tel.674-7649





## 6 確定申告 スマホからの申告が便利

スマホやパソコンで確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで申告（e-Tax申告）ができます。申告会場\*は例年混雑するため、スマホからの申告をぜひご利用ください。マイナンバーカードと同カード読取対応のスマホが必要です。  
\*総合センター1階=2/2(金)~14(木)9:30~15:00（14日は14:00まで）、茨木税務署=2/16(金)~3/15(金)9:00~16:00  
問合 茨木税務署/Tel072-623-1131

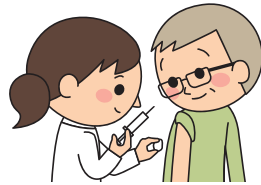
### スマホからの申告メリット

- ・確定申告期間は24時間いつでも利用できる
- ・マイナポータル連携を利用すると、必要書類のデータが該当項目へ自動で入力される
- ・画面の案内に沿って入力するだけで自動計算される
- ・紙の提出に比べ、還付金の振り込みが早い

## 7 新型コロナワクチン接種券 1/5で発送を終了

現在、国が実施している新型コロナワクチンの無料接種期間は3/31(日)までです。このことを受けて、生後6カ月を迎える人と追加接種の対象となる人への接種券の発送は、1/5(金)発送分をもって終了します。1/11(木)以降に接種券の発行を希望する人は、市新型コロナワクチンコールセンターで手続きしてください。  
また、同期間に初回接種を完了するためには、生後6カ月~4歳対象の乳幼児用ファイザー社ワクチン（全3回）は、1/14(日)までに1回目の接種が必要です。同様に5歳以上の1回目接種は3/10(日)までとなりま

問合 市新型コロナワクチンコールセンター  
Tel0120-090-555



## 8 水道管の凍結に注意

寒波や夜の冷え込みなどで、水道管内の水が凍結して、じゃ口から水が出なくなったり、水道管が破裂したりすることがあります。気温が0℃以下になるときは、水道管が凍結するリスクが高まるため注意が必要です。

問合 管路整備課/Tel674-7922

### 凍結を防ぐ方法

水道管やじゃ口の部分に保温材などを巻き付けてビニールテープで固定し、じゃ口から少量の水を出しておく  
水道管が凍って水が出ないときタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かす



市販の保温材や布切れなどをビニールテープで巻きつける

## 9 事業者向け 税の申告期限

事業者向けの税の申告期限は下記のとおりです。事業を行う法人・個人は期限までに申告してください。  
問合 税制課/Tel674-7144

### 固定資産税（償却資産） ID 031470

申告 1/31(水)まで  
対象 1/1現在、市内で土地や家屋を除く事業用資産（構築物・機械・工具・備品など）を所有する法人・個人

### 法人市民税 ID 001730

申告 確定申告は事業年度終了の日の翌日から2カ月以内、中間（予定）申告は事業年度開始の日以後6カ月を経過した日から2カ月以内  
\*市内に事務所や事業所などを開設したときや法人の名称・事業年度などを変更したときも届出書を提出  
対象 市内に事務所や事業所または寮などを有する法人

### 事業所税 ID 001731

申告 法人は事業年度終了の日から2カ月以内、個人は3/15(金)まで  
対象 市内事業所などで事業を行う法人・個人（市内の事業所などの合計床面積が800㎡以下または、市内の合計従業員数が80人以下を除く）

## 10 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。  
問合 市民課/Tel674-7161  
申込 2営業日前までに HP 〓 で

寿栄 コミュニティセンター	1/10(水) 10:00~12:00、13:00~16:00
川西 コミュニティセンター	1/19(金) 10:00~12:00、13:00~16:00
大冠北第2 コミュニティセンター	1/24(水) 10:00~12:00、13:00~16:00

## 11 火災から文化財を守ろう

昭和24（1949）年1月に、法隆寺金堂が炎上し、国宝の十二面壁画の大半を焼失してしまったことを契機に、貴重な文化財を火災から守るために1/26を「文化財防火デー」として決めました。市内では寺院などで防火訓練など、文化財防火運動が行われます。防火意識を高め、貴重な文化財を後世に受け継いでいきましょう。  
問合 消防本部予防課/Tel674-7985



## 12 放置自転車をリサイクル販売

市は、保管期限を超過した放置自転車のリサイクル販売を行います。購入者にはヘルメットホルダーをプレゼント。  
問合 管理課/Tel674-7595

### インターネットオークション ID 003951 2台

参加にはYAHOO! JAPANへの登録が必要。入札開始価格は1台2,500円。落札した自転車の受け渡しは自転車再生保管センターで行います。  
期間 1/19(金)10:00~25(木)24:00（順次出品）

### 現地販売 ID 003952 抽選5台程度

日時 2/24(土) 10:00~14:00  
場所 自転車保管再生センター（前島1）  
料金 2,500円  
申込 1/15(月)~24(水)までに 往 HP で（基本事項と市外の人は市内の勤務先または学校名記入）  
\*同一世帯・住所からの申し込みは1件まで



## 13 傍聴できます 市議会の日程

議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。  
場所 市役所本館  
問合 議会事務局/Tel674-7213

