

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和5年

11

No.1428

きらめきを楽しむ 夜さんぽ

PICK UP

- 10 人権特集
私にできること
- 18 高槻で「好き」に
BOTTOしよう

37 START すこやかエイジング お口の健康

夕刻より輝きを増す夜城に
高槻城の面影を感じて

高槻城公園 芸術文化劇場

縦格子と塀の白壁を中心にライトアップされた劇場は、まるで城のような雰囲気

ライトアップ時間：日没～23時

1 車寄せがある入口からは縦格子が際立つ
2.3 白い帯のような塀の光が堀に鏡面となって映り込む。内側から敵を狙い撃つ狭間(さま)という穴を再現した塀は、等間隔にライトアップされている



かつて高槻には城があった。高槻城公園芸術文化劇場があるのは、高槻城の二の丸跡。戦国大名、高山右近も居城した高槻城は江戸時代には北摂唯一の城郭で、このエリア周辺には城下町が広がっていた。劇場が高槻城をイメージしていることは、まわりにある塀や石垣、堀、橋からもうかがえる。随所に使われている木の縦格子も町家の格子戸をモチーフにしたもの。現代の城は、陽が落ち、夜闇が深まるにつれ現れる。どこか厳肅ささえ感じさせる存在感に、時間が止まる。





あたたかみのある光が
つくる夜だけの光景

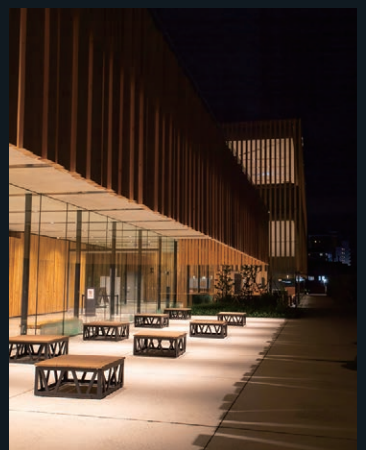


東側の堀沿いの道路には当時を思わせる柳が植えられ、風情を添える

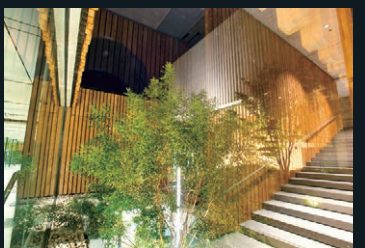
照明はアンバー^{こはく}(琥珀色)。周囲に溶け込むあたたかみのある色合いは、城のかがり火を意識した。縦格子には下から照明を当て、凛としたたたずまいを演出。とくに建物を東西に抜ける外通路は縦格子の上下に照明を設置し、それぞれで光の強さを調整して建物の美しさが際立つ雰囲気ある空間に。照明は格子の幅に収まるようにし、安全面との両立にも配慮している。



(上)やわらかな光を放つ北側入口の橋は高槻城の不明門を再現したもの (左)トリシマホールのホワイエから見える中庭は夜公演のお楽しみ



ベンチテーブルが置かれる北側。格子木の庇(ひさし)の影もい感じ



劇場名が入ったモニュメントサインは野見神社の方から見ると一枚の板(右)、逆の方向から見ると縦格子。建物もい角度で見えるのでインスタ映えしそう



やっぱりはずせない！
まちなかの定番夜景ビュー

展望フロア 北側

総合センター 展望フロア

市役所本館北側の中央図書館がある建物の最上階は、地上約65mの展望フロア。北は市街地の向こうに北摂山系の山並みが、南は大阪平野、大阪都心部までが一望できる。夜景スポットとしても人気で、昼間とは違った表情を見せるまちの姿は、場所を変えながらずっと眺めていたくなる。開場は20時まで。



展望フロア 南側

JR高槻駅北高架～弁天^こ跨線橋

駅の2階から高槻ミュージコートを経て弁天跨線橋までをつなぐデッキは、通路と高層ビルやタワーマンションが作り出す都会的な夜景が楽しめる。



高槻ミュージコートの一角



電車が眺められる弁天跨線橋



愛仁会リハビリテーション病院前から駅側をのぞむ

プロに聞く！

スマホで夜景撮影するなら

監修：中森健作(今号フォトグラファー)

1. 手ブレ防止が最大のポイント

暗い夜は手ブレしやすいので三脚を使うのがベストだが、手持ちで撮るなら腕を締めて両手でスマホを持つこと。指でカメラを隠していないかも確認を。

- ★柵やテーブルの上に置いて固定するのも効果的
- ★壁や柱に、肩や背中などをもたれさせて体全体を固定。脚は肩幅に広げて自分が三脚になるイメージで

2. 幻想的な写真を撮るなら「長時間露光」を

走る車を光の線のようにするなど、シャッタースピードを遅くする(露光時間を長くする)機能で光跡撮影ができる。2秒から10秒を基準に微調整を。機能がなければアプリを利用して。

- ★iPhoneは「Live Photos」で撮影し、撮った写真を表示して「長時間露光」を選択
- ★Androidはマニュアルモードなどがあればシャッタースピードを手動で設定



2500年以上続く暮らしの場が 夜に放つ幻想の光

夜の公園を象徴する環濠の光は、旧京大農場建物群をリノベーションした歴史拠点の周囲に円弧を描くように輝く。東エリアでは、大屋根に下から光を当てて間接照明のようにしたSAKURA広場越しに眺める駅前のビル群もおすすめ

ライトアップ時間：日没～22時



安満遺跡公園

全面開園して2年以上が経過した安満遺跡公園は、国史跡でもある約2500年前の弥生時代の大集落跡を整備した公園だ。公園の中心に毎夜現れるやわらかな光の曲線は、弥生ムラの住居の周りを囲んでいた環濠（堀）をライトアップしたもの。出土品をモチーフにしたオブジェや、再現した遺構もライトアップ。甲子園球場5つ分の敷地の各所に、古の記憶をそっとよみがえらせる。

ちょっとトリビア

遺跡の顔でもある環濠は、人工芝の土塁の内側に白い石を敷いて間接照明で発光しているよう演出。もう一つの重要史跡「方形周溝墓」は上から、農耕が始まった弥生時代の農具や土器のオブジェには下からスポットライトを当て安満遺跡の特徴を打ち出した。一般社団法人照明学会「2022年照明デザイン賞」「2022年照明施設賞」などを受賞。



木棺も発掘された集合墓地があった場所の一角に当時の墓を再現



公園外周のサブエントランス3カ所に配置。壺は場所ごとに形が違う



公園名があるのは赤と黒の祭祀用の壺。公園入口など5カ所に設置



南エントランスでライトアップされている木がシンボルツリー



環濠の中と外の境目にある鳥がついた柱はちょっと神秘的



赤い屋根の洋館がある環濠内へと誘う足元灯の一部は銅鐸デザイン



水田だったエリアには鋤(すき)などの農耕道具のオブジェが



みち広場の照明は、よく見ると土器などの柄入り。柄は全5種

旬な話題をお届け！

ID 105564 80

東エリア
(SAKURA広場など)

10:00～
オープニング
セレモニー
(SAKURA広場)
当日先着100人
記念品プレゼント

ご当地ストリート

全国各地の中核市、姉妹都市、関係自治体が集結。ご当地のPRや物産品販売など魅力満載です。

出展自治体一覧（順不同）

旭川市、青森市、盛岡市、福島市、川口市、富山市、岡崎市、枚方市、松江市、倉敷市、久留米市、大分市、鹿児島市、那覇市、益田市、若狭町、豊中市、池田市、茨木市、箕面市、摂津市、島本町、宝塚市、丹波篠山市



中核市移行
20周年

ステージプログラム

高槻出身・ハナフサマユさん（右写真）による音楽ライブのほか、しゃぼん玉ショー、クイズ大会、抽選会などめじろ押し。



日時 11/11(土) 10:00～16:00
問合 みらい創生室/TEL674-7392

高槻の魅力を見て、聞いて、食べて、1日満喫できるイベントを開催。80周年をお祝いしましょう。ぜひご家族や友人とお越しください。

たかつき未来郵便 (本誌22ページに関連記事)

10年後の自分や家族、友人など大切な人への手紙づくり。



開業70周年

市営バス記念イベント (本誌40ページに関連記事)

記念ラッピングバスの展示や記念トミカの先行販売、子ども向け「まちがいさがし」など。

青空図書館

児童書と一般書が約1万冊。気に入った本は持ち帰りできます。おはなし会も。



つながり体験コーナー

体を動かすeスポーツや手作りVRスコop体験、マルシェも。子どもがフェスタのお手伝いをするとうちマルシェで使えるクーポンがもらえます。



その他、デジタル技術体験、ワークショップ、フードコーナーも充実

祝80周年記念イベント

同日開催

11/11(土)
安満遺跡公園
入場無料

高槻市制 80 周年記念

高槻市は、令和5年1月1日に市制施行80周年を迎えました。この節目の年を祝い、さまざまな記念事業を行います(80が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
市コールセンター
TEL072-674-7111(年中無休)
平日8:00～19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00～17:00
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 347,244人(-172)
世帯数 164,988世帯(+8)
※9月末現在(前月比)

たかつき 産業フェスタ

市内で活躍する企業がたくさん出展し、展示・体験などでたかつきの産業を楽しく体験できます。高槻ゆかりのフードをはじめ、おいしいグルメブースも出店します。

クイズラリーで ブース巡り

たかつき土産認定品
やはいたんグッズなど
が当たります。
12:00～

スタンプを集めて
抽選会に参加しよう



たかつきの産業を体験



10:40～
オープニング
セレモニー
(屋根付き広場)
当日先着300人
にはいたんオリジナル
箱ティッシュを
プレゼント

西エリア
(サンスター広場など)

ID 103678 80

日時 11/11(土) 11:00～16:00
問合 産業振興課/TEL674-7411

体験内容（一部抜粋）

- ・世界で1つだけのマグネットを作ろう
- ・段ボールを使ってクラフト体験してみよう
- ・「くすり」の正しい知識や作り方を紹介
- ・雪、砂利、段差でも楽に運べる台車体験
- ・その他にも面白いブースがいっぱい

屋外 展示・体験テント

※公的機関を除き五十音順

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 愛仁会リハビリテーション病院 ■ 株式会社エイワイ ■ エイフレッシュ ■ 大阪紙器工業株式会社 ■ 株式会社ハハ ■ 北おおさか信用金庫 ■ 有楠本書院 ■ 株式会社アース ■ 高栄堂 ■ 甲南工業株式会社 ■ サンスター株式会社 ■ 株式会社エイコムウエスト高槻局 ■ amtsung/有シンメ ■ JT生命誌研究館 ■ 太陽ファルマテック株式会社 ■ 第一東和会病院 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 高槻珠算協会 ■ 株式会社西島製作所 ■ 株式会社ニチレイフーズ 関西工場 ■ パーソナルAVCテクノロジー株式会社 ■ 丸大食品株式会社 ■ 株式会社明治 大阪工場 ■ メナードフェイシャルサロンパピヨン ■ 矢崎工業株式会社 ■ 株式会社Riche ■ 高槻商工会議所 ■ (公社)市観光協会 ■ 観光シティセールス課 ■ 水道部 ■ 消防本部 ■ 高槻警察署 ■ 消費生活センター |
|---|--|

屋内 展示・セミナー・体験会

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ クラシエ株式会社 ■ クラシエ株式会社食品研究所 ■ クラシエ株式会社高槻第二工場 ■ コニカミノルタ株式会社 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 株式会社コヤマカンパニー ■ 株式会社高槻ガラス店 ■ 日新化成工業株式会社 ■ 株式会社明治 関西支社 |
|--|---|

グルメ ブース

- いちいちまるまるCafe
[高槻産米粉のクレープ]
- 高崎流居酒屋 道場
[金賞唐揚げウインナードッグ]
- 高槻うどんギョーザの会
[高槻うどんギョーザ]
- 李ichi
[壺焼き芋、冷し蜜芋]
- のりまきのすけ
[韓国風のりまき]
- タカヤベーカリー
[高槻産米粉湯水つ粉 みたらし団子]
- あかし玉子焼ひろめ隊
[あかし玉子焼(明石焼)]

避難所の事例から考える

私にできること

私たちは、同じ地域で、さまざまな人と共に暮らしています。私たちが安心して気持ち良く暮らしていくためには、自分のことだけを考えるのではなく、相手のことや周囲の人のことも考え、思いやる必要があります。そして困っている人がいれば手を差し伸べること、自分ができることを考えることも大切です。

しかし、例えば地震や台風など災害の非常時、ストレスが強くかかり切迫した状況の中でも、私たちは手を取り合うことができますでしょうか。今号では、避難所で起こり得る人権トラブルから、私たちができることを考えていきます。

人権・男女共同参画課 / Tel674-7575 083598



考えてみて

避難した先のこと

災害は、私たちに大きな心理負担を与えます。家財を失ったり、親しい人が犠牲になったりと、不安や悲しみを抱えたまま避難することは、とてもつらいこと。

また避難グッズを抱え家族とともに移動する際の疲労、家族以外の避難者との共同生活、避難スペースの確保など、日常と異なる状況に、肉体的にも大きな負担がかかります。



出典 (一財) 消防防災科学センター「災害写真データベース」



あふれかえる人

不安やストレス抱え

避難所には収容できる人数に制限があり、大きな災害で多数の住民が避難すると、一時的に人があふれかえります。生活環境が激変する中、プライベートな空間も十分に確保できず、不安や恐怖、悲しみの感情を抱えながら睡眠不足になることも。

また避難生活が長引くにつれ疲労が蓄積。将来の不安や慣れない生活のストレスも増大し、うつやパニックなどの症状が現れる人もいます。

薄らぐ他者への思いやり

行き過ぎれば差別や人権侵害に

このような状況の中、私たちは何ができるでしょうか。誰もが自分や家族を守ることが最優先になりますが、それは他者にとっても同じこと。あるいは自分よりも一層困難な状況にある人々とも、生活していかなければなりません。

助け合うことが大事だとは分かっている、切迫した状況で自分に余裕がないと、他者への思いやりが薄らぐことがあります。それが言動となって相手を傷つけたり、行き過ぎれば差別や人権侵害にもつながりかねません。



避難所で起こる 事例

ここで紹介する事例は、過去の災害時に生じた事例を元に編集を加え、フィクションにしたものです。年齢や性別、特性、状況などは架空の設定です。

シチュエーション

大きな台風が接近し、河川が氾濫。長期間にわたる洪水被害によりA地域に住む住民の多くが、高台にあるB地域へ避難しました。

B地域の避難所は、多くの避難者であふれかえり、物資が不足している状況です。ひっ迫した状況の中、不安や恐怖、いらだちなど、さまざまな感情が渦巻いています。

事例1

泣きやまない乳児を抱える母親へ 心ない言葉

生後6カ月の乳児を抱え、避難してきた20代の女性。配偶者は海外に単身赴任しているため2人で避難してきました。

乳児は避難所の環境に慣れず、避難した当初から大きな声で泣き続けています。母親があやしても泣きやまず、避難所内に泣き声が響きます。すると遠くで誰かが「やかましいわ」という声。

母親はいたたまれない気持ちで、避難所から出て、外で泣きやむまであやしていました。



事例2

孤立している人が 疎外感を感じる

1人暮らしの60代の男性。元々引っ越してきたばかりで友人がいませんでした。避難所にも1人で訪れ、長期間滞在することに。周囲の人は顔見知りが多いのか、会話したり、避難所運営を手伝ったりしていましたが、この男性には声がかからず孤立。次第に疎外感を感じ、うつ状態になってしまいました。



事例3

人それぞれの特性への理解と コミュニケーションの不足

何でも物に執着して集める特性があり、気付けば周囲は物であふれかえっていることがある小学生の男の子。避難所でも同様の状態でいたところ、その特性を知らずに、避難所のボランティアの人が良かれと思って掃除と整理をしました。それに気が付いた男の子は、大声を上げてパニック状態に。



避難所 コラム

トラブルが起こりやすいケース

世論調査※で、東日本大震災の被災者にどのような人権侵害が起きていると思うか聞いたところ「避難生活の長期化によるストレスに伴ういさかいや虐待」を挙げた人の割合が61.4%。非常時の余裕のない状況で、他者への理解や配慮、コミュニケーションが不足したときなどに、トラブルが起こりやすいと考えられます。

