

キラリ スポーツ

vol.21

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。

教えてくれたのは



向井 佐也香 さん
高槻市バドミントン連盟



駆け引き、我慢比べ チャンス引き寄せる



バドミントン

バドミントンはラケットを使ってネット越しにシャトルを打ち合う誰もが知っている球技です。室内競技なので天気の影響を受けないのも良いところ。コート内を動き回るので短時間で汗を流せます。試合はすべて2ゲーム先取の3ゲームマッチで、21点を先取した方が勝ち。緩急に富んだラリーや多彩なショットによる駆け引き、強烈なスマッシュが魅力です。トップクラスの選手ともなればスマッシュの初速は時速300kmを超え、球技の中でも最速と

言われています。

今日行われているのはダブルスの試合。いきなり点が決まることはまれで、相手の構えと逆方向を狙ってミスや甘いコースの返球を誘います。後方にクリアすると見せかけてネット際にドロップショットを落としたり、左右にフェイントを入れてみたりと、ラリーが続きます。決め手を急ぐとミスショットになりやすいので、ここは我慢比べ。互いに攻められにくいようシャトルを頂点に二等辺三角形の陣形を保ったままの

攻防が続き、チャンスを引き寄せたペアが強烈なスマッシュを打ち込みます。

バドミントンは感覚のスポーツなので、日頃からシャトルに触れ、他の選手のプレーをまねることが上達への道。とはいえ、練習ではラリーしながらのおしゃべりが何よりの楽しみ。初心者でもすぐに打ち解けられ、アドバイスをくれる仲間も増えます。気軽に始められますので、ぜひ一緒にやってみませんか。

■バドミントンを始めたい人は

問合 高槻市バドミントン連盟

Tel.692-1052 (オカウエ)

場所 大会 総合スポーツセンター
日頃の練習 地域の学校など

■その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会

Tel・FAX677-2285、平日9:00~16:00

Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体
協議会HP