議会運営委員会	2階	1/12(金) 10:00~
地方分権推進特別委員会	3階	1/29(月) 13:00~
新名神・交通体系等対策特別委員会	3階	1/30(火) 10:00~
史跡整備・活用等特別委員会	3階	2/5(月) 14:00~
市街地整備促進特別委員会	3階	2/6(火) 14:00~

## 14 障がい者控除対象者に認定書を発行

65歳以上で障がい者手帳を持たない認知症などの高齢者（寝たきりの場合は年齢制限なし）に、所得税、住民税上で障がい者控除を受けるための認定書を持っている人で、心身の状態が変化した場合、改めて申請してください。  
問合 長寿介護課/Tel674-7166

## 15 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。  
場所 A=総合センター、B=市役所本館

ID 110231 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	1/10(水) 10:00~	A (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 110088 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	1/17(水) 13:30~	B (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	1/17(水) 15:00~	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 072129 都市計画審議会 生産緑地地区の変更など	1/24(水) 10:00~	B (3階)	都市づくり 推進課 Tel674-7552
ID 082338 総合教育会議 市長と教育委員による 教育施策などの協議	1/26(金) 10:30~	B (3階)	みらい創生室 Tel674-7392
ID 110096 建築審査会 建築許可など	1/31(水) 14:00~	A (6階)	審査指導課 Tel674-7567
ID 110163 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 高齢者福祉計画・介護保険事業 計画など	2/1(木) 14:00~	B (3階)	長寿介護課 Tel674-7166
ID 111694 緑地環境保全等審議会 みどりの基本計画進捗報告	2/5(月) 10:00~	B (2階)	農林緑政課 Tel674-7402

## 16 交通遺児への激励金申請を 受け付け

交通事故（自動車・航空機・船舶・鉄道など）で保護者を亡くしたり、保護者が重度の後遺障がいの者になつたりした人に激励金を交付しています。

対象 19歳以下の市民  
金額 10,000円  
問合 市社会福祉協議会/Tel674-7496  
申込 1/31(水)までに 窓 で



## 17 11月の寄付

市ふるさと寄附金（敬称略）  
62,961,379円（1,521件）  
大阪府立島上高校第4期生嶋真会=53,707円、高槻市立第一中学校第六期生卒業=78,452円、吉田拓也=50,000円、藤井正己=100,000円、戸田勝美=50,000円、株式会社大丸松坂屋百貨店松坂屋高槻店=55,456円  
問合 ふるさと寄附金推進センター/Tel674-7828

### 社会福祉協議会分（敬称略）

堤菊美=5,000円、高槻琴緑会=122,242円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、匿名=5,000円  
問合 Tel674-7496



ID 108557

## 18 パブリックコメント 感染症予防計画への意見

市は、感染症予防計画についての意見を募集。同計画は、感染症対策の一層の充実を図るため策定します。

**閲覧** 市ホームページ、行政資料コーナー（市役所本館1階）、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンターなど

**問合せ** 保健予防課／Tel661-9332、Fax661-1800

**申込** 1/17(水)～2/16(金)に **HP** **窓** **F** **郵** で（基本事項と意見記入。団体の場合は団体名、所在地、代表者の氏名）

ID 082877 選考10人程度 要

## 19 行政事務業務従事職員

窓口対応や事務処理などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から週4日、8:45～17:00または9:00～17:15

**場所** 市役所など

**月額** 153,453円（ボーナスあり）

**試験** 1/28(日)

**問合せ** 人事企画室／Tel674-7333

**一般**

**資格** 3年以上勤務経験のあるパソコンの基本操作ができる人

**申込** 1/5(金)～18(木)に **HP** で

**障がい者**

**資格** 身体障がい者手帳か療育手帳または、精神障がい者保健福祉手帳を持ち、パソコンの基本操作ができる人

**申込** 1/5(金)～18(木)に **HP** **郵** で

ID 036449 選考5人 要

## 20 市民課窓口業務従事職員

窓口受け付け、審査業務および専用端末機器などによる事務作業を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から週4日、8:45～17:00または9:00～17:15

**場所** 市役所など

**月額** 153,453円（ボーナスあり）

**試験** 1/21(日)

**問合せ** 市民課／Tel674-7052

**申込** 1/4(木)～10(水)に **郵** で



ID 109990 選考1人 要

## 21 歴史館専門員

考古資料の調査・普及啓発業務などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から週4日、9:00～17:15

**場所** 今城塚古代歴史館

**資格** 学芸員（3月末までに取得見込みの人含む）

**月額** 176,604円（ボーナスあり）

**試験** 2/4(日)

**問合せ** Tel682-0820

**申込** 1/4(木)～21(日)に **窓** で



ID 110513 選考1人 要

## 22 難病事業等従事保健師

難病に関する療養上の相談や受け付け業務などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜のうち週4日、8:45～17:00または9:00～17:15

**場所** 市保健所

**資格** 保健師（3月末までに取得見込みの人含む）

**月額** 181,940円（ボーナスあり）

**試験** 1/27(土)

**問合せ** 保健予防課／Tel661-9332

**申込** 1/4(木)～19(金)に **窓** **郵** で

ID 073118 若干名 要

## 23 環境事業業務従事職員

ごみ持ち込みの受け付け業務などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～土曜のうち週5日、7:45～16:15のうち指定する時間

