

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和5年

12

No.1429

レコードとコーヒー

PICK UP

10 家族をケアする
子どもたち

18 年末年始の業務日程

31 命をつなぐ救急車 適正な利用を

44 人事行政運営状況

46 市政への功労表彰など



(左) サイフォンで抽出された
コーヒー。蒸気圧で押し上げら
れたお湯がコーヒー粉と混ざり、
コーヒーだけが下に下がって
いく様子は目でも楽しめる
(右) 焙煎したばかりの豆は、
力強く香ばしい香り

アナログな音とおいしいコーヒー 心がおだやかになるひととき



レコードを聴きながら、ていねいに焙煎されたコーヒーを飲む。そこにあるのは、心やすらぐ時間だ。最近、若者を中心に、レコードや自家焙煎コーヒーが人気を博しているという。なんでも手軽に得られてしまう現代、ひと手間かかるアナログ感が新鮮に映るのだろうか。

レコードの音には、現在主流のデジタルサウンドとは違うなにかがあるという人は多い。自家焙煎コーヒーは近年のブーム以降、店もファンも増えているが、さらに「自分で焙煎する」ことにも注目が集まっている。

レコードとコーヒー、両者に通じる良さは一体なんだろうか。

ネル(布)をフィルターにして入れるネルドリップ。
これは上部のサーバーにお湯を注いで抽出するもの





ジャズは多いがクラシック音楽の店は少ないと感じたのも理想の空間を築ききっかけに



レコードの魅力



中古で買い集めた約2000枚のレコードコレクション

じっくりと向き合えるような からだになじむ自然な音

—クラシック音楽BAR 華ノ音 店主 濱野千華さん

その場の音楽を、空気感そのままに刻むようなアナログなレコードの音。その魅力をとりわけ誰にでもこちよく聴けるクラシック音楽でと、レコードが流れる店を開いたのが濱野さんだ。「クラシックはハードルが高いと思うかもしれませんが、聴き始めると、テレビや映画などで知っている曲も多く、気軽に楽しめるということに気づいたんです」。

出合いはわずか3年前。新型コロナの影響で心が塞ぎがちだったころ、ふと入った喫茶店で流れるクラシック音楽にとっても癒され救われた。このすばらしい音楽を実在感あるレコードの音質で味わってほしい。そう感じたのが開店のきっかけだった。スピーカーは吟味の末、加工されず生音に近い、やわらかく自然なサウンドが楽しめるものを選んだそう。

「昔からレコードは好きでした。レコードならではの音って、楽器の生演奏によるクラシックだと、いっそう伝わるものがあるように感じます」。おいしいコーヒーと合わさればより豊かな気分になると、濱野さんは言葉を添えた。

クラシック音楽をもっと!

クラシック音楽は作曲家も楽曲も豊富で、曲調も幅広いので、気分に合わせて気軽に聴いてほしいです。好みがわかってくると、同じ曲を聴き比べて好きな演奏家を見つけたりするおもしろさも出てきますよ。



同じ音楽でもレコードで聴くと独特の趣を感じられる



今では珍しい約100年前の蓄音機で鑑賞することもできる



アナログレコードを楽しむなら

レコードを聴くためには機器とレコードが必要だが、安く揃える方法も。手軽に試したいなら、サブスクリプションなど定額制で利用できるサービスもある。



機器を揃える

必要なのは、レコードプレーヤー、針、フォノイコライザー、アンプ、スピーカー。家電量販店やオーディオ専門店などで購入できる。すべてが内臓されているレコードプレーヤーも。



レコードを買う

レコードショップをはじめ、中古書店などで入手可能だが、インターネットも手軽。クラシックなら、知られた楽曲は大量に出回るものが多いので安く手に入りやすいのだとか。



針はそっとおく

レコードは傷つけたり汚したりしないように注意して。持つときは指紋がつかないように、針をおろすときは手が滑って落とすようにならないように、ていねいに扱おう。



手入れはマメに

ジャケットから取り出したときやターンテーブルにのせたときにホコリや汚れに気づいたら、都度拭いて。ノイズの原因になるだけでなく、針の寿命を延ばすことにもつながる。

INTERVIEW

地元高槻の真空管アンプ専門メーカーに聞くアナログサウンドの魅力



デジタルとアナログの音の違いは、実は周波数で見てもわからないんです。ただ、アナログの音を好ましく感じる方が多いのも事実です。レコードは、針が物理的に盤をこすって音を再生しますよね。実体のあるものから出てくる音は、やはりデジタル信号とは違います。インターネットを介して配信されるストリーミングで聴く音と、昔の1950~70年代に出されたLPの音は、実際に聴くと誰もが違うという印象を受けるはず。アナログのオーディオにせよレコードにせよ、人を惹きつけ、心を揺さぶるものがある。だからこそデジタル全盛のこの時代にも、支持を得るのだと思います。それにレコードで音楽を聴くには、まずジャケットから取り出し、プレーヤーにセットして、針をおろすという一連の動作が必要。いわば「儀式」のようなひと手間も、アナログの良さなんじゃないでしょうか。

アナログな音には数値には現れない
独特の質感がある

アナログな音を徹底的に追及する国際的な真空管アンプメーカーが高槻にある。エイ・アンド・エム代表の三浦さんは、いつもデジタルで聴いている音楽をレコードで聴いてみるだけでも新しい発見があり、楽しみ方が広がるという。

(左)真空管アンプはすべて国産部材で高槻の熟練工が手づくりする



目指すのは「躍動感やエネルギーまで伝わるような生き生きとしたサウンド」という代表の三浦裕さん



コーヒーだけでもいいけれど、そこに音楽があれば、よりリフレッシュできる。ゆったり浸れば、きっと心も軽くなるはず

自家焙煎 コーヒーの 魅力



自家焙煎はモカ、ブラジル、グアテマラ、マンデリン、コロンビア



ここちいい空間には好きなものや思い出の品も欠かせない

自分好みのコーヒーに 聴きたい音楽を添えるぜいたく

—— 珈琲 秀辺留豆 店主 吉田進さん

自分で焙煎すれば、ほかでは味わえないコーヒーが楽しめるはず。手間をかける時間もまた、心を満たしてくれる。

「自家焙煎コーヒーの良さは、自分の味が出せることです」というのは、40年以上も続く老舗のマスター、吉田さん。「何度も焼いてみるうちに、もう少し火を入れた方がいいなど、感覚がつかめてきます」。

吉田さんは芸大でピアノを専攻し、以前は講師なども務めていた。店名どおりクラシック音楽が流れ、心が落ち着くような喫茶店を開きたいと、昭和56年、駅前の再開発に合わせて開店。好みの浅煎りのモカを仕入れられなくなったのをきっかけに、現在は5種類を自家焙煎する。

自家焙煎は一つ一つのステップそのものが癒しの時間になる。いろいろ試すことで自分の好みがわかっていくのは、焙煎もクラシック音楽も同じ。「自家焙煎をすることで、生活のうおいや楽しみも増えるのではないのでしょうか」と吉田さん。焙煎したばかりのコーヒーを飲む楽しみもまた、自分で焼くからこその特権だ。



焙煎は、店を閉めてから1種類ずつ取り組む。コーヒー豆は焙煎後から劣化していくので、少量ずつの方が望ましい



「クラシック音楽や絵画などの芸術を、人と語りながらコーヒーとともに味わう時間はかけがえのないもの」と吉田さん

吉田さんがアドバイス



おうちで自家焙煎コーヒーを楽しむなら

コーヒーの焙煎というとなんだか難しそうだが、少量ならフライパンでも可能。銀杏を炒るような網のふたがついたものがおすすめなのだそう。



生豆を寝かせる

コーヒーの生豆はインターネットなら少量でも入手できる。生豆はまだ若いので火が通りやすく、香りが立たない。冷暗所で1年ほど、モカなど浅煎りに向く豆は2年ほど寝かせると自然に乾燥が進み、豆本来のいい味と香りになる。



生のコーヒー豆は白っぽく青みがかったり



焦がさない

直火にはかけず、火加減は鍋を上下に動かしながら調整。豆にまんべんなく火が回るよう鍋を振ってコロコロ転がして。パチパチ鳴って煙が出てくると薄皮が弾けてきた合図。ここから一気に火が入ってくるので目指す色になったらすぐに火からおろす。



自家焙煎にトライするなら150g前後がおすすめ
(写真)吉田さんの自動式焙煎機



一気に冷ます

すぐに平らな器に移し替え、余熱でこれ以上焙煎が進まないよう、うちわなどであおいで急いで冷却。傷んだり焼きムラがあったりする豆を取り除き、完全に冷めたら保存容器へ。



なるべく多くの豆に風が当たりやすい器を。風通しがいい平ザルもいい



1日以上置いてから

コーヒーの味は翌日から「コーヒーらしく」なる。ただ、コーヒーは嗜好品。焙煎したての香ばしい風味はその時だけのもの。同じ豆とは思えないくらい違うので、タイミングを変えて好みを探してみてください。



焙煎したての豆で淹れたモカ(左)と、寝かせた豆(右)で淹れた本来の色のモカ



MEMO 同じ豆でも焙煎度合いが違うと別物になるのが自家焙煎の奥深さ

焙煎の度合いは火の通りが浅い順に「浅煎り、中煎り、深煎り」となり、日本では8段階に分けられている。浅煎りは酸味を感じやすく、華やかな香り。深煎りになるほど苦味が出て、コーヒーらしい香りになる。豆と焙煎度の相性もあり、例えばモカなら浅煎りのほうがほどよい酸味と香りが立つが、マンデリンは浅煎りだと酸味が出過ぎてしまうので深煎りがベター。いずれにせよ火が入りすぎると、煙っぽい苦味が増すので要注意だ。



- ①生豆
- ②ライトロースト(極浅煎り)
- ③シナモンロースト(浅煎り)
- ④ミディアムロースト(中浅煎り)
- ⑤ハイロースト(中煎り)
- ⑥シティロースト(中深煎り)
- ⑦フルシティロースト(深煎り)
- ⑧フレンチロースト(深煎り)
- ⑨イタリアンロースト(極深煎り)



信長の野望 × 高槻市

観光プロモーション「BOTTOたかつき」が歴史シミュレーションゲーム「信長の野望」とコラボレーション。将棋と歴史を熱く盛り上げます。
問合 観光シティセールス課 / TEL674-7830

第4局

高槻市長 VS 島本町長 中将棋対局 ID 077071

中将棋の首長対決。4回目となる今年は、「信長の野望」とビジュアルタイアップします。ゲームの世界観を取り入れた対局演出とプロ棋士による楽しく分かりやすい解説も見どころです。

日時 12/16(出) 17:00～
場所 ニコニコ生放送、YouTube (BOTTOたかつきチャンネル)
料金 無料



高槻市長 濱田剛史
松永久秀

VS



明智光秀
島本町長 山田紘平

両首長×ゲームキャラクター ビジュアルタイアップにも注目

「信長の野望」に登場する両市町にゆかりのある戦国武将の松永久秀と明智光秀の戦いをイメージしたビジュアルを作成。対局前のイメージムービーなどで対局を盛り上げます。

豪華出演陣

解説棋士 王 指南役 王



福崎文吾 九段
浦野真彦 八段
武富礼衣 女流初段
村田智穂 女流二段
室田伊緒 女流二段



「信長の野望」とは、コーエーテクモゲームスから販売されている日本の戦国時代をテーマにした歴史シミュレーションゲーム。1983年の第1作以降、今年でシリーズ40周年を迎えている

織田信長

動画 高槻戦国ゲーム探訪

ID 107733

戦国時代の地形が精密に再現された「信長の野望・新生」。そのゲームマップを見ながら、歴史ナビゲーター・れきしクンや城郭ライター・萩原さちこさん、濱田市長がマニアックな高槻の歴史をテーマに盛り上がるトーク動画を公開しています。芥川城や高槻城、山崎の戦いなど戦国の高槻にBOTTOしてみてください。



れきしクン 萩原さちこさん

場所 YouTube
(BOTTOたかつきチャンネル)
料金 無料

アプリ 「信長の野望 出陣」 高槻コラボイベント

ID 107733

信長の野望シリーズ初の位置情報ゲームアプリ「信長の野望 出陣」で高槻限定イベントを開催。ゲームを起動して、指定された戦国スポットを巡るとゲーム内で使用できる特典がもらえます。戦国時代にいるような世界観が味わえます。



場所 市内3スポット
料金 無料 (ゲームは一部課金制)

※イベント開催期間など詳細は市ホームページでお知らせします

CONTENTS

特集 レコードとコーヒー

- 10 クローズアップ
家族をケアする子どもたち
- 18 NEWS Pick Up
年末年始の業務日程
- 20 イベントナビ
- 30 キラリスポーツ
- 31 命をつなぐ救急車 適正な利用を
- 32 ヘルスケア
- 34 市政インフォ
- 41 すくすくタイム
- 44 人事行政運営状況
- 46 市政への功労表彰など
- 49 おでかけDAYS
- 50 フォトアルバム

高槻市制 80 周年記念

高槻市は、令和5年1月1日に市制施行80周年を迎えました。この節目の年を祝い、さまざまな記念事業を行います(80が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



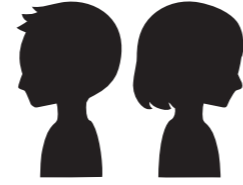
ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター
TEL072-674-7111 (年中無休)
平日8:00～19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00～17:00
FAX072-674-7050 (24時間受付)

高槻市人口 347,147人(-97)
世帯数 165,012世帯(+24)
※10月末現在(前月比)

家族をケアする 子どもたち



「ヤングケアラー」という言葉を聞いたことがありますか。若くして家族を支える子どもたち。今号ではこのヤングケアラーについて考えていきます。

問合せ 子育て総合支援センター／Tel.686-3030

ID 081640

1 ヤングケアラーとは誰のこと？

「ヤングケアラー」は、本来大人が担うとされる家事や家族の世話を、日常的に行っている子どものことを指します。家族の中にケアを必要とする人がいる場合、例えば下図のように、家族の身体的・医療的・精神的なケア、きょうだいの世話、家族のための通訳や労働など、さまざまな役割を担っています。

ここで言う家族の「ケア」と「手伝い」との違いは、ケアを行うことが、子どもの日常生活や学業、友人関係、将来設計に大きな支障を与えているかどうかということ。本来なら享受できたはずの、子どもとしての時間と引き換えにケアをしている子どもたちがいます。

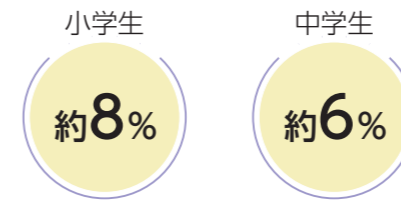
ヤングケアラーの事例

<p>障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている</p>	<p>家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている</p>	<p>障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている</p>	<p>目を離せない家族の見守りや声かけなどの気遣いをしている</p>	<p>日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている</p>
<p>家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている</p>	<p>アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している</p>	<p>がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている</p>	<p>障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている</p>	<p>障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている</p>

2 どれくらいいる？

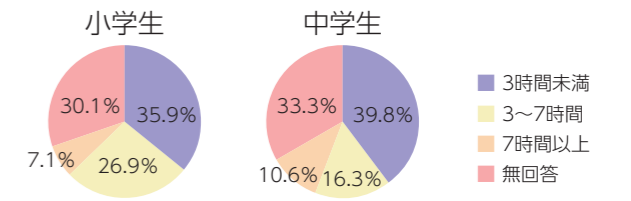
今年1・2月に市内の小学5年生と中学2年生（計約5,800人）に無記名のアンケート形式で実態調査を実施。全文は市ホームページに掲載しています

①家族の世話をしている割合



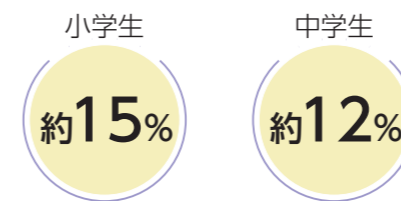
「家族の中にお世話をしている人がいる」と回答した人は、小学5年生で7.8%、中学2年生で6.0%。小学生で13人に1人、中学生で17人に1人の割合でいることが分かりました。

②世事に費やす時間



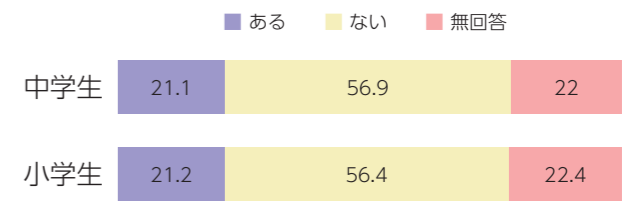
平日1日当たりの世事に費やす時間は、小・中学生いずれも「3時間未満」が最も高く、一方で平均値は小学生は3.5時間、中学生は4.8時間でした。

③1人で世話をしている割合



世話を一緒にしている人について、「自分のみ」と回答した小学生は14.7%、中学生では12.2%に上りました。

④世話について相談した経験



世話について誰かに相談した経験について、小・中学生いずれも「相談したことがない」と回答した人が半数以上でした。

3 どんな問題がある？

ケアによる影響は、まず学業や学校生活に表れやすくなります。例えば、遅刻や欠席、授業中寝ている、宿題ができていない、成績が低下している、進学・就職・やりたいことを諦めるなど。その子の人生に大きな影響を与えます。

