

※網掛けは、国の目標値に合わせた項目

No	目標項目		現状値 令和4年度 (2022年度)	目標値 令和16年度 (2034年度)	目標値設定の考え方	
全体	1	健康寿命の延伸	男性	健康寿命 82.2(R2年)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定	
			平均寿命 83.6(R2年)			
			女性	健康寿命 86.0(R2年)		
			平均寿命 89.1(R2年)			
1	1-1	朝食を欠食する人の減少	小学5年生	12.0%	0.0%	第4次食育推進基本計画の目標値に合わせて設定
			中学2年生	17.7%	0.0%	
			高校2年生	24.4%	0.0%	
			20~39歳	25.3%	15.0%	
	1-2	適正体重を維持している人の増加	10歳(小学5年生)の肥満傾向児	9.6%	減少	第2次成育医療等基本方針の中間評価の目標値に合わせて設定
			13歳(中学2年生)の肥満傾向児	8.1%	減少	
			20~39歳女性のやせ	18.8%	15.0%	
			20~69歳男性の肥満	31.8%	30.0%	
			40~69歳女性の肥満	15.1%	15.0%	
	1-3	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている人の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べる人	20歳以上 42.7%	50.0%	第4次食育推進基本計画の目標値に合わせて設定
			塩分を控える	20歳以上 54.7%	70.0%	
			野菜をしっかり食べる	20歳以上 33.3%	50.0%	
			※BMI 20以下	20歳以上 21.3%	13.0%	
	1-4	食生活の課題の改善や適切な食生活の維持に意欲のある人の増加	男性	88.1%	93.0%	前計画の目標値を継続して設定
			女性	92.3%	93.0%	
	1-5	食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する人の増加	20歳以上	65.6%	80.0%	第4次食育推進基本計画の目標値に合わせて設定
	1-6	食育に関心を持っている人の増加	20歳以上	95.5%	97.0%	現状値が第4次食育推進基本計画の目標値(90%)を達成しているため、前計画の目標値を継続して設定
	1-7	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	20歳以上	8.4回	11回	第4次食育推進基本計画の目標値に合わせて設定
			小学5年生	10.6回	11回	前計画の目標値を継続して設定
			中学2年生	8.9回	11回	前計画の目標値を継続して設定
高校2年生			7.3回	11回	中学2年生に合わせて設定	
1-8	ゆっくりよく噛んで食べる人の増加	20歳以上	51.4%	55.0%	第4次食育推進基本計画の目標値に合わせて設定	
1-9	地域や家庭で受け継がれてきた、和食に代表される伝統的な料理や作法等を継承して、伝えている人の増加	20歳以上	51.5%	55.0%	第4次食育推進基本計画の目標値に合わせて設定	
2	2-1	日常生活における歩数の増加	20~64歳	男性 5,023歩	8,000歩	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定
			女性 4,606歩	8,000歩		
			65歳以上	男性 4,226歩	6,000歩	
			女性 4,158歩	6,000歩		
	2-2	日常生活の中で意識的に体を動かすことを心がける人の増加	男性	72.1%	80.0%	前計画の目標値を継続して設定
			女性	75.0%	80.0%	
	2-3	運動習慣者(1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している人)の増加	20~64歳	男性 27.3%	30.0%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定
			女性 22.2%	30.0%		
			65歳以上	男性 40.1%	50.0%	
			女性 47.9%	50.0%		
2-4	運動やスポーツを習慣的にしていない子どもの減少	小学5年生	男子 6.8%	4.4%	第2次成育医療等基本方針の中間評価の目標値に合わせて設定	
		女子 10.1%	7.2%			
2-5	外出について積極的な態度を持つ人の増加	65歳以上	男性 54.9%	70.0%	前計画の目標値を継続して設定	
		女性 68.3%	70.0%			
3	3-1	睡眠で休養がとれている人の増加	20~59歳	73.8%	75.0%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定
			60歳以上	81.4%	90.0%	
3-2	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の減少	20歳以上	K6得点10点以上 12.5%	K6得点10点以上 9.4%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定	
4	4-1	むし歯のない子どもの増加	3歳	91.3%	95.0%	歯科口腔保健の推進に関する基本的事項(第2次)の参考指標の目標値に合わせて設定
			12歳(中学1年生)	78.2%	95.0%	
	4-2	歯肉に炎症所見を有する人の減少	20~39歳	25.3%	15.0%	歯科口腔保健の推進に関する基本的事項(第2次)の目標値に合わせて設定
	4-3	歯周病を有する人の減少	40歳以上	49.4%	40.0%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定
	4-4	よく噛んで食べることができる人の増加	50歳以上	69.0%	80.0%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定
	4-5	歯の喪失の防止(40歳以上で自分の歯が19歯以下の人の減少)	40歳以上	30.8%	5.0%	歯科口腔保健の推進に関する基本的事項(第2次)の目標値に合わせて設定
	4-6	80歳で20歯以上自分の歯を有する人の増加	80歳(75~84歳)	46.2%	85.0%	歯科口腔保健の推進に関する基本的事項(第2次)の目標値に合わせて設定
	4-7	60歳で24歯以上自分の歯を有する人の増加	60歳(55~64歳)	69.6%	95.0%	歯科口腔保健の推進に関する基本的事項(第2次)の参考指標の目標値に合わせて設定
4-8	定期的な歯科健診の受診者の増加	20歳以上	67.1%	95.0%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定	

No	目標項目		現状値 令和4年度 (2022年度)	目標値 令和16年度 (2034年度)	目標値設定の考え方		
5 たばこ(喫煙)	5-1	COPDの死亡率の減少	7.7(令和3年)	減少	現状値が、健康日本21(第三次)の目標値(10.0%)を達成していることを踏まえ設定		
	5-2	喫煙率の減少	男性	14.4%	11.3%	前計画の目標値を継続して設定	
			男性(40~64歳)	20.2%	11.1%		
	5-3	20歳未満の人の喫煙(喫煙経験)をなくす	小学5年生	男性	0.7%	0.0%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定
				女性	2.2%	0.0%	
			中学2年生	男性	1.2%	0.0%	
				女性	1.0%	0.0%	
			高校2年生	男性	4.5%	0.0%	
				女性	1.4%	0.0%	
	5-4	妊娠中の喫煙をなくす	女性	1.7%	0.0%	第2次成育医療等基本方針の中間評価の目標値に合わせて設定	
5-5	喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及	COPD	70.1%	81.0%	前計画の目標値を継続して設定		
		心臓病	71.6%	80.3%			
		脳血管疾患	73.3%	79.2%			
		妊娠に関連した異常	80.4%	85.0%			
		歯周病	50.5%	60.0%			
6 (アルコール)	6-1	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の減少	男性 10.4%	減少	現状値が、健康日本21(第三次)の参考値(13.0%)を達成していることを踏まえ設定		
	6-2	20歳未満の人の飲酒をなくす	女性	7.8%	6.4%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定	
				小学5年生	男性 0.9%		0.0%
			中学2年生	女性 0.4%	0.0%		
				男性 0.7%	0.0%		
			高校2年生	女性 0.2%	0.0%		
男性 1.0%				0.0%			
7 がん	7-1	がんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	109.2 (令和3年)	減少	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定		
	7-2	がん検診受診率の向上(高槻市がん検診より)	肺がん(40~69歳)	10.6%	11.7%	現状値から10%増加(1.1倍)を目標値に設定	
			胃がん(50~69歳)	8.0%	8.8%		
			大腸がん(40~69歳)	8.2%	9.0%		
			子宮頸がん(20~69歳)	24.7%	27.2%		
	7-3	がん検診受診率の向上(高槻市アンケート調査より)	肺がん(40~69歳)	17.0%	18.7%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定	
			胃がん(50~69歳)	43.6%	60.0%		
			大腸がん(40~69歳)	47.2%	60.0%		
			子宮頸がん(20~69歳)	40.9%	60.0%		
	8 循環器疾患	8-1	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	脳血管疾患	男性 19.0 (令和3年)	減少	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定
女性 9.3 (令和3年)							
心疾患				男性 67.5 (令和3年)			
女性 36.3 (令和3年)							
8-2		特定健康診査受診率の向上	高槻市国民健康保険加入者 (40~74歳)	35.8% (R3年度)	60.0%	第四期高槻市国民健康保険特定健康診査等実施計画に合わせて設定	
8-3		特定保健指導実施率の向上	高槻市国民健康保険加入者 (40~74歳)	21.1% (R3年度)	60.0%	第四期高槻市国民健康保険特定健康診査等実施計画に合わせて設定	
8-4		高血圧者の減少	高槻市国民健康保険加入者 (40~74歳)	34.9% (R3年度)	減少	健康日本21(第三次)の目標値(ベースライン値から5mmHgの低下)を参考に設定	
8-5	脂質(LDLコレステロール)高値者の減少	高槻市国民健康保険加入者 (40~74歳)	12.2% (R3年度)	9.2%	健康日本21(第三次)の目標値(ベースライン値から25%の減少)に合わせて、現状値から25%の減少に設定		
8-6	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	高槻市国民健康保険加入者 (40~74歳)	32.0% (R3年度)	24.0%	健康日本21(第三次)の目標値(第4期医療費適正化計画に合わせる、平成20年度比25.0%以上減少)を参考に、現状値から25%の減少(0.75倍)に設定		
8-7	年に1回健康診査や人間ドックを受けている人の増加	20歳以上	77.7%	82.3%	前計画の目標値を継続して設定		
9 糖尿病	9-1	糖尿病有病者の増加の抑制	高槻市国民健康保険加入者 (40~74歳)	12.4% (R3年度)	現状値以下	国の疾病予測等を勘案して設定	
	9-2	糖尿病治療継続者の増加	高槻市国民健康保険加入者 (40~74歳)	60.7% (R3年度)	75%	健康日本21(第三次)の目標値に合わせて設定	
	9-3	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の減少	高槻市国民健康保険加入者 (40~74歳)	1.0% (R3年度)	減少	現状値が、健康日本21(第三次)の目標値(1.0%)を達成していることを踏まえ設定	
10 支える社会環境	10-1	社会活動を行っている人の増加	20歳以上	41.0%	43.1%	健康日本21(第三次)の目標値(ベースライン値から5%の増加)に合わせて、現状値から5%の増加(1.05倍)に設定	
			65歳以上	男性	34.2%		37.6%
				女性	38.6%		42.5%
	10-2	健康づくり・食育の推進を目的とした活動に主体的に関わっている人の増加	20歳以上	8.7%	25.0%	前計画の目標値を継続して設定	
	10-3	受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する人の減少	職場	0.6%	減少(望まない受動喫煙のない社会の実現)	健康日本21(第三次)の目標値を参考に設定	
家庭			0.8%				
飲食店			6.1%				
10-4	「第4次・健康たかつき21」を知っている人の増加	男性	36.8%	65.0%	前計画の目標値を継続して設定		
女性	46.0%	65.0%					