**場所** エネルギーセンター

**資格** パソコンの基本操作ができる人

**月額** 153,453円（ボーナスあり）

**試験** 1/27(土)

**問合せ** Tel669-1950

**申込** 1/5(金)～19(金)に **HP** **窓** で



ID 036471 選考1人 要

## 24 葬祭センター運営管理業務従事職員

施設の管理運営、葬儀の相談・受け付け・進行補助などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から週4日、8:30～19:00のうち指定する時間

**場所** 葬祭センターなど

**月額** 155,949円（ボーナスあり）

**試験** 2/3(土)

**問合せ** 斎園課／Tel674-7192

**申込** 1/5(金)～19(金)に **窓** **郵** で（**郵** は17日まで）



ID 109395 選考1人 要

## 25 郵便事務従事職員

市に届く郵便物の受け付けや配布、郵便局への発送などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜、8:45～17:15

**場所** 市役所

**資格** 普通自動車運転免許を持ち、エクセルなどの基本操作ができる人

**時給** 1,065円（ボーナスあり）

**問合せ** 法務ガバナンス室／Tel674-7322

**申込** 1/4(木)～3/15(金)に **窓** **郵** で

ID 109838 選考1人 要

## 26 ことばの発達相談員

子どものことばの発達などについての指導、助言を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜のうち週4日、9:15～17:15

**場所** 教育センター

**資格** 言語聴覚士資格を持ち、1年以上の臨床経験がある人

**月額** 181,940円（ボーナスあり）

**試験** 2/17(土)

**問合せ** Tel675-0398

**申込** 2/5(月)～13(火)に **窓** **郵** で（**郵** は9日まで）



ID 099311 選考2人程度 要

## 27 教育相談員

3～18歳や保護者などの悩み・不安について相談に応じる人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜のうち週4日、9:15～17:15

**場所** 教育センター

**資格** 臨床心理士や公認心理師の資格を持ち、臨床経験があり、新版K式・WISC-IV検査ができる人

**月額** 181,940円（ボーナスあり）

**試験** 2/17(土)

**問合せ** Tel675-0398

**申込** 2/5(月)～13(火)に **窓** **郵** で（**郵** は9日まで）



ID 109844 選考1人 要

## 28 教育なやみの電話相談員

電話による子どもと親の不安や悩みに関する相談に応じる人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜のうち週3日、12:15～16:45

**場所** 教育センター

**資格** カウンセラーの資格を持ち、1年以上の臨床経験がある人

**月額** 88,300円

**試験** 2/17(土)

**問合せ** Tel675-0398

**申込** 2/5(月)～13(火)に **窓** **郵** で（**郵** は9日まで）



ID 078150 選考若干名 要

## 29 不登校等支援員

市立小・中学校で学校と連携し、不登校児童生徒の支援を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 月～金曜のうち週3日、4時間/日

**場所** 市立小・中学校

**資格** 教職経験や青少年団体などの指導経験がある人

**時給** 1,065円

**問合せ** 教育センター／Tel675-0398

**申込** 1/9(火)から随時 **窓** で





ID 077722 要

### 30 子育て総合支援センター 託児保育士

講座を行うときに託児保育を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 登録後、市が指定する2カ月間で月5日程度。9:00～14:00のうち指定する時間

**場所** 子育て総合支援センター  
**資格** 保育士資格などを持ち、平成26年以降に実務経験が1年以上ある人

**時給** 1,185円  
**問合せ** Tel.686-3030  
**申込** 1/15(月)～2/16(金)に窓で



ID 112719 選考各20人程度 要

### 31 特別支援教育支援員 生活介助・学習支援

小・中学校で介助が必要な児童・生徒への生活介助や学習支援を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30 ※長期休業中は勤務なし

**場所** 市立小・中学校  
**問合せ** 教育指導課/Tel.674-7631  
**申込** 随時窓で

#### 学校生活介助支援員

**時給** 1,066円

#### 学習活動支援員

**資格** 小学校または中学校教諭  
**時給** 1,185円

ID 005033 選考若干名 要

### 32 特別支援教育支援員 医療的ケア

小・中学校で医療的ケアが必要な児童・生徒を支援する人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜 ※長期休業中は勤務なし

**場所** 市立小・中学校  
**資格** 看護師または准看護師  
**問合せ** 教育指導課/Tel.674-7631  
**申込** 随時窓で

**8:30～15:30**

**時給** 1,375円

**12:25～13:25**

**時給** 2,000円

ID 074090 30人程度

### 33 学童保育室臨時指導員

放課後の小学生を対象に集団保育補助や保育室内の庶務サポートを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 月～金曜13:45～18:00（学校休業日は8:30～18:00、延長時は19:00まで）、土曜8:30～17:00のうち、週3・4日

**場所** 市立学童保育室  
**時給** 1,120円  
**問合せ** 子ども育成課/Tel.674-7656  
**申込** 随時HP窓で



## すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

#### 基本事項(Fは郵、Mは往)

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所 ③氏名（ふりがな）
- ④子どもの名前（ふりがな）・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ

※申込手段の略は21ページ参照

※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

#### 子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 003437

### パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

**対象** 妊婦とパートナー  
**料金** 無料  
**問合せ** 子ども保健課/Tel.648-3272  
**妊娠5～7カ月** 1/16(火)13:30～15:00。ウェブ。1/1(祝)～9(火)にHPで  
**妊娠8・9カ月** 1/18(木)13:00～、14:30～(各80分) 子ども保健センター。抽選各14組。1/1(祝)～8(祝)にHPで



ID 109641 当日先着各12組

### 出前ひろば わらべうたであそぼう

わらべうたを楽しく歌い遊びながら親子の絆を深めましょう

**対象** 未就園児と保護者  
**日時** 1/19(金) 10:30～、11:15～(各30分)  
**場所** 高槻阪急スクエア(白梅町)  
**料金** 無料  
**問合せ** ぴーかぶー/Tel.682-0677



ID 099568 申込順10組

### 子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

**対象** 一人歩きが安定した頃～令和3年4/1生まれと保護者  
**日時** 1/17(水) 11:15～12:00  
**場所** 津之江さくら子育て支援センター  
**料金** 無料 **問合せ** Tel.668-1211  
**申込** 1/10(水)9:30から窓Lで



ID 099870 申込順15組

### 親子で運動あそび

運動遊具を使って、親子で身体を動かす遊びを楽しみましょう

**対象** 2歳～就学前と保護者  
**日時** 1/30(火) 10:00～11:30  
**場所** 阿武山公民館  
**料金** 300円  
**問合せ** 阿武山たつの子育て支援センター Tel.692-0313  
**申込** 1/5(金)からHPで



ID 004901

## 入学に必要な学用品費などの 準備金を支給

4月に子どもが小学1年生になる保護者は、入学に必要な学用品などの費用（入学準備金）を入学前に受け取ることができます。申請書は「就学通知書」に同封しています。

**対象** 4月に市立小学校へ入学する子どもの保護者（所得制限あり・生活保護受給者除く）  
**問合せ** 保健給食課/Tel.674-7608  
**申込** 1/10(水)～19(金)に窓郵で



## 公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

料金	無料
芥川	Tel.683-1423 1/19(金)11:00～
真上	Tel.683-2509 1/4(木)・18(木)・22(月)、2/1(木)11:00～
南大冠	Tel.673-1477 1/16(火)10:00～
三箇牧	Tel.677-0965 1/22(月)10:00～
北清水	Tel.687-3190 1/26(金)10:00～
今城塚	Tel.683-3331 1/9(火)10:40～、18(木)11:40～
五領	Tel.669-6169 1/18(木)10:30～、2/1(木)10:30～
磐手	Tel.685-2110 1/15(月)・22(月)・29(月)10:45～
日吉台	Tel.688-6636 1/17(水)11:50～
如是	Tel.693-1866 1/17(水)10:45～
城内	Tel.671-4644 1/25(木)11:00～



## 芥川コラム

### 冬の果実 赤い実とサファイア色の実

冬は、花が少なく枯れ木ばかりで生き物観察は楽しくないと思われがちですが、冬の方が良いこともあります。葉が落ちて見通しがきくので鳥を見つけやすく、赤い実のなる木々にもすぐ目が行きます。

ナンテン（南天）という低木は、名前の響きから「難を転ずる」とされ縁起の良い木で、赤い実がよく目立ちます。また、あくあび芥川周辺の芥川緑地でも見られるマンリョウ（万両）や、ヤブコウジ（十両）もいかにも縁起の良さそうな名前の木々です。ヤブコウジは名前からするとマ

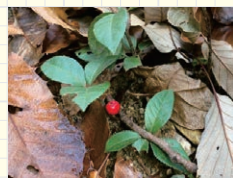
ンリョウよりもご利益が少なそうですが、赤い実が一つ二つとぶら下がる姿が可憐です。その他にも、アオキの実が赤色に変化し、葉とのコントラストが良い感じですよ。

赤い実とは対照的に、サファイア色に輝くジャノヒゲ（蛇の髭）の丸い実も見られます。初夏に白い花を咲かせるジャノヒゲは、冬に芥川緑地の林の中で見つけることができます。見つけると「おっ」と思わず声を発してしまうほど鮮やかです。いかがですか？冬の植物観察も面白そうですね。

(芥川倶楽部)



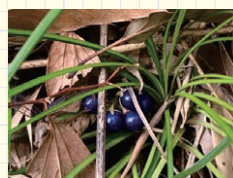
ナンテン



ヤブコウジ



マンリョウ



ジャノヒゲ



ID 099558 申込順各10組

### 元気っこ

季節のあそびを親子でします。初めての人もぜひご参加ください



場所 津之江さくら  
子育て支援センター  
料金 無料 問合せ Tel.668-1211  
申込 1/10(水)9:30から窓Cで

4カ月～就学前と保護者 1/23(水)10:15～11:15  
令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者 1/25(木)10:15～11:15  
令和4年4/2～5年4/1生まれと保護者 1/26(金)10:15～11:15

ID 082160 申込順10組

### 男性向け育児講座

発達に応じた接し方や遊び方を学ぶ。講師は阿川勇太さん。保育あり(要予約)