また健康面や精神面でも、睡眠不足や栄養不足のほか、表情がさえないかったり、元気がなかったり、さらにうつ状態になる場合もあります。

友人関係でも、遊ぶ時間がなかったり、話題が合わなかったりして「自分は周りと違う」と悩んだり孤立を感じたりすることもあります。

一方、つらい状況でも、他人に相談できない（しない）場合も。家族を助けることは当たり前だ、家族に迷惑をかけたくない、かわいそうと思われたくないなどの思いが理由で、その多くが1人で抱え込み、状況がより深刻になってしまいます。

ヤングケアラーへの影響の例

<p>勉強や受験、進学</p>	<p>部活などの課外授業</p>	<p>自分だけの時間を持つこと</p>	<p>友だちと放課後に遊ぶこと</p>	<p>子どもらしく自由に夢を描くこと</p>	<p>理解されること、気軽に相談すること</p>
-----------------	------------------	---------------------	---------------------	------------------------	--------------------------

INTERVIEW 1

ふうせんの会

NPO法人ふうせんの会

令和元年に任意団体として活動を始め、4年にNPO法人に。
子どもたちが安心して交流できる場をつくり、夢をもって自分
らしく生きていけるような社会をつくるために活動している。
Tel.06-4790-8881、大阪市中央区谷町2-2-20
市民活動スクエアCANVAS谷町

誰かを頼ってもいいんだよ

ヤングケアラーを支援するふうせんの会。そのスタッフである、山中さんと高岡さんに、子どもたちが抱える課題や家族の在り方について聞きました。

Q ケアと手伝いの違いは？

A 場合にもよりますが、その行為が大人の見守りの中で行われているか、する・しないの選択肢が子どもにあるか、などが挙げられます

Q 子どもが抱える課題は？

A その子によって異なります。しっかりその子の心の声に耳を傾けてください

Q 何歳までが対象？

A はっきりと決まっていますが、18歳までを子どもケアラー、それ以降を若者ケアラーと呼ぶこともあります。切れ目のない支援が必要です

Q どんな活動をしているの？

A ヤングケアラー同士がつながる場をつくったり、理解を広めるためのセミナーや講演をしたりしています

◆子どもの頃

山中 私の家族は、父と兄が心の不調を抱え、それぞれ自分の人生を生きるのに必死でした。その中で母は、家族に目を向けてサポートしてくれていました。

私は学校が居場所になっていて、学校の友達と一緒にいることが楽しく、心のよりどころでした。友達の中には家庭でケアの役割を担っている子もいて、それぞれ悩みやしんどさを抱えていました。でも家庭のことをお互い深く話すことはなかったです。話さなくても、「友達」として一緒に居る、当時はただそれだけで良かったんです。みんなその時を楽しみながら、それぞれの悩みを直視しながら、「日常」を過ごしていました。家庭環境が似ていても似ていなくても、みんなが友達であることに変わりありませんでした。

高岡 私が9歳の頃に突然母は難病にかかりました。幼い頃から母の手伝いをよくしていたこともあって、母の身の回りのサポートや家事を自然と私が担うようになっていきました。小学生の頃は、不安な思いや寂しさを言語化することは難しかったです。中学・高校生くらいになってからは周りの友達と自分の生活の違いなどを感じる機会が増えていきました。入学式や卒業式などの学校行事に親が参加することは難しかったし、日々の家事などしなくてはいけないことが常に山積みでした。

部活動をしたり、友達と放課後の時間を楽しんだりするような発想はあまりなかったです。しんどがっている家族が家にいると何をしてもずっとどこか気がかりで、毎日憂鬱な気持ちでした。でもそうした家族の悩みを誰かに話すことはあまりなかったです。



高岡里衣さん

小学4年生の時に母親が難病を患い入退院を繰り返すように。24年間にわたって母親の通院の付き添いや家事を担うようになった。当時のケアの経験を踏まえ、ヤングケアラーへの支援活動や普及啓発の講演会などを行う



山中葉月さん

幼い頃に父親が病気を発症し、中学～高校時代に兄が心の不調を抱えた。母親が家族を支えながら、葉月さんも感情面のサポートを担うことがあった。精神保健福祉士の資格を取得し、ふうせんの会で子ども・若者をサポートする

◆抱え込む

高岡 家のことを友達に話そうとしたことは何度かありました。でもなかなかうまく伝えられなくて。この人ならと思った友達に家のことを少し話してみたときに、悪気はないだろうけど「へーそうなんや」みたいな感じであっさり流されることもあって。時には「なんで今そんな話すんの?」「なんか暗くない?」と言われることもあり。そういう経験が重なって、誰かに家のことを話したところで何かが解決するわけでもないし、結局は家に帰って頑張らないといけないのは自分だから、言っても良いことないと思うようになりました。

山中 私も家族のことを話すことはなかったです。まだ当時は父や兄に治療が必要なほどのしんどさがあることに気付かないまま過ごしていました。また、多かれ少なかれ各家庭にはそれぞれの事情があると思っていましたので、誰かに話すことではないと思っていました。それに、家族のことを勝手に想像されて、「普通」ではないと決めつけられることも、家族にとって良くないことだと感じていました。

高岡 私も学校では「学校用の自分」として過ごすようになっていました。学校では本当の自分は置いて、みんなと対等な立場で時間を過ごしたい。そう思っていました。

山中 誰にとってもサポートが身近なものであればと思っています。ただ、当時の私は「サポート」「支援」という言葉を聞いて、私たち家族が利用できるものとは感じていませんでした。

高岡 母は、自分が病気を患っていることで家族に負担をかけてしまっているとずっと気に病んでいました。闘病生活を送る母の隣で私もその葛藤を感じていたので、そんなふうに関心を持ってほしいと思っていました。誰も病気になんてなりたくないし、お世話もされたくない。母自身が一番苦しんでいたんです。だから、ヤングケアラーのニュースが流れたときは、見せたくなくて思わずテレビを消しました。

そんな私が自身のケア経験を話そうと思えるようになったのは、似たような境遇の元ヤングケアラーの方に出会えたことがきっかけでした。その方のケアをされてきた思いを聴いていると、自分が苦しかったときの思いとぴったり重なるところがあって心が震えました。こんなふうにご一緒してきたのはひとりじゃなかったんだと、これまでの孤独が癒されるような思いでした。

◆欲しかった支援

山中 私たちふうせんの会は、子どもたちの居場所づくりをしています。この居場所には、子どもたちが思っていることを自分事として感じ、考える大人がいます。

当時、子どもたちの声が届く距離に大人がいて、自分のことのように考えてくれる大人の存在を身近に感じられたら良かったなと思います。

高岡 私はありのままの自分に寄り添ってくれる存在が欲しかったです。誰にも自分のありのままの思いを話せずに孤独を感じていて、先のことを考えるといつも不安だったので。自分の価値観を押し付けずにじっくり話を聴いてくれて、今の状況を客観的に整理したり、これからのことを一緒に建設的に考えてくれたりする人がいたらどんなにいいだろう…とっていました。

◆家族とは

山中 今までずっと「家族」って何だろうと考えてきました。子ども時代には家族と過ごすことにしんどさを感じる時間はありましたが、気持ちのどこかで“わたし”は「家族の一員」であることを感じたいとも思っていました。

ふうせんの会に出会い、私自身が家庭を持つようになって、色々な人との出会いで、「家族のかたち」について少しずつ考え方も変わりました。学生時代から

時間が経過した今、私たちなりの「家族」の時間を過ごしている途中です。

高岡 母がある日突然難病になり、右も左も分からないまま台風巻き込まれるようにケア生活が始まりました。そこから長い年月をかけて、体が不自由になり、できないことが増えていく母のそばでケアし続けることは正直かなりつらいものでした。でも私は、一般的に子どもたちが享受するような時間は得られなかったかもしれませんが、「大切な人を大切にしたい」という、人生で一番叶えたい願望を叶えることはできたと思っています。人間に寿命がある以上、自分にとって大切な人との時間は限られたものです。それを大事にできたことに心から感謝しています。母と過ごしてきた時間は、今も私にとっての支えです。

◆家族を支えるあなたへ

高岡 「いつもよくやっているな」って自分のことを褒めてあげてほしいです。私もいつの間にか母のケアや家事をすることが当たり前になっていきましたが、もっと自分がしっかりしなきゃいつも気負っていました。でも、そのときの私は精一杯で、毎日必死にできることをやっていた。だから「自分を責めなくてもいいよ」「十分がんばっているよ」って、当時の私に、そして今ケアをしているあなたに伝えたいです。

大切なのは「ヤングケアラーかどうか」ではなくて「今、自分のことを大切にできているか」だと思います。あなたが大切に思っている家族と同じように、あなた自身も代わりのない大切な存在であることをどうか覚えておいてほしいです。

山中 当時の私は、家族に分かってもらいたいことや知ってもらいたい自分の気持ちがありました。だけど家族みんなが必死だったから、通じ合わないこともあって、私たちってどうしたら家族になれるんだろうって思っていました。

「家族」には色々なかたちがあるからこそ比べることだってあると思います。比べたり、違いを感じたりしても、今思っている、感じているその気持ちをなかったことにしないで、と皆さんに伝えたいです。

あなたが大切にしたいことを大事に思っています。

ヤングケアラーかもしれない、あなたへ

まずは身近な大人や学校に相談を。難しくれば、下記の相談窓口へ。

- 子育て総合支援センター／Tel.686-5431
(面談・電話・オンライン) ※面談・オンラインは要予約
- 青少年相談 ※面談は要予約
富田青少年交流センター／Tel.694-3100
(面談=火・木曜14:00~16:00、電話=火~金曜9:00~12:00)
春日青少年交流センター／Tel.676-7123
(面談=第2・4金曜14:00~16:00)



ID 110522 申込順50人

ヤングケアラーの理解を深め支援を考える

ふうせんの会を講師に迎え、ヤングケアラーについて学び、自分にできることを考えます

日時 1/24(水) 14:00~15:30
場所 子育て総合支援センター
料金 無料 問合せ Tel.686-5363
申込 12/7(水)から HP 〻 で



INTERVIEW 2

立命館大学
教授
斎藤真緒さん

フラットに、話を聞いて

ヤングケアラーに対し、私たちは何ができるのでしょうか。問題の背景や周囲の大人ができること、これからのケアラー支援について聞きました。

Q なぜヤングケアラーが問題になったの？

A 高齢化の進展と家族の構成員の減少で1人の子どもが担う負担が増えたからです

Q 日本だけ？海外は？

A イギリスでは1980年代から支援が始まっています。日本では近年ようやく問題視されてきた状況です

Q 周囲の人は何ができるの？

A 構えず、子どもが話しやすい、フラットな関係を。もし子どもから相談があればしっかり応じてください

Q どんな社会を目指せばいい？

A 地域のつながりを深め、支え合い、助け合える社会に





齋藤真緒さん

立命館大学産業社会学部教授。「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」副代表。「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト」発起人。高槻市内でもこれまでにヤングケアラーについての講演やセミナーを行ってきた。

■社会の背景

ヤングケアラーが問題になってきた背景には、家族構成の変化があります。家族のメンバーが少なくなっている一方で、高齢化が進み介護などのケアを必要とする家族が増えてきました。また同時に親が共働きで家にいないとなれば、どうしても子どもたちが家のことやケアを担う状況が増えてきます。そして今後もさらに増えるだろうと考えられます。

■問題点

子どもの多くは、家族が困っているとき、自分も何かやりたい、という気持ちを持っています。ケア自体がダメなのではありません。ケアはむしろなくなるにしろ、ずっと続くことです。

問題なのは、ケアにだけ、自分のエネルギーを注いでしまう状況になること。ケアには、自分のことが後回しになる側面があります。その生活が続くと、ケアにどんなにやりがいがあったとしても、他のことができなくなってしまいます。将来ケアがなくなったとき、ケア以外の生活ができない、やりたいことが作れない。それはバランスが良くないと思います。

ケアがあったとしても、自分のやりたいことをする時間をちゃんと作れ、興味関心を育てられるという環境を、学校や社会が整えていくことが大事だと思っています。

■なりたくない心情

子どもたちは、大人がヤングケアラーという言葉を使えば使うほど、それを避ける傾向にあります。

理由は複数考えられますが、一つは、やっぱり周りからかわいそうだと思われたくないから。自分や自分の家族が支援される側だと認めることは、楽しいことではありません。また、家族や親が何か責められることは望みません。しんどくても自分だけ我慢すればいいんだと考えてしまう子どもも多いです。

社会の考え方も要因になっています。それは「家族は助け合わなければならない」ということ。私たちが当然のこととして教わってきたことですが、これが、家族の中の問題を家族で抱え込んでしまい、SOSを出せない結果につながっています。特に真面目な子ほど、言い出しづらいように思います。自分の人生を生きること自体がダメなんじゃないか、家族を見捨てることになってしまうんじゃないか、というように罪悪感を感じてしまう子どもが多いです。ジレンマから抜け出すための道を社会がちゃんと示すことがヤングケアラーの支援の肝なのだと考えます。

■周囲の人ができること

ケアは、誰もが自分事になり得ます。いつか自分もケアされる存在になるかもしれませんし、ケアする側になるかもしれません。

もちろん社会の仕組みを充実させることも必要ですが、ケアを通じて地域の人たちが、つながり合ったり支え合ったりすることが何より大切です。そのために身近に暮らす私たちだからこそできること、例えばちょっと声掛けするとか、ごみ出しのときにあいさつするとか。普段から関係をつくっておくと、いつか自分の家族の中にケアが必要になったと

きに、地域の人々とのつながりが、生きてくるのではないのでしょうか。

■子どもが楽しめるように

また、ヤングケアラーを支える上で大切な視点は「フラットな関係の付き合いをする」ことです。支援をする・される、かわいそうだから助ける・助けられる、といった関係性は望まれません。フラットな関係で、純粋に子どもが楽しめるプログラムにつなぐ機会を提供すること。今ある家庭の状況と少し離れたところで、何かすごく楽しいことをする。その中でもしかすると「こんなことをもっとやってみたい」という気持ちが育つかもかもしれません。

例えば、地域のラジオ体操に誘ってみる、町内会や児童会でのイベントを紹介してみるなど、子どもたちも気軽に参加しやすいですね。構えず、フラットに、いつでも参加してね、待ってるよという姿勢がいいのかなと思います。

■これからのケアラー支援

ケアをする人「ケアラー」が支援の対象だということがまだ社会の中にできあがっていません。ヤン

グケアラーがきっかけになって、全世代のケアラーへの支援への議論に深まっていけばいいなと思っています。

ケアラーへの支援では、国も近年示している「多機関・多職種の支援」を進めることが大切です。つまり、支援者はケアラー本人だけを見ていても不十分で、彼らがケアしている相手の支援がどうなっているか、とセットで家族全体の支援をデザインすべきです。多様な相談機関を通して、介護保険制度をはじめ、さまざまな社会の仕組みをどんなふうに使えば、その家族が助かるのか、ケアラーが自分のやりたいことにもチャレンジできるようになるかを考えることが必要です。

また、ケアをする人とされる人との「つらさ比べ」をしないという視点も重要です。病気の人、障がいの人にはその人固有の大変さがあります。でも、その隣にいる家族にもケアによって自分の人生を生きられない固有のつらさがあるので、どっちがしんどいとか、こっちは後回しでいいではなくて、両方のつらさに寄り添って家族全体を支えていく。そのことで、家族関係もうまく回り、家族が元気になる。これが今求められているのだと思います。

ヤングケアラーかもしれない子どもを見かけた、周囲の大人へ

自分をヤングケアラーだと自覚している子どもは少ないと言われています。本人が話したがらず表面化しにくいことも。子どもの話をよく聞いて、ヤングケアラーだと思われる場合には、下記の相談窓口へ連絡してください。

市の相談窓口

- 子育て総合支援センター
- 青少年相談
(14ページ掲載と同じ)
- くらしごとセンター／Tel674-7767
仕事・健康・多重債務などで生活にお困りの人
- 福祉相談支援課／Tel674-7171
高齢者、障がい者の生活相談や権利擁護の相談
- 人権相談（人権110番）／Tel674-7110
人権に関する相談
- 電話教育相談／Tel673-0783
(平日、12:30～16:30)
子どもと保護者の不安や悩みなど教育の相談

国の相談機関 ※いずれも通話無料

- 児童相談所相談専用ダイヤル
Tel0120-189-783 (24時間365日)
子どもの福祉に関するさまざまな相談
- 24時間子供SOSダイヤル
Tel0120-0-78310 (24時間365日)
いじめやその他の子どものSOS全般
- 子どもの人権110番
Tel0120-007-110
(平日、8:30～17:15)
いじめや虐待など子どもの人権問題に関すること



市役所、各支所など 年末は12/28まで、年始は1/4から

届出、証明など

市ホームページでは、市役所の窓口混雑状況（ID 001330）を確認できます。混雑している時間帯を避けて来庁してください。また、住所異動に伴う住民票の写しと印鑑登録証明書の交付は当日ではなく、後日になりますので、ご注意ください。届出が12/28(木)の場合は1/5(金)から、1/4(木)・5(金)の場合は1/11(木)から交付できます。

