

めざせ省エネ達人

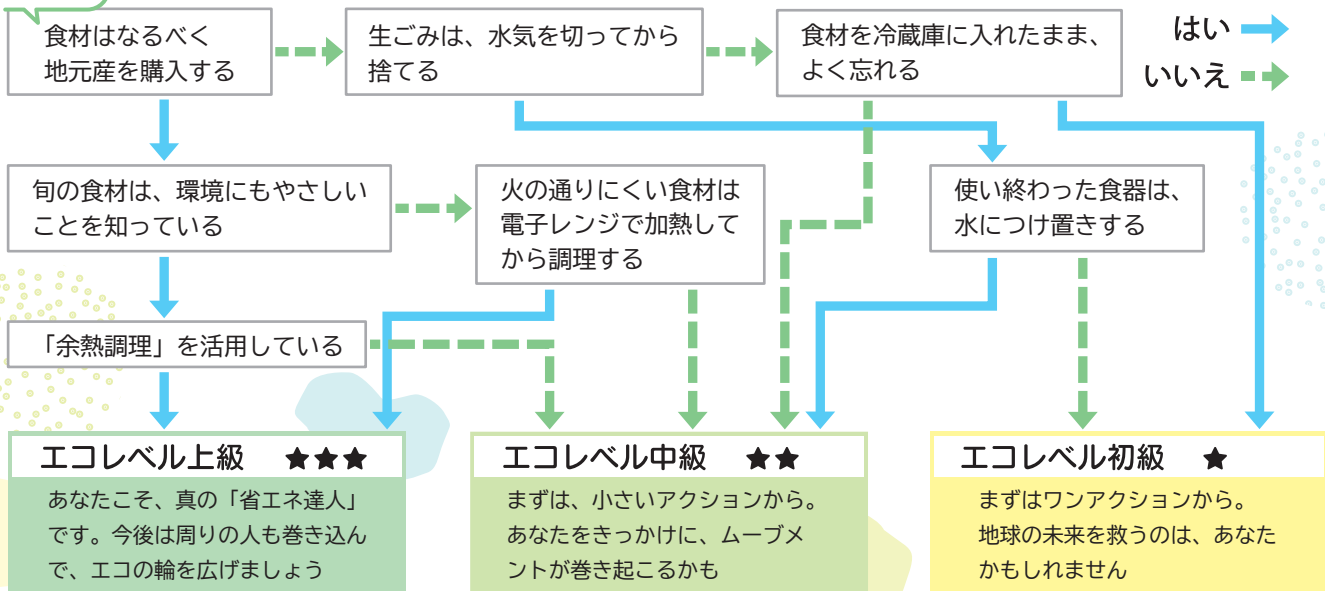
～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第7回：調理編

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。
環境政策課/Tel674-7486

スタート



アドバイス

皆さんはエコ・クッキングをご存じですか。地球環境を考えながら「買い物」「調理」「食事」「片付け」をする取り組みです。例えば、地元産の食材を使えば運搬による二酸化炭素の排出が抑えられ、旬の食材であれば保管などに必要なエネルギーの使用が抑えられます。日々の食事がおいしく、地球にも優しいので幸せも2倍ですね。