※内閣府「世論調査報告書（平成29年度）」

困難な立場の人

高齢者や障がい者、子ども、妊婦、外国人、病気の人などは、いわゆる要配慮者と言われます。避難自体が難しいだけでなく、情報が届かなかったり、精神的に不安定になりやすかったりと、避難所で困難な立場に置かれやすく、トラブルに遭う可能性も高くなります。

助け合いが重要

緊急時には、自分と家族の命を守る行動（自助）と、公的な支援（公助）、そして近隣住民や被災者と互いに助け合うこと（共助）の相互連携が大切です。そのためにも、地域の中で日頃から声を掛け合うなど、顔の見える関係をつくっておくことが重要です。

何ができるか 考える

「自分たちがもし避難所で生活することになったら」を考え、そこで起こる問題や自分にできることを、中学1年生の4人に考えてもらいました。



左から中島大輝さん、平井旺士朗さん、藤原璃唯菜さん、新部莉都さん

「私たちが考えてみました」



Q 避難所生活を想像してみしてほしい。どんなことに困る？

新部 隣の人のいびきかな。ぐっすり寝られないのはつらいかも。

中島 それに赤ちゃんとかもいたら、泣き声で眠れないと思う。

藤原 そうやんな。疲れていると思うし休みたいのに休まれへん。

平井 僕も一緒。慣れない所で知らない人も多くて不安で疲れていると思う。

中島 空腹も耐えられへんかも。

平井 ご飯食べないと元気出ないけど、避難所にご飯あるかな。

Q 自分以外に困っている人はいるかな？

藤原 赤ちゃんをあやしてるお母さんも、しんどいと思う。

新部 赤ちゃんは泣くのが仕事なんやから仕方ないやんな。みんなが我慢するしかないかな。

平井 じゃあお母さんと赤ちゃんが避難したら、ブルーシートで仕切りをつくるとか、別の部屋を用意するとか？

Q 他にはどうかな？

中島 多分すごく不安になってパニックになる人もいると思う。

平井 僕もそう思う。家族がそろっていないかもしれないし。家がどうなっているかも心配やし。

新部 不安に耐えられなくなる。

藤原 パニックで大声出したり、泣き出したり。

新部 あと、ペットを連れてくる人に困る人もいると思う。避難所でアレルギーの人もあるし、鳴き声もするし。

中島 でも家にペットだけ置いてくるわけにもいかない。飼っている人にとっては家族みたいなものやし。

平井 避難所の体育館や教室の中に入れると大変やから、ペットは屋外で暮らすことになるんかな。

Q どうしたら解決できる？みんなは何ができるかな？

中島 困っている人には誰か付き添ってくれる人が必要。お年寄りとか、目が見えない人とか、少し安心できるかも。

藤原 不安な人には話を聞いてあげたり、お母さんには代わりに赤ちゃんをあやしたりとか。あととはできないことを誰かが助けることかな。

新部 障がいのある人や病気の人を優先する。トイレも時間がかかると思うから先に行ってもらったらいいと思う。

平井 家族と離れ離れになって不安な人には、携帯電話を貸してあげる。

新部 英語を勉強しているし、もし外国人で日本語が分からない人がいたら通訳する。あとお話するのは好きやから話し相手にもなれる。

藤原 アレルギーとかでご飯が食べられない人がいたら、食べられるものを作ってあげたり、事前に用意しているものを渡したり。

Q 実は今考えてくれたことは、普段の生活でも同じことだね。もしクラスメイトが困っていたらどう？

新部 1人で悩んだり困ったりしていたら声を掛けると思う。

中島 僕もできることがあれば、手伝ったり、話を聞いてあげたりする。

藤原 普段から仲良くなっておくのも大事。何かあったときにすぐに気付くし、声も掛けやすくなるから。

平井 相手の気持ちを分かろうとする。それに自分たちで助け合うことが大切だと思う。

悩んだこと



①不安でパニックに。周りの人はどうすればいい？

②事情のある人は避難所を区分けした方がいい？

③赤ちゃんがいる家族に私は何ができる？

④過ごしにくくても我慢するしかない？

気付いたこと



①手伝ったり話を聞いてあげたりする

②助け合い、相手の気持ちを分かろうとすることが大事

③お母さんの代わりに赤ちゃんを見てあげる

④悩んだり困ったりしていたら声を掛ける

INTERVIEWから 学ぶ

災害時に起こりやすい人権を損なうケースを元に、私たちが気を付けること、「災害時」と「日常」の関係を聞きました。

気象予報士・防災士

正木明さん

天気キャスターとして長年報道に携わる。生放送中に阪神淡路大震災を経験。また相次ぐ自然災害を目の当たりにし防災士の資格を取得。気象災害発生時には防災の視点を取り入れた気象情報も発信している。



共に暮らすためにできること

避難所での生活は想像よりも大変です。普段なら仕事と家庭を分けて、家庭で休息を取っていたはずが、避難所になるとその区切りがしづらく、ずっとストレスのかかった状態になります。

これが、季節が真冬、真夏などの状況下だとさらに過酷に。感染症対策なども重要で、過去には避難所内の大半が集団感染した事例も起こっています。

起こり得る人権トラブル

避難所で起こる人権課題として、男女の配慮の問題がまず挙げられます。長期間の避難所生活では、例えば下着の洗濯物を干すとき、トイレに行くときなど普段よりはるかに気にしなくてははいけません。物資の供給でも生理用品などの配布が後回しにされていた事例や、小さな赤ちゃんを抱えたお母さんが夜泣きする子をあやすために、周囲の人に気を遣って避難所の外に出たという事例もあります。

それ以外にも、世代間での考え方の違いから対立が生じてしまった事例、健康面・体調面で優れない人や障がいのある人、日本語が分からない外国人など、いわゆる災害弱者への偏見・差別的な言動の事

例などが発生しやすくなります。避難所にはいろいろな境遇の人が集まりますし、当然考え方・価値観も異なります。

視野と想像力

これらが起こる原因は、災害時の切迫した状況で自分のこと、家族のことしか考えられなくなって視野が狭くなることです。もちろん、まずは自助が基本ですので、自分の命、家族の命を守るのは当然のこと。大切なのは、避難時には誰もがそういう状況になるということ、あらかじめ理解しておくことです。

それを前提に、避難所という狭い空間の中で他者と生活していくためには、どういった配慮が必要か、どういう問題が起こりそうか、などを想定しておく。そのためには、やっぱり定期的に避難訓練に行ったり、避難した経験のある人から話を聞いたりすることが効果的です。

また、一方で、知らず知らずのうちに自分が加害者になっていないか、誰かを傷つけていないか、という想像力を持つことも重要です。

避難所には、色々な事情や心配事を抱えていて

も、自分の意見が言えない人もいます。悪気のない言動が、誰かの心をつらくさせていないか、少しでも周りを見渡して気付くことが、大切なのだと思います。

遠くの出来事を自分事に

避難所に行かなくてよいとき、普段の生活の中でこそ考えるのが大事だと、皆さんによく伝えていきます。

海外で竜巻が発生したというニュースが入ってきたとします。そのときに、もし自分の身の回りで同じことが起きたらどうするか、考えてみてください。例えば、帰り道で遭ったら、竜巻で家が壊れたら。同時に、誰がどんなことに困るのか、その人のために自分に何ができるのか、どうすれば共に乗り越えられるか、ということも考えてほしい。

そういう機会を増やすと、かなり意識が変わります。実際に災害に遭わなくても、自分のことに置き換えて考えてみる習慣を付けてみてください。

日常から意識して

ここまで避難所での事例を考えてきましたが、これらは避難所だけではなく、普段の生活でも同じことが起こり得ることだと気が付きます。

私たちは一人で生きているわけではありません。普段からさまざまな人と一緒に生活しています。災害時のことを考えてみることは、日常の中での他者との関わり合いや思いやりの気持ちについても、振り返るきっかけになると思います。

また、そういうことを日常の中でも考えていると、非常事態が起こったときでも、少し冷静に、周りの人を見て行動することができるのではないのでしょうか。



正木さんの アドバイス

①視野が狭くなりがちと想定

緊急時は誰もが視野が狭くなることを前提に考え、自分の行動を想定してください。

②経験の蓄積を

訓練の参加や当事者の経験を聞くこと、遠くの出来事を自分事に考えることで自分の経験値に。

③日常から意識して

災害時を想定することは、意識を見直すきっかけに。日頃から思いやりの気持ちを忘れないで。

12/4~10 人権週間のイベント

ID 045598

人権を考える 市民のつどい

今号で登場した正木明さんの講演のほか、「災害と人権」をテーマにしたパネル展を開催します

場所 生涯学習センター
2階多目的ホールほか

料金 無料

問合せ 市人権まちづくり協会
Tel647-7825、FAX647-7233



講演会～人権の視点から
自助・共助のまちづくり

12/9(土)14:00～16:00。申込順300人。
11/6(月)～12/4(月)に HP 窓 C F X で
(基本事項と保育の有無記入)
※保育・手話通訳・要約筆記あり

特別展示「災害と人権」・
人権啓発作品展

12/8(金)・9(土) 10:00～17:00

ID 103718

フェスタ ヒューマンライツ

市民の世代間交流・多文化交流を図るため、
イベントを実施します

日時 12/2(土) 15:30～17:00、
3(日) 9:30～15:00

場所 富田ふれあい文化センターほか

料金 無料

問合せ Tel694-5451



ID 074430 当日先着

人権週間特設相談

人権についての悩みや心配事など人権擁護委員会に
ご相談ください。電話も可

日時 12/9(土) 14:00～16:00

場所 男女共同参画センター

料金 無料

問合せ Tel685-3748

高槻で「好き」に



BOTTOしよう

BOTTOたかつきとは？

「高槻に行けば、好きなことにBOTTO（没頭）できる」をコンセプトに、新たな高槻の魅力に気付いてもらう観光プロモーション「BOTTOたかつき」。高槻で自分の「好き」と出会い、BOTTOしてみませんか？

問合 観光シティセールス課 / Tel.674-7830 ID 004327

古墳を巡って高槻の歴史が好きになりました



たかつき観光大使
清水伶さん

観光大使として市のイベントなどをPR中。ゆっくり過ごせる安満遺跡公園がおすすめスポット。平安女学院大学4年生

高槻でBOTTOできることを私たちがナビゲート

観光シティセールス課
三原秀幸さん

入庁1年目で、市公式インスタグラム担当になり写真が趣味に。休日は自然豊かな摂津峡でリフレッシュすることも

休日に高槻のラーメン店巡りをしています



カレーにBOTTO ID 074502

高槻は駅半径250m内のカレー店舗数が府内でトップクラスの超激戦区。市民の皆さんから高槻のおすすめカレー店を募集し、カレーマップを作成しました。



マップに掲載されたお店は約30店舗。カレーといってもスパイスカレーや欧風カレーなどいろんな種類がありますよ

どんなお店があるのか見てみよう



いろんなカレーに出合って自分の推しカレーを見つけたいですね。食べたらずいInstagram「#たかつきdays」で投稿してみてください



カレーマップ掲載店の紹介動画をアップ中



BOTTOカレーマップ



順番に回って全店制覇したい



- ①作りうどん捨得 ②ヴァスコ・ダ・ガマ本店
- ③BANGLORE INDIAN RESTAURANT ④808Curry&Vegetable
- ⑤裸足のママさんの店 ⑥グーグー藤カレー ⑦カレー食堂やまさき
- ⑧インド流スパイス工房 哲学カレー ⑨SHEEPかれーHOUSE
- ⑩ベルナルド ⑪多津屋 ⑫トライバルカレー ⑬テマヒマ
- ⑭ホテルアベストグランデ高槻 ⑮CampGear&Cafe BASE
- ⑯ヴァスコ・ダ・ガマ北園町店 ⑰津の田カレー エミル高槻店
- ⑱一期一廻 ⑲Namaste Taj Mahal高槻阪急店 ⑳麦空
- ㉑あした葉なかや 高槻本店 ㉒Kunsei Lover fumo
- ㉓Puka Organics プカオーガニクス
- ㉔カトマンドゥカレー-PUJA松坂屋高槻店
- ㉕ライオンカレー高槻店 ㉖れとろ1970



お店をはじめて食べ比べてみるのもいいですね



みんなが選んだ3店

ID 104371 市内カレー店を対象に実施した人気投票で多くの得票を集めたお店を紹介します。

グーグー藤カレー



辛さ控えめでしっかりとしたスパイスの香りがする、味も見た目も楽しめるスパイスカレー。

ヴァスコ・ダ・ガマ



20種類以上のスパイス、牛肉の旨味、たくさんの野菜とフルーツがとけこんだ自家製欧風カレー。

れとろ1970



レトロな雰囲気を楽しめる野菜ダイニングBAR。8種のスパイスと和の調味料を加えたひよこ豆の和カレー。



将棋にBOTTO

女流棋士とコラボした動画



高槻城三の丸跡から将棋駒が発掘されるなど、高槻では古くから将棋がたしなまれてきました。

さらに、将棋の聖地である関西将棋会館が高槻市に移転することが決定し、ますます将棋が盛り上がっています。

高槻城跡で
見つかった将棋駒



高槻市長VS島本町長 中将棋対局

高槻城跡で見つかったのは中将棋の駒でした。島本町にある水無瀬神宮でも、約400年前の中将棋駒が伝わっています。中将棋は本将棋より盤のマス目や駒が多い将棋。この両市町に縁ある中将棋で濱田剛史高槻市長と山田紘平島本町長が今年も対局を実施予定。詳細は続報をお待ちください。



過去の熱い戦いもYouTubeで見ることができます



戦国にBOTTO

天下人やキリシタン大名など武将ゆかりの街

織田信長・豊臣秀吉に先駆けて天下人となった三好長慶を始め、松永久秀やキリシタン大名の高山右近など著名な武将のゆかりの地である高槻。高槻で街歩きをして戦国に没頭してみませんか。



11/1(水)から
新デザインに



しろあと歴史館で販売

御城印や武将印を集めるのも楽しいですよ

信長の野望とコラボ企画決定!