出生、死亡、婚姻などの戸籍届出

市役所本館地下1階の宿・日直室（24時間）、富田・三箇牧支所（8:45～17:15）、櫻田支所（9:00～17:30）で無休で受け付け

証明書コンビニ交付 12/29(金)～1/3(水)は利用不可

問合せ 市民課/674-7052

水道

開閉栓の申し込み、水道料金の窓口での支払い

12/29(金)～31(日) 水道部給水収納課お客さまセンター（Tel674-7890、9:00～17:00）へ

1/1(祝)～3(水) 料金の窓口での支払いは休み。開閉栓の申し込みは水道部（Tel674-7911）へ

故障

水道メーターから屋内側の修理（有料）は、市指定給水装置工事業者または、屋内修繕待機業者（Tel674-6663、24時間）へ。その他は水道部（Tel674-7911）へ

葬儀

火葬・市営葬儀（葬祭センター） 1/1(祝)は休み

公園墓地 12/29(金)～1/3(水)もお参り可

（納骨堂は閉館）

問合せ 斎園課/Tel674-7192

診療体制

健康保険証、医療証などを忘れずにお持ちください。

高槻島本夜間休日応急診療所/Tel683-9999

日時	診療科目			
	内科	小児科	外科	歯科
12/29(金) 21:00～翌7:00	○	○	○	-
12/30(土)～1/3(水)	10:00～12:00、14:00～17:00	○	○	○
	19:00～翌7:00	○	○	○
1/4(木) 21:00～翌7:00	○	○	○	-

※受け付けは各診療時間の開始30分前～終了30分前

※往診・入院は不可

※義歯修理など技工が必要な処置はできません

口腔保健センター/Tel661-9105

12/28(木)～1/8(祝)は休み

* 予約受け付けは1/5(金)から開始

主な施設の年末年始の休み

12/16(土)～1/4(木)が休みの施設

●市民プール

12/27(水)～1/6(土)が休みの施設

●各コミュニティセンター

12/28(木)～1/3(水)が休みの施設

●市立各公民館 ●しろあと歴史館 ●今城塚古代歴史館

12/28(木)～1/4(木)が休みの施設

●各図書館（ミュージアム子ども分室は12/26(火)～1/5(金)が休館） ●芝生すこやかテラス ●あくあびあ芥川 ●総合スポーツセンター ●古曽部防災公園内スポーツ施設 ●萩谷総合公園内スポーツ施設

12/29(金)～1/3(水)が休みの施設

●市役所 ●各支所 ●市パスポートセンター ●クロスパル高槻 ●生涯学習センター ●子育て総合支援センター ●番田温水プール ●春日・富田青少年交流センター ●高槻城公園芸術文化劇場 ●障がい者福祉センター ●富田・郡家・春日・山手すこやかテラス ●自転車保管再生センター ●クリンピア前島

1/1(祝)～1/3(水)が休みの施設

●高槻駅南立体・桃園町駐車場（高槻駅北地下駐車場と駐車場は無休）

市営バス

問合せ 芝生営業所/Tel677-3513

緑が丘営業所/Tel687-1500

市営バスダイヤ・営業日

日時	12月					1月				
	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
バス運行ダイヤ	平日	土曜			日祝					平日
営業日	芝生・緑が丘営業所	○	○			休				○
	JR高槻駅南案内所	○	○	○	○	休				○
	JR摂津富田駅案内所	○	○	○	○	休				○
	阪急高槻市駅案内所(市観光協会内)	○				休				○

○印は平常どおり営業。休は休み

ごみの収集日程

12/31(日)～1/3(水)のごみの収集は行いません。年末年始の変更がある収集日程は次のとおりです。

問合せ 清掃業務課/Tel669-1153 ※7:45～16:15（年末は12/30(土)まで、年始は1/4(木)から）

可燃ごみ

○印が収集日

	12月					1月					
	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
月・木曜収集地区		○				収集しません					
火・金曜収集地区			○			収集しません					

大型可燃ごみ（収集日程の変更がある地区）

収集日程の変更がある地区	収集日
第1月曜 安満磐手町、安満北の町、安満中の町、安満西の町、安満東の町、安満御所の町、安満新町、川西町3、津之江北町、東五百住町1～3	1/1(月)を 12/30(土)に変更
第1火曜 玉川1～4、玉川新町、東天川1～3	1/2(火)を 12/29(金)に変更
第1水曜 芥川町1～4、安岡寺町1～6、浦堂本町（パークシティ）、櫻田全域、川西町2、高西町、黄金の里1、清水台1・2、城内町、城南町1～4、大蔵司1、塚脇1～5、殿町、土橋町、西真上1・2、白梅町、大字原（城山地区を除く）、原（城山地区）、東城山町、真上町6、松が丘1～4、南芥川町、宮之川原1～5、宮之川原元町、紫町	1/3(水)を 1/6(土)に変更

不燃ごみ（収集日程の変更がある地区）

収集日程の変更がある地区	収集日
第1月曜 美しが丘1・2、奥天神町1～3、月見町、天神町1・2、真上町1～5、名神町	1/1(月)を 12/30(土)に変更
第1火曜 春日町、高西町、城西町、城内町、城南町1～4、出丸町、土橋町、中川町、西冠1～3、日向町、藤の里町、松川町、若松町	1/2(火)を 12/29(金)に変更
第1水曜 川添1・2、寿町1～3、栄町1～4、西町	1/3(水)を 1/6(土)に変更

リサイクルごみ（収集日程の変更がある地区）

収集日程の変更がある地区	収集日
第1月曜 大塚町4・5、唐崎全域、川添1・2、北大樋町、西面北1・2、西面中1・2、西面南1～4、三箇牧1・2、庄所町、辻子3、竹の内町、西大樋町、西町、登町、柱本全域、番田1・2、三島江1～4、南大樋町、南庄所町	1/1(月)を 12/30(土)に変更
第1火曜 芥川町1～4、明田町、大手町、上田辺町、上本町、川西町2、北園町、京口町、紺屋町、桜町、城北町1・2、高槻町、大学町、桃園町、殿町、野見町、白梅町、八丁畷町、八丁西町、本町、松原町、緑町、南芥川町、紫町、八幡町	1/2(火)を 12/29(金)に変更
第1水曜 赤大路町、朝日町、今城町、大畑町、幸町、桜ヶ丘北町、桜ヶ丘南町、登美の里町、富田丘町、西五百住町、土室町、東五百住町1～3、氷室町1～4、牧田町（59～78棟、住宅地）、牧田町（1～58棟、79～103棟）、宮田町1～3	1/3(水)を 1/6(土)に変更

臨時ごみ、し尿など

○印は収集など可能日 休は休み

種類	12月				1月				申込方法など
	28(水)	29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)	2(火)	3(水)	4(木)	
ごみの収集	○	○	○		休			○	12/28(木)までに ☎ で清掃業務課へ
犬・猫などの死体	○	○	○		休			○	随時 ☎ で清掃業務課へ
家電リサイクル対象の廃家電(※)の有料収集	○	○	○		休			○	12/28(木)までに郵便局備え付けの家電リサイクル券で料金を納付した後、☎ で清掃業務課へ。別途収集運搬料金必要
し尿	○	特別			休			○	12/29(金)の特別収集は、28(木)12:00までに ☎ で清掃業務課へ
浄化槽	○				休			○	故障などは、契約先の保守点検業者などへ
臨時ごみの搬入	○	○			休			○	12/29(金)と1/4(木)分は12/28(木)12:00までに HP F 郵 でエネルギーセンター (Tel669-1950、Fax669-5985、7:45～16:15) へ
ペットの死体受け付け	○	○	○		休			○	随時 ☎ でエネルギーセンター (Tel669-4194、9:00～12:00、13:00～16:00) へ ※30日は12:00まで

※洗濯機、衣類乾燥機、テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫

イベントナビ Eventnavi

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

は はがき
郵 郵送
✉ メール
往 往復はがき

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略
※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(Fは郵✉往)

①催し名(コース・希望日)
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へあて先記載例▶

63 569-8501

△ 高槻市
△ 高槻市
△ 教室

イベントをカテゴリーごとに色分け!

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

ID 検索で
もっと詳しく!

市ホームページ

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

ID 075894

たかつき冬の農産物即売会

高槻で採れた旬の冬野菜や花などを販売します

日時 12/16(土) 10:00~12:00
場所 安満遺跡公園屋根付き広場
料金 無料
問合せ 市農業振興団体協議会
Tel674-7402 (農林緑政課内)

ID 106535 当日先着各15組

新春かき初め会 将棋を書く

将棋をテーマに課題字を設定した、書き初め会を開催します

日時 1/4(木)~8(祝) 10:00~15:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ Tel682-0820

ID 108075

冬のふれあいデー

餅つき。ぜんざい、綿がし配布。本まつり・高校生主体の催しも開催

日時 1/13(土) 11:00~13:00
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合せ Tel672-0267、Fax661-3508
※手話通訳あり

ID 107410 当日先着100人

市民ハイキング 原~川久保~柳谷観音

高槻北部から長岡天神へ耐寒コースです。約12km中級向き

日時 12/17(日) 9:30~15:30
場所 市営バス「上の口」集合
料金 無料
問合せ 市ハイキング協議会
Tel671-3761 (ウエハタ、18:00~21:00)

ID 107416 抽選20人

落雁作りとお茶席を楽しもう

高槻スカウト連絡会のスタッフと落雁作りやお茶席を楽しみます

対象 5歳~小学生
日時 1/20(土) 10:00~12:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel685-3724
申込 12/3(日)~28(休)にHP窓で

ID 106716 当日先着125人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します

日時 12/24(日) 9:15~14:30
場所 芸術文化劇場北館和室
料金 1,000円
問合せ 高槻茶道会/Tel090-1599-4095 (コヤマ)

ID 005709 当日先着

すこやかエイジング初級

体づくりの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881

10:00~11:30
●山手 12/6(水)。10人 ●富田 12/27(水)。20人
14:00~15:30 ●高槻センター街ビル(高槻町) 12/5(火)。30人 ●芝生 12/20(水)。20人
●郡家 12/26(火)。20人 ●春日 12/27(水)。14人

ID 104719 申込順30人

本とオオサンショウウオについてのお話

両生は虫類専門の関慎太郎さんがオオサンショウウオについて紹介

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
日時 12/9(土) 13:30~15:30
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel692-5041
申込 12/3(日)9:00から窓☎で

ID 107339 当日先着100人

市民公開講座 栄養療法の重要性

医師・薬剤師・看護師が栄養療法や栄養管理について講演します

日時 12/16(土) 13:30~15:00
場所 大阪医科大学本部キャンパス(大学町)
料金 無料
問合せ Tel683-1221

ID 106750 申込順各10人

はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法とアプリの紹介をします

対象 スマホ初心者
日時 12/11(月) 10:00~、13:30~(各90分)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel694-5451
申込 12/4(月)から窓☎で

ID 105091 当日先着120人

学芸員講座

市学芸員の矢野昌史さんが芥川廃寺と梶原寺跡について講演

日時 12/16(土) 13:30~15:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ Tel682-0820

ID 107337 申込順40人

人権講座 てのひらことば 藤岡扶美さん

手話を表現方法の1つにしながら、伝え合いについて学びます

日時 12/15(金) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451、Fax694-5453
申込 12/4(月)~14(休)に窓☎Fで(基本事項記入)

ID 106413 当日先着35人

手話学習会

大阪聴力障害者協会・小川寿一さんから新しい手話を学ぶ

対象 聴覚障がい者、手話サークル会員など
日時 12/16(土) 14:00~16:00
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合せ 市聴力障害者協会/Tel672-0672、Fax672-8541
※手話通訳あり

ID 105540 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
問合せ 長寿介護課 申込 12/4(月)から窓☎で

①春日 Tel671-7872 12/20(水) 13:30~14:30
②富田 Tel694-7212 12/15(金) 13:30~14:30
③郡家 Tel685-0479 12/27(水) 13:30~14:30
④山手 Tel685-4656 1/11(木) 10:30~11:30
⑤芝生 Tel678-6620 12/22(金) 13:30~14:30

抽選80人

こども王将戦

全国の小学生を対象にした将棋大会。プロ棋士による指導対局も実施します

対象 小学生
日時 2/17(土) 10:00~16:00
場所 芸術文化劇場北館展示室
料金 無料
問合せ Tel671-1062
申込 12/5(火)~19(火)にHPで

窓☎で12/28(休)まで配布/ **ID 081589**

市制施行80周年記念誌 希望者はお早めに

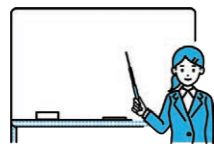
市歴史や魅力が満載
高槻の歴史を学びながら、グルメにも観光にも詳しくなる、魅力満載の情報誌です。市役所本館3階広報室窓☎で配布しています。なくなり次第終了しますので、お早めにお越しください。

「るるぶ高槻特別編集」を含む市制施行80周年記念誌
問合せ 広報室/Tel674-7306

ID 105423 申込順20人
**年末の大掃除に使える
整理収納講座**
整理収納を通して、元気なうちからできる
介護予防を実践しよう
対象 市内在住の50・60代
日時 12/18(月) 14:00～15:30
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課／Tel674-7881
申込 12/4(月)から HP 窓 ㊦ で



ID 108125 申込順20人
**ペーパーティーチャー向け
研修会**
小・中学校で教員として勤務してみたい人に
教職の魅力などを伝える
対象 教員免許を持ち教職経験がない、
または教職から離れている人など
日時 12/19(火)・20(水) 15:30～17:00 (全2回)
場所 市教育会館 料金 無料
問合せ 教職員課／Tel674-7633
申込 12/3(日)～13(水)に HP ㊦ で



ID 104236 申込順20人
**すこやかエイジング講座
上級**
友人や仲間に伝えてほしい歯周病ケアの
専門知識を学びます
対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 12/21(木) 14:00～15:30
場所 安満遺跡公園ポーネランド Park Center
料金 無料
問合せ 長寿介護課／Tel674-7881
申込 12/4(月)から HP 窓 ㊦ で



ID 106749 抽選20人
**公民館で知る市政
スマホで簡単図書検索**
市立図書館ホームページの検索や
電子図書について学びます
日時 12/22(金) 13:00～14:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合せ Tel669-6169
申込 12/4(月)～11(月)に HP 窓 ㊦ で



ID 105540 申込順各20人
**すこやかテラス
スマホ入門基本体験講座**
スマホ操作の入門・基本を学びます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 問合せ 長寿介護課
申込 12/4(月)から 窓 ㊦ で
富田 Tel694-7212 1/9(火) 10:00～12:00
郡家 Tel685-0479 12/22(金) 10:00～12:00
芝生 Tel678-6620 1/11(木) 10:00～12:00



ID 107341 申込順80人
**みんなの居場所づくり
わたしと部落問題**
藤本真帆さんから差別の体験や地域に戻り気付いた
ことを聞きます。保育あり(要予約)
日時 12/22(金) 15:30～17:30
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451、Fax694-5453
申込 12/4(月)～21(木)に 窓 ㊦ で (基本事項記入)
※手話通訳あり



ID 104713 当日先着各6人
**子どもワークショップ
すごいよ鳥のはね**
鳥の羽根をじっくり観察し、
羽根の持つ機能を体感してみよう
対象 小学生は保護者同伴
日時 12/23(土)・24(日) 11:00～15:00(20分/回、各6回)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel692-5041



ID 076963 申込順30人
認知症サポーター養成講座
認知症のことを正しく知るための講座です
日時 12/25(月) 13:30～15:00
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合せ 福祉相談支援課／Tel674-7171
申込 12/4(月)～21(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 107409 抽選30人
**世界で愛されるチョコレート
メキシコ編**
カカオを生産しているメキシコとの関わりや
歴史を学びます
対象 小・中学生
日時 1/5(金) 11:00～11:45
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター／Tel685-3724
申込 12/3(日)～9(土)に HP 窓 ㊦ で



ID 104230 申込順20人
**すこやかエイジング講座
中級**
健康づくりを学ぶ連続講座。
体力測定と歯科医師の個別面談あり
対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 1/10～3/21 14:00～15:30
(1/10、3/21は16:00まで、全5回)
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課／Tel674-7881
申込 12/4(月)から HP 窓 ㊦ で



ID 106136 申込順12人
**府手話通訳者養成
ステップアップ講座**
府手話通訳者養成講座受講を目指す人のための
準備講座です
対象 18歳以上で手話活動経験が
おおむね3年以上ある人など
日時 1/10～3/13 18:45～20:45 (全10回)
場所 障がい者福祉センター 料金 無料
問合せ Tel672-0267、Fax661-3508
申込 12/4(月)～22(金)に HP 窓 ㊦ で
(基本事項と生年月日記入)



ID 082165 申込順28人
ゆるっとアウトドア防災術
あんどろりすさんから暮らしに役立つ防災術
を学びます。保育あり(要予約)
日時 1/12(金) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 12/3(日)～1/10(水)に HP 窓 ㊦ で



ID 104000 申込順各10人
はじめてのタブレット講座
基本的な操作方法、タブレットの楽しさ、
便利さを体験します
日時 1/12(金)・25(木)
10:00～、13:00～(各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel694-5451
申込 12/4(月)から 窓 ㊦ で



ID 106129 選考各10人
障がい者向け教室
知的障がい者10:00～12:00、身体・精神障
がい者や難病の人13:00～15:00
対象 在宅の18～64歳で通所可能な人
場所 障がい者福祉センター
料金 利用料など 問合せ Tel672-0267、Fax661-3508
申込 12/4(月)～8(金)に HP 窓 ㊦ で
(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)
陶芸 1/15～3/25 (全10回)
編物 1/12～3/22 (全10回)
絵画 1/16～2/27 (全7回)