対象 1歳6カ月以下と父親  
(パートナー同伴可)  
日時 2/3(土) 10:00～12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター/Tel.685-3725  
申込 1/4(木)からHP窓Cで

ID 099571 申込順10組

### 子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう



対象 1人歩きが安定した頃  
～就学前と保護者  
日時 2/7(水) 11:15～12:00  
場所 津之江さくら子育て支援センター  
料金 無料  
問合せ Tel.668-1211  
申込 1/29(月)9:30から窓Cで

ID 105099 抽選20組

### 親子ヨガでリラックス

親子で一緒にヨガを楽しみましょう



対象 令和5年3/1～11/1生まれ  
と保護者  
日時 2/8(木) 10:30～11:30  
場所 春日青少年交流センター  
料金 無料  
問合せ 春日子育て支援センター/Tel.673-5211  
申込 1/10(水)17:00までにHPで

ID 029547 申込順18組

### ぱくぱく教室

中期、後期の離乳食の講話と保護者試食



対象 7～10カ月と保護者  
日時 1/30(水) 14:00～15:00  
場所 子ども保健センター  
料金 無料  
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272  
申込 1/3(水)からHPで

ID 109002 抽選15組

### トーンチャイムとおはなしコンサート

優しい音色のトーンチャイムと楽しいお話のコンサートです



対象 3～6歳と保護者  
日時 2/4(日) 10:30～11:45  
場所 真上公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.683-2509  
申込 1/4(木)～19(金)にHP窓Cで

ID 029521 申込順各20組

### きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など



対象 2歳6カ月～3歳未満と  
保護者  
日時 2/8(木) 10:00～、10:30～(各60分)  
場所 子ども保健センター  
料金 無料  
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272  
申込 1/3(水)からHPで

ID 085012 申込順各6組

### 卒乳・断乳のお話

卒乳・断乳の進め方のお話を聞いたり、悩み相談をしたりしましょう



対象 授乳中および卒乳を  
考えている保護者  
場所 阿武山たつの子子育て支援センター  
料金 300円 問合せ Tel.692-0313  
申込 1/5(金)からHPで  
1歳以上 2/13(水)10:00～10:50  
1歳未満 2/13(水)11:00～11:50

ID 103582 申込順10組

### 子育て講座 ベビーマッサージ

子どもと一緒にリラックスした時間をお過ごしください



対象 2～11カ月と保護者  
日時 1/31(水) 10:15～11:00  
場所 津之江さくら子育て支援センター  
料金 無料  
問合せ Tel.668-1211  
申込 1/22(月)9:30から窓Cで

ID 108821 抽選各5組

### 親子教室ひよこクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど



対象 芥川より西に住む令和4年  
4/2～5年4/1生まれと  
保護者  
日時 2/6(火)・13(水)・20(水) 9:30～10:30(全3回)  
2/19(月)・26(月)・3/4(月) 9:30～10:30(全3回)  
場所 富田子育て支援センター 料金 無料  
問合せ Tel.694-9177  
申込 1/6(土)までにHPで

ID 110089 抽選20人

### 子どもが一年生になったら

入学前の保護者の心得や子どもとの意思疎通のとり方を学びます



対象 4月に就学予定の  
子どもの保護者(子どもの同伴可)  
日時 2/8(木) 10:00～12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724  
申込 1/4(木)～10(水)にHP窓Cで

ID 003509

### 地域の子育てを応援 ファミサポをご利用ください

ファミリー・サポート・センターは育児の援助をしてほしい人と援助をしたい人が会員になり、条件に合う会員をアドバイザーが紹介し、会員同士がペアとなって活動します。活動の内容は保育所や学童などへの送迎や一時預かりで、援助をしてもらう人が援助する人に報酬を支払います。ぜひ会員にご登録ください。



問合せ 子育て総合支援センター/Tel.686-3030

ID 038431 当日先着100人程度

## 令和7年度に就学予定 4歳児クラス対象の就学説明会



対象 令和7年度に小学校入学予定で、学校生活を送る上で発達に課題があるなど、特別な支援が必要な現在4歳児クラスの保護者

日時 1/30(水) 10:30～11:30  
場所 市教育会館  
料金 無料  
問合せ 教育指導課/Tel.674-7631

ID 095236 選考各60人

## めばえ・第2めばえ教室 前期通室児募集

4～9月の通室児を募集します。児童発達支援事業の利用者負担が必要です。詳細はホームページをご覧ください。

対象 ことばの遅れや発達に心配のあるおおむね2歳児で保護者と一緒に通室できる幼児

日時 月～土曜のうち週1回 10:00～12:00  
場所 めばえ教室(障がい者福祉センター内)  
問合せ Tel.674-9282  
申込 1/27(土)・29(月)・30(火)にHP窓Cで



## カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森(子育て総合支援センター)/Tel.686-3030  
申込 1/1(祝)～5(金)にHP窓Cで(★は1/9(火)から窓C窓で。C窓は17:00まで) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	①0歳と保護者 ②1歳～1歳6カ月と保護者	1/22(月) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	①抽選20組 ②抽選15組	無料
ID 059397 手袋人形シアターを楽しもう	①2歳～就学前と保護者 ②0・1歳と保護者	1/27(土) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽選各30組	無料
ID 059395 親子ヨガを楽しもう	①0歳と保護者 ②1歳と保護者	1/31(水) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽選各20組	無料
ID 092411 ミニ講座 子どもの救急事故と防止対策のお話	未就学児と保護者	1/24(水) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳6カ月～就学前と保護者	2/7(水) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽選各20組	無料
ID 086859 親子の絆づくりプログラム BPプログラム(9期)	2～5カ月(第1子)と母親	2/20～3/12の火曜 13:30～15:30(全4回)	申込順25組	1,000円 ★
<b>子育て講座</b>				
ID 099154 心の通い合う親子のコミュニケーション	未就学児の保護者、 子育て支援者など	1/25(木) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 099153 子育て世代のお金のお話 つみたてNISA・iDeCo編	未就学児の保護者	1/29(月) 10:00～11:30	抽選30人	無料 ☆



# めざせ省エネ達人

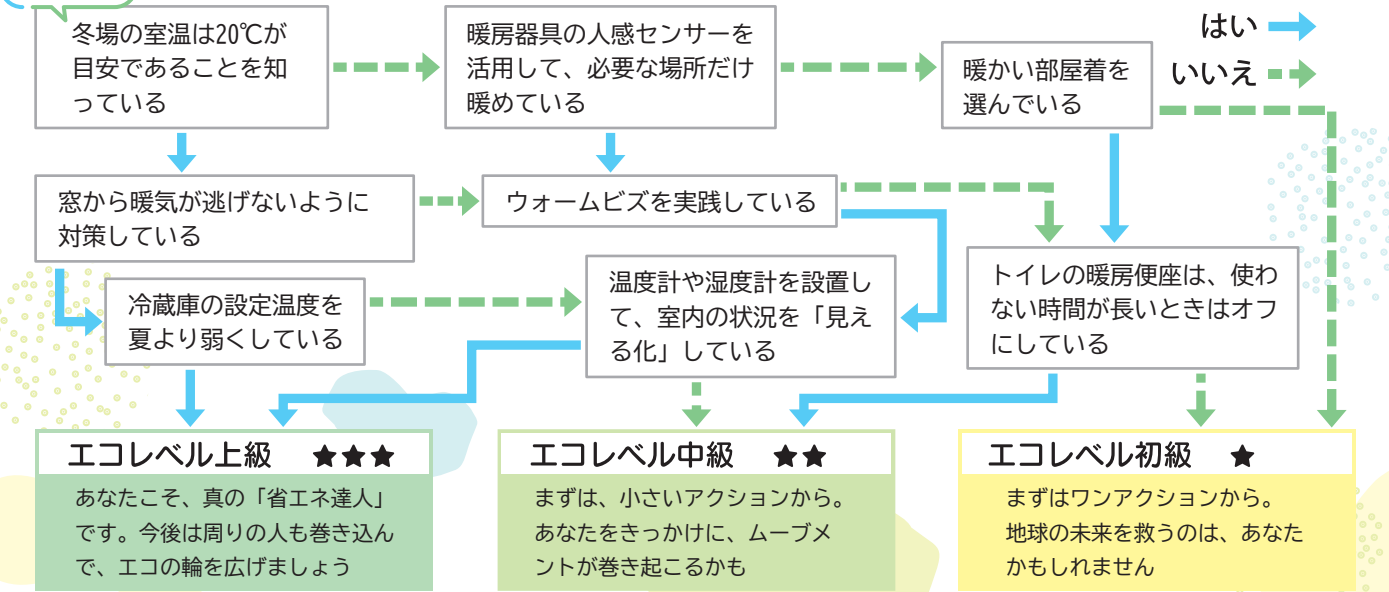
～日常生活のかくれたエコをさがせ～

## 第10回：寒さ対策編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。  
環境政策課/Tel.674-7486

### スタート



### アドバイス

いよいよ冬本番。エコに過ごすには室内の温度管理が欠かせません。カーテンを断熱性の高いものにかける、二重窓にするなどの断熱改修がおすすめです。暖房機器の使用頻度や設定温度を下げれば、電気代も下げられますね。地球にもおサイフにもやさしい冬を過ごしましょう。

# 奈良時代の役所・嶋上郡衙跡

奈良時代の高槻は大半が摂津国嶋上郡に属し、現在の市役所にあたる嶋上郡衙（しまがみぐんが）が置かれました。

芥川西岸には、郡の役所「ぐうけ」を示す「郡家」、税をはじめとする郡内の物資が集まる港「こおりのつ」に由来する「高津」という地名があり、早くから周辺に嶋上郡衙が置かれたと推測されていました。

昭和40（1965）年以降、郡家新町の素蓋鳴尊（すさのおのみこと）神社から川西小学校にかけての発掘調査では、奈良時代の一般的な集落では見られない大きな井戸や、整然と並ぶ大規模な建物や

倉庫群など、嶋上郡衙の実在を示す手掛かりが次々と見つかりました。

さらに、川西小学校の北側では、石組み井戸の底から「上郡（かみごおり）」と墨で書かれた土器を発見しました。「上郡」は嶋上郡を表すことから、この場所こそが嶋上郡衙の置かれた地であることが証明されたのです。