ID 107733

人気ゲーム「信長の野望」とのコラボで、歴史YouTuberや城郭ライターが当時の地形が再現されたゲームマップを見ながらマニアックに高槻の歴史を深掘りする動画を公式YouTubeで公開予定。他にもコラボイベントを実施予定。詳しくはホームページをご覧ください。



市バスにBOTTO



さまざまな車体が楽しめる府内唯一の公営バス

高槻市営バスは府内唯一の公営バス。市民の交通手段としてはもちろん、市独自のラッピングバスや最新のバス車両に乗れるなど、実はバスファンから熱い視線を集めています。



市営バスのマニアックな魅力に迫る動画をアップ中



古墳にBOTTO



全国で唯一自由に散策できる大王墓

高槻市内には300基もの古墳があり、中でも有名なのが継体大王（天皇）の真の陵墓と考えられている今城塚古墳です。実際に墳丘内を散策することもでき、前方後円墳の一角にハニワの行列を再現した埴輪祭祀場は圧巻です。



今城塚古墳を始めとしたいろいろな遺跡や古墳を回ることができるモデルコースをホームページに掲載しています

ID 004613

古墳フェスはにコット

ID 104267

世界初で最大級のアートと古墳の融合イベント

日時 11/26(日) 10:00~16:00

場所 今城塚古墳公園 料金 入場無料

問合 古墳フェスはにコット

実行委員会 / TEL090-6557-3127 (マキ)



一人一人が好きなことにBOTTOできる企画を

高槻は将棋や歴史、グルメなどさまざまなジャンルで魅力のあるまちです。その中で、好きなもの、興味があるものは人によって違うと思います。

「BOTTOたかつき」は、高槻で自分の好きなことに触れられるよう、いろいろなジャンルを掘り下げた企画を行い、高槻の魅力を再発見していただく取り組みです。

今年度はゲーム「信長の野望」とのコラボ企画や「BOTTOカレー」に次ぐグルメ企画第2弾などを実施予定です。今後も皆さんが高槻で好きなことを見つけ、「BOTTO」できる企画を進めていきますので、楽しみにいただければと思います。



観光シティセールス課長

左海英和さん

想いを、みらいへつなぐ たかつき未来郵便

みらい創生室/Tel.674-7392



あなたの手紙を募集 手紙は10年後に届きます

「想いを、みらいへつなぐ」をテーマに、市制施行90周年に向け、10年後の自分や家族、友人など大切な人に宛てた手紙を送る「たかつき未来郵便」を実施。未来への想いを込めた手紙を募集します。

手紙は日本郵趣協会にて保管され、2033年1月に指定された場所に届けられます。応募お待ちしております。

80周年記念フェスタで一足早く

同フェスタ会場（本誌8・9ページ掲載）で「たかつき未来郵便」のプレイベントを開催。持参した手紙の受け付けのほか、その場で手紙を書いて申し込みできます。
日時 11/11(土) 10:30~15:30
場所 安満遺跡公園東の広場

概要 申込順2,000人

- 料金** 無料（切手はご自身でご用意ください）
申込 11/13(月)~12/28(木)に窓へ
※みらい創生室で受け付け。11/18(土)・25(土)は総合センター1階で受け付けできます
- STEP1** 手紙などを入れた封筒やはがきに、届け先と差出人の住所・氏名を明記する
STEP2 封筒やはがきに切手を貼る（封筒84円、はがき63円）
STEP3 窓口へ提出する

【注意事項】

- ・25g以内の定型郵便またははがきだけ。1人1通
- ・写真など手紙以外も同封可。ただし現金や貴重品、壊れやすい物は不可
- ・市役所窓口で手紙の記入や切手の購入は不可

地震を想定した 市民避難訓練を実施

危機管理室/Tel.674-7314



南東地域で開催 最寄りの会場で参加しよう

市内南東地域で地震を想定した避難訓練を実施します。訓練では、避難所を開設し、地域住民主体での避難者受け付けや避難所運営訓練などが行われます。

訓練は誰でも参加できます。特に該当地域の人は、最寄りの訓練会場で訓練に参加しましょう。

日時 11/26(日) 10:00~12:00

※対象地域内の防災行政無線（屋外スピーカー）で訓練の開始をお知らせします。訓練時には戸締りを忘れずに

場所 西大冠小・桜台小・冠小・竹の内小・南大冠小・桃園小・五領小・高槻小・第六中・五領中・春日ふれあい文化センター・庄所コミュニティセンター

訓練内容

避難所開設・運営訓練（マンホールトイレ、段ボールベッド・パーティション、給水タンクなどの資機材の取り扱いや情報収集・伝達）のほか、地域独自の訓練など
※会場ごとに訓練内容は異なります

訓練に合わせて自宅で確認しよう

- 最寄りの避難所
- 災害時の家族の連絡手段や集合場所
- 非常持出品
- 災害用備蓄品の入れ替え
- 家具転倒防止器具の設置状態



災害用備蓄品は普段使うものを多めに（3日以上）

※防災ハンドブックで確認 ID 077350

イベントナビ Eventnavi

申込手段の略

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略
●要は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

はがき はがき
郵送 郵送
メール メール
往復はがき 往復はがき

基本事項(F は 郵 メ 往)

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④電話番号

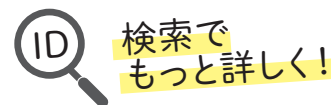
※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ
あて先記載例▶

63 569-8501
△ 高槻市
△ △ 〇 課
△ △ 教室

イベントをカテゴリーごとに色分け!

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。



市ホームページ

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

ID 105119

南大冠公民館 南大冠東地区文化祭

サークルや地域住民の作品展、健康コーナー、けん玉コーナーなど
日時 11/11(土) 9:30~16:00、
12(日) 10:00~15:00
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合せ Tel.673-1477



ID 103192

城内キッズふれあいデー

キッズダンス、工作コーナーや作品展示を楽しみましょう
日時 11/18(土) 10:00~12:30
場所 城内公民館
料金 入場無料
問合せ Tel.671-4644



木の実の工作

4歳~小学生。11:30~、12:00~（各25分）。抽選各12人。無料。11/1(水)~9(木)にHP窓☎で

ID 103220

今城塚公民館文化祭

同館利用サークルによる作品展示・舞台発表です
日時 11/18(土) 12:00~16:00、
19(日) 10:00~15:00
場所 今城塚公民館
料金 入場無料
問合せ Tel.683-3331



ID 073507

秋季環境美化推進デー

市内各所で一斉清掃を実施。清掃用具は市で用意。雨天中止。車での来場不可
日時 11/19(日) 9:00~10:30
場所 摂津峡公園桜広場、
富田支所、総合センター前、
JR高槻駅北口広場集合
料金 無料
問合せ 清掃業務課/Tel.669-1801



ID 105194 申込順10人

透析患者野外活動交流

姫路セントラルパークなどで交流して、透析患者の理解を深めます
対象 透析患者と家族、交流を希望する人
日時 11/19(日) 8:30~17:00
場所 松坂屋高槻店前集合
料金 無料（別途実費必要）
問合せ 市腎友会/Tel.672-0672、FAX661-4714
申込 11/3(祝)~10(金)に窓☎Fで（基本事項と年齢と手帳の有無記入）



農林業祭 ID 074708




新鮮な農林産物の販売や、マスカミなど収穫の秋にぴったりの楽しい企画が盛りだくさん。

日時 11/12(日) 8:30~12:00
場所 史跡嶋上郡衙跡（郡家新町）
料金 入場無料
問合せ 市農林業祭実行委員会
Tel.674-7402（農林緑政課内）




高槻産木材を使用した木工品の販売や、林業機械を使ったパフォーマンスも披露


ID 103735
安満遺跡公園
ハンドメイドフェス
 両日100ブース以上の手作り作家が勢ぞろいのフェス
日時 11/25(土)・26(日) 10:00~15:00
場所 安満遺跡公園東の広場
料金 入場無料
問合せ 安満遺跡顕彰会/TEL080-2485-0722 (ハルタ)



ID 103123 申込順10人
障がい者野外活動交流
 あわじ花さじきの散策などで交流して障がいの理解を深めます
対象 障がい者と家族、交流を希望する人
日時 11/25(土) 8:30~17:00
場所 障がい者福祉センター集合
料金 無料 (別途実費必要)
問合せ 市障害児者団体連絡協議会 TEL672-0672、FAX661-4714
申込 11/3(祝)~10(金)に **窓** **C** **F** で (基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 104689 当日先着100人
市民ハイキング
阿武山~今城塚古墳
 阿武山古墳や今城塚古墳を巡ります。約10km、一般向き
日時 11/26(日) 9:40~15:30
場所 市営バス「塚脇」集合
料金 無料
問合せ 市ハイキング協議会 TEL671-3761 (ウエハタ、18:00~21:00)



福祉展 **ID 104739** **80**
 障がい者作品や福祉に関するパネルの展示、事業所物品の販売など、福祉に親しむ企画が盛りだくさん。映画上映会とシンポジウムも開催します。
日時 12/2(土)・3(日) 10:00~15:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 入場無料
問合せ 障がい者福祉センター TEL672-0267、FAX661-3508

12/2(土)は映画上映会・シンポジウムも開催
場所 生涯学習センター3階研修室 **料金** 無料
定員 当日先着各50人 ※手話通訳・要約筆記あり

映画上映会
「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」
日時 10:30~12:30

シンポジウム
津久井やまゆり園事件を教育と福祉の観点から問い直す
日時 13:30~16:30
 インクルーシブ (共生) 教育研究所・堀智晴さん
 TVディレクター・澤則雄さん
 ノンフィクションライター・渡辺一史さん



ID 073876 抽選20人
ホップステップキャンプ
秋のアウトドア
 秋のキャンプ場で散策やたき火などの体験事業を行います
対象 市内在住の小学生
日時 11/26(日) 10:00~15:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場
料金 300円
問合せ 青少年課/TEL674-7654
申込 11/6(月)までに **HP** **は** で (基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 105954
磐手だ フェスタだ
はじける笑顔だ
 公民館利用サークルによる舞台発表と作品展示
日時 12/2(土)・3(日) 10:30~15:40
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ TEL685-2110、FAX685-7727 ※手話通訳あり



ID 104678
三箇牧公民館 こどもまつり
 動くブロック、工作、ダンス、フランクフルト販売など
対象 小学生以下と保護者
日時 12/2(土) 10:00~13:00
場所 三箇牧公民館 **料金** 入場無料
問合せ TEL677-0965
動くブロックを作ろう
 小学1~3年生。10:00~、11:00~ (各60分)。抽選各7組
 小学4~6年生。10:00~11:30。抽選5組
 11/7(火)~13(月)に **HP** **窓** **C** で



ID 102407
芥川公民館文化祭
 公民館利用グループによる舞台発表と作品展示
日時 12/2(土) 10:30~16:00
場所 芥川公民館
料金 無料
問合せ TEL683-1423




ID 104309 抽選40人
阪急沿線観光あるき
ガイドツアー
 観光ボランティアガイドと一緒に酒蔵が残る寺内町を巡ります
日時 12/9(土) 9:00~11:30
場所 阪急富田駅集合
料金 無料 (別途拝観料必要)
問合せ 観光シティセールス課/TEL674-7830、FAX674-7721
申込 11/1(水)~15(水)に **HP** **F** **往** で (参加者全員の基本事項、年齢記入)




ID 076575 抽選20人
冬のキャンプ場で
たき火をしよう
 冬の森の散策やたき火など、冬ならではのキャンプ場を楽しみます
対象 市内在住の小学生
日時 12/17(日) 10:00~15:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場
料金 300円
問合せ 青少年課/TEL674-7654
申込 11/13(月)~27(月)に **HP** **は** で (基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への交通手段記入)




ID 105111 抽選20人
西国街道リレーウォーク
 安満から今城塚古墳まで市学芸員が西国街道の史跡と道標を案内
日時 12/17(日) 9:30~12:30
場所 安満遺跡公園ポーネルンド Park Center前集合
料金 無料
問合せ しろあと歴史館/TEL673-3987 〒569-0075城内町1-7
申込 11/26(日)までに **HP** **窓** **往** で (基本事項記入)




ID 005709 当日先着
すこやかエイジング初級
 体力づくりの基本を学びます。体操体験あり
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
10:00~11:30 ●富田 11/22(水)。20人
14:00~15:30
 ●高槻センター街ビル (高槻町) 11/7(火)。30人
 ●芝生 11/15(水)。20人 ●春日 11/22(水)。14人
 ●郡家 11/28(火)。20人




ID 083880 当日先着100人
心がかよう人権バラエティ
 交遊亭楽笑さんや徳田恵美さんによる楽しい人権講座です
日時 11/4(土) 10:00~12:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ TEL671-9604、FAX671-9605 ※手話通訳あり



ID 105513 当日先着150人
市民講座
中高年の膝と股関節の痛み
 整形外科医が「膝と股関節の痛み」の予防と治療について解説します
日時 11/11(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院/TEL671-1008



ID 104713 当日先着各6人
子どもワークショップ
すごいよ鳥のはね
 鳥の羽根の役割を楽しみながら学びます
対象 未就学児は保護者同伴
日時 11/11(土)・12(日) 11:00~15:00 (20分/回、6回)
場所 あくあびあ芥川 **料金** 無料
問合せ TEL692-5041



ID 104684 申込順100人
思いが伝わる
コミュニケーション講座
 上手な気持ちの伝え方。講師は慶愛学院代表 武田由利子さん。保育・手話通訳あり(要予約)
日時 11/12(日) 10:00~12:00
場所 大冠北第1コミュニティセンター
料金 無料
問合せ 市人権まちづくり協会 TEL647-7825、FAX647-7233
申込 11/6(月)~10(金)に **HP** **窓** **C** **F** で (基本事項記入)



ID 104716 申込順20人
自然観察会
芥川の石ころ
 摂津峡とその下流で見られる岩石の観察
対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日時 11/12(日) 10:00~15:00
場所 摂津峡周辺
料金 無料
問合せ あくあびあ芥川/TEL692-5041
申込 11/3(祝)9:00から **C** で



ID 104386 申込順各10人
すこやかテラススマホ講座
 ①Wi-Fi接続②検索力③LINE
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 11/6(月)から **窓** **C** で
 ①富田 TEL694-7212 11/17(金) 13:30~14:30
 ②郡家 TEL685-0479 11/22(水) 13:30~14:30
 ③山手 TEL685-4656 12/14(木) 10:30~11:30
 ④芝生 TEL678-6620 11/24(金) 13:30~14:30
 ⑤春日 TEL671-7872 11/15(水) 13:30~14:30



ID 105091 当日先着120人
学芸員講座
古曾部・芝谷遺跡
 市学芸員の小平梨紗さんが古曾部・芝谷遺跡について講演
日時 11/18(土) 13:30~15:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ TEL682-0820



ID 104860 抽選30人

富田のメインストリートと歴史

歴史連続講座「再発見 富田は一日にして成らず」の第4弾です。保育あり（要予約）

対象 中学生以上
日時 11/19(日) 10:00～12:00
場所 富田公民館集合
料金 無料
問合せ Tel.693-1671
申込 11/6(月)～13(月)に HP 窓 C で



ID 104140 抽選20人

樹木の剪定講座

剪定の正しい知識と技術を身に付けて、庭木の手入れをしよう

日時 11/22(水) 10:00～12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ Tel.685-2110
申込 11/7(火)～13(月)に HP 窓 C で



ID 105426 申込順25人

はたらくきっかけ 就労支援セミナー

就労への一歩を応援します。就労支援機関の紹介と実際の体験談

対象 ひきこもりなどから踏み出した人、家族など
日時 11/25(土) 14:00～16:00
場所 クロスパル高槻 料金 無料
問合せ くらしごとセンター/Tel.674-7767、FAX674-7721
申込 11/6(月)～24(金)に HP C F で
(基本事項と参加人数、個別相談会希望の有無記入)



ID 104784 申込順20人

足からの健康づくり 靴のはき方選び方

靴店店主・大持進一さんに足からの健康づくりを学びます

日時 12/1(金) 10:00～11:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 消費生活センター/Tel.683-0999
申込 11/6(月)から HP 窓 C で



ID 104680 申込順40人

マンション管理セミナー

マンション管理の現状と新しい管理方法について解説します

日時 11/19(日) 13:30～15:30
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合せ 府マンション管理士会高槻支部
Tel.080-3784-9386 (ヤマグチ)、FAX687-1136
申込 11/3(祝)～18(土)に C F で (基本事項記入)



ID 104783 申込順20人

知っておきたい リフォーム前の心構え

求工会・細越昇さんがプロの目線から詳しく解説します

日時 11/24(金) 10:00～11:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 消費生活センター/Tel.683-0999
申込 11/6(月)から HP 窓 C で



ID 106746 当日先着100人

がん市民公開セミナー

肺がんをテーマに医師・看護師が講演します

日時 11/25(土) 13:30～15:30
場所 大阪医科大学 本部キャンパス (大学町)
料金 無料
問合せ 大阪医科大学病院/Tel.683-1221



ID 103643 抽選30人

自分の良さを引き出す コミュニケーション

自分の良さを引き出すコミュニケーション術について学びます。保育あり（要予約）

日時 12/2(土) 10:00～12:00
場所 北清水公民館 料金 無料
問合せ Tel・FAX687-3190
申込 11/6(月)～13(月)に HP 窓 C F で
(基本事項と年代記入)
※手話通訳あり



ID 103731 申込順20人

カルデナス先生の カラーセラピー講座

色のもたらす効果と学び、自分に似合う色を見つけましょう

対象 市内在住の50・60代
日時 11/20(月) 14:00～16:00
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
申込 11/6(月)から HP 窓 C で



ID 104488 抽選70人

音楽と里山暮らし 今伝えたいこと

小濱達郎さんの「自給自足、循環型の暮らし」の話。保育あり（要予約）

日時 11/24(金) 10:00～12:00
場所 城内公民館
料金 無料
問合せ Tel.671-4644、FAX671-4552
申込 11/6(月)～13(月)に HP 窓 C で
※手話通訳あり



ID 103221 抽選30人

腸をいきいき 腸活美肌講座

腸活とカラー診断などを学びます。保育あり（要予約）

日時 11/28(火) 10:00～12:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合せ Tel.688-6636
申込 11/6(月)～13(月)に HP 窓 C で