ID 005784 申込順各30人
高齢者への生活支援を学ぶ
高齢者への生活援助やボランティアについて
学ぶ。車いす演習あり
場所 クロスパル高槻 料金 無料
問合せ 長寿介護課／Tel674-7881
申込 12/4(月)から HP 窓 ㊦ で
介護予防・生活支援サービス事業者研修 1/15(月)・22
(月)・29(日)10:00～16:00 (29日は12:00まで、全3回)
生活支援サポーター登録者研修 上記研修を受けた人かヘル
パー資格などを持つ人。1/29(日)13:00～15:00



抽選40人
紫式部と源氏物語の世界
講師は甲南大学非常勤講師・木村朱晶さん
場所 生涯学習センター3階研修室
料金 2,500円
問合せ たかつき市民カレッジ
Tel080-3102-4104 (マブチ)、
Fax689-3674、〒569-1021弥生が丘町43-17
申込 12/4(月)～28(木)に HP ㊦ 郵 で(基本事項記入)
紫式部の見た宮中 1/15(月)14:00～15:30
描かれた源氏物語の世界① 1/22(月)14:00～15:30
描かれた源氏物語の世界② 1/29(月)14:00～15:30



ID 104023 申込順各12人
はじめてのパソコン講座
基本的な操作、ホームページ検索、
パソコンの便利さを体験します
日時 1/18(木)・19(金)
13:00～16:00 (全2回)、
1/29(月)・30(火) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合せ Tel694-5451
申込 12/4(月)から 窓 ㊦ で



ID 076913 申込順28人
**女性のための
リーダーシップ講座**
寺地典子さんから、信頼関係を壊さない自尊重の
自己表現を学ぶ。保育あり(要予約)
対象 女性
日時 1/19(金)・26(金)、2/2(金) (全3回)
14:00～16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 12/3(日)～1/17(水)に HP 窓 ㊦ で



ID 105802 抽選200人
**地政学から見る国際情勢の今
～日本と世界はどう変わる？**
国際教養大学大学院客員教授・小西
克哉さんによる新春経済講演会です
日時 1/17(水) 15:00～16:30
場所 芸術文化劇場北館レセプションルーム
料金 無料
問合せ 高槻商工会議所
Tel675-0484、〒569-0078大手町3-46
申込 12/4(月)～15(金)に 往 で
(基本事項と事業者の場合は事業所名・役職記入)



ID 106126 申込順30人
ボランティア体験講座
障がいがある人へのボランティア活動に関心がある初心者向けの体験講座
日時 1/24～3/6 13:30～15:30 (全7回)
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合せ Tel.672-0267、FAX661-3508
申込 12/4(月)～22(金)に HP 窓 C F で (基本事項と生年月日記入)



ID 107698 申込順30人
**応急手当講習会
普通救命講習Ⅰ**
AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処置。受講後修了証を授与。手話通訳あり(要予約)
対象 中学生以上
日時 1/27(土) 9:30～12:30
場所 警手分署 料金 無料
問合せ 北消防署/Tel.687-0119、FAX688-7428
申込 12/27(水)～1/20(土)に HP 窓 で ※最寄りの消防署でも受け付け



ID 037632 申込順40人 要
たかつき市民カレッジ
人生100年を楽しく学ぶ科。人生を楽しむきっかけを提供します
対象 市内在住の55歳以上
日時 令和6年4月～7年2月の第2・4火曜
場所 地域福祉会館(城西町) など
料金 20,000円
問合せ たかつき市民カレッジ/Tel・FAX689-3674
申込 12/4(月)～3/20(祝)に HP F で (基本事項記入)



ID 108269
**明るい選挙啓発ポスター
コンクール**
同コンクール市審査会にて入選した作品を展示します
日時 12/12(火)～18(月)
場所 総合センター1階南側通路
問合せ 選挙管理委員会事務局/Tel.674-7676



ID 104512 抽選40人
**真上ここフェス
心を癒すコンサート**
公民館で楽しむ音楽フェスタです
日時 12/16(土) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-2509
申込 12/4(月)～8(金)に HP 窓 C で



ID 105937 抽選50人
**クリスマスコンサート
in三箇牧**
ソプラノとピアノのユニット・ゆりえっとさんによるコンサート
対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日時 12/16(土) 10:00～12:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ Tel.677-0965
申込 12/4(月)～8(金)に HP 窓 C で



ID 107203 申込順30人
**自然博物館企画展関連講座
鳥の羽根**
いろいろな鳥の羽根を見比べて、羽根の構造について知る
対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日時 12/16(土) 13:30～15:30
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel.692-5041
申込 12/3(日)9:00から C で



ID 100431 抽選25組
**おやこDe楽しもう
Xmasコンサート**
3人組楽器合奏ユニット・クッキーハウスが贈る楽しい音楽会
対象 4歳～小学生と保護者
日時 12/17(日) 10:00～11:30
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-2509
申込 12/4(月)～11(月)に HP 窓 C で



ID 105457 当日先着各80人
**いましろクリスマス
コンサート**
市音楽団管楽部、市青少年少女ジュニアバンドによるコンサートです
日時 12/17(日) 10:00～、13:30～ (各90分)
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-3331



ID 045628 当日先着300人
**Trio You
クリスマスコンサート**
オカリナやチェロ、ピアノの三重奏をお楽しみください
日時 12/17(日) 10:30～16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ N.S.B./Tel.676-0883 (シチダ)



ID 107224 当日先着1,500人
**高槻・デトロイトジャズ
交流記念ライブ**
高槻とデトロイトジャズの国際交流開始記念スペシャルライブです
日時 12/17(日) 18:00～20:00
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料
問合せ 高槻ジャズストリート実行委員会 Tel.662-7222



ID 069875 申込順50人
**男女共同参画センター
上映会**
「コーダ～あいのうた～」を上映します。保育あり(要予約)
日時 12/20(水) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 男女共同参画センター/Tel.685-3725
申込 12/3(日)から HP 窓 C で



ID 106953
**トピック展 十二支の辰
龍の郷土玩具**
来年の干支「辰」にちなみ、龍の郷土玩具を紹介します
日時 12/20(水)～2/4(日) 10:00～17:00 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel.673-3987



ID 075459
**市青少年少女合唱団
ミニコンサート**
お昼のひととき子どもたちのハーモニーをお楽しみください
日時 12/25(月) 12:15～12:40
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合せ 文化スポーツ振興課/Tel.674-7649



ID 105576 抽選30人
**津軽三味線の魅力
出会いと音色と生演奏**
民謡・名曲を徳田恵美さんの迫力ある津軽三味線の生演奏でどうぞ
日時 1/13(土) 10:00～12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合せ Tel.669-6169
申込 12/4(月)～11(月)に HP 窓 C で



ID 107390 申込順各400人
**サントリーサンバーズ
高槻市民招待デー**
バレーボールのJTサンダース広島戦に無料でご招待します
対象 市内在住の人
日時 1/13(土) 14:00～16:30、14(日) 13:30～16:00
場所 おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区)
料金 無料
問合せ SUNTORY SUNBIRDS FRIENDS事務局 Tel.050-3743-4572
申込 12/20(水)12:00～1/5(金)17:00に HP で



申込順各30人
謡と鼓の短期体験教室
講座と公演鑑賞で能の楽しさを体験。公演鑑賞は2/4(日)に大槻能楽堂(大阪市中央区)で
対象 中学生以上
日時 1/24(水)・31(水) 14:30～、19:00～ (各2時間、全2回)
場所 芸術文化劇場南館中スタジオ
料金 2,800円(公演鑑賞付きで5,800円)
問合せ Tel.671-9999
申込 12/6(水)から HP C で



展 示

エミル高槻2階
展示館げやき
運天善吾絵画教室25周年記念展
12/1(金)～6(水)

JR高槻駅南側地下通路
えきちがギャラリー
社会福祉法人花の会作品展/
高槻西ロータリークラブ作品展
12/5(火)～18(月)
Group・mini作品展/
火曜俳句会作品展
12/19(火)～1/3(水)

総合センター1階
展示ホール
萩峯書道会社中展
12/14(木)～16(土)

総合センター1階ロビー
桃園ギャラリー
フォトクラブ遊・遊作品展
12/7(木)～20(水)
全日本写真連盟高槻支部作品展
12/21(木)～1/10(水)

クロスパル高槻7階
ギャラリーはなみずき
たまりば高槻水彩画展
12/7(木)～12(火)

ID 005707 当日先着

元気体操クラス

椅子を使った健康体操。
筋肉一つ一つを丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881



10:10～、11:10～ (各30分)

- 富田 12/4(月)・6(水)・18(月)・20(水)。各28人
- 高槻センター街ビル(高槻町) 12/5～26の火曜。各33人
- 山手 12/7(水)・11(月)・21(水)・25(月)。各39人
- 芝生 12/13(水)・27(水)。各33人
- 郡家 12/14(水)・28(水)。各45人

14:10～、15:10～ (各30分)

- 高槻センター街ビル(高槻町) 12/4～25の月曜。各33人
- 春日 12/6(水)・12(水)・15(金)・26(水)。各28人
- 富田 12/7(水)。各28人
- 芝生 12/7(水)・14(水)・21(水)。各33人
- 郡家 12/12(水)・20(水)・22(金)。各45人
- 山手 12/19(水)。各39人

ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881

安満遺跡公園SAKURA広場周辺

12/5(水)・12(水)・19(水) 10:10～、11:10～ (各30分)

富田支所前広場

12/7(水)・14(水)・21(水) 10:10～、11:10～ (各30分)。
雨天中止



ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツ・ショートテニスを
気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上
日時 12/11(月) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ Tel681-0031



ID 108189 申込順20人

関節元気体操 1日無料体験

隠れているさばり筋をほぐして姿勢を
改善しましょう

日時 12/13(水) 10:00～11:30
場所 赤大路コミュニティセンター
料金 無料
問合せ Tel695-5563
申込 12/3(日)から 窓 C で



ID 110716 申込順20人

高槻スポーツ大学

大阪エヴェッサアカデミースクールコーチに
よるバスケットボールレッスン

対象 小学生
日時 12/26(水) 10:00～12:00
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合せ Tel677-8200
申込 12/3(日)～26(水)に HP で



ID 106731 申込順2,000人 要

高槻クロスカントリー大会

緑豊かな萩谷総合公園を思いっきり走ってみ
ませんか。雨天決行

日時 3/10(日) 9:30～
場所 萩谷総合公園など
問合せ 同大会事務局
Tel677-2285 (市スポーツ団体協議会内)
申込 12/3(日)～1/31(水)に HP で



- 8km 高校生以上。3,300円 (高校生2,500円)
- 3km 中学生以上。2,300円 (高校生1,500円、中学生1,000円)
- 1マイル (1.6km) 小学4～6年生。1,000円
- 1km 小学1～3年生。1,000円
- ファミリー1km 家族 (5歳以上) 。1,000円 (高校生以下500円)
- クロカンエンジョイリレー4マイル (1マイル×4人) 小学4～6年生 (1チーム4人) 。3,000円
中学生以上 (1チーム4人) 。6,000円

ID 107412 抽選20人

ブレイキン(ブレイクダンス) 教室

ストリートダンスの原点のブレイキンを
基本から楽しく学びます

対象 小学4年生～おおむね30歳
日時 1/13・27、2/3・24、3/2・23・
30の土曜 10:00～12:00
場所 富田青少年交流センター 料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel685-3724
申込 12/3(日)～9(日)に HP 窓 C で



ID 105831 当日先着各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

日時 12/7～23の木・金・土曜
13:00～15:00 (土曜は10:00から)
場所 今城塚古代歴史館
料金 300～400円/人
問合せ Tel682-0820



高槻の竹でミニ門松作り

里山保護で伐採した竹を利用。講師は
たかつき環境市民会議里山グループ

ID 103645 抽選30人
対象 18歳以上
日時 12/16(土) 10:00～12:00
場所 阿武山公民館
料金 900円
問合せ Tel693-0188
申込 12/4(月)～7(木)に HP 窓 C で



ID 106183 抽選20人

対象 小学生以下は保護者同伴
日時 12/17(日) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 900円
問合せ Tel693-1671
申込 12/4(月)～7(木)に HP 窓 C で



ID 107235 抽選20人

対象 18歳以上
日時 12/19(水) 10:00～12:00
場所 北清水公民館
料金 900円
問合せ Tel687-3190
申込 12/4(月)～7(木)に HP 窓 C で



ID 106803 抽選16人

クリスマスお絵描き ロールケーキ教室

野菜で色付け、お絵描きしたシートに
生地を流して焼きます

対象 高校生以上
日時 12/16(土) 10:00～12:00
場所 南大冠公民館
料金 800円
問合せ Tel673-1477
申込 12/4(月)～11(月)に HP 窓 C で



ID 106302 抽選20人

しめ縄でお正月を彩る

我が家だけのオリジナルしめ縄を作り
新年を迎えましょう

対象 小学3年生以下は保護者同伴
日時 12/17(日) 10:00～13:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合せ Tel693-1671
申込 12/4(月)～11(月)に HP 窓 C で



チャレンジ つめ 詰将棋

ID 089982

第19回

「将棋のまち 高槻」として、市民
の皆さんにより身近に将棋に親
しんでもらうための詰将棋のコー
ナー。棋士からの出題に挑戦して
みましょう。
将棋のまち推進課/Tel674-7399

はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に玉をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 5手詰



ヒント
飛角の連携プレー。
どちらかは捨てる。



出題棋士 藤井 奈々女流初段
答えは、50ページ

将棋のまち 高槻

映像版 手話広報たかつきを配信



ID 006311

手話への理解や普及を進めるため、本誌の主な内容を手話で収録した映像版を市ホームページ内で配信しています。手話啓発にご活用ください。

問合せ 広報室/Tel674-7306、
Fax674-7301

DVDの貸し出し
手話広報たかつきを収録したDVDを障がい者福祉センター、市立各図書館、富田支所で貸し出ししています

音声版・点字版 広報たかつきを配布



音声 ID 006028
点字 ID 066681

希望する視覚障がい者に本誌の全記事を音声で収録した音声版と点字に訳した点字版を発行しています。配布希望の人は、広報室へご連絡ください。

対象 希望する視覚障がい者
形式 音声版はデジター版CDとカセットテープの2種類
問合せ 広報室/Tel674-7306、
Fax674-7301
音声版・点字版の貸し出し
障がい者福祉センター、市立各図書館で貸し出ししています
※音声版はデジター版CDだけ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

ID 105547 当日先着60人

どんぐりのクリスマス飾りをつくらう

どんぐりなどを使ったクリスマス飾りを作ります

対象 4歳～小学生と保護者
日時 12/17(日) 11:30～13:30
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-3331



ID 105832 申込順各15組

今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し

日時 1/14(日)・21(日)・28(日) 10:15～12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円/人
問合せ Tel.682-0820
申込 12/3(日)～18(日)に HP で



ID 005708

健康サポートひろば

体づくりに関する相談や体力測定を行います。時間内随時参加可

対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
富田 12/5(火) 14:00～15:30
芝生 12/6(水) 14:00～15:30
春日 12/8(金) 14:00～15:30
山手 12/14(木) 14:00～15:30
郡家 12/21(水) 14:00～15:30

ID 103717 当日先着各20人

はじめてのパソコンなど個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

対象 パソコン、タブレット、スマホ初心者
日時 12/16(土)、1/6(土) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel.694-5451



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=庄所運動広場、G=陸上競技場

問合せ 市スポーツ団体協議会/Tel.677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

合気道	当日直接、会場へ			
教室	中学生以上、小学生と保護者	1/6～3/30の土曜 10:00～11:30 (1/20除く) 1/7～3/17の日曜 19:00～20:30 (1/21・2/18除く)	A	1,000円/回
小学生教室	小学生、保護者	1/6～3/16の土曜 13:30～14:45 (2/10・24除く)	B	親子1,000円/回、小学生500円/回
一般教室	中学生以上	1/6～3/16の土曜 15:00～17:00 (2/10・24除く)	B	1,000円/回
剣道	当日直接、会場へ			
稽古納め	高校生以上	12/24(日) 14:00～17:00	A	無料
稽古始め	5歳以上	1/6(土) 13:00～15:30	A	無料
小・中学生教室	小・中学生	1/15～3/25の月曜 18:00～20:30 (2/12除く) 1/13・27、2/10・24の土曜 18:00～19:00 3/9(土)・23(土) 18:00～19:00	B	100円/回
女性教室	高校生以上の女性	1/11～3/21の木曜 9:30～12:00 (2/29除く)	A	200円/回
一般教室	高校生以上	1/13・27、2/10・24の土曜 19:00～20:30 3/9(土)・23(土) 19:00～20:30	B	500円/回
			C	
柔道	当日直接、会場へ			
小学生教室	小学生	1/5～3/29の水曜・金曜 18:30～19:30 (2/23、3/20除く)	A	入会金2,000円、 月会費3,000円 ※別途保険料必要
一般教室	中学生以上	1/5～3/29の水曜・金曜 19:30～20:30 (2/23、3/20除く)		
ソフトテニス	当日直接、会場へ			
教室	18歳以上の初心者	1/10(水)・22(月)、2/5(月)・21(水)、3/6(水) 10:00～15:00		800円/回 (午前・午後だけの場合は500円)
講習会	高校生以上の経験者	1/13(土)、2/3(土)、3/2(土) 9:00～12:00	D	200円/回
女性講習会	18～50歳の女性経験者 (高校生不可)	1/18(水)、2/15(水) 10:00～12:00		200円/回
卓球	当日12:30に直接、会場へ			
教室	小学4年生以上の初心者	12/16(土) 13:00～17:00	A	一般500円、 小学4年生～高校生300円
テニス	申込期限 12/10日 要			
ジュニア教室	5歳～小学2年生	1/10～3/6 15:00～16:00 (全9回)		10,000円
水曜	小学生	1/10～3/6 16:00～17:00 (全9回)		10,000円
ジュニア教室	5歳～小学2年生	1/5～3/15 15:00～16:00 (全10回)	E	11,000円
金曜	小学生	1/5～3/15 16:00～17:00 (全10回)		11,000円
ジュニア教室	小学5年生～中学生	1/6～3/16 15:00～17:00 (全9回)		20,000円
土曜				
日本拳法	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	1/7(日) 9:00～12:00 1/13～3/30の土曜 19:00～21:00 (1/20除く)	A	月会費2,500円
バスケットボール	12/3日から連盟ホームページで受け付け			
教室	小学生以上	12/17(日) 9:30～11:30	B	300円
ラグビー	ラグビーフットボール連盟/Tel.090-6960-1473 (タニグチ)			
1日体験教室	3歳以上	1/7～3/17の日曜 9:00～12:00	F ほか	無料
陸上	当日直接、会場へ			
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小・中学生	1/6(土) 9:00～10:30	G	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料
レスリング	レスリング連盟/Tel.090-7480-1960 (シオミ)			
教室	3歳～中学生	1/10(水)・13(土)・27(日)、2/3～3/30の土曜 19:00～20:30 (3/2除く) 1/20(土)、2/7(水)、3/6(水) 19:00～20:30	A	入会金3,000円、 月会費2,500円
			B	※別途保険料必要、体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用あり。大人300円、小・中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)

ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合体育館/Tel.677-8200、古曽部防災公園体育館/Tel.681-0031

市内の府立高校体育施設：1～3月までのグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを12/8(金)まで受け付け

ID 063643 文化スポーツ振興課/Tel.674-7649

オーパス・スポーツ施設情報システム年末年始停止のお知らせ

ID 075034 オーパス・スポーツ施設情報システムは、定期メンテナンスのため、年末年始は利用できない期間があります。文化スポーツ振興課/Tel.674-7649

高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

申し込みは HP 窓 C で
Tel.671-9999 (10:00～17:00)

※原則月曜休館。販売開始日の C は14:00～
友の会先行販売、割引あり

発売中 友

なにわニコレソングズ演劇 お通夜イレブン

悪夢のお通夜が開幕。
ゲストはヤマヒロさんこと山本浩之さん

対象 未就学児入場不可
日時 2/8(木)・9(金) 19:00～、
10(土) 13:00～、18:00～、
11(日)・12(祝) 12:00～、17:00～
場所 南館サンコレックホール
料金 4,000円 (当日4,500円)

12/20(水)から発売 友

郷古廉&北村朋幹 デュオ・リサイタル

バイオリニスト・郷古廉さんとピアニスト・北村朋幹さんによるコンサート

対象 未就学児入場不可
日時 3/16(土) 14:00～
場所 南館太陽ファルマテックホール
料金 3,500円、学生1,000円

12/20(水)から発売 友

大阪フィルハーモニー交響楽団演奏会

指揮 円光寺雅彦さん、バイオリン独奏・外村理紗さんによる演奏会

対象 未就学児入場不可
日時 3/23(土) 15:00～
場所 南館トリシマホール
料金 4,500円

伝言板 ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。2月号掲載申し込みは12/25(月)までに広報室/Tel.674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★募ります

★短歌 日 毎月第2土曜13:00～ 所 クロスパル高槻など 料 月会費1,000円 問 初めての短歌・ワカナ/Tel.090-4649-5483

★囲碁 日 毎週月曜9:30～ 所 山手すこやかテラスなど 料 入会金1,500円、年会費2,000円 対 60歳以上 問 山手囲碁教室1・ナカタニ/Tel.683-0978



キラリ スポーツ

vol.21

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。

教えてくれたのは



向井 佐也香 さん
高槻市バドミントン連盟



駆け引き、我慢比べ
チャンス引き寄せる



バドミントン

バドミントンはラケットを使ってネット越しにシャトルを打ち合う誰もが知っている球技です。室内競技なので天気の影響を受けないのも良いところ。コート内を動き回るので短時間で汗を流せます。試合はすべて2ゲーム先取の3ゲームマッチで、21点を先取した方が勝ち。緩急に富んだラリーや多彩なショットによる駆け引き、強烈なスマッシュが魅力です。トップクラスの選手ともなればスマッシュの初速は時速300kmを超え、球技の中でも最速と

言われています。今日行われているのはダブルスの試合。いきなり点が決まることはまれで、相手の構えと逆方向を狙ってミスや甘いコースの返球を誘います。後方にクリアすると見せかけてネット際にドロップショットを落としたり、左右にフェイントを入れてみたりと、ラリーが続きます。決め手を急ぐとミスショットになりやすいので、ここは我慢比べ。互いに攻められにくいようシャトルを頂点に二等辺三角形の陣形を保ったままの

攻防が続き、チャンスを引き寄せたペアが強烈なスマッシュを打ち込みます。バドミントンは感覚のスポーツなので、日頃からシャトルに触れ、他の選手のプレーをまねることが上達への道。とはいえ、練習ではラリーしながらのおしゃべりが何よりの楽しみ。初心者でもすぐに打ち解けられ、アドバイスをくれる仲間も増えます。気軽に始められますので、ぜひ一緒にやってみませんか。

■バドミントンを始めたい人は
問合 高槻市バドミントン連盟
Tel.692-1052 (オカウエ)
場所 大会 総合スポーツセンター
日頃の練習 地域の学校など

■その他のスポーツは
問合 市スポーツ団体協議会
Tel. FM677-2285、平日9:00~16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com



命をつなぐ救急車 適正な利用を

いざというときに私たちの命をつないでくれる救急車。令和4年の搬送者のうち、結果として約6割が救急車を呼ぶ必要のない軽症者でした。救急車が必要な人のもとに1秒でも早くたどり着くために、正しい利用を心がけましょう。



問 消防本部救急課 / Tel.674-7979

様子がおかしいとき
あなたの取るべき行動は？

救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか悩むとき
・微熱が下がらない
・虫歯が痛む
・持病の腰痛が気になる
・子どもがこけて足を擦りむいた など



明らかにいつもと様子が違うとき
・意識がない
・けいれんが止まらない
・息をしていない
・吐血した
・支えなしで立てない など

救急安心センターおおさか
#7119
24時間365日

ためらわず通報
119番

聴覚・言語機能障がい者など、119番通報が困難な人は、Net119緊急情報通報システムをご利用ください。事前登録必要



緊急性が低い



受診可能な病院や受診のタイミングなどをアドバイスします

緊急性が高い



直ちに救急車が緊急出動します

悩んだときは 救急安心センターおおさかへ連絡を

救急車は、年々出動頻度が増加していて、市では22分に1回出動しています。救急安心センターおおさかは、看護師が医師の支援のもと症状などを聞き取り、緊急性があるかを判断してアドバイスや救急車の要請を行います。必要な人の救助に救急車が向かえるよう、判断に迷う時はまず救急安心センターおおさかに相談しましょう。

救急車が到着するまでに 応急手当を

救急車が現場に駆け付けるまで約9分かかります。救急車が来るまでに応急手当をすることで、救命の可能性は約2倍に増加します。市は、毎月応急手当講習会を開催しています。大切な人の命を救うために、ぜひ参加しましょう(本誌24ページに関連記事)。





冬のインフル・コロナに注意

感染症対策はできていますか？インフルエンザや新型コロナウイルスに備えてしっかり対策しましょう。

問 保健予防課／Tel661-9332

冬に向けた予防・対策を

換気しない室内が感染原因の1つ

昨年は小規模な感染状況であったインフルエンザも、今年は例年より早く流行期に入っています。また、新型コロナも再び感染拡大の恐れがあり、冬に向けた備えが必要です。特に冬期は気温が低くなり、窓を締め切った時間が増えてしまいます。ウイルスが滞留しやすい環境は、感染原因の1つとなっています。

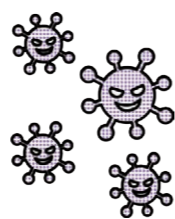
油断できない 医療ひっ迫の恐れ

インフルエンザと新型コロナが流行すると、多くの発熱患者が発生し、発熱外来の混雑や薬不足など、医療がひっ迫する恐れがあります。感染を避けるためには、右のような基本的な対策が有効です。しっかりと予防しましょう。

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

12/28(木)まで、市では小学生以下(ID 003469)と高齢者など(ID 106092)を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施しています。接種を希望する人は直接、医療機関で予約してください。

問合 **小学生以下** 子ども保健課／Tel648-3272
高齢者など 保健予防課／Tel661-9332



冬期の流行に備える 5つのポイント

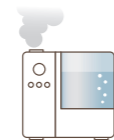
感染を予防する、特に気を付けたいポイントをご紹介します。

①手洗い・うがい



帰宅後や食事前などこまめに手洗いをし、ウイルスをしっかりと洗い流しましょう。

②適度な湿度の保持



乾燥しやすい室内では、加湿器などで湿度50～60%に保ちましょう。

③こまめな換気



窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2カ所開放すると効果的です。

④食事と睡眠



体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。

⑤マスクの着用



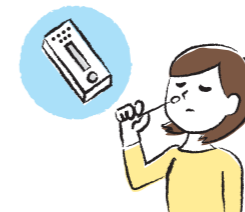
混雑した場所に行くときは、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

発熱したら

発熱などの症状がある場合は以下を参考にしてください。

新型コロナの自己検査

国が承認した「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」を使用してください。「研究用」と書かれているものは国が承認したものではありません。また、有効期限が切れていないか確認してください。なお、正しい検査結果を得るために、発症してから12時間以上経過してからの検査を推奨しています。



かかりつけ医などに相談

かかりつけ医のある人はまずご相談ください。かかりつけ医がない場合などは、右の相談窓口へ。また、府ホームページに外来対応医療機関が公表されていますので、ご確認ください。

※発熱時に受診する場合、予約方法や診察場所などの受診方法が通常の診療と異なる場合があります。受診前に必ず医療機関のホームページなどで受診方法を確認してください



体調不良時に備えよう

発熱などの体調不良時に備えて、日頃から以下のものを用意しておきましょう。

CHECK

- 新型コロナ抗原定性検査キット
- 体温計
- 常用している薬、解熱鎮痛薬
- 日持ちする食料
- 受診の相談先情報 など



○発熱時の受診相談 (3月末終了)
市新型コロナ受診相談センター
Tel050-3531-4455
平日8:45～17:15 (年末年始除く)

○発熱時の受診相談、体調急変時の相談 (3月末終了)
府コロナ府民相談センター
Tel06-7178-4567、FAX06-6944-7579
全日24時間

○すぐ受診すべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったとき
救急安心センターおおさか／#7119
○夜間の子どもの急病時など
小児救急電話相談／#8000

新型コロナワクチンコールセンター ID 005178 予約受け付けは12/28分まで

一部の医療機関でのワクチン接種の予約ができる市新型コロナワクチンコールセンターでの電話予約、インターネット上の予約システムでの受け付けは、12/28(木)の予約枠をもって終了します。年末年始の感染流行に備え、希望する人は年末までの接種をご検討ください。

問合 Tel0120-090-555 (1/4(木)以降は平日だけ)

ワクチン接種は来年3/31まで

新型コロナワクチン接種は、来年3/31(日)まで実施。予約方法は医療機関ごとに異なりますので、最新の医療機関一覧を市ホームページでご確認ください。また、市新型コロナワクチンコールセンターでは、接種終了まで、接種券の再発行などの問い合わせに対応する予定です。

匿名で検査できます HIV夜間検査 ID 107171

12/1の世界エイズデーに合わせて、HIV夜間検査を臨時で実施します。梅毒・クラミジアも同時に検査できますが、HIV検査は必須となります。申込不要で、匿名でも受検できます。

日時 12/6(水) 18:00～19:00
※結果は12/13(水)に本人に手渡し
※毎週金曜9:30～10:30に定例検査を実施 (年末年始・祝日を除く)

場所 市保健所 **料金** 無料
内容 血液検査 (HIV・梅毒) ・尿検査 (クラミジア)
問合 保健予防課／Tel661-9332

早期発見・早期治療が大切

エイズの発症を防ぐためには、早期発見・早期治療が大切です。今、少しでも不安な気持ちがあれば、保健予防課までご連絡ください。

健診・検診 ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

	日時・会場	申込方法
特定健診 (9:30～11:00)	12/20(水)☆、1/10(水)	☆は無料送迎バスあり 不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前) ※メンズDayは男性だけ受診可	1/17(水)・25(水)・29(月) 特定健診+肺・大腸がん検診 ※胃がん・ピロリ菌・肝炎・前立腺追加可	◇はメンズDay 12/5(火)から
レディースドック(午前)	1/16(火)★、2/1(水) 子宮頸・乳・肺・大腸がん検診 ※胃がん追加可	12/7(水)から (保育は) ★は保育あり
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	1/31(水)★	★は保育あり 随時 (保育は)
健康相談会 (14:00～15:30)	1/24(水) 警手公民館 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時

対象

[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ
[がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性
(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者)
[その他] 前立腺=50～89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、ピロリ菌=30～49歳(500円)、骨測定=40歳以上(500円)

備考

日程は「健康だより」、無料送迎バスは「特定健診のご案内」にも掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順。費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。胃がん検診はバリウムだけ。骨測定追加可(健康相談会は除く)。市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)

ウェブ申込 電話 窓口

市政インフォ information

お知らせ

1
23

募集

24
26

求人

27
37

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

はがき
郵送
メール
往復はがき

※感染予防のため、ウェブ申込や電話、郵送などご利用ください

※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(F は 郵 × 往)

①事業名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは
〒569-8501
(住所記載不要)へ
あて先記載例▶

63 569-8501
高槻市
△
△
△
△
課

ID 100866

1 二十歳のつどい

式典は芥川高校による和太鼓演奏や市長からの式辞、二十歳の代表の決意の言葉などをトリシマホールで行います。太陽ファルマテックホールでは、式典の様子を中継で上映します。

対象 平成15年4/2～16年4/1生まれ

日時 1/8(祝) 11:00～12:00

場所 芸術文化劇場南館

料金 無料

問合せ 青少年課/Tel674-7654、FAX674-7721

※手話通訳・要約筆記あり



ID 111375

2 1月から産前産後期間の 国民健康保険料が免除に

市は、国民健康保険の加入者が出産予定または出産した場合、産前産後期間相当分の保険料を免除する制度を開始します。令和6年1月分以降の保険料が対象で、世帯主または代理人による届け出が必要です。

市国保から出産育児一時金の支給を受ける人は、届け出がなかった場合でも、出産育児一時金の支給決定後に自動的に同制度が適用されます。

対象 令和5年11月以降出産の国保被保険者に係る保険料のうち所得割額と均等割額

期間 出産予定日(出産日)が属する月の

前月から4カ月分

※多胎妊娠の場合は出産予定日(出産日)が属する月の3カ月前から6カ月分

問合せ 国民健康保険課/Tel674-7075

申込 出産予定日の6カ月前から HP 窓 郵 で

※受け付けは1月から



3 犯罪、火災、交通事故に注意 歳末特別警戒を実施

年末には、空き巣などの犯罪事件や火災の発生、交通事故などが増える傾向にあります。市と高槻警察署では歳末特別警戒を実施します。被害に遭わないように注意しましょう。

ID 075978

防犯を強化する

●特殊詐欺

- ・暗証番号は教えない
- ・キャッシュカード、クレジットカードを渡さない
- ・少しでも怪しいと感じたら警察に相談する

●侵入盗

- ・玄関ドア、窓に「補助錠」を取り付ける
- ・窓ガラスに「防犯フィルム」を貼る
- ・敷地に「防犯砂利」を敷く
- ・ごみ出しなどの短時間の外出時でも施錠する

問合せ 高槻警察署/Tel672-1234

ID 077226

交通事故に遭わない

12/1～31にかけて年末の交通事故防止運動が実施されます。交通事故に遭わないために、自分の身は自分で守る意識を持ち、次のことに気を付けましょう。

- ・夕方や夜間は明るい目立つ色の服や反射材を着用する
- ・車や自転車は早めにライトを点灯する
- ・自転車に乗る際はヘルメットを着用する
- ・飲酒前にハンドルキーパーを決める

問合せ 管理課/Tel674-7592

ID 106189

火気の扱いに注意する

火気を使う機会が多く、空気が乾燥する季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。12/10(日)～31(日)に市内全域で、防火パトロールを実施します。

- ・ストーブは燃えやすいものから離して使う
- ・コンロから離れるときは必ず火を消す
- ・寝たばこはやめる

問合せ 警防課/Tel674-7980



4 改修家屋の固定資産税を軽減

一定の条件を満たすバリアフリー改修、省エネ改修、住宅耐震改修を行った場合、固定資産税の軽減を受けられることがあります。改修完了後、3カ月以内に申請が必要です。

バリアフリー改修 ID 001819

省エネ改修 ID 001820

住宅耐震改修 ID 001822

問合せ 資産税課/Tel674-7146

ID 107881

5 防犯カメラ設置啓発板 新たに希望者へ無料配布

市は、犯罪抑止のため防犯カメラ設置をお知らせする啓発板を新たに作成しました。1/4(木)から危機管理室窓口で希望者へ無料配布(数量限定)します。安全・安心なまちづくりにご活用ください。