これまで見つかった倉庫群は、当時の税である稲を保管する郡の正倉であることが明らかになりました。また、素蓋鳴尊神社の鳥居の額にある「神郡社（かみのこおりのやしる）」という名は「上郡」から「神郡」に転じなが

ら現代に伝わったと考えられます。

この1つの小さな土器の発見から判明した嶋上郡衙跡は、昭和46（1971）年に近畿地方で初めて確認された地方官衙（かみが）・郡衙跡として国指定の史跡となりました。

（埋蔵文化財調査センター）



「上郡」の墨書土器

## たかつき歴史アラカルト⑩

# 週末どこ行く？何食べる？ / おでかけDAYS

## 第22回 梶原・上牧エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会/Tel.675-0081



### ① 畑山神社



山門と神社の珍しい組み合わせ

この周辺には、市内最古の寺院の一つ、梶原寺があったと言われていいる。

前身は「永満寺（永福寺）」という寺だったため、神社でありながら山門があるのはその名残から。山麓の斜面には梶原寺の瓦窯跡があり、東大寺の瓦も焼いていたことが知られている。

### ② 一乗寺



日親ゆかりの地

くぎを使わない「婆娑羅継手（ばさらつぎて）」という方法で修理した山門を見ておこう。

「鍋かむり日親」と呼ばれる日親上人が応永34（1427）年に村人に請われて建立。境内には弁慶が馬をつないだという高さ約30m、推定樹齢約800年の大きなクスノキがある。

### ③ 神内かなび公園

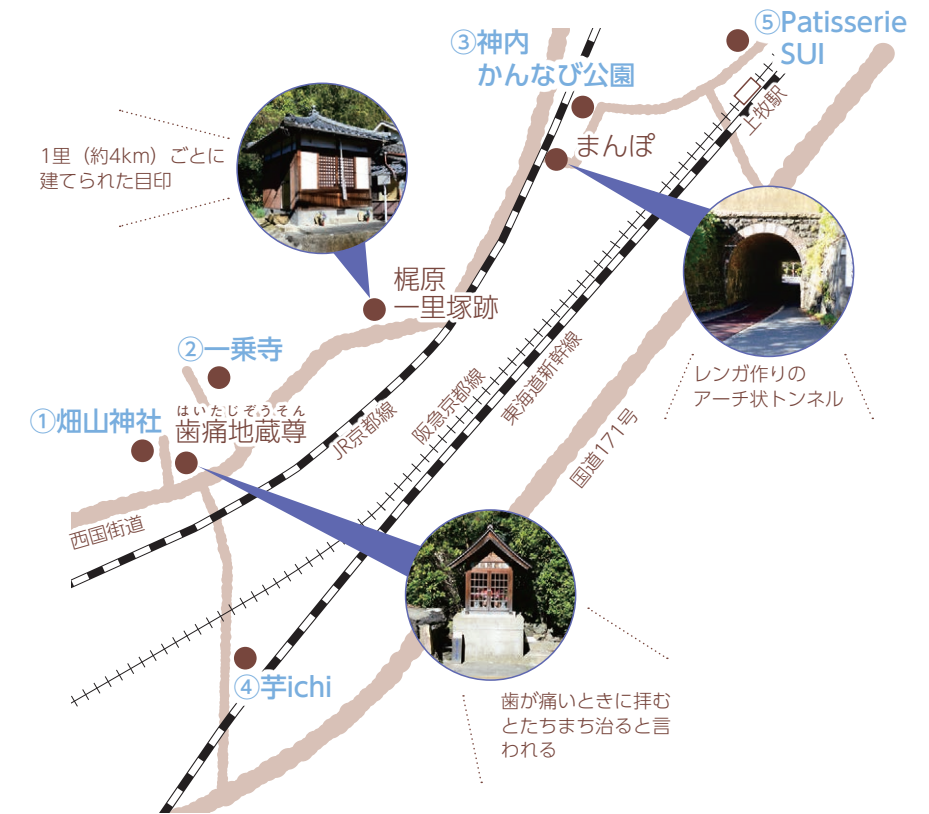


神宿る交通の要所

かなびとは「神の宿る所」という意味。この辺りにはかつて山陽道の駅家があったと推定され、西国へ赴く都人が家族と別れを惜しみ、和歌にも詠まれた。



公園には健康遊具のほか、はいたんの遊具も子どもに人気。



### ④ 芋fichi



じっくりと炭火で壺焼きにした熟成蜜芋は皮はサクサク香ばしく、中身はトロトロ。壺焼きによる遠赤外線効果で旨味を最大限に引き出している。



11:00ごろに行けば、焼きたてを味わえる。

営 9:00～17:30  
休 月曜  
☎ 090-3864-3693

### ⑤ Patisserie SUI



純粋においしいお菓子を

阪急上牧駅のすぐ近くにあるケーキ店。ショーケースには、シンプルで純粋なおいしさを求めたケーキがずらり。豊富な焼き菓子もオススメ。

コーヒーとケーキを味わいながら一休み。



営 10:00～18:00  
休 不定休  
☎ 685-2614





## 「将棋のまち高槻」PR大使 つるの剛士さんが就任

本市ゆかりの歌手・俳優で将棋愛好家でもあるつるの剛士さんが11/17、濱田剛史市長から「将棋のまち高槻」PR大使に委嘱されました。つるのさんは「大好きな高槻と将棋をPRしたい」と抱負を語りました。



## 特別全国障害者スポーツ大会 優勝などの結果を報告

特別全国障害者スポーツ大会に出場した市民3人が11/14、濱田市長に優勝などの大会結果を報告。選手らは「良い成績を残せて良かったです」「これからも練習を頑張ります」と話しました。



## 安満遺跡公園 イルミネーションで華やぐ

安満遺跡公園では1/31まで、メインエントランスから公園中央までの園路沿いの植樹などを約7万球のLEDでライトアップ。今年はサンスター広場にあるケヤキやオブジェにもイルミネーションが施されています。



## 受け継がれる伝統 富田地区で新酒造り

銘酒の産地として知られる富田地区では、12月に新酒造りの最盛期を迎えました。新酒造りの伝統を守り続ける2軒の酒蔵では、杜氏が3月まで続く酒造りに精を出しています。



## 人権を考えるきっかけに 街頭啓発を実施

11/29、JR高槻駅など市内5駅周辺で人権週間街頭啓発を実施しました。市民団体、市職員など約70人が参加。濱田市長と一緒に「人権週間です。人権について考えてみてください」と呼び掛けました。



## 市南東部で市民避難訓練 避難所開設や初期消火訓練など

11/26、市南東部の12カ所の避難所を開設し、地震による被災を想定した避難訓練を実施。訓練用の水消火器を用いた初期消火訓練や給水車から給水袋に水を補充する給水訓練など、参加者は被災時の対応を学びました。



## 商工会議所女性会 ストップマークを寄贈

市は11/27、高槻商工会議所女性会からストップマーク302枚の寄贈を受けました。同会の井藤久美子会長は「子どもたちの安全にストップマークが役に立てばうれしいです」と話しました。



## 消防・救急隊員 心肺停止事案の対応訓練

市消防本部が11/21、心肺停止の重症事案を想定した「救急救命技術練成会」を実施。9チーム54人の隊員たちは、心肺蘇生法などを行いながら医療機関へ傷病者の受け入れ要請を実施するなどの訓練に取り組みました。

## PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

焼き菓子「カモセのダッコワーズコーヒースンド」(6個入り) ●抽選10人



生地には高槻産の米粉を使用し、自家焙煎したスペシャルティコーヒーの粉末を練り込んだ、ちょっとぜいたくなお菓子です。

SHOP DATA  
カモセ珈琲焙煎所  
北園町19-19  
Tel.668-7788

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

### 応募方法

1/15(月)までにHP( ID 006046 )でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

### 情報BOX

## ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、  
22:00から30分間放送

1/1(祝)~9(火)  
クローズアップNOW  
市長・議長インタビュー  
新年のごあいさつ

1/10(水)~19(金)  
クローズアップNOW  
管理栄養士が教える  
簡単健康レシピ vol.9

1/20(土)~31(水)  
クローズアップNOW  
今城塚古代歴史館企画展  
たかつき発掘

ID 020632

ケーブルテレビ  
J: COM 11ch

市広報番組

みんなで「もてきん体操」  
vol.12 辻子福寿会

ぶらっと高槻  
三箇牧地域 三島江・柱本集落

すくすくわくわく  
親子であそぼ  
庄所子育てすくすくセンター  
こっこひろば

※番組内容を変更する場合があります  
※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

### 編集後記

いつ起こるか分からない地震。自分が不在のときに家族を守れるか。事前の備えが大切ですね (岡本)

今年も王将戦が高槻で開催。藤井聡太王将とリーグ戦を勝ち抜いた菅井竜也八段との対局、今年も目が離せません (北野)

令和6年もワクワクするイベント情報が盛りだくさん。分かりやすい誌面でお届けします (平田)

おでかけDAYSを担当。近所でも神社や公園など知らない情報がたくさん。調べて知る良いきっかけになりました (野倉)

NEXT ISSUE (令和6年2月号) お楽しみに!

巻頭特集 夢があるから  
クローズアップ 市営バス70周年 など

詰将棋(27ページ)の答え 「解答」▲2三香成 □同金 ▲2四銀 □同金 ▲2二馬まで5手詰め  
「解説」初手▲2二銀は□同金▲同馬に□2四玉で詰みません。香車を捨てる初手が好手で、続く▲2四銀が決め手。これに□1二玉は▲2三銀成(馬)まで。  
□2四同金で逃げ道を封鎖して▲2二馬で詰みとなります。  
※▲は自分の駒、□は相手の駒。解説は市ホームページ ID 112493 に掲載しています



# #たかつきdays

投稿者 [kon\\_kon\\_san](#)さんのコメント

撮影スポットは芥川桜堤公園や安満遺跡公園、三島江といった市内の有名なスポットではなく、郡家新町にあるお花畑です。毎年収穫を終えた畑に、農家さんたちが向日葵と秋桜を大切に育てられ、晩秋を迎える頃に花を咲かせてくれます。今年も会えたね。ありがとう。来年も元気にまた会えますように。



インスタグラムに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity\_official)をフォローしてご投稿ください。



**問** 観光シニアセールズ課  
TEL674-7830