

# めざせ省エネ達人

～日常生活のかくれたエコをさがせ～

## 第8回：洗濯・衣類編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。

環境政策課/TEL674-7486

スタート

洗剤はたくさん入れた方が  
汚れが落ちると思う

合成洗剤と洗濯せっけん  
の違いを知っている

サステナブルファッション  
という言葉を知っている

はい →  
いいえ ⇨

汚れ方に応じて  
洗濯コースを選んでいる

使わない服は、ウエスや  
古着としてリサイクルする

再生原料が使われている  
服を購入したことがある

洗濯によってマイクロプラスチックが  
生じる可能性があることを知っている

乾燥機を利用しても環境  
には影響ないと思う

エコレベル上級 ★★★

あなたこそ、真の「省エネ達人」  
です。今後は周りの人も巻き込んで、  
エコの輪を広げましょう

エコレベル中級 ★★

まずは、小さいアクションから。  
あなたをきっかけに、ムーブメントが  
巻き起こるかも

エコレベル初級 ★

まずはワンアクションから。  
地球の未来を救うのは、あなた  
かもしれません

### アドバイス

皆さんは毎日着る服を日々洗濯しながら大切に着用していると思いますが、これから服を買うときには、再生原料など原材料にも注目しましょう。丁寧に洗濯し、長期間使い続け、最後にはリサイクルを意識することで、サステナブル（持続可能な）ファッションにつながりますよ。