問合せ 危機管理室/Tel674-7314



ID 106162

6 福井銀行での取り扱い終了 市税や保険料など

1/1(祝)から、福井銀行で市税、保険料、水道料金などの窓口収納や口座振替ができなくなります。口座振替の変更手続きについては、各担当課へお問い合わせください。

問合せ 会計課/Tel674-7102

ID 075991

7 北部大阪都市計画生産緑地地区 変更案の縦覧と意見提出

生産緑地地区の都市計画変更について、変更案の縦覧を行います。なお、利害関係人、住民は縦覧期間内に、この案への意見書を市へ提出できます。

期間 12/4(月)～18(月)

問合せ 都市づくり推進課/Tel674-7552

ID 002175

8 民生委員児童委員を新たに委嘱

厚生労働大臣と市長から、12/1付けで新たに次の人が民生委員児童委員に委嘱されました。任期は令和7年11/30までです。地域の民生委員に連絡を取る場合は、下記までお問い合わせください。

問合せ 地域共生社会推進室/Tel674-7162

担当区域・委員氏名(敬称略)

寿町2丁目29～39番、3丁目15～19番 江口千恵美

富田団地1～10棟 中谷佳史

宮田町1丁目2～6・22～36番 渡邊仁美

城南町4丁目18番以降 清水章

弥生が丘町9(1～12・22号以降)・18(18号以降)・

37(1～12号)・38番以降 徳南千栄子

ID 076082

9 北朝鮮による人権侵害問題 関心と認識を深めましょう

12/10～16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。国民的課題である拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮による人権侵害問題について、関心と認識を深めましょう。

問合せ 人権・男女共同参画課/Tel674-7575

ID 079236

オリジナル年賀状素材を配布

市オリジナルイラストの年賀状素材を作成しました。絵柄は来年の干支の辰(たつ)やはにたんなどです。市ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

問合せ 広報室/Tel674-7306



ID 106215

10 個人住民税の税制改正

令和6年度から適用される市・府民税（個人住民税）の主な税制改正についてお知らせします。

問合 市民税課/TEL674-7132

上場株式などの配当・譲渡 課税方式が統一

特定配当などに係る所得や特定株式等譲渡所得金額に係る所得について、これまで所得税と市・府民税で異なる課税方式を選択することが可能でしたが、令和6年度（令和5年分の確定申告）から課税方式を一致させることになりました。

確定申告した配当所得や譲渡所得は、市・府民税でも所得に算入されます。市・府民税の合計所得は、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定、各種行政サービスなどに影響を及ぼすことがありますのでご注意ください。

国外に居住する親族の扶養の条件が見直し

日本国外に居住する30歳以上70歳未満の親族について、下記のいずれにも該当しない場合、扶養控除の対象になりません。

- ・留学により国内に住所・居所を有しなくなった人
- ・障がい者
- ・扶養控除の適用を受ける居住者から、その年に生活費・教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている人

森林環境税（国税）の課税が開始

森林環境税（国税）として年額1,000円が、市・府民税と併せて徴収されるようになります。なお、復興特別税（市民税500円・府民税500円）は令和5年度で終了します。

ID 005595

11 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課/TEL674-7161

申込 2営業日前までに   で

堤コミュニティセンター

12/7(木) 10:00~12:00、13:00~16:00

赤大路コミュニティセンター

12/11(月) 10:00~12:00、13:00~16:00

奥坂コミュニティセンター

12/19(火) 10:00~12:00、13:00~16:00



ID 001130

12 12/1~28 桜台小学校 工事で避難所として利用できません

桜台小学校は体育館工事のため、12/1(金)~28(木)の間、避難所として利用できません。災害発生時は市ホームページなどをご確認の上、堤コミュニティセンターなど、周辺の開設している避難所へ避難してください。

問合 危機管理室/TEL674-7314



ID 004194

13 小規模企業者へ融資あっせん

市内の小規模企業者の経営安定化を図るために、最大600万円の融資をあっせんする「中小企業事業資金融資制度」を設けています。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

対象 市内で、原則同一場所で6カ月以上同一事業を営んでいて、確定申告を行っている従業員数が20人以下の会社・個人、医業を主たる事業とする法人、事業協同小組合など

※商業・サービス業（娯楽業・宿泊業を除く）は5人以下

問合 産業振興課/TEL674-7411

ID 106869

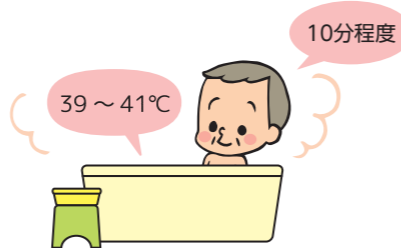
14 入浴時の救急事故に注意

例年、寒くなる時期にかけて入浴中の救急事故が増加する傾向にあります。令和4年は市内で86人が入浴中に亡くなっています。次のことに注意して事故を防止しましょう。

- ・入浴前に脱衣所や浴室を温めておく
- ・お湯の温度は41度以下にし、長湯しない（10分程度）
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・入浴前に同居者に一声掛ける
- ・同居者は入浴中の高齢者の動向に注意をする

入浴中に事故が発生した場合は、浴槽の栓を抜き、あごを風呂ふたに置くなどして気道を確保し、119番で救急車を要請してください。

問合 救急課/TEL674-7979




ID 104028

15 令和6・7年度入札参加資格承認申請 1/15から追加受け付け

市は、令和6・7年度の建設工事、測量・建設コンサルタント等、施設管理業務委託（物品・業務委託を除く）の入札参加資格承認申請を、1/15(月)から受け付けます。追加受け付けのため、すでに登録している事業者は今回申請を行う必要はありません。登録業種または取引希望種目の変更を希望する場合は、変更手続きが必要です。簡易書留、書留またはレターパックプラスで提出。

問合 契約検査課/TEL674-7502=建設工事、測量・建設コンサルタント等

総務課/TEL674-7312=施設管理

申込 1/15(月)~26(金)に  で

ID 107666

16 図書館が公民館や支所にやってくる まちごと出張図書館

図書館がおすすめの本を持って、公民館や支所を訪問。図書紹介や読書相談、貸し出し、本の予約などを行います。

問合 子ども読書支援センター TEL685-0440



場所	日時
磐手公民館	12/3(日) 13:00~16:00
日吉台公民館	12/11(月) 13:45~16:30
樫田支所	12/15(金) 13:00~15:30
三箇牧公民館	12/16(土) 10:30~12:30
南大冠公民館	12/19(火) 10:30~12:00
今城塚公民館	12/21(木) 11:00~13:00
五領公民館	12/22(金) 14:00~16:00

ID 105827

17 悪質商法など被害防止へ 自治会向け啓発回覧板を無料配布

悪質商法や特殊詐欺の手口や対策を知ってもらい、被害を未然に防ぐため自治会向けの啓発回覧板を作成しました。12/6(水)から消費生活センター窓口で無料配布します。なくなり次第終了。

問合 消費生活センター TEL683-0999



18 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳（65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要）。

問合 市献血推進協議会/TEL674-7496



エミル高槻

12/4(月)・9(土)・15(金)・17(日)

10:00~12:00、13:00~16:30(17日は16:00まで)

市役所

12/13(水)

10:00~12:00、13:00~16:30



ID 103839

来庁不要

スマホ・PCで簡単に

身分証明書や独身証明書、住民票の写し

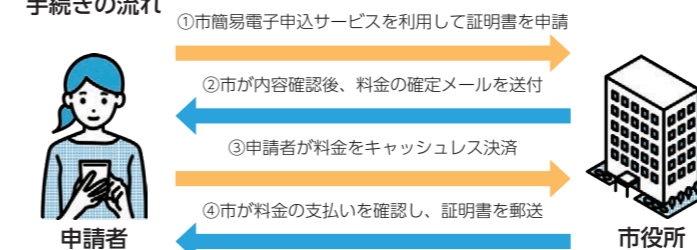
オンラインでキャッシュレス決済可能に

12/1(金)から身分証明書や独身証明書、住民票の写しの申請について、パソコンやスマートフォンでのキャッシュレス決済が可能なオンライン申請がスタートします。

利用には署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要で、手数料のほかに郵送料がかかります。証明書は支払い完了後に郵送します。

利用可能な決済サービスは市ホームページでご確認ください。

手続きの流れ



日時 12/1(金) 8:45~
料金 300円 ※別途郵送料必要
問合 市民課/TEL674-7061

ID 005596

住民票はコンビニでも取得可能

マイナンバーカードを持っている人は、住民票の写しを、コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）でも取得できます。

日時 6:30~23:00（12/29~1/3除く各店舗営業時間内）

料金 200円

ID 002760

19 犬・猫の引き取り

飼い主には、動物が命を終えるまで適切に飼養する義務があります。しかし、やむを得ない事情により飼うことが困難になり、新しい飼い主が見つからなかった場合には、市保健所が事情を聞いた上で引き取っています。引き取りには事前相談が必要です。なお、引き取りは年末は12/28(木)まで、年始は1/4(木)からです。
問合 保健衛生課／Tel661-9331



ID 075378

20 冬の節電にご協力ください

冬は、暖房器具などの使用により、電力消費量が多くなります。節電の取り組みは、費用の節約や温室効果ガス削減による地球温暖化防止にもつながります。健康に注意しながら、無理のない範囲で節電に取り組みましょう。市でも、エアコンの適切な温度設定、日中のこまめな消灯などに取り組んでいます。

家庭でできる節電ポイント

- ・厚手のカーテンをかける
- ・重ね着などで暖かくして、エアコンの温度設定を20℃目安にする
- ・太陽光を取り入れ、こまめに消灯する
- ・LED照明に買い替える
- ・冷蔵庫の設定を「弱」にする。扉の開閉回数を減らす
- ・テレビは省エネモードに設定。
見ないときは電源を切る
- ・使用しない機器のコンセントは抜く

問合 環境政策課／Tel674-7486



ID 106274

21 国税相談専用ダイヤルをご利用ください

「国税相談専用ダイヤル」の利用が始まっています。国税に関する疑問は、国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサーで調べることができます。これで解決しない場合は専用ダイヤルをご利用ください。

問合 国税相談専用ダイヤル／Tel0570-00-5901
(平日8:30～17:00)
※土・日曜、祝日、12/29～1/3除く

22 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。
場所 A=総合センター、B=市役所本館、C=消防本部

ID 105936 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	12/1(金) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	12/13(水) 15:00～	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 108131 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	12/20(水) 13:30～	B (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 105743 水道事業審議会 水道事業の経営や計画	12/22(金) 13:30～	C (3階)	水道部 総務企画課 Tel674-7952
ID 109154 国民健康保険運営協議会 保健事業の計画策定など	12/25(月) 14:00～	B (3階)	国民健康保険課 Tel674-7072

23 10月の寄付

ID 004329

市ふるさと寄附金（敬称略）

49,650,979円（910件）
高槻扇翔協会会長峯生稔都=89,935円、磯田晴美=2,000,000円、有田桂一=55,555円、太陽ファルマテック株式会社=1,000,000円、公益社団法人高槻市観光協会=1,000,000円、イオンリテール株式会社=1,196円

問合 ふるさと寄附金推進センター／Tel674-7828

社会福祉協議会分（敬称略）

堤菊美=5,000円、富田商業協同組合=167,975円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、匿名=50,000円、匿名=3,050円

問合 Tel674-7496

ID 077414

24 家事・育児フォトコンテスト写真

誰もが楽しく家事・育児を行っている写真を募集。応募作品は、2/1(木)～14(水)に総合センター1階南側通路、2/15(木)～3/10(日)に男女共同参画センターで展示します。

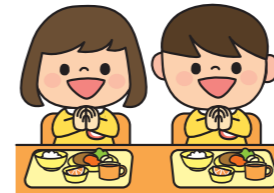
規格 小学生以下の子どもと父母・祖父母との写真
問合 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 12/5(火)～1/8(祝)に HP 窓 郵 で



ID 072835

25 学校給食用物資納入業者 12/11から登録申請を受け付け

令和6・7年度の学校給食用物資納入業者の登録申請を12/11(月)から受け付けます。対象は令和6・7年度の物品・業務委託（施設管理を除く）の入札参加資格を持つまたは、申請中の事業者です。
問合 保健給食課／Tel674-7606
申込 12/11(月)～20(水)に 窓 で



26 パブリックコメント 素案への意見

市は、下記の計画などへの市民の皆さんからの意見を募集。

閲覧 市ホームページ、行政資料コーナー（市役所本館1階）、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンターなど

申込 ①12/1(金)～1/4(木)②12/6(水)～1/5(金)③12/12(火)～1/11(木)④⑤⑥12/20(水)～1/19(金)に HP 窓 F 郵 で（基本事項と意見記入。団体の場合は団体名、所在地、代表者の氏名）

ID 109323

①太陽光発電施設の設置に係る条例

太陽光発電施設の適正な設置を誘導するため制定。
問合 環境政策課／Tel674-7486、Fax661-3198

ID 107602

②高齢者福祉計画・介護保険事業計画

令和6～8年度に高齢者福祉施策・介護保険事業を総合的に推進するために策定。
問合 長寿介護課／Tel674-7166、Fax674-7183

ID 106051

③健康たかつき21

「健康づくり」と「食育」の総合的な計画として策定。
問合 健康づくり推進課
Tel674-8800、Fax674-1551

ID 107696

④地域防災計画

法改正、府地域防災計画の修正などを踏まえて策定。
問合 危機管理室／Tel674-7314、Fax675-8184

ID 106084

⑤障がい福祉計画・障がい児福祉計画

障がい福祉サービスなどの提供の方向性を定めるため策定。
問合 障がい福祉課／Tel674-7164、Fax674-7188

ID 107361

⑥自殺対策計画

自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため策定。
問合 保健予防課／Tel661-9332、Fax661-1800

ID 001526 選考1人 要

27 公園環境美化作業員

市内の公園などを整備する作業員（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜8:45～16:30
場所 市内の公園
資格 市内在住で療育手帳または、精神障がい者保健福祉手帳を持つ人
月額 150,699円（ボーナスあり）
試験 12/17(日)
問合 人事企画室／Tel674-7333
申込 12/7(木)までに HP 郵 で

ID 111017 選考1人 要

28 公園環境美化作業支援員

公園環境美化作業員（障がい者）による市内公園の清掃に係る支援員（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から週4日、8:45～17:00
場所 市内の公園
月額 153,453円（ボーナスあり）
試験 12/17(日)
問合 人事企画室／Tel674-7333
申込 12/7(木)までに HP 郵 で

ID 108074 選考2人 要

29 認定こども園園務業務従事職員

市立認定こども園の園内環境整備業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜8:00～15:00のうち指定する時間
場所 市立認定こども園
月額 150,699円（ボーナスあり）
試験 12/17(日)
問合 保育幼稚園総務課／Tel648-3273
申込 12/1(金)～15(金)に 窓 で

ID 107880 選考1人 要


30 樫田支所市民課窓口業務従事職員

窓口受付や審査業務、専用端末機器などによる事務作業を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、8:45～17:00または9:00～17:15
場所 樫田支所
資格 普通自動車運転免許を持つ人
月額 153,453円（ボーナスあり）
問合 市民課／Tel674-7052
申込 12/4(月)～14(木)に 郵 で

31 市立保育所など職員

4月から市立保育所などで勤務する人（会計年度任用職員）を募集。

場所 市立保育所など
試験 12/17(日)
問合せ 保育幼稚園総務課／Tel648-3273
申込 12/1(金)～15(金)に  で

ID 077395 選考10人 

保育士・保育教諭

勤務 4月から月～土曜のうち週5日、7:25～19:05のうち指定する時間

資格 保育士または幼稚園教諭（3月末までに取得見込みの人含む）

月額 166,191円（ボーナスあり）

ID 077394 選考1人 

看護師

勤務 4月から月～土曜のうち週4日、9:00～17:15

資格 看護師（3月末までに取得見込みの人含む）

月額 171,527円（ボーナスあり）

ID 075687 選考2人 

給食調理

勤務 4月から月～土曜のうち週4日、8:30～16:45

資格 栄養士免許か調理師免許を持つ人または、調理業務経験が2年以上の人



月額 150,699円（ボーナスあり）



ID 107706 選考2人 

32 摂津峡青少年キャンプ場管理指導員


キャンプ場で利用者対応や整備などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から週4日（宿泊あり）
場所 摂津峡青少年キャンプ場
資格 普通自動車運転免許を持つ人（高校生不可）
月額 155,949円（ボーナスあり）
試験 2/3(土)
問合せ 歴史にぎわい推進課／Tel674-7393
申込 1/15(月)～26(金)に   で

ID 075065 選考8人程度 

33 公民館管理指導員


公民館の講座の企画・開催などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から週4日、9:00～17:15
場所 市立公民館
資格 社会教育活動や地域活動などに関する経験や知識があり、パソコンの基本操作ができる人
月額 153,453円（ボーナスあり）
試験 1/28(日) **問合せ** 城内公民館／Tel671-4644
申込 1/4(木)～12(金)に  で

ID 106170 選考4人程度 

34 公民館長


公民館の管理・運営や講座の企画・開催などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から週4日、9:00～17:15
場所 市立公民館
資格 社会教育活動や地域活動などに関する経験や知識があり、パソコンの基本操作ができる人
月額 158,445円（ボーナスあり）
試験 1/28(日)
問合せ 城内公民館／Tel671-4644
申込 1/4(木)～12(金)に  で