ID 104865 申込順50組

お年玉の前に 親子で学ぶお金の使い方

キャサリンとナンシーによる、簡単、楽しいお金の講座です。保育あり（要予約）

対象 小学生以下と保護者
日時 12/2(土) 10:00～12:00
場所 高槻子ども未来館 料金 無料
問合せ 教育指導課/Tel.674-7631、FAX674-7032
申込 11/6(月)から HP C で
※手話通訳・要約筆記あり



ID 081509 申込順

60歳からの いきいき美容教室

肌のお手入れ、若返りメイク術など受講者参加型アクティビティ講座

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 11/6(月)から 窓 C で
郡家 Tel.685-0479。11/20(月)14:00～15:30。20人
春日 Tel.671-7872。11/25(土)14:00～15:30。28人



ID 103222 抽選30人

編集者に学ぶ 心を動かす伝える文章術

編集者の蔵均さんが、伝える文章や編集の仕事について話します

日時 11/25(土) 10:00～12:00
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-3331
申込 11/6(月)～13(月)に HP 窓 C で



ID 104215 申込順20人

すこやかエイジング講座 上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい運動の専門知識を学ぶ講座です

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 11/28(火) 14:00～15:30
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
申込 11/6(月)から HP 窓 C で



ID 072821

市民看護講座 循環器病をどう防ぐ？

生活習慣の改善と基礎疾患の重症化予防の講座です。同時ウェブ配信あり

日時 12/2(土) 10:00～12:00
料金 無料
問合せ 大阪医科大学/Tel.683-1221
大阪医科大学北キャンパス (八丁西町)
当日先着
ウェブ 11/3(祝)～29(火)に HP で



ID 103698 抽選40人

三箇牧地区災害の歴史と 今後の取り組み

講師はシニア情報生活アドバイザーの大森正美さん。保育あり（要予約）

日時 11/22(水) 10:00～12:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ Tel.677-0965、FAX677-0967
申込 11/6(月)～13(月)に HP 窓 C F で
(基本事項と年代記入)
※手話通訳あり



ID 105102 申込順50人

空家対策セミナー

家の解体や利活用のお話をプロの講師が実例を通じてお話しします

日時 11/25(土) 13:30～16:30
場所 難波市民学習センター (大阪市浪速区)
料金 無料
問合せ 大阪の住まい活性化フォーラム事務局
Tel.06-6941-0351、FAX06-6210-9712
申込 11/3(祝)～17(金)に HP F M で (基本事項と年齢、メールアドレス、セミナーで聞きたいこと記入)



展 示

エミル高槻2階

展示館げやき
グループ・コンテ絵画展
11/3(祝)～8(水)
やよい会写真展
11/10(金)～15(水)
にじみの会水彩画展
11/17(金)～22(水)
どき土器展
11/24(金)～29(火)

生涯学習センター1階

展示ホール
墨艸 23展
11/23(祝)～25(土)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー
芝生住宅自治会「趣味の会」作品展
11/9(木)～22(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき
あすなろ会作品展
11/2(木)～7(火)
スケッチロマンの作品展
11/16(木)～21(水)
花友禅&ROSE BELL押花作品展
11/23(祝)～28(火)

申込順20人

赤十字救急法基礎講習 救急員養成講習

具体的な救急処置の知識・技術を
学科と実技で身に付けます

対象 15歳以上
日時 12/2(土) 13:00~17:30、
9(土)・16(土) 9:30~17:00 (全3回)
場所 地域福祉会館(城西町) 料金 1,800円
問合せ 市赤十字奉仕団事務局/TEL674-7496
(市社会福祉協議会内)
申込 11/9(木)から ☎ で



ID 103706 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作やホームページ検索などを
実践し、便利さを体験します

対象 パソコン初心者
日時 12/6(水)・7(木)
13:00~16:00 (全2回)
12/18(月)・19(火) 13:00~16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合せ TEL694-5451
申込 11/6(月)から ☎ で



ID 067858 抽選20人

落ち葉で堆肥づくり教室

落ち葉を使った堆肥の作り方について
講義や実習を実施

日時 12/7(木) 13:00~14:30
場所 磐手公民館
料金 300円
問合せ 市緑花推進連絡会/TEL674-7512 (農林緑政課内)
申込 11/1(水)~17(金)に HP ☎ で



ID 104192 当日先着200人

市民の集い 心のバリアをとりのぞこう

講師は手話エンターテイメント発信団oioi

日時 12/10(日) 14:00~15:30
場所 生涯学習センター1階
展示ホール
料金 無料
問合せ 青少年課/TEL674-7654、FAX674-7721
※手話通訳・要約筆記あり



ID 109107 申込順28人

性別って2つだけ? 多様な性のあり方

講師はELLYの峰山和真さん。
保育あり(要予約)

日時 12/15(金) 10:00~12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 男女共同参画センター/TEL685-3725
申込 11/3(祝)~12/13(水)に HP ☎ で



ID 104888 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習 I

AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処
置。手話通訳あり(要予約)

対象 中学生以上
日時 12/19(火) 9:30~12:30
場所 市消防本部 料金 無料
問合せ 中消防署/TEL674-7994、FAX674-4995
申込 11/19(日)~12/12(火)に HP ☎ で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 105011 申込順40人

精神保健市民講座 統合失調症について

精神科医師・伊達泰彦さんによる
統合失調症の基礎知識などの講話

日時 12/12(火) 14:00~16:00
場所 市保健所
料金 無料
問合せ 保健予防課/TEL661-9332
申込 11/6(月)~12/4(月)に HP ☎ で



ID 074258 抽選 要

大阪府高齢者大学校

創造的でより豊かな生活を実現する
シニア向け講座

日時 令和6年4月~7年3月
場所 大阪市教育会館
(大阪市中央区) など
料金 60,000円(別途教材費必要)
問合せ 府高齢者大学校/TEL06-6360-4471
申込 11/24(金)15:00までに HP ☎ 郵 で



ID 105239 申込順各20人

韓国語入門 無料体験会

ゼロからのスタート。一緒に始めましょう。
開講は来年1月から

対象 韓国語初心者
日時 12/14(木)・21(木)
10:00~12:00
場所 竹の内コミュニティセンター
料金 無料
問合せ TEL661-1263
申込 11/6(月)から ☎ で



ID 104386 申込順各20人

すこやかテラス スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス 料金 無料
申込 11/6(月)から ☎ で
富田 TEL694-7212 12/13(水) 10:00~12:00
郡家 TEL685-0479 11/24(金) 10:00~12:00
春日 TEL671-7872 11/24(金) 13:00~15:00
山手 TEL685-4656 12/7(木) 13:00~15:00
芝生 TEL678-6620 12/15(金) 10:00~12:00



ID 106046

企画展 鳥の羽根のふしぎ

鳥の羽根のさまざまなふしぎを伝えます

日時 1/21(日)まで 10:00~17:00
(原則月曜は休館)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ TEL692-5041



ID 104006 80

たかつきアート博

子どもからプロのアーティストまでの作品が
ギャラリーなどに並びます

料金 無料
問合せ 同実行委員会/TEL674-7411 (産業振興課内)



巨大絵画アーケード展

展示 11/1(水)~30(木)。高槻センター街
表彰 11/19(日)10:00~11:00。アクトアモーレ

ウィンドウアート

11/30(木)まで。野村證券高槻支店(紺屋町)
高槻ギャラリーネット合同企画展「わ(輪・和・話・・・)」
11/1(水)~6(月)。シェアアトリエ福寿舎(城北町1)、ギャ
ラリー TSU NA GU(高槻町)、アートデアート・ビュ
ー(北園町)、ギャラリーからころ(城北町1)

Doki Doki 中学校美術部展

11/7(火)~12/4(月)。えきちかギャラリー(紺屋町)

高槻教職員展

11/19(日)~23(祝)12:00~18:00(最終日は17:00まで)。
ギャラリーからころ

パラパラ漫画甲子園決勝戦

11/19(日)11:00~12:30。アクトアモーレ

TAKATSUKI唄まきstation

11/19(日)13:00~16:00。アクトアモーレ

はにわパレード

11/19(日)15:00~15:30。アクトアモーレ

ID 074433 当日先着200人

自由研究コンテスト発表会

市内小・中学生からの応募作品の発表や
表彰を行います

日時 11/12(日) 12:30~17:00
場所 関西大学
高槻ミュージズキャンパス(白梅町)
料金 無料
問合せ 関西大学・大阪医科薬科大学
医工薬連携科学教育研究機構
TEL06-6368-1215



ID 105659

高槻小学校創立150周年展

創立150周年を記念し古い教科書や
卒業写真など約15点を展示

日時 11/18(土)~12/10(日)
10:00~17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ TEL673-3987



ID 073647

共に生きる障がい者展

障がいについて考えるフォーラムや
音楽イベントなど

日時 11/18(土)・19(日)
10:00~16:00
場所 国際障害者交流センター(堺市南区)
料金 無料
問合せ 府民お問い合わせセンターピピッとライン
TEL06-6910-8001、FAX06-6910-8005
※手話通訳・要約筆記あり



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ


当日先着200人
**藤井竹外奉賛
 全国吟詠大会**
 高槻藩士・藤井竹外を顕彰した大会。
 全国からの参加者が詩吟を披露

日時 11/19(日) 9:30~18:00
 場所 芸術文化劇場
 北館レセプションルーム
 料金 無料
 問合せ TEL671-1062





ID 094635 80
**淀川三十石船
 舟唄全国大会**
 全国から民謡を愛する人が集まり、
 自慢の喉を披露します

日時 11/23(祝) 9:30~17:00
 場所 芸術文化劇場北館中ホール
 料金 無料
 問合せ 同大会実行委員会事務局
 TEL674-7652 (文化財課内)




ID 075604 申込順
**大阪エヴェッサ
 高槻市民応援デー**
 B.LEAGUE佐賀バルーンズ戦に特別価格で
 ご招待。小・中学生は無料です

日時 12/2(土)・3(日) 14:05~
 場所 おおきにアリーナ舞洲 (大阪市此花区)
 問合せ 大阪エヴェッサクラブオフィス
 TEL0120-937-625 (平日10:00~17:00)
 申込 11/3(祝)~30(休)に HP で
 小・中学生 無料。各500人
 高校生以上 500円 (別途手数料必要)。各750人



ID 103849 抽選60人
ハンドベルコンサート
 天使の音色で心が癒されるひとときを
 お過ごしください

日時 12/9(土) 10:30~12:00
 場所 五領公民館
 料金 無料
 問合せ TEL669-6169
 申込 11/13(月)~20(日)に HP 窓 C で




当日先着200人
高槻市民寄席
 落語愛好家による寄席

日時 11/19(日) 14:00~16:00
 場所 生涯学習センター1階
 展示ホール
 料金 無料
 問合せ TEL674-7700






ID 105432 当日先着30人
大人のための朗読会
 小川洋子著「掌に眠る舞台」より
 「ユニコーンを握らせる」など

日時 11/24(金) 14:00~16:00
 場所 芝生図書館
 料金 無料
 問合せ TEL678-7401





当日先着205人
**山崎旭琴一門会
 琵琶の音とともに**
 人間国宝で高槻市名誉市民の
 故山崎旭琴一門による筑前琵琶演奏会

日時 12/10(日) 11:00~16:30
 場所 芸術文化劇場南館
 太陽ファルマテックホール
 料金 無料
 問合せ TEL671-1062


ID 102440 抽選50人
真上人権映画会「折り梅」
 真上人権映画会として、
 映画「折り梅」を鑑賞します

日時 11/22(水) 9:30~12:00
 場所 真上公民館
 料金 無料
 問合せ TEL・FAX683-2509
 申込 11/6(月)~14(火)に HP 窓 C F で (基本事項記入)



ID 105552 申込順25人
**親子で見て聴いて
 楽しむクラシック**
 くるみ割り人形の物語などをピアノと
 朗読で。0歳児から入場可

日時 11/26(日) 14:00~15:10
 場所 芸術文化劇場南館太陽ファルマテックホール
 料金 1,000円、中学生以下500円
 問合せ 三島子ども文化ステーション/TEL685-2224
 申込 11/6(月)~22(水)に C で



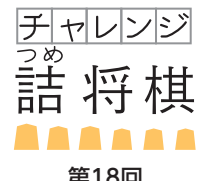
ID 103944 抽選60人
**さきどりクリスマス
 今城塚音楽の輪**
 バラエティーに富んだ素敵な歌と音楽で、
 一足早いクリスマスを

日時 12/2(土) 15:00~16:30
 場所 今城塚公民館
 料金 無料
 問合せ TEL683-3331
 申込 11/6(月)~13(月)に HP 窓 C で



ID 089982
**チャレンジ
 つめ
 詰将棋**
 第18回

「将棋のまち 高槻」として、市民
 の皆さんにより身近に将棋に親
 しんでもらうための詰将棋のコー
 ナー。棋士からの出題に挑戦して
 みましょう。
 将棋のまち推進課/TEL674-7399



小中学校文化芸術祭 80
会場 芸術文化劇場南館トリシマホール
 小・中学校での文化芸術に関する教育活動の取り
 組みを発表・展示します。無料。
 問合せ 教育指導課/TEL674-7631 ID 105128

けやき音楽祭
 小学校の代表12校による歌や演奏の発表
 日時 11/24(金) 10:50~14:30


プラスバンドフェスティバル
 中学校の吹奏楽部による演奏の発表
 日時 11/25(土) 11:00~16:00

中学校文化部作品交流展
 文化部の活動で作成した作品の展示
 日時 11/24(金) 10:50~14:30、
 25(土) 11:00~16:00




当日先着150人
サロンコンサート
 高槻音楽家協会による美しいピアノ、
 フルートなどの生演奏です

日時 11/26(日) 14:30~
 場所 クロスパル高槻
 料金 無料
 問合せ TEL685-3721

ID 074355 当日先着300人
アンサンブルGG演奏会
 アカペラ男声合唱団です。
 皆さまご存じの曲を中心に演奏します

日時 12/3(日) 14:00~16:00
 場所 生涯学習センター2階
 多目的ホール
 料金 無料
 問合せ アンサンブルGG/TEL090-1587-3289 (ハヤシ)




当日先着100人
**ランチタイム
 ロビーコンサート**
 高槻音楽家協会による美しいピアノの生演奏

日時 11/28(火) 12:10~12:40
 場所 生涯学習センター1階ロビー
 料金 無料
 問合せ TEL674-7700




ID 104066 当日先着50人
服部図書館朗読会
 奥田英朗著「家日和」より「ここが青山」

日時 12/6(水) 14:00~15:30
 場所 服部図書館
 料金 無料
 問合せ TEL668-1085



はじめに
 将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
1へ逃さない

先手
自分
持駒
なし

出題棋士 北浜 健介八段
 答えは、50ページ

将棋のまち 高槻

ID 102855 抽選50人
**日吉台クリスマス
Pianoコンサート**
 国内外で活躍しているピアニスト・
 宮崎剛さんの演奏をお届けします
日時 12/11(月) 14:00～16:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合 TEL688-6636
申込 11/7(火)～14(火)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 104528 抽選60人
映画「そして父になる」
 人権映画の鑑賞会を行います。
 保育あり(要予約)
日時 12/12(火) 10:00～12:15
場所 城内公民館
料金 無料
問合 TEL671-4644
申込 11/7(火)～17(金)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 086864 抽選50人
トワイライトコンサート
 出演は器楽アンサンブルクッキーハウスと
 槻の木高校弦楽部
日時 12/16(土) 15:00～17:00
場所 城内公民館
料金 無料
問合 TEL671-4644
申込 11/8(火)～14(火)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 072815 当日先着各200人
**関西大学アイスアリーナ
市民開放デー**
 学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合を
 観戦。車での来場不可
対象 市内在住の人
日時 11/5(日)・19(日)・26(日) 12:30～15:00
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ(壺仙寺町2)
料金 無料
問合 TEL690-2508



ID 005707
元気体操クラス
 椅子を使った健康体操。原則、当日先着
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合 長寿介護課/TEL674-7881



午前 10:10～、11:10～(各30分)
●富田 11/6(月)・15(水)・20(月)。各28人
●高槻センター街ビル(高槻町)
 11/7～28の火曜。各33人
●芝生 11/8(水)・22(水)。各33人
●郡家 11/9(木)。各45人
●山手 11/13(月)・16(水)・27(月)。各39人
●愛仁会リハビリテーション病院
 12/1～来年1/26の金曜。申込順各35人。11/7(火)から
[C](#) で郡家すこやかテラス(Tel669-9044)へ

午後 14:10～、15:10～(各30分)
●高槻センター街ビル(高槻町)
 11/6～27の月曜。各33人
●芝生 11/9(木)・16(水)。各33人
●春日 11/14(火)・17(金)・28(火)・12/1(金)。各28人
●郡家 11/14(火)・24(金)。各45人
●山手 11/21(火)。各39人

ID 005710 当日先着
もてきんスタジオ
 足腰の筋力&バランス向上プログラム。
 音楽に合わせて楽しもう
対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合 長寿介護課/TEL674-7881
安満遺跡公園SAKURA広場周辺
 11/7～28の火曜10:10～、11:10～(各30分)
富田支所前広場
 11/9(水)・16(水)10:10～、11:10～(各30分)。雨天中止



ID 105539 申込順
高槻スポーツ大学
 各テーマごとの専門の講師による講座を開催します
料金 無料
問合 総合スポーツセンター/TEL677-8200
申込 11/3(祝)から [HP](#) で
ジュニア期の運動スキルを高めよう
 小学生と保護者。11/8(水)19:00～20:30。
 総合スポーツセンター。30組
総合型地域スポーツクラブ活動の紹介
 中学生以上。11/15(水)19:00～20:30。
 総合スポーツセンター。30人
親子で楽しむスポーツレクリエーション
 4歳～小学3年生と保護者。12/2(土)12:30～、13:45～
 (各60分)。古曽部防災公園体育館。各20組



ID 029487 当日先着20人
**みんなでパラスポーツを
楽しもう**
 パラスポーツ・フロアバレーボールを気軽に
 体験できる教室です
対象 小学生以上
日時 11/13(月) 19:00～20:30
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合 TEL677-8200



ID 072962 申込順30組
ニュースポーツ大会
 一致団結してニュースポーツで盛り上げよう
対象 小学4年生以上の2～4人の
 グループ
日時 12/2(土) 9:30～13:00
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課/TEL674-7649
申込 11/6(月)から [HP](#) で



ID 103963 当日先着各5組
**今城塚古代歴史館
勾玉づくり教室**
 好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
 作ります
日時 11/9～12/2の木・金・土曜
 13:00～15:00(土曜は10:00から)
場所 今城塚古代歴史館
料金 300～400円/人
問合 TEL682-0820



ID 105014
**れきみん体験教室
綿くり・糸つむぎ**
 糸車など昔ながらの道具を使って、
 ワタから糸を紡いでみよう
日時 11/11(土) 13:00～15:00
場所 歴史民俗資料館
料金 無料
問合 しろあと歴史館/TEL673-3987



ID 072991 抽選60人
**親子わくわく
ベースボールの集い**
 阪神タイガース投手コーチ・久保田智之さんが、
 野球の楽しさを教えます
対象 市内在住で野球未経験の
 5歳～小学3年生
日時 12/3(日) 11:15～12:00
場所 古曽部防災公園野球場 **料金** 500円
問合 市スポーツ団体協議会
 TEL677-2285、〒569-0823芝生町4-1-1
申込 11/4(土)～17(金)に [往](#) で
 (基本事項と希望する時間区分、年齢、学年記入)



ID 102023 抽選10組
**公民館キッズチャレンジ
飾り棚を作る**
 大工さんが先生。お気に入りを入れる
 自分だけの飾り棚を作ろう
対象 小学3～6年生と保護者
日時 11/18(土) 10:00～12:00
場所 三箇牧公民館
料金 500円/組
問合 TEL677-0965
申込 11/6(月)～10(金)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 104164 抽選20人
**公民館キッズチャレンジ
和菓子作り体験**
 かのごまんじゅう(2種類)と
 白玉ぜんざいを作ります
対象 小学生
日時 11/25(土) 10:00～12:00
場所 五領公民館
料金 500円
問合 TEL669-6169
申込 11/6(月)～13(月)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

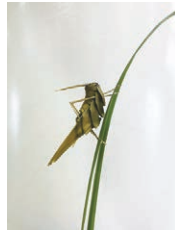
広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

ID 105070 抽選20人
超リアル ススキでバッタをつくろう
 ススキを材料にして超リアルなバッタを作る講座です
対象 4歳以上
 (小学2年生までは保護者同伴)
日時 11/25(土) 10:00~12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ Tel.685-2110
申込 11/7(火)~13(月)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 104712 申込順24人
芥川で冬の植物を拾ってリースに飾ろう
 木のつるや木の実、葉などを採集し、クリスマスリースを作ります
対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
日時 12/2(土) 13:30~15:30
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel.692-5041
申込 11/3(祝)9:00から [☎](#) で



ID 103964 申込順各15組
今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室
 粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し
日時 12/3~24の日曜 10:15~12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円/人
問合せ Tel.682-0820
申込 11/3(祝)~16(木)に [HP](#) で



ID 105249 申込順15組
ハニワの貯金箱づくり教室
 粘土でハニワの貯金箱を作成。作品は約1カ月後に手渡し
日時 12/3(日) 13:15~15:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円/人
問合せ Tel.682-0820
申込 11/3(祝)~16(木)に [HP](#) で



ID 074719 抽選20人
クリスマスのプラバンづくり
 プラバンでクリスマス柄のキーホルダーやストラップを作ります
対象 5歳~小学生
日時 12/9(土) 10:00~11:30
場所 クロスパル高槻
料金 300円
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724
申込 11/13(月)~19(日)に [HP](#) [窓](#) で



ID 105005 抽選30人
干支「辰(たつ)」の張り子絵付け教室
 来年の干支にちなんだ龍の張り子に、水彩絵具で自由に彩色します
日時 12/9(土) 10:30~12:00
場所 しろあと歴史館
料金 300円
問合せ Tel.673-3987
 〒569-0075城内町1-7
申込 11/19(日)までに [HP](#) [窓](#) [往](#) で (基本事項記入)



ID 104079 抽選20人
ひとり親家庭 ジェルキャンドル講座
 カラーの砂やビー玉をジェルで固めて飾るキャンドルを作ります。保育あり (要予約)
対象 市内在住のひとり親家庭の親子 (3歳以上)
日時 12/10(日) 13:00~15:00
場所 クロスパル高槻 **料金** 無料
問合せ 市ひとり親家庭福祉会/Tel.674-7832(子ども育成課内)
申込 11/24(金)までに [HP](#) [は](#) で (基本事項と子どもの氏名と学年記入) ※子ども育成課で受け付け



ID 105074 抽選20人
クリスマスのスノードームを作ろう
 ガール・ボーイスカウトとスノードームを作ります
対象 5歳~小学生
日時 12/16(土) 10:00~12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724
申込 11/3(祝)~12/2(土)に [HP](#) [窓](#) で



ID 105218 抽選20人
クリスマスのリース作り
 木の実や植物のつるなどを使って、クリスマスリースを作ります
対象 小学生
日時 12/17(日) 10:00~11:30
場所 クロスパル高槻
料金 100円
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724
申込 11/3(祝)~9(木)に [HP](#) [窓](#) で



ID 005708
健康サポートひろば
 体づくりに関する相談や体力測定を行います。時間内随時参加可
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
富田 11/7(火) 14:00~15:30
山手 11/9(木) 14:00~15:30
春日 11/10(金) 14:00~15:30
郡家 11/16(木) 14:00~15:30



ID 104319
税を考える週間イベント
 税金クイズ、税理士による税の無料相談を実施します
日時 11/11(土) 11:00~15:00
場所 エミル高槻西側
料金 無料
問合せ 茨木税務署/Tel.072-623-1131



ID 103683 当日先着各20人
はじめてのパソコンなど個別相談会
 パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます
対象 パソコン、タブレット、スマホなどの初心者
日時 11/18(土)、12/2(土) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel.694-5451



ID 072658 申込順80人
合同企業面接会 inたかつき
 16社による就職面接会、就職関連セミナー・相談ブース
対象 一般求職者
日時 11/21(火) 13:30~16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合せ 産業振興課/Tel.674-7411
申込 11/6(月)~20(月)に [窓](#) [☎](#) で ※保育あり



ID 066592 申込順
ひとり親家庭の就労相談
 専門相談員が就労についての出張相談を行います
対象 仕事を探しているひとり親家庭の父母
日時 12/9(土) 10:00~16:00
場所 総合センター7階相談室
料金 無料
問合せ 府母子寡婦福祉連合会/Tel.06-6748-0263
申込 12/8(金)までに [☎](#) で



ID 073788 申込順24組
借金問題解決のための日曜無料相談会
 借金問題にお悩みの人はご相談ください
日時 12/10(日) 10:00~16:30
場所 近畿財務局 (大阪府中央区)
料金 無料
問合せ Tel.06-6949-6523
申込 11/6(月)から [☎](#) で



伝言板 ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。1月号掲載申し込みは11/27(月)までに広報室/Tel.674-7306へ。

[日](#) [日時](#) [所](#) [場所](#) [料](#) [料金](#) [対](#) [対象](#) [問](#) [問合せ](#)

★募ります

- ★**絵画** [日](#) 毎週金曜13:00~ [所](#) 日吉台公民館など [料](#) 月会費2,000円 [問](#) 絵画サークルアミカル日吉・スグリ/Tel.080-3102-6693
- ★**短歌** [日](#) 毎月第3火曜14:00~ [所](#) 生涯学習センターなど [料](#) 月会費2,000円 [問](#) 市短歌友の会・ツカモト/Tel.090-5978-5713
- ★**料理** [日](#) 毎月第1金曜10:00~ [所](#) 真上公民館など [料](#) 教材費3,000円 [対](#) 男性 [問](#) 男の台所・タモリ/Tel.090-1909-9859
- ★**山歩き** [日](#) 毎週日曜8:00~ [所](#) 高槻周辺の山など [料](#) 入会金400円、月会費400円 [対](#) 添付付きのメールの送受信ができる人(初心者は70歳未満) [問](#) 高槻山歩きの会・ワカサ/Tel.070-5656-2975



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=古曽部防災公園体育館、B=総合体育館
問合せ 市スポーツ団体協議会/Tel.677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

| インディアカ | 当日直接、会場へ | | | |
|----------|------------------------|----------|-------------|--------|
| 初心者教室 | 小学生以上 | 12/10(日) | 10:00~11:30 | A 無料 |
| バスケットボール | 11/3(祝)から連盟ホームページで受け付け | | | |
| 教室 | 小学生以上 | 11/12(日) | 9:30~11:30 | B 300円 |

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)

ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以上は利用額2倍
 総合体育館/Tel.677-8200、古曽部防災公園体育館/Tel.681-0031

キラリスポーツ

vol.20

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力をお伝えしました。

教えてくれたのは



岩本 武史 さん

高槻市バスケットボール連盟



バスケットボール

バスケットボール（バスケ）の一番の魅力はシュートを決める瞬間です。私がバスケをスタートしたのも、子どもの時にこの喜びを知ったから。

例えばレイアップシュート（リングに向かって走ってジャンプして打つシュート）では、ドリブルやパスで相手を抜いて決める爽快感があるし、遠くからのシュートはなかなか入らない半面、練習した成果が出せる気持ち良さがあります。

また選手によってバスケの魅力が

変わるのも面白いところ。例えば得点につながる絶妙なパスを出せた瞬間、相手のドリブルをディフェンスで止めた瞬間、ルーズボール（こぼれ玉）をハッスルプレー（体を張って）で獲得した瞬間など。自分の得意なプレーができた時はやっぱり楽しくて気持ちが良いんです。いろいろな魅力がバスケには詰まっています。

私たちが子どもたちにバスケを教える時も、この「楽しむ」ことをテーマにしています。バスケは攻防の

切り替えが速いため、全力で走りながら、未来を予測して頭脳もフル活用します。消耗してしんどいこともありますが、「楽しい」ことを覚えてくれていると乗り越えられるし、まだまだ上達して成長できると思います。

今、バスケはワールドカップやBリーグの影響でとても話題性のあるスポーツです。少しでも興味のある人はぜひバスケの楽しさを体験しに、教室に来てほしいです。

バスケットボールを始めた人は

問合 高槻市バスケットボール連盟

Tel.050-5534-1144

日時 教室（初心者） 日曜

午前または午後

強化教室 火曜

18:15~19:30（低学年）

19:30~20:45（高学年）

場所 総合スポーツセンター、古曽部防災公園体育館

バスケットボール連盟HP



その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会

Tel.・FAX677-2285、平日9:00~16:00

Eメール

takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP



START すこやかエイジング Vol.7

ID 105664

「え、何て？」は大事なサイン 気のゆるみがお口のゆるみに

会話中に「え、何て？」と聞き返されることが増えていませんか。その原因は、マスク生活が長引いたことによるお口の衰えかもしれません。いつもマスクで覆われていると口元の緊張感がなくなり、表情筋や舌の筋肉が衰えてきてしまいます。それにより、滑舌が悪くなり聞き返されることが増えるということが起こります。

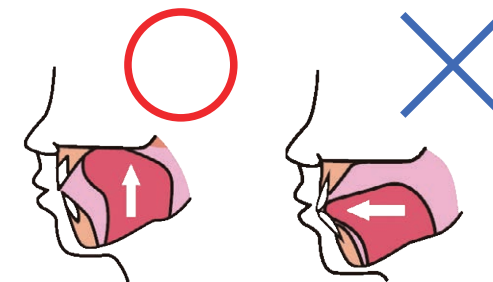
Check

滑舌チェックをしてみましょう

早口で以下の文を3回ずつ言ってみましょう。

- ・社長は退出中（しゃちょうはたいしゅつちゅう）
- ・視聴率調査中（しちょうりつちょうさちゅう）

何度も同じところで言い間違える人は舌の筋力が衰え、舌の位置が正しくない可能性があります（右図）。正しい舌の位置は、自然に口を閉じたときに舌の先が上の前歯の裏にあり、舌全体が上顎に付いている状態です。舌先が前歯や下顎の歯に当たっているという人は、筋力が衰えたせいで舌が下がっている「低位舌」と考えられます。



正しい舌の位置 舌が下がっている

Let's Try

舌の筋肉を鍛える発声練習をしてみましょう

「パ・タ・カ・ラ」の動きで大きく舌を動かすことを意識しましょう



①唇をはじくように



②舌先を上の前歯裏に付ける



③舌の奥を上顎の奥に付ける



④舌を丸めるように

この体操には、舌の位置を正しく戻し滑舌を良くするだけでなく、口呼吸を鼻呼吸に改善して、唾液の分泌を促す効果があります。また、いびき・歯ぎしりの改善、のみ込む力の向上などにも効果があります。「パパパ・タタタ・カカカ・ラララ」を3回繰り返すのを1セットとして、1日に3セット行うと効果が出てきます。継続して行っていきましょう。

もっと知りたい人は ID 108660

お口の健康を保つためのポイントを動画で公開しています。ぜひご覧ください。



身近に潜む糖尿病

糖尿病は自覚症状が少ないため、発見が遅れやすい病気です。早期発見のための定期的な健診と、生活習慣の見直しが大切です。

問 健康づくり推進課 / Tel.674-8800 **ID** 073381



糖尿病は気づきにくい

食べ過ぎや飲み過ぎ、運動不足などの生活習慣が原因で発症する糖尿病。国内では20歳以上の成人男性の5人に1人、女性の9人に1人が「糖尿病が強く疑われる」とされる身近な病気です。しかし、痛みなどの症状がないため気が付きにくく、発見が遅れがちに。放置すると失明や足の切断などにつながりかねません。

まずは健診を受けて

大切なのは、まずは定期的な健診による早期発見。1年に一度は必ず血液検査や健診を受けてください（左下の特定健診の記事参照）。

下記では、毎年の検査でチェックしたいポイントを紹介しています。最近太ってきたなと思う人、運動する機会が減ってきた人などは、一度チェックしてみてください。

健診でチェックする3つのポイント

■お腹周りが大きくなってきた

男性85cm、女性90cm以上の腹囲はメタボリックシンドロームの恐れがあり、糖尿病リスクが高いです。

■体重が増えてきた

BMI25*以上は肥満。糖尿病リスクが高いです。
*BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



■採血で血糖値が高い

HbA1c*が5.6~6.4%、血糖値が100~125mg/dLの数値のときは要注意です。各数値がこれよりも高いときは医療機関を受診してください。

*ヘモグロビンエーワンシーと読み、ヘモグロビンに結合するブドウ糖の量を表した数値のこと

いずれかに該当する場合は、生活改善をしましょう
⇒右のページへGO

まずは生活習慣を改善して 早めの対応で糖尿病を予防しよう

食事・運動などの生活習慣を改善することで発症を防ぎましょう。自己判断で中断せず、医師の指導のもと継続してください。見直すべきポイントを紹介します。

生活習慣の改善へ3つのポイント

①体重測定

- 体重測定を習慣化する**
食事や運動の量が自分に合っているかの目安に。測定は、できるだけ同じ時間・状況で。
- 標準体重*を理解する** *身長(m)×身長(m)×22
理想に近づけるための目標を設定。



②食事

- 最初に野菜を食べる**
食後の血糖値の上昇が緩やかに。
- 主食、主菜、副菜でバランス良く**
減量中であっても必要な栄養素はしっかり取る。
- ゆっくり食べる**
良く噛んで食べることで満腹感が増し、食べ過ぎを防止。



③運動

- 1回15~30分、週3・4回の有酸素運動**
ウォーキングやジョギング、水泳など。
- 食事の30~60分後が効果的**
食後のタイミングに体を動かすことで、食後高血糖を防ぐ効果あり。



あなたの健康づくりをサポート

これから生活習慣の改善に取り組むあなたに、無理なく続けられるコツをお伝えします。

極端なダイエットは禁物

食事の回数を減らすと、その後の食事で血糖値が上昇しやすくなります。食事はバランス良く、運動を取り入れて筋肉量を落とさずに減量しましょう。

無理な運動は控えて

ケガにつながるほか、心臓や腎臓に負担がかかりかえって良くありません。最初は軽い運動から、徐々に強度や頻度を増やし、長続きできるようにしましょう。



健康づくり推進課 保健師 吉田めぐみさん

世界糖尿病デー in 大阪医薬大 ID 073979

同大学病院では「災害」と「シックデイ」をテーマに、11/1(水)~30(木)に特設ホームページを開設。各医療スタッフが作成したポスターを掲載しています。

また世界糖尿病デーの11/14(火)は同病院でイベントを開催。血糖測定や健康相談など、この機会に足を運んでみては。

問合 大阪医科薬科大学病院 / Tel.683-1221

もう受けましたか?

特定健診

ID 005478

健康に自信がある人も通院・治療中の方も、年に一度は健診を受けましょう。健診の結果、メタボと判定された人は特定保健指導を利用できます。健診を受けたら終わりではなく、その結果を活用して生活改善に取り組みましょう（右ページ参照）。

問合 健康づくり推進課 / Tel.674-8800

内容 問診・診察、血圧測定、身体計測、血液・尿検査、心電図

対象 市国保に加入している今年度40~74歳の人
*国保以外の人は各医療保険者が実施する健診などを受けてください

期限 来年3/15(金)まで

料金 無料

健康相談会

ID 005452

健診結果に問題がなかった人でも、健診の結果説明を無料で受けられます。医師・管理栄養士・保健師・薬剤師に自身や家族の健康に関する個別相談ができる機会としても、お気軽にご利用ください。

ご相談ください

お酒の悩み

ID 002953

11/10~16はアルコール関連問題啓発週間です。お酒は私たちの生活に豊かさや潤いを与える一方、不適切な飲酒は本人だけでなく、家族や身近な人にも大きな影響を与え、依存症、飲酒運転、金銭問題、暴力、虐待、自殺などさまざまな社会問題の原因になる恐れがあります。お酒の飲み方や付き合い方に悩みや問題をお持ちの方は、まずはこちらにご相談ください。

問合 保健予防課 / Tel.661-9332

| | |
|--------|---|
| 相談 | 市こころの健康相談※ Tel.661-9332 平日8:45~17:15 |
| | 府こころの健康総合センター依存症専門相談※ Tel.06-6691-2818 平日9:00~17:45、第2・4土曜9:00~17:30 |
| 自助グループ | 大阪依存症ほっとライン LINEアプリで友だち登録必要 水・土・日曜17:30~22:30(受け付けは22:00まで) |
| | 市断酒会 Tel.080-3842-6952 AA(アルコールクス・アノニマス) Tel.06-6536-0828 平日10:00~16:00、日曜13:00~16:00 |

※は年末年始除く

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課 / Tel.674-8800

| | 日時・会場 | 申込方法 |
|--|---|--|
| 特定健診(9:30~11:00) ID | 11/17(金)☆・28(火)☆、12/4(月)☆ | ☆は無料送迎バスあり 不要(要受診券・保険証) |
| オプション | [単独受診可]肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可]ヒロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査 | 当日 |
| まとめて健診(午前) ID | 12/7(水)・19(火) 特定健診+肺・大腸がん検診 ※胃がん・ヒロリ菌・肝炎・前立腺追加可 | 11/6(月)から ID |
| まとめて健診+(プラス) ID ~レディースDay~(午前) | 12/13(水) 特定健診+肺・大腸・子宮頸・乳がん検診 ※ヒロリ菌・肝炎追加可 | 11/6(月)から ID |
| すこやかドック(午前) | 12/12(火) 胃・肺・大腸がん検診 | 随時 ID ID |
| 子宮頸・乳・大腸がん検診(午後) | 12/5(火)・14(水)★ | ★は保育あり 随時 ID ID (保育は ID) |
| 健康相談会(14:00~15:30) | 12/15(金) 三箇牧公民館 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師 | 随時 ID ID |



[特定健診]今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(**ID**の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ
[がん検診]肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者)
[その他]前立腺=50~89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、ヒロリ菌=30~49歳(500円)、骨測定=40歳以上(500円)



日時は「健康だより」、無料送迎バスは「特定健診のご案内」にも掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷胃がん検診はバリウムだけ▷骨測定追加可(健康相談会は除く)▷市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)

ID ウェブ申込 **ID** 電話 **ID** 窓口

市政インフォ information

お知らせ 1/26 | **募集** 27/28 | **求人** 29/34

臨時休館 クロスパル高槻 11/12(日)
男女共同参画センター 11/28(火)~12/2(土)

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

は がき
郵 郵送
メ メール
往 往復はがき

※感染予防のため、ウェブ申込や電話、郵送などご利用ください

※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(F は 郵 メ 往)

①事業名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは

〒569-8501
(住所記載不要)へ

あて先記載例▶



ID 074761

1 自転車の正しい交通ルールを守って交通事故を防ごう

11月は自転車マナーアップ強化月間&駅前放置自転車クリーンキャンペーン期間です。自転車の交通ルールを振り返り、交通事故を防ぎましょう。

問合せ 管理課/TEL674-7592

2 市営バストミカ発売

市営バスでは、来年2/25(日)に開業70周年を迎えることを記念し、市営バストミカを発売します。開業65周年で好評だったトミカの第2弾として、車種を変えて制作。発売場所などは決定次第、市営バスホームページでお知らせします。

11/11(土)に安満遺跡公園で開催の市制80周年記念フェスタで先行販売します。1個1,200円。

問合せ 交通部総務企画課/TEL677-3507



© TOMY
トミカは株式会社タカラトミーの登録商標です。

ID 074815

3 女性へのあらゆる暴力をなくそう

11/12~25の女性に対する暴力をなくす運動期間にあわせ啓発展示を行います。女性への暴力を容認しない社会にしましょう。

問合せ 人権・男女共同参画課/TEL674-7575

啓発展示

日時 11/11(土)~26(日)

場所 男女共同参画センター
総合センター1階南側通路

DV相談(面談)

日時 月~金曜 8:45~17:15 ※予約制

問合せ TEL674-7689

女性一般相談(電話・面談)

日時 火・金曜 9:30~12:00、13:00~16:30
(電話相談受け付けは16時まで。面談は予約制)

問合せ TEL674-7593

ID 071827

4 悩み抱え込まず相談を女性の人権ホットライン

国は「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。夫・パートナーからの暴力や職場でのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性を巡る人権問題について、人権擁護委員と法務局職員が無料で電話相談に応じます。平日の受付時間を延長するほか、土・日曜も受け付けます。

日時 11/15(水)~21(火) 8:30~19:00
(11/18(土)・19(日)は10:00~17:00)

問合せ 女性の人権ホットライン/TEL0570-070-810

ID 105532

5 司法書士相談・税務相談ウェブ申し込みが始まります

11月分から司法書士相談・税務相談は、電話のほかウェブで申し込みができますので、ご利用ください。

場所 総合センター12階相談コーナー

問合せ 市民生活相談課/TEL674-7130

申込 相談日の1週間前からHP、前日から☎で

司法書士相談

日時 第1~4水曜 9:30~12:00 (25分/回)

税務相談

日時 第1~4水曜 13:00~16:00 (30分/回)

※相談休止日は市ホームページで確認ください

6 献血日程

400ml献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要)。

問合せ 市献血推進協議会/TEL674-7496



コノミヤ高槻西冠店

11/7(火) 10:00~12:00

JR摂津富田駅南側

11/18(土) 10:00~12:00、
13:00~16:30

イオン高槻店

11/25(土) 10:00~12:00、
13:00~16:30



ID 074197

7 ヘイトスピーチを許さない 尊重し合い共生する社会へ

11月は府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間です。特定の人種や民族を排斥する差別的言動(ヘイトスピーチ)は人の尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる行為です。全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重し合って共生する社会を築きましょう。

問合せ 府人権擁護課/TEL06-6210-9282

ID 104736

8 オレンジリボンキャンペーン 子どもの虐待防止に協力を

11月は児童虐待防止推進月間です。この期間、児童虐待防止を啓発する「オレンジリボンキャンペーン」に取り組みます。児童虐待は保護者1人や1つの機関で解決できる問題ではありません。周囲にいる人が虐待に気づき、行政や関係機関が協力して取り組む必要があります。気になることがあれば下記へ連絡してください。

児童相談所虐待対応ダイヤル

24時間365日、TEL189

市児童虐待等防止連絡会議事務局

月~金曜9:00~17:15*、TEL686-5363

府吹田子ども家庭センター

月~金曜9:00~17:45*

TEL06-6389-3526

TEL072-295-8737 (上記時間以外)

市児童家庭相談事務所(子育ての悩み)

月~金曜9:00~17:15*、TEL686-5431

*祝日、年末年始を除く



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

ID 103447 要

9 “魅力あるお店”応援プロジェクト 新規出店に最大50万円

市内で飲食店・小売店を新規出店する人に、店舗改装費の一部を補助します。審査あり。

対象 市内で店舗を賃借または取得し、飲食店か小売店を新規出店する人など

補助 店舗改装費の2分の1(上限50万円)

※交付決定後、改装工事に着工できます

問合せ 産業振興課/TEL674-7411

申込 11/17(金)17:00までに☎で



ID 029492

10 狩猟期間中の入山に注意 周囲に存在を知らせて

11/15(水)~来年3/15(金)は狩猟期間として、狩猟者が銃やわななどで鳥獣の捕獲活動を行います。ハイキングや山仕事で山林へ入る人は、事故防止のため、目立つ色の服・帽子の着用や、ラジオ・鈴の携帯などで存在を周囲に伝えてください。また、犬の鳴き声や銃声のする方向、わな設置の標識の付近には、近づかないでください。

問合せ 農林緑政課/TEL674-7402

11 火災が発生しやすい時季を迎えます 火災予防の意識を高めよう

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を標語に掲げ、11/9(水)~15(水)に秋季全国火災予防運動が実施されます。これから火災が発生しやすい時季を迎えます。火災で亡くなる人を減らし財産を守るため、この機会に火災予防の意識を高めましょう。

問合せ 消防本部予防課/TEL674-7985



ID 001130

12 津之江・清水・桃園小学校、柳川中学校 工事で避難所として利用できません

体育館工事のため、工事期間は避難所として利用できません。災害発生時は市ホームページなどをご確認の上、最寄りの開設している避難所へ避難してください。

問合せ 危機管理室/TEL674-7314

| 学校 | 工事期間 | 周辺の避難所 |
|--------|-------------------|-----------|
| 津之江小学校 | 11/1(水)~30(木) | 川西中学校など |
| 清水小学校 | 11/2(木)~来年2/29(木) | 第九中学校など |
| 桃園小学校 | 11/3(金)~来年2/29(木) | クロスパル高槻など |
| 柳川中学校 | 11/13(月)~12/24(日) | 柳川小学校など |

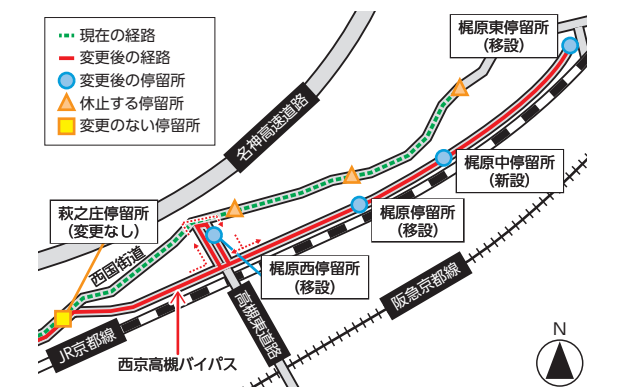
13 市営バス梶原線の運行経路 12月から一部変更

市営バスは12/1(金)から、梶原線の萩之庄から梶原東停留所間の運行経路を変更します。これに伴い、梶原西、梶原、梶原東の3つの停留所を移設するほか、新たに梶原中停留所を設置します。また、梶原西停留所は、乗り場を1つに統合しますので、阪急高槻駅向き、梶原東向きともに同じ乗り場をご利用ください。

経路変更は新名神高速道路建設工事に伴うもので、工事の進捗状況によっては変更時期が遅れる場合があります。

各停留所の発車時刻や駅ターミナルの乗り場、運賃などの変更はありません。

問合せ 交通部総務企画課/TEL677-3507



ID 074752

14 年金保険料納めていますか？ 年金加入状況の確認を

年金保険料の納め忘れがないか確認しましょう。経済的理由で納付が困難な場合、免除を申請することもできます。詳しくはお問い合わせください。

問合 市民課／Tel674-7073

年金相談

日時 毎月第2木曜10:00～16:00

場所 総合センター12階相談コーナー

料金 無料

申込 相談日の2開庁日前から ☎ 窓 で

国民年金基金

高齢基礎年金に上乗せする第一号被保険者のための公的な年金制度。加入方法などはお問い合わせください。

問合 全国国民年金基金／Tel0120-65-4192

ID 077906

15 市戦没者追悼式を開催

戦争で亡くなった人々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、市戦没者追悼式を開催します。

日時 11/8(水) 10:00～11:00

会場 芸術文化劇場北館

レセプションルーム

問合 地域共生社会推進室

Tel674-7162



ID 092602

16 スクラム高槻 地元のお店応援券 利用は11/30まで

スクラム高槻「地元のお店応援券」第5弾の紙商品券の購入引換券は対象世帯にお届け済みです。商品券の購入は11/17(金)まで、利用は11/30(木)までとなっています。ぜひご利用ください。

問合 同事務局／Tel0570-666-033

ID 073076

17 適正な計量を推進 家庭用はかりの無料診断を実施

11月は計量強調月間です。商店や病院などで取引・証明に使用するはかりには、2年に1度の定期検査が義務付けられ、検査に合格すると合格シールが貼られます。買い物などではかりを使用するときは、合格シールを確認しましょう。

問合 消費生活センター／Tel683-0999

家庭用はかりの無料診断

家庭で使用しているヘルスメーター

やキッチンスケールの無料診断を実施。

日時 11/16(木)・17(金)・20(月)～22(水)

申込 11/1(水)～22(水)12:00に ☎ ☎ で



ID 104698 要

18 令和6・7年度入札参加資格承認申請 11/20から受け付け

市は、令和6・7年度の物品・業務委託（施設管理除く）の入札参加資格承認申請を受け付けます。既に令和5～7年度の入札参加資格を得ている事業者は、今回申請する必要はありませんが、取引希望品目の変更を希望する場合は、変更届を提出してください。簡易書留、書留またはレターパックプラスで提出。

問合 契約検査課／Tel674-7501

申込 11/20(月)～12/1(金)に ☎ で

ID 059038 要

19 社宅整備に補助 働く世代の市内居住を推進

市は、市内に新たに社宅を整備する法人に費用の一部を補助します。

補助 1,000万円（上限）

対象 次の全てを満たすこと

- ①補助対象者が税の滞納がない法人格を有する団体などである
- ②令和4年9月～6年2月に新たに整備（新築建設または建売購入・賃借）した社宅である
- ③社宅には雇用する従業員が令和5年3月～6年2月に初めて居住し、住民登録をしている

問合 産業振興課／Tel674-7411

申込 来年3/1(金)～8(金)に ☎ 窓 で

ID 102917

20 富田奈佐原線の一部変更など 変更案の縦覧と意見提出

都市計画道路である富田奈佐原線（府道115号萩谷西五百住線）の一部変更と、これに伴う用途地域などの変更に関する都市計画案の縦覧を行います。住民や利害関係人は、この案への意見書を府または市へ提出できます。府では都市計画道路の変更だけ縦覧できます。

問合 都市計画道路の変更

府計画調整課／Tel06-6210-9079

〒559-8555大阪府住之江区南港北1-14-16

用途地域などの変更

都市づくり推進課／Tel674-7552

申込 11/6(月)～20(月)に ☎ 郵 で

ID 103620

21 子ども・若者の健全な育成 一人一人が取り組もう

11月は子ども・若者育成支援強調月間です。近年、インターネットやSNSの普及などに伴い、青少年を取り巻く社会環境が変化し、いじめや不登校の問題、児童売春など子どもが被害者となる事件が発生しています。未来をつくる青少年が健やかに成長できるよう、市民一人一人がこの問題に取り組み、より良い社会環境を目指しましょう。

問合 青少年課／Tel674-7654

22 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=市役所本館、B=総合センター、

C=城内公民館、D=保健所

| | | | |
|--|--------------------|------------|-------------------------------|
| ID 104495 社会福祉審議会 児童福祉専門分科会 ひとり親家庭等自立促進計画の報告など | 11/1(水) 14:00～ | A (3階) | 子ども育成課 Tel674-7174 |
| ID 072373 景観審議会 景観保全に係る取り組み | 11/1(水) 14:00～ | B (14階) | 都市づくり推進課 Tel674-7552 |
| ID 104014 地域公共交通協議会 総合交通戦略の改定、地域公共交通計画の策定など | 11/6(月) 14:00～ | A (2階) | 都市づくり推進課 Tel674-7552 |
| ID 104642 青少年問題協議会 青少年育成計画の点検など | 11/8(水) 10:00～ | A (3階) | 青少年課 Tel674-7654 |
| ID 104299 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録抹消など | 11/8(水) 10:00～ | B (13階) | 選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676 |
| ID 104243 社会教育委員会議 社会教育推進の方向性など | 11/10(金) 13:30～ | C (2階) | 教育総務課 Tel674-7612 |
| ID 104106 環境・温暖化対策審議会 環境施策の進捗・評価など | 11/14(火) 10:00～ | A (2階) | 環境政策課 Tel674-7486 |
| ID 104046 社会福祉審議会 障がい者福祉専門分科会 障がい福祉計画および障がい児福祉計画の素案 | 11/14(火) 10:00～ | A (3階) | 障がい福祉課 Tel674-7164 |
| ID 104003 自殺対策連絡協議会 自殺対策の推進 | 11/14(火) 14:00～ | D (1階) | 保健予防課 Tel661-9332 |
| ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など | 11/15(水) 10:00～ | B (12階) | 教育政策課 Tel674-7643 |
| ID 101911 開発審査会 開発許可など | 11/15(水) 14:00～ | B (6階) | 審査指導課 Tel674-7567 |
| ID 105444 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 高齢者福祉計画・介護保険事業計画の素案 | 11/16(木) 14:00～ | A (3階) | 長寿介護課 Tel674-7166 |
| ID 105104 農業委員会定例会 農地法の許可申請など | 11/17(金) 13:30～ | A (2階) | 農業委員会事務局 Tel674-7421 |
| ID 077963 社会福祉審議会 地域共生社会推進部会 (仮称)地域共生ステーションの整備 | 11/17(金) 14:00～ | A (3階) | 地域共生社会 推進室 Tel674-7162 |
| ID 074396 保健医療審議会 健康たかつき21の策定など | 11/21(火) 14:00～ | A (3階) | 健康医療政策課 Tel661-9330 |

ID 029165

23 税を考える パネル展・受賞作文展

11/11～17の1週間は「税を考える週間」です。パネル展示や中学生の「税についての作文」の市内受賞作品を展示します。

日時 11/13(月)～17(金) 8:45～17:15

(最終日は17:00まで)

場所 総合センター1階

問合 税制課／Tel674-7139

ID 001021

24 傍聴できます 市議会の日程

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせください。

日時 10:00～ 場所 市役所本館

問合 議会事務局／Tel674-7213

| | | |
|-------------------|----|--------------------------------------|
| 議会運営委員会 | 2階 | 11/24(金)、 12/11(月) |
| 本会議 | 2階 | 11/29(水)、 12/1(金)・ 14(木)・15(金) |
| 文教にぎわい委員会、福祉企業委員会 | 3階 | 12/5(火) |
| 市民都市委員会、総務消防委員会 | 3階 | 12/6(水) |

ID 005595

25 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに ☎ ☎ ☎ で

| | |
|--------------------|---|
| 西大冠 コミュニティセンター | 11/8(水) 10:00～12:00、 13:00～16:00 |
| 女瀬川南 コミュニティセンター | 11/15(水) 10:00～12:00、 13:00～17:00 |
| クロスパル高槻 | 11/29(水) 13:00～15:00、 16:00～19:00 |

26 9月の寄付

ID 004329

市ふるさと寄附金（敬称略）

131,987,500円（2,824件）

明治安田生命保険相互会社大阪北支社＝732,500円、本行寺山口貴大＝142,000円、尾崎誠＝50,000円、中澤龍一郎＝100,000円

問合 ふるさと寄附金推進センター／Tel674-7830

社会福祉協議会分（敬称略）

堤菊美＝5,000円、高堰正憲＝10,000円、藤飯京子＝30,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円

問合 Tel674-7496

ID 074461

27 介護のお仕事面接会（説明会） 参加者

同面接会の参加者を募集。説明を聞くだけでも可。

対象 介護職への就職を希望する人

日時 11/8(水) 14:00～16:00

場所 ハローワーク茨木

料金 無料

問合 Tel072-623-2551

ID 004899 要

28 令和6年度市奨学生

経済的理由により、修学が困難な学生を対象に奨学生を募集。

貸付 高校生など＝国・公立7,000円、私立10,000円
大学生など＝国・公立11,000円、私立14,000円
※いずれも月額

対象 次の全てを満たす人 ※所得制限・論作文あり
①扶養者（学費負担者）が市内在住（独立生計者、社会人の応募は不可）
②高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校などに在学または来年度から進学を希望する（修業年限が2年以上の高等課程または専門課程）
③経済的理由により修学が困難

問合せ 保健給食課／Tel674-7608

申込 11/1(水)～30(木)に 郵 で

ID 078742 選考

29 令和5年度採用特別支援教育支援員

市立小・中学校の学校生活介助、学習活動、医療的ケアを担う特別支援教育支援員（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30

場所 市立小・中学校

問合せ 教育指導課／Tel674-7631

申込 随時 窓 郵 で（所定の様式）

学校生活介助支援員

移動、トイレ、食事など学校生活の介助。10人程度
時給 1,066円

学習活動支援員

障がいのある児童・生徒の学習活動などの支援。10人程度

資格 教員免許

時給 1,185円

医療的ケア活動支援員

医療的ケア児へのケア。3人程度

資格 看護師または准看護師

時給 1,375円

ID 100029 5人程度 要

30 バス運転業務従事職員

市営バス運転士（会計年度任用職員）を募集。

勤務 週4回変則勤務

場所 芝生営業所または緑が丘営業所

資格 昭和34年4/2日以降生まれで大型二種運転免許を持つ人など

月額 175,796円（ボーナスあり）

試験 11/25(土)

問合せ 交通部総務企画課／Tel677-3504

申込 11/10(金)までに 窓 郵 で

ID 101484 選考 要

31 任期付き教員採用候補者

市立小・中学校で担任、教科指導などを行う人（正規職員）を募集。学校勤務経験枠・教員採用試験1次試験合格者枠。

勤務 来々4/1から月～金曜の週5日、8:30～17:00

資格 昭和38年4/2以降生まれで、来々4/1時点で有効な教員免許を持つ人

月額 248,000円程度（ボーナスあり）

試験 11/25(土)

問合せ 教職員課／Tel674-7633

申込 11/17(金)までに 窓 郵 で

小学校 1人程度

中学校 5人程度

ID 105114 選考15人 要

32 学校給食調理業務従事職員

市立小・中学校の給食調理を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 来々4月から月～金曜、8:30～15:15
（金曜は15:30まで）

場所 市立小・中学校

月額 140,148円（ボーナスあり）

試験 12/10(日)

問合せ 教育総務課／Tel674-7612

申込 11/20(月)～12/6(水)に 窓 郵 で

（ 郵 は12/4(月)まで）

ID 004734 選考11人 要

33 学校校務業務従事職員

市立小・中学校の環境整備業務などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 来々4月から月～金曜、7:15～13:15
（金曜は13:30まで）

場所 市立小・中学校

月額 150,699円（ボーナスあり）

試験 12/10(日)

問合せ 教育総務課／Tel674-7612

申込 11/20(月)～12/6(水)に 窓 郵 で

（ 郵 は12/4(月)まで）

ID 074090 30人程度

34 学童保育臨時指導員

放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務をサポートする人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜13:45～18:00（学校休業日は8:30から、延長保育時は19:00まで）、土曜は8:30～17:00のうち、週3・4日

場所 市立学童保育室

時給 1,120円

問合せ 子ども育成課／Tel674-7656

申込 随時 HP 窓 で（所定の様式）

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(Fは郵 Mは往)

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所 ③氏名（ふりがな）
- ④子どもの名前（ふりがな）・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ

※申込手段の略は23ページ参照

窓 は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



申込順各10組

津之江さくら子育て講座

親子で一緒に学びましょう

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel668-1211

ひよっこ運動あそび ID 082598

1人歩きが安定した頃～令和3年4/1生まれと保護者。11/15(水) 11:15～12:00。11/7(木)9:30から 窓 窓 で

ベビーマッサージ ID 103582

2～11カ月と保護者。11/24(金)10:15～11:00。11/13(月)9:30から 窓 窓 で



ID 103579 申込順10組

子どもの発熱と 病気についてのお話

1歳までの子どもたちの発熱や病気についてのお話です

対象 2カ月～1歳と保護者

日時 11/16(木) 10:15～11:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel668-1211

申込 11/6(月)9:30から 窓 窓 で



ID 103203 当日先着20組

出前ひろば フルーツ演奏でお話

フルーツ演奏でお話「はらぺこあおむし」などを楽しみましょう

対象 未就学児と保護者

日時 11/20(月) 10:30～11:10

場所 高槻阪急スクエア（白梅町）

料金 無料

問合せ チャムきつぱーく／Tel685-6336



ID 029547 申込順24組

ぱくぱく教室＋ 市営バスの乗車体験教室

中期頃の離乳食の講話と保護者試食＋市営バスのベビーカー乗車体験

対象 7～10カ月と保護者

日時 11/20(月) 14:00～15:00（乗車体験は15:15～）

場所 子ども保健センター

料金 無料

問合せ 子ども保健課／Tel648-3272

申込 11/3(祝)から HP で



ID 003437

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

料金 無料

問合せ 子ども保健課

Tel648-3272

申込 11/1(水)～7(火)（妊娠8・9カ月は5日まで）に HP で

妊娠5～7カ月 11/21(火)13:30～15:00。ウェブ

妊娠8・9カ月 11/16(木)13:00～、14:30～（各80分）
子ども保健センター。抽選各14組



公民館とびだせ絵本

親子で絵本やお話などを楽しみましょう

料金 無料

ID 102959 抽選15組

秋の日を楽しもう

対象 未就学児と保護者

日時 11/18(土) 10:30～11:30

場所 城内公民館

問合せ Tel671-4644

申込 11/1(水)～9(木)に HP 窓 窓 で



ID 102366 抽選10組

親子で動いて遊ぼう

対象 1歳6カ月～就学前と保護者

日時 11/22(水) 10:30～11:30

場所 日吉台公民館

問合せ Tel688-6636

申込 11/6(月)～13(月)に HP 窓 窓 で



ID 104726 抽選10組

おはなしと工作

対象 未就学児と保護者

日時 12/2(土) 10:00～11:00

場所 三箇牧公民館

問合せ Tel677-0965

申込 11/7(火)～13(月)に HP 窓 窓 で



ID 105614 抽選10組

楽しいクリスマス

対象 未就学児と保護者

日時 12/9(土) 11:00～12:00

場所 富田公民館

問合せ Tel693-1671

申込 11/6(月)～13(月)に HP 窓 窓 で



ID 083710 申込順20組

子どものケガと病気

ケガや病気の際の応急処置や病院に行く前にできることを学びます

対象 未就学児と保護者
日時 11/22(水) 10:45~11:45
場所 ぴーかぶー (郡家新町)
料金 無料
問合せ Tel.682-0677
申込 11/6(月)から 窓 ㊦ で



ID 086736 抽選各10組

親子教室4期

季節に合わせた制作・感触あそびなど

場所 津之江さくら 子育て支援センター
料金 1,000円 問合せ Tel.668-1211
申込 11/15(水)までに 窓 ㊦ で
4カ月~就学前と保護者 11/28~1/16 10:15~11:15(全5回)
令和4年4/2~令和5年4/1生まれと保護者 11/30~1/18 10:15~11:15(全5回)
令和3年4/2~令和4年4/1生まれと保護者 12/1~1/19 10:15~11:15(全5回)



ID 103058 抽選各10組

親子ヨガを楽しもう

ヨガインストラクターの高野明子さんと親子ヨガを楽しみましょう

対象 令和5年1/1~9/1生まれと保護者
日時 12/8(金) 10:20~、10:55~ (各25分)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ 富田子育て支援センター/Tel.694-9177
申込 11/6(月)までに 窓 ㊦ で



ID 080497 申込順10組

英語であそぼう

親子で簡単な英語を楽しみましょう

対象 2歳~就学前と保護者
日時 12/12(火) 10:00~11:30
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 300円
問合せ Tel.692-0313
申込 11/6(月)から 窓 ㊦ で



ID 103206 申込順各10組

親子deリトミック スカーフ

親子でノリノリ、リトミックスカーフで遊んじゃおう

対象 1歳6カ月~就学前と保護者
日時 11/27(月) 11:30~、13:00~ (各30分)
場所 チャムきつぱーく (古曽部町1)
料金 無料
問合せ Tel.685-6336
申込 11/4(土)13:00から 窓 ㊦ で



ID 100294 申込順各10組

スキンタッチ 夜泣きに困ったら

子どもとふれあいながら夜泣きや子育ての困りごとを解決しよう

場所 ひろばひだまり (寿町1)
料金 無料
問合せ Tel.693-4682
申込 11/6(月)から 窓 ㊦ で
0歳と保護者 11/29 (水)10:15~10:45
1~3歳と保護者 11/29 (水)11:15~11:45



ID 103753 抽選20組

クリスマスお話会とスノードーム作り

一緒に大型紙芝居や絵本を楽しみ、スノードームを作ります

対象 3歳以上の未就学児と保護者
日時 12/9(土) 10:00~12:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ Tel.693-0188
申込 11/15(水)~20(月)に 窓 ㊦ で



ID 103816 抽選20組

子どもの歯をケアしましょう

0歳から大切なむし歯予防の話を聞き歯磨きの方法を学びましょう

対象 令和5年1/1~8/1生まれと保護者
日時 12/13(水) 10:30~11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合せ 春日子育て支援センター/Tel.673-5211
申込 11/10(金)17:00までに 窓 ㊦ で



ID 104015

新生児の聴覚検査 費用助成を新たに開始

問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272

早期発見が大切

生まれつき耳の聞こえにくさがある赤ちゃんは、1,000人に1~2人とされています。発見が遅れると、言葉の発達遅れやコミュニケーションが取りにくいなどの支障が起きることがあります。



出産時には受検票を持って

市は新生児の聴覚検査受検を促すため、11月から費用の一部の助成を始めます。検査は出生後4日以内に受けることが一般的です。受検票は母子健康手帳と同時に配布しますので、出産時に持参してください。すでに母子健康手帳を持っている人には、10月中旬に郵送しますので、届かない場合はお問い合わせください。

新生児聴覚検査費用助成の概要

対象

令和5年11/1以降出生で生後1カ月未満

検査・助成 ※いずれも上限

自動聴性脳幹反応検査(AABR検査) 5,000円

耳音響放射検査(OAE検査) 1,500円

※受検票は、府内の医療機関か助産院で使用できます。府外の場合、一定条件を満たす人は還付対象です

ID 065603 申込順10組

親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話、個別相談、保護者試食

対象 1歳~1歳6カ月と保護者
日時 12/1(金) 10:00~12:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 11/3(祝)から 窓 ㊦ で

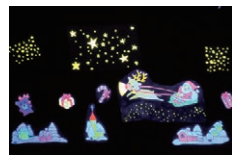


ID 086942 抽選10組

ブラックパネルシアター INクリスマス

暗闇の中で光るブラックパネルシアターでクリスマスの世界へ

対象 未就学児と保護者
日時 12/5(火) 11:15~12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合せ Tel.669-6169
申込 11/6(月)~13(月)に 窓 ㊦ で



当日先着

公民館のおはなし会

料金 無料
芥川 Tel.683-1423 11/17(金)11:00~
真上 Tel.683-2509 11/13(月)・16(水)・27(月)11:00~
富田 Tel.693-1671 11/7(火)10:30~
南大冠 Tel.673-1477 11/21(火)10:00~
三箇牧 Tel.677-0965 11/27(月)10:00~
今城塚 Tel.683-3331 11/7(火)10:40~、16(水)11:40~
五領 Tel.669-6169 11/16(木)10:30~
鶴手 Tel.685-2110 11/6(月)・13(月)・27(月)10:45~
日吉台 Tel.688-6636 11/15(水)11:50~
如是 Tel.693-1866 11/15(水)10:45~
城内 Tel.671-4644 11/30(木)11:00~



カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森 (子育て総合支援センター) /Tel.686-3030
申込 11/1(水)~5(日)に 窓 ㊦ で (㊦ は17:00まで) ☆は保育あり



| 催し名 | 対象 | 日時 | 定員 | 料金 |
|---------------------------------------|--------------------------|--|------------------|------|
| 親子講座 | | | | |
| ID 070246 パネルシアターとふれあいなぞびを楽しもう | 未就学児と保護者 | 11/11(土) 10:10~10:50 | 抽選30組 | 無料 |
| ID 067203 赤ちゃんのお口のケア | ①0歳と保護者 ②1歳~1歳6カ月と保護者 | 11/13(月) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 | ①抽選20組 ②抽選15組 | 無料 |
| ID 102209 ミニ講座~赤ちゃんから就学前までの絵本の楽しみ方 | 未就学児と保護者 | 11/20(月) 10:30~11:30 | 抽選20組 | 無料 |
| ID 065005 キッズマッサージを楽しもう | 1・2歳と保護者 | 12/7(水) 10:00~10:30、 10:40~11:10 | 抽選各20組 | 無料 |
| 子育て講座 | | | | |
| ID 065032 しかるタイミング・ほめるタイミング | 未就学児の保護者、子育て支援者など | 11/27(月) 10:00~12:00 | 抽選30人 | 無料 ☆ |
| ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気 | 未就学児の保護者、子育て支援者など | 11/28(火) 10:00~12:00 | 抽選30人 | 無料 ☆ |
| クッキング講座 | | | | |
| ID 031792 親子クッキング | 3歳6カ月~就学前と保護者 | 11/25(土)、12/2(土) 10:00~12:00 | 抽選各12組 | 650円 |

めざせ省エネ達人

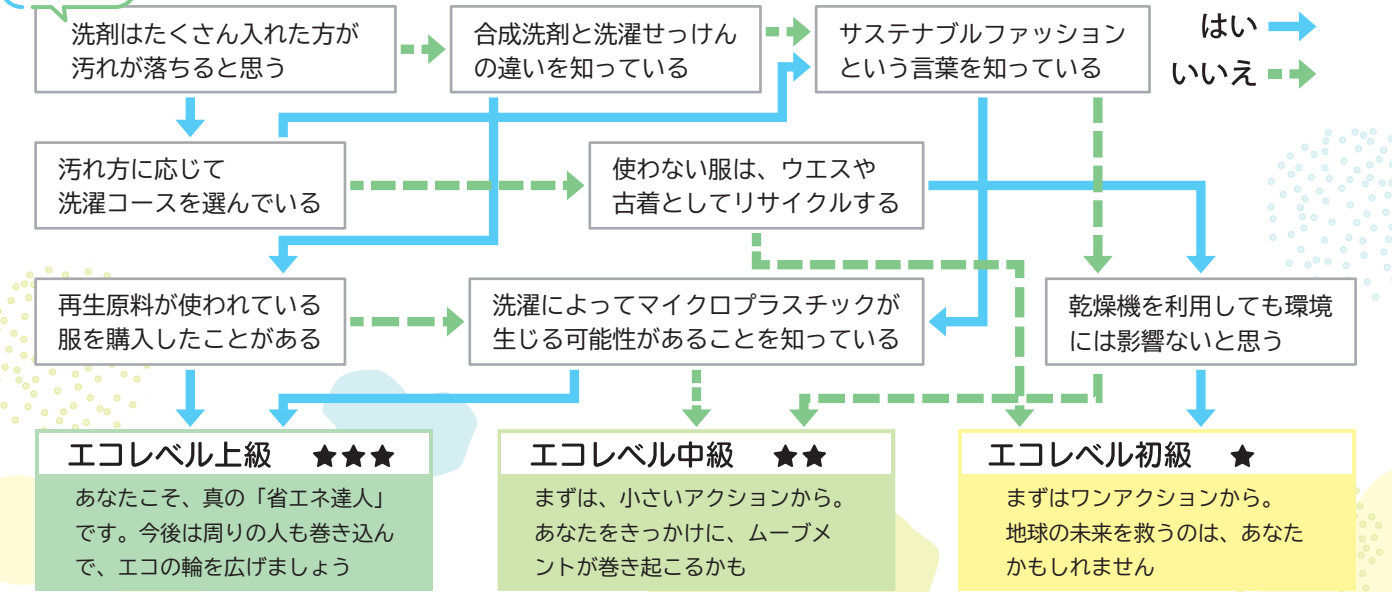
～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第8回：洗濯・衣類編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。
環境政策課/Tel.674-7486

スタート



アドバイス

皆さんは毎日着る服を日々洗濯しながら大切に着用していると思いますが、これから服を買うときには、再生原料など原材料にも注目しましょう。丁寧に洗濯し、長期間使い続け、最後にはリサイクルを意識することで、サステナブル（持続可能な）ファッションにつながりますよ。

2代藩主・永井直時の手紙

たかつき歴史アラカルト 110

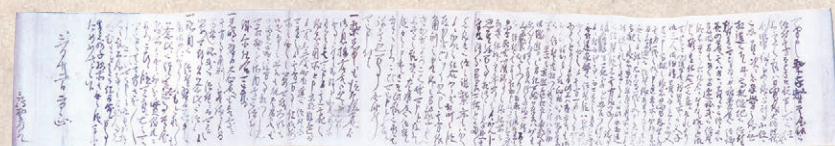
永井直時は高槻藩主永井家の初代・永井直清の孫として生まれました。父の永井直吉は直清に先立って亡くなったため、寛文11（1671）年に直清が亡くなると、34歳の直時がその跡を継ぎました。永井家の家老三嶋氏ゆかりの佛日寺（池田市）には、直時が家臣・三嶋勘左衛門に宛てて、幕府から相続を認められた時の様子を伝える手紙が残されています。

この手紙によると、直時は江戸幕府の老中たちと対面し、家督と高槻藩の相続を認められました。老中たちからは、直清の死後、喪が明けてすぐに家督を継げることは異例であると告げられていま

す。特に老中阿部忠秋は、直時の家督相続は直清の功績によるものではなく、直時が幕府によく仕えてきたからであると激励しており、直時は感涙を浮かべたと記しています。

この手紙は90cmにも及ぶ長文のもので、直時がそれぞれの老中から言われたことを事細かに記し

ています。直時は、勘左衛門が知ればさぞ喜ぶだろうと思って詳しく伝えているのだと繰り返し述べています。手紙からは、家督相続と老中たちからの言葉をうれしく思い、信頼する家臣と喜びの気持ちを分かち合おうとする直時の姿が鮮やかに浮かび上がってきます。（しろあと歴史館）



永井直時が家臣の三嶋勘左衛門に出した手紙

週末どこ行く？何食べる？ / おでかけDAYS

第20回 天神町エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会/Tel.675-0081



①天神町公園



住宅街の途中に見えてくる天神町公園は、入口から階段と自然歩道を登り、標高50mほどの丘陵地にある自然豊かな公園。緑に囲まれ地域住民憩いの場になっている。



②上宮天満宮



「てんじんさん」と親しまれる全国で2番目に古い天満宮。本殿の外装は、ほとんどが竹で出来ている。季節の花や植物にまつわる行事もある。11月は菊花展。



③霊松寺



8世紀中頃に行基が開創。江戸時代の高槻城主土岐定義の墓がある。境内は、広々としていて、本堂前を通り抜ける風が気持ち良い。



境内の墓地には三好長慶の嫡男で芥川城主であった三好義興の墓も。たたくと金属音が響くことから「三好のカンカン石」と言われている。

④#KOKUBAN



上宮天満宮から程近い場所にあるオムライスとハンバーグの専門店。オムライスは、ケチャップ、デミグラス、明太子クリーム、ホワイトソースなど6種類。とろとろの卵とライス、ソースのバランスが絶妙で、最後まで飽きの来ないおいしさ。

営 11:00～、18:00～ ※なくなり次第終了
休 日曜 ☎ 050-8884-8968

⑤パティスリーカヌリエ



「つながりを結び丁寧なお菓子作り」を信条に、オーナー夫婦が2年前にオープンしたケーキ店。可憐なケーキは10種類ほど。カヌレやクッキーの焼き菓子も豊富で贈答品にも喜ばれている。

営 11:00～20:00
休 水曜
☎ 668-4820





将棋にもっと親しんで 小学1年生に駒を配布

市は昨年度から、将棋に親しむきっかけに、市内在住の小学1年生を対象に高槻産木材で製作した将棋駒を配布。10/4、今年度の配布が始まり、寿栄小学校では日本将棋連盟所属棋士による出前授業も実施されました。



敬老を祝し 市内最高齢者に記念品を贈呈

市内最高齢者の赤川千代子さん(107歳)を祝うため、濱田剛史市長が赤川さんを訪問し、市からの記念品を届けました。赤川さんは「来年は辰年で、年女を迎えます。それまで元気に過ごしたいですね」と話しました。



災害時の迅速な物資輸送へ 協定を締結

9/15、市はAZ-COM丸和・支援ネットワーク、株式会社勝元と、災害時の物資輸送などに関する協定を締結。災害時に食料などの物資を避難所へ輸送する業務や物資の集積拠点施設の運営支援など物資輸送体制を強化しました。



芸術文化劇場大スタジオの愛称 サンユレックホールに決定

高槻城公園芸術文化劇場大スタジオのネーミングライツパートナーがサンユレック株式会社に決定し、代表取締役社長の永井孝一良さんが9/27、濱田市長を訪問。愛称を「サンユレックホール」と命名したことを報告しました。



取り壊す劇場で 消防隊員が災害救助訓練

市消防本部は9/20、取り壊す旧市民会館を活用し、鉄製扉や壁などを破壊する訓練を実施。隊員は「災害現場をイメージしやすく実践的。この経験を生かし市民の安全安心を守るため活動に励みたい」と話しました。



関西将棋会館の建設支援へ 土井住宅産業株式会社が寄付

市は9/27、土井住宅産業株式会社から寄付を受けました。同社が創業150周年を迎えたことを機に、高槻への感謝の意を込めて実施。寄付金は移転が決まっている関西将棋会館の建設支援に充てられる予定です。



ボクシング王座決定戦で日本一 小学6年生の李尊人さん

市内在住で小学6年生の李尊人さんが10/6、濱田市長を訪問。全日本アンダージュニアボクシング王座決定戦男子小学生の部37kg級での優勝を報告。李さんは「ここまでこれたのはみんなが応援してくれたおかげ」と話しました。



市民スポーツ祭 5,000人がスポーツに汗を流す

スポーツの日の10/9、総合スポーツセンターで市民スポーツ祭が開催。あいにくの雨天でしたが、トランポリンや体力測定など屋内競技11種目が行われ、5,000人以上がさまざまなスポーツを楽しみました。

PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

純米吟醸 百六十七年目乃お酒 (720mL) ●●● 抽選5人



創醸記念を冠したお酒。山田錦を60%まで磨き、香り味わいともにあるぜいたくなお酒です。

SHOP DATA
清鶴酒造株式会社
富田町6-5-3
Tel.696-0014

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

11/15(水)までにHP(ID 006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえ
ます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

詰将棋(31ページ)の答え 「解答」▲1三竜 □同桂 ▲3三馬まで3手詰め
「解説」▲2一とは□同玉 ▲1三桂 □1一玉で詰みません。1一へ逃さない▲1三竜が妙手。□3二玉は▲2三竜まで。□同桂には▲3三馬でピッタリ捕まります。
※▲は自分の駒、□は相手の駒。解説は市ホームページ ID 107572 に掲載しています

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、
22:00から30分間放送

11/1(水)~9(木)
クローズアップNOW
住宅火災の原因を知る

11/10(金)~19(日)
クローズアップNOW
高槻の魅力をもっと知ろう
オープンたかつき2023秋

11/20(月)~30(木)
クローズアップNOW
男女の役割
決めつけていませんか?

※番組内容を変更する場合があります
※市ホームページには放送終了後に動画を公開します
11月は放送開始時間が一部変更します
11/3の22:00~18:00

ID 020632

ケーブルテレビ
J: COM 11ch
市広報番組

みんなで「もてきん体操」
vol.11
氷室延寿会

ぶらっと高槻
成合集落

みんなおいでよ!
手あそびひろば
桜ヶ丘幼稚園

編集後記

夜景撮影は日中と一味違う景色に心ひかれしました。のんびり散歩もおすすめです(平田)

クローズアップ1で取材した正木さん。優しく丁寧な語り口で、知識も豊富。気象や防災のほか、報道や趣味のお話など、たくさん教えてもらいました(岡本)

BOTTOカレーマップのカレー店を取材。お店ごとのカレーへのこだわりを知り、マップ片手にお店を巡っているようなカレーに出会いたいと思います(北野)

エスカレーターやエレベーターの代わりに階段を利用することも糖尿病予防の一つ。できることから日常生活に取り入れてみましょう(野倉)

NEXT ISSUE (令和5年12月号) お楽しみに!

巻頭特集 レコードとコーヒー
クローズアップ ヤングケアラー など



Instagramに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity_official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シティセールス課
TEL674-7830



#たかつきdays

投稿者ayuta0127さんのコメント

子どもの夏休みが始まる頃から思い立ち、始めた早朝ランニング。夏休みの課題をやり遂げるつもりで。父も頑張っているよ、と親父の背中を見せる気持ちで続けていました。8月のある朝、雨上がりのいつものコースに水たまりと雲の切れ間を見つけ、走る足をふと止めての一枚です。

 たかつき DAYS

令和5年(2023年)11月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
広報たかつき No.1428 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
※今月号は、たかつき市議会だよりを同時配布しています

 植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(TEL0120-976-124)へ。
次号の宅配は11/27(月)~30(木)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください