



	11・25(月)	12・26(火)	14(木)	19(火)・27(水)	21(木)	22(金)	28(木)
10時	●牛乳● ■たべっ子ベビー・おやさい 3個	●牛乳● ■ぱりんこ(しお味) 1枚	●牛乳● ■まあるいクラッカーミニ 2枚	●牛乳● ■星っこ 2個	●牛乳● ■まあるいクラッカーミニ 2枚	●牛乳● ■おさつでポン 2個	●牛乳● ■まあるいクラッカーミニ 2枚
昼	イエローロール 中華そばの 野菜あんかけ いそ煮	ごはん ツナと人参のふりかけ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁	ロールパン 納豆のよせ揚げ ひたし みそ汁	ごはん 焼き魚(鮭) ひたし みそ汁	丸ロール コロッケ ひたし すまし汁	ミックスピラフ (カレー味) グリルチキン ブロッコリーのひたし 野菜のスープ	ごはん(わかめ) スパゲティイタリアン すまし汁
3時	●牛乳● ピザ風ライス	●牛乳● ▲りんご ■セブーレ◎ 1・1枚	●牛乳● ▲みかん ■小粒揚げ 2・1袋	●牛乳● 焼肉サンド	茶 ●ファイバーヨーグルト● ▲りんご ■小粒揚げ 2・1袋	▲オレンジジュース 125ml 1・1本 ショートケーキ	●牛乳● ▲パイン缶詰低糖 6・4個 ■小粒揚げ 2・1袋
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■イエローロール●</li> <li>■中華めん(乾) 30.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>▲はくさい 20.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>■砂糖 0.80</li> <li>しょうゆ(濃) 6.60</li> <li>水 170.00</li> <li>けずりぶし 5.20</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>●ひじき 3.50</li> <li>●油揚げ(冷) 3.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲れんこん 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.20</li> <li>■砂糖 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.70</li> <li>だし汁 22.00</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■米 16.00</li> <li>水 24.00</li> <li>●牛挽肉 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■上新粉 1.00</li> <li>トマトケチャップ 3.20</li> <li>ウスターソース 1.80</li> <li>しょうゆ(濃) 0.90</li> <li>■砂糖 0.10</li> <li>水 8.00</li> <li>●ピザ用チーズ● 5.00</li> <li>ホイルクース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●シーチキン缶 10.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>酒 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>●鶏もも肉 30.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>▲大根 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■じゃが芋 40.00</li> <li>●きざみ昆布 0.50</li> <li>米酢 1.20</li> <li>■砂糖 3.30</li> <li>しょうゆ(濃) 2.80</li> <li>●みそ 2.80</li> <li>水 50.00</li> <li>けずりぶし 1.50</li> <li>●豆腐(冷) 30.00</li> <li>▲小松菜 5.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ロールパン●</li> <li>●国産ひきわり納豆 8.50</li> <li>●焼豚 5.00</li> <li>■さつま芋 25.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>●わかめ 0.60</li> <li>■上新粉 13.00</li> <li>●卵○ 6.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>しょうゆ(淡) 0.50</li> <li>水 9.00</li> <li>■なたね揚げ油 5.40</li> <li>▲はくさい 50.00</li> <li>▲ちんげん菜 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.80</li> <li>だし汁 0.70</li> <li>■焼ふ(野菜入り) 3.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>(幼)●生鮭・冷60g 1切</li> <li>(乳)●生鮭皮なし・冷40g 1切</li> <li>塩 少々</li> <li>▲はくさい 50.00</li> <li>▲春菊 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.80</li> <li>だし汁 0.70</li> <li>▲かぶ 20.00</li> <li>▲金時人参 5.00</li> <li>▲みつば 1.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■食パン●(10枚切) 1・1枚 12.00</li> <li>●牛肉 13.00</li> <li>▲玉ねぎ 0.30</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>■上新粉 0.32</li> <li>水 4.80</li> <li>●みそ 1.60</li> <li>しょうゆ(濃) 0.12</li> <li>■砂糖 0.48</li> <li>■マヨドレ 0.24</li> <li>酒 0.40</li> <li>■かたくり粉 0.24</li> <li>水 0.48</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■丸ロール●</li> <li>●牛挽肉 15.00</li> <li>●豚挽肉 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>■じゃが芋 45.00</li> <li>■小麦粉 7.00</li> <li>水 適量</li> <li>■パン粉 6.00</li> <li>■なたね揚げ油 8.00</li> <li>トマトケチャップ 5.00</li> <li>ウスターソース 2.00</li> <li>だし汁 1.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲小松菜 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.70</li> <li>だし汁 1.40</li> <li>●豆腐(冷) 30.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 55.00</li> <li>水 77.00</li> <li>酒 3.40</li> <li>塩 0.40</li> <li>しょうゆ(淡) 2.50</li> <li>カレー粉 0.13</li> <li>●ベーコン 3.00</li> <li>▲mixベジタブル(冷) 15.00</li> <li>●シーチキン缶 6.00</li> <li>●鶏もも肉 60.00</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>トマトケチャップ 1.00</li> <li>本みりん 1.00</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> <li>▲ブロッコリー 25.00</li> <li>本みりん 0.30</li> <li>しょうゆ(淡) 0.90</li> <li>水 15.00</li> <li>けずりぶし 0.50</li> <li>▲きゃべつ 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>▲干しいたけ(スライス) 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 2.20</li> <li>水 180.00</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.80</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■スポンジケーキ台○ (15cm) 1/6・1/8個 18.00</li> <li>■生クリーム● 2.60</li> <li>■砂糖 20・20</li> <li>▲みかん缶詰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>わかめふりかけ 0.40</li> <li>■スパゲティ 30.00</li> <li>●ベーコン 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 25.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲ピーマン 3.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>トマトケチャップ 12.00</li> <li>ウスターソース 0.80</li> <li>■焼ふ(野菜入り) 3.00</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>
	★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。			3時に使用している果物の量は「3～5歳児・0～2歳児」りんご 1/4個・1/6個 みかん 1個・1/2個			
	★離乳の完了(12～18か月頃)は、0～2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。また、果物については一部変更する場合もあります。			*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、量が異なることもあります。			
				3時使用の菓子は、3～5歳児量・0～2歳児量の順です。			