ID 037455 選考27人 

35 学童保育指導員

小学生を対象にした集団保育や管理業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。



勤務 4月から月～金曜13:30～19:00、土曜と学校休業期間8:30～19:00（土曜は17:15まで）
場所 市立学童保育室
資格 保育士か教員免許を持つ人または、実務経験者など
月額 166,191円（ボーナスあり）
試験 1/14(日)
問合せ 子ども育成課／Tel674-7656
申込 1/4(木)までに  で



ID 074090 選考30人程度

36 学童保育臨時指導員



放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務をサポートする人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜13:45～18:00（学校休業日は8:30～18:00、延長時は19:00まで）、土曜8:30～17:00のうち週3・4日の勤務
場所 市立学童保育室
時給 1,120円
問合せ 子ども育成課／Tel674-7656
申込 随時   で

選考4人程度 

37 産前産後ママサポート支援員

産前および産後1年未満の乳児のいる家庭への家事や育児の援助を行う人（パート）を募集。

勤務 月～金9:00～17:00のうち週3・4日程度、5時間以内/日
資格 子育て経験のある人
時給 1,310円
問合せ 市社会福祉協議会／Tel674-7684
申込 12/4(月)～14(木)に   で



すくすくタイム


未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(Fは郵 Mは往)

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所 ③氏名（ふりがな）
- ④子どもの名前（ふりがな）・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ

※申込手段の略は20ページ参照

 は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 105983 当日先着20組

出前ひろば 楽しもう クリスマス

クリスマスのパネルシアターやダンスを楽しみましょう




対象 未就学児と保護者
日時 12/15(金) 10:30～11:30
場所 高槻阪急スクエア（白梅町）
料金 無料
問合せ 阿武山たつの子育て支援センター／Tel692-0313

ID 098278 申込順20組

子育てとメディアとの つきあい方

子育てが楽になるメディアとのつきあい方を考えてみませんか





対象 0～3歳と保護者
日時 12/15(金) 10:30～12:00
場所 ぱれっとひろば（大蔵司2）
料金 無料
問合せ Tel687-3565
申込 12/4(月)から  で

ID 098013 申込順20人

0歳からの クリスマスコンサート

美しいバイオリンの音色を大人も子どもも楽しもう




対象 未就学児と保護者
日時 12/18(月) 10:00～11:00
場所 つどいの広場くすのき（梶原2）
料金 無料
問合せ Tel601-1460
申込 12/11(月)から   で

ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

中期、後期の離乳食から幼児食へ向けたの講話と保護者試食




対象 7～10カ月と保護者
日時 12/18(月) 14:00～15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課／Tel648-3272
申込 12/3(日)から  で

ID 003437

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など



対象 妊婦とパートナー
料金 無料
問合せ 子ども保健課／Tel648-3272
申込 12/1(金)～7(木)（妊娠8・9カ月は5日まで）に  で
妊娠5～7カ月 12/19(火) 13:30～15:00。ウェブ
妊娠5カ月以降 12/12(火) 14:00～15:30。ウェブ
妊娠8・9カ月 12/21(木) 13:00～、14:30～（各80分）
子ども保健センター。抽選各14組

ID 107209 当日先着20人

あくあぴあのおはなし会

おはなし会に登場した生物のホンモノを見て触れて楽しめます



対象 未就学児と保護者
日時 12/20(水) 11:00～11:30
場所 あくあぴあ芥川
料金 無料
問合せ Tel692-5041

公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

料金 無料
芥川 Tel683-1423 12/15(金)11:00～
真上 Tel683-2509 12/7(木)・11(月)・21(木)・25(月)11:00～
富田 Tel693-1671 12/5(火)10:30～
南大冠 Tel673-1477 12/19(火)10:00～
北清水 Tel687-3190 12/22(金)10:00～
今城塚 Tel683-3331 12/5(火)10:40～、21(木)11:40～
五領 Tel669-6169 12/21(木)10:30～
磐手 Tel685-2110 12/4(月)・11(月)10:45～
日吉台 Tel688-6636 12/20(水)11:50～
城内 Tel671-4644 12/21(木)11:00～



ID 105953 申込順10組

子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

対象 一人歩きが安定した頃～就学前と保護者

日時 12/20(水) 11:15～12:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel668-1211

申込 12/11(月)9:30から窓Cで



ID 083046 申込順各10組

あそびの広場 親子教室

親子でいろいろな体験をして、友だちづくりをしましょう

場所 阿武山たつの子育て支援センター

料金 1,100円 問合せ Tel692-0313

申込 12/4(月)からHPで

芥川より西に住む令和4年4/2～8/31生まれと保護者

1/10～3/6の水曜 10:00～11:30 (全5回)

芥川より西に住む令和2年4/2～3年4/1生まれと保護者

1/17～3/13の水曜 10:00～11:30 (全5回)



ID 087508 申込順20組

クリスマス音楽を楽しもう

クリスマスの歌に合わせて親子で一緒に楽しみます

対象 0歳と保護者

日時 12/21(木) 13:30～14:30

場所 庄所子育てすくすくセンター

料金 無料

問合せ Tel674-3080

申込 12/7(木)～21(木)に窓Cで



ID 103931 抽選20組

赤ちゃんとの絆作り ベビーマッサージ

乳幼児期に大切な関わりをベビーマッサージを通じて学びましょう

対象 令和5年2/1～9/1生まれと保護者

日時 1/10(水) 10:30～11:30

場所 春日青少年交流センター

料金 無料

問合せ 春日子育て支援センター/Tel673-5211

申込 12/10(日)17:00までにHPで



ID 103935 抽選各10組

ひよこ ペんぎん ぴよぴよ

親子で交流、ふれあい遊びなど

場所 春日子育て支援センター

料金 無料 問合せ Tel673-5211

申込 12/10(日)17:00までにHPで

芥川より東に住む令和4年4/2～5年4/1生まれと保護者

1/4～2/1の木曜 10:00～11:00 (全5回)

芥川より東に住む令和3年4/2～4年4/1生まれと保護者

1/5～2/2の金曜 10:00～11:00 (全5回)

芥川より東に住む令和5年4/2～10/1生まれと保護者

1/31～2/28の水曜 10:00～11:00 (全5回)



ID 005325 要

就労支援型預かり保育 市立幼稚園の園児を募集

芥川・西大冠幼稚園で就労支援型預かり保育の園児を募集します。保育時間は8:00～18:00(土曜、夏休み含む)。

対象 市内在住で、1カ月に64時間以上労働することを常態としている保護者の子どもなど

3歳児 令和2年4/2～3年4/1生まれ

4歳児 平成31年4/2～令和2年4/1生まれ

5歳児 平成30年4/2～31年4/1生まれ

問合せ 保育幼稚園事業課/Tel674-7692

申込 2/2(金)～14(水)に窓郵で

※窓は要予約(1/31(水)からHPで)

募集人数

	3歳児	4歳児	5歳児
芥川	8人	12人	20人
西大冠	8人	17人	25人

※4・5歳児の新規受け入れ人数は、上表の募集人数から現3・4歳児の持ち上がり人数を引いた人数

入園案内・申込書配布場所

市ホームページ、各園(14:30～16:30、土・日曜、祝日を除く)または、保育幼稚園事業課で配布

※様式は全施設共通



ID 003421

妊娠・出産・育児の悩み ご相談ください

妊娠・出産・育児についての総合相談窓口を開設しています。助産師・保健師などの専門職が、医療機関などと連携しながら妊娠中から一人一人に合った切れ目のないサポートを行います。まずはお電話ください。

問合せ 子ども保健課 Tel648-3272



ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など

対象 2歳6カ月～

3歳未満と保護者

日時 1/11(木)

10:00～、10:30～(各60分)

場所 子ども保健センター

料金 無料

問合せ 子ども保健課/Tel648-3272

申込 12/3(日)からHPで



ID 082763 抽選各10組

赤ちゃんサロン

親子のふれあいあそび

対象 芥川より東に住む令和4年

12/1～5年4/1生まれと保

護者

日時 1/16～2/20 9:30～11:00 (全5回)

1/18～2/19 9:30～11:00 (全5回)

場所 聖ヶ丘子育て支援センター 料金 無料

問合せ Tel689-8721、〒569-1025芝谷町19-7

申込 12/15(金)までに往で(基本事項記入)



ID 100828 抽選各5組

親子教室 ペんぎんクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど

対象 芥川より西に住む令和3年

4/2～4年4/1生まれと保

護者

日時 1/9(火)・16(火)・23(火) 9:30～10:30(全3回)

1/11(木)・18(木)・25(木) 9:30～10:30(全3回)

場所 富田子育て支援センター 料金 無料

問合せ Tel694-9177

申込 12/6(水)までにHPで



カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森(子育て総合支援センター) / Tel686-3030

申込 12/1(金)～5(火)にHP Cで(★は12/6(水)から窓Cで。窓Cは17:00まで) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 074267 クリスマス会を楽しもう	未就学児と保護者	12/14(木) 10:10～10:40 11:00～11:30	抽選各80組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	0歳と保護者	12/28(木) 13:20～15:00	抽選20組	無料
ID 067189 親子の絆づくりプログラム BPプログラム(8期)	2～5カ月(第1子)と 母親	1/18～2/8の木曜 13:30～15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 043371 小児看護の基礎知識	未就学児の保護者、 子育て支援者など	12/16(土) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 104963 子育て世代の時短クッキング	未就学児の保護者、 子育て支援者など	12/21(木) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 032223 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	12/22(金)、1/16(火) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032232 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	12/19(火)、1/19(金) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032234 カンガルーぱくぱく教室	1歳の保護者 ※試食は子ども同伴	12/15(金)、1/12(金)・23(火) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032238 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日の1歳～ 就学前の保護者 ※試食は子ども同伴	12/26(火)、1/30(火) 10:00～12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032089 親子おやつクッキング	2～3歳5カ月と保護者	12/12(火)、1/9(火)・24(火) 14:00～15:00	抽選各8組	200円

人事行政 運営状況

ID 001543

市の職員数や給与などの状況をお知らせします。
詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。
問合 人事企画室/Tel674-7333

職員の任免・職員数

職員数の推移 (各年4/1現在)

	5年度	4年度	3年度
職員数	2,472人	2,458人	2,446人

行政職給料表適用職員の等級別職員数 (令和5年4/1現在)

等級	標準的な職務内容	職員数	構成比
1等級	部長 理事	12人	0.7%
2等級	部長代理 参事	40人	2.3%
3等級	課長 主幹	95人	5.4%
4等級	課長代理 所長 副主幹	206人	11.8%
5等級	係長 主査	318人	18.2%
6等級	主任	353人	20.2%
7等級	高度の知識、技術または経験を必要とする業務を行う職員	559人	32.0%
8等級	知識、技術または経験を必要とする業務を行う職員	165人	9.4%

職員の勤務条件や服務

勤務時間

月～金曜 (休日除く)
8:30～17:15または8:45～17:30 (休憩60分)
※施設によって異なる

年次有給休暇の概要

1年度につき20日付与。現年度付与分だけ翌年度に繰越可能 (令和4年度平均取得日数14.2日)

主な特別休暇・付与日数

結婚休暇	5日以内
産前休暇	8または7週間以内
産後休暇	8または9週間以内
男性職員の育児参加休暇	産前産後期間内に5日
引引休暇	続柄に応じて付与
祭祀休暇	1日/年度
リフレッシュ休暇	在職20年は2日以内
夏季休暇	5日以内
ドナー休暇	必要期間
ボランティア休暇	5日以内/年度

部門別職員数 (各年4/1現在)

部門	5年度	4年度	増減	
一般行政部門	議会	13人	12人	1人
	総務	291人	288人	3人
	税務	97人	96人	1人
	民生	494人	490人	4人
	衛生	284人	285人	△1人
	労働	4人	3人	1人
	農林・水産	26人	26人	0人
	商工	17人	18人	△1人
	土木	185人	187人	△2人
	小計	1,411人	1,405人	6人
特別行政部門	教育	346人	334人	12人
	消防	326人	329人	△3人
	小計	672人	663人	9人
	公営企業等会計部門	水道	88人	85人
	交通	197人	200人	△3人
	下水道	36人	37人	△1人
	その他	68人	68人	0人
小計	389人	390人	△1人	
合計	2,472人	2,458人	14人	

研修、人事評価および退職管理の状況

職員研修の実施

- 一般職職員に業務改善研修、管理職にマネジメント研修など、職階や課題に応じた集合研修
- 研修専門機関で高度な専門知識や技能を習得する派遣研修
- 通信教育、自主研究グループなどの自主研修

人事評価

「業績評価」と「能力評価」の実施

退職管理の状況

退職時に課長級以上であった職員の再就職 3件

懲戒処分

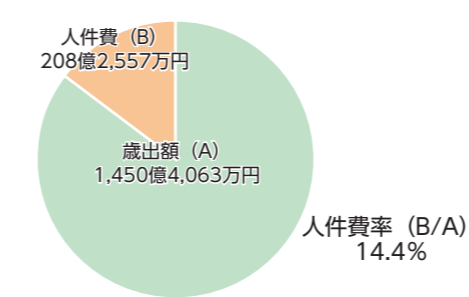
免職	停職	減給	戒告
0人	0人	0人	1人

分限処分

免職	0人
----	----

職員の給与

人件費 (令和4年度普通会計執行状況)



※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などや職員の退職手当を含む。実質収支は10億3,222万円

職員給与費 (令和4年度普通会計執行状況)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当 (退職手当除く)	期末・勤勉手当	計 (B)	
2,103人	72億 1,267万円	29億 7,059万円	30億 5,758万円	132億 4,084万円	630万円

職員の平均給料月額および平均年齢 (各年4/1現在)

区分	年度	一般行政職		技能職	
		月額	年齢	月額	年齢
高槻市	5年度	30万8,000円	41歳10カ月	26万9,000円	45歳8カ月
	4年度	30万7,200円	41歳6カ月	27万500円	46歳2カ月
国	4年度	32万3,711円	42歳8カ月	28万6,570円	51歳1カ月

職員手当 (令和5年4/1現在 企業会計を除く全会計)

区分	高槻市	国	
4年度期末・勤勉手当	期末=2.4月 (1.35月) 勤勉=2.0月 (0.95月)	期末=2.4月 (1.35月) 勤勉=2.0月 (0.95月)	
退職手当	※ () 内は再任用職員		
	自己都合	勤続25年 28.0395月 勤続35年 39.7575月 最高限度額 47.709月	自己都合 勤奨・定年 28.0395月 勤奨・定年 47.709月
	加算額 (定年前早期退職特例措置)	2~20%加算	2~40%加算
	1人当たりの平均支給額 ※4年度	255万円	1,968万円
扶養手当	配偶者=部長代理級3,500円、課長級以下6,500円 子=10,000円 ※年度当初15~22歳の子には5,000円の加算 配偶者以外の扶養親族=部長代理級3,500円、課長級以下6,500円		
住居手当	借家・借間 家賃に応じた額 (上限28,000円)		
通勤手当	公共交通機関利用者	定期券相当額 (上限50,000円)	定期券相当額 (上限55,000円)
	自転車・自動車などの利用者	2,000円~24,400円	2,000円~31,600円
地域手当 ※4年度	支給率	15%	
	支給対象者	全職員 (2,170人)	
時間外勤務手当 ※4年度	1人当たりの平均支給月額	45,070円	
	支給総額	7億1,018万円	
特殊勤務手当 (8種類)	支給実績 ※4年度	支給職員数	691人 (31.8%)
	主な手当	1人当たり平均支給月額	2,339円
		・清掃業務従事手当 (ごみ・し尿の収集業務・処理業務、死獣の収集業務などに従事したとき) ・火葬業務従事手当、防疫等作業手当 ほか	

一般行政職の初任給 (令和5年4/1現在)

区分	大学卒	高校卒
高槻市	18万5,200円	15万8,900円
国	総合職 18万9,700円 一般職 18万5,200円	15万4,600円

一般行政職職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (令和5年4/1現在)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
大学卒	25万2,359円	30万2,446円	35万1,693円
高校卒	22万2,700円	25万4,700円	28万3,600円

特別職の給料・報酬など (令和5年4/1現在)

区分	月額	期末手当 ※4年度支給割合
市長	95万8,500円 (106万5,000円)	4.35月
副市長	84万1,500円 (93万5,000円)	
議長	75万円	
副議長	71万円	
議員	66万円	

※市長・副市長の給料は、令和元年8月~5年4月の間10%減額。() 内は、減額前の金額

市政やまちの発展に尽力 功労者表彰、感謝状贈呈

市は11/3、芸術文化劇場南館トリシマホールで文化の日・市制施行80周年記念式典を開催しました。式典では、市政や文化の発展に大きな貢献をされた人や団体の功績をたたえ、138人、35団体を表彰しました。被表彰者は次のとおりです(敬称略、順不同)。

また、市制施行80周年を記念し、高槻の発展や市民福祉の向上などに尽力された659人、2,286団体に感謝状を贈呈しました。



市長部局関係 (93人、30団体)

顕功賞

山口重雄(大字原)

職員永年自治功労賞

梅本定雄(栄町2) 辻本豊廣(唐崎中2)
上田昌彦(茨木市) 堤勇(郡家本町)
上田豊喜(大津市) 橋長俊彦(東天川2)
津田良恵(南平台5) 藪内周(大字原)
阪口和義(梶原1) 山本正義(奈佐原元町)

30年以上在職消防団員

田中義仁(清福寺町) 仲谷浩一(芝生町1)
高野真幸(芥川町2) 渡邊美広(大字出灰)

20年以上在職消防団員

森本昌宏(道鶴町2) 氏原健司(宮之川原元町)
藤原晃治(山手町1) 織久寛(西之川原1)
井上長博(古曽部町3) 西村健一(西之川原2)
東輝夫(赤大路町) 松田敦樹(西之川原1)
山川秀一(氷室町2) 山中英樹(西之川原1)
西田和秀(宮田町2) 谷本一司(大字原)
岡村光功(土室町) 温井功一(大字原)

10年以上在職消防団員

荻野明子(東城山町) 勝部俊春(明野町)
竹中弘行(高西町) 桑原五彦(真上町2)
二岡辰也(紫町) 根本泰志(大塚町3)
板垣慶二(宮田町1) 高岡一生(宮田町2)
佐々木拓(山手町1) 田中伸幸(宮田町2)
久保進(成合東の町) 樋口貢大(上牧北駅前町)

技能功労賞

大森勝幸(栄町2) 安田和也(津之江町2)
中玉利英裕(箕面市)

議員永年自治功労賞

吉田稔弘(城南町4) 福井浩二(東和町)
岡井寿美代(登美の里町) 山口重雄(大字原)
中濱實(津之江町1)

防災功労賞

和泉渉(庄所町) 井上治(東天川1)
奥村博昭(庄所町) グリーン真上町自治会自主防災会(真上町6)
見晴台自治会自主防災隊(清水台2)

特別功労賞

山岸侑生(富田丘町)

福祉衛生功労賞

大塚ユリ子(津之江町1) 濱下和雄(前島1)
川村俊明(安岡寺町3) 音楽療法研究会ひびき(弥生が丘町)
砂野彰宏(野見町) 一般社団法人高槻市医師会(城東町)
一般社団法人高槻市歯科医師会(城東町)

篤行賞

磯田晴美(白梅町) 和田晃一良(東京都)
上敏郎(豊中市) アルインコ株式会社(三島江1)
内海健雄(芝谷町) 岩谷産業株式会社(大阪市)
正田美枝子(富田町6) 株式会社エーアンドエー大阪(今城町)
菅原道泰(京都市) 株式会社エーアンドエーマテリアル(横浜市)
豊島将之(尼崎市) 黒徳建設株式会社(大田市)
中谷正臣(加古川市) 株式会社講談社(東京都)
前川将秀(浜松市) 宗教法人真如苑(阿武野1)
松井史子(神戸市) 住友電気工業株式会社(大阪市)
森憲雄(枚方市) 株式会社セラフィ エムケー薬局(大阪市)

一般社団法人高槻市薬剤師会(北園町)
大阪医科薬科大学病院(大学町)
医療法人東和会第一東和会病院(宮野町)
高槻赤十字病院(阿武野1)
社会医療法人愛仁会高槻病院(古曽部町1)
社会医療法人仙養会北摂総合病院(北柳川町)
社会医療法人祐生会みどりヶ丘病院(真上町3)

市温室園芸組合(野田4)
市土木建設事業協同組合(別所新町)
土井住宅産業株式会社(真上町1)
阪急電鉄株式会社(大阪市)
株式会社ファーストロジック(東京都)
三菱地所株式会社(大阪市)
株式会社三菱UFJ銀行(大阪市)
明治安田生命保険相互会社大阪北支社(大阪市)
レンゴー株式会社(大阪市)

教育委員会関係 (45人、5団体)

教育功労賞

松尾守雄(市居合道連盟相談役)
内田健策(市グラウンド・ゴルフ協会理事)
大藪すみ子(市グラウンド・ゴルフ協会理事)
福居強(市ゲートボール連盟理事)
合田次雄(市ゴルフ連盟理事)
井上将(市サッカー連盟理事)
甲元一弘(市水泳連盟理事長)
鮫島進(市ソフトテニス連盟理事)
柴田昭二(市ソフトテニス連盟副理事長)
中尾秀典(市ソフトボール連盟常務理事)
野村秀雄(市テニス連盟常務理事)
須恵勝喜(市野球連盟理事)
濱口護(市野球連盟理事)

松本昌彦(市美術家協会副会長)
飯田理恵(市邦楽協会常任幹事)
義積明美(華友会常任幹事)
橋長重治(茶道会幹事)
牧甫(アマチュア無線クラブ理事)
藤本史帆(郷土民謡連絡会理事)
清水淳彦(音楽家協会会長)
今村正輔(市さつき会企画担当役員)
西森瀧一郎(市カラオケ文化協会副会長)
高垣町こども会
南安岡寺こども会
市ソフトボール連盟一般女子チーム

学校保健功労賞

学校医などとして在職20年に達した人

学校医
岩瀬方人(如是中学校・如是小学校)
荘野忠泰(川西小学校)
中嶋洋(津之江小学校・津之江幼稚園)
藤林稔和(奥坂小学校)
学校歯科医
岸本晋(第二中学校)
栗栖正至(如是中学校)
小村浩彰(南大冠小学校・南大冠幼稚園)
学校薬剤師
大類弥穂子(五領中学校・五領小学校・上牧小学校)
近藤直緒美(高槻小学校・如是小学校・大冠小学校・高槻幼稚園)

学校医などとして15年以上在職し退職した人

学校医
上津佳子(芥川小学校・芥川幼稚園)
岡本良三(阿武山中学校)
陰山正(竹の内小学校)
中嶋啓子(阿武山小学校)
学校歯科医
久保正裕(阿武山中学校)
三好誠(奥坂小学校)
安形和晃(阿武野中学校)
学校薬剤師
和多田弥生(日吉台小学校)

児童生徒功績賞

対外運動競技大会において入賞した人

岡田彩(第二中学校) 東山慶亮(第十中学校)
阿久根あかり(第六中学校) 松本紗采(芝谷中学校)
崎中舜矢(第六中学校)

篤行賞

政本憲一(大蔵司)
大阪紙器工業株式会社(宮田町)
株式会社T.M.G(茨木市)

めざせ省エネ達人

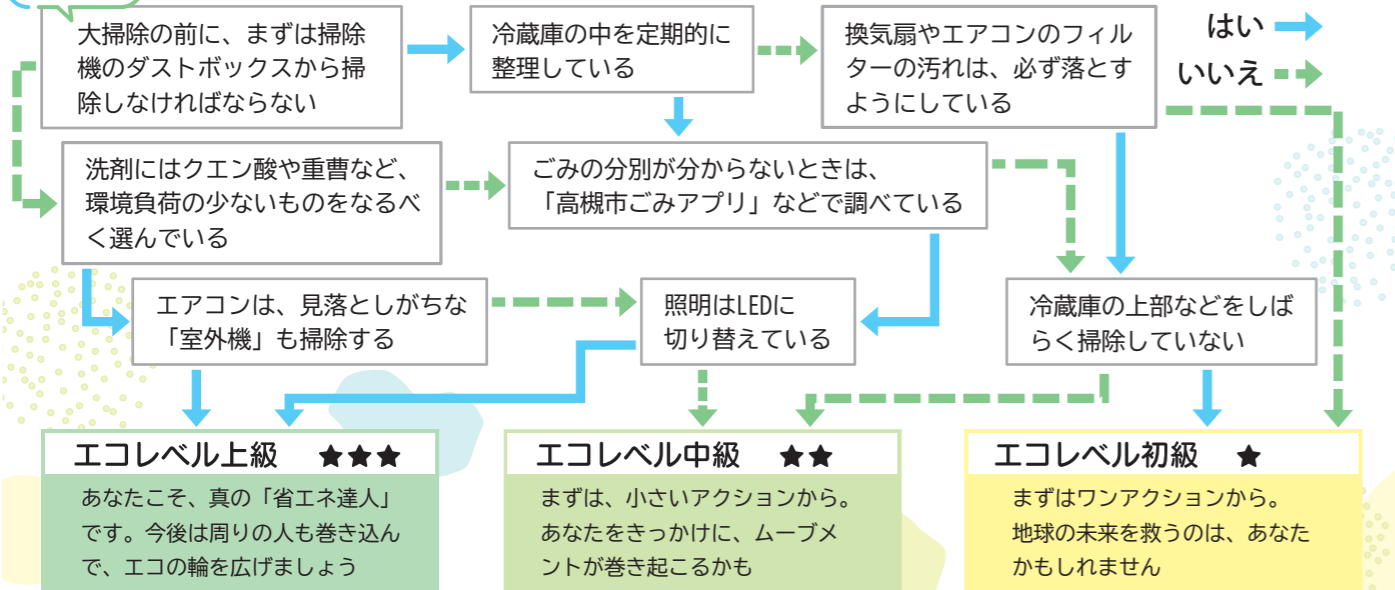
～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第9回：大掃除編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。
環境政策課/Tel.674-7486

スタート



アドバイス

溜まってしまったほこりや汚れを落とす年末恒例の大掃除。この機会に頑張ることで、家の中は一層ピカピカ、快適になりますね。せつかつくので、環境にやさしい大掃除にチャレンジして、爽やかな気分で新年を迎えてみませんか？

霊場を結ぶ交差点 榎田

たかつき歴史アラカルト

市北部、榎田地区の田能から中畑へ向かう途中、中畑口バス停の手前に小さな石の道標が二つ並んでいます。

ひとつは上部が三角形の板碑（いたび）型で、「三十三所穴太寺九十町」「宝徳三」と刻まれています（写真左）。宝徳3(1451)年は室町時代にあたり、市内の道標に記された最古のものです。もうひとつには「右 あなう」「左 妙見」「文化九申」「羽州秋田郡」と刻まれています（写真右）。江戸時代後半の文化9（1812）年、この地で亡くなった東北地方の秋田からの巡礼者の供養を兼ねた道標です。

「穴太寺」「あなう」と記された穴太寺（あなおじ）は亀岡市にある西国三十三所霊場の21番札所で、20番札所の善峯寺（京都市）とを結ぶ道が榎田を経由していました。「妙見」とは能勢妙見山のことで、ちょうどこの地が、東は善峯寺、北は穴太寺、西は能勢の妙見山という著名な霊場の結節点に位置していたことを示しています。

榎田は現在では高槻と亀岡の往来の際の通過点ですが、電車やバスのない時代に霊場の間を徒歩で進む巡礼者にとっては、山越えしても榎田を経由して移動する方が近道だったのでしょう。

道端の小さな道標ではありますが、市内最古の紀年銘や東北秋田からの旅人がいたことも併せて、榎田の地が周辺の霊場を結ぶ交差点であったことをよく示していると言えるでしょう。

（埋蔵文化財調査センター）



二つの道標

週末どこ行く？何食べる？ / おでかけDAYS

第21回 古曽部町エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会/Tel.675-0081



①日吉神社



戦国武将・荒木村重が創建

戦国時代に武将・荒木村重によって創建されたと伝わる神社で、古曽部の地主神（とこぬしのかみ）として親しまれている。現在の社殿は、江戸時代に再建されたもの。

②伊勢寺



歌人・伊勢姫ゆかりの寺

百人一首で知られる平安時代の女流歌人・伊勢姫が晩年を過ごした草庵跡に建立されたと伝わる寺。6月には、境内の庭園で色とりどりのアジサイが楽しめる。



境内には伊勢姫の代表作が刻まれた歌碑も。

③FIFTEEN COFFEE ROASTERS



スペシャルティ コーヒー豆専門店



ドリンクのテイクアウトも。香り豊かな一杯を味わってみて。

国際審査で高い評価を獲得した世界各国の高品質コーヒー豆を独自の手法で焙煎する専門店。新鮮で香り高いコーヒー豆の販売はもちろん、手軽に楽しめるドリップパックなども販売している。

営 10:00～18:00
休 水・木・土曜
☎ 070-4124-5353

④関西大学 レストランミュージズ



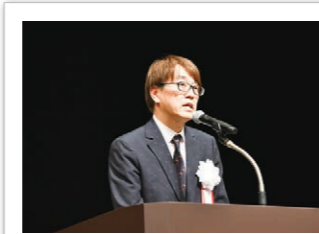
開かれた学生食堂

営 10:00～14:45
休 日曜
※変更の場合あり
☎ 684-4000



関西大学高槻ミュージズキャンパス内にあり、一般利用も可能な学生食堂。定食や麺類以外にも、定期的実施しているグルメフェアが人気。さまざまなメニューが味わえる。

とろとろ卵のオムライスは400円から。定番のデミグラスソースの他に、日替わりソースもある。



日本将棋連盟会長・羽生善治九段による記念講演

熱戦が繰り広げられたペアマッチ



将棋に沸いた2日間 全国将棋サミット・将棋まつり

全国将棋サミットが10/28、芸術文化劇場で開催され、将棋文化の継承と普及に取り組む自治体が事業報告を行いました。日本将棋連盟羽生会長の記念講演や棋士らによるトークショーなどを実施。また翌10/29には、高槻将棋まつりを安満遺跡公園で開催し、棋士・女流棋士ペアマッチなどのイベントに来場者が多数参加。将棋に沸いた2日間となりました。



親子で楽しむ ハロウィンの工作

子育て総合支援センターで10/19、ハロウィンをテーマにした工作教室を開催。参加者は、カボチャの形に加工された牛乳パックに色紙や折り紙などを貼り付けてパックを完成させ、親子でひと足早いハロウィン気分を味わいました。



猛暑を乗り越え大輪咲かす 菊花展

市役所前で10/26~11/9、秋の風物詩・菊花展が開催。会員が大切に育てた菊105点がずらりと並びました。10/27日は受賞作品を決める審査会が行われ、市長賞に大西憲一さん、議長賞に森厚三さん、教育委員会賞に廣瀬勝義さんが選ばれました。



80周年記念フェスタと 産業フェスタが同日開催

安満遺跡公園で11/11、市制施行80周年記念フェスタとたかつき産業フェスタを開催。来場者は、双方の会場を歩き来しながら、音楽ステージや飲食ブース、産業体験エリアを訪問。1日を通して高槻のさまざまな魅力を満喫しました。



未来の自分や大切な人に宛てた手紙

産業フェスタのクラブ体験



80周年記念マンホールコンクール 受賞5作品が完成

「高槻の魅力」をテーマにデザインを募集した市制施行80周年記念のマンホールふたが完成。受賞5作品(085254)は、11/13~来年3/31までJR高槻駅北駅前広場周辺のマンホールに設置されます。



新鮮野菜がずらり 農林業祭

史跡嶋上郡衙跡グラウンドで11/12、農林業祭を開催。新鮮な農林産物の販売のほか、マスのつかみ取りや林業機械のパフォーマンスイベントなどで、会場は大いににぎわいました。

PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

清水っ粉焼き菓子セット ● 抽選10人



「清水地区」で生産されている米粉を使用したグルテンフリーの焼き菓子セット(塩バニラクッキーとフィナンシェ)です。

SHOP DATA
珈琲屋ほっぺ
野見町3-4
Tel.648-3750

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

12/15(金)までにHP(006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえ
ます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合あり

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、
22:00から30分間放送

12/1(金)~9(土)

クローズアップNOW
しるあと歴史館開館20周年記念
特別展 高槻城主列伝

12/10(日)~19(火)

クローズアップNOW
知っていますか マンホールトイレ

12/20(水)~31(日)

クローズアップNOW
80 将棋対談
市長×村田智穂女流二段
新聞西将棋会館

ID 020632

ケーブルテレビ
J: COM 11ch

市広報番組

みんなで「もてきん体操」

特別編 市シニアクラブ連合会
スポーツ大会

ぶらっと高槻

三箇牧地域 唐崎・三島江集落

みんなおいでよ!

手あそびひろば
平安女学院大学附属こども園

※番組内容を変更する場合があります
※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

編集後記

近年耳にするようになったヤングケアラー問題。この特集をきっかけに多くの人に関心を持ってもらえるとうれしいです(岡本)

キラリでパドミントンを取材。練習は楽しく、試合では情熱が溢れる。スポーツの醍醐味を感じました(平田)

必要としている人のもとに救急車が向かえるように、焦らず冷静に判断できるよう心がけることが大切です(北野)

年末は忘年会など、普段より人と接する機会が増えます。感染症対策を徹底して、元気に新年を迎えたいですね(野倉)

NEXT ISSUE (令和6年1月号) お楽しみに!

巻頭特集 高槻と発酵
クローズアップ 地震への備え など



#たかつきdays

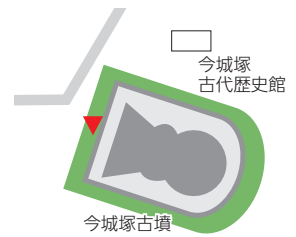
Instagramに市指定のハッシュタグ（#たかつきdays）を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント（takatsukicity_official）をフォローしてご投稿ください。

問 観光シティセールス課
TEL674-7830



投稿者nan7mi7さんのコメント

犬の散歩でいつも夕方に今城塚古墳に行きます。この日は夏に生まれた我が子も連れて、たまたま朝に散歩しました。朝日がちょうど良い具合に昇り、埴輪たちのシルエットがきれいに現れました。埴輪の数も倍に感じ、我が子のはじめての散歩を祝福してくれているかのような感じでした。埴輪と太陽のパワーをたくさん浴びた日でした。



今城塚古墳公園（郡家新町）

たかつき DAYS

令和5年(2023年)12月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
広報たかつき No.1429 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
※今月号は、マイナンバーカードの案内を同時配布しています

VEGETABLE OIL INK 植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社（TEL0120-976-124）へ。
次号の宅配は12/25(月)～28(木)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください